

Gezond Verstand Lezingen

Eerste jaargang, nummer 11

MAART 2016

Inhoud:

Pagina	1	: Kopfoto en inhoudsopgave
Pagina	2	: Van de redactie
Pagina	2	: Wisselend weer en wisselende activiteiten... - Anneke Bleeker
Pagina	6	: Locatiebijdrage Afferden – Simone Janssen
Pagina	7	: Sprekersbijdrage – Aafke Douma en Rob Heiligers
Pagina	8	: Locatiebijdrage Schoten – Nick van Ruiten en Frank Bleeker
Pagina	10	: Sprekersbijdrage – Helena Struik en Fred Teunissen
Pagina	11	: Sprekersbijdrage – Guy Cotemans
Pagina	12	: Locatiebijdrage Echt – Gerdie Konings
Pagina	13	: Column: Doorgeprikt – de bijsluiter ontrafeld – Ellen Vader
Pagina	15	: Locatiebijdrage Alkmaar – Annette Ochse
Pagina	16	: Vet gaaf, vet lekker, vet cool, of te veel of te weinig vet? – Anneke Bleeker
Pagina	17	: Janneke Monshouwer spreekt in Amsterdam-Noord – Frank Bleeker
Pagina	18	: Lezing op de GVL-locatie in Ried – Frank Bleeker
Pagina	19	: Colofon

Van de Redactie:

De eerste 2 maanden van het jaar zijn alweer omgevlogen. Winter is er, nagenoeg, niet geweest en we stappen nu echt het voorjaar in. De zon krijgt weer kracht, de natuur gaat weer groeien. Sneeuwkllokjes en krokussen zijn natuurlijk gesignaleerd, en ook narcissen zien we overal de kop op steken. En het speenkruid niet te vergeten, om met Anneke's woorden te spreken.

Er staat alweer een volle nieuwsbrief voor u klaar.

Sprekersbijdragen, locatiebijdragen, de bekende column van Ellen Vader en in deze nieuwsbrief ook aandacht voor vet. Minister Schippers heeft zich hier over uit gelaten en duidelijk is wel dat zij, of door de industrie gestuurd wordt, of puur onwetend is, of uit puur onbenul haar uitspraken en voorstellen doet. Het is dus belangrijk dat we hier aandacht aan besteden, want onze maatschappij is nu al meer dan 40 jaar op het verkeerde been gezet, hoogste tijd voor ander geluid en gezond verstand!

Veel leesplezier.

Agenda lezingen:

Lezingen maart 2016 : <http://www.project7-blad.nl/page36.html>

Lezingen april 2016 : <http://www.project7-blad.nl/page27.html>

Lezingen mei 2016 : <http://www.project7-blad.nl/page28.html>

Wisselend weer en wisselende activiteiten...

Het weer is wisselend, dan weer regen en als het regent dan regent het goed ook, dan weer een zonnetje, het volgende moment dikke natte sneeuwvlokken, de sneeuwkllokjes bloeien, de krokussen komen ook al weer tevoorschijn en laten gele en paarse kleurtjes zien.

De eerste jonge beginnende blaadjes aan een vlier gezien, de eetbare wilde groenten en kruiden komen ook weer in grotere aantallen tevoorschijn, maar op het moment dat ik dit schrijf vriest het weer.

Echt winter is het niet, beetje apart allemaal, maar de tijd vliegt ondertussen gewoon door.

Wie je ook spreekt, het lijkt wel of iedereen hetzelfde ervaart: de klok draait snel zijn rondje en voor je het weet is er weer een week voorbij.

Binnen Project7-blad gebeurt er ook genoeg, de aandacht is verdeeld over diverse activiteiten.



Gezond Verstand Lezingen...

Wat is nu zo specifiek aan de Gezond Verstand Lezingen?

Wie een locatie wil, draait op maandelijkse basis op een vast moment in de maand.

“Waarom een vast moment?”, denk je misschien.

Door allemaal een vast moment te hanteren, naar eigen keuze, zijn er diverse bezoekers die hier al rekening mee houden in hun agenda.

Dit is ook bijzonder handig voor hen die geen internet bekijken of wellicht geen computer



gebruiken. Die ervaring hebben we al diverse malen opgedaan want ze zijn er nog, mensen zonder computer.

Wanneer je dan als locatiehouder steeds een overzichtje meegeeft van alle geplande lezingen is iedereen blij.

Overigens: ook wie wel van het internet gebruik maakt... in de praktijk zijn A4tjes met een agenda welkom bij de meesten onder ons.

Er bestaan ook nog prikboards waar dergelijke overzichtjes opgehangen worden, thuis als herinnering, op het werk voor collega's of nog iets groter in wachtkamers of andere openbare ruimtes.

Onze onderliggende doelstelling is: mensen vanachter de beeldschermen (computer en televisie) vandaan halen, een goede lezing op locatie aanbieden en hen zo in de gelegenheid te stellen nieuwe kennis op te doen, bestaande kennis te bevestigen en gesprekken (met vaak gelijkgestemden) aan te gaan. De GVL hebben al tot menige actie aangezet...

Vaste tijden...

Ook deze vraag krijgen we weleens: “Waarom beginnen jullie altijd om 20.00 uur op de avonden en op de middagen in het weekend om 14.00 uur, met een half uur eerder als welkomsttijd?”

Ook dat heeft een reden, vaste tijden; dan is dit landelijk duidelijk en kan niemand een lezing storen bij binnenkomst als hij of zij niet goed heeft gelezen dat een locatie opeens een half uur eerder is begonnen.

Dit is niet alleen storend voor de persoon zelf, dat geldt ook voor de luisteraars, maar zeker ook voor de spreker.

Deze paar ‘regels’ zijn specifiek GVL.

Elk concept heeft een aantal karakteristieke punten waaraan je dat concept herkent.

De kleuren van de posters, het logo, allemaal kenmerken die we overal hanteren en in doorvoeren.

Locatie Alkmaar...

Tot voor de overdracht van locatie Alkmaar, afgelopen januari, aan locatiehoudster Annette Ochse, tevens locatiehoudster van Haarlem, hadden wij al de ervaring dat op deze locatie die vaste regels supergoed werkten.

Regelmatig kwamen er bij een lezing 10 of meer personen onaangekondigd binnenwandelen. Zij wisten gewoon dat we er waren, dat we altijd draaiden, echt nooit een avond voorbij lieten gaan en van september tot en met juni een programma maakten.

Van Annette hoorde ik recent dat dit inderdaad kenmerkend is voor locatie Alkmaar en daardoor ook het bezoekersaantal want toen Janneke Monshouwer sprak kwamen er 10 personen meer dan opgegeven.

We kwamen samen tot de conclusie dat deze vaste punten, zo karakteristiek voor GVL, niet meer uit te bannen zijn.

En... dat zullen we dan ook niet doen! ;-)

Locaties draaien dus volgens een paar vaste 'regels' maar we binden niemand vast; met andere woorden: als een locatiehouder na verloop van tijd liever een ander moment in de maand kiest omdat dit hem of haar beter voegt, waarom niet?

Uiteraard kan dat, mits dat dan in principe weer voor langere tijd de vaste avond of middag wordt.

Het is niet zwart/wit, maar de regelmaat zorgt voor overzicht en daar waar meer locaties draaien zorgen zij samen voor een groter aanbod.

De ene bezoeker kan nooit op die bepaalde avond maar wel op een andere bij een andere locatie.

Daarom mogen er ook meer locaties bijkomen en wie interesse heeft, het is te gemakkelijk om aan mij te vragen hoe leuk het is ;-). Altijd leuk en eerlijk gezegd 'fiets' ik de organisatie van onze locatie (nu in Ried bij Franeker) overal tussendoor, het kost mij niet superveel tijd, dat deed Alkmaar ook al niet.

Annette draait Haarlem en Alkmaar, ik denk dat iedereen zal begrijpen dat je niet twee locaties gaat draaien als het je dagen kost in de maand.

Eerlijk gezegd kost het als gastvrouw/-heer aanwezig zijn de meeste tijd per locatie. De rest is routinewerk en gaat overal tussendoor en het is ook leuk om sprekers uit te nodigen, je locatie te promoten, het is ook maar: 'Wat zie je als werk? En wat zie je als ontspanning, waardevol en inspirerend?'

Wie interesse heeft mag altijd vrijblijvend contact zoeken en Annette zal je graag uitleggen hoe zij twee locaties runt, daar lol in heeft en haar twee locaties een 'beginnend imperium' noemt. ☺

Zin om eenmalig een lezing te organiseren?

Naast de Gezond Verstand Lezingen op vaste basis is het ook mogelijk om eenmalig gebruik van onze diensten te maken.

We hebben een groep sprekers die bereid zijn eenmalige lezingen te verzorgen bij bijvoorbeeld binnen het bedrijf waar je werkt of voor je personeel.

Ook verenigingen op velerlei gebied die een spreker zoeken met andere onderwerpen, onderwerpen gericht op gezondheid, op tuinieren, op heel verschillende thema's, maar onder hen bevinden zich ook deskundigen uit de reguliere zorg, alleen hebben zij een andere visie dan die men ons regulier wil opdringen.

Neem nu weer de uitlatingen van Minister Schippers. Ons voedsel moet gezonder; **minder vetten is één van haar stelregels**.

Om woest van te worden! Minder vetten?

Ja vermijden al die zoi die in supermarkten verkocht wordt in plastic flessen en waar geen puur natuur meer vanaf druipt.

Dat moet verbannen worden! We hebben juist wel de goede vetten nodig en hardlopend ook.

Door het geven van lezingen, ook juist bij bedrijven, kunnen we samen met deze sprekers een verschil maken.

Alleen... jij moet het initiatief nemen en aan ons de voorwaarden opvragen per mail.

Er komt dan een lijst met onderwerpen naar je toe en nadat er een keuze is gemaakt kijken wij welke spreker bij dat onderwerp hoort en volgt er verder contact.

Dit opent perspectieven om eens een keer te kijken hoe het is om lezingen te organiseren en het opent wegen om via andere kanalen de goede informatie te verspreiden.

Daarom was ik ook heel blij met de reacties van de sprekers die op deze lijst staan, het zijn er 30, samen goed voor 60 verschillende lezingen.

Dit is niet een verdeling van allemaal twee lezingen, sommigen hebben er één, anderen twee of drie en er zijn er ook met zes of acht verschillende lezingen.

De keuze is reuze en we bevelen dit van harte aan.

Aan deze vorm hangen geen 'regels' zoals bij het concept op maandelijkse basis, wel zullen we dit ook via onze agenda kenbaar maken als er ruchtbaarheid aan gegeven mag worden naar derden.

Gaat het om een besloten groep, denk aan een bedrijfsinformatiedag, plaatsen wij het niet op de agenda als activiteit.

Studiegroepen...

De studiegroepen groeien als kool, we starten in Montfort, midden Limburg en op het moment dat ik dit schrijf moet dat nog plaatsvinden maar er komen wat we weten nu al 22 personen.

Dat is voor een dergelijke groep een meer dan fantastisch begin.

Wie meer wil weten over de studiegroepen en andere activiteiten rond wilde groenten, kruiden en eetbare bloemen, tuinieren, natuurlijke producten, kokkerellen en nog veel meer, nodig ik uit Marja Frederiks te mailen voor de nieuwsbrief die eens in de maand komt onder de naam 'Project7-blad'...

Het mailadres van Marja staat onder dit voorwoord.

Project7-blad junior...

Een nieuwsbrief voor kinderen, maar in de praktijk willen ouders deze ook.

Opa's en oma's namen ook al het initiatief en zenden deze door naar de kleinkinderen.

Juffen en meesters, ook daar zijn er al diverse van aangehaakt, kortom deze nieuwsbrief is al een succes en is pas tweemaal verschenen.

Ook op maandelijkse basis, er staat stevast een plant in die meer uitgelicht wordt met recepten erbij. Dat was in de eerste versie het zevenblad en in de tweede het speenkruid.

We gaan activiteiten voor kinderen op de agenda plaatsen en wie deze nieuwsbrief wil ontvangen

kan mij mailen, ook deze gegevens staan onderaan dit voorwoord.



Er is nog veel meer te vertellen, maar we delen ook veel in de nieuwsbrieven van Project7-blad omdat die informatie daar past.

Daarom wens ik je nu veel leesplezier met deze nieuwsbrief van de Gezond Verstand Lezingen en wie nieuwsgierig is naar hoe leuk het is om een locatie te draaien, schroom niet, we geven echt vrijblijvend alle uitleg die je wenst.

En wie verantwoordelijk is voor grote groepen mensen, overweeg eens een lezing aan te vragen via de nieuwe weg die wij nu bieden om eenmalig een keer binnen GVL mee te draaien.

Hartelijke groet,

Anneke

Gaasterland 27 februari 2016

Wil je:

De nieuwsbrief van Project7-blad?
De nieuwsbrief van Project7-blad voor junioren?
Heb je interesse in het starten van een GVL-locatie?
Informatie over de onderwerpen en voorwaarden om eenmalig gebruik te maken van het sprekersaanbod?

Stuur dan een mailtje naar:

Marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl
Anneke@project7-blad.nl
Annette@project7-blad.nl
Anneke@project7-blad.nl

Locatiebijdrage - Afferden

Bescheiden, met gepaste trots, maar vooral enorm enthousiast wil ik je laten weten dat ik per 1 september jl. in Afferden Ontmoetingscentrum Conventes beheer.

Mijn naam is Simone Janssen, trotse moeder van Guusje (15) en Bent (10) geboren op 18 augustus 1968 in het dorpje Beneden-Leeuwen en ben sinds 22 jaar woonachtig in Tiel. Toen Jacolien Vos mij vroeg om deze uitdaging aan te gaan zei mijn gevoel meteen ja.

Vooraf omdat Conventes een zeer aangename ruimte is waar vooral ontmoeten centraal staat. Ontmoeten in de ruimste zin van het woord, denk onder andere aan lezingen,

vergaderingen, besloten feesten, workshops, huiskamer concerten en dit alles in een zeer intieme sfeer welke je kunt zien als de verlenging van je eigen huiskamer.

Tevens heeft de gemeente Druten per 1 maart 2016 Conventes als trouwlocatie toegewezen waarop wij natuurlijk enorm trots zijn.

Conventes biedt daardoor iedereen der mogelijkheid zijn of haar activiteit bij ons te houden en te vieren.

Simone



Sprekersbijdrage – Aafke Douma en Rob Heiligers

Natuurlijk Genezen HEEL AL - Aafke Douma & Rob Heiligers

Aafke Douma uit Peize en Rob Heiligers uit Groningen werken samen onder de naam **NATUURLIJK Centrum Bewustzijn & Bloei**. Naast onze praktijk organiseren we lezingen en bijeenkomsten en geven we workshops op het gebied van genezings- en bewustzijnsprocessen. Ons doel is mensen in verbinding te laten zijn met wat wij Bewustzijn of 'Ware Natuur' noemen. Zodat een ieder vanuit eigenheid kan floreren: persoonlijke bloei in leven en werk, samen en alleen, op natuurlijke wijze.

Recent hebben we mensen bij allerlei klachten met positief resultaat kunnen ondersteunen: bijvoorbeeld bij eczeemhanden, kniepijn, Lyme en zelfs alvleesklierkanker tot bij het afbouwen van antidepressiva, middenrifproblemen, angstbeelden, hoog-gevoeligheden, etc. Vaak zijn er bij iemand lastige zaken die in een familie spelen (of hebben gespeeld) opgeschoond. Met als gevolg meestal gevoelens van enorme opluchting en verlichting, en meer rust binnen de familie. Ook allerlei kwesties met paarden, honden en katten kwamen overigens voorbij, evenals huizen en bedrijfspanden. Alles is mogelijk! **Middels Natuurlijk Genezen HEEL AL brengen we mens (en dier) weer in gezonde natuurlijke verbinding, en dat blijkt goed te helpen dus. Hoe kun je het zelf-genezend vermogen van iemand eenvoudig en effectief 'AL HEEL' stimuleren?**

GVL - Natuurlijk Genezen HEEL AL lezing/demonstratie.

De afgelopen jaren hebben we op (toen nog) GVA-locaties (vooral in Noord-Nederland) al vele lezingen en demonstraties gegeven rond onze benadering van **Natuurlijk Genezen**. De aanpak van een uur gloedvol vertellen en na de pauze een uur ervaringsgericht demonstreren gaf veel positieve respons bij zowel publiek als organisatoren. En ook direct al mooie gezonde resultaten, wonderen zijn de wereld echt niet uit! Hartenergie en Liefde stonden hierbij centraal. Jezelf of anderen helpen genezen kan iedereen, van jong tot oud. Is dit de nieuwe EHBO? Energetisch Hart Bij Ongemak!

Natuurlijk Genezen HEEL AL is een nóg eenvoudiger vervolg op onze eerdere aanpak.



HEEL AL is bedoeld voor mensen die genezingsprocessen op allerlei gebied willen begeleiden, in naaste omgeving dan wel professioneel. Het zelf-genezend vermogen van iemand wordt krachtig geactiveerd, met wonderlijke effecten tot gevolg. 'Beginners' kunnen er direct mee werken. Professionals geven aan veel baat te hebben bij deze geïntegreerde aanpak, en ervaren het als 'update' naast hun eigen talenten.

Hoe zou het zijn om te werken vanuit ZIJN, een energetische behandeling te LATEN GEBEUREN vanuit volledige verbinding met Bewustzijn? Natuurlijk Genezen HEEL AL is binnen onze inzichten de meest eenvoudige en meest effectieve energetische behandelwijze. Dat krijgen we ook te horen van deelnemers aan onze workshops tot nu toe. Alles wat wij essentieel vinden aan energetisch behandelen is binnen HEEL AL verwerkt. HEEL AL biedt eindeloze mogelijkheden, met hartverwarmende resultaten!

Reacties deelnemers aan de workshop Natuurlijk Genezen HEEL AL. Wat sprak ze aan? *'Ongedwongenheid, oprechtheid, openheid, groepsgebeuren'. 'Het delen van de essenties uit alle energetische stromingen'. 'Persoonlijke aandacht. Afgestemd op wat is. Liefdevol duo begeleiders'. 'Eenieder kan uniek en eigenwijs zijn, en behandelen vanuit eigen talent'. 'Liefde doet alles smelten'.*

'Eenvoud en gemak. Goed en begrijpelijk begeleid. Dankbaar en blij!'. 'Veilige omgeving, humor en openheid. De simpelheid van de oefeningen en de praktische toepasbaarheid zijn groots!'

Zie voor veel meer info onze site: www.NATUURLIJKCentrumBewustzijnBloei.nl

Wij zijn bereid kilometers te maken vanaf Groningen, we komen graag.

Neem voor overleg contact op met Rob / 0624782917 / info@robheiligers.nl.

Hartelijks en hopelijk tot ziens! Aafke Douma & Rob Heiligers

Locatiebijdrage – Schoten

Het wordt weer bijna tijd om naar Schoten te trekken!

Ayurveda vereenvoudigd: chronische klachten en voeding

Johan Decocker

- Zelf-therapie, onmiddellijk toepasbaar: begrijp wat je chronische symptomen je vertellen en eet enkel wat op dit moment bij je past
- Zelfs het beste biologische voedsel kan je ziek maken... als dat niet past bij jouw natuur of bij je huidige (tijdelijke) emotionele toestand

De hoofdlijnen van deze Ayurveda voordracht zijn:

Uitgangspunt:

- Ayurveda erkent dat de kwaliteit van voedsel zeker belangrijk is, maar even belangrijk is het, dat zelfs de beste (biologische) voeding je op termijn toch ziek kan maken... als die (bio) voeding niet past bij jouw natuur of niet past bij een diepe emotionele fase die je

doormaakt...

- Chronische klachten worden grotendeels in de hand gewerkt door vele jaren steeds weer hetzelfde (lekkere, gezonde, bio) voedsel te eten dat eigenlijk niet bij jou past.
- Ayurveda als zelfhulp bij chronische problemen is echt heel eenvoudig: uit de chronische klachten kan men zelf snel afleiden welk soort (bio-)voedsel de problemen veroorzaken of in stand houden. Eet gewoon een tijdje niet meer wat je symptomen aanwakkert en het lichaam geneest zichzelf.
- Na de voordracht kan men direct zelf aan de slag met de typische ayurvedische voedsellijsten die men vindt op het net...
Geen Ayurvedisch consult nodig!

De relatie tussen mindset en gezondheid

Robert van der Wolk

Op jonge leeftijd werd Robert gediagnosticeerd met type 1-Diabetes, een ongeneeslijke aandoening, welke later leidde tot het verlies van vrijwel zijn gehele gezichtsvermogen en uiteindelijk nierfalen. Terwijl hij worstelde met deze situatie ontdekte hij dat er één fundamentele kracht de zienswijzen van eenieder kan veranderen: hun mindset.

Hij heeft zich ontwikkeld als professional op het gebied van persoonlijke groei, van mindset, doorzettingsvermogen, het creëren van mogelijkheden en succes op velerlei gebied.

Gedurende een tiental jaren slaagde hij voor verschillende studies, waaronder: NLP Master-Practitioner, Bachelor in

humanresourcesmanagement en tientallen andere gebieden gerelateerd aan persoonlijke ontwikkeling, zoals emotioneel lichaamswerk, provocerende therapie, psychologie, coaching en neurowetenschappen.

Hij heeft wereldwijd vele groten in zijn vakgebied mogen ontmoeten: Richard Bandler (grondlegger NLP), Brian Tracy, Robert Dillits, Mike Dooley (van The Secret), Frank Farelly (grondlegger Provocative Therapy), Nisandeh Neta (van Open Circles Academy), Roy Martina en vele anderen.

Ook heeft hij voor de TED-serie een filmpje mogen opnemen dat via internet te bekijken is:

<https://www.youtube.com/watch?v=kyznWXHEX1o>

Een van de dingen die hij bereikt heeft, is het lopen van de pelgrimstocht naar Santiago de Compostella.

Iedereen riep dat het onmogelijk en onhaalbaar was: bijna blind deze tocht lopen. Alleen, zonder echte voorbereiding. Het was meer een droom dan een realistisch plan.

Robert wilde ondanks zijn fysieke beperkingen deze ultieme uitdaging aangaan, zijn droom najagen en zijn grenzen opzoeken.



Thema-lezingen
op MAANDELIJKE
basis, waarbij onze
GEZONDHEID
centraal staat, op een
ONGEDWONGEN
manier en bestemd
voor IEDEREEN.

5 maart 2016

- **DE RELATIE TUSSEN MINDSET & GEZONDHEID**
- **AYURVEDA VEREENVOUDIGD**
- **INVULLING DOOR DE GVL-ORGANISATOREN SCHOTEN**

Sprekers zijn:

- **Robert van der Wolk**
- **Johan Decocker**
- **Organisatoren GVL SCHOTEN**

Locatie Kasteel van Schoten
Adres Kasteeldreef 61
2900 SCHOTEN (België)

Aanvang 12.00 uur, welkom vanaf 11.30 uur
Einde programma: ongeveer 17.30 uur

Entree € 10,00 (inclusief een versnapering)

Aanmelden nick@rechttopgezondheid.info of
annabelle1946@hotmail.fr

www.project7-blad.nl

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

Door niet op te geven, laat hij zien dat je tot veel meer in staat bent dan je aanvankelijk aanneemt.

Wees welkom dus om naar het verhaal van Robert te komen luisteren!
Zeer beslist de moeite waard.

Niet alle WAARHEDEN moeten gezegd worden tegen alle MENSEN (vervolg)

Frank Bleeker

Wat hebben Adam en Eva te maken met Darwin, bisschop Ussher, de 'oude' Soemeriërs, Egyptische farao's en 'Lucy'?

In vogelvlucht gaan we door de tijd en vergelijken de teksten van het Oude Testament met nog veel oudere scheppingsteksten uit de Soemerische bibliotheken en archeologische opgravingen.

Waarom was het voor velen zo comfortabel dat zoveel van die teksten diep onder het zand van de woestijn verborgen lagen?

Een deel van deze lezing is de vorige keer al aan de orde gekomen. We kijken eerst even kort terug en vervolgen dan met het tweede deel van deze lezing. Op de poster vind je de aankondiging.

Jullie kunnen ook weer enorm helpen door **deze aankondiging zo breed mogelijk te verspreiden!** En jezelf aanmelden natuurlijk!!

Alvast hartelijk dank!

Veel gezonde groeten.

Sprekersbijdrage – Helena Struik en Fred Teunissen

FlyAkasha

Het Akasha-veld: ons kosmische zintuig

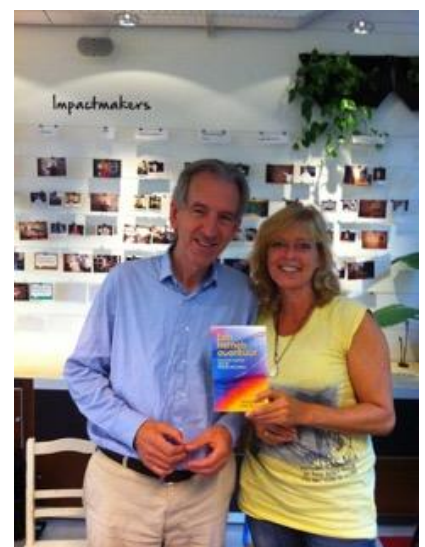
"Dit was vroeger allemaal geheim"

"Dit zouden ze je op school al moeten leren"

"Ik wist niet dat het zo eenvoudig was"

Zo reageerden deelnemers aan onze workshops en lezingen over 'leven en werken met de Akasha Kronieken' die in januari en februari dit jaar plaatsvonden in Breda en in Assen. Het waren steeds levendige bijeenkomsten in een bijzondere atmosfeer.

Het raadplegen van de Akasha Kronieken is niet moeilijk. De kennis daarover is lang weggehouden van 'gewone stervelingen', maar is nu volop toegankelijk. Iedereen kan - na een beetje oefening in het afstemmen - zijn of haar leven (en dat van anderen als die daar toestemming voor geven) in het bredere perspectief van dit 'kosmische geheugen' beschouwen.



Dat kleine beetje oefening doen we tijdens deze bijeenkomsten. De eerste helft bestaat uit uitleg en na de pauze maken we de verbinding. En wie er verder mee wil kan na afloop ter verdieping ons boek 'Een hemels avontuur' aanschaffen Met speciale lezing korting van 15,95 voor 13,95.

Ons boek begint met dit citaat van Ervin Laszlo:

"De erkenning dat Akasha-ervaringen een reëel en fundamenteel aspect van ons menselijk bestaan zijn, is voor onze tijd van ongeëvenaard belang. Als meer mensen gaan inzien dat zij Akasha-ervaringen kunnen hebben of zelfs al hebben, zullen zij zich er meer voor openstellen. Dan zullen deze ervaringen zich steeds vaker voordoen, bij meer en meer mensen. Op die manier zal een hogere vorm van bewustzijn zich over de wereld verbreiden."

We merken dat het onderwerp Akasha steeds meer begint te leven.

Neuwe bijeenkomsten zijn gepland in:

Eindhoven, 20 maart (GVA-lezing Helena)

Bant, 7 april (MOK-lezing, Fred)

Alkmaar, 10 juni (GVL-lezing Helena en Fred)

Utrecht, 11 juni (Earth&Beyond (Helena en Fred)

Zie voor details over de programmering onze website en verder ook onze Facebookpagina en Twitter-stream.

<http://www.flyakasha.com/consulten/>

<https://www.facebook.com/flyakasha/?fref=ts>

<https://twitter.com/flyakasha>

Sprekersbijdrage – Guy Cotemans

Mezelf even voorstellen...

Ik ben Guy Cotemans en 42 jaar jong. Als kleine knaap van 6 jaar gooide ik bij thuiskomst van school mijn boekentasje in een hoekje van de berging en ging de tuin in. Ik nam de kruiwagen en laadde er de "schop, rijf en hak" in. Later ben ik tuinbouwschool gaan volgen, en startte ik een moestuin op, omdat ik besepte dat ik in mijn eigen tuin ook voedsel kon kweken. Ik zaaide verschillende groenten, met weinig resultaat. Volgend jaar alles vol aardappelen planten, dan had ik geen last van plagen en insecten... Mijn vriend was ook gek op verse groenten en was benieuwd naar de smaak van "mijn" groenten. "Er zit zelfs een bladluis op" vertelde hij enthousiast.

In de tuinbouwschool van Mechelen leerden we met welke giftige producten we konden spuiten om plagen en ziektes te bestrijden. Jaren later besepte ik dat het niet klopte: op 50 m van de speelplaats, waar wij verbleven, was een boer de boomgaard aan het spuiten met een afgesloten pak en gif masker in een tractor! Vanuit deze ervaring ben ik overgeschakeld naar ecologisch tuinieren.



Na mijn opleiding startte ik een eigen tuinaannemerszaakje op. Na enkele studiereizen naar de tuinen in Groot-Brittannië, zag ik dat ze daar beter met de natuur mee werken. Heel wat anders dan onze veel te vaak “cleane” tuinen. Wat altijd opviel dat de moestuinen zo prachtig versierd waren met veel bloeiende boerenplanten. Ik las regelmatig over permacultuur. Dus nu heb je gehoord van permacultuur.

Dit sprak me enorm aan en de combi met de “Engelse moestuinen” zijn altijd blijven “spoken” in mijn hoofd. Snel ben ik een opleiding permacultuur gaan volgen bij de permacultuurschool van Nederland. Vanaf dan ben ik de siertuinen gaan omschakelen naar zoveel mogelijk eetbare nuttige en voor het oogstrelende tuinen. In Fryslân heb ik 3.5 jaar duurzame eetbare groenprojecten ontwikkeld. Nu ontwikkel ik een permacultuur zelfoogsttuin voor het maatwerkbedrijf De Troef aan de Stadsboerderij van Turnhout te België.

Wat is permacultuur nu eindelijk?

Het woord Permacultuur betekent Permanente agricultuur. Het betekent zowel een permanent duurzaam land- en tuinbouwsysteem en een Permanent duurzaam leven. Je creëert zoveel mogelijk mee met de natuur, je werkt en leeft zoveel mogelijk samen met de natuur mee. Vele permacultuur projectjes zijn bekend van hobby gebeuren met vaak chaos en een wildernis. Je zal direct merken dat dit helemaal niet het geval is. Het is ook een combinatie van oude technieken met de moderne technologie, bijvoorbeeld een grasland zullen we met de tractor ploegen, verder hebben we geen tractor nodig omdat we de bodem zoveel mogelijk gaan bedekken met organisch materiaal. We maken ook gebruik van een laptop een beamer, om op een heel efficiënte snelle wijze te werken en voorlichtingen te geven over permacultuur. Om dit goed te begrijpen trek je het bos in. Doe dit samen met je kinderen en of kleinkinderen. En ga daar eens een tijdje observeren. Wat hoor je, wat zie je, wat ruik je, wat voel je... Trek met je hand eens een hoopje bladeren opzij, neem voorzichtig een dode tak op, wat zie je dan onder de tak en onder de bladeren? Hier kom je de 3 bekende en belangrijkste diertjes tegen die het organisch materiaal omzetten naar humus. Dat zijn de pissebedden, regenpoten en de miljoenpoten. Deze zie je heel duidelijk met het blote oog en er zijn miljoenen andere organismen die volop aan het werk zijn... Wat hoor je? Je wordt je stilaan bewust dat een bos een gesloten ecosysteem is.

Locatiebijdrage - Echt

Woensdag 17 februari 2016

De nieuwe locatie in Echt is nog niet helemaal klaar. Er moet nog flink opgeruimd worden. Het mocht de pret niet drukken om er een leuke en boeiende avond van te maken.

Lisette Timmermans kwam een lezing geven over voeding voor je darmflora.

Een tweetal jaar geleden was zij ook op mijn locatie aanwezig om te vertellen over iroscopie. Ik vond die lezing zeer interessant en ik vond Lisette een geweldige sprekerster die weet waar ze over praat. Vandaar dat ik haar nog eens heb uitgenodigd. Ik ben heel erg blij dat ik dat

gedaan heb. Ook nu heeft ze weer een prachtige lezing neergezet. Ik hoop dat ze nog veel mag spreken want ze kan mensen heel goed uitleg geven over verschillende thema's.

Ze heeft op woensdag 17 februari uitgelegd hoe je stoelgang er dient uit te zien. Daarnaast heeft ze verteld over gezonde voeding voor je lichaam. Hoe kun je zien of je lichaam voedsel goed verteerd?

Wat kun je doen om een goede vertering te bewerkstelligen? Ze heeft verteld over probiotica, metabiotica, prebiotica. Er werd ook verteld over de verschillende gezonde vetten en over gezonde oliën.

Een uitgebreide uitleg over de werking van je lichaam kwam ook aan bod. Kortom een zeer geslaagde avond met zeer nuttige informatie.



Na afloop kreeg ik vele complimenten over de spreekster. Mensen waren erg enthousiast en ik hoop Lisette nog eens uit te kunnen nodigen voor een andere lezing.

Lisette kwam helemaal uit Delft om ons informatie te geven. Dit vind ik een erg mooi gebaar. Ze had 3 uur moeten reizen om in Echt te komen vanwege een file. Ze heeft het hart op de goede plek.

Het is altijd fijn als er mensen zijn die info met elkaar delen. Zo zat er een mevrouw in de zaal die erg veel wist over gezonde voeding en over de verschillende functies in het lichaam. Lisette vroeg haar waar ze aan zoveel kennis kwam. Ze vertelde dat ze internist is in het ziekenhuis in Aachen. Ik heb haar gelijk het e-mailadres gevraagd. Je weet maar nooit waar het goed voor is.

Het delen van info tijdens zo'n avond is zeer waardevol voor iedereen. Dankzij de Gezond Verstand Lezingen is dit mogelijk.

Kortom een geslaagde Gezond Verstand Lezing in februari 2016 te Echt

Column – Ellen Vader

Doorgeprikt – de bijsluiter ontrafeld

Bezorgde ouder op het spreekuur: *'Zou het misschien aan het vaccin kunnen liggen, dokter'?*...

Arts: *'Nee hoor, dat kan niet - onmogelijk - daar heb ik nog nooit van gehoord'!*...

En huppakee, de start van een eindeloos 'van het kastje naar de muur gestuurd worden' binnen het medisch circuit (en ouders letterlijk met de rug tegen de muur achterlatend, want zij worden niet gehoord, niet serieus genomen, symptomen van vaccinbijwerkingen worden niet (h)erkend) ...

Zullen we er dan maar eens een willekeurige bijsluiter bij pakken? Die staan tenslotte gewoon online en zijn beschikbaar voor iedereen, OOK voor de arts! Want daar staan toch feiten in die het consultatiebureau/arts/verpleegkundige/ziekenhuis ons helaas 'vergeten' te vertellen.

De hieronder genoemde bijwerkingen worden blijkbaar als 'normaal' beschouwd nà het inenten van een gezond op de wereld gekomen kindje (vanaf 6 weken - of nog vroeger, denk dan ook aan prematuurtjes)...



Frequentie bijwerkingen

Volgens de bijsluiters van de meest gangbare vaccins voor professionals (die de meeste ouders én prikkelijk zorgpersoneel in de praktijk dus niet te zien krijgen):

- * Voedings- en stofwisselingsstoornissen: zeer vaak (verlies van eetlust)
- * Abnormaal huilen, prikkelbaarheid, rusteloosheid: zeer vaak
- * Algemene aandoeningen en toedieningsplaatsstoornissen: zeer vaak
- * Maagdarmsstelselaandoeningen: vaak (diarree, braken)
- * Nervositeit: vaak
- * Zenuwstelselaandoeningen: soms
- * Koorts: >38 °C, lokale zwelling op de injectieplaats, vermoeidheid, pijn, roodheid: vaak
- * Koorts: >39,5 °C, injectieplaatsreacties zoals verharding van toedieningsplaats, lokale zwelling op de plaats van injectie (> 50 mm): soms

Wat zegt de wet hier eigenlijk over?

Vaccineren volgens het RIVM en de Nederlandse wet

Deelname aan het RVP (en CB-bezoek) is op VRIJWILLIGE-basis.

Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO)

Informatieplicht: Uitgangspunt is dat de hulpverlener de patiënt die informatie geeft die de patiënt nodig heeft om zelf op een verantwoorde manier beslissingen te kunnen nemen over zijn gezondheid. Dit betekent dat de hulpverlener de patiënt duidelijk moet informeren over de aard en het doel van het onderzoek of de behandeling, de RISICO'S en de eventuele alternatieven

Grondwet voor het Koninkrijk der Nederlanden (2008)

Artikel 11: Onaantastbaarheid lichaam

Iedereen mag zelf bepalen wat er met zijn of haar lichaam gebeurt, welke medische handelen worden verricht en welke medicijnen worden ingenomen.

Overzicht vaccins en inhoudsstoffen samengesteld door Désirée Röver

Deel I: Rijksvaccinatieprogramma (RVP) - Overzicht van vaccins, bijsluiters, producenten & inhoudsstoffen

Deel II: Effecten van de vaccin inhoudsstoffen

<https://www.dropbox.com/s/29ds70ah4jwzflz/RVP%20Vaccins%20en%20inhoudsstoffen.pdf?dl=0>

Zorgwekkend toch dat academisch opgeleide mensen blindelings akkoord gaan met de richtlijnen van overheidsinstanties, waardoor vragen van verontruste ouders niet alleen 'lastig' gevonden wordt, maar ook vaak geïrriteerd terzijde gelegd. Nogal onacademisch, nietwaar? Druist dit niet in tegen alles waar artsen voor worden opgeleid?

Artseneed

'Ik stel het belang van de patiënt voorop en eerbiedig zijn opvattingen. Ik zal aan de patiënt geen schade doen. Ik luister en zal hem goed inlichten'.

© Ellen Vader

Meer informatie over vaccineren: <http://www.vaccinvrij.nl/>
 Voor actueel nieuws, discussies, vragen, documenten, ondersteuning:
<https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/>

Locatiebijdrage Alkmaar

Primeur voor GVL-locatie Alkmaar



Wat een eer! Janneke Monshouwer heeft op 12 februari haar eerste presentatie voor de Gezond Verstand Lezingen gegeven en wel in Alkmaar.

Wat een bijzondere avond was het. Wij hebben een heel speciaal kijkje in de keuken van de journalistiek gehad.

Janneke leerde ons hoe de wereld in elkaar steekt, inclusief een geschiedenisles die u op school nooit gehad heeft. Als altijd is alles met elkaar verweven. Ook vertelde zij wie de grote spelers in het veld zijn en welk spel zij spelen.

Ja hoor, met naam en toenaam. Dappere vrouw.

De invloeden zijn ook heden ten dage zeer waarneembaar. Ik zeg het al jaren: wij zijn Orwell allang voorbij.

Sinds Janneke haar boek uit de handel genomen heeft (nee het is niet uitverkocht!) kunt u het boek aanschaffen via haar website: www.andernieuws.eu of tijdens haar lezingen in den lande.

Zeker een aanrader.



11 MAART 2016
EEUWENOUD
KENNIS in de
PRAKTIJK
Marja Frederiks

Theme-lezingen
op MAANDELIJKE
basis, waarbij onze
GEZONDHEID
centraal staat, op een
ONGEDWONGEN
manier en bestemd
voor IEDEREEN

Jin Shin Jyutsu is een eeuwenoude, van mond tot mond doorgegeven, wijsheid om lichaam en leven gezond te houden. Jin Shin Jyutsu maakt gebruik van de Universele Levensenergie die er overal en altijd is en die ons allemaal ter beschikking staat. Iedereen kan het, het enige dat we nodig hebben zijn onze handen. Jin Shin Jyutsu brengt ontspanning en rust, het stimuleert het zelfhelend vermogen en heft blokkades op die ontstaan door emoties, stress en onze leefwijze.

Locatie Annette Ochse, Wijkcentrum Overdie
Adres Van Maerlantstraat 8-10
1813 BH ALKMAAR

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00

Anmelden gvlaikmaar@gmail.com ☎ 06-25180174

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Volgende maand, op 11 maart, komt Marja Frederiks spreken in wijkcentrum Overdie. De titel van haar lezing is 'Eeuwenoude kennis in de praktijk'. Die kennis heet Jin Shin Jyutsu. Een beproefde geneeswijze uit Japan.

Jin Shin Jyutsu is het kennen van de 26 veiligheidsenergiesloten (die zich op het lichaam bevinden) en die u door middel van handen en/of vingers vast kan houden om zo spanningen, oorzaken van onbalans, dagelijkse stress kan ontsluiten voor het (weer) goed functioneren van het lichaam.

Gewoon thuis op de bank het zelfhelend vermogen van ons lijf stimuleren. Hoe geweldig is dat?

Graag tot dan.

Annette Ochse

Vet gaaf, vet lekker, vet cool, of te veel of te weinig vet?

Vet!

Over vet valt een hele discussie op touw te zetten.

Vet in het taalgebruik, iets is vet gaaf, vet lekker of vet cool.

We eten te veel vet volgens sommige 'geleerden', maar kan het ook zo zijn dat we te weinig vet eten? Reclamecampagnes vertellen ons dat we voorzichtig met vet moeten omgaan en vooral Light of andere door de fabrikant samengestelde producten moeten nuttigen, waar we in kunnen bakken, braden en frituren.

Lees verder via onderstaande link, een 'ouwetje' geschreven in januari 2013 maar nog net zo actueel. De websites onderaan het schrijfsel zijn niet meer actueel voor ons, nu: www.project7-blad.nl



Link naar verdere tekst:

[http://www.project7-blad.nl/2013.01.07%20Vet%20gaaf%20-%20vet%20lekker\(1\).pdf](http://www.project7-blad.nl/2013.01.07%20Vet%20gaaf%20-%20vet%20lekker(1).pdf)

Janneke Monshouwer spreekt in Amsterdam-Noord

Al geruime tijd is er een GVL-locatie in Amsterdam-Noord. Deze locatie wordt 'gerund' door Paul de Leeuw en Paul Buis.

Iedere maand nodigen zij een spreker/spreekster uit die iets te vertellen heeft!

Donderdag 24 maart komt Janneke Monshouwer een lezing verzorgen.

Janneke heeft ruim dertig jaar bij het NOS-Journaal gewerkt, maar ook bij verschillende actualiteitenrubrieken van de omroepen. Haar lezing heeft als titel: 'ANDER NIEUWS, wat het journaal niet uitzond'.

Door haar jarenlange ervaring met het verzamelen en

verwerken van 'het Nieuws' is zij erachter gekomen, dat de weergave ervan vaak (enigszins of ver) bezijden de waarheid lag.

Janneke heeft een boek geschreven met de gelijknamige titel: 'ANDER NIEUWS, wat het journaal niet uitzond'. Hierin behandelt zij een enorm scala aan onderwerpen, waarvan de nieuwsitems anders gepresenteerd werden dan dat de werkelijkheid in elkaar stak. Als je dat boek leest weet je niet wat je overkomt! De weergave van het wereldnieuws is gebonden aan regels en wordt gedictieerd door enkelen! Doe je niet wat die enkelen willen, lig je eruit en kun je je baan wel schudden!

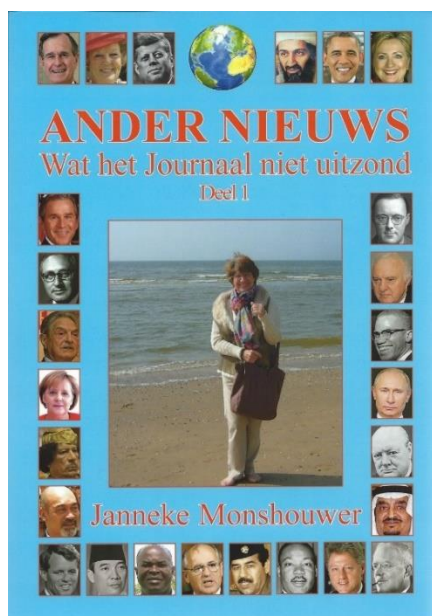
Tijdens deze lezing in Amsterdam-Noord vertelt Janneke over haar onderzoek naar grote en kleine nieuwsfeiten uit haar rijke carrière. Zij put uit persoonlijke ervaringen en eigen onderzoek.

Lees het verslagje op pagina 15 van deze nieuwsbrief over de ervaringen van Annette Ochse, locatiehoudster van de GVL-locatie Alkmaar.

Janneke kwam nog met een nieuwtje: "Ik neem een zanger met toetsenbord mee. Hij zingt als start net voor de lezing en voor het naar huis gaan na de lezing, en voor de pauze en na de pauze. Dat geeft de zwaarte van het onderwerp van de lezing warmte en zo raken/komen we na de shocks van mijn lezing beter in balans."

Nico Contini, allround zanger, toetsenist en One Man Band, speelt en zingt bekende songs. Eigen muziek en covers zijn te bekijken op YouTube via de site www.nicocontini.nl. Daarnaast heeft Nico de website www.eennieuwewereld.eu over vreemde toestanden omtrent het banksysteem en het politieke systeem. Zaken die dringend een drastische verandering behoeven.

Zie als voorbeeld: <http://www.skyhighcreations.nl/?p=5911>



Locatie : Huis van de wijk "De Banne"
Bezaanjachtplein 243 - 247
1034 CR AMSTERDAM-NOORD

Aanvang : 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Opgeven : gvl.adamnoord@gmail.com

Paul de Leeuw & Paul Buis

Lezing op de GVL-locatie in Ried

Op vrijdagavond 4 maart aanstaande vindt weer een lezing plaats in De Oude Melkfabriek in Ried (Fr.)

**Niet alle waarheden
moeten gezegd
worden tegen
alle mensen...**

Bisschop Clemens van Alexandrië
tweede eeuw n.Chr.

De titel van deze lezing is:

Niet alle WAARHEDEN moeten gezegd worden tegen alle MENSEN

Wat hebben Adam en Eva te maken met Darwin, bisschop Ussher, de 'oude' Soemeriërs, Egyptische farao's en 'Lucy'?

In vogelvlucht gaan we door de tijd en vergelijken de teksten van het Oude Testament met nog veel oudere scheppingsteksten uit de Soemerische bibliotheken en archeologische opgravingen.

Waarom was het voor velen zo comfortabel dat zoveel van die teksten diep onder het zand van de woestijn verborgen lagen?

Frank Bleeker heeft hierover van alles uitgezocht, een PowerPoint samengesteld en zal de aanwezigen vertellen over zijn bevindingen. Interessante zaken zullen voorbijkomen.

Het adres in Ried is: Hoofdstraat 7, 8811 HD RIED

Aanvang: 20.00 uur, Welkom vanaf 19.30 uur

Graag tot dan.

Colofon:

Redactie: Wim en Ellen Pet

Teksten: Anneke Bleeker, Simone Janssen, Aafke Douma en Rob Heiligers, Nick van Ruiten en Frank Bleeker, Helena Struik en Fred Teunissen, Guy Cotemans, Gerdie Konings, Ellen Vader, Annette Ochse

Foto's: Anneke Bleeker, Aafke Douma, Rob Heiligers, Helena Struik en Fred Teunissen, Guy Cotemans, Gerdie Konings, Vaccinvrij.nl/Ellen Vader, Annette Ochse

Kopij voor de volgende GVL Nieuwsbrief?
(Ellen en Wim Pet)

Mail naar: Ellen@project7-blad.nl

Interesse in starten GVL-locatie:
(Annette Ochse)

Mail naar: Annette@project7-blad.nl

Interesse in spreken voor GVL-locaties:
(Frank Bleeker)

Mail naar: Frank@project7-blad.nl

Aan-/afmelden voor deze GVL-Nieuwsbrief
(Barbera Smit)

Mail naar: NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad Junior
(Anneke Bleeker)

Mail naar: Anneke@project7-blad.nl

Starten Studiegroep Project 7-blad
(Marja Frederiks)

Mail naar: Marja.studiegroepen@project7-blad.nl

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad
(Marja Frederiks)

Mail naar: marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl

