

## We bevinden ons in een duizelingwekkende achtbaan...

Kermissen, zweefmolens, achtbanen, vele attracties waarin je door elkaar geschud wordt, op zijn kop gegooid en heen en weer geslingerd.

Meteen zal ik maar opbiechten dat dit aan mij niet besteed is, ik krijg inwendig al de kriebels bij het zien van dergelijke stunts. Eerlijk gezegd krijg ik altijd visioenen van losrammelende schroefjes en andere onderdelen.

O ja, ook ik heb wel een paar ervaringen opgedaan, maar toch, nee laat maar voorbij gaan.

Ooit met onze dochter op schoot in een zweefmolen gezeten, zij nog klein, de kleuterleeftijd, en had de grootste pret.

Het gevolg was dat ons stoeltje steeds een zwiep kreeg van de zweefmoleneigenaar. Zij blij, kraaide van plezier, ik minder, was blij dat het afgelopen was. Toen waren de rollen omgekeerd, ik blij, zij niet.

Lichamelijk dan liever niet deze ervaring maar geestelijk zitten we met z'n allen toch in een werkelijk duizelingwekkende achtbaan?



De dagen zijn niet saai met al het nieuws dat via je beeldscherm passeert.

Afgelopen week kwamen er diverse onderwerpen voorbij waarbij ik dacht; 'Daar zal ik het over hebben in het volgende schrijfsel'.

Alles even belangrijk.

Zo bedacht ik eerst dat ik het uitgebreid wilde gaan hebben over het HPV-vaccin. Er komen namelijk meldingen binnen dat er wereldwijd al diverse meisjes zijn neergevallen of overleden zijn tijdens het douchen na een Gardasil vaccinatie.

Dit is nieuws wat niet genegeerd mag worden.

Of wat te denken van het Hepatitis B vaccin dat koste wat kost per 1 oktober 2011 in het Rijksvaccinatie programma moet worden opgenomen en men aan alle pasgeboren baby's wil gaan geven. Wat heb je dan nog te vertellen als je in het ziekenhuis ligt? Is er dan een keuze?



Als de jonge ouders deze vaccinaties allemaal accepteren houdt dit in dat een baby in de eerste drie maanden al 21 vaccins krijgt toegediend, en 28 in het eerste levensjaar!

EHEC. Ook een onderwerp dat al heel wat stof heeft doen opwaaien. Of nog liever gezegd, al heel wat kwekers in de problemen heeft gebracht.

De komkommer krijgt de schuld!

Heel opvallend is het dat ik vele reacties krijg van bekenden om mij heen die zich afvragen wat hierachter zit.

Is dit een weg van angst creëren om mogelijk straks

bestraald voedsel als 'normaal' te presenteren?

Wat kunnen we verwachten?

Wij weten het niet, het is en blijft koffiedik kijken maar opvallend is wel na het hele mislukte griepvaccinatie verhaal dat de burger steeds sceptischer wordt.

Genetisch gemanipuleerd voedsel. In Canada heeft men kunnen aantonen dat de GM toxine in foetussen is aangetroffen.

Uit het onderzoek is gebleken dat de bevolking daar via het aangeboden voedsel ook gemanipuleerde soja, aardappelen en graan at. Op die wijze is deze toxine in het lichaam gekomen en ook dit is een onderwerp wat breeduit beschreven kan worden. Een document vanuit de overheid, wat op onze site staat, heeft als titel: 'Wat moeten middelbare scholen regelen als er gestart wordt met practica waarbij handelingen worden verricht met genetisch gemodificeerde organismen?'

Met andere woorden: vanuit de overheid zijn hier richtlijnen voor.

Wat moeten wij hier van denken?

De wetenschap dat er Nederlandse zaadbedrijven zijn overgenomen door Monsanto is ook al een onderwerp om eens helemaal door te lichten. Feit is namelijk ook dat leerlingen van groenscholen stage lopen bij dergelijke bedrijven waardoor zij hun 'denken' met de paplepel ingegoten krijgen.

Wat heeft dit voor invloed op de toekomst van onze landbouw, akkerbouw en dus de voedselketen?

*Niet op elk doofpotje  
past een deksetje  
Loesje*

Al deze onderwerpen zijn veel te veel om te behandelen. Dan raken alle Nico's, Hansjes en Klaasjes helemaal de weg kwijt!

Er gebeurt zoveel; we krijgen zoveel aangereikt en daarnaast zijn er velen met vragen, het is veel, heel veel!

Zie daar maar eens een luchtig verhaal uit te toveren!

### **Alles begint met informatie!**

Informereren, daarvan kun je leren.

Wie wil weten zal het vinden en wie nuchter nadenkt ziet dat het veel is maar realiseert zich tegelijkertijd dat we door de kennis die we hebben onze route kunnen aanpassen.

'Wat niet weet wat niet deert' gaat niet meer op in deze tijd.

We zitten nu eenmaal met elkaar in die duizelingwekkende achtbaan, maar ik moet toegeven dat het op een bepaalde manier ook positief spannend is.

Spannend door alle kennis die je krijgt aangereikt en door alle nieuwe waardevolle contacten. Want als ik voor mijzelf spreek dan kan ik rustig stellen dat de groep die ik tot mijn bekenden kan scharen immens groot is en gezamenlijk beschikken zij over zoveel kennis

dat we voorlopig vooruit kunnen met vergaren. Deze achtbaan is op bepaalde momenten zelfs leuk te noemen. Let wel, op bepaalde momenten want er komen berichten binnen waarbij ook ik denk: 'Wanneer houdt dit nu eens op?'

Het is zoals het is en we zullen constant creatief moeten zijn. Dat is helemaal geen probleem en creatieve gedachten kunnen gedeeld worden met Marietjes, Pietjes en Teuni's en ook zij kunnen dan hun koers wijzigen. Of niet natuurlijk, alles is een keuze. Niemand is verplicht.

Een creatieve manier van gezond eten is je te verdiepen in dat wat de natuur ons gratis geeft.



Er is zoveel waar je baat bij kunt hebben. Brandnetels, ik heb daar al zoveel recepten van voorbij zien komen.

Zevenblad... ooit noemde ik deze plant 'de plaag' in mijn tuin maar vandaag de dag krijgt dit prachtige blad een eretitel. Het jonge groen, dat net opkomt, bevat veel caroteen; super gezond. Wanneer je het op de snijplank fijn snijdt krijg je een pure kruidenlucht in je neus.

Het is te gebruiken als kruid in vele gerechten.

Hoezo is biologisch eten duur?

Eten uit de natuur is de overtreffende trap van biologisch eten. Super aanvullingen.

Dit is een andere manier van denken dan te mopperen op alles wat duur en gemanipuleerd is.

Denk in oplossingen, niet in problemen!

Soms moet je daarvoor uit je comfortzone.

Maar het kan ook heel verrassend zijn en leer je in korte tijd veel. Leer je iets over onderwerpen waarvan je dat nooit had bedacht.

De leuke kant van de achtbaan! Interesse krijgen voor in jouw ogen in eerste instantie oninteressante onderwerpen.

Zal direct toegeven dat dit onderwerp, kruiden en eetbare planten, mij op het lijf geschreven is maar er zijn ook genoeg andere manieren om aan informatie te komen, via boeken, workshops of cursussen.

Via kruiden en eetbare planten die niet belaagd zijn met pesticiden en gewoon kunnen groeien zoals zij wensen krijg je automatisch ook vele vitamines binnen. Dit soort planten kunnen een salade positief aanvullen, een gerecht net even een extraatje geven.

Dus de moraal van het verhaal is: we kunnen ons helemaal 'gek' laten maken door EHEC en andere vreselijke berichten, maar we kunnen ook gaan kijken wat dan *wel* een goede oplossing is.

En geloof mij als ik zeg dat dergelijke planten je van meer goede stoffen voorzien dan nu, uit 'veiligheid', maar potjes en diepvriesproducten te eten.

Dat is namelijk de stap die nu door velen genomen wordt; die producten dan maar als 'veilig' beschouwen, maar zijn zij dat?



Wat je plukt in de natuur, uiteraard op verantwoorde plaatsen, heeft een hoogwaardig gehalte aan vele vitamines en mineralen. De plant kan groeien op de wijze die bij dit gewas hoort.

Hoe ging dat dan vroeger? Men was aangewezen op de natuur. Tegenwoordig schiet iedereen in de stress als er weer één of andere bacterie de boel terroriseert, wel of niet terecht, maar angst viert hoogtij.

Een eigen kruidenthee bereiden van Marokkaanse munt, citroenmelisse, het blad van de alchemilla,



oftewel vrouwenmantel, de zoete vlierbloesems en rozenblaadjes, is puur natuur. Vele soorten zijn hier geschikt voor, maar je kunt ook soepen maken, stampotten, gerechten versierd met kruiden uit de natuur.

Ooit geweten dat...

- Het zaad van berenklaauw een delicatessen is?
- Of dat Oost-Indische kers met zijn prachtige bloemen de sla kan opsieren en tevens eetbaar is?
- Het maartse viooltje zijn positieve werking heeft?
- Paardenbloemstelen een reinigend effect op de lever heeft in het voorjaar?

Zodra de bloemen beginnen te bloeien kun je beginnen met de stengels. De eerste dag neem je één steel. De tweede dag twee en zo ga je door tot zeven dagen opbouwend. Daarna weer afbouwend, dus na zeven weer zes, dan weer vijf en zo weer naar één en daarna is het klaar.

Ben je veertien dagen bezig met een natuurlijke zuivering. Maar andere planten hebben ook deze waardevolle eigenschappen. Gratis, geen dure

supplementen nodig waar je ook ongelofelijk bij moet uitkijken. Er is veel kaf onder het koren!



Wie wil weten zal vinden. Pluk niet roekeloos de eerste de beste plant die je voorhanden hebt, maar verdiep je, informeer bij personen met kennis, er zijn boeken, er is veel! Eet smakelijk!

### **BP, bacteriën, wat moeten wij daarmee?**

Eerder vermeldde ik al dat de groep die alert is en ons van alles aanreikt zo groot is dat er dagelijks wel iets is om je over te verbazen.

Maar toen ik de informatie kreeg over een bacterie die met behulp van de computer zou zijn gemaakt, dacht ik ook: 'Ja zeg, kom hier mee aan bij alle Jantjes, Truusjes en Martin's en zij schieten uit hun slof!'

Verbeter de wereld en begin bij je keukenkastje; wie meer wil weten zal dat vanzelf vinden. Soms is de informatie dat de magnetron je voeding manipuleert al schokkend genoeg. Valt men je aan met tegenargumenten en dan zeg ik ook altijd; 'Start je eigen onderzoek, blijf je voeding erin stoppen. Ga zelf op ontdekkingstocht en ervaar de gevolgen! Mij heb je er niet mee, ik ben de boodschapper en jij bepaalt. Maar je kunt nooit meer zeggen dat je het niet wist!

Of het besef dat alle vaccinaties schade kunnen veroorzaken. Ach heden, moet je ook opeens zelf de verantwoording nemen in plaats van de oproep klakkeloos accepteren. Dat kan iemand al helemaal 'van de rel' brengen dus ga vertellen dat er een bacterie via de computer is ontwikkeld en men zal kijken of zij water zien branden.

Op internet circuleert een filmpje waarin die kunstmatige bacterie wordt aangestipt. Deze bacterie zou zijn ontworpen als toevoeging aan de Corexit, die gebruikt werd voor de bestrijding van de olieramp die vorig jaar ontstond na de ontploffing van de Deep Water

Horizon in de Golf van Mexico. Via de computer kan de bacterie worden geïnstrueerd om bepaalde taken te volbrengen, zoals in dit geval de olie 'op te vreten'. Door het verteringsproces van de olie zou methaangas ontstaan, wat de extreme hoeveelheid van dit gas verklaart in en boven de Golf.

Volgens dit filmpje is deze bacterie in de Golfstroom terecht gekomen en heeft zich vastgezet in het metaal van de Titanic, die nu in een recordtempo wordt verslonden en waar over 20 tot 40 jaar niet meer van over is dan een roestvlek op de zeebodem.

De logische volgende gedachte is dan dat dit dus voor heel veel doeleinden gebruikt kan worden.

Welke verrassingen staan ons nog te wachten?

Kijken we verder komen we ook uit bij Novartis, een bekende fabrikant als we over vaccinaties spreken.

Wat hebben vaccins nu te maken met dit onderwerp?

De Zwitserse medicijnenfabrikant Novartis heeft 7 oktober 2009 een driejarige samenwerkingsovereenkomst gesloten met Synthetic Genomics Vaccines Inc. om de synthetische genoomtechnologie toe te passen bij de vervaardiging van influenza medicijnen. De technologie versnelt de productie van griepstammen die nodig zijn bij de productie van griepmedicijnen en die de echte (werkelijke) productietijd kunnen terugbrengen naar twee maanden.

### **Zijn wij hier blij mee?**

Komt toch weer de gedachte bij mij op dat wie zich informeert in alle informatie rond vaccins zelf tot beslissingen kan komen. Wie zich niet verdiept zal mogelijk klakkeloos alle aangeboden vaccinaties als een goed bedoelde actie zien.

Verder denkend zou ik het niet aandurven vaccins in te laten spuiten met deze techniek. Wat gebeurt er allemaal? Wat verzwijgt men voor ons?

Ja het is inderdaad waar dat die achtbaan behoorlijke capriolen uithaalt maar toch kunnen wij zelf het tij keren door al dit soort zaken te negeren. Dan is *negeren* massaal de vaccins *weigeren*. Wanneer er geen afzetmarkt meer is, is het experimenteren 'over en uit'.

Dr. Mathilde Boon vertelde in de documentaire 'De prik en het meisje' ook aan moeder Maartje dat wanneer zij besloot haar dochter niet te laten vaccineren, zij dan eigenlijk heel flauw bezig was. Dan deed zij niet mee aan het grote experiment! En experimenten zijn leuk

en spannend en na verloop van tijd kun je pas echt zeggen of het geslaagd was. Met andere woorden: dan zijn wij proefkonijnen! Het eindresultaat zal ooit bekend worden maar mogelijk zijn de gevolgen dan niet meer te overzien.

### **De natuur laat zich niet dwingen.**

Dit zijn nuchtere gedachten die elke keer weer bij mij opkomen. Zaai eens een gewas aan de schaduwzijde van een schutting. Een schutting waar kieren in zitten. Grote kans dat de oogst door de schutting heen bij de burens weelderig staat te pronken, want het zoekt de zon



op. Met pompoenen kun je dit prachtig uitproberen. Jij zult het verliezen want de natuur laat zich niet dwingen! En dan denken 'wij' het lichaam te kunnen manipuleren met vaccins? Met chemische trucjes?

Dat is in China ook maar weer bewezen. Boeren hadden watermeloenen op het land voorzien van een groeiversterker die op het verkeerde moment was toegediend. Het resultaat was dat de meloenen spontaan ontploften. Hele oogsten mislukt, tonnen schade.

Dat zijn resultaten van het ingrijpen van de mens. De natuur heeft zijn eigen ritme, regels en wetten.

Daar kunnen wij nog iets van leren.

Wanneer je even uit die achtbaan stapt en alles eens nuchter overziet dan zijn er zoveel mogelijkheden om je eigen gezondheid te versterken.

Want, als watermeloenen bezwijken door een groeiversterker, wat maakt ons lichaam mee met vaccins, onnodige chemische toevoegingen en dan hebben we het nog niet over de verkeerde voeding.

Ach, troost is dat het voedingscentrum vertelt dat E nummers heel veilig zijn, dus wie daar niet aan wil kan die weg volgen en gewoon dooreten.

Maar denk aan de watermeloenen, het gaat mogelijk een keer verkeerd.

Iedereen heeft de keuze:

Kop in het zand en doorgaan met dat wat op dit moment zo belangrijk lijkt en alles maar geloven wat de televisie verteld, de kranten schrijven, of... vol enthousiasme allerlei nieuwe mogelijkheden onderzoeken en gezamenlijk ervaren.

We zitten allemaal in diezelfde achtbaan maar ga je door tot je beroerd bent of kijk je onderweg naar andere mogelijkheden?

Niemand kan jou zeggen wat je 'moet'!

Anneke Bleeker

Bergen NH

5 juni 2011

[www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl)

[www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl)

**Foto's: Anneke Bleeker.** Deze kunnen worden gebruikt met bronvermelding.

**Links:**

**HPV-vaccins**

<http://www.verontrustemoeders.nl/pagina19.html>

[www.sanevax.org](http://www.sanevax.org)



**Dossier Hepatitis B van de NVKP**

[http://www.nvkp.nl/fileadmin/nvkp/pdf/Dos\\_HepB\\_110529.pdf](http://www.nvkp.nl/fileadmin/nvkp/pdf/Dos_HepB_110529.pdf)

**EHEC**

<http://www.verontrustemoeders.nl/pagina47.html>

**GM toxine**

<http://www.wijwordenwakker.org/content.asp?m=M4&s=M111&ss=P1271&l=NL>

**Informatie vanuit de overheid**

<http://www.verontrustemoeders.nl/Vergunningen%20voor%20scholen.pdf>

**Informatie over de kunstmatige bacterie en Novartis**

<http://www.syntheticgenomics.com/media/press/051910.html>

<http://news.discovery.com/archaeology/titanic-bacteria-rust-wreck.html>

<http://news.discovery.com/tech/bacteria-work-as-hard-drives-110110.html>

<http://news.discovery.com/bacteria/>

<http://www.foxnews.com/scitech/2011/01/13/titanic-wreck-eaten-superbug-disappear-years/#ixzz1OM9PDcdx>

<http://www.sciencemag.org/content/early/2010/05/20/science.1190719.full.pdf>

[http://www.underwatertimes.com/news.php?article\\_id=41350976821](http://www.underwatertimes.com/news.php?article_id=41350976821)

<http://www.genengnews.com/gen-news-highlights/novartis-teams-with-synthetic-genomics-vaccines-to-develop-flu-seed-virus-banks/81244037/>

<http://www.novartis.com/newsroom/media-releases/en/2010/1449685.shtml>

<http://topnews.us/content/227340-novartis-signs-deal-synthetic-genomics-vaccines>

<http://www.marketwatch.com/story/novartis-synthetic-genomics-in-flu-vaccine-deal-2010-10-07>

<http://centerforvaccineethicsandpolicy.wordpress.com/2010/10/10/novartis-in-collaboration-with-venter-synthetic-genomics-vaccines-inc/>

<http://www.medicalnewstoday.com/articles/203918.php>

**De prik en het meisje. Dr. Mathilde Boon met legendarische uitspraken.**

<http://www.hollanddoc.nl/kijk-luister/documentaire/p/de-prik-en-het-meisje.html>

**Watermeloenen in China**

<http://www.theepochtimes.com/n2/china/the-fallout-from-chinas-exploding-watermelons-56731.html>

**Wie wil alles gewoon in de supermarkt wil kopen kan tevreden zijn met onderstaande link.**

<http://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/e-nummers.aspx?enumber=E511%20Magnesiumchloride>

**Twee sites met goede informatie, workshops, cursussen en andere wetenswaardigheden.**

**Eten uit de natuur staat vooral centraal in de onderste link.**

**Laurette van Slobbe is zeer gepassioneerd bezig met dit onderwerp.**

[www.hofvantwello.nl](http://www.hofvantwello.nl)

[www.florae.nl](http://www.florae.nl)

**Informatie over jaarrond eten uit eigen tuin.**

**Wetenswaardigheden zoals de paardenbloem welke ontgift komt ook aan bod tijdens de verhalen van Leo Breedveld.**

<http://www.centrumbewustleven.nl/page14.html>