

Gezond Verstand Lezingen

Eerste jaargang, nummer 18

JUNI 2016

Inhoud:

Pagina	1	:	Kopfoto en inhoudsopgave
Pagina	2	:	Van de redactie
Pagina	2	:	Van eerste lustrum naar eerste lustrum... - Anneke Bleeker
Pagina	7	:	SPIRITOO, het alternatief sociaal netwerk
Pagina	8	:	Schoten vijf jaar en ook nog op de dag af... - Anneke Bleeker
Pagina	12	:	Berichtgeving over vaccinaties via folders in andere talen... - Anneke Bleeker
Pagina	13	:	Sprekersbijdrage – Monic Bakker
Pagina	14	:	Locatie Haarlem: Lezing Trudy van Diepen-Stam – Ellen en Wim Pet
Pagina	16	:	Even voorstellen: King Thung, spreker voor GVL – King Thung
Pagina	17	:	Column Ellen Vader – Dwang en drang in vaccinatieland
Pagina	19	:	Bijdrage Petra Wilmsen – Winnaars gedicht
Pagina	20	:	Aankondiging twee wandelingen, verzorgd door Anneke Bleeker
Pagina	21	:	Tot en met 10 juli een heel speciale actie...
Pagina	22	:	Colofon

Van de redactie

De zomer staat voor de deur. En dat betekent ook dat de lezingen van de GVL zo'n 2 maanden stil zullen liggen. Deze nieuwsbrief zit toch weer bommetjevol. Ook al zal het even rustig zijn op het gebied van de lezingen, verder gaat alles natuurlijk door.

Deze nieuwsbrief weer sprekersbijdragen, van King Thung en Monic Bakker. Ellen Vader heeft uiteraard haar vertrouwde column. De redactie ging op bezoek bij locatie Haarlem. Aandacht voor de 'andere' informatie over vaccinaties in het Turks. Petra Wilmsen heeft een mooi gedicht. En Anneke heeft naast haar vertrouwde voorwoord ook nog een keer extra aandacht voor het lustrum in Schoten. Veel leesplezier.



Agenda lezingen:

Lezingen juni 2016: <http://www.project7-blad.nl/page29.html>

Van eerste lustrum naar eerste lustrum...

Het eerste lustrum in Schoten, in het prachtige kasteel vlakbij Antwerpen en het welbekende 'half uurtje onder Breda' is voorbij.

Zo leef je er naar toe en zo kijk je er weer op terug.

We mochten met elkaar een heerlijke middag beleven. In deze nieuwsbrief kun je meer lezen en de sfeer wellicht een beetje proeven aan de hand van de foto's.

We zijn op 17 september weer aanwezig op deze bijzondere locatie.

In september vieren we een volgend eerste lustrum, namelijk dat van locatie Alkmaar. Locatie Alkmaar startten wij op in september 2011 en ook dat is dit jaar vijf jaar geleden. Inmiddels draait deze locatie sinds januari 2016 onder de hoede van Annette Ochse, tevens locatiehoudster van GVL-locatie Haarlem, maar wat is toeval?

Alweer: hier hebben we niets van te voren bedacht.

Schoten draaide exact op 11 juni vijf jaar en zonder dat specifiek zo te plannen gebeurde dit recent weer op 11 juni.

Frank Bleeker zal in september spreken op locatie Alkmaar dus zonder dat we dit met elkaar hebben gearrangeerd, want Annette kwam, zoals alle locatiehouders doen, heel gewoon met een voorstel waar we 'ja' op konden zeggen.

We komen dus naar Alkmaar om in september het eerste lustrum bij te wonen, leuke bijkomstigheid en daar stappen we graag voor in de auto.

Feestje ;-)

Er zijn meer locaties die een eerste lustrum halen, daar wellicht niet bij stilstaan, maar in de praktijk blijkt dat dit toch een redelijk unicum is.

Gemiddeld draait een locatie een jaar of twee, soms wat langer, vaak ook korter.

Sinds eind 2010, begin 2011 hebben wij er al heel wat voorbij zien komen en vorig jaar oktober was het ook vijf jaar geleden dat ik dit concept bedacht.

Wij draaien zoals bekend onder de naam 'Gezond Verstand Lezingen', wat is ontstaan voor locatiehouders die op de oude wijze wilden doordraaien.

Je ziet verschuivingen...

Binnen 'lezingenland' zien wij al langer verschuivingen.

Landelijk vissen we met velen die lezingen organiseren in dezelfde vijver, wat tot gevolg heeft dat de enorme pieken van grote opkomsten meer opvallen dan enkele jaren geleden.

In Alkmaar mochten wij diverse keren de zaal vol zien met rond de 150 bezoekers.

Overigens draait de locatie Alkmaar in vergelijking met de andere locaties, nog steeds in de top qua opkomst.

Ook durf ik hardop te zeggen dat ik persoonlijk wel snap hoe je een locatie van de grond moet tillen en de aandacht op de lezingen moet vestigen.

Toch moeten wij nu ook aan de kar trekken als we kijken naar de nieuwe locatie in Ried bij Franeker, elke eerste vrijdagavond van de maand. In september komen we daar weer bij elkaar.

Er is een verandering gaande en de praktijk is mij helder: wie, zeg, tien lezingen heeft beluisterd ziet op een gegeven moment de rode draad. Snapt wat er gaande is en of je nu het ene of het andere onderwerp bij de kop pakt en uitlegt hoe corrupt de hoogste regionen zijn, het verhaal komt op hetzelfde neer, via farmacie of via voeding of... bedenk maar een onderwerp.

Daarnaast gaan velen je volgen als iets succesvol blijkt te zijn want dan zijn er meer kapers op de kust.

Het is zoals het is, landelijk is dit beeld inmiddels voor ons helder.

Toch... eigenlijk beschouwen we dit als succes!!!

Toch blijven we de kans geven, kunnen er nog steeds locaties ontstaan want we zijn natuurlijk nog lang niet uitverteld met elkaar.

De hoos van drie of vier nieuwe locaties in een maand is duidelijk voorbij. Of je nu bij concept A of concept B kijkt, Nederland blijft dezelfde afmetingen houden.

Onderschat ook niet dat wie lezingen heeft bezocht, anderen weer de weg heeft gewezen naar de juiste boeken, sites of andere bronnen.

Deze personen zul je nergens

ontmoeten maar zij zijn wel door datgene wat we samen organiseren gaan nadenken, zij zijn wellicht hun voedingswijze gaan aanpassen of ze zullen nu toch echt snappen dat achter medicijnen veelal een ander verhaal schuilt.



Zaaien, zaaien, zaaien...

We blijven zaaien; helaas vinden veel sprekers dat ze te weinig op de agenda verschijnen maar ook daar is alles verklaarbaar.

Wie zijn of haar neus ten tijde van de grote hoos op elke locatie heeft laten zien is in principe 'uitgepraat' want locatiehouders gaan niet in de herhaling met het aanbieden van dezelfde lezingen. Geweest is geweest en als sprekers meerdere lezingen in 'de aanbieding' hebben zie je hun naam vaker maar uiteindelijk 'zakt dit in', wat als een compliment gezien mag worden in mijn beleving.

Er treedt een verzadiging op en eigenlijk is dat goed. Als we kijken naar hoe we zijn begonnen met het informeren, het waarschuwen, zou het eigenlijk helemaal niet goed zijn als ik nu nog net zo door het land reed als in 2011 en 2012 en een hoos aan locaties van dienst wilde zijn, tweemaal achter elkaar.

Er hing bij ons in de keuken een heel schema. Locatie A had ik eenmaal bezocht, na de tweede maal kon op die vaste avond in de maand weer iemand anders starten en kreeg hij of zij twee maanden aandacht voordat andere sprekers het stokje overnamen en deze locatie zelfstandig draaide.

Vanaf de zomer van 2012 schakelde ik een groepje sprekers in; zij hielpen met opstarten.

Tjonge, het was een waar bedrijf qua organiseren, plannen en lezingen geven.

Gek was niet gek genoeg... volle agenda's leuke belevenissen, bizarre belevenissen, want dat is inherent aan succes hebben.

Regelmatig zei ik... 'We maken wat mee achter de gordijnen', maar lachte weer vrolijk naar hen die met passie wilden beginnen want iedereen had dezelfde aandacht nodig en deze gaven we graag.

Er zijn altijd 'figuren' die je concept misbruiken, dus dat hebben wij ook regelmatig beleefd. Er worden lezingen georganiseerd buiten ons om, maar begonnen door soms maar eenmaal met ons mee te draaien. Daarna had men genoeg aan de sprekerslijst die wij in de loop van de tijd hadden samengesteld.

Dat was uiteraard niet leuk, maar tegelijkertijd dacht ik dan: 'Wat willen we nu? Informatie delen toch?

Laat gaan, laat ze gelukkig zijn, er worden steeds andere landgenoten geïnformeerd en dat is het uiteindelijke doel.'

Terugkijkend is dat met een lach en een traan, maar de lach overheerst en ik durf te stellen dat we met allen die geholpen hebben succes hebben behaald!

Dus... zolang er behoefte is aan lezingen blijven wij deze kansen bieden, maar daarnaast...

Er is een behoefte aan praktische informatie, aan gelijkgestemden ontmoeten, aan natuurlijke recepten delen, aan van alles en nog wat waar we blij van worden in plaats van bezorgd.

En daar springen we nu in volle vaart op in en de studiegroepen via Project7-blad schieten nu als de welbekende paddenstoelen uit de grond.



Friesland aan kop...

In Friesland draaien in september straks vijf groepen, Exmorra (bij Makkum), Surhuizum (bij Drachten), Rijs (in het Gaasterland), Steggerda (vlakbij Wolvega/Steenwijk) en Tijnje (in de buurt van Gorredijk/Beetsterzwaag).

Twee groepen draaien op woensdagmiddag, twee op donderdagmiddag en een op dinsdagmiddag.

Meer groepen zijn welkom want het gemiddeld aantal bezoekers zal nooit hoger worden dan rond de 20, soms 25 personen maar in de praktijk komen er gemiddeld rond de 15 personen en overall ontstaat een vaste kern.

Sommige bezoekers gaan naar meerdere locaties en het enige dat we als 'regel' stellen is dat er minimaal zes keer per jaar een vaste middag wordt gepland. Gekozen is voor middagen omdat je dan makkelijker gelegenheid geeft om te reizen en wanneer kokkerellen op de agenda staat is het niet handig dit in de avond uit te voeren. Bovendien is het beter bij daglicht deze activiteiten te plannen omdat je dan ook buiten kunt kijken wat er zoal groeit en bloeit wat eetbaar is.

In Limburg draaien straks drie groepen, te weten in Nederweert (noordelijk Limburg), Montfort (midden Limburg) en Heerlen in het zuiden. Twee draaien op zaterdagen en Heerlen gaat op vrijdag beginnen.

In Noord-Holland is Alkmaar een locatie, op de eerste zondagmiddag van de maand.

Dan zitten we op negen locaties en nummer tien, in Zuid-Holland heeft belangstelling. Wie op 11 juni in Schoten aanwezig was heeft kunnen ervaren hoe gezellig de dames van de studiegroepen samenwerken, de hapjes verzorgden en even deelden waarom zij deze middagen zo waardevol vinden.

Overigens zijn heren net zo welkom; hier en daar komen zij gelukkig ook.

Surhuizum en Alkmaar draaien op maandelijkse basis en de andere groepen eens in de twee maanden.

Nederweert en Exmorra draaien komend najaar drie jaar en uit Limburg zijn laatst een



drietal dames naar Exmorra afgereisd en ik heb al doorgekregen dat twee andere dames uit Limburg in september naar Friesland komen.

Kijk... dat onderneem je niet als deze middagen niet leuk zijn, toch?

Want iedereen sluit zich vrijwillig aan en de drie dames die laatst in Friesland waren, zijn eerder geweest en overwogen in september weer te komen. Hoe leuk is het als vijf of zes dames uit Limburg de moeite nemen, een middag in het voor hun hoge noorden bij te wonen?

Mooier bewijs kunnen wij niet krijgen.

Overigens omgekeerd gebeurt dit ook: uit Haarlem

reist een deelnemster af naar Nederweert en komt ook bij de groep in Alkmaar.

Dat doe je niet als je er niets aan hebt, als je liever andere dingen voorrang geeft.

Nederweert en Exmorra hebben zich bewezen, al drie jaar lang en daar komen nog steeds deelnemers vanaf het eerste uur.

We vullen met elkaar de middagen, de een weet dit, de ander dat en er ontstaan mooie 'dingen'.

Het basisbedrag voor deelname is altijd 10 euro. Daarnaast kan het zijn dat er enkele euro's bijkomen wanneer er materiaal gebruikt wordt.

We vergoeden die euro's aan de persoon die voor een bijdrage heeft gezorgd, het is geen verdienmodel wat dat betreft maar een onkosten vergoeding. Het mag de dame of heer die deze

materialen/ingrediënten heeft ingeslagen niets kosten.

Als voorbeeld: als ik een middag een workshop zuurkool maken begeleid dan laat ik iedereen zelf een weckpot en ander materiaal meenemen.

Wel zorg ik ervoor dat ik enkele weckpotten achter de hand heb want het kan zijn dat het soms 'mis' gaat en dan kan hij of zij een weckpot van mij overnemen.

Zelf zorg ik voor de kool en andere ingrediënten en dit bedrag sla ik om over het aantal deelnemers.

Zo gaat het met elk onderwerp.

Wanneer we niets maken blijft het bij het basisbedrag van 10 euro, dit is inclusief koffie of thee.

Zelf zorgen we om de beurt voor iets lekkers bij de thee of koffie en eventueel iets ter afsluiting.

In de praktijk komen er dames uit Noord-Holland, Drenthe en Overijssel naar Exmorra bij



Makkum, dus is het fijn dat er, voordat zij weer in de auto stappen, even een soepje of iets anders is gepresenteerd.

Dit laten we spontaan gebeuren, wie thuis iets wil maken geeft dat door en de praktijk heeft bewezen dat dit ook werkt.

Deze onkosten vergoeden we niet aan elkaar, dit laten we lekker lopen zoals het loopt. We delen recepten en het is natuurlijk wel een must om alles zonder pakjes, zakjes en andere zoi te presenteren maar dat spreekt bij alle deelnemers voor zich.



Nog twee jaar dan vieren we het eerste

lustrum in Nederweert en Exmorra, ik ben gek op deze festiviteiten 😊.

Nieuwsgierig naar de uitleg over hoe een studiegroep te starten?

Mail Marja Frederiks; zij zal je deze toezenden en in eerste instantie te woord staan als je interesse hebt.

Marja draait al vanaf dag 1 mee in Exmorra en helpt ons achter de schermen.

Op naar de 100 studiegroepen!

Wie een locatie wil starten, want locaties met lezingen worden ook weer ondersteund door de studiegroepen, kan Annette Ochse om de uitleg vragen.

Annette draait twee locaties, dat doe je niet als dit je zeeën van tijd kost... toch?

Met andere woorden: genoeg kansen voor wie hoe dan ook met gelijkgestemden in contact wil komen.

Mailadressen:

Vragen over de Studiegroepen Project 7-blad

Marja.studiegroepen@project7-blad.nl

Vragen over starten van een GVL-locatie

Annette@project7-blad.nl

Anneke Bleeker

Gaasterland, 17 juni 2016

SPIRITOO, het nieuw alternatief sociaal netwerk

Gezien de bekende netwerken zoals Facebook, Twitter, enz. nogal lichtzinnig omspringen met onze privacy en bovendien onze gegevens en doen en laten voor veel geld verkopen aan marketingbedrijven, is er een alternatief netwerk opgestart. Specifiek gericht op het verbinden van mensen met een "andere" kijk op leven en samenleven, gezondheid en spiritualiteit.

Er wordt geen reclame getoond op de site, wel informatie. Spiritoo.com wordt gefinancierd door de kleine lidmaatschapsbijdrage en een webshop is in voorbereiding.

In de profielen is er een item "therapeuten" waar men als alternatief therapeut zijn behandelingen kan omschrijven. Zo kunnen leden gemakkelijk via de zoekfunctie specifieke behandelaars vinden.

Nog enkele functies:

- Forums
- Groepen
- Offline activiteiten
- Kalender
- Directe berichten tussen leden

Ter gelegenheid van vijf jaar activiteiten in Schoten van *Gezond Verstand Lezingen* hebben we een kortingscode GVL50 waarmee je tijdelijk 50% korting krijgt op het lidgeld, in te geven bij afrekening van je lidmaatschap. :-)

Kijk eens op www.spiritoo.com.
Sommige functies werken enkel voor ingelogde leden.

Spiritoo® = het alternatieve netwerk voor jou
De kortste weg naar gelijkgestemden
online + offline



- Respect voor je privacy (!) Geen reclame (!)
- Geen persoonlijke data tracking (!)
- Verbind met spirituele en nieuwe-tijds-vrienden
- Leg contacten in alle vrijheid
- Kalender met alternatieve events
- Chatforums: gezondheid, jobs, eco, bio, spirit ..
- Activiteiten: cursussen, voordrachten, wellness, wandelingen, beurzen, vakanties, concerten, ...
- Gelijkgestemden en/of relatie vinden
- Kortingen op events
- Geen automatische verlenging lidmaatschap
- Samen in vrijheid/respect voor 'n betere wereld



Lees meer ... ➔

Eindelijk, het alternatief netwerk voor ons

Ben je ook niet tevreden met de grote sociale media, die vooral uit zijn op onze gegevens, om ze zoveel mogelijk te commercialiseren? Dan is hier Spiritoo®, voor online en offline alternatieve contacten met gelijkgestemden.

Real life netwerken op gezonde basis

Natuurlijk moeten we bij Spiritoo® ook zien dat alles klopt, maar de manier waarop we ons netwerk willen financieren en uitbouwen verschilt fundamenteel van de gekende sociale media.

Alternatieve en spirituele vrienden vinden

Als je een andere kijk op de maatschappij hebt, ben je niet alleen, maar het ontbrak tot nu toe aan een goed verbindingskanaal, waar open communicatie en privé-contacten mogelijk zijn. Daarvoor hebben we Spiritoo® opgericht. We hopen dat je mee aan de kar trekt om het op te starten, o.a. door lid te worden. Ga alvast eens verkennen op de website en laat ons weten wat je vindt. Namaste.



Gedrukt op gerecycleerd papier, natuurlijk

Niet op de openbare weg werpen. Geef het dan lever aan een vriend-/in. VU. Roosens - Eindestr. 9 b1 9111 Belsele



Wil je meehelpen om deze info te verspreiden in je bestaand netwerk? Spiritof! Bedankt.

WWW.SPIRITOO.COM

Schoten vijf jaar en ook nog op de dag af...

Schoten, het prachtige kasteel in dit plaatsje vlakbij Antwerpen en ja... ik blijf het zeggen: 'maar een half uurtje onder Breda', is viermaal per jaar 'ons domein'.

Viermaal per jaar presenteren we hier een middag in de mooie Ridderzaal met diverse sprekers.

De eerste keer op deze wijze vond plaats op 11 juni 2011 en op 11 juni 2016 vierden we dus letterlijk op de dag af het eerste lustrum, oftewel het vijfjarig bestaan.

Deze datum was min of meer 'toeval' want we zijn in de maand juni ook wel een weekend eerder in Schoten geweest, het is maar net hoe onze agenda's overeen komen met de beschikbaarheid van de zaal. Dit moest blijkbaar zo wezen en toeval bestaat niet, het valt je toe!



**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

LOCATIE SCHOTEN (B)

De 21^{ste} middag was een feit en de opkomst was alleraardigst, gezellig en de sfeer zat er goed in.

Een aantal dames van de studiegroepen hielpen met het maken van hapjes die we in de pauze presenteerden, samen met water met een 'smaakje': water in kannen, met kruiden en



appel- en citroenschijfjes erin.

We kijken terug op een heerlijke middag.

De middag begon een uur later dan de voorgaande keren en dat houden we erin. Dan kan iedereen die van verder moet komen ook eens naar Schoten afreizen.

Iedereen is welkom vanaf 12.15 uur en we starten om 13.00 uur.

Alles leek onder controle, we konden starten en eerlijk gezegd dacht ik 'gewoon' te beginnen zoals altijd.

Dus... ik heette iedereen van harte welkom en refereerde wel even naar 'vijf jaar Schoten' en

dat de oorzaak van dit alles toch echt Nick van Ruiten was omdat ik op zijn verzoek in februari 2011 een lezing heb gegeven over vaccinaties.

Deze middag kwamen we voor de allereerste keer in het mooie kasteel en daar vanuit ontstonden de middagen zoals we vanaf juni dat jaar waren begonnen.

Nick kreeg 'de schuld' maar van anderen kreeg ik 'de schuld' dus zo kun je elkaar de zwarte Piet blijven toespelen, feit is dat we maar wat graag naar Schoten komen.

We, ja 'we' zijn Ellen Vader uit zuidelijk Frankrijk, Fred Meijroos,



eigenaar van Succesboeken.nl en aanwezig met een boekentafel, ikzelf en samen met Nick zijn wij de verantwoordelijken.

Fred mocht zoals altijd als eerste het woord hebben maar al heel snel bleek dat er van alles anders ging verlopen dan mijn planning was.

Tjonge, wat een verrassing, daar kreeg ik toch een prachtige slow-cooker, ja, ja het idee hierachter was... nu kon ik schotels presenteren in Schoten omdat ik het 'soeptijdperk' had afgesloten.

Bij elkaar opgeteld hebben we in de afgelopen jaren met liters soep naar Schoten gereden.

De vrijdag voor de bewuste zaterdag leek het bij ons thuis wel een soort van 'gaarkeuken' en Petra Wilmsen uit Nederweert heeft ook diverse liters aangedragen.

Aan alle mooie dingen komt een eind,

woorden die Fred in het verleden ook graag uitsprak op bepaalde momenten dus dat doe ik dan ook graag.

En in plaats van soep zijn er weer andere leuke en lekkere dingen die we kunnen presenteren, we stoppen daar niet mee maar verandering van spijs... juist... doet eten! ☺

De soep was een leuke aanleiding voor het cadeau dat ze met elkaar



voor mij hadden bedacht en ik moet eerlijk zeggen, dit was een enorme verrassing en graag blijf ik met Nick, Fred en Ellen deze middagen neerzetten.

Cathalijne Zoete was uit Deventer gekomen en zowel Ellen als ik kennen Cathalijne bijna vanaf het eerste uur toen we in 2009 begonnen met het waarschuwen tegen de vaccins.

Na een paar weken kwam in maart Ellen op mijn paadje en ergens in diezelfde tijd kwamen we ook in contact met Cathalijne.

Deze lieve dame had ook een hele speech voorbereid en verwende Ellen en mij, allemaal verrassingen waar we echt niets van wisten.

Daarnaast waren er nog een aantal personen die deze feestelijke middag omlijstten met lieve geschenken, lieve allemaal deze vitamientjes onderstrepen dat we gewoon gestaag doorgaan!



Twee dames vulden de middag met een lezing. Allereerst sprak Janneke Monshouwer en zij wist iedereen te boeien door haar enthousiasme, het puur presenteren van haar ervaringen en wie nog niet op de hoogte was van het feit dat de televisie ons niet vertelt wat we behoren te weten is dan na deze middag vast en zeker wakker geschud.

Janneke heeft 30 jaar gewerkt in

televisieland en de nodige ervaringen opgedaan, haar verbazing dat veel zaken niet gepresenteerd werden heeft haar doen besluiten op onderzoek te gaan. De lezing van Janneke boeide dusdanig en er is nog veel meer te delen. We kunnen alvast verklappen dat zij graag op zaterdagmiddag 3 december terugkomt in Schoten.

Wie op 11 juni niet aanwezig was kan gewoon aanhaken want het zijn op zichzelf staande lezingen, geen vervolg, Janneke kan dagen vullen.



Melanie Magnee leerde ik kennen op de locatie van de Gezond Verstand Lezingen in Maastricht bij gastvrouw Anneke Fokkema.

Daar mocht ik vorig jaar in juni spreken en Melanie kwam luisteren. Dat was het begin van ons contact, sindsdien komt Melanie in de studiegroep in Nederweert, staat op de sprekerslijst voor de GVL-locaties en zo verzeilde zij in Schoten.



Melanie spreekt over de vijf elementen volgens de Chinese geneeskunde, oftewel de voeding staat centraal volgens de vijf elementen. Deze zienswijze inspireert wellicht weer tot een ander eetpatroon, of een gedeelte wat je kunt toepassen, maar het spoort wel aan tot nadenken en wie wil kan over dit onderwerp diverse boeken lezen.

Dat is het leuke van dit soort lezingen, je krijgt handvatten aangereikt naar andere informatie en op deze wijze is het je eigen keuze daar wel of niet op in te gaan.

Via de studiegroep in Nederweert hebben we al verschillende bijdragen mogen beluisteren en op zaterdag 9 juli zal Melanie daar weer een onderdeel 'bij de kop nemen'. Ook deze lezingen staan 'op zichzelf' en wie interesse heeft is welkom.

Dit brengt mij bij de studiegroepen...

Het was heerlijk dat er dames aanwezig waren die hielpen met de hapjes en andere bezigheden, dit houden we erin.

Vanaf nu kunnen deelnemers uit de groepen helpen tijdens de middagen in Schoten. De studiegroepen groeien als kool en ook in België mogen zij ontstaan. Door de inbreng van de studiegroepen aan deze middagen kunnen aanwezigen de sfeer proeven, vragen stellen en wellicht ontstaat er zo in de omgeving van Schoten ook het één en ander.

Of in andere delen van Nederland want er komen diverse personen naar Schoten uit Limburg, Brabant en Zeeland.

En... uit Friesland ;-) dus iedereen onder Friesland kan niet zeggen dat het te ver is. Dat hebben we bij dezen meteen getackeld.

We kijken terug op een waardevolle, gezellige, inspirerende en vitaminerijke middag op alle fronten en op vijf mooie achter ons liggende jaren met 20 middagen waarvan 11 juni 2016 de 21^{ste} was.

Dank aan iedereen die zijn of haar steentje heeft bijgedragen in de afgelopen jaren en wie weet zien we elkaar weer op deze mooie locatie.

We wanen ons terug in de tijd maar delen informatie in en uit de hedendaagse tijd.



Tot 17 september, dan zal Bert van Grondelle komen spreken over...

De zin van ziek zijn

Leven in vertrouwen met de kennis van German New Medicine

De German New Medicine, een biologische wetenschap beschreven door dokter Hamer, geeft inzicht in het bio-logisch reageren van lichaam en geest.

Door de GNM te leren kennen worden fysieke en psychische processen/gedragingen duidelijk en kun je met een 'gerust hart' uitzieken. Elke zogenaamde ziekte is een oplossing van een eerder doorgemaakt conflict/trauma. Het is zo (bio)logisch en te simpel voor woorden.

Leer de GNM kennen voordat je echt ziek wordt.

En ook dan presenteren we weer iets gezelligs in de pauze; deze traditie houden we erin! Dank Nick, Ellen en Fred, fijn om met jullie samen te werken!

Anneke Bleeker
17 juni 2016

Berichtgeving over vaccinaties via folders in andere talen...

Het RIVM, oftewel de overheid, verspreidt informatie over vaccins in diverse talen, rekening houdend met anders sprekende inwoners van Nederland die de Nederlandse taal niet beheersen.

Deze informatie is alleen gericht op de promotie van vaccinaties. Maar... er is ook een andere kant, een informerende kant welteverstaan.

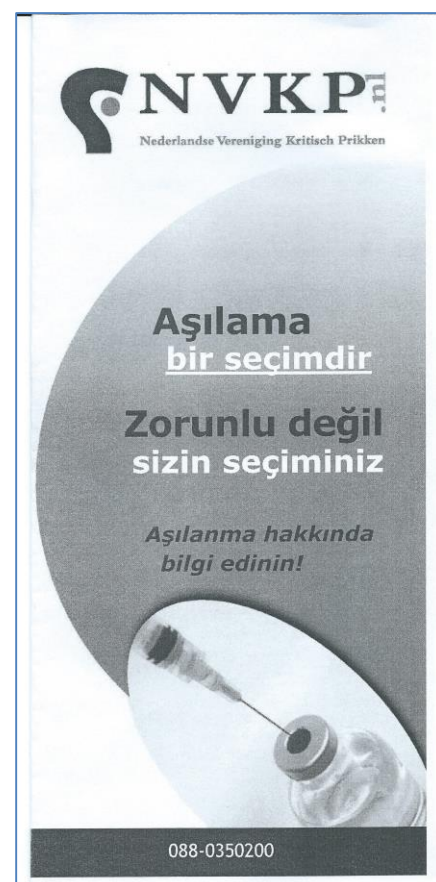
Lamija Dzidal, wonende in Brabant en één van de deelnemers van studiegroep Nederweert bij Project7-blad, heeft hier de NVKP (Nederlandse Vereniging van Kritisch Prikken) over benaderd omdat zij van mening is dat alle van origine niet Nederlandse inwoners zich ook deze informerende kant eigen moeten kunnen maken.

Het resultaat is een eerste folder buiten het Nederlands om in de Turkse taal.

Ken jij Turkse inwoners in je eigen omgeving?

Je kunt hen vanaf nu de weg wijzen naar deze informatie.

Wij danken Lamija voor haar kordate optreden, zo zie je maar weer... alles heeft zin wat één persoon bedenkt!



Samen zaaien we verder.

Anneke

Sprekersbijdrage - Monic Bakker

Demonstratie Mediumschap

Monic Bakker werkt samen met verschillende collega-mediums die zowel in Nederland als in Engeland, getraind zijn volgens de Engelse stijl.

Ze verzorgen op inspirerende en creatieve wijze demonstratie-avonden, waarin ze op een lichte en liefdevolle manier contact maken met dierbaren in de Spirituele Wereld.

Het leven gaat aan de andere kant gewoon door, zonder de lichamelijke en mentale ongemakken en beperkingen. Mensen die 'overgaan' behouden hun persoonlijkheid, maar met veel meer inzicht en een groter, liefdevoller bewustzijn. Onze dierbaren (familie, vrienden en kennissen) zijn maar één gedachte verwijderd en komen terug met veel liefde en vaak met een mooie en ontroerende, persoonlijke boodschap.



De Spirituele Wereld is een zeer intelligente wereld en wil, door middel van vaak gedetailleerde en ontroerende informatie, u laten weten dat het leven niet ophoudt na het overlijden. Ze zijn nog steeds betrokken bij uw leven en steunen u via liefdevolle en soms humoristische boodschappen. De avonden zijn ook boeiend voor geïnteresseerden die willen weten wat er na dit leven gebeurt.

Ethiek staat hoog in het vaandel, dus de informatie wordt nooit te privé of gênant.

Monic Bakker

Locatie Haarlem – lezing Trudy van Diepen-Stam

Dinsdag 14 juni 2016, de laatste lezing van het 1^e halfjaar in Haarlem. 'Eventjes' 2 maanden rust en In september gaat het weer verder.

De redactie trok naar Haarlem, we waren benieuwd naar de 'andere' locatie van Annette Ochse (in Alkmaar zijn we al geweest) en we waren benieuwd naar de lezing van Trudy van Diepen-Stam, omdat kruidenkunde ons enorm aanspreekt.

Trudy van Diepen-Stam, afgestudeerd kruidengeneeskundige, verzorgde deze dinsdag de lezing 'Welkom in kruidenland'.

Annette promoot de lezingen via een nieuwsbrief en ook via de facebookpagina <https://www.facebook.com/Gezond-Verstand-Lezingen-Haarlem-en-Alkmaar-674850312603836/?fref=ts>

Via de promotie maakten we al kennis met Trudy. Annette postte de biografie van Trudy en maakte ons attent op een item van het programma BinnesteBuiten van KRO-NCRV, hier te vinden <http://www.kro-ncrv.nl/binnenstebuiten/seizoenen/2016/30-144048-09-02-2016/290-111463-troostende-sneeuwkllokjes>

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN****LOCATIE HAARLEM**

Trudy van Diepen-Stam is gastdocent kruidengeneeskunde bij Het Kruidenrijk in Haaren (NB). Samen met haar dochter Janneke, verpleegkundige en orthopedagoog, schreef zij de boekjes 'De kruidenkoffer op vakantie' en 'De kruidenkoffer voor kinderen'. Het gebruik van de kruidengeneeskunde

bestaat zolang als er mensen zijn. In de Oudheid waren we als mens veel sterker verbonden met de kosmos en de natuur.

Er was veel ervaring en kennis die van ouders op kinderen overging. Natuurvolken weten dat niet iedereen met dezelfde kwaal met het zelfde middel geholpen kan worden. Ieder mens is anders en zo ook het ontstaan van de kwaal. In de huidige kruidengeneeskunde, waarbij kruiden als geneesmiddelen worden toegepast, is het gebruikelijk de plant in zijn geneeskrachtige werkzaamheid te beschrijven en toe te passen aan de hand van de geanalyseerde inhoudsstoffen. Daarnaast bepaalt ook het karakter van de plant of het bij je past.

Zoals The Optimist, waar zij een maandelijkse column voert, zegt: Kruidenvrouw Trudy Van Diepen weet voor elk kwaaltje wel een kruid dat helpt.

Naast Trudy en Annette waren er 14 personen, waaronder wijzelf. Het is erg gezellig in Haarlem. De ruimte ademde een huiselijke sfeer uit. We zaten met elkaar in een grote kring, op makkelijke stoelen en banken en de spreker/spreekster is daardoor helemaal opgenomen in de groep.

Uit haar tuin had Trudy takken en bladeren van allerlei kruiden en planten meegenomen en vertelde daar zeer geanimeerd over.

Zoals in de aankondiging op de poster: *De kruiden en de bomen nemen je mee naar hun land. Zij vertellen je hun verhalen, gedichten en geheimen, hun geschiedenis en werkzaamheid. Zij willen graag de mensen ontmoeten. Tot ziens.*

Trudy opende met een gedichtje over het St. Janskruid, later in de lezing kwam ze nog uitgebreid terug op het kruid, dat, zo leerden we, ook gezien wordt als de lichtbrenger, voor vitaliteit van de zenuwen wordt ingezet en bij depressie, m.n. in de pubertijd. Trudy legde kort uit dat je kruiden meestal inzet als zalf, tinctuur en/of thee.

Vele kruiden kwamen aan bod. Een korte greep: Mariadistel, Paardenbloemblad, Smeerwortel, Sint Janskruid of Hipericum, Helmkruid, Lavendel, Kaasjeskruid en nog meer. Na de pauze hadden de toehoorders ieder een kaart gekozen, waarop een kruid of een plant stond. Trudy vertelde over de betreffende planten/kruiden veel bijzonderheden,



uiteraard waar het meestal voor ingezet wordt en vaak kwam van het een het ander, vragen die gesteld werden en de aandacht bracht naar weer een andere plant en/of kruid.

Het was voor ons niet alleen een leuke, maar bovenal een leerzame avond.

Bedankt gastvrouw Annette Ochse en spreekster Trudy van Diepen-Stam!

Ellen en Wim Pet

Annette is locatiehoudster van de GVL-locatie in Haarlem en Alkmaar.

Op de volgende bladzijde vind je de programma's voor de avonden in Alkmaar en in Haarlem voor het tweede deel van 2016:

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**
LOCATIE ALKMAAR

**Programma
3^e en 4^e kwartaal 2016
GVL Alkmaar**

- 9 september**
Frank Bleeker
Niet alle waarheden moeten gezegd worden tegen alle mensen...
De titel van deze lezing is een uitspraak van Bisschop Clemens van Alexandrië, gedaan in tweede eeuw na Chr. en heeft te maken met het schrappen van bepaalde passages uit het oorspronkelijke Marcusevangelie waaruit bleek dat Jezus en Maria Magdalena man en vrouw waren. Heel comfortabel hebben vele eeuwen ouders teksten, die hebben gediend als voorbeeld voor de Bijbelteksten, eeuwenlang onder het woestijnzand en in grotten verborgen gelegen. Langzaam dringt het nu door dat de oorsprong van de mens, maar ook zijn geschiedenis, wel eens heel anders gelopen kan zijn dan de bijbel ons vertelt. Gelukkig kunnen wij er nu vrij over spreken.
- 14 oktober**
Melanie Magnée
De 5-elementen voedingsleer vanuit de Traditionele Chinese Geneeskunst (TCM)
Hoe kun je eenvoudig en goed voor jezelf en je gezin zorgen? Simpel, snel en vers met biologische streekproducten.
- 11 november**
Bert van Grondelle
Gedrag en karakter begrijpen
De kennis van de German New Medicine gaat over het totale biologische leven van het individu en de samenleving. Door traumatische gebeurtenissen – veelal in de groei naar volwassenheid – passen we ons aan, aan bepaalde verwachtingspatronen en kunnen we stagneren in de emotionele ontwikkeling. Hier ligt de grondslag voor onze gedragingen en karakter. Door de biologische werking te begrijpen, is het mogelijk gedrag en karakter te doorgronden en vervolgens in balans te brengen dan wel te werken aan (gedrag/ karakter)verandering. De GNM geeft antwoord op vele gedragsuitingen (en soms schizoïde) karaktertrekken zoals ADD, ADHD, anorexia, depressie, manie, agressie, kwaadspreken, Alzheimer, emotieloosheid, desoriëntatie, apathie, geheugenstoornis, stotteren...
- 9 december**
John Breukels
Health & Happiness
Na jaren van zoeken naar de antwoorden op de grote vragen in het leven, vond John de puzzelstukjes en het bracht hem in staat om ze toe te passen in zijn eigen leven. Deze levens veranderende informatie is nu klaar om te delen met eieder die te maken heeft met ziekte en genezing, echtscheiding, financiële problemen, faillissement en tal van herkenbare situaties in het leven. Het zal je helpen om te zien hoe de wetten van het universum en de natuurwetten zijn, en hoe ze van toepassing zijn op jouw persoonlijke leven, en de wereld om ons heen.
- Aanmelden via:**
Mail gvalkmaar@gmail.com
Telefoon 06-25180174
Facebook event Gezond Verstand Lezingen Haarlem en Alkmaar

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**
LOCATIE HAARLEM

**Programma
3^e en 4^e kwartaal 2016
GVL Haarlem**

- 13 september**
Hayo Bol
Hoe mensen te vertrouwen
Mensen inschatten gaat niet iedereen goed af. Waar beoordeel je iemand op. Mag dat wel? Is dat veilig of kun je het beter aan 'het lot' overlaten? U komt meer te weten over: Conflicten, achtergrond, overeenkomsten en oplossing. Een effectieve manier om mensen om je heen in te schatten. Het verschil tussen iets Weten en iets aannemen dan wel geloven. De werkelijke kenmerken van de anti-socialen in deze wereld. *Het is niet de toon die de muziek maakt maar de daden die laten zien wat iemands ware intenties zijn.*
- 11 oktober**
Peter Toonen
Transformatie voorbij 2012
De laatste uitwassen van de controle-samenleving, en wat er aan te doen. Peter vertelt al jaren dat de oude Maya's de huidige tijd al meer dan duizend jaar geleden konden waarnemen, een tijd waarin alles steeds sneller en materialistischer lijkt te gaan. Hoe deden ze dat? Volgens hem laten de Maya's ons vervolgens zien dat achter de huidige geld-, energie- en milieucrisis die daar uit voortkomt, zich juist nieuwe kansen kunnen openbaren. Duizenden jaren hebben we geleefd in het houvast van een gesloten piramide structuur met mannen aan de top. We kunnen nu naar een open cirkel van gelijkheid en transparantie. Van top-down naar bottom-up: collectieve organisaties waarin ook geluisterd wordt naar intuïtie en gehandeld wordt vanuit het hart. Hoe zou dat er uitzien? Hoe verslaafd ben je aan oude patronen waarin je anderen en rationele beelden nodig had maar niet jezelf kon zijn?
- 8 november**
Hans Baars
Water, het bloed der aarde
Een interactieve lezing over water. Aan de hand van de ideeën, proeven en ervaringen van achtereenvolgens Schauburger, Batmanghelidj en Emoto komen we tot de conclusie dat wij de werking, nut en kracht van water ernstig onderschatten. Water heeft een geheugen, water is magnetisch en zeer krachtig - denk aan de bomen of de zaai die tegen de stroom in zvermt - en water is een "geneesmiddel". Tijd om tot inkeer te komen en ons te realiseren dat water de allerbelangrijkste vloeistof op aarde is.
- 13 december**
Jan Bes
Waarom dieren geen hartinfarct krijgen maar mensen wel
Deze lezing omvat de Basisprincipes van de Cellulaire Geneeskunde, uitleg over de voordelen van Cholesterol, "De Cholesterol leugen" geschreven door Prof. Dr. Walter Hartenbach komt aan de orde. Verder in dit programma: Hart en Vaatproblemen, hoge bloeddruk, hartfritmestoring en hartzwakte ...en de onderzoeken om preventief met microvoedingsstoffen deze grote problemen te kunnen aanpakken op een Natuurlijk manier! Documentatiemateriaal is gratis aanwezig.
- Aanmelden via:**
Mail gvlhaarlem@gmail.com
Telefoon 06-25180174
Facebook event Gezond Verstand Lezingen Haarlem en Alkmaar

Even voorstellen: King Thung, spreker voor GVL



King Thung verzorgt de lezing:
Tantra: een 'spirituele' manier van omgaan met relatie, intimiteit en seksualiteit.
Hieronder stelt hij zich voor als nieuwe spreker:

Ik ben geboren en getogen in Indonesië en kwam met 16 jaar naar Nederland.
Tijdens en na de studie geneeskunde heb ik mij verdiept in alternatieve geneeskunde en spirituele richtingen. Mijn praktijk in alternatieve geneeswijzen begon met de behandeling van lichamelijke klachten. Langzamerhand kregen de geestelijke, emotionele en sociale factoren meer een plaats in de praktijkvoering. Zo ook in de vervolgoopleidingen,

cursussen en workshops die ik bijwoonde.

In 1991 ervoer ik in een relatie een levendigheid, intensiteit en zichzelf vernieuwende stroom die onze verwachtingen verre te boven gingen. Na enige tijd besepte ik dat dit 'tantra' werd genoemd; ik las er enkele boeken over en volgde wat workshops die bevestigden wat ik vermoedde.

In 1995 werd tantra mijn hoofdwerkzaamheid. Ik gaf voorlichting, lezingen en workshops aangaande relatie, intimiteit en seksualiteit. Dit aan individuen, koppels en groepen. Tot nu toe.

Al gauw raakte ik ervan overtuigd dat de mens van nature eigenschappen heeft die maken dat een relatie, intimiteit en seksualiteit mooi en natuurlijk stromend kunnen zijn. Mooi wil zeggen, voedend, helend, verheffend en daarbij kom ik bij het spirituele aspect van tantra. Voor mij is tantra wanneer spiritualiteit en seksualiteit samen komen.

Natuurlijk kwam ik er ook achter, bij mezelf en bij anderen, welke factoren de natuurlijke stroom verhinderen, tot en met trauma's toe. En welke gebieden van het leven iemand mag ontplooiën, onderzoeken, be-/verwerken om weer bij die natuurlijkheid te komen. Dit heb ik 21 jaar in de praktijk gedaan.

In deze lezing kunnen we er uiteraard alleen over spreken maar kunnen inzichten en inspiratie helpen om stappen te nemen of een innerlijke verandering teweeg brengen. De lezing zal ik illustreren met praktijkvoorbeelden.

De lezing geef ik niet alleen; het zal – hoop ik – een levendige interactie worden tussen de aanwezigen en mij.

Vriendelijke groet,

King Thung

Column Ellen Vader

Dwang en drang in vaccinatieland...

Waar komt toch die enorme druk om te vaccineren vandaan? Ouders die zich van alle kanten goed hebben geïnformeerd over de andere kant van vaccineren en niet (meer) mee willen gaan met het door de overheid opgedrongen vaccinatiebeleid, moeten vandaag de dag wel heel sterk in de schoenen staan om weerstand te bieden tegen die 'uitvoerende macht'.

Het onderscheid tussen dwang en drang ligt in de mate van keuzevrijheid die we hebben:

* Er is sprake van **dwang** als iemand tegen zijn wil in wordt genoodzaakt iets te doen of te laten.

* **Drang** is een zodanige beïnvloeding van de persoon dat hij minder keuze heeft.

Artikel 11 (Grondwet Ndl): *'Ieder heeft, behoudens bij of krachtens de wet te stellen beperkingen, recht op onaantastbaarheid van zijn lichaam'*. In eenvoudig Nederlands: iedereen is de baas over zijn eigen lichaam. Iedereen mag zelf bepalen wat er met zijn of haar lichaam



gebeurt, welke medische handelingen worden verricht en welke medicijnen worden ingenomen. De overheid mag niets met je lichaam doen, als je dat niet wilt. Ook anderen mogen niets met je lichaam doen, als je dat niet wilt. Niemand mag je bijvoorbeeld pijn doen. Ook mag niemand je medicijnen geven, als je dat niet wilt.

Natuurlijk zal een (pasgeboren) baby/kind niet op de hoogte zijn van de regel- en wetgeving en moeten vertrouwen op zijn ouders om hierin een weloverwogen keuze te maken. Kinderen die pas later zullen beseffen hoe blij ze mogen zijn met hun bewust naar informatie zoekende ouders...

In **Nederland** hebben we (gelukkig nog) een keuze; geen vaccins verplicht.

In **België** hebben we al minder vrijheid; verplicht poliovaccin en de druk op ouders is groot.

In **Frankrijk** is het nog een tikje erger; DTP (difterie-tetanus-polio) verplicht, maar los niet meer verkrijgbaar en ouders moeten zich 'tevreden stellen' met een zes-voudig (combi)vaccin. Juridisch gezien dan ook een patstelling (want ongevaccineerd geen toegang tot school).

In **Californië** gaat het daarentegen alle perken te buiten; vanaf 1 juli 2016 wordt daar een verreikende nieuwe wet van kracht: ALLE vaccins in het schema worden dan verplicht, anders geen toegang tot kinderopvang/crèche/(kleuter)school, voor- en naschoolse opvang. Dit betekent 40 doses van de 10 aanbevolen (combi)vaccins, inclusief de jaarlijkse griepvaccin. Daarnaast zijn uitzonderingen met een medische indicatie ook niet meer mogelijk...

Maar hoe zit het dan eigenlijk met de interne richtlijnen die het consultatiebureau (Ndl) en Kind en Gezin (BE), in opdracht van de overheid, geacht worden op te volgen? Die enorme druk op ouders moet toch ergens vandaan komen...

Nederland:

- Alle vaccins in het RVP moeten volgens het RVP-vaccinatieschema worden toegediend.
- Het is de plicht van de RVP-medewerkers om ouders van deugdelijke en wetenschappelijk verantwoorde informatie te voorzien.
- Voor medewerkers die afwijkende opvattingen over het RVP aan ouders uitdragen of conform deze afwijkende opvattingen handelen, is binnen de jeugdgezondheidszorg geen plaats.

België:

- K&G heeft de wettelijke opdracht van de Vlaamse Overheid om vaccinaties aan te bieden
- K&G is geheel pro vaccin
- K&G is gesponsord om vaccins aan de man te brengen
- K&G erkent mogelijke schade niet en voert hier zelf geen onderzoek naar.

Dr. H. Gilbert Welch (auteur *Overdiagnosed*): *'We zouden allemaal beter af zijn als de medische sector zich weer meer ging richten op zijn oorspronkelijke missie, namelijk hulp bieden aan zieken en gezonde mensen met rust laten.'*

© Ellen Vader

Meer informatie over vaccineren: <http://www.vaccinvrij.nl/>

Voor actueel nieuws, discussies, vragen, documenten, ondersteuning:

<https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/>

Bijdrage Petra Wilmsen

Winnaars gedicht

Winnaars zijn een deel van de oplossing,
verliezers zijn een deel van het probleem.

Winnaars doen iets gebeuren,
verliezers wachten tot er iets gebeurt.

Winnaars denken "mogelijk" ,
verliezers denken "moeilijk".

Winnaars hebben een plan,
verliezers hebben een excuus.

Winnaars willen geluk,
verliezers willen gelijk.

In iedereen zit een winnaar,
Je moet het alleen willen.





EEN ZILTE MIDDAG...

IN WINSUM (Groningen) - www.project7-blad.nl

30 juni 2016

EEN ZILTE MIDDAG

Ontdek en kokkerel met eetbare 'wilde' planten en kruiden van het Wad

Anneke Bleeker/Jolanda Roggeveld

Anneke Bleeker en Jolanda Roggeveld nemen je mee naar het Wad.

Hier maak je kennis met de zilte begroeiing. Tevens worden verschillende soorten 'geoogst'.

Teruggekomen op Kleikracht wordt er met de zilte groenten gekokkereld en wordt gezamenlijk een maaltijd met deze producten bereid en genoten.

Locatie Biologische Kaasboerderij Kleikracht
Schilligeham 3
9951 TN WINSUM (Gr.)

Aanvang 13.30 uur, welkom vanaf 13.00 uur.
Deze activiteit duurt tot ongeveer 19.00 uur

Deelname € 30,00 (inclusief koffie of thee, de maaltijd, een boekje uit de 'Nooit geweten...' -serie van Anneke, of een set van 5 ansichtkaarten van Annekes foto's)

Aanmelden E-mail: gvl@kleikracht.nl



WANDELEN MET ANNEKE

www.project7-blad.nl

26 en 27 juli 2016

'WILD' ARRANGEMENT in MONSCHAU (D)

Anneke Bleeker, Sebastiaan Brania en Myriam Janssen

Tijdens deze twee dagen gaan we kijken naar wat er allemaal eetbaar is in de vrije, 'wilde' natuur (en dat is heel veel!)

We gaan dus wandelen in een fantastisch mooi stuk natuur. Anneke zal haar kennis met de deelnemers delen, zowel buiten als tijdens een prachtige PowerPointpresentatie. We plukken en proeven en we gaan kokkerellen. Zo kan iedereen kennis maken met de smaak van 'wild'.

Locatie Haus Grüental, Grüental 1, 52156 Monschau
In de Eifel (Duitsland)

Deelname € 150,00. Dit bedrag is inclusief tweemaal lunch en tweemaal diner, exclusief overnachting.
Er kan op het terrein van Haus Grüental worden gekampeerd à € 10,00 p.p.n. Eenvoudig douche- en toiletgebouw aanwezig.

Aanmelden E-mail: myriam-janssen@hotmail.com

Tot en met 10 juli een heel speciale actie...

Waarom?

Om de informatie omtrent eetbare 'wilde' gewassen nog meer te kunnen delen met anderen.

Een Cd boordevol informatie, foto's en teksten rond ongeveer 150 planten met complete verwijzingen naar...

- Wat is eetbaar?
- Hoe te gebruiken in de keuken?
- En nog veel meer...

Een informatie pakket, zoveel als nooit in een boek zal verschijnen. Deze Cd kost 25 euro exclusief verzendkosten.



MAAR...

Tot en met 10 juli: de Cd samen met één van de vijf boekjes uit de 'Nooit geweten...'-serie (€ 9,95 verkoop) nu voor 25 euro, inclusief verzendkosten.

OF

Tot en met 10 juli de Cd samen met één van de twee boeken uit de 'Help,...'-serie (€ 14,95 verkoop) voor 30 euro inclusief verzendkosten.

Bestellen via e-mail met vermelding van je naam en adresgegevens.

Nadat het bedrag bij ons zichtbaar op de rekening voor Project7-blad staat zenden wij je alles toe.

Als je op www.succesboeken.nl mijn naam intikt: Anneke Bleeker, dan kun je alle boeken zien en het eerste hoofdstuk lezen.

Anneke – Anneke@project7-blad.nl



Colofon:

Redactie: Wim en Ellen Pet

Teksten: Anneke Bleeker, spiritoo.com, Monic Bakker, Ellen en Wim Pet, King Thung, Ellen Vader, Petra Wilmsen

Foto's: Wim en Ellen Pet, Anneke Bleeker, spiritoo.com, NVKP, Monic Bakker, King Thung, Ellen Vader/vaacinvrij.nl

Kopij voor de volgende GVL Nieuwsbrief?
(Ellen en Wim Pet)

Mail naar: Ellen@project7-blad.nl

Interesse in starten GVL-locatie:
(Annette Ochse)

Mail naar: Annette@project7-blad.nl

Interesse in spreken voor GVL-locaties:
(Frank Bleeker)

Mail naar: Frank@project7-blad.nl

Aan-/afmelden voor deze GVL-Nieuwsbrief
(Barbera Smit)

Mail naar: NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad Junior
(Anneke Bleeker)

Mail naar: Anneke@project7-blad.nl

Informatie over deelname als locatie aan
Eten wat de pot schaft (Anneke Bleeker)

Mail naar: Anneke@project7-blad.nl

Starten Studiegroep Project 7-blad
(Marja Frederiks)

Mail naar: Marja.studiegroepen@project7-blad.nl

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad
(Marja Frederiks)

Mail naar: marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl

