

## Dacht het niet!

Dacht het niet!

Een zinnetje van drie woorden dat ik ook al diverse malen heb geuit en gedacht!

Dacht het niet!

Dit kan op alles slaan.

Wil je een vaccin?

Dacht het niet!

Wil je op voorhand een onderzoek omdat je mogelijk ziekte A of ziekte B onder de leden kunt hebben?

Dacht het niet!

Maar het is 'gratis', de ziektekostenverzekering betaalt.

Dacht het niet!

Ten eerste is het niet gratis, daarom rijzen alle premies de pan uit en kunnen veel gezinnen die niet meer opbrengen.

Ten tweede laat ik mij niet gek maken omdat ik mogelijk iets zou kunnen hebben waar ikzelf helemaal niet aan denk maar dan zal ik mij zeker een beetje in de angst laten jagen?

Dacht het niet!

Er zijn meer mensen die deze zin gebruiken en terecht. Afgelopen week kreeg ik namelijk een stukje krant in mijn handen.



### Ons vrije Europa

Reeds geruime tijd kopen wij C Food Complex – gefermenteerde vitamine C bij de natuurwinkel. Vitamine C is onontbeerlijk voor elk mens. De tabletten zijn een noodzakelijke aanvulling op de dagelijkse behoefte. Bovendien kan vitamine C veel lichamelijke stoornissen voorkomen. Kortom: een

prima product zou je zeggen.

Maar helaas, in Brussel zitten 'deskundigen' die anders beslissen. Het is geen farmaceutisch product, dus moet het verdwijnen om plaats te maken voor de ons opgedrongen chemische variant.

Vandaag is het vitamine C, morgen is het weer een an-

der natuurlijk product dat uit de handel wordt genomen. Wat zegt u? Leven we in een 'vrij Europa'? Dacht het niet! Brussel regeert onder curatele van de machthebbers, dat wil zeggen: de op winstbejag uit zijnde farmaceutische industrie.

*L.J. Singor,  
Warmenhuizen*

In de Telegraaf van woensdag 8 augustus 2012 stond een reactie van iemand over het verdwijnen van vitamine C in een natuurvoedingswinkel. Op last van regels, door

hogerhand bepaald, worden dit soort producten zwaar aan banden gelegd.

Deze consument was blijkbaar zeer in zijn wiek geschoten en wonder boven wonder is de reactie geplaatst.

Vrij Europa?

Dacht het niet!

Vanmorgen kreeg ik een mail van A. Vogel. De leverancier van homeopathische middelen.

Per 1 september mogen zij niet meer op de verpakkingen aangeven waar wat voor kan dienen.

Echinaforce staat erom bekend dat dit kan helpen bij onvoldoende weerstand, verkoudheid en griepverschijnselen.

*Dit is al zo lang bekend!* Van de Echinacea purpurea gebruikt men de bovengrondse



plantendelen voor dergelijke middelen. Van de Echinacea angustifolia gebruikt men de wortels, zo ook van de Echinacea pallida, eventueel in combinatie met de bovengrondse delen van de purpurea.

Naast dat deze plant geneeskrachtige kwaliteiten heeft is het een bijzonder mooie tuinplant, ook wel rode zonnehoed genoemd.

Tegenstanders van de homeopathie komen met 'feiten' dat er bijwerkingen kunnen optreden bij langdurig gebruik. Tevens kunnen kinderen negatief reageren. Ja dat zal inderdaad allemaal waar zijn.

Ook bij natuurlijke middelen geldt dat je niet zomaar zelf 'dokterje' moet spelen en als een plant bepaalde kwaliteiten heeft om ziekten een andere wending te geven dan wil dat nog niet zeggen dat je ongestraft zomaar grote hoeveelheden kunt nemen of een middel langdurig mag gebruiken.

Ook hier gelden regels en voorzichtigheid boven alles.

Overigens staan er op de verpakkingen van de doosjes uit de apotheek, met pillen en poeders van de farmaceutische industrie, toch ook waarschuwingen?

Daarvan mag je er ook niet meer dan zoveel per dag innemen, je moet ze buiten het bereik van kinderen houden en meer aanwijzingen vertellen ons dat we niet met een onschuldig middel te maken hebben.

Gaan we naar de bron van dit verhaal, komen we bij de natuur waar de farmacie de kunst van heeft afgekeken. Synthetisch nagemaakt!



Wilgen en moerasspirea zijn onder andere bekend om hun werking zoals aspirientjes. Kruidenwetenschappers troffen hierin de natuurlijke werkzame stof acetylsalicylzuur aan.

Sterker nog: de chemische pillen zijn daarvan nagemaakt.

Het advies is dat we geen hele doos pillen mogen opeten, da's niet goed voor ons, zeggen ze dan.

Daartegenover staat, dat we ook geen grote hoeveelheden wilgen en moerasspirea tot ons nemen.

Waar zit 'm dan de kneep?

De natuur krijgt de schuld ons te schaden maar chemisch nagemaakt promoten we bij de vleet!

Dit heeft weer te maken met het patentverhaal. De farmacie kan patent aanvragen op producten die zij bedenken. Want als een onderdeel van een plant synthetisch nagemaakt wordt dan is dat gefabriceerd in de fabriek, dus een handeling waar men zelf mee aan de slag is gegaan. Middels synthetische materialen en andere grondstoffen waar je twijfels bij mag hebben of je deze in je lichaam wilt hebben creëren zij een middel waarvan zij beweren dat het ons zal redden, helen, verjongen en wat al niet meer!

Maar dat we juist achter de wagen raken van dergelijke farmaceutische knutselpraktijken mogen we niet zo hard stellen.

Nee, je kunt beter de bron, de planten, de natuur, de geschenken van de aarde aanvallen en als onbetrouwbaar neer zetten.

Lang leve de macht van de farmacie!

Lang leve de angst die de farmacie zaait!

Lang leve alle 'onderzoeken' die zij op voorhand verzinnen om grote groepen onder ons weer gek van angst te krijgen. Zo angstig dat zij massaal alles aangrijpen om vooral maar te horen te krijgen dat zij gezond zijn. Maar ondertussen is er grote angst met de gedachte: 'Stel dat'...

Want ja, als je naar een bevolkingsonderzoek gaat dan zit er toch een duiveltje op je schouder dat je in je ene oor influistert dat ook jij mogelijk slachtoffer kan worden en het chemo circuit in kan rollen. Op je andere schouder zit een engeltje dat je vertelt dat je toch geen klachten en kwalen hebt? Dus waar maak jij je druk om? Maar dat verrekte duiveltje heeft altijd weer de overhand en de onrust is gezaaid.

Ben je voor een onderzoek geweest dan verstrijken de dagen of weken die volgen vaak met gepieker. Stel dat...

Dat duiveltje treitert je meer dan je lief is.

Door dit soort angsten ontstaan regelmatig lichamelijke klachten en ook daar zijn wel weer middeltjes voor. Rustgevende, kalmerende middelen.

Vervolgens kan het gebeuren dat je slecht nieuws krijgt, je wereld stort in maar blijken ze niet goed gekeken te hebben en ben je in de verkeerde categorie geplaatst.

Fijn toch al die onderzoeken op voorhand?

Hetzelfde zien we op scholen. Liever gezegd, het begint al bij het consternatiebureau. Ja inderdaad, consternatie, dat is het, één en al consternatie. Een kind plaatst men in een grafiek en als het niet loopt volgens die grafiek, niet praat volgens die grafiek dan zijn er wel oplossingen. Hup, onderzoekje hier, onderzoekje daar en voor je het weet heeft je kind een label!

Wij mensen zijn toch natuurlijke wezens?

Tenminste, wanneer we niet volgespoten zijn met vaccins en andere chemische hoogstandjes, dan kunnen we spreken over natuurlijke wezens.

Het is toch eigenlijk heel normaal te noemen dat het ene kind eerder loopt dan een ander kind? Het ene kind eerder praat dan een ander kind? Op een gegeven moment op een bepaalde leeftijd zijn al die verschillen verdwenen en lopen en praten ze allemaal, uitzonderingen daargelaten, maar we gaan uit van een gemiddelde groep.

Als kinderen naar school gaan, gaat dit lieve leven verder want ook dan zijn er momenten genoeg, of liever gezegd valkuilen genoeg, om een kind een label op te plakken.

Via een onschuldig lijkend bezoekje aan een arts of psychiater loop je met je kind voordat je het weet stad en land af en ben je blij dat je goed bent verzekerd want lieve help, je zou het toch zelf allemaal hebben moeten betalen zeg?

Dat door deze acties de premies voor iedereen de pan uitrijzen bedenken velen niet. Dit gebeurt ook door de drie 'gratis' HPV-vaccins voor meisjes vanaf 12 jaar, maar door onwetendheid gunnen velen de meisjes deze vaccins. Verder kijken dan de neus lang is doet men ook niet en als blijkt, wat allang is gebeurd maar onder het vloerkleed geveegd wordt, dat er ernstige bijwerkingen zijn dan kan men er niets aan doen. Dan is de reactie: we wisten het niet! En maar betalen met z'n allen, elke maand weer! En maar klagen met z'n allen, elke maand weer!

Premies die maar omhoog gaan, dit gebeurt eveneens door allen die in de angst gejaagd zijn en statines slikken omdat het cholesterol zogenaamd niet klopt.

Wederom de onwetendheid die heeft toegeslagen en het ijzersterke vertrouwen in zogenaamde studies die vertellen dat je cholesterol rond een bepaalde waarde moet zijn want anders...

Anders wat?

Cholesterol ook zo'n verhaal. Er bestaat niet eens goed en verkeerd cholesterol.

Deze wijsheid heb ik niet van mijzelf voordat men mij voor arrogant verslijten zal maar van een arts die een boek heeft geschreven en haarfijn uit de doeken doet dat we met z'n allen worden belazerd door de farmaceutische- en voedingsindustrie.

Lees het boek van Dr. Uffe Ravnskov: *Feiten en fabels over cholesterol*.

Becel en de Hartstichting hebben ook een pact gesloten en ondersteunen elkaar.

Is dat normaal?

Dacht het niet!



Is het normaal als een verzekeringsmaatschappij kortingbonnetjes uitdeelt voor een kuipje Becel?

Dacht het niet!

Becel, de grote leugen?

Dacht het WEL!

Afgelopen vrijdagavond moest ik even in een 'reguliere' supermarkt zijn. Laat ik dat zo maar noemen, want biologische winkels zullen door velen mogelijk ook als alternatief aangezien worden net zoals dat in het artsencircuit het geval is. Regulier en alternatief.

Alternatief is in mijn beleving het ware reguliere maar dat even terzijde.

Ik was dus in een supermarkt bij ons in het dorp. Al wachtend met mijn simpele boodschapje bij de kassa stond ik achter een bekende van jaren inmiddels.

"Ha Jan", en we vroegen over en weer hoe het er mee stond. Ik kromp ineem bij het zien wat Jan allemaal over de band van de kassa liet gaan. Diverse producten waarbij je begint te griezelen en als extra punt van aandacht die verrekte Becel.

Op dat moment kon ik toch geen stampeij maken door hem even snel te vertellen wat hij eigenlijk aan het kopen was.

Dacht het niet!

Hoe maak je vrienden en goede relaties? Door niet op dat soort momenten meteen je inmiddels opgedane kennis te spuien maar o, wat is dat moeilijk voor een figuur als ik.

Het liefst had ik Jan even snel de weg naar onze sites geweest, even gezegd hem wel wat informatie te willen mailen maar ja... zijn producten gingen over de band en je gaat in een winkel toch geen herrie schoppen.

Hoewel ik dat in deze winkel dan al vaker gedaan zou hebben. Neem een paar weken geleden toen ik in het voorbijgaan een gesprek opving van een stel dat een discussie had over Cola. Gewone Cola of toch liever maar de Light? Om van te griezelen.

Paar meter verder ving ik wederom in de wandelgang een gesprek op tussen een moeder en een dochter. In deze supermarkt zou toch ook wel zonnebrandcrème te koop zijn?

Wederom kreeg ik bijna kippenvet.

Wat je opsmeert moet je kunnen eten!



Kijk eens op de flessen en labels van dergelijke producten!

Om bij Jan terug te komen, er was ook op dat moment geen gelegenheid iets te veranderen aan zijn inkopen en als je op alle gesprekken ingaat die je in het voorbijgaan opvangt kun je beter bij de ingang van de supermarkt gaan staan en iedereen tegenhouden.

Ook geen optie!

Becel, een ongezond product waar ook Bart van Opzeeland, Directeur van foodwatch Nederland zich hard voor maakt om de waarheid omtrent dit ongezonde smeersel boven tafel te krijgen.

De verkeerde vetten die in dit product verwerkt zijn *veroorzaken* juist ziekten.

Zo blijven velen in een vicieuze cirkel ronddraaien. Zij kopen dergelijke producten, worden ziek, krijgen medicatie, krijgen nog meer klachten waar ook weer een 'oplossing' voor is bedacht en voor zij het weten lopen ze voor halfjaarlijkse controles bij een zogenaamde specialist voor één klein deel in ons lichaam.

Elke specialist zijn eigen eilandje en als klacht A nu net door klacht B veroorzaakt wordt maar klacht B een ander specialisme is kan de patiënt rond dolen tot hij of zij een ons weegt en dat kan weer heel lang duren wanneer men ongezonde producten zoals Becel blijft kopen.

Ben ik nu zwartgallig?

Dacht het niet!

Ik constateer wat om mij heen gebeurt. Het is een opsomming van feiten, van regels opgelegd door hogere machten en belangen in de industrie die niets te maken hebben met humane gevoelens.

Wel nee, het gaat om heel andere belangen dan ons persoonlijk welbevinden!

Dacht het wel! Helaas!

Het is toch te gek voor woorden als een bedrijf als A. Vogel nu voor 1 september een document geeft wat zij na die tijd niet meer mogen verstrekken, waarin staat waar alle producten voor ingezet kunnen worden?

Na die magische datum mogen zij dit niet meer verspreiden en staat niet meer op hun verpakkingen vermeld waar een bepaald product voor kan helpen, dat is de reden dat ik dit graag deel, want je zult het maar nodig hebben en geen gif willen slikken!

Dus zijn we positief bezig?

Dacht het wel!

Zijn er genoeg oplossingen?

Dacht het wel!

Kan iedereen lezen wat goed voor hem of haar is?

Dacht het wel!

Moeten we massaal terug gaan naar de bron, naar de natuur?

Dacht het wel!

Kanker, we gaan naar 1 op de 2 personen in ons land, was dit denkbaar toen onze opa's en oma's klein waren?

Dacht het niet!

Ligt dit aan onze huidige voedingsindustrie?

Dacht het wel!

Ligt dit aan vaccins, pillen, poeders en andere middelen vanuit de farmacie voorgeschreven – of liever opgedrongen?



Dacht het wel!

Waren onze voorouders zo gek dat er massaal verandering moest komen in ons eetgedrag?

Dacht het niet!

Gebruik je gezonde verstand, bewaar het document van A. Vogel wat ik je graag geef, zie link hieronder. Beter mee dan om verlegen!

Kijk wat er om je heen groeit en bloeit, geniet daarvan want het oog wil ook gevoed en sta open voor wat je zo uit de natuur kunt verwerken als toegevoegde waarde in je maaltijd.

Kunnen wij allemaal normaal biologisch en gezond eten?

Dacht het wel!

Maar biologisch is zo duur, zeggen velen.

Dacht het niet!

Focus je niet op één enkel product, want dan verliest biologisch het altijd.

Kijk naar je totale uitgaven, want wanneer de knop omgaat koop je ook veel producten niet meer. Koek, snoep, chips, frisdranken, chemische slaatjes en andere smeersels, alles wat goedkoop is maar bij elkaar nog een heel bedrag belooft, komt dan niet meer in je winkelwagentje.

Daar tegenover staat dat je dan duurdere, betere producten kunt kopen en deze gaat gebruiken in combinatie met dat wat om ons heen groeit, tel dan je maanduitgaven eens op. Te doen voor iedereen?

Dacht het wel!

Het gaat eerder om een veranderd denkpatroon; als die knop om is zul je ervaren dat je tot hele verrassende resultaten zult komen op alle fronten.

Wanneer we open staan voor de goede gewassen om ons heen dan krijgen we ook meer vitamine C binnen. Dat heeft weer tot gevolg dat we niet meer afhankelijk zijn van wel of geen goede vitamine C in de winkels.

Puur natuur, daar kan toch niets tegen op?

Dacht het niet!

Anneke Bleeker

Bergen NH

28 augustus 2012

[www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl)

[www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl)

Link naar een overzicht van de producten van Dr. A. Vogel en de toepassingen daarvan:

<http://www.verontrustemoeders.nl/avogel-assortiment.pdf>

**Foto's: Anneke Bleeker. Deze kunnen met bronvermelding worden gebruikt.**

**Natuurlijke tips: Op de volgende pagina volgen de natuurlijke tips!**

## Natuurlijke tips:

### Het zelf kruiden van azijn en olijfolie:

Azijn, appelazijn uit de natuurwinkel, kun je heel goed zelf van kruiden voorzien.

Ditzelfde is van toepassing op olijfolie. Neem gedroogde kruiden bijvoorbeeld de schermen van pastinaak, de zaden van de berenklauw, gedroogde wilde marjolein (Oregano), er is genoeg te bedenken wat je gedroogd als takjes en zaden kunt toevoegen. Wat je voorhanden hebt in je eigen tuin of in de vrije natuur om je heen. Overtuig je ervan dat de takjes en/of zaden wel goed droog zijn. Werk je liever met verse kruiden, ververs deze dan om de drie weken.



### Dropthee:

Van de droplant zijn de bladeren vers of gedroogd (wintervoorraadjie) te gebruiken om thee van te zetten.

De blaadjes kun je ook fijn verwerken in salades.



### Laurier:

Wie over een laurierboompje beschikt kan overwegen zelf wat takjes te drogen. Dit geeft een heel ander gevoel dan de gekochte gedroogde blaadjes. Deze gedroogde blaadjes zijn eveneens goed te gebruiken om olijfolie mee te kruiden.

### Natuurlijke luchtverfrisser:

Neem een verstuiver. Doe daar één theelepeltje wodka in en drie druppels etherische olie, bijvoorbeeld lavendel, rozen of één van de vele varianten die bij jou past. Vul het flesje verder met water, goed schudden en klaar! De wodka dient als conserveermiddel.

