

Gezond Verstand Lezingen

Eerste jaargang, nummer 21
AUGUSTUS 2016

Inhoud:

Pagina	1	: Kopfoto en inhoudsopgave
Pagina	2	: Van de redactie
Pagina	2	: Nazomeren...
Pagina	6	: Hormoon verstorende stoffen (Bijdrage van Bert van Tol)
Pagina	6	: David versus Monsanto (Film over de handelwijze van Monsanto)
Pagina	7	: Wil je weten wat Project7-blad nog meer schrijft?
Pagina	8	: Van hardcore wietkweker naar heelmeester (Bijdrage van Janny Bijlsma)
Pagina	11	: Twee wandelingen met Jochem...
Pagina	12	: Theetijd - feesttijd...
Pagina	13	: Aankondiging wandeling RIJS (Gaasterland - Friesland)
Pagina	14	: Bijna ten onder aan zijn eigen vraatzucht...
Pagina	16	: Water 'met'... in warme tinten...
Pagina	16	: Colofon
Pagina	17	: Aankondiging GVL-middag in Schoten - België

Van de redactie...

Het is alweer half augustus 2016. De zomer is dit jaar niet echt losgekomen, maar de natuur is misschien wel meer gebaat bij het weer dat we tot nu toe gehad hebben. Het is overall prachtig groen. Alles groeit, de bloemen schieten om ons heen uit de planten en er is ontzettend veel te scoren als wildplukker.

Wijzelf van de redactie zijn kort terug met een wildplukwandeling mee geweest, georganiseerd door IVN de Ronde Venen & Uithoorn. Ontzettend leuk en leerzaam. Het viel op dat er 2 grote groepen waren, van zeker tussen de 20 en 30 personen per groep. Jammer dat zij dit maar eens per jaar organiseren. Er is veel belangstelling, dat merken we aan alles. Kijk maar eens wat er onder Project 7-blad georganiseerd wordt. Het breidt zich uit, de belangstelling is, mogen we rustig zeggen, groot.



In deze nieuwsbrief aandacht voor de wandelingen van Jochem Hagoort.

Maar ook aandacht voor Monsanto en aandacht voor hormoonverstorende stoffen. Lees dit laatste eens goed door, want niet iedereen is zich bewust van de gevaren die zich in onze directe omgeving opstapelen!

De dank van de redactie gaat deze keer helemaal uit naar Frank Bleeker, die ons bij het maken van deze nieuwsbrief geheel bijstaat, om redenen van organisatorische aard en grote drukte. Veel leesplezier!



Agenda lezingen:

Lezingen september 2016 : <http://www.project7-blad.nl/page33.html>

Lezingen oktober 2016 : <http://www.project7-blad.nl/page32.html>

Nazomeren...

We beginnen aan de nazomer en noemen dat nazomeren.

Je merkt het aan heel veel planten: de uitstraling is alweer enigszins herfstig en de eerste pompoenen en kalebassen zijn alweer zichtbaar te koop langs de weg.

Nazomeren is een woord dat 20 jaar geleden is ontstaan in de toenmalige Gemeente Niedorp, nu Hollands Kroon. Dieuwke Wijn is o.a. de bedenker van dit evenement dat altijd plaats vindt in het derde weekend van augustus.



Vanaf de zomer van 1996 tot in de zomer van 2004 woonden wij in Nieuwe Niedorp, waar ik actief bezig was met mijn bedrijf op het gebied van huis- en tuindecoraties. Zodoende deden wij ook mee met dit evenement totdat we in 2004 weer terug naar Bergen gingen.



Het was heel leuk om met 'Nazomerén' mee te doen, er was heel veel belangstelling en alle dorpen vallend onder deze gemeente doen mee.

Tijdens nazomerén kun je heel veel particuliere tuinen bekijken en bij ons was dat de tuin in combinatie met de decoraties, de cadeauwinkel en we schonken koffie of thee in de workshopruimte.

Na vele jaren doen we weer mee met nazomerén. Op uitnodiging van Dieuwke presenteren wij ons met 'Project7-blad' bij haar op de kwekerij, Liefhebbersplanten, in Winkel.

Winkel is één van de vele plaatsen vallend onder de voormalige gemeente Niedorp, waar indertijd Nieuwe Niedorp ook onder viel.

Deze beide plaatsen liggen tegen elkaar aan en hebben beide een lange dorpsstraat.



Zaterdag

20 en

zondag 21

augustus zijn

wij in Winkel. Meer details over deze dagen kun je lezen in de nieuwsbrief van 'Project7-blad' waarvan de link elders in deze nieuwsbrief staat.

Op de locaties binnen de Gezond Verstand Lezingen is het nu nog rustig; per september gaan de avonden of middagen met lezingen weer van start.

Maar toch waren er diverse activiteiten in de afgelopen weken via ons concept, zoals wandelingen en middagen met een aantal studiegroepen.

Meer over deze activiteiten kun je als je daar interesse in hebt ook lezen via de link van de nieuwsbrief van 'Project7-blad'.



In die nieuwsbrief ook aandacht voor Jochem Hagoort en zijn wandeling op 27 augustus. In deze GVL-nieuwsbrief staat een tweetal posters van wandelingen die Jochem recent heeft gepland.

Een blik vooruit... dokter Hans Moolenburgh Sr.

Op zaterdagmiddag 22 oktober zal dokter Hans Moolenburgh Sr. spreken in Friesland. Wij, van locatie Ried bedachten dit samen met locatie Sneek te organiseren naar aanleiding van het verschijnen van het nieuwste boek dat in september zal verschijnen met als titel:

'De nieuwe watergeuzen'.

De geschiedenis van de fluorideringsstrijd.

De datum staat vast, de tijd ook, we starten om 14.00 uur en de verdere details volgen spoedig zodra we rond zijn met de locatie.

Locatie Sneek bestaat al enkele jaren in Friesland. Zij draaien op de laatste zondagmiddag van de maand.

Wij zijn gestart in Ried afgelopen januari nadat we locatie Alkmaar hadden overgedragen aan Annette Ochse, die nu Alkmaar en Haarlem onder haar hoede heeft.

Ried is een heel klein plaatsje, voor het gemak zeggen we vlakbij Franeker, dan is het sneller duidelijk in welke hoek van Friesland deze locatie te vinden is.

Zaterdagmiddag 22 oktober zal vermoedelijk in of in de buurt van Sneek of Joure plaats vinden, in elk geval op een andere locatie dan waar wij beiden de Gezond Verstand Lezingen

draaien omdat we uit ervaring weten dat we een grote zaal moeten kunnen aanbieden.

Niet alle waarheden moeten gezegd worden tegen alle mensen...

Bisschop Clemens van Alexandrië
tweede eeuw n.Chr.

Over locatie Alkmaar gesproken...

Locatie Alkmaar draait eind september 5 jaar.

En wat is toeval?

De eerste avond, september 2011, sprak Dr. Hans Moolenburgh en nu spreekt Frank Bleeker in september op uitnodiging van Annette.

Zijn verhaal is getiteld:

Niet alle waarheden moeten gezegd worden tegen alle mensen...

Dit is niet gearrangeerd maar we kwamen er eigenlijk bij toeval achter dat deze locatie a.s. september 5 jaar draait en de afspraak met Frank is al maanden geleden gemaakt.

Dus... wij komen samen naar Alkmaar op vrijdagavond 9 september en dan vieren we meteen dat Alkmaar 5 jaar lang een locatie is waar tot op heden nog geen avond is gecancelled, een locatie op een ideaal punt qua bezoeken, parkeren en zaalruimtes.

Leuk om volgende maand weer diverse bekenden te mogen ontmoeten.

Diverse sprekers die wij in Alkmaar mochten ontvangen komen in de komende maanden naar Ried.

Wij samen, maar ook Hanneke, de bekenden van Alkmaar weten wel dat Hanneke altijd bij de entree zat, gaan dus op herhaling maar omdat deze lezingen en sprekers goed in het pulletje vielen bij de luisteraars in Alkmaar vonden we deze keuze heel gemakkelijk.

Hanneke woont net als wij in Friesland, dus samen zijn wij de 'gezichten' voor locatie Ried waar Sjoukje van Schaik, de eigenaresse van de locatie, ook altijd aanwezig is.



Sjoukje heeft in het verleden een locatie onder onze vlag gedraaid maar moest helaas een tijd afhaken. Omdat we in dit deel van Friesland al veel personen in het bestand hebben staan, de locatie, een oude Melkfabriek, supergezellig is, was de keuze niet moeilijk Sjoukje te benaderen. Op deze wijze zetten wij met elkaar de schouders eronder en zijn we een nieuwe locatie gestart.

In onze eigen omgeving draait onder mijn verantwoording een studiegroep, één van de vier in Friesland. Deze staat in Rijs op de agenda.

De groep in Exmorra, bij Makkum, draait eveneens onder mijn hoede en Surhuizum en Tijnje ieder met een eigen gastvrouw.

Onder Project7-blad zijn dus twee GVL-locaties en vier studiegroepen in Friesland.

Van Friesland naar Limburg...

Op 14 september start de nieuwe GVL-locatie in Steyl.

Limburg laat ook van zich horen met diverse locaties en studiegroepen.

Daar tussenin gebeurt uiteraard ook van alles en wie interesse heeft in de uitleg hoe één en ander in zijn werk gaat om een GVL-locatie of studiegroep te starten kan onderaan deze nieuwsbrief de mailadressen vinden om bij de juiste personen de info aan te vragen.

Overigens geven wij die altijd geheel vrijblijvend en je bent vrij dit met anderen te delen wanneer jij bedenkt dat een bekende van je wellicht interesse heeft.

Dat is de enige manier om in je eigen omgeving wat te laten ontstaan.

Regelmatig krijg ik een vraag zoals... kan er in mijn omgeving (dan benoemt men de woonplaats) een GVL-locatie of studiegroep beginnen?

Mijn antwoord is dan steevast dat dit altijd kan als iemand het initiatief neemt gastvrouw of gastheer te zijn.

Oftewel... Wat let je? ;-)

Een fijne nazomer gewenst met mooi weer en veel leesplezier met deze nieuwsbrief.



Hieronder de link naar de site van Dieuwke Wijn in Winkel (N-H)
www.liefhebbersplanten.nl

Anneke Bleeker
Gaasterland, 15 augustus 2016

Hormoon verstorende stoffen

Onlangs kreeg Anneke onderstaande mail:

Hallo Anneke,

Vorige week had ik bij toeval mijn TV op de Belgische zender Canvas staan. Daar kwam een documentaire langs over Hormoon verstorende stoffen Schrikbarend is het wat je ziet! ... waar de chemische industrie ons mee in aanraking brengt. Hieronder de links:

- <https://gezinsbond.be/Documents/Hormoonverstoorders.pdf>
- <http://deredactie.be/cm/vrtnieuws/videozone/programmas/terzake/2.45502?video=1.2714115>
- <https://www.youtube.com/watch?v=h4jMnTkS-A>

Alle mensen mogen wat mij betreft op de hoogte worden gebracht! Sowieso kan de lijst over Hormoon verstorende stoffen de openbaarheid in. Want waar goedbedoelende mensen welbewust met gezond eten bezig zijn, is er een andere gezondheidsbedreigende factor die heel veel schade aanricht en dus ook aangepakt moet worden. Wil je nog meer weten dan kan je googelen op Hormoon verstorende stoffen en op Hormoonverstoorders ... **Het wordt tijd dat iedereen dit gaat WETEN !!**

Hartelijke groet,

Bert van Tol

David versus Monsanto

Link naar de film: David versus Monsanto

Citaat bij deze film:

*Deze video is gewoon schokkend!
Ik kan niet geloven dat mensen in onze regering
zo inhalig zijn dat ze dit zouden laten gebeuren;
alles in de naam van het grote geld.*



https://www.youtube.com/watch?time_continue=18&v=su0om5L4Bhg

Alle rechten van deze video behoren aan de producenten en filmmakers.

Bezoek ook:

<http://the7essentials.net/>

Wil je weten wat Project7-blad nog meer schrijft?

Wil je weten wat Kitty schrijft?

Werkelijk een prachtige bijdrage over puur natuurlijk leven en tuinieren.

Wil je weten wie Jochem is?

Wandelen met Jochem is een feestje.

Wil je weten hoe leuk het is tijdens de middagen met de studiegroepen?

Leuk! Want er komen niet voor niets zes dames uit Limburg op 7 september naar Friesland!

Kortom, heel veel leuke informatie, evenementen en bijdragen van anderen in de nieuwsbrief van 'Project7-blad'.



Deze nieuwsbrief verschijnt eens per maand en de laatste versie kun je via onderstaande link bekijken.

Daarin ook de gegevens om op 27 augustus met Jochem in 's-Graveland te wandelen.

Op 26 september start studiegroep Heerlen, wij zijn ook in Winkel tijdens het 'Nazomeren' op 20 en 21 augustus.

Link naar het digitale tijdschrift:

<http://www.youblisher.com/p/1492258-Nieuwsbrief-AUGUSTUS-Project-7-blad/>

Link naar de 'gewone' nieuwsbrief:

<http://www.project7-blad.nl/2016.08.01-NIEUWSBRIEF-7-BLAD-AUGUSTUS-2016.pdf>

VAN **HARDCORE WIETKWEKER** NAAR **HEELMEESTER**

Geschreven door: Roelof van Dalen

Artikel uit de Leeuwarder Courant, 6 augustus 2016, pagina 22

De 'illegale' Social Club

verstrekt medicinale wietolie aan leden.

De stichting wordt gedoogd; ze groeit harder dan een hennepplant.

Patiënten ervaren pijnverlichting door het middel.

Oprichter Rinus Beintema: "We helpen veel mensen, dus hou dit maar eens tegen."

Lange, grijze baard zwarte polo met de Groningse, de Friese en de Zwolse vlag erop en een jointje tussen de vingers.

Rinus Beintema (49) staat voor de Social Club in Groningen. Het pand is gevestigd naast het Universitair Medisch Centrum. Het is op woensdagmiddag geopend om mensen informatie te geven over medicinale wietolie. Iedereen kan lid worden van de club. Het zit er stampvol.

Beintema begroet iedereen vriendelijk. "Welkom!"

Dit is het verhaal van de Social Club die begon met een vestiging in Leeuwarden. Groningen volgde en begin deze maand opende Zwolle. Het aantal leden stijgt explosief. Veel mensen met ziektes als kanker, reuma en Crohn ervaren pijnverlichting door het gebruik van cannabisolie. Een druppeltje onder de tong doet wonderen, beweren sommige gebruikers. Ze kunnen in een van de vestigingen lid worden en krijgen vervolgens het middel thuisgestuurd tegen een vrijwillige bijdrage. Die moet de kosten dekken.

Verstrekken is illegaal, maar tot nu toe roept niemand de Social Club een halt toe.

Oprichter is Rinus Beintema uit Sneek. Jarenlang 'hardcore wietkweker', zoals hij zelf zegt.

Met alle gevolgen van dien. Justitie? Hij had er flink mee te maken.

Strafblad? "Flink!" roept hij hardop. Gevaar? De kogels vlogen hem om de oren en raakten een vriend toen een bende hun wietogst wilde rippen. Die overval, vier jaar geleden in Drachten, was de druppel. Beintema stapte uit de business.

Maar zijn ergernis over het Nederlandse achterdeurbeleid bleef. In Nederland mogen coffeeshops wel wiet verkopen (de voordeur) maar niet inkopen (de achterdeur) en telen is verboden. Die constructie zorgt ervoor dat mensen illegaal moeten kweken, vervoeren en verhandelen. Beintema strijdt voor de legalisatie van wietteelt. In de Verenigde Staten wordt de teelt op steeds meer plekken gereguleerd door de overheid. De weg daarnaartoe begon in de meeste staten met medicinale wiet. Het bracht Beintema op het idee van de Social Club.

PROVOCEREN

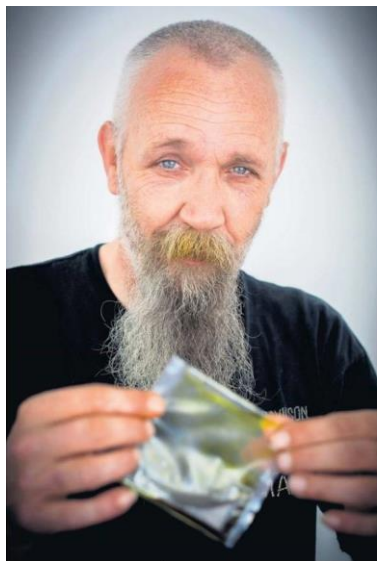
De stichting heeft een ideologische doelstelling: mensen helpen. En wil daarnaast vooral provoceren. Beintema: "Al twintig jaar wordt overal in het land van alles geprobeerd om legalisatie voor elkaar te krijgen, maar al twintig jaar lopen we dezelfde dode steegjes in." De Social Club is geen doodlopende straat, denkt Beintema. "We hebben 1700 geregistreerde leden en elke maand komen daar zo'n 300 bij. We helpen die mensen, ze hebben echt baat bij het middel. Houd dat maar eens tegen."

Alle drie tafels in de vestiging in Groningen zijn gevuld. Een paar mensen wachten tot zij aan de beurt zijn.

Het publiek is divers; van 20 tot 80 jaar. Zo zit er een ouder echtpaar.

De man gebruikt de cannabisolie al een tijdje. Het helpt hem, al was het wennen. Het vinden van de juiste dosering kostte even tijd. "Hij is al eens flink van het padje geweest, omdat-ie maar bleef doordruppelen," zegt zijn vrouw.

De meeste mensen die komen, hebben kanker en zijn uitbehandeld. De wietolie zorgt ervoor dat ze minder pijn hebben. Veel wetenschappelijk bewijs dat de werking staat is er niet. Veel reacties van mensen die zweren bij het middel wel.



Beintema zegt mensen er nuchter over voor te lichten. "We beloven niks. We moeten met beide benen op de grond blijven.

We zeggen: probeer het en kijk wat het oplevert. We gaan er niet vanuit. We gaan er niet vanuit dat het genezend werkt. Het werkt ook niet bij alle ziektes. Soms komen er mensen met aids. Ik heb mijn twijfels of het voor hen wat doet, maar proberen kan geen kwaad. Een poging kan soms ook al hoop bieden. Soms hebben mensen er niets aan. Zo'n dertig mensen hebben weer opgezegd."

Wietolie is ook te verkrijgen via Internet. Verschillende websites bieden het (illegaal) aan. Sommige vragen al gauw 80 euro voor 10 tot 15 milliliter. "Belachelijk," vindt Beintema. "Dat mogen ze er nooit voor vragen. Daarom bestaan wij."

GEHANNES

Medicinale wiet, om te roken, is in Nederland legaal op recept verkrijgbaar.

Het wordt gemaakt in Veendam door Bedrocan (<http://www.bedrocan.nl/>). Niet iedereen kan het krijgen; er gelden strikte voorwaarden. De verzekering vergoedt het niet. Sommige mensen slaan daarom zelf aan het kweken. "Veel gehannes," zegt Beintema. "En niet zonder gevaar. Want vijf plantjes in de vensterbank worden dan wel gedoogd in Nederland, maar als je burens klagen over stank, kan je zomaar bezoek van de politie krijgen."

Beintema weet er alles van. Hij heeft een strafblad om u tegen te zeggen. En of dat nou nog wat langer wordt: hij maakt zich er niet druk om. Toen de vestiging in Groningen opende, verwachtte hij op zijn minst bezoek van de politie. "Ik had gedacht dat ze op de eerste dag met een heel team naar binnen zouden knallen. Maar wat gebeurt er? Helemaal niets." Burgemeester Peter den Oudsten van Groningen is een van de burgemeesters die het manifest tekende voor legalisatie van wietteelt. Hij liet weten niet in te grijpen toen de Social Club opende.

Beintema: "We kunnen dus gewoon doorgaan."

Zo opende Beintema onlangs ook een vestiging in Zwolle. "Ik ben al jaren werkloos en heb een uitkering. Nu heb ik met mijn stichting in negen maanden drie zaken geopend. Ik heb het gemeld bij het UWV." Beintema vroeg zelf om een gesprek. Dat verliep nogal raar. Ze weten niet wat ze met me aan moeten, maar ik mag door met de stichting."

De voorzitter ziet zichzelf als voorvechter. Omdat hij met de stichting het werk doet, hoeven anderen dat niet te doen. Elke dag dat er meer leden bij komen, wordt het volgens Beintema lastiger de club te verbieden. "Zet mij vast en duizenden mensen zijn boos. We worden zo groot dat er geen weg terug is."

GEHEIM ADRES

De cannabisolie is niet te vinden in de vestigingen. Die wordt verzonden vanaf een geheim adres. Vrijwilligers winnen de olie uit wiet die de club zegt te krijgen van 'bevriende kwekers'.

De vrijwilligers zorgen dat de olie in zakjes komt die op de post gaan.

Dat proces gaat nu nog handmatig. "We doen er een paar per minuut."

Maar de club heeft een oude machine die ketchupflessen vulde op het oog. "Die kan er tientallen per minuut."

Beintema grijnst.

Waar gaat het naartoe? De club hoopt zo groot te worden dat niemand er nog omheen kan.

Iedereen die lid wordt vult een formulier in. Daarop staan vakjes die ze kunnen aankruisen.

Bijvoorbeeld: Ik geef de stichting toestemming om namens mij cannabisplanten te kweken.

Mocht het ooit tot legalisatie komen, dan wil de stichting blijven leveren aan de leden.

Beintema: "Als het zover is, leg ik mijn functie neer. Dan heb ik bereikt wat ik wilde."

'VIER DRUPPELS PER DAG EN ZO GOED ALS PIJNVRIJ'

Wie cannabis rookt, wordt high. Wie olie gebruikt raakt ook onder invloed. Maar, zeggen gebruikers, het effect is toch anders.

Bij roken ontstaat een 'high' gevoel. Bij cannabisolie voelen gebruikers zich meer lichamelijk stoned. Sommigen voelen er weinig van.

Eiske Aalders (59) uit Groningen heeft reuma. Zij gebruikt ook cannabisolie. "Ik zit nu op vier druppels per dag. Daar voel ik mij goed bij. Zo goed als pijnvrij." Ze is enthousiast over het middel. Al was ze van tevoren sceptisch.

"Het is toch cannabis. Iets waarbij ik een heel ander beeld had."

Vanwege de pijn zocht ze toch naar een aanvulling op haar gebruikelijke medicijnen.

"Ik las de beschrijving eerst goed. Om de vijf uur een druppeltje onder de tong. Ik vernam er eigenlijk niks van."

Maar langzaam veranderde dat. "Ik merkte dat de pijn verdween." Ze gebruikte nog pijnstillers en spoot medicijnen. "Na vier weken ben ik dat gaan afbouwen. Spannend, want ik gebruikte die al heel lang. Ik heb getwijfeld of ik het moest doen, maar heb het toch geprobeerd."

Nu gebruik ik geen enkel ander medicijn meer naast de olie."

Aalders liet tien jaar geleden gewrichten uit haar handen operatief verwijderen, zodat ze minder pijn had. "Ik ben ervan overtuigd dat het niet nodig was geweest als ik dit eerder had ontdekt. Ergens is dat jammer, maar goed, je kunt niet alles voorzien."

Rinus Beintema zegt dat de meeste gebruikers goed met het middel omgaan.

"Ze krijgen in eerste instantie ook niet meer opgestuurd dan een zakje per week.

Ze kunnen wel meer aanvragen. Als iemand ineens naar vier à vijf zakjes gaat, dan sturen we een vrijwilliger die het bezorgt. Dan kunnen we checken of er iets aan de hand is.

Sommige mensen gebruiken te veel. Dan zeggen we: verdoof jezelf niet de hele dag."

Dit artikel kregen wij aangereikt via Janny Bijlsma. Hartelijk dank hiervoor! Inmiddels wordt er, vooral in de Verenigde Staten, steeds meer onderzoek gedaan naar de heilzame werking van 'wietolie', met gunstige resultaten.

Twee wandelingen met Jochem...

We bevelen deze wandelingen van harte aan.

Jochem heeft een enorme schat aan kennis rond wilde groenten, kruiden en eetbare bloemen.

Daarnaast weet hij je te inspireren om de vogels waar te nemen in het gebied waar je op dat moment bent, de vlinders en andere vliegende, lopende en kruipende dieren.

Oftewel: door zijn interesse, passie en studierichting zijn wij blij met de inbreng van Jochem en de versterking bij 'Project7-blad'.

De heide is natuurlijk eind augustus prachtig, dit zal puur genieten worden.

Om je alvast in stemming te brengen heeft Jochem de heidefoto alvast meegegeven.

Lees de gegevens op de posters en aanmelden verloopt ook via Jochem.

Heel veel plezier voor wie op één van deze datums mee gaat.

Als je op zaterdag 27 augustus met Jochem mee wilt dan moet je even op de link van de nieuwsbrief van 'Project7-blad' klikken in deze nieuwsbrief.

Op uitnodiging van Janneke Monshouwer wandelt Jochem in 's-Graveland.

Anneke



PROJECT 7-BLAD

28 augustus 2016

SPECIALE 'heide' wandeling over de Veluwezoom

Jochem Hagoort

De maand augustus is bijna ten einde en dat betekent dat de heide gaat bloeien. Binnenkort kleurt de heide weer in de meest prachtige kleuren paars.

Kom mee met een speciale wildpluk 'heide' wandeling en wordt wijzer over de planten die groeien op en rondom de heide van de Veluwezoom. Naast de paarse heide zijn er nog meer dieren en planten die we tegen kunnen komen en waarvan vele toepassingen bekend zijn.

Locatie: Parkeerplaats bij Posbank Paviljoen, bij het beeld van 'Prinses Beatrix op de fiets'

Aanvang	13.00 uur
Einde ongeveer	15.30 uur
Verzamelen vanaf	12.30 uur

Deelname: € 10,00

Voor aanmeldingen en informatie: jochemhaagwinde@gmail.com

WANDELEN MET JOCHEM
www.project7-blad.nl



PROJECT 7-BLAD

4 september 2016

WANDELING

In de BROEKPOLDER bij VLAARDINGEN

Jochem Hagoort

Door de grote belangstelling voor de wildplukwandelingen van afgelopen weken komt er weer een nieuwe wandeling. Dit keer wordt er ook weer stilgestaan bij de wilde eetbare planten en de andere toepassingen die deze planten hebben.

Naast de wilde eetbare planten kunnen we ook andere bosbewoners tegenkomen.

Kortom: het wordt weer een prachtige wandeling in de natuur.

Locatie: Parkeerplaats Sportcomplex 'De Polderpoort' Watersportweg 11 3138 HD VLAARDINGEN

Aanvang	11.00 uur
Verzamelen vanaf	10.30 uur
Einde (ongeveer)	14.00 uur

Deelname: € 10,00

Voor aanmeldingen en informatie: jochemhaagwinde@gmail.com

WANDELEN MET JOCHEM
www.project7-blad.nl

Theetijd - feestijd...

Een flessenrekje gevuld voor verse thee...



Verschillende bloemen, bladeren en kruiden bij elkaar gepresenteerd om thee van te zetten. Leuk om te presenteren wanneer je met meerderen thee gaat drinken. Je kunt diverse mogelijkheden tegelijk op tafel zetten: gedroogde thee en verse thee. Zo maak je van 'theetijd' een 'feestijd'...

Anneke Bleeker`

Water met sinaasappel en...

Water met dunne plakjes sinaasappel, een takje druivenblaadjes en bloeiende venkel.

Uiteraard is de sinaasappel biologisch, dus goed gewassen en met schil en al verwerkt.

Het druivenblad en de venkel kwamen uit eigen tuin.

Anneke Bleeker





WANDELEN MET ANNEKE

www.project7-blad.nl

18 augustus 2016

WANDELING

**Langs eetbare 'wilde'
planten, bloemen en
kruiden in RIJS (Friesland)**

Anneke Bleeker

Anneke wandelt met jou langs allerlei eetbare 'wilde' gewassen en vertelt hierover.

Zij deelt veel tips, wetenswaardigheden en ook recepten. Wandel door de natuurlijke saladebar die de natuur ons aanreikt.

Wie in het verleden al eens mee is geweest zal verrast zijn dat er steeds van alles is wat je nog niet weet, omdat de natuur nu eenmaal niet stil staat en elke seizoen, elk moment, een ander gezicht laat zien.

Locatie *Opgeven verplicht! Je krijgt per e-mail enkele dagen voor de wandeling de locatie gemeld!*

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

Deelname € 15,00. Dit bedrag is inclusief een boekje uit de 'Nooit geweten...'-serie of een set A5-ansichtkaarten en een kop koffie of thee met iets lekkers erbij als afsluiting bij Restaurant *Eigen Wies* in Rijs.

Aanmelden E-mail: Anneke@project7-blad.nl

Bijna ten onder aan zijn eigen vraatzucht...

Het verhaal van een kleine muis die de weelde niet aankon...

Er was eens... dit klinkt bijna als het begin van een sprookje en vele momenten die wij meemaakten met de muis in dit verhaal leken ook bijna een verzonnen verhaal, oftewel een sprookje.

Een aantal weken geleden bespeurden wij een kleine ongenode gast onder onze overkapping die we de 'buitenkeuken' noemen, waar we even heerlijk kunnen vertoeven en waar we bij mooi weer al diverse maaltijden hebben bereid.

Hoewel, met mooi weer, afgelopen winter maakten we daar ook vogelvoer en een 'patatje met' buiten bakken tijdens winterse kou smaakte ook niet verkeerd.

We bewaren in die ruimte o.a. ook walnoten want deze gebruiken we voor pesto's die we af en toe maken van een combinatie met o.a. wilde groenten.

Deze walnoten liggen daar natuurlijk zeer uitdagend, wij zijn ons dat bewust.

De tuin hebben wij zo natuurlijk mogelijk ingericht en dan horen daar diverse dieren bij die dan je medebewoners worden. Prima, zolang zij maar buiten blijven.

Muizen horen dan ook in dergelijke tuinen en laatst zag ik er eentje tegen een stengel van het kaasjeskruid opklimmen.

Schattig, oftewel een 'hoog aaibaarheidsgehalte', zeer vertederend om te zien.



Maar we constateerden inmiddels ook aangevreten walnoten en een knagend geluid.

Op de grond staan enkele manden met hout en daarin kon de kleine herrieschopper zich goed verstoppen met zijn 'gestolen' buit.

Wij zagen dit met enige humor gebeuren en lieten de muis zijn gang gaan.

De muis werd steeds vrijer en ik zei tegen Frank: 'Het duurt niet lang, dan kraakt hij een walnoot onder je ogen, wellicht naast je bord.

Frank ging nog een stapje verder. Nadat hij een flinke voorraad had gekraakt en in een weckpot had gedaan voor een pesto kreeg 'onze' muis ook een paar stukjes en in de dagen daarna legde Frank af en toe wat voor 'ons huisdier' neer.

"De muis moest zich voelen als een kind in de Efteling," zeiden wij, geen strobreed legden wij hem in de weg... De tuin heeft vele schuilhoekjes, wij hebben op dit moment geen kat en in de omgeving zijn er niet veel, oftewel: we hebben al een tijd geen katten waargenomen. Wel uilen, burens hebben een nest jonge uilen en deze moeten gevoed worden door pa en ma uil, maar de muis heeft bij ons niets te vrezen, als hij maar voorzichtig blijft.

Grote rijkdom maakt hebzuchtig...

De leuke kleine muis ging voor de hoeveelheid, dat was duidelijk. Afgelopen maandagmiddag namen wij hem waar op het paadje en kon ik hem zelfs aaien.

Zijn ogen stonden op steeltjes, als hij een broekje aan had dan stond deze minstens op de 'vreethaak' want het was overduidelijk: de muis had veel te veel gegeten en kon geen pap meer zeggen.

Hij strompelde meer dan hij normaal kon lopen en uiteindelijk verdween hij (of zij) tussen de planten.

En zo leek er een einde te komen aan het leventje van 'onze buitenmuis'.

Je noemt het toch eens op en het was die avond enorm stil onder de overkapping, geen geknaag, wat behoorlijk kon resoneren, we noemden het weleens 'burengerucht'.

Zo'n klein diertje, onze laatste kat die helaas niet meer leeft zal zich van 'elders' wel hebben zitten bescheuren, want als er eentje muizen kon vangen was hij het.

En wat doen wij?

We laten deze muis zijn gang gaan en zijn nog bezorgd ook.

Enfin, dat is de natuur en als hij of zij het niet redt dan is dit een typisch geval van een ondergang door eigen hebzucht, of door te veel vreten en daaraan overlijden of door ten prooi te vallen aan grotere vreters omdat de gang er niet meer inzat.

Maar... dankzij onze beschutte tuin met de vele schuilhoekjes kon de muis blijkbaar letterlijk uitbuiken en afgelopen avond hoorden wij weer het vertrouwde geknaag een aan gepikte walnoot.

Stiekem slaakten wij een zucht van verlichting, 'onze' muis was weer thuis 😊

Maar wat is het verschil tussen een muis en een mens wanneer hij of zij zich kan baden in overvloed?

Dit zijn zomaar gedachten, maar één ding is zeker: de muis leeft nog door de gunstige omstandigheden van zijn of haar omgeving maar wanneer er katten in de buurt waren dan was dit heel anders afgelopen.

We wachten af of deze muis een lesje heeft geleerd, zo niet dan mag hij of zij op herhaling 😊.

En... alleen buiten staan wij dit toe, het hoort bij puur natuur tuinieren en leven met dat wat in je omgeving groeit en leeft.

Anneke Bleeker

Gaasterland 16 augustus 2016

Water 'met'... ...in warme tinten...

Afrikaantjes (uiteraard biologisch) samen met venkel vullen deze karaf met water.

De venkel zorgt met zijn schermen er voor dat de losse bloemen, blaadjes en het takje met bloem en blad van het afrikaantje mooi op een zichtbare plaats blijft en niet bovenaan gaan drijven.

Een bloem van het afrikaantje los geplukt en de bloemblaadjes mogen gaan waar zij willen.

Anneke Bleeker



Colofon:

Redactie: Wim en Ellen Pet

Teksten: Anneke Bleeker, Bert van Tol, Roelof van Dalen (Leeuwarder Courant)

Foto's: Wim en Ellen Pet, Anneke Bleeker, Roelof van Dalen (Leeuwarder Courant)

Kopij voor de volgende GVL Nieuwsbrief?
(Ellen en Wim Pet)

Mail naar: Ellen@project7-blad.nl

Interesse in starten GVL-locatie:
(Annette Ochse)

Mail naar: Annette@project7-blad.nl

Interesse in spreken voor GVL-locaties:
(Frank Bleeker)

Mail naar: Frank@project7-blad.nl

Aan-/afmelden voor deze GVL-Nieuwsbrief
(Barbera Smit)

Mail naar: NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad Junior
(Anneke Bleeker)

Mail naar: Anneke@project7-blad.nl

Informatie over deelname als locatie aan
Eten wat de pot schaft (Anneke Bleeker)

Mail naar: Anneke@project7-blad.nl

Starten Studiegroep Project 7-blad
(Marja Frederiks)

Mail naar: Marja.studiegroepen@project7-blad.nl

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad
(Marja Frederiks)

Mail naar: marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl

17 september 2016

DE ZIN

VAN ZIEK ZIJN

Thema-lezingen
op MAANDELIJKE
basis, waarbij onze
GEZONDHEID
centraal staat, op een
ONGEDWONGEN
manier en bestemd
voor IEDEREEN.

Leven in vertrouwen met de kennis van German New Medicine.

De German New Medicine, een biologische wetenschap beschreven door dr. Hamer, geeft inzicht in het bio-logisch reageren van lichaam en geest.

Door de GNM te leren kennen worden fysieke en psychische processen/gedragingen duidelijk en kun je met een 'gerust hart' uitzieken. Elke zogenaamde ziekte is een oplossing van een eerder doorgemaakt conflict/trauma. Het is zo (bio)logisch en te simpel voor woorden.

Leer de GNM kennen voordat je echt ziek wordt.

Spreker is: Bert van Grondelle

Ook zal aandacht aan enkele andere korte onderwerpen besteed worden.

Locatie Kasteel van Schoten
Adres Kasteeldreef 61
2900 SCHOTEN (België)
Aanvang Stipt 13.00 uur, welkom vanaf 12.15 uur
Entree € 10,00
Aanmelden nick@rechttopgezondheid.info of
annabelle1946@hotmail.fr

GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN

www.project7-blad.nl