

Voeding en fysieke degeneratie

Voeding, wat is voeding?

Hoe belangrijk is voeding?

Afgelopen week, tijdens het geven van een lezing over voeding en andere invloeden op ons lichaam aan een vrouwenvereniging gaf ik het volgende voorbeeld: 'Mijn auto, daar moet diesel in. Maar als de tank bijna leeg is stop ik er maar wat in, deze moet tenslotte gevuld worden niet waar? Potgrond, schelpen, zand... Wat maakt het uit, als er maar een vulling in gaat want een lege tank kan niet, dan komen we geen meter meer vooruit. Zover moeten we het niet laten komen. Dus vullen maar met wat voor handen komt'.

Verbaasde blikken en vermoedelijk gedachten als: waar gaat dit naar toe?

Is het gek als ik dan de straat niet uit kom?

Nee, dat was niet zo gek en ja men knikte instemmend toen ik zei dat dit dan wel mijn eigen schuld was, want ja, wie verzint er nu zo iets.

Er moet brandstof in de auto en in die van ons gaat dan in dit geval diesel, dus daar moet je je dan wel aan houden. Daar was iedereen het over eens.

Maar ons lichaam dan?

Daar stoppen velen van alles in en als er dan klachten, kwalen en ernstige ziektes ontstaan is dat onverklaarbaar... en nee hoor, dat komt niet van de voeding.

Of is dit principe hetzelfde als bij onze auto?

Men had al snel door welke weg ik in wilde slaan en zo begon een wandeling langs de E



nummers als de E 621, de smaakversterker die er voor zorgt dat de zak chips leeg gaat, je de hang naar vulling blijft houden. Instemmend geknik, zeer herkenbaar.

De E 951, aspartaam, ook zo'n lekkertje in dit gezelschap, een hersengif. Fluor, Ritalin, de magnetron, zomaar wat invloeden die zeker voorbij komen tijdens zo'n avond.

Fluor slecht? De magnetron is toch gemakkelijk? Inductieplaat valt in diezelfde categorie?

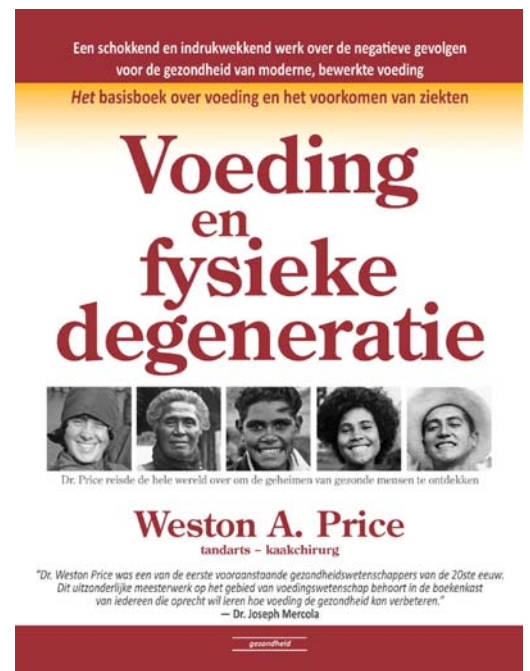
Af en toe maar een grapje maken of iets met een kwinkslag brengen want anders sta je letterlijk

alleen maar te vertellen wat je beter kunt vermijden.

Dus ik zei op een gegeven moment, deze vervelende meid is straks weer weg, zijn jullie weer van af, maar... jullie blijven wel malen en denken en ik rijd weer naar huis en ben het kwijt.

Zo naar huis rijdende overdacht ik dit nog eens. Allemaal onderwerpen die we al zolang bij de kop nemen en steeds maar weer aanroeren, uitlichten en presenteren.

Vaccins... ook zo'n onderwerp, dit komt ook altijd even aan de orde bij dergelijke lezingen.



Maar omgekeerd, wanneer de nadruk op vaccins ligt komen de E nummers, de Ritalin en alle andere minder vrolijke invloeden ook stevast voorbij.
Het ene staat namelijk niet los van het andere want alles bij elkaar is het een optelsom voor ons lichaam.

Een tandarts uit de jaren dertig vorige eeuw had dit ook al door



Weston A. Price (1870-1948) een tandarts, startte begin jaren 1930 vanuit het Amerikaanse Cleveland zijn eigen onderzoeken. Weston Price bezocht zo'n tien jaar lang geïsoleerde volkeren in eveneens geïsoleerde streken over de hele wereld.

Zijn doel was om er achter te komen wat de invloeden waren om een goed gezond gebit te hebben.

Weston Price kwam er al snel achter dat cariës en andere aandoeningen zoals een vervormd gehemelte waardoor tanden en kiezen verkeerd stonden, niet het gevolg waren van erfelijke genetische afwijkingen, maar veroorzaakt werden door voedseltekorten.

Toen al, in de jaren dertig van de vorige eeuw was de conclusie dat voeding er de oorzaak van was wanneer er lichamelijke tekorten, gebreken en andere afwijkingen ontstonden. De volkeren die de aandacht kregen van Weston Price waren net zo goed afgelegen stammen in Zwitserland als landen met exotische namen, Afrika en eilandbewoners in de Stille Zuidzee.

Zeer diverse volkeren verspreid over de aardbol. We kunnen dus niet spreken van zomaar hier of daar een steekproef, nee deze tandarts ging zeer gedegen te werk en financierde zijn reizen zelf. Dat is ook zeker geen onbelangrijk punt van aandacht. Geen belangen vanuit de farmacie om verhalen te manipuleren maar een eerlijk, helder en onderbouwd verhaal. Volkeren die leefden volgens de normale wetten die horen bij de natuur beschikten over een goede lichaamsbouw, zij bezaten een goede weerstand en hun gebit bestond uit mooie rechte tanden zonder bederf.

Weston Price ontdekte dat hun voeding bestond uit eieren, roomboter, schaaldieren, viskuit en biologisch vlees.

Dit zijn voedingsmiddelen waar men in onze tijd zo angstig over spreekt want dan krijg je cholesterol binnen.

Laten we dat nu juist nodig hebben, cholesterolrijk voedsel, vetten, biologische producten en als we er dan ook nog van genieten komt het helemaal goed.

Eet vet en verlies vet!

Door de goede vetten te nuttigen zal je lichaam in balans komen. Niets Light producten en pakjes die men verkoopt als smeersels voor op je brood.

Weston Price zag heel helder wat er gaande was. Volkeren die normaal leefden, niet beïnvloed werden door 'andersdenkenden', die weer hun voedsel aan hen opdrongen, leefden heel gezond en waren lichamenlijk in balans.

Allen die door welke invloeden dan ook van dat pad afraakten vertoonden lichamelijke veranderingen, ziekten, blijvende gebreken en het lichaam begon te degenereren.

Voedingsmiddelen die we beter 'vulling' kunnen noemen en



ons de afgrond in helpen zijn onder anderen suiker, het witte gif, producten met weinig vetten, gepasteuriseerde en gesteriliseerde melk, witte bloem, kortom alles wat door mensenhanden gemanipuleerd is. Denk ook aan het 'gemak dient de mens verhaal' zoals alle pakjes, zakjes, blikjes en kant-en-klaar maaltijden.

In de loop der jaren denkt de mens blijkbaar machtiger te zijn, beter te zijn dan de natuur zelf.

Alles moet beïnvloed worden. Zijn we zo arrogant dat we denken dat de natuur fouten maakt?

Meteen het liefst al vaccins bij de geboorte.

Controle vanuit de overheid van de wieg tot het graf met steeds de angst hoog in het vaandel. Denk aan alle media-angstzaaij; plaats een artikel over een ziekte en de farmacie komt al snel met de 'oplossing'.

Zeg dat een griep een pandemie gaat worden, zeg dat bij voorkeur al in het voorjaar, zodat je in het najaar vaccins kunt spuiten.

Zien we het niet?

Manipulatie overal.

Heeft Karin Bloemen zich weleens verdiept in wat Becel werkelijk is?

De grote leugen!

Becel dat weer connecties heeft met de hartstichting.

Karin Bloemen vertelt wel in een reclamespot dat zij niet zonder Becel kan. Een betaalde opdracht, maar zal dit product werkelijk in haar koelkast staan? Als zij weet wat de ingrediënten zijn dan betwijfel ik dat.

Als zij zich meer in voeding zou verdiepen, zou het voor haar dan ethisch gezien nog verantwoord zijn zich te laten uitbetalen voor zo'n grote leugen?

Weston Price zag bijna tachtig jaar geleden al welke invloed verkeerd voedsel heeft op ons gehele lichaam. Ook zag hij dat het gebit niet iets apart is, een onderdeelje op zich, nee het is een onderdeel in het grote geheel.

Wanneer we het stuur uit de auto halen kunnen we ook niets meer uitrichten, alles hoort bij elkaar. De wielen, de motor, de... we kunnen alles wel gaan benoemen maar dit is ook met ons lichaam aan de hand.

Een auto gaat naar de garage voor één controle door één en dezelfde garage, maar het is niet zo dat je naar de ene garage moet om je lichten te laten nakijken en bij de ander voor de bandenspanning en nummer drie zal de olie verversen.

Dit principe zien we wel in de 'geneeskunde', een longarts, een oogarts, een hartspecialist en zo kunnen we ook hier een lange rij maken.

Voor elk onderdeel een andere arts.

In werkelijkheid zijn we één geheel maar zo beziet men ons niet.

In werkelijkheid heeft de natuur alles onder controle maar zodra wij beginnen te manipuleren gaan we degenereren.

Degeneratie op elk vlak.

Degeneratie zien we als we dit doortrekken overal terug.

Geestelijk raken we op grote schaal ook in verval en het ergste is: we laten het nog gebeuren ook!

De invloed van de farmacie op elk vlak. Wat te denken van aluminiumhydroxide; welke invloed dit op onze hersenen heeft interesseert maar weinig mensen.



Mijn man liep recent door ons dorp en kwam een bekende tegen. Deze persoon vroeg op een bepaalde manier (en bedenk daar dan een bepaalde toon bij): 'Zitten jullie nog steeds in dat vaccinatiegedoe?' Waarop mijn man vroeg: 'Weet jij wat aluminiumhydroxide voor invloed op je hersenen heeft?' 'Nee, euhhh, nou dag ik heb geen tijd verder.'

Maar wanneer Alzheimer of mogelijk Parkinson zich aandient zullen velen het verband niet leggen. Maar dat is ook van toepassing op aluminium in deodorant, geen

folie mee verhitten in de oven of koken in aluminiumpannen. Ook hier is het weer de opeenstapeling van factoren. Het stapeffect kan voor grote gevolgen zorgen.

Maar wie het niet wil horen? Eigen keuze!

We worden bezig gehouden, hebben het druk, velen hebben allebei een baan, kleine kinderen, kortom veel verplichtingen om de huishoudelijke machine draaiende te houden. Degeneratie op vele vlakken.

Degeneratie binnen de overheid.

Al eerder vertelden we over Ben van der Brink en de zorgen binnen hun gezin.

Kindermisbruik op grote schaal en allerlei feiten waar velen liever niets van willen weten. Spreek er maar niet over dan is het er ook niet.

Dat heet de weg van de minste weerstand en je kunt je kop wel in het zand blijven steken maar daarmee zijn de feiten niet verdwenen.

Ben ging afgelopen week naar de rechtbank te Alkmaar waar hij te kennen gaf dat hij een aantal vragen had met betrekking tot de raadskamer.

Ben kreeg een griffier te spreken en stelde hem nogal indringend een aantal vragen waaronder: 'Uit hoeveel leden bestaat de raadskamer?' Het antwoord was: 'Uit drie rechters en een griffier.'

De volgende vraag van Ben was: 'Waarom had ik dan steeds maar één rechter?'

De griffier wist hier geen antwoord op maar gaf toe dat dit niet klopte.

Zo stelde hij meer vragen waaronder ook: 'Wie heeft al deze nepzittingen georganiseerd?' Het antwoord was het OM.

Vervolgens heeft Ben dit gesprek wat hij had opgenomen doorgesluist naar de politie van Oberhausen en naar diverse andere instanties.

Dit is uiteraard bekend geraakt in eigen omgeving en sinds dat moment wordt zijn partner Leonie constant lastig gevallen door vele, vermoedelijk, pseudoagenten.

Degeneratie overal, in ons eigen dorp, we hoeven niet ver te gaan dus.

We willen niets weten van de gevolgen van gif in je lichaam en dat er kindermisbruik op grote schaal uitgevoerd wordt tot in lijnen waar velen van zullen gaan duizelen; dat moet je vooral links laten liggen.

Degeneratie, Weston Price zag het al op lichamelijk gebied maar inmiddels is het ingevreten in ons complete systeem.

Begin bij de jeugd

Begin het aftakelingsproces bij de jeugd al in te voeren.

Baby's... iedereen weet dat baby's gevoed moeten worden. Borstvoeding is dan, indien mogelijk, de beste keuze, dat is ook geen onbekend verhaal.

Maar wat er vandaag via de nieuwsbrief van Mike Adams binnenkwam slaat alles!

Weston Price zou zich omdraaien in zijn graf als dat mogelijk is.

Onderzoekers van de CDC in de Verenigde Staten stellen, dat alle moeders zouden moeten stoppen met het geven van borstvoeding om zo de maximale effectiviteit van vaccins te versterken.

Toen ik dit las, dacht ik: 'Wat is dit? Zijn ze nu helemaal gek geworden?'

Gedegeneerd dus en in verregerende staat.

Zo kunnen we vele voorbeelden aandraagen van allerlei belachelijke nieuwsfeiten. Een boek vol kan het worden als we alles benoemen, maar wie zijn nuchtere verstand gebruikt en zich niet gek laat maken prikt overal doorheen.

Van gekkigheid weet men echt niet meer wat ze moeten presenteren om iedereen in de angst te jagen, wandelende wrakken te laten zijn want als een moeder bovenstaand leest en zich niet zeker voelt, in vaccins gelooft, wat zou er dan gebeuren?

Het blikvoer voor baby's is ook het overdenken waard.

Als ik nu vertel dat rauwe paardenmelk, biologisch uiteraard, het dichtst bij moedermelk ligt zal ik ook onmiddellijk in de hoek van 'zotten' geplaatst worden.

Maar toch is dit waar!

Baby's krijgen aanvallen te verwerken, bizar. Een kind van één jaar heeft in onze maatschappij al 28 vaccins mogen ontvangen.

In België is zeer recent een baby'tje, één van een tweeling, overleden. Een week na vaccinatie.

De kleine Stacy kreeg **negen** vaccins, had een maand in de couveuse gelegen, was lichtelijk verkouden maar dat alles was geen bezwaar volgens de arts.

Deze kleine zal het nooit kunnen navertellen en uiteraard ligt het ook nu niet aan het geven van vaccins.

Nee, natuurlijk niet, hoe kan iemand dat ook maar denken...

Haar lichaampje was overdekt met blauwe plekken. Blauwe plekken en botbreuken bij baby's duiden op vitamine C gebrek als gevolg van het in balans willen komen na een aanval met niet natuurlijke stoffen.

Niet natuurlijke stoffen zitten in vaccins.

Dan is de vraag die gesteld moet worden: 'Krijgen wij negen ziektes tegelijk?'

Zo ja, overleven wij dat dan? Ooit gehoord dat iemand zoveel tegelijk over zich heen kreeg?

Waarom spuiten we een baby dan wel in op deze wijze?

Wat een gedegeneerde wereld!

Op alle fronten. Lichaamelijk, geestelijk, de overheid in zijn gehele hoedanigheid...

Weston Price, je vooruitziende blik is op te grote schaal uitgekomen! Helaas!

Maar het tij is te keren...

Allen die zich willen laten informeren, kunnen veel herstellen en resetten.

De jeugd is onze toekomst! Neem niet alles klakkeloos aan wat je krijgt voorgeschoteld.

Zoek de bron.



Becel en de hartstichting gaan hand in hand. De hartstichting en andere zogenaamd goede doelen mogen helemaal niet verdwijnen, dat kost banen.

Ziekten creëren is een industrie!

Belangen, het grote geld, gemanipuleerde rapporten, angstscenario's, kortom alles zet men in voor eigen belang.

Weston Price onderzocht alles wat hij wilde weten op eigen titel en met eigen middelen. Hij was op zoek naar het goede voor de mens.

Kunnen we dat zeggen van de hedendaagse onderzoeken?

Of zijn het 'onderzoeken' waar al een uitkomst vaststaat maar om de mensheid te manipuleren en zelf te winnen doe je net of je onafhankelijk iets hebt onderzocht.

Kijk naar de bron!

Kijk wie belang heeft!

Start je eigen onderzoek!

Anneke Bleeker

Bergen NH

23 januari 2012

Foto van de tweeling is aangeleverd door de ouders en mag verspreid worden

Alle andere foto's: Anneke Bleeker. Mogen ook gebruikt worden.

Links ter ondersteuning:

Vervolg Ben v.d. Brink:

<http://www.argusoog.org/breaking-inval-in-huis-ben-van-den-brink/#comment-46829>

CDC adviseert over borstvoeding:

<http://www.verontrustemoeders.nl/2012.01.22%20Stoppen%20met%20het%20geven%20van%20borstvoeding%20-%20vaccins.pdf>

Verdacht overlijden van een baby in Charleroi:

<http://www.verontrustemoeders.nl/2011.12.01%20Verdacht%20overlijden%20baby%20in%20Charleroi.pdf>

Vier enge manieren waarop Big Pharma met zijn medicijnen leurt:

[http://www.verontrustemoeders.nl/2012.01.09%20Vier%20enge%20manieren%20waaro%20Big%20Pharma%20met%20zijn%20medicijnen%20leurt%20\(2\).pdf](http://www.verontrustemoeders.nl/2012.01.09%20Vier%20enge%20manieren%20waaro%20Big%20Pharma%20met%20zijn%20medicijnen%20leurt%20(2).pdf)