

# Gezond Verstand Lezingen

# NIEUWSBRIEF

Eerste jaargang, nummer 9  
Februari 2016

## Inhoud:

Pagina	1	:	Kopfoto en inhoudsopgave
Pagina	2	:	Van de redactie
Pagina	2	:	De eerste tekenen van sneeuwlokjes zijn weer zichtbaar... - Anneke Bleeker
Pagina	7	:	Locatiebijdrage – Maastricht West
Pagina	10	:	Senatoren die ouders het recht ontnamen... - vertaling Frank Bleeker
Pagina	11	:	Locatiebijdrage - Culemborg
Pagina	12	:	Special: Matthijs de Haan
Pagina	12	:	Column: Kankerverwekkende stoffen in vaccins?! – Ellen Vader
Pagina	14	:	Nieuwe spreekster – Renee Merkestijn
Pagina	14	:	Nieuwe spreker – Ruben Mol
Pagina	15	:	Stop Alzheimer nu! - Dr. Bruce Fife
Pagina	17	:	Aankondiging lezing in Bussum bij Janneke Monshouwer
Pagina	18	:	Colofon

## Woord van de redactie

Het is alweer februari. Eind januari hebben we de eerste sneeuwkllokjes in het wild gespot. Meteen maar een fototje van gemaakt.

Ondertussen alweer doorgewerkt aan de nieuwsbrief. Met deze keer een tweetal nieuwe sprekers, Renee Merkestijn en Ruben Mol, een tweetal locatiebijdragen, Maastricht West en Culemborg, weer een mooie (we wilden schrijven leuke, maar zo leuk zijn de onderwerpen natuurlijk niet, als we zien wat er op vaccinatiegebied allemaal gebeurt!) column van Ellen Vader en een vertaling van Frank Bleeker van een artikel, van de website WDDTY (What Doctors Don't Tell You), over farmacie en geld.

Weer veel leesplezier gewenst.



### Agenda lezingen:

Lezingen februari 2016 : <http://www.project7-blad.nl/page26.html>

Lezingen maart 2016 : <http://www.project7-blad.nl/page36.html>

Lezingen april 2016 : <http://www.project7-blad.nl/page27.html>

## De eerste tekenen van sneeuwkllokjes zijn weer zichtbaar...

Het is nog winter, we kunnen nog heel wat ongerief gepresenteerd krijgen maar toch...

Toch zijn er alweer enige aanwijzingen zichtbaar richting de lente. De sneeuwkllokjes beginnen zich alweer voorzichtig te tonen, jonge sprietjes priemen zich naar boven uit de aarde vandaan.

Jonge blaadjes van het speenkruid hebben we ook al weer gesignaleerd en zo zijn er meer voorbeelden te noemen, vaak heel klein en van een afstandje nog niet opvallend maar toch, wie ervoor openstaat kan stiekem de lente al een beetje ruiken.

De dagen beginnen weer zichtbaar wat te lengen, zeker als het mooi helder weer is, maar laten we niet al te optimistisch zijn want afgelopen week wisten wij ons te herinneren dat het jaren geleden, dan spreken we over zo'n elf jaar geleden, op 5 maart, nog hevig sneeuwde: 35 centimeter; we konden met de auto het erf niet af.

Eerlijk gezegd zijn de jonge knoppen en de eerste nieuwe blaadjes van het speenkruid sterker qua aantrekkingskracht en daarmee kun je meteen zien dat we altijd en overal wilde groenten en kruiden kunnen scoren, zelfs in deze tijd van het jaar.







Wie jong speenkruidblad in de naaste omgeving kan vinden kan dit als extra vitaminestoot bij de maaltijd presenteren. Speenkruid heeft een hoog vitamine C-gehalte! De blaadjes zijn eetbaar totdat de plantjes over enkele weken gaan bloeien.

Zodra speenkruid de mooie gele bloempjes laat zien dan blijven wij ervan af: we oogsten de blaadjes niet meer voor de maaltijd.

Maar tot die tijd is het in deze tijd van het jaar een ideale groente om rauw te presenteren.



### Gezond Verstand Lezingen...

Dit is de nieuwsbrief onder de vlag van Gezond Verstand Lezingen. De locaties presenteren op een vast moment in de maand een lezing en hoe dit werkt is bij velen inmiddels bekend.

Wie eens **eenmalig** een avond of middag wil organiseren om te zien hoe dit werkt, hoe 't voor jezelf voelt, kortom je wilt eigenlijk weleens in je eigen omgeving een lezing aanbieden maar ziet het als een drempel om dit meteen elke maand te presenteren?

Ook dan kun je vanaf nu bij ons terecht.

Wij bieden je deze gelegenheid en aan de hand van je eigen ervaringen doe je dit vaker, je sluit je bij ons aan als locatie of het was eenmalig leuk.

Wij laten ons verrassen en jij kunt het ervaren. Denk ook aan verenigingen, bedrijven, scholen... zij zijn wellicht op zoek naar sprekers over gezondheid of andere onderwerpen die je gewend bent via ons op de agenda tegen te komen.

We beschikken over een aparte lijst met sprekers die zich speciaal voor deze extra evenementen hebben aangemeld; de onderwerpen zijn divers.

Niet geschoten is altijd mis, dus dit is misschien nu net de kans waar je op zat te wachten.



### Studiegroepen...

We hadden al waargenomen dat het speenkruid weer op komt duiken.

Wil je meer weten over dergelijke eetbare gewassen?

Dat kan onder andere via de studiegroepen. Deze onderwerpen komen daar ook aan de orde en we kunnen inmiddels gerust zonder overdrijven zeggen dat de groepen in Exmorra, Nederweert en Alkmaar bijzonder goed draaien en dat hier steeds nieuwe personen bij aansluiten.

In Montfort, midden Limburg, start er een groep op zaterdagmiddag 27 februari.

Marijke Stokking is daar de gastvrouw. Zij is ook actief binnen de groep in Nederweert.

Deze eerste zaterdagmiddag geef ik mijn lezing over de wilde groenten en kruiden en allen die aanwezig zijn kunnen de dag erna van mij de presentatie per mail ontvangen.

Via We Transfer verzenden wij de presentatie met meer dan honderd foto's zodat deze thuis nogmaals bekeken kan worden. Het enige wat handig is om te doen is zelf de namen op

schrijven maar alles is verder redelijk helder, ook de gerechten die met de groenten, kruiden en bloemen gemaakt kunnen worden.

Een maand later, op woensdagmiddag 30 maart start gastheer Wim Verhoeven in Breda, waar de middag net zo ingevuld zal worden als in Montfort.

Ook daar zal ikzelf de eerste middag aanwezig zijn en invullen met dezelfde presentatie. Al deze informatie is op de site terug te vinden.

### **Eten wat de pot schaft...**

De eerste 'Eten wat de pot schaft' presenteerden we in Exmorra bij Makkum op zondag 17 januari.

De volgende zal zijn op zondag 13 maart maar ondertussen kun je eerder terecht bij Ida en Romke in Siegerswoude op vrijdagavond 12 februari en in Borger bij Wim en Maria op donderdagavond 25 februari.

Ook deze informatie staat op de site.

### **Eten wat de pot schaft met spreker Richard Hoofs...**

We beschikken over een lange lijst met sprekers en er zijn daarvan diverse dames en heren die hebben aangegeven mee te willen draaien met extra activiteiten.

Dat is de reden dat wij op zondagmiddag 10 april in Exmorra bij Centrum Wilgenhoeve, waar we ook dan te gast zijn, de lezing van Richard Hoofs presenteren met een maaltijd die in diverse kleine porties verdeeld steeds wordt aangereikt als Richard weer een stukje van de lezing heeft verzorgd. Oftewel: we gaan de lezing en maaltijd samenvoegen. Vanaf 16.00 uur (welkom vanaf 15.30 uur) tot ongeveer 20.00 uur maken we hier een ander arrangement van dan wat we met velen al jaren verzorgen.

De entree bedraagt 25 euro inclusief lezing, maaltijd, koffie of thee en water, maar exclusief andere drankjes.

Er volgt nog nadere informatie, maar de datum en invulling staan vast.

Wij gaan dit uitvoeren maar anderen die deze formule ook willen hanteren kunnen contact met mij opnemen want we hebben een aparte sprekerslijst en dit onderdeel staat naast de locaties die maandelijks draaien.

Wie eenmalig een lezing wil organiseren zonder maaltijd is ook uitgenodigd contact op te nemen want diezelfde sprekers die zich beschikbaar hebben gesteld voor de extra mogelijkheden zijn ook daarvoor inzetbaar.

### **Project7-blad junior...**

Afgelopen week 'lanceerden' we een derde nieuwsbrief.

Er zijn nu drie nieuwsbrieven, te weten die voor Gezond Verstand Lezingen (dat is de versie die je nu onder ogen hebt); daarnaast geven we de nieuwsbrief voor Project7-blad uit aan hen die meer willen weten over de wilde groenten en kruiden, over natuurlijke producten, de studiegroepen en van alles en nog wat dat past bij de naam zevenblad.

Maar... daar is een jongerenversie aan toegevoegd, namelijk; 'Project7-blad junior'.

Deze nieuwsbrief bevat tuintips voor kinderen, recepten met wilde groenten en kruiden om hen daarmee wegwijs te maken. Als we over kinderen spreken, denken we aan de lagere schoolleeftijd, maar er zijn ook kinderen die al eerder interesse tonen in van alles wat groeit en bloeit en samen met ouders, opa's en oma's en andere volwassenen rond het kind zijn zij welkom.

Het is mogelijk het mailadres van je kind(eren) en van jezelf door te geven, of alleen van jezelf, opa's, oma's, tantes en ooms, iedereen met interesse in deze informatie die leuk is om te delen met kinderen is welkom.

We mochten in deze prille aanvang ook onderwijzend personeel verwelkomen in het bestand voor deze nieuwe nieuwsbrief en dat is zeer verheugend te ervaren, omdat we ons juist de komende maanden op de kinderen gaan richten.

Via kinderen bereiken we veel meer personen en je kunt het een kind beter meteen vertellen en laten zien dan eerst de ouders of andere volwassenen te benaderen.

Deze ideeën zijn voortgekomen uit het boek dat ik aan het samenstellen ben voor kinderen en allen die naast de kinderen staan.

Informatie voor het kind maar ook verwijzingen naar goede boeken met nog meer informatie voor de volwassenen, zodat er nog meer gedeeld kan worden.

### **Wat gaan we doen voor kinderen?**

Wandelingen organiseren waarbij kinderen speciaal welkom zijn. Tijdens deze wandelingen gaan we kijken wat er zoal groeit en bloeit in de natuur dat eetbaar is.

Eten wat de pot schaft... dit gaan we in Exmorra organiseren en dan starten we met een rondje langs de bloemen, planten en kruiden om ook daar te kijken wat eetbaar is.

Gezonde friet of pannenkoeken zullen dan op het menu staan om te eten want dat dit op een verantwoorde manier kan is inmiddels allang bekend en dan kun je rustig deze lekkernijen, die bij kinderen over het algemeen zeer geliefd zijn, wat vaker op het menu zetten.

### **Studiegroepen...**

We hebben studiegroepen voor volwassenen maar zo kunnen deze ook voor kinderen opgezet worden, ook dit behoort tot de mogelijkheden. Eens in de twee maanden een middag met elkaar gezellige onderwerpen behandelen passend bij de natuur en gezonde voeding, of tips voor de eigen tuintjes.

Wat dit betreft is er al het één en ander uitgewerkt en er zijn ideeën die we delen met anderen om te kijken wie wat waar op wil pikken om uit te gaan voeren.

### **Gezond Verstand Lezingen...**

De locaties waar lezingen op de agenda geplaatst staan zijn uiteraard heel vertrouwd te vinden op de agenda van de site.

Er is nu sinds kort ook een landelijke Facebookpagina waar Lianne van locatie Culemborg voor heeft gezorgd, waar we heel blij mee zijn.

Link onderaan dit voorwoord.





Deze pagina is besloten maar iedereen met interesse in de Gezond Verstand Lezingen is welkom, bezoekers, sprekers locatiehouders, wie Facebook heeft kan hier ook gebruik van maken.

Wie interesse heeft om informatie te ontvangen om eventueel zelf een locatie te starten, altijd welkom om dit op te vragen en wij sturen alle uitleg, of dat nu om een GVL-locatie gaat, of om thuis een studiegroep te ontvangen, of... het maakt niet uit, maar geheel vrijblijvend zenden wij alles en wachten het daarna af.

Of we horen niets meer, of over een tijd of direct, wij laten ons verrassen. We verwachten niet dat je start wanneer je interesse toont, dus zo vrijblijvend is het!

**5 februari 2016**

**Liever WILD?**

**Of toch**

**GEMANIPULEERD?**

**Anneke en Frank Bleeker**

Anneke en Frank nemen je mee langs onderwerpen die te maken hebben met ons voedsel.

- Wat de relatie tussen een aardbei en een zalm?
- Wat kun je doen met de brandnetel?
- Wat smeer je op je huid en wat voer je vogels?

De antwoorden op deze vragen – en veel meer – komen tijdens deze lezing aan bod.

**Locatie** De Oude Melkfabriek  
Anneke Bleeker (locatiehouder GVL)  
**Adres** Hoofdstraat 7  
8811 HD RIED (Fr.)  
**Aanvang** 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur  
**Entree** € 10,00 (exclusief koffie/thee)  
**Aanmelden** E-mail: [anneke@project7-blad.nl](mailto:anneke@project7-blad.nl)

**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

### Ried bij Franeker...

Deze week, vrijdagavond 5 februari, starten we in Ried met een nieuwe locatie.

Alkmaar weten we in goede handen bij Annette. Janneke Monshouwer zal daar op 12 februari spreken.

Wij, Frank en Anneke, openen het lezingenseizoen in Ried met onze gezamenlijke lezing.

Elke eerste vrijdagavond van de maand zijn we in principe voortaan in Ried te vinden. Dus... wie in Friesland helpt deze locatie net zo succesvol worden als die wij in Alkmaar mochten draaien?

Gemiddeld mochten we tussen de 25 en 60 personen verwelkomen dus we gaan ervoor!

(Met uitschieters boven de 100 tot 150.)

We zetten Ried graag op de kaart 😊. Hanneke zal ook hier het vertrouwde gezicht bij de entree zijn en de sfeervolle oude melkfabriek draagt zijn steentje bij want deze locatie biedt veel

mogelijkheden, ook voor 'Eten wat de pot schaft' met en zonder spreker.

We gaan eerst beginnen met de vrijdagavonden.

### Het kasteel van Schoten...

Op zaterdagmiddag 5 maart zijn we weer in het Kasteel van Schoten, boven Antwerpen en maar een half uurtje onder Breda.

Ook dit jaar zijn we hier weer vier keer een zaterdagmiddag en in juni op zaterdag de 11<sup>e</sup> vieren we dat we hier exact vijf jaar op deze wijze samenkomen.

Daar maken we een extra feestje van natuurlijk.

Het jaar 2016 ziet er goed als we kijken naar wat er allemaal op de agenda staat, komt en nog bedacht zal worden.

### Wandelen op dinsdagmiddag 1 maart, je mag mee als gast...

Wil je meewandelen tijdens de eerste wandeling in 2016 langs wilde groenten en kruiden?

Dat kan op dinsdagmiddag 1 maart.

**5 maart 2016**

• **DE RELATIE TUSSEN  
MINDSET & GEZONDHEID**

• **AYURVEDA**

**VEREENVOUDIGD**

• **INVULLING DOOR DE GVL-  
ORGANISATOREN SCHOTEN**

**Sprekers zijn:**

- Robert van der Wolk
- Johan Decocker
- Organisatoren GVL SCHOTEN

**Locatie** Kasteel van Schoten  
**Adres** Kasteeldreef 61  
2900 SCHOTEN (Belgie)

**Aanvang** 12.00 uur, welkom vanaf 11.30 uur

Einde programma: ongeveer 17.30 uur

**Entree** € 10,00 (inclusief een versnapering)

**Aanmelden** [nick@rechttopgezondheid.info](mailto:nick@rechttopgezondheid.info) of  
[annabelle1946@hotmail.fr](mailto:annabelle1946@hotmail.fr)

**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

Deze keer ontvang ik iedereen als gast, oftewel: je mag kosteloos meelopen, mits wel aangemeld.

Opgeven is verplicht. We wandelen samen met journalist en fotograaf Gert Tabak.

Gert zal namelijk een artikel over deze wandelingen van ons schrijven voor het aprilnummer van het maandblad 'Friesland Post'.

We verzamelen vanaf 13.30 uur en starten om 14.00 uur.

De locatie is in Rijs, Gaasterland en na opgave per mail krijg je vlak voor 1 maart een mail met de uitleg waar de locatie te vinden is.

Inmiddels kan ik zeggen dat je een middagje 'onder de pannen' bent, of liever gezegd: bij en onder de bomen.

In de praktijk is gebleken dat we ergens rond 17.00 uur meestal weer terug bij het startpunt zijn.

We beginnen in de kruidenwei, lopen door het bos naar het IJsselmeer en weer terug. Van het beginpunt tot het IJsselmeer is het hemelsbreed net aan 2 kilometer maar omdat er veel te vertellen is stoppen we veelvuldig en heb je na afloop al stoppend en kijkend een complete lezing gekregen. Tijdens het lopen is het niet te doen, aan een groep alles te vertellen.

Vol is vol, normaal lopen we ook niet met 100 personen dus deze middag ook niet.

Er zijn al enige aanmeldingen dus mocht je interesse hebben, wacht dan niet te lang.

### **Via [Project7-blad.nl](http://Project7-blad.nl) zijn er inmiddels veel mogelijkheden, hieronder het mailadres voor...**

- Wil je wandelen op 1 maart?
- Wil je je aansluiten bij de bestaande studiegroepen?
- Heb je interesse in informatie om wellicht een studiegroep thuis te ontvangen en dus gastvrouw of gastheer te zijn?
- Ben je nieuwsgierig naar de voorwaarden om thuis of in een andere ruimte mee te doen met 'Eten wat de pot schaft'?
- Wil je eenmalig een Gezond Verstand Lezingen middag of avond organiseren?
- Heb je interesse in de nieuwsbrief voor kinderen of volwassenen van Project7-blad?

Mail mij: [Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl) en geef in de mail even duidelijk aan wat je wens/wensen zijn.

Veel leesplezier met deze nieuwsbrief.

Anneke

Gaasterland, 31 januari 2016

---

## **Locatiebijdrage – Maastricht West**

### **In deze nieuwsbrief een bijdrage van Anneke Fokkema - gastvrouw van de locatie Maastricht West.**

Sinds januari 2015 ben ik met deze locatie actief, eerst voor de GVA en nu voor de GVL. De bezoekersaantallen waren heel wisselend, variërend van 8 tot 28. In alle gevallen ging iedereen steeds met veel voldoening en meer kennis naar huis. Vreemd dat onderwerpen als



ADHD en autisme de laagste bezoekersaantallen trokken terwijl hier toch zoveel mensen mee te maken hebben naar mijn idee. Het lijkt erop dat deze locatie nu toch steeds meer bekendheid krijgt. De afgelopen januari lezing trok ook weer een mooi aantal bezoekers: 21. Voor mij een stimulans door te gaan met het organiseren van de avonden (de 3<sup>e</sup> woensdag van de maand).



Waarom ben ik als gastvrouw ingestapt bij de GVA-GVL? Tijdens mijn 2jarige opleiding tot natuurgeneeskundige reflexzone therapeute kwam ik in aanraking met de voor mij toen nog onbekende visies op (geblokkeerde) emoties en lichamelijke gezondheid. Er ging een hele nieuwe wereld voor mij open. Wat ik leerde, voelde voor mij ook veel beter dan de opvattingen in de reguliere geneeskunde. In 2009 heb ik mijn baan in het ziekenhuis opgezegd - ik zat daar inmiddels niet meer op mijn plek - en ben ik mijn energie gaan steken in het opzetten



van mijn eigen 'Natuurgeneeskundige praktijk HOMEOSTASE' ([www.praktijkhomeostase.nl](http://www.praktijkhomeostase.nl)). In de loop van de jaren heb ik mij nog een aantal andere therapievormen eigen gemaakt zoals o.a. de Dorn Methode en de Sensi en Sensi Plus therapie.

Ik vind het heel belangrijk de bewustwording bij mijn klanten - en eigenlijk bij iedereen - te bewerkstelligen dat men zijn/haar gezondheid helemaal in eigen hand heeft, dat er veel meer meespeelt en mogelijk is dan dat de reguliere geneeskunde ons wijs maakt. Het bewerkstelligen van dit bewustzijn is ook wat de GVL nastreeft en omdat ik nog wat tijd 'over' had, besloot ik mij eind 2014 als locatiehoudster in Maastricht west aan te melden bij Anneke. Ik wilde wel proberen of het hier zou kunnen gaan lopen. Het lijkt er op dat dit inderdaad wel het geval is.

**17 FEBRUARI 2016**  
**Is de aarde een SLAVENPLANEET?**  
Aad Orgelist

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onderwerpen worden besproken die van belang zijn voor iedereen.

**GEZONDHEID**  
centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bezien door IEDEREEN

Aad Orgelist schets een onthutsend beeld van de maatschappelijke ontwikkeling van de afgelopen decennia, waarin steeds meer burgers hun autonomie verliezen. Er worden mogelijke oplossingen aangereikt die aanzetten tot bezinning en een leidraad vormen voor een brede maatschappelijke discussie. De lezing richt zich op mensen die bezig zijn met hun zoektocht naar bewustwording en is ook bedoeld voor mensen die met een groeiend onbehagen maatschappelijke veranderingen beleven en een richtlijn zoeken hoe zij hiermee om kunnen gaan.

**Locatie** Maastricht West, WoonZorgCentrum Daalhof Anneke Fokkema  
**Adres** Herculeshof 22 6215 BM Maastricht  
**Aanvang** 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur  
**Entree** € 10,00  
**Aanmelden** [gvl.maastrichtwest@gmail.com](mailto:gvl.maastrichtwest@gmail.com) ☎ 0624405539

**GEZOND VERSTAND LEZINGEN**  
[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

Inmiddels heb ik sprekers gepland t/m september:

**17 februari: Is de aarde een slavenplaneet, Aad Orgelist**

Aad Orgelist schets een onthutsend beeld van de maatschappelijke ontwikkeling van de afgelopen decennia, waarin steeds meer burgers hun autonomie verliezen. Er worden mogelijke oplossingen aangereikt die aanzetten tot bezinning en een leidraad vormen voor een brede maatschappelijke discussie. De lezing richt zich op mensen die bezig zijn met hun zoektocht naar bewustwording en is ook bedoeld voor mensen die met een groeiend onbehagen maatschappelijke veranderingen beleven en een richtlijn zoeken hoe zij hiermee om kunnen gaan.

**16 maart: Mindfull Skincare, Daniëlle Ooteman**

"Wat je smeert moet je ook kunnen eten". Een vrouwenonderwerp? Nee, zeker niet. Veel mensen beseffen niet dat het woord 'cosmetica' veel meer inhoudt dan alleen een make-upje. Cosmetica is namelijk de

verzamelnaam voor bad- en doucheproducten, decoratieve cosmetica, deodoranten, geuren, haarverzorging, huidverzorging, kindercosmetica, mondverzorging, scheerproducten, zeep en zonneproducten, voor haar én voor hem.





Actuele onderwerpen zoals 'hormoonverstorende stoffen', 'Plastic Soup' en 'hoe gaan we nu goed om met de zon' komen ook aan bod.

**20 april: Gezonde voeding en gezonde darmen, Gerdie Konings**

Gerdie helpt je met deze lezing op pad om je gezondheid een positieve boost te geven. Aan de orde komen o.a.: - Het kopen van gezonde voeding en tevens betaalbare voeding, - Hoe kun je op een eenvoudige manier je voedsel zuiveren? - Het lezen van etiketten, - Informatie over e-nummers, - Gezonde kruiden en

het gebruik ervan in de keuken, - Tips om verzuring tegen te gaan, - Hoe kun je zo gezond mogelijk leven in de huidige maatschappij?, - Zorg ervoor dat de voeding die je eet ook wordt opgenomen. Hoe doe je dat?

**18 mei: Menstruatie- en overgangsklachten, Lisette Timmermans**

De menstruatie is een unieke manier die de vrouw gegeven is om 1 x per maand afvalstoffen af te voeren. Bij de overgang wordt dit stop gezet. Hoe gaan lichaam en geest hiermee om? In de praktijk hoort Lisette Timmermans regelmatig dat menstruatie- en overgangsklachten nu eenmaal bij het leven horen. Maar waarom ontstaan er puistjes vlak voor de menstruatie? Is het alleen een hormonaal probleem of spelen de darmen hier ook een grote rol in?

Tijdens deze lezing wordt duidelijk dat het reinigen van het lichaam een belangrijke rol speelt om klachten rondom de menstruatie en overgangsklachten te voorkomen of op te lossen. Uiteraard wordt er ruim aandacht besteed aan kruiden die kunnen helpen om de klachten te verminderen het lichaam te reinigen.

**14 juni: Supplementen en je gezondheid, Juglen Zwaan**

Steeds meer mensen ontdekken de voedingssupplementen. Zijn deze nu noodzakelijk of gewoon een hype? Iedereen zegt weer wat anders en wie moeten we nu geloven? Tijdens deze lezing zal Juglen Zwaan je meenemen door het oerwoud van de supplementen zodat je meer inzicht krijgt in middelen zoals vitamines, mineralen, superfoods en nog veel meer! Juglen is geheel onafhankelijk en hij laat je meekijken door zijn ongekleurde bril. Je gaat naar huis met een schat aan kennis die voor de meeste mensen verborgen blijft. Hij gelooft dat gezonder leven voor iedereen mogelijk is. Tijdens zijn lezingen maakt hij bewust, maar reikt hij ook oplossingen aan zodat je naar huis gaat met handige tools voor een gezonder leven.

**Juglen vindt het leuk om van Soest naar Maastricht te komen, maar dat doet hij alleen als er minimaal 20 aanmeldingen zijn. Dus: vindt je deze lezing interessant, houd dan de datum hiervoor gereserveerd zodat de lezing ook echt door kan gaan.**

**juli en augustus: vakantie**

**21 september: Relatie tussen mindset en gezondheid, Robert van der Wolk**

Op jonge leeftijd werd Robert gediagnosticeerd met type 1 diabetes, een ongeneeslijke aandoening, welke later leidde tot het verlies van vrijwel zijn gehele gezichtsvermogen en uiteindelijk nierfalen.

Terwijl hij worstelde met deze situatie en de ogenschijnlijk onoverkomelijke obstakels, ontdekte hij dat er één fundamentele kracht de zienswijzen van een ieder kan veranderen: hun mindset.

Hij heeft zich in de afgelopen 13 jaar ontwikkeld als professional op het gebied persoonlijke groei, van mindset, doorzettingsvermogen, het creëren van mogelijkheden en succes op velerlei gebied. Voeding speelt daarbij een hoofdrol. Luister naar zijn boeiende verhaal.

**19 oktober en 16 november gaan nog gepland worden.**

**21 december: waarschijnlijk vakantie.**

Met hartelijke groet en misschien eens tot ziens in Maastricht west.  
Anneke Fokkema



## **Senatoren die ouders het recht ontnamen tot eigen keuze vaccinaties, ontvingen donaties van farmaceutische bedrijven**

Datum: 13 januari 2016

Door: Redactie WDDTY

Vertaling: Frank Bleeker

Foto: Afkomstig van de website, geplaatst bij artikel

**WHAT DOCTORS  
DON'T TELL YOU**

Bron: <https://wddty.com/news/2016/01/senators-who-curbed-parents-right-over-vaccinations-received-drug-company-donations.html>

**DISCLAIMER:**

*Dit is een vertaling van een Amerikaans artikel. Hoewel veel van wat betoogd wordt van toepassing is op de wereldwijde situatie, dienen we ons te realiseren dat sommige van de genoemde voorbeelden vooral betrekking hebben op omstandigheden in de Verenigde Staten.*

De Amerikaanse staat Californië beëindigt dit jaar de rechten van ouders om vaccinatie van hun kinderen vanwege religieuze of persoonlijke overtuiging te weigeren. Veel van de senatoren die betrokken zijn geweest bij deze beleidswijziging hadden donaties van farmaceutische bedrijven ontvangen!



Deze bedrijven hebben in 2013 en 2014 een bedrag van meer dan twee miljoen dollar aan donaties verstrekt aan senatoren en andere betrokkenen in de wetgevende macht, toen het omstreden Senaatsvoorstel 277 werd voorbereid. Daarnaast betaalden zij ook nog eens ongeveer 3 miljoen dollar aan lobbyisten.

Een van de meest begunstigen was een senator en arts die het vaccin wetsvoorstel promootte; hij kreeg \$ 95.000,00 aan donaties. Negen van de top-20 ontvangers behoorden tot de wetgevende macht of zij dienden in de California State Assembly of Senaatscommissies voor gezondheid. De grootste donateur was Eli Lilly – dat het omstreden conserveringsmiddel Thiomersal ontwikkelde dat tot voor kort in de meeste vaccins gebruikt werd (\$ 193.000,00), gevolgd door Abbot Laboratories, fabrikant van een influenza vaccin, dat \$ 173.000 gaf.

## Locatiebijdrage - Culemborg

Wij van locatie Culemborg zijn 2016 goed begonnen met een lezing van Juglen Zwaan over Gezond Leven in deze Moderne Tijd. Zo gaven we alle geïnteresseerden iets om goed beslagen ten ijs te komen met eventuele goede voornemens voor het nieuwe jaar.

Nu hebben we op **donderdag 4 februari** ook een interessante spreker: **Lisette Timmermans**, die als natuurgeneeskundige en kruidendeskundige het onderwerp **Vermoeidheid, alternatief bekeken** onder de loep gaat nemen. Veel mensen zullen dit herkennen en zelf of mensen uit hun naaste omgeving met dit symptoom zien worstelen. Komt dan naar het midden van het land om je meer te verdiepen in oplossing en oorzaken voor deze kwaal.



Daarnaast hebben we een landelijke facebookpagina opgericht: Gezond Verstand Lezingen Nederland, waar we alle sprekers, locatiehoudsters en bezoekers uit willen nodigen om lid te worden en zo gemakkelijk op de hoogte gebracht kunnen worden van wat er speelt en welke lezingen er zijn in jouw omgeving of over onderwerpen die je interesseren. We willen zo ook meer een virtuele gemeenschap samen creëren. Dus meld je aan en zeg het voort!

### Lisette Timmermans Vermoeidheid: alternatief bekeken

**Donderdag 4 februari 2016**

**Locatie: OBS 't Praathuis**

**Meerlaan 26,**

**4103 WB Culemborg**

**Aanmelden graag: E: [GVLculemborg@gmail.com](mailto:GVLculemborg@gmail.com) of sms/app even naar 06-36356444.**

**Spontaan langskomen mag natuurlijk altijd ook.**

De overige geplande lezingen zijn:

Datum	Spreker	Onderwerp
3 maart 2016	Monic Bakker	Spiritualiteit en Gezondheid
7 april 2016	Marina Schriek	Stress: vijand of bondgenoot
12 mei 2016	Ronald Bernard	Vrij en Blij uit de crisis met een nieuwe Bank. Voor een rechtvaardige samenleving en een gezonde economie.
2 juni 2016	Paul Vens	Het inspirerende licht van een Bijna Dood Ervaring

Lianne van den Dungen

Liselotte Stevens

Locatiehouders GVL Culemborg



## Special: Matthijs de Haan

**Zoals het de lezer bekend zal zijn, Project7-blad en Gezond Verstand Lezingen zijn grote voorstanders van biologische producten.**

Matthijs de Haan, van eco-boerderij de Haan in Ingen (de Betuwe) is een boer die de natuur met zoveel mogelijk eerbied tegemoet treedt en dat komt uiteraard ook tot uitdrukking in de producten die hij op zijn boerderij produceert en verkoopt.

Op 20 januari 2016 j.l. stond er een mooi artikel in het Nederlands Dagblad over eco-boerderij Matthijs de Haan.

Hieronder een deel(tje) van het artikel en daaronder de link naar het volledige artikel in het ND.

**Goed omgaan met land en dieren. Matthijs de Haan kiest bewust voor biologisch boeren.**

## Gezonde melk uit kleine uiers

Matthijs de Haan produceert A2-melk, die veel mensen met koemelkallergie wél kunnen verdragen. 'Ik wil een goed product leveren.'

Zo begint het artikel in het Nederlands Dagblad over Matthijs de Haan, biologisch boer in Ingen (de Betuwe).

Het hele artikel (van 20 januari 2016) vindt u hier:

<https://nederlandsdagblad.wetransfer.com/downloads/b9e95e040f7f49547a9898ed43fbd a5820160120103720/de9ff9>

Nieuwsgierig naar de producten van eco-boerderij de Haan?

<http://www.ecoboerderij-dehaan.nl>

---

## Column – Ellen Vader

Wederom een mooie column van Ellen Vader, mede-moderator van

<https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/?fref=ts>, nu over

### **Kankerverwekkende stoffen in vaccins?!**

Is het eigenlijk niet vreemd dat vaccins (preventief toegediend aan gezonde mensen) onder de 'geneesmiddelenwet' vallen, maar dat de ingrediënten in diezelfde vaccins (zoals bijvoorbeeld formaldehyde, als kankerverwekkend beschouwd) in de 'biociden-wet' worden ondergebracht?

Kamerlid D'66 Kees Verhoeven werd in de pers geciteerd naar aanleiding van zijn aangekondigde Kamervragen over kankerverwekkende formaldehyde in bontkragen van



kinderjasjes. Waarschijnlijk is (was, want inmiddels werden hij en zijn kamergenoten 'bijgepraat') het hem niet bekend dat er OOK formaldehyde aan vaccins van het Rijksvaccinatieprogramma toegevoegd wordt. Meerdere bijsluiters op de website van het RIVM vermelden deze hulpstof als conserveringsmiddel: Hep.B - DTP - Infanrix Hexa - Act.Hib.

Recent standpunt van het RIVM: '*formaldehyde is niet gevaarlijk in vaccins, want bij inspuiten wordt formaldehyde **niet door inademing** opgenomen*'. Uitgebreider op de website vermeld: 'Formaldehyde wordt ingedeeld in de gevaarklasse 'kankerverwekkend'. Dit is gebaseerd op de effecten in de keelneusholte die specifiek waargenomen zijn bij langdurige inademing. Er is reden om aan te nemen dat blootstelling via vaccins (inspuiten) niet tot deze effecten zal leiden.' Met andere woorden, helemaal zeker zijn ze er ook niet van (anders hadden ze dit wel onderbouwd met feiten). Het is gewoon nooit onderzocht, punt uit!

Die formaldehyde bevattende vaccins worden dus wel vanaf 6 weken (of nog vroeger, zoals in de praktijk blijkt) regelmatig ingespoten in opgroeiende kinderlijfjes...

De visie van een chemicus op het inspuiten van deze giftige stof:

- Formaldehyde is voor het menselijk lichaam een bekende kankerverwekkende stof, waarbij het weinig uitmaakt of het reageert als een chemisch of een natuurlijk product. Het is wel van belang hoe formaldehyde in het lichaam komt, zoals duidelijk is vastgelegd in veiligheidsvoorschriften voor chemische producten, echter in die voorschriften wordt geen gewag gemaakt van het inspuiten in het menselijk lichaam. Met het inspuiten van chemische producten (medicijnen of vaccins) bevindt de wetenschap zich op een totaal onbekend gebied.
- Het RIVM stelt dat formaldehyde volgens de 'biociden-wet' kankerverwekkend is hetgeen door de WHO bevestigd is. Echter hetzelfde RIVM stelt dat formaldehyde in vaccins een controlerende rol vervult als conserveringsmiddel, en geeft daarmee duidelijk aan dat formaldehyde dan een functie als 'biocide-regulator' uitoefent.
- Formaldehyde is een kankerverwekkend product, is chemisch uiterst reactief en reageert direct met producten die een amine of amide functie hebben, welke stoffen als enzymen en peptiden in het menselijk lichaam voorkomen. De toevoeging van formaldehyde aan vaccins zal ook een synergetische invloed hebben op andere adjuvanten en dan niet alleen als conserveringsmiddel functioneren.
- De overheid dient ervoor te zorgen dat producten die wetenschappelijk en onderbouwd bewezen en gekenmerkt staan als kankerverwekkend, door welke toediening dan ook, NOOIT in het menselijk lichaam mogen komen. Het RIVM heeft een voorzorgsfunctie voor de volksgezondheid en dient zich te onthouden van elke vorm van 'legale constructies' om gevaarlijke producten zoals formaldehyde, bisphenol A en vele andere producten met het menselijk lichaam in contact te brengen...

Laten we hopen dat deze informatie ook onze volksvertegenwoordigers zal mogen bereiken...

© Ellen Vader

Bronvermeldingen op verzoek beschikbaar: [annabelle1946@hotmail.fr](mailto:annabelle1946@hotmail.fr)

Meer informatie over vaccineren: <http://www.vaccinvrij.nl/>

Voor actueel nieuws, discussies, vragen, documenten, ondersteuning:

<https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/>

## Nieuwe spreekster – Renee Merkestijn

**Renée Merkestijn is energetisch therapeute (healing en reading) en hooggevoeligheidscoach.**

Ze geeft persoonlijke consulten, houdt retraites, geeft cursussen, ook cursussen aan

hulpverleners die zich willen specialiseren in hooggevoeligheid. Meer informatie vind je op

[www.reneemerkestijn.com](http://www.reneemerkestijn.com).

Daarnaast is zij paragnoste en werkt met de Lenormand kaarten om mensen te ondersteunen in hun

bewustwordingsproces. Ze leidt mensen op tot

professioneel kaartlezer. Meer informatie vind je op

[www.lenormandkaarten.com](http://www.lenormandkaarten.com)



### Lezingen:

Lezing hooggevoeligheid. Hooggevoelige mensen verwerken meer prikkels dan gemiddeld, ze verwerken zaken diepgaander, zowel mentaal als emotioneel. Dit kan

in deze prikkelrijke, gehaaste Westerse maatschappij tot stress leiden. In deze lezing gaan we in op de kwaliteiten en valkuilen van hooggevoelige mensen en onderzoeken hoe ze prettiger kunnen leven en samenleven.

Lezing aura en chakra's. Al wat bestaat kun je zien als energie en bewustzijn. Hoe vertaalt zich dit in de mens? In deze lezing wordt ingegaan op het energetische systeem van aura en chakra's, hoe jij als mens contact maakt met je eigen energie en die van anderen. We kijken onder meer wat dit voor onze persoonlijke ontwikkeling betekent en hoe we onszelf kunnen genezen.

Lezing Feng Shui, je huis als krachtplek, volgens de Westerse methodiek. De Chinezen hebben eeuwenlang hun omgeving (landschap, huis) onderzocht op de energetische wisselwerking met de mens. Welke invloed heeft jouw huis op je welzijn? Hoe kan je via de inrichting van je huis je welzijn verbeteren? Deelnemers mogen foto's en plattegronden meenemen, zodat ze aantekeningen kunnen maken op basis van hun persoonlijke situatie. Lezing kaartlezen met Lenormand. De meeste mensen kennen tarotkaarten.

Lenormandkaarten werken volgens dezelfde principes. Je kunt via kaarten informatie krijgen over jezelf en je situatie, waardoor je begrip toeneemt en je bewuster levenskeuzes kan maken. In deze lezing wordt ingegaan op de energetische achtergrond van kaartlezen plus de praktische toepassing ervan.

---

## Nieuwe spreker – Ruben Mol

**Geschoold door een leven van spreken en luisteren is Ruben uitgerust met een helder uit de box denken zoals je zelden tegenkomt.**

Gedurende zijn leven kampte hij met allerlei uitdagingen die hem aanspoorde dieper en dieper te zoeken naar de kern oorzaken van het lijden van de mens en het afglijden van de



menselijke gezondheid in het algemeen.

Waar ging het mis? En is er eigenlijk wel zoiets als 'mis'? Is niet alles deel van het geheel?



Maar waar komen haat, jaloezie, oorlog, hebzucht, sadisme, onderdrukking en dergelijke fenomenen dan vandaan? Door kritisch te blijven en niets zomaar aan te nemen kwam hij op steeds diepere oorzaken uit. Het verdiepen in deze diepere oorzaken en de wetmatigheden van het ontvouwen van de gevolgen brachten universele principes aan het licht.

De lezing draait voornamelijk om het belichten en toepassen van dergelijke principes in het dagelijks leven, om zo gaandeweg te ontwaken uit ons automatische patronen. "Communicatie is een dans van geven (spreken) en ontvangen (luisteren). Bij vrije communicatie

is er geen afleiding door het vasthouden aan letterlijkheden. De interpretatie van de woorden zelf is vaak de afleiding. Verschil in interpretatie levert meer dan eens een compleet verschillend verhaal op. Het doel van mijn lezingen is om de luisteraar te assisteren bij het verkrijgen en/of sterken van helderheid van geest.

Dit verkrijgt men mijns inziens door te leren luisteren in openheid en door het loslaten van valse aannames en bijbehorende angsten. De waarheid is simpelweg wat overblijft na het loslaten van al het gemaakte. Met deze helderheid gaat een bepaalde kracht gepaard die men bij gebrek aan helderheid verliest aan afleiding en gevoelens van machteloosheid.

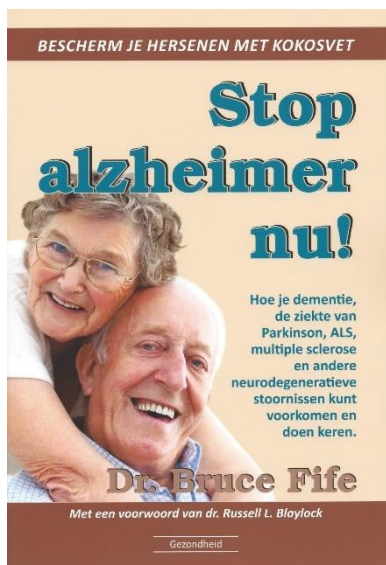
We kunnen onszelf en onze eigen geest in dienst van het geheel stellen door inzichten te delen en zodoende de perceptie van eenheid te versterken. Zo zal de mensheid stap voor stap zijn essentie herinneren en zich op de overeenkomsten in het algemeen richten waardoor de verschillen slechts een leuke bijkomstigheid zullen worden in plaats van een 'vreemde' dreiging voor dat wat als 'eigen' bestempeld is."

---

## Stop Alzheimer nu!

**Dr. Bruce Fife**

576 pagina's met een onvoorstelbare hoeveelheid informatie en adviezen over neurodegeneratieve aandoeningen. Tegenwoordig lijden meer dan 35 miljoen mensen aan dementie. Elk jaar komen er wereldwijd 4,6 miljoen nieuwe gevallen bij - elke 7 seconden één nieuw geval. De ziekte van Alzheimer is de meest voorkomende vorm van dementie. De ziekte van Parkinson, een andere voortschrijdende hersenstoornis, treft ongeveer 4 miljoen mensen over de hele wereld. Nog eens miljoenen lijden aan andere neurodegeneratieve stoornissen. Het aantal mensen dat door deze slopende ziekten wordt getroffen, stijgt elk jaar.



**Klik op het boek voor de link naar de uitgever. Daar vind je meer informatie en kun je het boek bestellen.**

Dementie en andere vormen van neurodegeneratie horen niet bij het normale verouderingsproces. De hersenen zijn volledig in staat een leven lang normaal te functioneren, ongeacht hoe lang iemand leeft. Hoewel ouder worden een risicofactor voor neurodegeneratie is, is dit niet de oorzaak! Dementie en andere neurodegeneratieve stoornissen zijn ziekteprocessen die met succes kunnen worden voorkomen en behandeld.

In dit boek wordt een programma uiteengezet dat berust op ketonentherapie en eetwijze. Deze methode wordt gesteund door tientallen jaren medisch en klinisch onderzoek en is succesvol gebleken in het herstellen van cognitieve functies en het verbeteren van zowel de gezondheid van de hersenen als de algehele gezondheid. Je ontdekt hoe je symptomen kunt voorkomen - en zelfs terugdraaien - die samenhangen

met de ziekte van Alzheimer, Parkinson, amyotrofische laterale sclerose (ALS), multiple sclerose (MS), de ziekte van Huntington, epilepsie, diabetes, beroerte en allerlei vormen van dementie.

De informatie in dit boek is niet alleen zinvol voor mensen die al aan een neurodegeneratieve ziekte lijden, maar voor iedereen die wil voorkomen ooit zo'n slopende aandoening te krijgen. Deze ziekten ontstaan niet van de ene dag op de andere. Ze ontwikkelen zich in de loop van vele jaren, tientallen jaren zelfs. Bij de ziekte van Alzheimer is al ongeveer 70% van de hersencellen die verantwoordelijk zijn voor het geheugen verwoest voordat zich symptomen voordoen. Je kunt alzheimer en andere neurodegeneratieve ziekten stopzetten voor ze je leven overnemen. Het beste kun je er nu mee beginnen.

#### **Dit boek vertelt je over:**

- Welke maatregelen te nemen voordat symptomen zichtbaar worden.
- Wat zorgt voor gezonde hersenen en wat niet.
- Voeding om neurodegeneratieve ziekten te voorkomen.
- Waarom diabetes zich meestal ontwikkelt tot de ziekte van Alzheimer.
- Waarom je suiker moet vermijden om gezond oud te worden.
- De achtergrond van dementie, hoe het tot stand komt en hoe het te voorkomen.
- Waarom een hersenziekte geen erfelijkheidskwesitie is, maar een van de vele welvaartsziekten, die te voorkomen zijn.
- Hoe je symptomen die samenhangen met ALS, Alzheimer, Parkinson, Huntington, MS en epilepsie, diabetes en beroerten kunt voorkomen en zelfs terugdraaien.

#### **Over de auteur**

Dr. Bruce Fife, is schrijver, spreker, gediplomeerd voedingsdeskundige en natuurarts. Hij heeft meer dan twintig boeken geschreven. De meeste over kokosvet. Hij is voorzitter van het Coconut Research Center, een organisatie die ten doel heeft om zorgverleners en het publiek over de positieve voedingsaspecten van de kokosnoot te onderwijzen.

Hij was de eerste die het medisch onderzoek naar de gezondheidsvoordelen van kokosolie bij elkaar bracht en het op een begrijpelijke en leesbare manier aan het grote publiek aanbood. Daarom wordt hij als een van de toonaangevende autoriteiten op het gebied van de gezondheidsvoordelen van kokosolie beschouwd. Zodoende wordt er ook wel naar hem verwezen als de kokosnootgoeroe en noemen velen hem respectvol dokter Coconut.



*Van harte uitgenodigd:*

## **Anneke en Frank Bleeker: Liever WILD? Of toch GEMANIPULEERD?**



**Woensdag 17 februari 2016**

Aanvang: 20.00 uur. Zaal open: 19.30.

Entrée: 10 Euro incl. koffie, thee

Locatie: **Wijkcentrum Spiegelwijk**

Iepenlaan 354 A, 1406 RG Bussum

(tegenover Iepenlaan 119)

bij Woonzorgcentrum "Zandzee"



**Anneke en Frank nemen je mee**

langs onderwerpen die te maken hebben met ons voedsel. Wat is de relatie tussen een aardbei en een zalm? Wat kun je doen met de brandnetel? Wat smeert je op je huid en wat voert je vogels?

Antwoorden op deze vragen – en veel meer – komen tijdens deze lezing aan bod.

Op deze avond zijn er ansichtkaarten en boeken te koop.

Meer informatie zie: [www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

**Aanmelding:** mail naar [jannekemonshouwer@gmail.com](mailto:jannekemonshouwer@gmail.com) dan wordt uw/je plaats gereserveerd. Er zijn 35 plaatsen beschikbaar. In de zaal is de mogelijkheid om te betalen.

Graag tot dan en hartelijke groet,  
Janneke Monshouwer  
initiatiefneemster



Stichting Viva Pachamama - Anne Franklaan 272 - NL 1403 HX Bussum - K 32094013 - ☎ 035-6281805

✉ [jannekemonshouwer@gmail.com](mailto:jannekemonshouwer@gmail.com) - [www.cafegaudi.nl](http://www.cafegaudi.nl) - [www.andernieuws.eu](http://www.andernieuws.eu)

Voor donaties: Triodos Bank IBAN NL58 TRIO 0786 7347 60 t.n.v. Janneke Monshouwer



## Colofon:

Redactie: Ellen Pet / Wim Pet

Teksten: Wim en Ellen Pet, Anneke Bleeker, Anneke Fokkema, Redactie WDDTY/Frank Bleeker, Lianne van den Dungen/Liselotte Stevens, Nederlands Dagblad, Ellen Vader, Renee Merkestijn, Ruben Mol

Foto's: Wim en Ellen Pet, Anneke Bleeker, Anneke Fokkema, WDDTY, vaccinvrij.nl, Renee Merkestijn, Ruben Mol

Kopij voor de volgende GVL Nieuwsbrief?  
(Ellen en Wim Pet)

Mail naar: [Ellen@project7-blad.nl](mailto:Ellen@project7-blad.nl)

Algemene vragen over Project 7-blad,  
Eten wat de pot schaft, Wandelingen en Lezingen  
op uitnodiging *BUITEN* GVL-locaties om  
(Anneke Bleeker)

Mail naar: [Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)

Interesse in starten GVL-locatie:  
(Josee van Dooren)

Mail naar: [GVLlocatie@project7-blad.nl](mailto:GVLlocatie@project7-blad.nl)

Interesse in spreken voor GVL-locaties:  
(Frits van der Blom)

Mail naar: [fritsvanderblom@gmail.com](mailto:fritsvanderblom@gmail.com)

Aan-/afmelden voor deze Nieuwsbrief  
(Barbera Smit)

Mail naar: [NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl](mailto:NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl)

Starten Studiegroep Project 7-blad  
(Marja Frederiks)

Mail naar: [Marja.studiegroepen@project7-blad.nl](mailto:Marja.studiegroepen@project7-blad.nl)

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad  
(Marja Frederiks)

Mail naar: [marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl](mailto:marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl)