

## Wensen we een sprookjesland of... is dit reëel?

We kunnen door blijven gaan met het verspreiden van allerlei feiten die zeer ernstig zijn. Wat recentelijk is gebeurd is het feit dat men in India en Bhutan tot inkeer is gekomen en de HPV-vaccinatie campagne heeft stop gezet. Stop gezet omdat er op grote schaal van alles mis ging met gevaccineerde meisjes en er een aantal zijn overleden. Dat zijn nieuwsfeiten die via diverse wegen ook bij ons kwamen. Overigens stond het in kranten in het desbetreffend land dus wij hadden het niet via geruchten.

Wat dan weer wonderlijk is, is de constatering dat de media in ons land dit niet direct groots in de kranten zetten of op de radio of TV vertellen. Nee, het bericht werd zelfs van forums **verwijderd** waar het al geplaatst was.

Een andere gebeurtenis die ons bereikte was dat Rotarix (GlaxoSmithKine's rotavirus vaccin) vervuild is met varkens DNA.

Zo komt het ene na het andere naar buiten en dan spreken we alleen nog maar over vaccins. Laat staan dat wij ons ook optimaal bezig gaan houden met allerlei andere onderwerpen. Dan heb ik het vermoeden dat we wel kunnen blijven alarmeren en velen ons liever zien gaan dan komen!

Alleen maar slecht nieuws ontvangen zorgt ervoor dat velen daar dusdanig 'depri' van worden dat zij liever de kop in het zand steken en leven zoals zij leven.

Een veel gehoorde opmerking is dan ook als we het over E nummers, aspartaam, fluor en andere 'feestelijke' toevoegingen hebben waar we niet gezonder van worden...: 'Ja zeg, wat moet je dan? Dan leef ik maar een paar jaar minder lang met nu wat lol dan dat ik daar ook nog allemaal op moet letten.'

Tja, dat is een keuze! Iedereen krijgt kansen om beslissingen te maken, om zo tot keuzes te komen. Een eigen keuze is of je iets eet wat wel gezond is of iets waar allerlei stoffen aan toegevoegd zijn die je lichaam niet die positieve impulsen geven die je eigenlijk nodig hebt.

Zo is het niet zo moeilijk om veel nieuwsfeiten te verspreiden die niet bepaald vrolijk zijn. Of het nu over vaccins gaat, voeding of andere invloeden... Als we willen kunnen we onverstoort doorgaan.

Maar is dat wat wij willen? Zo uiten wij dat weleens hardop met een paar personen en dan keren wij het om!

Wat willen we nu wel?

Hoe zien wij de wereld om ons heen wanneer we het positief kunnen noemen?

En dan komen er opeens allemaal kreten en verhalen van goede situaties. Als we in ons eigen straatje denken dan komen we al snel op de gedachte dat er in de beschrijvingen van het RIVM duidelijk moet staan dat vaccinaties niet verplicht zijn. Dat staat nu ergens klein en nietszeggend beschreven! De manier van verspreiden van oproepkaarten geeft bij velen het idee dat vaccins *verplicht* zijn. **NEE**, dat is niet waar, sterker nog: je bent baas over je eigen lichaam. En jij als ouders beslist of jij je kind bloot wilt stellen aan stoffen die mogelijk een ander leven gaan leiden in een lichaam van vlees en bloed.

Jij als ouders neemt zelf die verantwoording want mocht er onverhoopt iets mis gaan dan is het antwoord van de Overheid dat dit alles op vrijwillige basis is ondergaan. Met andere woorden **de eindverantwoordelijke ben jij zelf!**

Dus is de gedachte: men moet duidelijk aangeven dat vaccinaties absoluut geen verplichting zijn. Zo moet men ook stoppen met het steeds maar de ouders er aan te herinneren dat zij hun kind nog steeds moeten laten vaccineren als men besloten heeft dat niet te doen. Stoppen met op het gevoel te spelen zou ook een perfecte oplossing zijn.

Een volgende gedachte die naar boven komt als je bedenkt hoe je de wereld om je heen wilt zien als je daar tevreden over bent, is anders met voedsel omgaan.

Voedsel, groenten en fruit verbouwen zoals het van origine hoort; *niet gemanipuleerd en zonder gevaarlijke toevoegingen.*

De jeugd leren wat *wel* gezond is en ook bewust maken van wat groeit en bloeit om ons heen. Wat is een aardappel? Wat is een radijsje? Er zijn kinderen die dat niet eens weten! Ongelooflijk maar waar! Jamie Oliver, de Engelse chef-kok die heel bewust bezig is om de jeugd bewust te maken van welke voeding wel goed voor hen is, hield in een klas met kinderen diverse groentesoorten omhoog. Wat was het resultaat? De kinderen herkenden ze niet en gaven alles een verkeerde naam.

Eerder heb ik al eens aangegeven dat de kinderen van tegenwoordig denken dat worteltjes in een glazen potje groeien, maar als je die reacties ziet dan was die gedachte zo slecht nog niet.

Het is werkelijk niet te geloven als je het niet met eigen ogen hebt aanschouwd maar ze weten echt niet wat de meest gangbare soorten zijn.

Dus... in het beeld van wat we dan wel willen: de kinderen op school of thuis leren hoe de groenten- en fruitsoorten heten. Ze worden bewust gemaakt van wat gezond voor hen is. De kinderen in onze gefantaseerde wereld leven onder normale omstandigheden en krijgen voeding zonder toevoegingen.

Aspartaam geeft zoveel schade aan het lichaam! Als je werkelijk weet wat er allemaal gebeurt... Zo ook de E-nummers die zorgen voor zwaarlijvigheid. Met name denken we dan aan de E 621, de MSG, de smaakversterker die er voor zorgt dat je niet verzadigd raakt, door wilt blijven eten en op die manier dus ook te dik zal worden.

Jamie Oliver geeft tijdens een spreekbeurt dan ook aan dat de huidige jeugd tien jaar eerder sterven zal dan onze generatie. Daar zijn we zelf debet aan door alles wat we in het lichaam van onze kinderen stoppen en laten stoppen en spuiten.

Dus... in onze fantasiewereld is iedereen alert en zijn de kinderen door dat feit niet meer zo opgefokt als wij tegenwoordig vaak meemaken. Worden zij niet meer richting de Ritalin gepraat omdat dat 'medicijn' zo goed past bij het gedrag.

In onze perfecte wereld verzinnen de fabrikanten ook geen ziektes meer om zo onze kinderen aan de medicijnen te krijgen. Als een kind jong aan de medicijnen begint bestaat er een reële kans dat hij of zij **voor altijd** gedoemd is onder controle te blijven en vervolgrecepten te krijgen voor de klachten van eerder genomen medicamenten.

We gaan nog een stap verder want in het perfecte plaatje werken de artsen uit de reguliere gezondheidszorg samen met de artsen uit de wat wij nu nog steeds de alternatieve hoek noemen.

Alternatief, wat is dat?

Een alternatief is om samen te werken, zo kun je het ook opvatten natuurlijk. Er zijn zoveel alternatieven om serieus te nemen.

Wanneer je lichaam in balans is met natuurlijke elementen kan het zomaar zo zijn dat je beter in je vel zit en dan voelt het helemaal niet meer oké om verkeerde stoffen toe te voegen via voedsel, medicijnen of vaccins.

Een bijkomend voordeel is dat als we meer in balans zijn wij daar met elkaar veel meer profijt van hebben. Gestreste mensen die zo reageren door allerlei toevoegingen maken het zichzelf moeilijk, maar ook hun omgeving.

Komen we toch weer terug bij de jeugd. Wat als deze in onze perfecte situatie nu niet meer blootgesteld worden aan aspartaam en E-nummers? En de kantines op school, als die er zo nodig toch moeten zijn voor de inkomsten, ook gezonde, verantwoorde gerechten serveren? Wat als de automaten die we op scholen tegenkomen voorzien zijn van verantwoorde producten? Kan het dan zijn dat we kinderen krijgen die minder agressie uitstralen? Minder in de ADHD hoek geparkeerd worden met alle gevolgen van dien? Minder op 'oorlogspad' gaan, niet in de winkels lopen te klieren, niet meer gemakkelijk van alles vernielen op straat of in het bos?

Hier in onze woonplaats komen wij regelmatig in het bos brandplekken tegen waar jeugd heeft geëxperimenteerd met spuitbussen waar drijfgas in zit en open vuur. Zij zullen lol hebben maar de bomen kunnen niet vertellen wat zij voelden. Elke keer als je dat ziet dan denk je maar één ding! Schandalig!

Maar in onze perfecte situatie gebeurt dat niet meer op deze schaal.

Tot op heden hebben we het zo over een paar aspecten. Dit is nog maar een heel klein stukje van het enorme pakket. Maar... feit is wel dat als we nu eens gaan bedenken wat we WEL willen dan komen we misschien met elkaar ook op ideeën en oplossingen om dat nu eens ten uitvoer te brengen.

Het is zo gemakkelijk om te zeggen... 'Die jeugd van tegenwoordig heeft geen manieren, eten zich helemaal klem, drinken de verkeerde drankjes...'

In de perfecte gedachte krijgt de jeugd niet de gelegenheid om tot die verleidingen te komen. Want de fabrikanten leveren aspartaam- en E- nummervrije producten. De tandartsen weten dan hoe slecht fluor is. Artsen geven voorlichting aan mensen die nog twijfelachtig om vaccinaties vragen. Baby's worden niet direct aan van alles blootgesteld wat niet past bij dat kleine lichaam.

Magnetrons zijn verboden. Glazen flessen en potten, geen blikken en plastic meer. Dieren worden niet meer gevaccineerd en krijgen geen antibiotica meer; want alles wat een dier krijgt ingespoten, krijgt een mens veelvuldig binnen en dat stapelt zich op in het lichaam. Dan kan het ook zomaar zo zijn dat je last hebt van antibiotica in je lichaam terwijl je nooit om een kuur bij de dokter bent geweest.

**Er is zoveel te bedenken** wat we anders willen als we gaan fantaseren hoe we het WEL willen.

Maar blijft het bij een sprookje? Of zijn al deze bedenkingen reëel?

Als we nu allemaal eens gaan bedenken hoe we onze leefomstandigheden WEL willen en niet hoe wij het NIET willen?

Dat negatieve gedoe dat weten we wel.

Dus schrijf op... Ik wil wel biologische groente en fruit. Ik wil wel hormoon- en antibioticavrij vlees... Ik wil wel... Zo kun je van alles bedenken en zul je tot de ontdekking komen dat je veel meer toelaat op dit moment dan goed is voor je gezondheid. Dan komt daarbij dat de ouders de verantwoording hebben voor hun kinderen en als je dan Jamie Oliver hoort vertellen dat de tegenwoordige jeugd tien jaar eerder zal sterven dan wij... Willen wij de

verantwoording dragen als we dit weten? Niet weten is onmacht, maar wel weten... is geen overmacht als je niets doet! Dat is een keuze! Dat is weglopen voor je verantwoording, of te wel de kop in het zand steken en net doen of het niet bestaat.

Maar hoe het dan wel voelt als je bewust al die negatieve invloeden laat liggen, dat weet je dan ook niet, dus oordelen is niet mogelijk.

Besef dat door reclames wij geleefd worden door de industrie; hoe zij ons leven bepalen en zelfs vertellen waar wij ons zogenaamd gelukkig bij voelen. Wij compleet gemanipuleerd worden door al deze feiten, wij het normaal vinden dat anderen ons voorschrijven wat onze kinderen moeten hebben! Laten wij dit gebeuren of doorbreken wij dit patroon?

Via reclames vertellen ze je zelfs dat je via allerlei websites kunt achterhalen welk medicijn bij welke klacht hoort.

Zelfs wordt het HPV-vaccin via een reclamebureau gepromoot! Hoelang accepteren wij dit nog met de meerderheid in het land? Wanneer komt het moment dat wij zeggen, nu is het genoeg, nu creëer ik op papier wat ik WEL wil! Nu schrijf ik mijn dromen op... Vanaf dat moment kijk ik kritisch wat ons wordt aangeboden en zal het mij niet gebeuren dat onze kinderen een speelbal zijn van de samenleving!

De film van Jamie Olivier is een aanrader om te bekijken, het duurt nog geen 20 minuten, maar wie dan nog niet begrijpt wat er gaande is...

Let eens op die kruiwagens met suikerklontjes! Nieuwsgierig? Kijken!

Blijft dit de waarheid? Of gaan we onze gedachten, onze 'fantasieën' ten uitvoer brengen?

<http://www.debaird.net/blendededunet/2010/02/jamie-olivers-ted-talk-how-were-killing-our-kids-with-bad-food.html>

Anneke Bleeker

Bergen NH

19 april 2010.

[www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl)