

Diabetes is geen ziekte; het is een reactie van het lichaam om te overleven

Een lichaam wil niet dood.

Geen enkel lichaam wil zomaar dood, het opgeven, het loodje leggen.

Elk lichaam wil aanvallen neutraliseren, het zoekt oplossingen, heeft als doel de aangedane schade te overbruggen, tracht in balans te komen.

Dat dit lichamelijke ongemakken met zich meebrengt is een ander verhaal. Gevolgen die wij als minder prettig ervaren zijn mogelijk lastig, soms zeer hinderlijk, tot in sommige gevallen zelfs ondraaglijk.

Waar ontstaat iets door?

Ziektes, wat wij als ziekte omschrijven is altijd een gevolg van 'iets'.

Verkouden kun je zijn door een opgelopen koutje. Een gebroken been kan door een valpartij opgelopen zijn.

Als je niet eet krijg je trek.

Dan is 'trek krijgen' het gevolg van een lege maag. Wanneer wij voeding tot ons nemen is dat gevoel weer verdwenen. Dan was voeding de juiste oplossing.

Dit is geen ziekte maar te kort voeding krijgen kan wel vervelend voelen.

Wanneer dit langdurig het geval is, ontstaan er tekorten en dus weer de aanleiding om vatbaar te worden voor verschillende ziekten.

Er zijn vele verschijnselen als gevolg van 'iets' waar mensen mee naar hun huisarts gaan. Hoofdpijn, rugpijn en vele andere pijnen.

Door angst bevangen kan dit een reden zijn om nader onderzoek te laten verrichten, wanneer men bang is een 'ernstige' ziekte onder de leden te hebben.

Symptoombestrijding is een bekend gegeven. Voor ziekte A hebben we pilletje B en dan gaan de klachten als het meezit vanzelf weg. Probleem 'opgelost'.

Maar: als de klachten weg zijn, is de ziekte dan ook weg?

Of zijn de ongemakken weggeduwd?

Is de bron werkelijk aangepakt?

Weten we waardoor iets is ontstaan?

In het geval van de voeding bij een lege maag was dat de juiste oplossing, maar zijn pillen, poeders en andere medicatie de juiste oplossing bij andere vervelende, lastige 'pijnen'?

Neem nu diabetes...

Diabetes, een bekend woord tegenwoordig, je hoort het te pas en te onpas.

Actieve diabetescontrole
DOOR DE UNIEKE COMBINATIE VAN

effectiviteit
ZEER EFFECTIEVE DPP-4-REMMING*

veiligheid
LAAG RISICO OP INTERACTIES BIJ GALVUS*

gemak GEEN RESTRICTIES
VOOR OUDEREN >75 JAAR

Galvus
vildagliptine

Eucreas
vildagliptine/metformine

NOVARTIS Novartis Pharma B.V., Postbus 341, 6800 LZ Arnhem, 016-792100, www.novartis.nl

Sandd
Port betaald

Actieve diabetescontrole
DOOR DE UNIEKE COMBINATIE VAN

effectiviteit
ZEER EFFECTIEVE DPP-4-REMMING*

veiligheid
LAAG RISICO OP INTERACTIES BIJ GALVUS*

gemak GEEN RESTRICTIES
VOOR OUDEREN >75 JAAR

Galvus
vildagliptine

Eucreas
vildagliptine/metformine

Was dat in vroeger tijden ook al zo'n 'modewoord'?

Zelfs kleine kinderen worden er mee geconfronteerd; is dit normaal?

Diabetes en overgewicht gaan vaak samen.

Wat zien we bij veel kinderen? Kijk naar het straatbeeld. Kijk naar het eetgedrag op school tijdens de pauzes. Kijk wat eventuele kantines serveren.

Komen we toch bij voeding.

Wanneer we iets anders dan brandstof in onze auto gooien, bijvoorbeeld zand, schelpen, steentjes of tuinaarde, dan worden we voor gek verklaard als de auto er spontaan mee stopt.

Ja, wie stopt dat nu ook in een auto?

Of frisdrank in een strijkijzer?

Of wijn in een olielamp?

Velen zullen mogelijk lachen bij deze voorbeelden; hoe verzint iemand het!

Tja, ons lichaam moet echter alles maar accepteren. Verkeerde, ongezonde smeersels op ons brood, die slechts 'één molecuul verwijderd zijn van plastic'.

Wanneer we het voorbeeld geven om een plastic bakje om te smelten en over het brood te gieten zie je velen griezelen. Dat doe je toch niet?

Nee, dat doen we niet maar al die ongezonde smeersels die naar verhouding veel kosten smeren we braaf op ons brood.

Becel, deze fabrikant heeft bedacht in samenwerking met een zorgverzekeraar om 'kuipjes met korting' te slijten.

Omgerekend kost dit meer dan vijf gulden. O nee, omrekenen moeten we beslist niet meer doen, want de euro is er al tien jaar en daar moeten we nu maar aan gewend zijn.

Maar mijn pech is, dat ik altijd in de handel heb gezeten en de omschakeling naar de euro bedrijfsmatig meegemaakt heb.

Daar werden we niet vrolijker van want in bloemenland werd een gulden ongeveer een euro en als ik dan artikelen zag die ik leuk vond, rekende ik het bedrag altijd om naar guldens en bedacht dan of men het er mogelijk voor over had.

Zo denk ik ook nog steeds met dit soort bizarre zaken. Een kuipje Becel, nog slecht voor je gezondheid ook, kost meer dan vijf gulden.

Koop een bosje bloemen daarvoor en het maakt je vrolijker. En dan hebben we het alleen nog maar over dergelijke smeersels. Wat te denken van frisdranken?

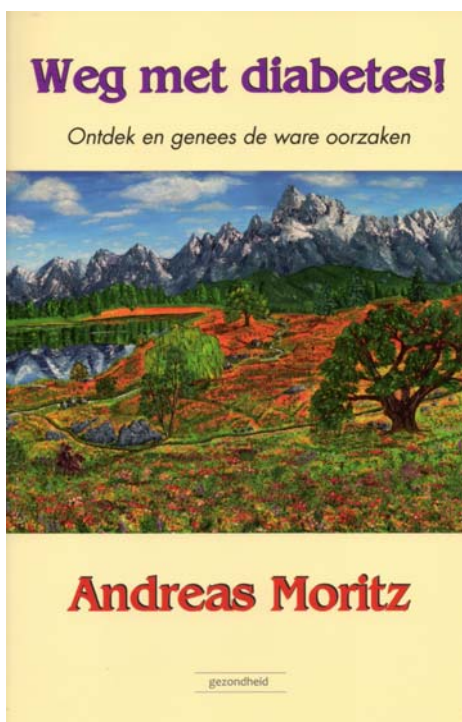
Andreas Moritz schreef het boekje: *'Weg met diabetes!'*, met als subtitel: *'Ontdek en genees de ware oorzaken'*.

In dit boekje lezen we letterlijk dat onderzoekers aan de Harvard School of Public Health negen jaar lang medische gegevens verzamelden van meer dan 51.000 vrouwen.

De eindconclusie was dat vrouwen die één of meer glazen frisdrank per dag dronken 80% meer kans hadden op diabetes type 2 dan de vrouwen die dat niet deden.

Alle soorten frisdrank en kant en klare fruitsappen hebben een negatieve werking op ons systeem.

Zo vertelt Andreas Moritz ook dat wanneer je lijdt aan diabetes type 1 of 2 en je het natuurlijke suikerregulerende mechanisme van je lichaam wilt herstellen, je gedurende een bepaalde



Dat je dit NIET doet is dan echter niet zo gek, want je moet uren om iets te kunnen ontcijferen, hoofdpijn kan het gevolg zijn.

blescenten (<18 jaar). **Contra-indicaties:** Overgevoeligheid voor het werkzaam bestanddeel of voor één van de hulpstoffen. van diabetische ketoacidose. Niet aanbevolen bij patiënten met een matige tot ernstige nierfunctiestoornis of bij patiënten met leverfunctiestoornissen. Leverfunctietesten dienen uitgevoerd te worden voordat de behandeling met Galvus wordt gestart om ar en daarna periodiek. Bij patiënten die een verhoging van de transaminasespiegels ontwikkelen, dient onder medische controle normale niveau heeft (hebben) bereikt. Indien een aspartaataminotransferase (AST) of alanineaminotransferase (ALT)-verhoging met Galvus en LFT-normalisatie mag de behandeling niet herstart worden. Galvus dient met voorzichtigheid te worden gebruikt ningen, zoals blaasvorming of ulceraties, wordt aanbevolen, in lijn met de standaard zorg voor diabetische patiënten. De tabletten enen van machines af te zien. **Interacties:** Het is onbekend of vildagliptine interacties vertoont met digoxine en warfarine in de elen en sympathicomimetica. **Bijwerkingen:** Zeldzame gevallen van leverdisfunctie (waaronder hepatitis) zijn gemeld. Zeldzame voor bij patiënten met tweevoudige therapie met metformine, een sulfonylureumderivaat of thiazolidinedione. In gecontroleerde et metformine: Vaak: hypoglykemie, tremor, hoofdpijn, duizeligheid en misselijkheid. Soms: vermoeidheid. *Bijwerkingen gemeld bij* Zeer zelden: nasofaryngitis. *Bijwerkingen gemeld bij patiënten die behandeld werden met Galvus 100 mg per dag in combinatie met een 0 mg per dag als monotherapie:* Vaak: duizeligheid. Soms: hypoglykemie, hoofdpijn, perifeer oedeem, constipatie en artralgie, Zeer

Maar geen nood... daar is ook weer wat voor in de handel. Slik een paar paracetamol per dag en je bent er weer. Of niet?

Paracetamol, het gros van de mensen weet niet wat dat in je lichaam teweeg brengt!

Kort geleden waren wij even in een reguliere supermarkt.

De paracetamol lag daar te koop tussen allerlei andere artikelen, niet apart, nee gewoon in een stelling bij, onder andere, de papieren zakdoeken. Er liepen een moeder en dochter en die namen uit voorzorg maar even drie doosjes mee.

Op dat soort momenten houd ik mijn mond, het kan ook te gek, maar als je weet dat iedereen kan achterhalen wat dergelijke middelen werkelijk met je doen, dan moet ik eerlijk bekennen dat ik moeite heb stil te blijven.

Wat Galvus met je doet, het middel dat op de kaart aan de huisartsen werd aangeprezen, was niet te ontcijferen maar geen nood, internet is er ook nog.

Je kunt van alles downloaden; het is even de moeite die je er voor moet doen.

Alles kun je te weten komen via het speuren naar bijsluiters; of dit nu vaccins zijn, pillen, poeders of andere medicatie; daarnaast zijn er vele boeken met de informatie, geschreven door personen met kennis.

Om de boeken van Andreas Moritz kun je niet heen als je op zoek bent naar objectieve informatie. Ook een aanrader die door hem geschreven is: *'Kanker is geen ziekte... maar een overlevingsmechanisme'*.

Wie dit boek leest staat er heel anders in als hij of zij mogelijk geconfronteerd wordt met de confronterende mededelingen door zijn of haar arts.

Kennis dat is wat wij nodig hebben om ons niet in de angst te laten meeslepen.

Het boekje over diabetes is net zo'n onderwerp dat velen kan helpen.

Sterker nog: het *heeft* al velen geholpen, maar *nog meer mensen* moeten het bestaan van deze informatie weten.

Als we Novartis nu eens zover kunnen krijgen dat zij deze stof gaan lezen dan maken zij mogelijk een andere reclamefolder. Omzet kan ook uit andere artikelen gehaald worden; wat te denken van boeken?

Laten zij boeken van Andreas Moritz gaan verkopen, te beginnen met het inspireren van alle huisartsen om dit te lezen en daarna kunnen zij weer lezingen geven aan hun patiënten.



De voedingsindustrie mag 180 graden om in *hun* handelen.

Want...

Dit hoeft gelukkig niet meer als je dit gelezen hebt!

Actieve diabetescontrole
DOOR DE UNIEKE COMBINATIE VAN

effectiviteit
ZEER EFFECTIEVE DPP-4-REMMING^{1,2}

veiligheid
LAAG RISICO OP INTERACTIES BIJ GALVUS³

gemak GEEN RESTRICTIES
VOOR OUDEREN >75 JAAR

Lees de kleine lettertjes op de achterzijde ivm de vreselijke bijwerkingen.

Galvus
vildagliptine

Eucreas
vildagliptine/metformine

Weg met diabetes!
Cholesterol en glucose de wettige succes!
Andreas Moritz

De mensheid is altijd efficiënter geweest in vernietigen dan in genezen

De voedingsindustrie vernietigt.

Om op de Canola-olie terug te komen: Japanse onderzoekers stelden vast dat ratten die een dieet kregen met veel Canola-olie, 40% korter leefden.

Ratten die in dit experiment betrokken waren, ontwikkelden vetdegeneratie van het hart, de nieren, de bijnieren en de schildklier.

Ten eerste is dan de vraag: zijn wij als mensen superieur boven ratten?

Hartproblemen, nieren en bijnieren van de rel met alle nodige gevolgen van dien.

Bijnieruitputting kan weer schildklierproblemen veroorzaken; zien we de rode draad?

Het één is het gevolg van het ander.

Diabetes is ook geen ziekte, net als zoveel 'klachten en kwalen'! Het is het gevolg van het reageren van ons lichaam omdat dat zo ingenieus is dat het wil overleven, ten koste van alles!

Het lichaam reageert op tekorten, op verkeerde stoffen; denk aan een strijkijzer met frisdrank erin, dat werkt ook niet.

Een olielamp met wijn als grondstof zal eveneens niet werken.

Kijk wat velen in hun winkelwagen stoppen als je een rondje loopt door een willekeurige winkel. Gewoon kijken, je ogen de kost geven.

Al die pakjes en zakjes, blikjes en potjes, de inhoud groeit niet aan planten en bomen.

Om de diabetes epidemie te stoppen moeten we de juiste omstandigheden scheppen die het lichaam nodig heeft om te helen.

Alles is omkeerbaar. Wie wil en zich open stelt voor de juiste informatie zal overwinnen.

De verhalen van: "mijn moeder heeft diabetes en mijn oma had het, dus ik krijg het ook," zijn o zo waar!

Maar is het erfelijk?

Je bent gedoemd het te krijgen wanneer je er hetzelfde denkpatroon en dezelfde leefwijze op na zult houden. Dan is het al voorgeprogrammeerd!

Gefeliciteerd, dan ben je op voorhand al geslaagd!

Wie dit patroon doorbreekt, anders gaat denken, anders gaat eten, zal een andere weg inslaan! Die persoon kan zeggen dat hij of zij met de juiste kennis zichzelf kon behoeden voor een pad dat niet aanlokkelijk zou zijn om te bewandelen.

De keuze is aan jou!

Andreas Moritz kan je de informatie geven! Wie wil, kan het lezen.

Anneke Bleeker
Bergen NH
9 januari 2012

Van het internet bijsluiters en informatie over Galvus

<http://www.novartis.nl/pdf/bijsluiters/Galvus.pdf>

http://www.novartis.nl/pdf/nieuws/sep2007/Galvus_EASD_18-9.pdf

<http://www.dokterdokter.nl/medicijn/31679/vildagliptine-tabletten>

<http://www.medicinfo.nl/%7Ba5781490-7c2d-4dc3-87b8-fdfd0fcd2546%7D>