

Zijn het ziekteverschijnselen of is het watergebrek?

Water...

Water is niet weg te denken uit ons dagelijks leven. Naast dat we het drinken, ermee koken, de planten water geven... koffie en thee zetten, kleding wassen, douchen... kortom vele huishoudelijke activiteiten niet kunnen uitvoeren zonder water..., heeft het meer functies.

Als recreatiedoel heeft het een belangrijke rol. Varen, zeilen, vissen, zwemmen en duiken zijn nog maar een paar voorbeelden.

Vervoer per water is ook een item wat (in vroegere tijden nog grootschaliger) wordt uitgevoerd.

Water... we hebben het nodig en vinden het heel normaal dat het uit elke kraan stroomt. We zijn onthand wanneer we een paar uur zonder water zitten in verband met werkzaamheden.

Ook zijn we onthand als het in grote hoeveelheden naar beneden komt en straten en huizen blank komen te staan.



Water is krachtig; één druppeltje is niets maar vele druppels bij elkaar zijn sterk en wanneer het in grote hoeveelheden stroomt zal het altijd winnen.

Water in bevroren toestand geeft weer andere pleziertjes en ongemakken en zo kunnen we veel over deze vloeistof verwoorden.

Schokkend onderzoek...

Water beslaat een groot deel van de aarde met alle zeeën, rivieren, stroompjes en watervallen.

Wij mensen bestaan voor het grootste gedeelte uit water, zo'n 75%, en kunnen absoluut niet zonder. Dat begint al direct na onze geboorte. Over geboorte gesproken. Afgelopen week kwam het merkwaardige bericht dat de gemeente Venray zwangere vrouwen een vragenlijst wil laten invullen om zo te kunnen vaststellen of zij wel 'geschikt' zijn voor het moederschap.

Verloskundigen krijgen de opdracht om alle zwangere vrouwen in de zestiende week van de zwangerschap 36 vragen te laten beantwoorden die gaan over hun financiële, psychische en relationele achtergrond. Vragen als 'denk je dat je een goede moeder bent' of 'werd één van jullie in je eigen jeugd geslagen of mishandeld?' komen dan aan de orde.

Afhankelijk van de uitslag van de antwoorden van de aanstaande moeder zal dan bekeken worden of zij extra zorg nodig kan hebben.

Het moet toch niet gekker worden? Dit zijn in mijn beleving grove beledigingen. Wat een twijfel zaait men zo; of jonge gezinnen standaard in de gaten gehouden moeten worden. Alles op papier van voor de geboorte af aan!

Als het even tegen zit kan een kersverse moeder niet eens haar eigen kind in bad doen. Over water gesproken. Baby's kunnen heerlijk ontspannen in het badwater. Ouders kunnen hier van genieten mits zij niet een hijgende Overheid in de nek hebben!

Welkom op de aarde, het is hier gevaarlijk...

Dan begint men direct al na de geboorte met het adviseren van allerlei vaccins. Welkom op de aarde!

Het is zo gevaarlijk hier, je moet wel direct van alles inspuiten om je daartegen te wapenen. Ouders worden vaak angstig van alle berichtgeving; ze willen het beste voor hun kind en verdwalen als het tegenzit in de stroom van informatie en oproepen om toch vooral maar gebruik te maken van al die mogelijkheden.

Zo gaat het nog bij ons in Nederland. Wel is het een feit dat er kindercrèches zijn die menen de regels naar hun hand te moeten zetten en te vertellen dat vaccinaties verplicht zijn.

Dat is hier *niet* het geval maar elders zijn er voorbeelden bekend van het tegendeel:

In België is het poliovaccin verplicht sinds 1967. Dit vaccin is opgenomen in de cocktail DKTP. Wie niet graag zijn kind laat vaccineren zal tegenstand ondervinden in de vorm van weigering op crèches en scholen.

Daarnaast is er in de wet opgenomen dat je een boete kunt oplopen van € 5500,00 en gevangenisstraf.

In Frankrijk blijkt volgens het Franse tijdschrift 'Ca m'intéresse' van deze maand dat er afgelopen 10 januari een wet is aangepast onder druk van de farmaceutische industrie, die de vaccinatie DTP verplicht voor kinderen.

Wie dit negeert zal ook daar niet toegelaten worden op crèche en school. Tevens staat er een boete tegenover van € 3750,00 en 6 maanden gevangenisstraf.

Met andere woorden: je bent een crimineel als je dit zo hoort en de overtreding is groter dan door rood licht rijden!

Je laten dwingen om zo op scholen toegelaten te worden is ook iets om eens in een ander daglicht te plaatsen. Wordt het dan geen tijd dat wij het recht in eigen hand nemen en zelf onze kinderen onderwijzen?

Wie denkt daar niet geschikt voor te zijn... wie dit als belachelijk ziet...

Wat heeft een kind nu werkelijk nodig om verder mee te komen? Als het maar kan lezen, een paar talen kan spreken, rekenen kan en weet waar hij of zij alle informatie kan vinden.

Weten wij nog exact de jaartallen die er vroeger in gestampt werden? Gebruiken wij die in het dagelijkse leven? Is spelenderwijs een eigen tuintje verzorgen niet veel leerzamer? En wat te denken van met je kind bij de boer diverse producten kopen?

Er zijn zoveel mogelijkheden om kinderen te onderwijzen, maar ook dat is zoiets wat niet van de andere kant bekeken wordt. Begrijp mij goed, ik ben er nu niet op uit velen aan het wankelen te brengen en kinderen van scholen te halen... maar goed beschouwd is het toch te gek voor woorden om ons volledig te laten dwingen door regels en wetten die weer door onze medemensen opgesteld zijn? Je buurman kan wel mee hebben besloten dat je kind gevaccineerd moet worden. In de praktijk is dat allemaal mogelijk, je burens kunnen een functie hebben in het Overheidsapparaat en zo mee bepalen wat wel en niet goed is voor jou!

Hoelang laten wij dit nog gebeuren?

Je bent niet ziek, je hebt dorst...

Zijn al die bedachte middelen van vaccins en andere toevoegingen echt wel nodig?

Als we Dr. F. Batmanghelidj serieus nemen dan is water *het allerbelangrijkste* in ons leven. Komen we ook weer terug bij dat water. Daar begint alles mee. Denk aan het vruchtwater in de moederschoot. De oorsprong van het leven.

Water fascineert en heelt.

Dr. Batmanghelidj zegt: *'Je bent niet ziek, je hebt dorst!'*

Zo zegt hij ook: *'Het 'ziekte zorgsysteem' overleeft en bloeit wanneer mensen continu ziek zijn. Dat is precies wat er nu aan de hand is.'*

Dit is een uitspraak die niemand tegen kan spreken. Kijk om je heen of leg je oor te luister. Let eens op als je eerdaags op een verjaardag zit of bij een andere bijeenkomst waar mensen ongestoord hun verhalen kwijt kunnen. Hoeveel lopen er met gezondheidsklachten?

Hoe vaak horen we niet... die heeft kanker, die heeft hartproblemen en die zijn cholesterol is te hoog. Zomaar een paar grepen, maar de lijst is lang als we dit serieus gaan benoemen. Let voor 'de gein' eens op de gesprekken en kijk dan ook wat men tot zich neemt.

Of... kijk eens stiekem in winkelwagentjes van anderen als je de wekelijkse boodschappen doet.

Light producten?, kant en klaar maaltijden?, blikken?, pakjes?, grote hoeveelheden producten met suiker?

Allemaal combinaties die invloed hebben op onze gezondheid. Wat ook een feit is, is dat als we sappen en frisdranken drinken wij op dat moment niet gewoon water tot ons nemen.

Alcohol in grote mate zorgt voor problemen, evenals teveel koffie. Light producten vallen onder de afdeling 'giffabriek' want het aspartaam wat daarin verwerkt is als zoet vervangend middel veroorzaakt meer ellende dan goeds.

Om dit even te benadrukken... afgelopen winter sprak ik iemand wiens schoonzusje zeer vergeetachtig werd. De leeftijd had zij daar nog lang niet voor en qua intelligentie paste het ook niet bij haar. Toch gebeurde het... Tot iemand opmerkte: 'Je drinkt dagelijks grote hoeveelheden Light sappen... daar zit aspartaam in. Als je dat nu eens laat staan heb je grote kans dat dit een positieve invloed heeft op je geheugen'.

Deze dame was niet eigenwijs en nam het advies ter harte. Binnen een paar dagen keerde haar geheugen weer terug, aspartaam is voor altijd verbannen dus ook de Light producten.

Dit voorbeeld mij in de praktijk verteld laat overduidelijk zien dat deze zaken invloed hebben.

Gewoon water drinken is zeer goedkoop en altijd voorradig. Wel ook hier de kanttekening dat water in plastic flesjes ook niet aan te raden is door de stoffen die uit het plastic vrij komen door opwarming in de zon of door andere invloeden.

Wat zegt Dr. Batmanghelidj nog meer?

Deze arts geboren in 1931 te Iran heeft als politiek gevangene in 1979 twee jaar en zeven maanden opgesloten gezeten in de Evin-gevangenis, de beruchtste gevangenis in Teheran. Daar, in die periode, ontdekte hij de geneeskracht van water.

Op een nacht moest Dr. Batmanghelidj een medegevangene behandelen voor een verlamme maagpijn als gevolg van een maagzweer.

Daar hij in die omstandigheden geen medicijnen tot zijn beschikking had gaf hij deze man twee glazen water. Binnen acht minuten was de pijn verdwenen. De man dronk op het advies van deze arts elke drie uren twee glazen water en was zijn verdere verblijf van nog vier maanden geheel pijnvrij.

Dit is één voorbeeld en wie niet een simpel middel als water wil vertrouwen zal nu denken, ja, ja... toeval!

Wel... is het toeval als er in die periode 3000 medegevangenen succesvol worden behandeld? Behandeld met water voor maagzweren die door stress veroorzaakt werden? Tijdens zijn verblijf in de gevangenis deed hij uitgebreid onderzoek naar de geneeskrachtige effecten van water bij het voorkomen en verlichten van vele pijnlijke degeneratieve aandoeningen.

Evin bleek zeer geschikt voor deze onderzoeken daar het een ideaal 'stresslaboratorium' was gezien de omstandigheden waar de gevangenen in verkeerden.

Dr. Batmanghelidj koos er vrijwillig voor vier extra maanden in de gevangenis te blijven om zijn onderzoek naar de relatie van uitdroging en bloedende maagzweren af te ronden.

De publicatie van zijn bevindingen verscheen als redactioneel commentaar van de *Journal of Clinical Gastroenterology* (specialisme dat zich bezig houdt met het onderzoek van maag- en darmziekten) van juni 1983. De *New York Times Science Watch* maakte vermelding van deze ontdekking op 21 juni 1983.

Na zijn vrijlating uit de gevangenis in 1982 ontsnapte Dr. Batmanghelidj uit Iran en ging naar Amerika.

Daar begon hij zijn onderzoek naar het effect op het menselijk lichaam van chronische, onbewuste uitdroging.

Zijn bevindingen werden gepubliceerd en zijn conclusies werden steeds helderder! *Wij kunnen niet zonder water* en dan hebben we het niet over af en toe een glas, maar structureel vele glazen per dag. Zodra je opstaat: begin de dag met water. We kunnen een tijd lang zonder voedsel als dat zo zou uitkomen maar zonder water kan niemand. Mensen niet, dieren niet... bloemen en planten niet.

Als zij watergebrek krijgen dan zien we dat en als we

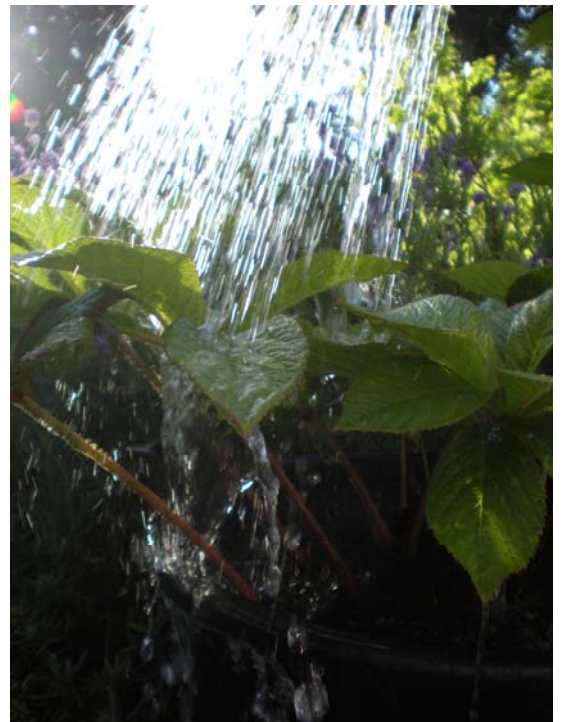
iets met onze omgeving op hebben dan verzorgen we de planten in huis, in de tuin of elders waar deze staan. Dat vinden we normaal en een bloem laat zijn kop hangen als het geen water meer heeft in zijn cellen. Dat is een beeld wat wij kunnen visualiseren en begrijpen.

Maar hoe zit dat met ons? Hetzelfde gebeurt met ons en wij laten de kop hangen door de klachten die wij krijgen.

Wanneer we de boeken lezen van Dr. Batmanghelidj komen we tot opzienbarende ontdekkingen.

Zoals:

- hoeveel water en zout je iedere dag nodig hebt om gezond te blijven.
- Hoe kinderen beter kunnen leren door slechts meer water te drinken.
- Hoe je op een natuurlijke manier de symptomen van astma en allergieën kunt verminderen en zelfs kunt laten verdwijnen.



- Wat te denken van de mogelijkheid Alzheimer, de ziekte van Parkinson en kanker zelfs te kunnen voorkomen door veelvuldig water te drinken?
- Hoe een hoge bloeddruk op een natuurlijke manier behandeld kan worden zonder medicatie.
- Wat ook een prikkelende vraag voor velen zal zijn is het feit dat water de sleutel kan zijn tot gewichtsverlies zonder dat je een dieet volgt.
- Het effect van water op je huid om vroegtijdige veroudering tegen te gaan.

Dit zijn allemaal vraagstukken waar je ook allemaal een antwoord op kunt krijgen.

Hoe dan? Investeer een klein beetje geld in een boek geschreven door deze arts en je hebt de sleutel in handen om antwoorden te krijgen op al deze vragen. Het is zo simpel en we denken over het algemeen zo moeilijk!

Zout...

Zout, het zout der aarde... water en zout, elementen die ruimschoots aanwezig zijn. Ook Dr. Batmanghelidj vertelt over het belang van het nemen van zout *en dan wel dagelijks*. Zout met zijn 84 mineralen en spoorelementen... levensreddend, goedkoop en simpel toe te passen.

Als we van het Franse ongeraffineerde Keltische zeezout een verhouding maken van 1/3 zout en 2/3 water in een glazen potje, dit goed schudden en dagelijks een paar keer een



theelepeltje van dit mengsel in een glas water doen en opdrinken... zijn we gezond bezig.

We hebben het over water dat normaal voorhanden is en zout dat speciaal gewonnen wordt en zeer gezond is.

Niet het gewone keukenzout hiervoor nemen; dit geraffineerde zout is niet gezond om tot ons te nemen.

Zout, ook daar kunnen we een hele verhandeling over houden maar ik besluit wat dat betreft met het advies het boek te lezen wat wij het 'waterboek'

noemen. Sterker nog: er zijn er twee en er komt er nog een.

Een trilogie 'gezondheid'... Drie keer een boek aanschaffen of... gewoon alles slikken wat ons aangeboden wordt? De keuze is aan eenieder zelf.

Boeken, deze raad ik nogal eens aan... Ik heb geen aandelen in deze business maar het is zo heerlijk om de kennis, opgedaan en verwoord door anderen, als bewijs te presenteren.

Zelf kan ik wel zeggen: 'Water drinken is gezond en het verlengt je leven...'

Wie zal mij klakkeloos geloven?

Daarom is het zaak de kennis van anderen te gebruiken en daar de weg naar te wijzen.

Water is het goedkoopste medicijn voor je gezondheid, voor genezing, voor je leven.

Als we nu massaal allemaal eens de kracht van water ontdekken voor zover je dat nog niet hebt gedaan... zijn dan de onderzoeken zoals in Venray aangekondigd onder zwangere vrouwen al van de aardbodem verdwenen voor zij uitgevoerd kunnen worden?

Gaan we dan ook massaal inzien dat het te gek voor woorden is dat een Overheid gewoon even met regels en wetten kan beslissen wat wij onze kinderen moeten laten inspuiten?

Water is overal aanwezig. Zuiver water is nog gezonder en ook daarover is genoeg informatie te vinden als je daar in geïnteresseerd bent. Er zijn woonbiologen die je advies kunnen geven.

Wij wijzen alleen maar de weg naar deze mogelijkheden.

Water... noodzakelijk en plezierig. Dorstlessend en verkoelend. Een hulpmiddel om schoon te maken en te wassen. Hoe veelzijdig wil je het hebben?

Proost! Op je gezondheid!

Anneke Bleeker

Bergen NH

14 juli 2010

www.verontrustemoeders.nl

Extra opmerking:

Wij krijgen regelmatig de vraag waar het zout besteld kan worden. Vanaf heden kun je via onze site bij de knop 'boeken' het zout bestellen, evenals de waterboeken.

Er zijn nu 2 boeken en in augustus komt nummer 3.

[http://www.telegraaf.nl/vrouw/psyche_relatie/7141208/ Gemeente Venray test moeders op geschiktheid .html?p=16%2C2](http://www.telegraaf.nl/vrouw/psyche_relatie/7141208/Gemeente_Venray_test_moe_ders_op_geschiktheid_.html?p=16%2C2)

Foto's: Anneke Bleeker / foto zeezout: Succesboeken.nl

De 'Water-serie'

Van Dr. F. Batmanghelidj



ISBN: 9789079872053
mei 2009 1e druk
juli 2010 4e druk



ISBN: 9789079872152
april 2010 1e druk



ISBN: 9789079872190
Verschijnt augustus 2010