

Kleinschalig puur... of grootschalig gemanipuleerd?

Vroeger... een woord dat vaker gebruikt wordt als het om herinneringen gaat.

Je herinnert je iets van vroeger... Meestal wordt daar met een bepaalde nostalgie aan terug gedacht.

Iedereen heeft wel van die gedachten waarbij je denkt... toen wist ik niet dat ik er nu zo op terug zou kijken. Eigenlijk was het heel waardevol maar dat besef had ik toen nog niet, een gedachte die ook heel herkenbaar zal zijn.

Mijn gedachte bij vroeger is dat ik met mijn opa altijd aan het 'studderen' was met bloemetjes, plantjes en andere elementen uit de natuur. Mijn opa en oma hadden een mooie bloementuin met seringenbomen die in het voorjaar prachtige boeketten opleverden, ook op de vaas. In de zomer bloeide er heel veel; daarnaast was er ook een groentetuin. Ook had opa wat verder van huis, in de polder nog een stuk tuin en ik 'scharrelde' altijd om hem heen als ik bij hen logeerde.

Een eigen tuintje had ik ook. Groot was het niet maar wat was ik daar trots op. De radijsjes zag je bijna groeien, althans het blad boven de grond. Snel resultaat voor kinderen. Twee stronken boerenkool waren natuurlijk mijn trots toen deze in de winter bij ons thuis op tafel kwamen.

Het verschil tussen de groente en onkruid leerde je vanzelf en je begreep heel goed dat alles eerst groeien moest voor het op je bord kwam.

Hoe is dat tegenwoordig?

Vaker dan leuk is komen we tot de ontdekking dat veel kinderen denken dat alles groeit zoals het aangeleverd wordt. Laat ze een wortel zien en ze weten niet wat het is.

Doperwtjes, groeien die niet zo aan de boom? Wat zijn peulen dan? Groeien doperwtjes in peulen? Tuinbonen ook? Zuurkool, dat groeit toch zoals het in het vat zit?

En zo raken we steeds verder weg van de natuur, van dat waar we het van moeten hebben.

Daar bovenop komen de onzalige berichten dat ook nu in Rusland weer bevestigd wordt dat genetisch gemodificeerd voedsel schadelijk is.

Onderzoekers hebben recentelijk bewezen dat genetisch gemodificeerde organismen gevaarlijk zijn voor zoogdieren. Zo ontdekte men dat zoogdieren die gevoed werden met deze producten hun vermogen tot reproduceren verloren.

Hamsters kunnen zich snel reproduceren. Een groep van deze 'proefkonijnen' werden twee jaar lang gevoerd met 'gewone' sojabonen, die verschillende percentages genetisch gemanipuleerde bonen bevatten.

Daar stond een groep hamsters tegenover die zuivere soja te eten kreeg. Het tragische is dat deze zuivere sojabonen met moeite nog gevonden werden in Servië, een van de weinige plaatsen waar ze nog voorkomen. Helaas is 95% van alle soja ter wereld transgenetisch!

De hamsters die met het gemanipuleerde mengsel gevoerd werden groeiden steeds langzamer en werden op een steeds later tijdstip geslachtsrijp.

De derde generatie hamsters was al niet meer in staat om voor nageslacht te zorgen.

We weten nu dat dit met hamsters al zichtbaar is en snel te meten, omdat zij in verhouding niet heel oud worden. Het hele proces is duidelijk geworden in een paar jaar tijd! Waarom willen wij mensen dan alles verder maar accepteren om over jaren tot de ontdekking te komen dat we eigenlijk heel verkeerd bezig zijn geweest?

Hoe zal onze bevolking er over twee of drie generaties uitzien, als we dat al halen met alle invloeden die we maar blijven accepteren?

Alle genetisch gemanipuleerde voeding en niet te vergeten: alle farmaceutische middelen voor verzonnen ziektes, de vaccinaties...

Op voorhand je helemaal volgooien met stoffen om vooral gezond te leven. Een plezierig en fijn gevoel te hebben. Gelukkig te zijn.

Gelukkig waarmee? Wat is geluk? Wat is gezondheid?

Wat is je gezondheid je waard? Wil je meer weten over alles wat er gaande is op het gebied van voedsel, medicijnen en vaccins?

Wie dat wil *komt* bij die informatie en wie dat doet blijft zich verbazen!

Is het eerlijk om van ons lichaam te verwachten dat het ons geestelijk gezellig en ook nog comfortabel naar een hoge leeftijd zal brengen?

Een lichaam dat zoveel aanvallen te verwerken krijgt gaat toch vanzelf protesteren?

Kijk eens met andere ogen naar wat baby's aangeboden krijgen. Potjes kant en klaar voedsel met een teveel aan suiker. Als het tegenzit opgewarmd in de magnetron. Flessenvoeding, vaak aangeboden in plastic flesjes en ook weer opgewarmd, in het allerergste geval, in de magnetron. Al vroeg wordt zo'n klein lijfje belaagd met vaccins met lichaamsvreemde stoffen. Dit alles om vooral maar beschermd te zijn tegen al die gevaren die op de loer liggen op de aarde!

Daarbij komen alle E nummers die je beter kunt vermijden als vanzelf in allerlei producten en voor je het weet heeft een kind van een paar jaar stiekem weg al heel wat binnen gekregen.

Nemen we de gegevens uit Rusland met de hamsters hier ook even bij. Want genetisch gemanipuleerd voedsel is zo langzamerhand ook 'ingeburgerd'...

Dat alles bij elkaar opgeteld en het feit dat kinderen veelal niet meer weten hoe groente groeit en wat het is... Dit alles zet je toch wel aan het denken? Of niet?

Weer even de hamsters als voorbeeld, die bij de derde generatie met uitsterven bedreigd waren. Wat gebeurt er bij ons mensen? Zijn wij sterker en beter dan hamsters? Ja, wij leven langer dan een hamster, maar als bekend is dat zij hun vermogen tot reproduceren verloren, moeten wij dan maar doorgaan met alles tot ons te nemen, te laten gebeuren, totdat generaties na ons tot de ontdekking komen dat wij er een ongelofelijke puinhoop van hebben gemaakt door alles maar te blijven accepteren?

Wat in elk geval duidelijk mag zijn is het feit dat wij onszelf zo gezamenlijk laten uitsterven!

'Terug naar de basis' is een kreet die vaker geuit wordt. Dan niet terug naar het primitieve van vele eeuwen geleden, nee maar wel het gevoel weer één te zijn met de natuur. Dat kun je alleen bereiken als je daarvoor open staat en als we onze kinderen hier op attenderen, leren wat te doen en hoe te handelen.

Kennis moet overgedragen worden van ouders op kinderen. Als dat stopt kun je niet verwachten dat enkele generaties later nog kunnen weten hoe aardappelen werkelijk geteeld werden of hoe appels geplukt werden in vroegere tijden.

Gemak dient de mens en dat zie je nu overal in terug. De kreet: 'Tijd is geld' doet ook een duid in het zakje.

Aardbeien: mijn opa had deze planten in de groentetuin staan. Mooie lange rijen... Er kwamen stekken aan stelen uit de moederplanten. Al kruipend plukte je deze rode prachtige vruchten. Ze mochten niet op de aarde liggen i.v.m. het schimmelen en weggrotten. Veelal

werd er stro om de planten gelegd, dit als bescherming zodat de aardbeien niet het zand raakten.

Hoe gaat dat tegenwoordig?

Steeds meer zie je aardbeierserres. De aardbeien hangen op plukhoogte in lange bakken. De kweker bepaalt welke voedingsstoffen toegevoegd worden. Kunstmatig dus! Niets puur natuur.

Dat is terug te vinden in de smaak en structuur van de vrucht. Dit is een reden waarom tegenwoordig velen zeggen... de smaak van dit of dat is niet meer zoals vroeger.

Boeken met vergeten groentes en teeltechnieken zijn nostalgisch om te hebben.

Is dit het goede beeld? Wordt het niet hardlopend tijd dat we ons bezinnen en gaan nadenken over waar we mee bezig zijn?

Al die aanvallen die onze gezondheid geen goed doen *plus* het gegeven dat kinderen niets meer weten van natuurlijke zaken die voor ons 'gesneden koek' waren?

Wie dat besef heeft kan zelf het tij keren.

Wees bewust bij alles wat je tot je neemt en leer je kinderen weer hoe groentes, planten en bloemen groeien.

Geen grote tuin? Geen excuus! Voor alles is een oplossing! In een bloempot kun je al kruiden, tomatenplanten, paprikaplanten en andere soorten telen. Zelfs aardbeien kunnen staand of hangend een lust voor het oog zijn. Voor wie geen tuin heeft maar wel een balkon is dat de oplossing.

Heel simpel kun je al tuinkers zaaien, dit geeft snel resultaat, want kleine kinderen willen liever direct resultaten zien. Een bruine boon in een bloempot geeft ook plezier.

Met andere woorden: mogelijkheden genoeg om direct en kleinschalig te beginnen.

Dan is een tuintje buiten natuurlijk heel leuk. Wie denkt dat het veel werk is komt hier ook niet onderuit want kleinschalig is al heel veel mogelijk. Bedenk ook dat je niet voor de hele buurt aan de slag hoeft, want je bepaald zelf hoeveel koolplantjes of andere groentes je zelf wilt kweken.

Voor deze vorm bestaat een mooie benaming: 'Square Foot Gardening' wat niets anders betekent dan kleinschalig tuinieren, maar wel met keuze uit diverse producten.

Wie zich een klein beetje verdiept in dit onderwerp, samen met de kinderen, zal al snel enthousiast worden.

Uit ervaring kan ik vertellen dat je als kind reuze trots bent op het feit als jouw groente door je moeder gekookt of anders verwerkt op tafel staat. Dat gevoel kan ik mij ook nog herinneren samen, met de momenten dat ik met mijn opa bezig was in zijn grote tuin en in mijn mini tuintje.

Nog nooit had ik zulke lekkere boerenkool gegeten als die winter! Bloemen van eigen oogst in een vaas zijn ook veel waardevoller dan de mooiste gekochte. Als kind kijk je daar heel anders tegenaan.

Deze gedachten blijven een kind bij en als zij bewust leren hoe dit allemaal in werkelijkheid gebeurt zullen zij ook bewuster omgaan met alles wat moeder natuur ons te bieden heeft.

Jong geleerd is oud gedaan...maar dan ook het gebruik van meststoffen. Uiteraard gaan we voor puur natuur en niet voor de kunstmatige 'rotzooi' die weer voor allerlei ellende zorgt, want deze stoffen worden ook opgenomen in de cellen van de planten.

Leer een kind een dagboekje bijhouden, dan zijn ze nog bewuster bezig met hun 'trots'...

Wie zelf zijn of haar producten teelt van niet gemanipuleerde zaden of plantjes krijgt ouderwetse producten zonder toevoegingen.

Wij mensen zijn er op gebouwd om ons te voeden met producten van natuurlijke oorsprong. Vergeet de Russische hamsters niet! De groep die 'proefkonijn' was had geen normaal leven meer.

Zijn wij tegenwoordig niet met alles proefkonijn? Met vaccins, medicijnen en zelfs ons voedsel?

De hoogste tijd om nog wakkerder te worden! Of ben jij het type dat dan maar zegt... 'Ja zeg, veel te moeilijk, dan leef ik liever maar minder lang maar wel met de wetenschap dat ik ongestoord alles kan blijven doen en niet op hoeft te passen wat ik in mijn winkelwagen stop?'

De keuze ligt bij jezelf. *Alleen... onze kinderen hebben geen keuze, wij kiezen voor hen!*

Een goede site als je op zoek bent naar vergeten groenten:

www.hofvantwello.nl

Luister naar een kind wat betreft tuinieren:

www.makkelijkemoestuin.nl

Nog een goede site:

www.denieuwetuin.be

En:

www.squarefootgardening.com

Anneke Bleeker

Bergen NH

23 mei 2010

www.verontrustemoeders.nl