

## Praktijkervaringen...

Tijdens onze avonden die we tot nu toe hebben mogen verzorgen komt ook altijd het onderwerp 'vaccinaties ontstoren' ter sprake.

Het is namelijk mogelijk om opgedane lichamelijke schade door allerlei invloeden (dus ook vaccinaties) te laten ontstoren. Dit kan gebeuren door middel van verschillende methodes.

Zelf heb ik dit nu om twee redenen laten doen: uit nieuwsgierigheid voor mezelf en uit nieuwsgierigheid om erover mee te kunnen praten. Om zelf de ervaring ook te hebben, want je kunt wel vertellen dat iets mogelijk is maar je bent veel overtuigender als je het zelf hebt ervaren.

Zo kwam het dat ik naar Hilversum ging en dit bij Cathrien Bos mocht beleven. Spannend, maar niet eng; gewoon gezonde spanning. Nieuwsgierigheid!

Cathrien werkt met de SCIO-methode: Quantum Dynamic Electro Biofeedback System: werkt aan stressreductie en harmoniseert verstoorde lichaamsprocessen op cellulair niveau.

Het gaat te ver om u uit te leggen hoe dit allemaal in zijn werk gaat, maar ik kan wel iedereen van harte aanbevelen om een dergelijke behandeling te ondergaan.

Naast deze methode zijn er ook nog andere. Het is zaak dat een ieder zelf gaat onderzoeken waar hij of zij zich het beste bij thuis voelt.

Wat ik die dag ook geleerd heb is het feit dat je bloedgroep bepalend is voor karaktereigenschappen en het voedsel dat bij je past. Persoonlijk heb ik altijd een ongelooflijke hekel aan melk gehad. Vroeger thuis kenden wij een lange periode dat er een melkemmertje bij de boer werd gebracht en het emmertje later gevuld weer gehaald werd. Vaak was dat mijn klusje. Die gedachte in combinatie met de lucht van gekookte melk zorgt voor een levendige herinnering.

Maar die melk drinken... ronduit vreselijk vond ik het, maar onder het motto van: 'het is gezond voor je' kwam ik er niet onderuit.

Toen Cathrien me vertelde dat melk toch al niet goed was voor de mens, maar voor mij helemaal niet goed was, was mijn reactie dat ik er een bloedhekel aan had!

Haar antwoord was daarna dat dit het enige goede antwoord van mij kon zijn, want mijn bloed had er een hekel aan. Met andere woorden: ik kan er niet tegen. Wat weer een bevestiging was van 'gevoelsmatig – onbewust' iets kunnen weten. Evenals dit met vlees het geval is. Ik eet vlees- en visproducten, maar mijn voorkeur gaat eigenlijk altijd onbewust uit naar vis en blank vlees, zoals van kip. Rood vlees eet ik wel, maar toch merk ik mijn voorkeur. Ook dit werd bevestigd bij Cathrien: ik kon beter rood vlees vermijden. Sterker nog, ik zou beter vegetariër kunnen zijn. IK denk vaak: 'Ach, vlees, 't hoeft niet zo van mij...' Ook nu klopt die gedachte dus...

Zo kwamen er diverse zaken aan de orde en er bleek een boek te bestaan dat heet:

'Het bloedgroep dieet', geschreven door Peter d'Adamo.

Uitgeverij De Kern, ISBN 90-325-0627-7

Inmiddels heb ik het boek in huis en het is heel verrassend. Zo zie je werkelijk dat je innerlijke gevoel je kan vertellen wat wel en wat niet kan. Wat ook weer een bevestiging is, dat wanneer een klein kind echt iets niet wil eten, je er dus vanuit kunt gaan dat dit voedsel

niet pas bij dit persoonsje. Een ieder zal nu begrijpen dat dit gaat om af en toe een weigering; niet als een kind een tijdlang zo'n bui heeft en overal 'nee' tegen zegt.



Wat ikzelf als advies kreeg en ook graag weer doorgeef aan anderen is, om 'Chlorella' te gebruiken. Dit product heb ik in onze woonplaats aangeschaft in een Natuurwinkel, maar het zal ongetwijfeld elders ook te verkrijgen zijn.

Ik heb nog vullingen in mijn gebit met amalgaam. In dit vulmateriaal zit kwik. De vaccins die wij allen tot ons hebben gekregen in de loop van de jaren, bevatten eveneens kwik. Alles bij elkaar opgeteld kan dit tot verstoringen leiden. Om dat nu te neutraliseren is Chlorella een aanrader!

Dit was een dag met veel positieve ervaringen op allerlei gebied en van twee kanten bekeken. Want deze stap om dit te ervaren kwam voort uit het feit dat ik samen met Désirée al diverse avonden heb mogen verzorgen om mensen te vertellen waarom wij doen wat wij doen!

We hebben gemerkt dat dit ongelooflijk belangrijk is en dragen daarom de mogelijkheid aan dat verenigingen, zoals damesverenigingen, contact met ons kunnen opnemen. Het is mij bekend dat velen hun jaarprogramma alweer rond hebben, maar er bestaat een mogelijkheid om een extra avond in te lassen en het dan samen te organiseren met meerdere verenigingen uit één plaats. Dit is zeker de moeite waard wanneer je je bedenkt wat men nog allemaal voor ons in petto heeft aan vaccins die worden gepresenteerd. In het kader van die aanbiedingen zijn wij ook nog lang niet uitgesproken!

Als ik terug kijk op de periode van half februari afgelopen jaar tot nu, kan ik niet anders zeggen dan dat het een bijzondere tijd is geweest. Bijzonder in de zin van: veel ervaringen, contacten en gesprekken. Maar daarnaast heb ik zo ongelooflijk veel mogen leren over van alles rondom vaccins, negatief, maar ook positief, zoals de mogelijkheid tot ontstoren, maar ook de nieuwe blijvende contacten. Ook de ervaring bij Cathrien Bos is er een die ik anders niet had mogen beleven. Het geeft mij een goed gevoel dat te hebben ervaren; wat betreft het bloedgroependieet is er een wereld voor mij opengegaan.

Wie een avond wil meemaken: kijk op onze website onder de knop 'Agenda', of organiseer zelf een informatieavond in overleg met ons! Wilt u Cathrien benaderen. Kijk dan op onze pagina: 'Producten/Diensten' – 'Diensten/Mogelijke hulp'.

Bergen, 06.07.2009

Anneke Bleeker

[www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl)