

## Nieuwsbrief

Augustus 2015

Vijfde jaargang, nummer 8-2

© (Foto:) Anneke Bleeker

### Inhoud:

Pagina	1	: Roerige tijden op alle fronten...
Pagina	5	: Vernieuwen in verbondenheid
Pagina	6	: Even voorstellen: Carla Evy Groot, Locatiehoudster GVA-locatie Bergen NH
Pagina	7	: Sprekers en spreeksters... Hoe komen zij op ons pad?
Pagina	9	: Recept voor boekweitpannenkoeken
Pagina	10	: Een leuke ervaring in Lemmer...
Pagina	11	: Recept voor speltbrood met kruiden
Pagina	12	: Quote
Pagina	13	: Locatie Alkmaar, terugblik en vooruitblik...
Pagina	16	: Programma GVA ALKMAAR – Wijkcentrum Overdie
Pagina	17	: Dr. Andrew Wakefield spreekt zich uit over CDC vaccinschandaal
Pagina	19	: Zevenblad groeit als een tierelier...
Pagina	20	: Courgettesoep
Pagina	22	: Herziene poster Schoten, 12 september aanstaande
Pagina	23	: Even voorstellen... Josee van Dooren, spreker GVA over de Traditionele Chinese Geneeskunde & biophotonen therapie
Pagina	25	: Colofon

### ROERIGE TIJDEN OP ALLE FRONTEN...

Roerige tijden hier in huize Bleeker, in de mailbox en overal waar je mensen spreekt.

Druk, druk, druk... iedereen heeft het druk en een dag is te kort.

Tjonge, als je er echt over gaat nadenken, leven we ook nog? Ja zeker, we zien de bloempjes nog bloeien ondanks alle hectiek en voorspellingen waar je niet blij van kunt worden, net als de rampen in China en op andere plaatsen, al dan niet gearrangeerd.

Want ook op dat vlak zijn de voorspellingen niet van de lucht en de maand september zal ons aller leven definitief veranderen, zo schijnt het.

Tegenwoordig uit ik nog al eens een uitspraak van mijn oma, hoewel ik dat regelmatig deed, maar als ik er over nadenk is deze nu up-to-date: 'Als de lucht valt liggen we er allemaal onder!'

Waarheid, we kunnen ons wel enorm druk maken over rampen die boven ons hoofd hangen, over ellende die door anderen wordt verspreid, maar dicht bij je deur kun je met je camera zomaar hele mooie plaatjes schieten.

Zo heb ik minutenlang enkele hommels op de gevoelige plaat kunnen vastleggen.

Natuurwondertjes bij uitstek. Hommels en bijtjes zijn noodzakelijk voor onze voedselketen maar ze schenken ons ook veel kijkplezier.

Hoog aaibaarheidsgehalte.

Dit zijn momenten waarbij je niet aan grote wereldzaken denkt, welnee, het geluk ligt aan je voeten als je er maar oog voor hebt. Het kost niets, heel gewoon gratis te bekijken en een heerlijk moment van rust.

Druk blijft het evengoed, nog een paar weken dan is de overdracht van het GVA-concept, dus afsluitende werkzaamheden en ondertussen doorgaan met dat wat gebeuren moet totdat anderen dat van ons gaan overnemen.

Maar de nieuwe onderneming groeit ook als 'onkruid' zoals velen het zevenblad betitelen. Project7-blad, groeit als de plant zelf, explosief dus.

Marja Frederiks helpt bijna vanaf het begin en zij beheert het mailbestand, zij heeft het mailadres voor wie zich aan wil melden voor de nieuwsbrieven.

Als ik nu van iemand de vraag krijg, dat hij of zij opgenomen wil worden in het nieuwsbrievenbestand, geef ik dat onmiddellijk door aan Marja. Zij voert het e-mailadres in en zendt de laatste nieuwsbrief na.

Na diverse jaren ervaring met hard werken hebben we dat nu redelijk meteen op orde, we zijn direct met meer personen aan de slag. Dat kunnen we nu ook bedenken omdat Project7-blad geen spontane ingeving is, maar weloverwogen bedacht.

Wanneer je een bedrijf start begin je, als het tenminste goed is, ook weloverwogen.

Meer over deze onderneming verderop in deze nieuwsbrief maar nu eerst de GVA.

GVA is spontaan ontstaan, heel gewoon bedacht en aan de slag gegaan; impulsief kun je het ook noemen maar wel een impulsieve daad met grote gevolgen en dan in positieve zin.

Want wat een hoeveelheid lieve mailtjes heb ik de afgelopen weken gekregen! Dank daarvoor.

Tegen de locatiehouders zeg ik altijd... jij hebt zicht op dat wat binnen en door jouw locatie ontstaat en dan zie je nog niet alles... Wij hebben zicht op het landelijke concept en weten dus dat er veel meer achter de schermen gebeurt maar ook wij zien nog maar een fractie,



dus het complete gebeuren heeft nog veel meer impact en helemaal als je bedenkt dat we in alle provincies minstens één of twee locaties op de lijst hebben staan.

Fantastisch en allen die kort gedraaid hebben, hebben daar ook aan bijgedragen.

Sterker al heeft een locatie 'maar' eenmaal gedraaid en op die avond is iemand dusdanig geraakt dan heeft dat alweer positieve gevolgen gehad.

Kleine groepen brengen grote dingen voort, wie mij langer kent weet dat dit één van mijn slogans is.



Een zaal met een paar honderd personen hoeft niet meer op te leveren dan een groepje van vijf.

Je zult maar vijf zeer gedreven personen treffen, moet je dan eens kijken wat er kan gebeuren.

We hebben inmiddels diverse voorbeelden, maar daar zal ik jullie nu niet mee vervelen. ;-)

De maand september zal ons leven veranderen. Tja, wie het weet mag het zeggen, maar dat van ons zal zeker veranderen dat kan ik op voorhand al beamen.

Daar heb ik geen koffiedik of een glazen bol voor nodig.

John van den Bosch is achter de schermen met zijn team volop in actie en vanaf 26 september nemen zij definitief alles over dus ja, bij ons zal veel veranderen.

Nu krijg ik regelmatig de vraag of dat niet vervelend is? De GVA, je hebt het zien groot worden, kun je dat loslaten? Ja, volmondig ja! En niet uit onverschilligheid.

Puur en alleen omdat het draait, wij alles beleefd hebben wat we kunnen beleven van locaties opstarten, tot posters maken, van lezingen geven tot locatiehouders positief ondersteunen, van locaties zien verdwijnen tot...

Alle facetten zijn bekend, wij zijn aan de limiet van ons kunnen gekomen, GVA mag niet stagneren dus werd een oplossing gezocht en gevonden.

Bovendien is het te eng als alles afhankelijk is van ons want wie neemt het over in tijden van nood?

Wanneer, zoals nu gaat gebeuren, meer personen de taken gaan verdelen zal de GVA altijd door kunnen draaien ook als één of twee personen een tijd niet bij machte zijn hun inzet te geven. Nieuwe personen brengen ook weer nieuwe inzichten mee. De GVA is bedacht en bedoeld voor het hele land en belangstellenden in België, heel mooi als het draagvlak breder gaat worden. Missie volbracht en op naar de volgende.

Totdat ook 7-blad te groot gaat worden en dan zoeken we tegen die tijd gewoon weer opvolgers 😊.

Bergen krijgt een locatie, we gaan het beleven, voor ik het stokje overdraag heeft Bergen de eerste avond beleefd in de bibliotheek. Hebben wij het dorp verlaten, komen er toch nog sporen terug via anderen.

Frits van der Blom zal de eerste twee maanden opstarten, dat wil zeggen dat een spreker die deze taak op zich heeft genomen de eerste twee maanden de nieuwe locatiehouder of locatiehoudster extra kan ondersteunen, wellicht nog wat kan uitleggen. Oftewel: het is fijn als je even op eenzelfde persoon kunt terugvallen bij de start van je locatie.

Carla, de locatiehoudster, stelt zich in deze nieuwsbrief voor.

We zijn 12 september weer in het Kasteel van Schoten.

Arend Zeevat hebben we bereid gevonden te komen spreken in plaats van Nicole Hoeymans. Nicole is verhinderd en Arend kwam 'heel toevallig' de dag dat ik dit vernam in mijn mailbox met een vraag.

Ah... 'grijpen', dacht ik toen ;-)

Arend ken ik vanaf het voorjaar van 2009. Samen hebben we diverse gebeurtenissen gedeeld en tijdens zijn inzet voor Argusoog mocht ik diverse malen meewerken aan een radio-uitzending.

Mijn schrijfsels werden op de site geplaatst en we hadden redelijk vaak contact.

John van den Bosch zal ook spreken, John neemt de GVA met anderen over, Arend ken ik van voor die tijd al, kortom voor mij zomaar een grappige middag tussen twee heren in die elk een periode voor mij 'tekenen'.

Dit was op voorhand allemaal niet bedacht. Toen we John vroegen om weer naar Schoten te komen was er nog geen sprake van de GVA uit handen geven, althans dit was nog niet in de openbaarheid en Arend was niet in beeld als spreker totdat hij via de mail verscheen.

Arend staat ook nog niet op de sprekerslijst dus niemand heeft hem op een locatie horen spreken.

Frank komt ook mee naar Schoten, Frank Bleeker, om even duidelijk te zijn.

Frank krijgt zelf, maar ook regelmatig via mijn mailbox, de bedankjes voor al zijn vertaalwerk. Na de GVA-overdracht zal hij wat dat betreft weer meer van zich laten horen, van mij mag hij een aparte knop op mijn nieuwe site van 7-blad ;-)

en via de GVA nieuwsbrief kan hij wellicht zijn aandeel ook blijven delen.

Daarnaast gebruikt Earth Matters deze vertaalde stukken ook, dus zijn werk zal verspreid blijven.

Diverse heren in Schoten die allemaal op hun eigen wijze hun steentje bijdragen.

Ellen Vader is uiteraard ook weer aanwezig, mijn maatje in de eerste jaren met het verspreiden van vaccinatie informatie.

Nick van Ruiten, mede uitgever van het boekje van Dr. G. Lenkei en spreker op de lijst is net als anders ook op 12 september weer van de partij en zal allen bij de entree begroeten.

De poster van Schoten staat afgebeeld in deze nieuwsbrief.

Veel leesplezier en tot de volgende keer.

Nog twee of wellicht drie nieuwsbrieven via ons en dan zal dat ook overgedragen worden.

Hartelijke groet,  
Anneke

Gaasterland, 25 augustus 2015.



# VERNIEUWEN IN VERBONDENHEID

Beste Bezoeker of Geïnteresseerde van de **Stichting "Gezond Verstand Avonden"**

De Stichting Gezond Verstand Avonden wordt na een door Anneke Bleeker weloverwogen genomen beslissing op **zaterdagmiddag 26 september a.s.** overgedragen aan een nieuw en zeer enthousiast bestuur.

U als bezoeker of anders betrokkene nodigen wij van harte uit om bij deze landelijke bijeenkomst aanwezig te zijn.

Wij gaan Anneke en het huidige bestuur deze middag in het zonnetje zetten als dank voor het bewust maken van inmiddels een groot deel van Nederland door de Stichting GVA.

Op deze middag zal ook het nieuwe GVA bestuur gepresenteerd worden en zullen zij hun plan van aanpak voor het nieuwe jaar bekend maken.

Hoe ondersteunen we in de toekomst onze zeer gewaardeerde locatiehouders?

Hoe ondersteunen we in de toekomst onze deskundige en bevlogen sprekers?

Hoe werven we in de toekomst nieuwe bezoekers voor de Gezond Verstand Avonden?

En hoe kunnen we interessante en relevante informatie bij onze lezingen krijgen?

Tevens is er een prominente spreker met een update van een wel zeer actueel thema:

De heer Ronald Bernard van de Blij B. Zie ook:

<http://www.deblijeb.nl/over-ons/lezingen.html#lezing>

De titel van de lezing is: "**Vrij en blij uit de crisis met een nieuwe bank.**"

## **Bent u nieuwsgierig en betrokken?**

Kom dan op 26 september a.s. naar deze inspirerende middag in het spiksplinternieuwe Hotel van der Valk in Tiel, zodat wij met elkaar hier voor Anneke en alle betrokkenen een onvergetelijk en indrukwekkende happening van kunnen maken.

Het voorlopige programma ziet er als volgt uit:

13.00 uur	Inloop
13.30 uur	Welkom en opening
13.35 uur	Dankwoord aan Anneke + team
13.50 uur	Dankwoord aan locatiehouders GVA
14.05 uur	Muzikaal intermezzo
14.15 uur	Dankwoord aan sprekers GVA
14.30 uur	Pauze (bezoek onze sponsors)
15.15 uur	Lezing van Ronald Bernard
15.45 uur	Muzikaal intermezzo
16.00 uur	Presentatie plannen nieuw bestuur: Website, promotie GVA locaties, promotie GVA sprekers, crowdfunding, donateurs, huiskamerbijeenkomsten, sociale media, trainingen en nog veel meer
17.00 uur	Afsluiting

Adres: Hotel van der Valk, Laan van Westroijen 10, 4003 AZ Tiel. (gratis parkeren)

**Voorverkoop kaarten in de maand augustus: € 15,00 per persoon**, daarna in de maand september € 20,00 per persoon.

Kaartprijzen zijn inclusief drankjes voor de gehele middag. Wij rekenen op een zeer grote opkomst; daarom hebben wij in de voorverkoop tot 1 september 350 kaarten à € 15,-.

Bestel uw ticket hier: <https://gva.avayo.nl>

Wil je een bijdrage leveren aan het cadeau dat aan Anneke en haar team wordt aangeboden? Dat kan je doen door middel van de Ticket button in deze e-mail.

Wij rekenen op een grote opkomst! Zet deze datum (26 september 2015) alvast in de agenda en verheug je net zoals wij op een inspirerende middag met gelijkgestemden! Stuur deze uitnodiging naar een ieder waarvan jij denkt dat hij of zij dat interessant vindt.

Namens het nieuwe bestuur van de GVA,

John van den Bosch

---

## **EVEN VOORSTELLEN: CARLA ERY GROOT,**

**Locatiehoudster GVA-locatie Bergen NH**

Beste lezers,

Hierin wil ik me weer even voorstellen.

Weer... ja! Want jaren geleden heb ik in het Friese Burdaard (tussen Dokkum en Leeuwarden) ook Gezond Verstand Avonden georganiseerd.

Het leuke aan deze avonden is natuurlijk de boeiende sprekers, maar zeker ook de geweldige ontmoetingen die je hebt op zulke avonden.

Ik zie er echt naar uit.



Sinds begin juli jl. woon ik weer in het Noord-Hollandse land. Zo'n 12 jaar ging ik 'vreemd' in Drenthe en Friesland. Zonder spijt... want ook dat zijn prachtige provincies en we hadden daar een Zweeds droomhuis neer laten zetten!

Maar weer blij om bij mijn roots terug te zijn. Het is Bergen (NH) geworden, omdat de keuze kwam voor het voortgezet onderwijs van één van mijn kinderen. We kozen als ouders voor een vrije school (ARH), en die zit hier om de hoek, in Bergen.

Skip is dit jaar brugpieper (12 jaar).

De andere 2 (Yfke van 10 en Jorrit van 7 jaar) doen dit jaar klas 6 en klas 2 van de vrije school (ARH) in Bergen.

Zelf probeer ik, als vrijgezel(lige) dame, weer het leven op te pikken, na 18 jaar huwelijk.  
Voor mij een bevrijding en ik zie weer nieuwe kansen!

Als horlogemaker/ fijnmechaniker heb ik altijd diverse jobs gehad. Van promoten van een Duits automerk tot intercedente bij diverse uitzendbureaus. Ja, deze bijzondere opleiding kwam mij goed van pas.

In 2010 ben ik een andere passie gaan volgen.  
Mensen weer in balans brengen! Door verschillende opleidingen te hebben gevolgd, waaronder Sensi Therapie, heb ik een leuke praktijk mogen hebben in Friesland.  
Alle pijnen, energieën en herinneringen zijn opgeslagen in het lichaam...  
Door de zogenaamde meridiaan lijnen te triggeren/drukken, kan de emotie weer integreren.  
Een soort Shiatsu. Daarnaast geef ik diverse adviezen over voeding en mag ik gelukkig steeds meer voelen wat er bij de ander speelt.  
Jouw zelf genezend vermogen wordt bij de behandeling aangesproken!

Ik ga hier, als ik meer 'geland' ben in Bergen, actief mee aan de slag: om mijn praktijk in Bergen nieuw leven in te blazen.

Verder word ik heel blij van paarden: verzorgen en rijden.  
Ik houd van waterskiën, tennissen en de zee! In Dokkum heb ik actief getraind in een sportschool... ik hoop dat ik hier ook weer een sport kan oppikken.

Iedereen die graag de lezingen wil bijwonen in Bergen, schroom niet. Geef je op bij mij: [info@carlagroot.nl](mailto:info@carlagroot.nl) en laat je verrassen door de vaak prachtige inzichten van de diverse sprekers!

Lieve groeten,

Carla Evy Groot,  
Bergen NH

---

## SPREKERS EN SPREEKSTERS...

### Hoe komen zij op ons pad?

Robert van der Wolk op een aparte wijze...

De lijst met sprekers en spreeksters die lezingen verzorgen voor de GVA is lang.  
Het aantal loopt richting de 200, wat niet wil zeggen dat allen al hebben gesproken.  
De keuze ligt bij de locatiewaarders, maar het aanbod is enorm.  
Sprekers en spreeksters komen soms via een locatiewaarder 'binnen', soms ontmoet ik iemand live en vraag hem of haar, een andere keer nemen zij zelf contact op en allen die menen bij de GVA te kunnen spreken zijn lang allemaal niet op de lijst gekomen, het aanbod in mijn mailbox was nog groter wat dat betreft.

Er zijn onderwerpen die niet passen, meer van hetzelfde is niet nodig als er voldoende keuze binnen een onderwerp is. Als een onderwerp niet eerder is gekozen hoef je daar ook niet veel sprekers paraat voor te hebben, dat scheidt valse verwachtingen.

We geven wel graag door aan de persoon in kwestie of zijn of haar onderwerp redelijk of zeer goed in trek is.

Daarnaast is er een aanbod waarvan ook wij nog niet weten of dit wel of niet succesvol is als het om nieuwe onderwerpen gaat. Dat is een kwestie van ervaren, op de lijst staan en afwachten.

Zo is de lijst de afgelopen jaren ontstaan, we laten ook geen politiek getinte onderwerpen toe, geen spreker waar producten achter 'zitten' via multilevel marketing, we proberen de onderwerpen zo informerend mogelijk te presenteren.

Oftewel: sprekers en spreeksters te woord staan en op de sprekerslijst plaatsen was ook een niet onbelangrijke activiteit, want zonder lezingen geen GVA of GVM.

Robert van der Wolk spreekt op 11 september op mijn locatie in Alkmaar. Dit is een memorabele datum.

Daarnaast is Robert op een aparte manier bij GVA terecht gekomen.

Roel, onze zoon van 25 jaar ging vorige zomer naar Armenië.

Nu niet bepaald een land dat je snel bedenkt om naar toe te reizen, maar Roel had zich ingeschreven voor een week met andere studenten en was uit het groepje dat zich samen met hem had opgegeven als enige uitgekozen.

Alleen ging hij op zijn doel af.



Die middag, toen Roel in het vliegtuig zat, had Frank, toen hij bij thuiskomst de auto parkeerde na een rondje boodschappen doen, op de autoradio vernomen, dat er een vliegtuig afkomstig uit Amsterdam in Oekraïne was neergestort.

Dit bleek achteraf de MH17 te zijn, maar dat wist hij in eerste instantie natuurlijk niet. Je hoort 'vliegtuig neergestort' en 'Amsterdam' en combineert dat met Roel, onderweg in een vliegtuig. Frank kwam binnen, zei niets en schoof direct achter zijn pc.

Een zucht van verlichting, het was niet het toestel waar Roel in zat en achteraf kon dat ook niet: Roel was eerst van Amsterdam naar Parijs gevlogen. Hij was dus op weg naar Armenië in een toestel uit Parijs en niet uit Amsterdam.

Bij ons een opluchting... bij anderen veel verdriet. Zo bleek later dat de leraar uit Amsterdam met zijn vriendin, beiden omgekomen, de zoon was van de hoofdonderwijzer van de basisschool waar Roel in groep 1 en 2 had gezeten. Schril.

Roel deelde in Armenië een kamer met een voor hem onbekend persoon die later binnenkwam toen Roel al op bed lag.

Dit bleek Robert te zijn. Zij raakten die week aan de praat en Robert zijn levenspad was nogal enerverend te noemen.

Roel dacht aan zijn moeder en de GVA en vertelde hierover aan Robert.

Zo kwam het dat Roel bij thuiskomst een visitekaartje aan mij





overhandigde en niet veel later die zomer stond Robert op de sprekerslijst. Aline, onze dochter is al een paar keer in Alkmaar op de GVA locatie geweest, 11 september is Roel er nu in elk geval.

Robert, er komt alvast een bekende voor je. Wij kijken er naar uit je te ontmoeten en je verhaal te beluisteren. Tot 11 september.

Anneke

---

## RECEPT VOOR BOEKWEITPANNENKOEKEN

**Voor 4 à 5 personen:**

**Ingrediënten:**

- 450 gram boekweitmeel
- 8 eieren
- Flinke theelepel natriumbicarbonaat (met kop erop)
- 1 liter melk (in plaats van melk kun je ook water gebruiken)
- Zout naar smaak

**Werkwijze:**

Doe het meel in een flinke mengkom (bij voorkeur van roestvrij staal, maar glas kan ook).

Voeg de eieren daaraan toe, evenals de natriumbicarbonaat en het zout.

Meng met een garde dooreen tot een stevige 'bal' ontstaat. Giet dan de melk in de kom en roer met de garde goed dooreen.

Je kunt het beslag daarna met de mixer met garde doorroeren om eventuele klontjes fijn te maken.

Het pannenkoekenbeslag moet gemakkelijk van de garde aflopen.

Je kunt allerlei lekkers in de pan toevoegen:

- Een plak (jong)belegen kaas,
- Een plakje brie
- Zeer fijn gesneden schijfjes appel (met de kaasschaaf)
- Rozijnen
- Zelfs zeer fijn gesneden uienringen doen het uitstekend!

Wij bakken het liefst in een kleine koekenpan.

---



## EEN LEUKE ERVARING IN LEMMER..



Zaterdag 22 augustus, mooi weer... Wij wilden naar Lemmer omdat we de natuurwinkel daar nog niet hadden bezocht.

Lemmer ligt ongeveer 12 kilometer bij ons vandaan maar daar zijn we tot heden nog niet op gericht geweest.

De natuurwinkel in Joure en een kleinere in Balk weten we te vinden, evenals de diverse reguliere supermarkten met biologische schappen, maar Lemmer zat nog niet in 'ons straatje' zagezegd, terwijl het iets meer dan 30 kilometer rijden is naar Joure om even het verschil aan te geven.

Lemmer, een gezellige zaterdag met een braderie langs de haven. Alles zag leuk in het zonnetje en we besloten deze eerst even te bekijken voor we naar de natuurwinkel gingen.

Al snel liepen we tegen een kraam 'aan' met stalen pannen.

Een geschreven tekst trok onmiddellijk mijn aandacht. Deze luidde:

**GOOI SNEL UW OUDE TEFLON PAN DE DEUR UIT!!**

Zo, dat was nu precies wat ik in mijn lezingen duidelijk wil maken.

Dus ik reageerde daarop, zei dat ik dit in mijn lezingen ook altijd vermeld en de verkoper kwam achter zijn kraam vandaan.

Wat voor lezingen geeft u?

Mijn antwoord was: over wilde groenten en kruiden, de goede vetten en van alles wat daarbij hoort.

Na nog wat 'over en weer' gezegd te hebben vertelde ik dat ik de initiatiefneemster was van de Gezond Verstand Avonden.

Ah, nu hadden we een punt van herkenning.

Deze man wist onmiddellijk wie ik was, dat ik in Bergen had gewoond en via verontrustemoeders.nl met de GVA verder was gegaan.

Staat deze man in ons bestand?

Nee, maar onze site staat wel bij hem in zijn favorieten en hij had de afgelopen jaren al veel van wat ik had geschreven gelezen.



Dit is nu weer zo'n voorbeeld dat nog meer mensen van ons bestaan afweten zonder de nieuwsbrief te ontvangen.

En zo maken we met alle locaties een verschil in Nederland en België.

Je zult nu vast begrijpen dat mijn dag niet meer stuk kon want dit zijn mooie complimenten als men je blijft volgen.

Regelmatig spreek ik overigens personen die niet in het grote GVA bestand staan maar toch op de hoogte zijn van

wat we organiseren.

En de lieve mails die ik krijg sinds we bekend hebben



gemaakt dat we het stokje gaan overdragen, laten zien dat er al heel veel is bereikt en dan zien wij ook nog maar een 'topje'.

En de man van de pannen?

Hij vroeg of ik weer wat ging ondernemen?

Ja zeker, Project7-blad, ik kreeg zijn kaartje en hij wil in mijn nieuwe bestand.



Hoe leuk kan het zijn als je even naar Lemmer gaat? ;-)

En de natuurwinkel?

Deze gaan we vaker bezoeken, super!

Anneke, Gaasterland, 23 augustus 2015

---

## RECEPT SPELTBROOD MET KRUIDEN (Op veler verzoek... nogmaals...)

De hoeveelheden ingrediënten zijn gebaseerd op een glazen cakevorm, gangbare maat; de vorm vet je in met biologische roomboter.

De oven hoeft niet voorverwarmd te worden en het deeg hoeft niet te rijzen.

Het is een kwestie van de ingrediënten goed door elkaar roeren met een houten pollepel, eventueel even kneden met de handen.

Hoeveelheden verdubbelen als je meer broden tegelijk wilt bakken.

### Ingrediënten (basisrecept):

325 gram speltmeel

1 kleine eetlepel sole van Keltisch zeezout<sup>1</sup>

1 theelepel natriumbicarbonaat (zuiveringszout)

250 ml karnemelk

Extra:

(Deze ingrediënten zijn niet noodzakelijk voor het welslagen van het brood, zij maken het gewoon 'lekkerder'.)

2 eieren

1 theelepel Italiaanse kruiden en 2 theelepels gedroogde brandnetel waren verwerkt in het brood dat je kreeg.



**Werkwijze:**

Alle ingrediënten goed mengen totdat een egale massa ontstaat. Daarna in de cakevorm scheppen.

De vorm in het midden van de oven plaatsen en op ongeveer 170 graden drie kwartier tot een uur laten garen.

Exacte tijd is moeilijk aan te geven omdat elke oven anders reageert; de ene is feller dan de andere, dit is inmiddels 'proefondervindelijk' vastgesteld.

Alleen de onder-warmte gebruiken, maar het kan zijn dat het gewenst is tegen het eind de bovenwarmte in te schakelen.

Zelf even in de gaten houden.

Om te bepalen of het brood door en door gaar is, prik je er even in met een vork. Als de vork 'schoon' uit het brood komt, is dit klaar.

**Variëren:**

De Italiaanse kruiden en brandnetels zijn te combineren met of te vervangen door van alles...



- Denk ook eens aan komijn, kummel of...
- Verse uien, fijn gesneden, met of zonder paprika en kruiden.
- Zongedroogde tomaten in combinatie met olijven.
- Noten en/of bijvoorbeeld gezouten pompoenpitten/pijnboompitten.
- Rozijnen al dan niet in combinatie met noten.

Eet smakelijk!

Anneke Bleeker ([www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl) – [www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl))

Mei 2014

<sup>1</sup> Sole is een oplossing van Keltisch zeezout en water. Je maakt de sole door in een glazen weckpot één derde deel Keltisch zeezout de doen en dit aan te vullen met twee derde deel water. Goed roeren totdat het zout opgelost is in het water. Voor gebruik steeds goed doorroeren! Na gebruik deksel weer sluiten. Keltisch zeezout bevat 89.7% natrium en 10.3% mineralen en sporelementen.

---

**Quote:**

**Iedere prestatie begint  
met de beslissing om te proberen**

**Gail Devers**

## LOCATIE ALKMAAR, TERUGBLIK EN VOORUITBLIK..

### De Gezond Verstand Avonden draaien komend najaar exact vijf jaar.

Toen we in 2010 dit concept gingen uitzetten was ik niet van plan zelf een locatie te starten. Ik had het druk genoeg met het opstarten van locaties door het hele land, verspreid van Landgraaf, ja ook gezeten, in Limburg tot het uiterste noorden in Groningen.

Opstarten gebeurde tweemaal achter elkaar. In onze keuken hing een groot stuk papier en elke nieuwe locatie werd daarin opgenomen. Opstarten betekende: twee maanden achter elkaar op eenzelfde moment in de maand.

Wilde een locatie op de derde woensdag van de maand, dan was automatisch de maand erna de derde woensdag ook voor hen.

Tweemaal was in mijn beleving noodzakelijk om een beetje meer contact te krijgen, om zaken extra toe te lichten die misschien nog niet helemaal helder waren. Zo gebeurde het dat ik aan menige tafel in het land heb gezeten om eerst een hapje mee te eten.

Wanneer dat niet gebeurde had ikzelf wat mee of als de afstand niet al te gek was at ik eerst thuis.

Dit liep zoals het liep, het was gezellig en aan de hand van het grote schema in de keuken kon ik steeds exact bekijken wanneer de volgende nieuwe locatie er weer tussen geplaatst kon worden.

Opstarten op deze wijze heb ik volgehouden tot in de zomer van 2012.

Inmiddels was de sprekerslijst dusdanig gegroeid dat op dat moment het idee was geboren het opstarten door sprekers te laten verzorgen.

Dit gebeurde alleen door sprekers die hier tijd voor wilden en konden vrijmaken en een tweetal lezingen op de lijst hadden staan waarmee je mee kunt beginnen bij een nieuwe locatie qua onderwerp.

Dit was eigenlijk bijna altijd over voeding, gewoon een onderwerp waar je een groot bereik mee kunt hebben.

De wat 'apartere onderwerpen' kunnen nieuwe locaties beter wat later op de agenda plaatsen, wanneer er een basis is aan bezoekers en je niet meer zo loopt te promoten als in het allereerste begin.

Althans, dit was altijd mijn idee en zo ontstond er een groepje sprekers dat hier graag bij wilde helpen.

Zij hadden met minder lange afstanden te maken, want de sprekers zaten verdeeld over het land, zitten nog steeds verdeeld over het land want zo gebeurt het nu in 2015 nog steeds.

Als je met meer sprekers het opstarten kunt verdelen heeft niet één persoon de agenda steeds vol met drie tot soms vier avonden in de week.

Want als een locatie wil beginnen, dan moeten zij kunnen beginnen en niet stagneren omdat er geen tijd is.

Al met al was het eind 2010 en de daarop volgende maanden was het heel druk.

Toch kwam er een vraag om een lezing met Dr. Hans Moolenburgh te organiseren, of ik zin had dit op mij te nemen.

Natuurlijk wilde ik dat. Deze huisarts uit Haarlem was voor mij inmiddels geen onbekende want na het lezen van mijn boek: *Wat je niet verteld wordt over vaccinaties*, kreeg ik van

hem een telefoontje met de opmerking: "Mevrouw Bleeker, elk gezin in Nederland zou dit boek moeten lezen."

Kijk, een groter compliment kun je niet krijgen natuurlijk ;- ) dus er was geen twijfel mogelijk, natuurlijk wilde ik een avond organiseren.

Het wijkcentrum in Overdie in Alkmaar was mij al bekend omdat ik daar eind jaren negentig en begin tweeduizend regelmatig workshops had gegeven.

De grote zaal in dit centrum kende ik ook; de ligging van het centrum dicht bij het einde van de A9 als je uit richting Amsterdam, Bergen of Heerhugowaard komt was ook perfect en parkeren kon gratis vlakbij het centrum.

Mooier konden we het niet bedenken en zo gebeurde het dat we op vrijdagavond 23 september 2011 een overvolle zaal mochten verwelkomen in Wijkcentrum Overdie te Alkmaar.

Ondertussen, terwijl de aanmeldingen binnenkwamen, bedacht ik dat het wellicht toch verstandig zou zijn daar een GVA locatie te beginnen.

Waarom?

Elke locatie in het land is mij even lief.

Elke locatie gunnen we alle goeds.

Elke locatie wilden we zoveel mogelijk goede tips geven.

Hoe kun je het beste goede tips geven?

Door zelf de praktijk te ervaren en de succesvolle dingen te delen en wat minder liep als voorbeeld te stellen, dat het niet nodig is ook de neus te stoten.

Want hoe je de PR moet verzorgen was ons al niet onbekend, jaren een eigen bedrijf gehad en iets de wereld in zetten is mij niet vreemd.

Maar zie dit maar over te brengen aan iemand die verlegen is of andere obstakels ziet die een goed begin van een locatie in de weg kan staan.

Zelf een locatie draaien en de voorbeelden gebruiken zijn regelrechte praktijkvoorbeelden, niets meer en niets minder.

Dat spreekt anders dan wanneer je geen locatie draait was mijn beleving en zo gebeurde het dat we na die 23<sup>ste</sup> september in oktober en alle maanden erna een avond op de agenda hadden staan op de tweede vrijdagavond van de maand.

Het wijkcentrum houdt hier al rekening mee, GVA is vast ingeburgerd.

We hebben veel sprekers mogen ontmoeten met diverse onderwerpen.

Tegen Frits van der Blom zei ik dan op gezette tijd, ja Frits, je mag weer komen als je een nieuwe lezing hebt ;- )

En zo heeft Frits al zijn lezingen in Alkmaar kunnen presenteren.

Overigens, wie deze heeft gemist en zich afvraagt of deze weer komen: nee, niet in Alkmaar maar in september start Carla Groot in Bergen waar Frits de eerste twee maanden zal spreken, te weten september en oktober.

Deze avonden draaien op de derde woensdagavond van de maand in de bibliotheek.

We hebben kleine groepjes ontvangen en zalen vol.

Diverse malen mochten we rond de 150 bezoekers verwelkomen, ook toen ikzelf samen met Thomas Dijkman een avond vulde over groente en wilde groente en kruiden.

Dat was wel heel leuk om te ervaren.

Thomas heb ik beloofd dat we dit nog eens ergens gaan ondernemen, dat gaat zeker gebeuren maar de afgelopen anderhalf jaar was hier geen ruimte voor om dit extra te organiseren.

Maar... wat in een goed vat zit...

Het wijkcentrum is inmiddels verbouwd en staat nog op dezelfde plek maar het adres is veranderd, de hoofdingang zit nu aan wat vroeger de achterkant was.

De grote zaal kan nu over de 300 bezoekers ontvangen, Thomas zullen de gok wagen? ;-)

Voor het seizoen 2015/2016 heb ik alle maanden ingevuld, alle sprekers zijn geboekt.

Hieronder een overzicht. Wie nog niet in mijn bestand voor deze locatie zit mag zich aanmelden, dan krijg je voor elke lezing de informatie per mail aangereikt.

We hebben een ander mailadres, een combi voor de GVA en Project7-blad:

[anneke.alkmaargva@project7-blad.nl](mailto:anneke.alkmaargva@project7-blad.nl)

De andere locatie in Alkmaar die ik op de eerste zondagmiddag van de maand draaide gaat mee naar Project7-blad. Daar laten we nu een studiegroep draaien en we hebben nu al meer aanmeldingen voor deze groep, inclusief toezeggingen van personen die in september nog op vakantie zijn, dan we ooit zo vroeg voor een lezing hadden op deze locatie.

Wijkcentrum Overdie blijft GVA locatie en de kantine bij de volkstuinen past perfect bij onze nieuwe 'onderneming'.

Twee verschillende groepen in Alkmaar en toch verbonden met elkaar. Dit zijn onze momenten van contacten houden in Noord Holland.

Daarom blijven we deze locaties zelf voortzetten, ook al zijn we niet meer van plan uit Friesland te vertrekken ;-)

Hieronder de lijst met sprekers voor de komende maanden tot en met juni 2016.

Tegen alle locatiehouders zeg ik altijd... 'verkoop je locatie op een leuke manier via de nieuwsbrief'. Dan breng je deze onder de aandacht.

Vandaar dat ik nu op de rand van mijn afscheid Alkmaar maar eens uitgebreider in het zonnetje heb gezet. ☺

Wellicht tot ziens in Alkmaar of elders, wij blijven ook lezingen geven via de GVA.

Sterker nog, Frank en ik hebben nu ook samen een lezing, weer eens wat anders.

Verandering van spijs... is goed voor een mens! ☺

Anneke

Locatie Alkmaar

[anneke.alkmaargva@project7-blad.nl](mailto:anneke.alkmaargva@project7-blad.nl)

---

Op pagina 16 staat het complete programma voor de GVA in Alkmaar – Wijkcentrum Overdie, vanaf SEPTEMBER 2015 tot en met JUNI 2016.

Een zeer gevarieerd programma met voor elk wat wils...

# Stichting Gezond Verstand Avonden

## Geplande lezingen in *Wijkcentrum Overdie*

Van Maerlantstraat 8-10, 1813 BH ALKMAAR (Let op: De ingang is nu aan de andere kant van het gebouw!)

Aanvang: 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

2015		2016	
11.09.2015	<p><b>De relatie tussen mindset en gezondheid</b> Robert van der Wolk</p> <p>Op jonge leeftijd werd Robert gediagnosticeerd met type 1 Diabetes, een ongeneeslijke aandoening, welke later leidde tot het verlies van vrijwel zijn gehele gezichtsvermogen en uiteindelijk nierfalen. Terwijl hij worstelde met deze situatie ontdekte hij dat er één fundamentele kracht de zienswijzen van een ieder kan veranderen: hun mindset.</p>	08.01.2016	<p><b>Vrij en blij uit de crisis met een nieuwe bank</b> <i>Voor een Rechtvaardige samenleving en Gezonde economie</i> Ronald Bernard</p> <p>Wist u dat er een stille (r)evolutie gaande is? Met een bank in bezit, hebben burgers de touwtjes weer in eigen handen. Wie de geldstromen beheerst, bepaalt veel in de samenleving. Ronald zal tijdens deze boeiende lezing laten zien, hoe het huidige bankensysteem werkt. We volgen het spoor van geld en komen bij oorzaken en een waarheid die tegen het onwerkelijke aanligt.</p>
09.10.2015	<p><b>Gezond leven in deze moderne tijd</b> Juglen Zwaan</p> <p>Wat kun je doen om je gezondheid in eigen hand te nemen en te verbeteren? Juglen is auteur van het boek: <i>De supplementenwijzer</i></p>	12.02.2016	<p><b>Ander nieuws wat het journaal niet uitzond</b> Janneke Monshouwer</p> <p>Ik werkte ruim 30 jaar bij TV, ook bij het NOS Journaal</p>
13.11.2015	<p><b>Hoe kom ik aan een basisinkomen?</b> <i>Een lezing over economische zekerheid in de 21ste eeuw</i> Joeri Oltheten</p> <p>In deze lezing behandelt Joeri een van de meest interessante politiek-economische ideeën van deze tijd: het basisinkomen. Wat is het, wat zijn de voordelen, en hoe kunnen we ervoor zorgen dat we allemaal een basisinkomen krijgen?</p>	11.03.2016	<p><b>Gedrag en karakter begrijpen aan de hand van de biologische wetten (GNM)</b> Bert van Grondelle</p> <p>De kennis van de German New Medicine gaat over het totale biologische leven van het individu en de samenleving. Door traumatische gebeurtenissen – veelal in de groei naar volwassenheid – passen we ons aan, aan bepaalde verwachtingspatronen en kunnen we stagneren in de emotionele ontwikkeling. Hier ligt de grondslag voor onze gedragingen en karakter.</p>
11.12.2015	<p><b>Hoe kunnen we onze ONAFHANKELIJKHEID en ZELFBESCHIKKING vergroten?</b> John van den Bosch</p> <p>Deze lezing is geschikt voor mensen die zich bovenstaande al realiseren en op zoek zijn naar oplossingen. In deze lezing wordt ingegaan op de mogelijke oplossingen om ons onder het juk van de moderne slavernij uit te werken.</p>	08.04.2016	<p><b>Het Medicijnwiel</b> Maarten Oversier</p> <p>Wat hebben Indianen met reïncarnatietherapie te maken? Het Medicijnwiel is het fundament van menig Indiaanse cultuur. Het drukt een universele vier-eenheid uit, die zich voortdurend als een krachtenveld om en in ons beweegt; het is een besef dat veel goeds kan doen, maar waarover we 'van huis uit' weinig meekrijgen.</p>
		13.05.2016	<p><b>Van terminaal naar topfit, op natuurlijk wijze</b> Sjoerd Pet en Myrthe Op 't Einde</p> <p>Ervaringsdeskundige Myrthe werd in haar rolstoel naar huis gestuurd met de diagnose: maximaal 3 jaar te leven (op 20 jarige leeftijd). Inmiddels, 5 jaar verder is zij gezonder en fitter dan ooit. (bovenstaande lezing wordt verteld door Myrthe en toegelicht door Dr. Sjoerd die haar begeleid heeft in dit traject)</p>
		10.06.2016	<p><b>Zo lees je de Akasha Kronieken!</b> Helena Struik en Fred Teunissen</p> <p>De Akasha Kronieken zijn een kosmisch geheugen. Contact daarmee maken is niet moeilijk, zo laten spiritueel counselor Helena Struik en journalist Fred Teunissen u tijdens deze lezing zien. Zij vertellen u wat de Akasha Kronieken zijn en hoe u de verbinding kunt maken. Daarbij gaan zij uitgebreid in op hun eigen ervaringen. Na de pauze doen zij een oefening met de aanwezigen om de daad bij het woord te voegen.</p>

Aanmelden per mail: [anneke.alkmaargva@project7-blad.nl](mailto:anneke.alkmaargva@project7-blad.nl)





## **Dr. Andrew Wakefield spreekt zich uit over CDC vaccinschandaal**

Datum: 5 augustus 2015

Door: Casey Coates Danson

Vertaling: Frank Bleeker

Foto: Afkomstig van de website, geplaatst bij artikel



Bron: <http://www.globalpossibilities.org/dr-andrew-wakefield-speaks-out-on-cdc-vaccine-scandal/>

### **DISCLAIMER:**

*Dit is een vertaling van een Amerikaans artikel. Hoewel veel van wat betoogd wordt van toepassing is op de wereldwijde situatie, dienen we ons te realiseren dat sommige van de genoemde voorbeelden vooral betrekking hebben op omstandigheden in de Verenigde Staten.*

Dit is een verbazingwekkend interview. De openbare verklaringen van Dr. Wakefield waren enkele van de meest vernietigende ik ooit heb gehoord. Hij beschuldigde Dr. Gerberding en Dr. De Stefano van fraude en criminele cover-up van de waarheid over vaccinschade. We zijn bezig de gezondheid van een generatie kinderen te vernietigen door het totale gebrek aan toezicht op de overheid. Het moet stoppen!

27 juli 2015

<https://www.youtube.com/watch?v=cSDMZSLdak>

In deze uur durende discussie sprak Dr. Wakefield over zijn werk aan het BMR-vaccin en darmziekten/autisme, met inbegrip van de represaillemaatregelen die hij persoonlijk ervaren heeft. Hij zette de juridische kwesties uiteen waarbij hij betrokken raakte toen ouders schadeclaims deponeerden bij de vaccinproducent wiens vaccin hun kinderen schade toebracht. Hij kwam tot de conclusie dat 'deze [officiële] veiligheidsstudies volstrekt onvoldoende zijn'. Hij drong aan op het gebruik van enkele vaccins in plaats van het gecombineerde BMR-vaccin, en in een reactie daarop zijn vaccinproducenten gestopt met het maken van de afzonderlijke injecties.

Wakefield besprak de politiek die betrokken is bij deze controverse en de druk op degenen die hun mening hierover uitspreken.

Hij deed de opzienbarende uitspraak: *"De opvatting om kinderen te beschermen tegen ernstige infectieziekten met behulp van veilige en effectieve vaccins is prijzenswaardig. Helaas, voldoet naar mijn mening, geen van de vaccins die momenteel in het vaccinatieschema zijn opgenomen, hetzij alleen, maar in het bijzonder in cocktails, in de verste verte niet aan die criteria."*

Wakefield was het meest kritisch in zijn opmerkingen over de ethiek/motivaties van de vaccinindustrie en Brian Deer.

We zijn Stacy Francis ontzettend dankbaar dat Dr. Wakefield de gelegenheid kreeg om uit te leggen wat er met hem gebeurd is en hoe dit zijn leven veranderd heeft.

*"Het was een ontzettend donkere tijd. ... Het is als een nachtmerrie waarin je voor je ogen een catastrofe ziet gebeuren. Al die ouders die komen en hetzelfde verhaal vertellen, of ze in India of Europa of Amerika wonen, zij vertellen allemaal hetzelfde verhaal."*

*En zij verzinnen het niet. . . Ze beseffen dat ze een verhaal gemeen hebben met zo veel andere ouders. Dus je ziet veel kinderen die beschadigd worden. Tegelijkertijd is je vermogen om daar iets aan te doen van je afgenomen. Je kunt ze klinisch niet helpen, je kunt ze wetenschappelijk niet helpen. Wat moet je dan? En dat is een nachtmerrie. "Wat uiteindelijk interessant is, wanneer je alles verliest, als je je carrière verliest, en je inkomen, en de letters (titel) achter je naam ... is dat vreemd bevrijdend. Vreemd bevrijdend omdat je denkt, OK, alles is weg, je hebt niets meer over wat je van me af kunt nemen, dus ga ik je ergste vijand worden. En met mijn grote vriendin, Polly Tommey, hebben we besloten dat als je de media wilt overnemen, moet je de media worden. ..."*

Wakefield wees erop dat de druk om vrijstellingen te beëindigen en ouderlijke rechten te ontnemen dit naar een hoogtepunt brengt. Hij ging door met vertellen over de klokkenluider. Hij zei dat in 2001, CDC onderzoekers de hypothese getest hadden dat hoe jonger een kind het BMR-vaccin ontvangt, hoe groter het risico op autisme is. Ze vonden dat deze stelling juist was – en hen werd verteld, de gegevens te laten verdwijnen.

Thompson weigerde om tijdens de IOM Meeting in 2004 frauduleuze bevindingen aan te kondigen.

In zijn plaats, aldus Dr. Wakefield, *"Ging de hoofdauteur, Dr. Frank De Stefano, heen en loog. Hij presenteerde de valse gegevens en zei dat er geen enkel probleem was. De IOM meldde, dat het zo genoeg was en weigerde verdere financiële steun te verlenen aan de veiligheidsonderzoeken naar vaccins. Op basis van deze beslissing werden bij de Vaccine Court (vaccinschade rechtbank) 5000 gevallen ingetrokken."*

Wakefield ging door met uit te leggen hoe William Thompson met het protocol brak en contact opnam met Dr. Julie Gerberding, het toenmalige hoofd van de CDC, over de uitkomsten die ze hadden gevonden.

Door dat te doen werd volgens Wakefield, Thompson *"bedreigd met ontslag als hij zou proberen om de waarheid bloot te leggen. En de hele zaak werd vervolgens onder het vloerkleed geveegd. Julie Gerberding vertrok bij de CDC en ging naar Merck, om daar tegen een gigantisch salaris het hoofd van de vaccindivisie te worden."*

Wakefield legde ook uit hoe het verhaal van de klokkenluider naar buiten kwam.

De komende protestbijeenkomst in oktober bij het hoofdkantoor van de CDC werd besproken. Dr. Wakefield zei dat hij er samen met Tony Muhammed van de Nation of Islam, en Robert Kennedy Jr. zou zijn.

*"We zullen de aandacht krijgen die de zaak verdient, want is het niet een regelrechte schande. Het is een regelrechte schande dat je, zelfs heden ten dage, een bepaalde raciale subgroep neemt, waarvan je weet dat deze een zeer hoog risico loopt, en je dit beschouwt als aanvaardbare collaterale schade voor je beleid? ..."*

"Een van de senior auteurs van dat paper... is een Afro-Amerikaanse vrouw. Als je kijkt naar dit gebeuren... doet het denken aan... de CDC en de volksgezondheidsexperimenten in Tuskegee met syfilis.

De experimenten in South Central Los Angeles met een mazelenvaccin dat bekend staat als 'zeer reactoog', zeer gevaarlijk... Het veroorzaakte sterfgevallen bij kinderen in ontwikkelingslanden.

"Wat denken we eigenlijk? Wat denken we als we dit laten gebeuren? Zouden ze denken dat dit nooit aan het licht zou komen?"

Zouden ze denken dat ze in staat zijn om dit voor altijd te verbergen? Het is duidelijk dat ze dit deden. Dat is het denken van de mensen die verantwoordelijk zijn voor de gezondheid van dit land. "

Wakefield vervolgde met de beschrijving van de verschillen tussen de additieven kwik, thiomersal en aluminium die gebruikt worden in vaccins en het levend-virus BMR-vaccin.

Hij riep op tot erkenning van autisme als een medische aandoening, niet een psychologische.

Wakefield deed een dramatische oproep op ons land, om de toekomstige behoeften van deze gehandicapte generatie aan te pakken. *"We kunnen niet toekijken hoe ze gewoon worden overgeleverd aan de willekeur van een systeem, een maatschappij die het niets kan schelen."*

Hij vertelde dat Polly Tommey in Austin, TX, een centrum voor volwassenen met autisme was begonnen, dat tegemoet komt aan hun specifieke behoeften:

[www.autismtrust.org](http://www.autismtrust.org).

De voortdurende ramp zal veel van de aankomende volwassenen treffen, waarvoor wij niet bereid zijn actie te ondernemen of te betalen.

---

## ZEVENBLAD GROET ALS EEN TIERELIER..



Zevenblad, een plant die duidelijk aanwezig is als je deze in je tuin hebt staan.

Zo aanwezig is Project7-blad nu in positieve zin in onze mailbox want dagelijks krijgen we aanmeldingen voor de nieuwsbrief en is er belangstelling voor de activiteiten en studiegroepen.

In zuidelijk Limburg gaat in oktober ook een groep starten, groep nummer vier en de gastvrouw stelt zich voor in de volgende nieuwsbrief van Project7-blad. Deze verschijnt begin september.

Op 2 september draait de groep in Exmorra (bij Makkum), op 6 september in Alkmaar en 19 september te Nederweert.

Meer over deze groepen ook in de nieuwsbrieven van 7-blad.

Marja Frederiks helpt met het mailbestand, nieuwe aanmeldingen verwelkomen en invoeren.

Project7-blad heeft als doel in korte tijd veel informatie te verspreiden over eetbare wilde gewassen en andere zaken die passen bij natuurlijk leven, gezonde voeding, verantwoord tuinieren en de natuur eren.

We geven iedereen de gelegenheid een groep te bezoeken waar we kennis delen of zelf gastvrouw of gastheer worden van een groep die minimaal eens in de twee maanden bij

elkaar komt en waar men kennis deelt, natuurlijke producten maakt en/of samen gaat kokkerellen.

Gezellig samen verder komen in de wereld van gezonde onderwerpen.

De nieuwsbrieven bevatten altijd enkele recepten, plant van de maand en bijdragen passend bij de onderwerpen en uitgangspunten van Project7-blad.

Aanmelden voor de maandelijkse nieuwsbrief:

[marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl](mailto:marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl)

Interesse in een studiegroep bezoeken of zelf gastvrouw/-heer zijn?

[anneke@project7-blad.nl](mailto:anneke@project7-blad.nl)

Vragen omtrent meedraaien op de agenda van de site met jouw activiteiten?

[info@project7-blad.nl](mailto:info@project7-blad.nl)

Site:

[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

Zevenblad, ooit heb ik een tuin laten afgraven, toen was de aandacht gericht op workshops en bloemschikcursussen, de tuin moest passen bij dat wat we ten toon stelden.

Afgelopen voorjaar zevenblad uit Bergen meegenomen naar Friesland en in de tuin geplant, zelfs water gegeven tijdens het sproeien.

Een mens kan veranderen, voortschrijdend inzicht, zevenblad mag als een echte gezonde groente gezien worden! ☺

Anneke

---

## COURGETTESOEP

Gepresenteerd op 19 augustus 2015 tijdens het dagje in de Tuin bij de Wildernis te Sondel met [\*\*www.project7-blad.nl\*\*](http://www.project7-blad.nl).

We waren deze dag met totaal 17 personen. We liepen langs de tuinen om te kijken wat er zoal groeide en bloeide en als onderdeel van de lunch stond de pan met courgettesoep klaar.

We gaan uit van de volle pan (11 liter).

Nu kun je zelf bepalen wat je nodig hebt voor andere porties.



Persoonlijke noot: Ik 'doe maar wat' met ingrediënten en verhoudingen, oftewel dit gaat altijd op het gevoel, dus leef je uit.

### **Ingrediënten:**

- Courgettes (vier stuks, flink formaat)
- Uien (plus/minus 10)
- Brandneteltoppen (7 stuks)
- Boosspinazie (flink bosje, je kunt ook een meldesoort uit de vrije natuur nemen of iets anders. Een andere optie is meer brandnetels)
- Twee theelepels kurkuma
- Twee theelepels zwarte peper
- Drie theelepels gedroogde oregano
- Half pakje roomboter
- Drie scheppen Keltisch zeezout

### **Werkwijze:**

Roomboter langzaam laten smelten, uien grof gesneden in de pan doen en even goed roeren.

Keltisch zeezout plus de drie gedroogde kruiden toevoegen en weer goed roeren.

Wanneer de uien glazig zijn, de brandnetels en boosspinazie (blaadjes en hele dunne steeltjes, geen dikke hoofdstelen gebruiken van de boosspinazie) samen met water in de pan doen en weer alles even goed mengen.

De courgettes met schil in plakken snijden. Grote plakken door de helft en alles in de pan net onder water zetten.

Laat de soep garen tot de courgettes beetgaar zijn.

Met een staafmixer krijg je een mooie gladde soep.

Tip: Je kunt daarna koffieroom, slagroom of crème fraîche toevoegen. De soep wordt dan lekker romig.



## EVEN VOORSTELLEN... JOSEE VAN DOOREN,

spreker GVA over de Traditionele Chinese Geneeskunde & biophotonen therapie

Het leven is vol uitdagingen op alle vlakken.  
Zo heb je de kans te leren, jezelf te ontwikkelen.  
Dat geldt ook voor mij; via enorme gezondheidsproblemen door een motorongeluk, teveel alsmaar doorgaan, niet naar mezelf luisteren maar willen voldoen aan de wensen van samenleving en directe omgeving, raakte ik mezelf steeds verder kwijt, tot op de bodem, de tweede burn-out in mijn leven. Fysiek en geestelijk compleet op.  
In dat dal kon ik wel echt aanwezig zijn, iets anders dan liggen, huilen en slapen, kon ik niet meer.  
Zo mooi hoe het universum werkt...in die pas-op-de-plaats las ik een artikel over biophotonen therapie.  
Het raakte me, ik ging het googlen en dacht 'als dat voor mij werkt, dan moet het wel heel goed zijn na alles wat ik al geprobeerd heb, regulier en complementair.'  
En dat was het! Het was als thuiskomen, snappen hoe al mijn klachten zich hadden ontwikkeld, stapje voor stapje meer energie, minder pijn, minder pillen, maag-darmontstekingen weg, migraine weg, depressie weg, meer levenslust. Ik werd weer wakker, mezelf, kreeg weer passie voor het leven.



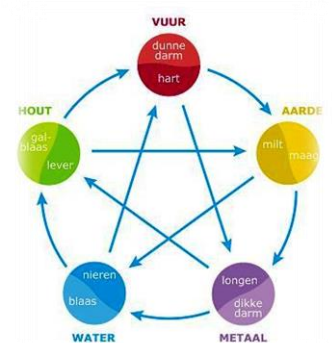
En ja, op een dag weet je het: ik word biophotonen therapeut. Bio watte??? Biophotonen therapeut. Bio=leven, photo=licht. Biophotonen therapie werkt met licht dat communiceert met het licht in ons DNA. Wetenschappelijk is aangetoond dat elke levende cel wel 100.000 keer per seconde biophotonen uitzendt en dat hoe sterker en meer coherent dat licht is, hoe beter de gezondheid. Dat licht stuurt alle biochemische reacties in de cel en tussen cellen onderling aan, het is de taal van het lichaam.

In essentie zijn wij dus allemaal lichtwezens!

Deze therapie ontstoort allerlei factoren die dit licht zwakker maken en versterkt gezonde lichtfrequenties. Versturende factoren zijn o.a. vaccinaties, littekens, operaties, whiplash, straling, verkeerde voeding, verkeerde supplementen, medicijnen, gifstoffen, emotionele belasting en bacteriële – en/of virale belasting.

Biophotonen therapie is een vorm van bioresonantie therapie met de natuurgeneeskunde als uitgangspunt. Niet de diagnose maar de gehele mens (of dier) wordt holistisch als uniek individu beschouwd en de samenhang van oorzaak en gevolg van klachten van lichaam en geest wordt in kaart gebracht m.b.v. het meten van de acupunctuurpunten op de meridianen.

Biophotonen therapie combineert de Traditionele Chinese Geneeskunde met haar vijf elementen leer, meridianen, orgaanklok en voedingsleer met



o.a. chakra's en westerse geneeskunde.

Dat is voor mij gezond verstand; balans tussen hoofd en hart, best of all worlds.

In mijn vak is meten=weten. Energetische verstoringen worden in kaart gebracht en m.b.v. lichtfrequenties hersteld en versterkt.

Dat begint in de praktijk bij het ontstoren van vaccinatieschade en zo heb ik Anneke ontmoet in 2011. Bij haar opstartlezing kon ik vanuit mijn vakgebied aanvullingen en voorbeelden geven.

'Elke vaccinatie brengt een hersenbeschadiging met zich mee' is één van Anneke's uitspraken. En hoe triest maar waar is dat! En hoe mooi als ik dan vertel van mijn praktijkervaring met een autistisch jongetje dat na de eerste ontstoringen van vaccinatieschade weer licht in zijn ogen kreeg en contact maakte met de wereld en kon poepen zonder laxeermiddelen bijvoorbeeld. Ontroerend mooi!

Ik heb sinds die start als GVA spreker al zoveel mooie dingen meegemaakt in mijn praktijk! Van mensen met kanker die durven te kiezen voor een behandeltraject zonder chemo of bestralingen tot kinderen die na jarenlang Ritalin gebruik de stikker ADHD of ADD heel bewust afwerpen en succesvolle resultaten bij bijv. migraine, darmontstekingen, galstenen, dyslexie, epilepsie, MS, M.E., depressie, longziekten, koortslip, ziekte van Lyme, ziekte van Pfeiffer, schimmelnagels, eczeem, emotionele ballast enz. enz.

Ook tijdens mijn GVA lezing zijn de avonden of middagen zeer bijzonder, men denkt en doet enthousiast mee en wil na alle info graag het starttraject - ontstoord worden van vaccinatieschade. Dat doe ik dan in een GVA groep op een door hun gekozen locatie ergens in het land. Altijd een beleving op zich en soms wil deze groep zelfs een jaarlijkse APK. Fijn om zo zovelen te kunnen helpen in betere gezondheid.

Wat een prachtig vak heb ik!

Graag wil ik op deze plek Anneke en Frank bedanken voor hun prachtige werk en de mogelijkheden die zij mij en anderen hebben geboden om kennis en bewustwording op alle vlakken van echte natuurlijke gezondheid en samenleving met elkaar te delen. Ik leer nog elke dag en heb het volste vertrouwen dat wij, sprekers, locatiehouders en bezoekers, hun concept samen met de nieuwe bestuurders succesvol voort zullen zetten.

Travel light! Namaste

Josee van Dooren / Praktijk Lichtpunt



Josee van Dooren  
Biophotonen Therapeut Praktijk Lichtpunt  
Margrietlaan 2  
1862 EC Bergen  
Tel 06-24804612  
[www.praktijklichtpunt.nu](http://www.praktijklichtpunt.nu)

Thema-avonden  
op MAANDELIJKE  
basis, met  
LEZINGEN en  
PRESENTATIES,  
waarbij onze  
GEZONDHEID  
centraal staat, op  
een ONGEDWONGEN  
manier en bestemd  
voor IEDEREEN.

# 12 SEPTEMBER 2015

- **VOLGZAAM SLAVENDOM OF DIENEND MEESTERSCHAP**
- **Hoe kunnen we onze ONAFHANKELIJKHEID en ZELFBESCHIKKING vergroten?**
- **WILDE GROENTEN EN KRUIDEN in de herfst**

## Sprekers zijn:

- **Arend Zeevat**
- **John van den Bosch**
- **Anneke Bleeker**

**Locatie** Kasteel van Schoten

**Adres** Kasteeldreef 61  
2900 SCHOTEN (België)

**Aanvang** 12.00 uur, welkom vanaf 11.30 uur  
Einde programma: ongeveer 18.00 uur

**Entree** € 10,00 (inclusief een versnapering)

**Aanmelden** [nick@rechttopgezondheid.info](mailto:nick@rechttopgezondheid.info) of  
[annabelle1946@hotmail.fr](mailto:annabelle1946@hotmail.fr)

**GEZOND  
VERSTAND  
AVONDEN**

[www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl)

Omdat Nicole Hoeymans op 12 september aanstaande verhinderd is naar Schoten te komen, hebben we Arend Zeevat bereid gevonden een lezing te verzorgen. Vandaar deze gewijzigde poster.



## **Colofon:**

Redactie: Anneke Bleeker / Frank Bleeker

Teksten: Anneke Bleeker / Frank Bleeker / John van den Bosch / Carla Evy Groot / Josee van Dooren

Foto's: Anneke Bleeker / Carla Evy Groot / Josee van Dooren

### **Kopij voor de volgende Nieuwsbrief?**

Geïnspireerd geraakt? Ook interesse om Gezond Verstand Avonden te organiseren?

Andere vragen? Uit het bestand?

Mail Anneke: [Anneke@gezondverstandavonden.nl](mailto:Anneke@gezondverstandavonden.nl)

