

Gezond Verstand Lezingen

NIEUWSBRIEF



Eerste jaargang, nummer 10
Februari 2016

Inhoud:

| | | |
|--------|----|--|
| Pagina | 1 | : Kopfoto en inhoudsopgave |
| Pagina | 2 | : Van de redactie |
| Pagina | 3 | : We kunnen alles bereiken wat we willen..... – Anneke Bleeker |
| Pagina | 7 | : Sprekersbijdrage – Aad Orgelist en Henri van Veen |
| Pagina | 11 | : Op het eerste gezicht zou je dat niet verwachten... - Anneke Bleeker |
| Pagina | 12 | : Column – Ellen Vader – Een kijkje achter de schermen..... |
| Pagina | 13 | : Hoe is Project 7-blad ontstaan? – Frank Bleeker |
| Pagina | 16 | : Uitgelicht: Bijdrage van G. Cnossen – het Zika virus |
| Pagina | 18 | : Locatiebijdrage Den Haag – Marian Gijsbers-Verwijs |
| Pagina | 19 | : Open brief aan Jeroen Dijsselbloem – Rik Dijkhuizen |
| Pagina | 21 | : Locatiebijdrage Schoten – Nick van Ruiten |
| Pagina | 22 | : Winterthee – Anneke Bleeker |
| Pagina | 23 | : Crowdfunding – Frank Bleeker |
| Pagina | 25 | : GVL-Locatie Ried – Anneke Bleeker |
| Pagina | 26 | : Eerste wandeling in 2016 – Anneke Bleeker |
| Pagina | 27 | : Het voelde net als in 2009 – Anneke Bleeker |
| Pagina | 28 | : Nieuwe studiegroep erbij in Limburg – Anneke Bleeker |
| Pagina | 29 | : Colofon |

Woord van de redactie

Het is alweer 7 jaar geleden dat Anneke Bleeker een nogal gewaagd initiatief nam. **Waarschuwen tegen de HPV-vaccinatie.**

Anneke pakte dat meteen groots aan, middels een groots opgezette mailingactie, waarbij 'niemand' ontzien werd.

Allerlei organisaties, maar vooral mensen persoonlijk, werden 'gemaild' met het grondige advies: verdiep jezelf!

Een hectische tijd brak aan. Vermoedelijk heeft Anneke (en ook Frank) vooraf nooit kunnen bevroeden wat de impact van deze actie op hun leven zou hebben. Maar het gebeurde en van het een rolde Anneke (en Frank) in het ander.

Na verloop van tijd ontstond het idee (en ook de uitvoering) van Gezond Verstand Lezingen door het hele land. Er waren (en zijn!) zovelen die interessante, leuke, maar bovenal, belangrijke zaken te melden hebben waarvan 'het publiek' kennis moest nemen.

In de, zoals we dat tegenwoordig zo mooi noemen, mainstream media komen deze interessante, leuke, en bovenal, belangrijke zaken veelal niet aan bod.

Er moest toch een platform zijn om al deze kennisrijke mensen een mogelijkheid te geven hun ideeën en informatie te kunnen delen.

In deze nieuwsbrief nog eens kort aandacht voor deze 7 jaren, een terugblik, en ook een vooruitblik, natuurlijk, door zowel Anneke als Frank.

In deze nieuwsbrief verder aandacht voor eetbare planten die je zomaar voor de voeten kunt tegen komen, een sprekersbijdrage van Aad Orgelist en Henri van Veen, natuurlijk weer een mooie column van Ellen Vader, locatiebijdragen van Den Haag en Schoten, een open brief van Rik Dijkhuizen, een mooi artikel dat we via G. Cnossen toegezonden kregen over het Zika virus en we sluiten af met een lekkere winterthee.

Veel leesplezier!

Agenda lezingen:

- Lezingen februari 2016 : <http://www.project7-blad.nl/page26.html>
Lezingen maart 2016 : <http://www.project7-blad.nl/page36.html>
Lezingen april 2016 : <http://www.project7-blad.nl/page27.html>



We kunnen alles bereiken wat we willen als we maar lang genoeg volhouden

Helen Keller (Dagelijkse gedachte)

Inderdaad, we kunnen alles bereiken, als we maar lang genoeg volhouden. Volhouden met velen, want deze dagen is het voor mij altijd een beetje 'terugblikken'. Terugblikken naar nu 7 jaar geleden en de jaren daarna. Frank heeft in chronologische volgorde verwoord wat er vanaf 17 februari 2009 allemaal is ontstaan en waar velen een steentje of flinke steen aan hebben bijgedragen. Wat is nu 7 jaar? Niets... en ook weer heel veel.

In februari 2009, om precies te zijn op de 17^e, begonnen de eerste activiteiten die geleid hebben naar waar we nu staan.



Alles begon met het waarschuwen rond vaccins; vandaag de dag is dit nog steeds 'hot', maar ook merken we dat er steeds meer naar buiten komt en dat velen sneller de leugens doorhebben.

Jaag een bevolking in de angst, creëer daardoor behoefte naar 'veiligheid' en men trapt erin. De ene mens jut de andere op met zijn of haar angst en voor je het weet lacht de farmacie weer in zijn vuistje. Kassa!

Als dat nu het ergste was, maar de schade die vaccins en andere fabrieksmatige zogenaamde oplossingen teweeg brengen is te crimineel voor woorden.

Lang genoeg volhouden...

Inderdaad, je moet lang genoeg volhouden. Niet alleen wij maar heel veel anderen met ons hebben dat gedaan en we oogsten kleine 'boeketjes', om in mijn eigen spreektaal te blijven.

Genoeg bevestigingen...

Afgelopen vier dagen stonden we op de Gezondheidsbeurs in Utrecht. Uitgeverij Succesboeken stond daar in een flinke stand en wij hielpen er en konden op deze wijze alle activiteiten van Project7-blad onder de aandacht brengen bij wie interesse had.

Dit was leuk en we verwelkomen een flink aantal nieuwe

belangstellenden die vanaf nu deze nieuwsbrief krijgen; velen krijgen tevens die van Project7-blad en de junior-versie. We lieten intekenen op de nieuwsbrief die men wenste.



Velen gingen voor het hele pakket.

De studiegroepen zijn opgepikt, of om te bezoeken, of er is interesse er thuis zelf een te beginnen.

Eten wat de pot schaft...

Eten wat de pot schaft met spreker...

Gezond Verstand Lezingen...

Voor elk wat wils, wat uit de reacties overduidelijk te beluisteren was. Heel mooi was het om regelmatig te op te vangen dat 'wilde groenten, kruiden en eetbare bloemen' niet onbekend waren.

Zevenblad is toch echt een plant die op grote schaal niet geliefd is als tuinplant. Dit prachtige gewas heeft het in alle commentaren zwaar te verduren.

En dan te bedenken dat deze supergezonde groente aan het begin van onze jaartelling door de Romeinen over Europa is verspreid, zodat de soldaten altijd voedsel konden vinden.

Dankjewel Romeinen.

Niet uit te roeien dat zevenblad en het verspreidt zich als een malloot.



Zien jullie de link?

Daarom is onze overkoepelende naam: 'Project7-blad', want we zien het als een project om alle goede informatie te verspreiden.

En ook wij zijn niet uit te roeien en de activiteiten verspreiden zich als een... malloot!

Dat dit hard nodig is kunnen we na vier dagen op de beurs te hebben gestaan wederom beamen.

Er zijn nog voldoende mensen die statines slikken, de verkeerde vetten eten en Jozo-zout gebruiken in plaats van Keltisch zeezout en ook nog eens hardnekkig geloven in de reguliere lokkertjes waarmee we ons vol moeten laten spuiten, suf moeten slikken en ons vooral moeten laten keuren voor van alles en nog wat.

De groep die het allemaal niet meer gelooft is in mijn beleving beduidend groter dan 7 jaar geleden; dat is verheugend.

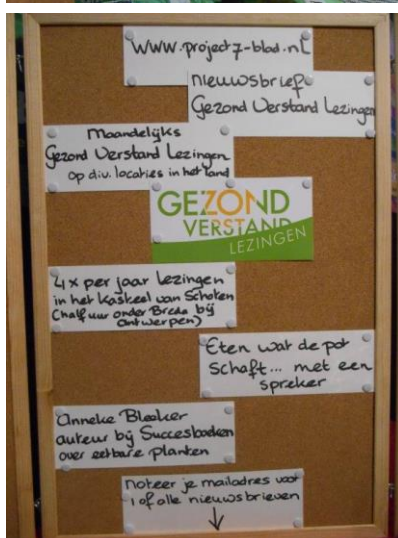
Maar... er is nog veel werk aan de winkel, dus we stropen gezamenlijk de mouwen hoger op en via mooie informatie, leuke activiteiten en waardevolle lezingen bieden we gelegenheid ieders blik vrijblijvend te verbreden.

Februari 2009 – februari 2016...

Voor heel veel mensen gewoon 7 jaar die voorbij zijn.

Voor ons in die zin ook maar wel heel bijzondere jaren waarin veel contacten zijn gelegd.

Met sommigen was dit een vluchtig kort contact, met anderen wandelden we wat langer verder en met sommigen zal het contact niet meer verbroken worden door wat voor omstandigheden dan ook.



meer verbroken worden door wat voor omstandigheden dan ook.

Zo gaat dit met alle contacten in een mensenleven, maar ik kan wel zeggen dat het er heel veel waren in deze afgelopen jaren.

We mailden met dokters en wetenschappers uit diverse landen, werden door derden verbonden met anderen en wij verbonden velen met elkaar waardoor zij weer iets moois konden creëren.

We konden lang niet met iedereen 'vriendjes' worden of blijven; ook dat hoort bij het leven. Recent merkte ik op dat wanneer je A zegt, een grote groep het met je eens is en een even zo grote groep is dat het niet, of is zelfs boos op je.

Kies je om die reden B dan liggen de verhoudingen van meningen net andersom, oftewel je kunt niet 100% scoren qua positieve reacties maar ik heb hierdoor in deze jaren geleerd, dat ook niet te willen.

We doen wat we kunnen, we reiken aan wat binnen ons vermogen ligt en alles met de gedachte: 'Vrijheid, blijheid... neem je eigen verantwoordelijkheid, dit is een route die je kunt lopen als je wilt. Daar ligt de informatie maar de beslissingen liggen bij jezelf.

Dat is moeilijk voor heel veel mensen, getuige de mails met vragen die ik de afgelopen jaren soms met 'bossen' tegelijk kreeg.

Men schuift vaak de verantwoordelijkheid liever op het bordje van iemand anders, maar zo werkt het niet.

Door al deze herinneringen, de reacties op de beurs en ook de bevestigingen dat heel veel mensen nog uit een isolement moeten stappen om zelf de weg te zoeken naar wat hij of zij nu echt wil in plaats van klakkeloos de pillen, poeders en vaccins te accepteren omdat de dokter deze voorschrijft.

Realiseer je dat diezelfde dokter ook extra beloond wordt vanuit de farmacie, dus hoe objectief is hij of zij werkelijk?

Kijk wat de bron is; wie heeft er belang bij dat wat men jou wil opdringen of met zachte hand psychologisch wil voorschrijven. Op dusdanige wijze dat je 'er niet meer omheen kunt'.

Althans dat denk je dan, maar alles is een keuze!

Wij staan voor het belangeloos informatie verspreiden en dat blijven we zo verzorgen.

Afgelopen dagen zei ik nog tegen een mevrouw: 'Of jij nu die magnetron wel of niet je huis uit doet, ik merk het nergens aan. Maar ik weet welke negatieve effecten zo'n onding heeft, je bedient je gezin en jezelf van dode voeding'.

De fabrikanten en verkopers zullen zeggen dat wij gek zijn.

Wie heeft het meest te verliezen als er geen magnetrons meer verkocht worden?

Wij niet!

Geen beloning als je deze verwijderd en ook niet als je dat geval laat staan. Ik slaap er niet minder om!

Gekscherend zeg ik weleens... in de afgelopen jaren heb ik al heel wat keukens helpen verbouwen, alleen ik ben nooit aanwezig.

En ik ben er ook niet graag bij als één van de twee partners mijn lezing heeft gevolgd en de ander niet. Oei, dat heeft al heel wat doen oplaaien maar toch blijven we deze en heel veel andere informatie verspreiden.

Via leuke wegen...

Tijd voor nog meer leuke manieren en dat is gelukt om op de agenda te plaatsen.

Op zondagmiddag 10 april starten wij in Exmorra (bij Makkum) met de eerste tot nu toe geboekte 'Eten wat de pot schaft met spreker'.

Richard Hoofs zal komen spreken en wij verzorgen de maaltijd die we in delen zullen opdienen tussen blokjes lezingen door.

Een andere manier, een manier die navolging mag krijgen; wie interesse heeft mag mij mailen.

De kop is eraf, de eerste keer staat op de agenda. Deze nieuwe versie loopt uiteraard naast die van de locaties met lezingen op maandelijkse basis op de agenda: De Gezond Verstand Lezingen.

De studiegroepen groeien enorm, de bestaande groepen krijgen steeds meer deelnemers en de belangstelling voor nieuwe groepen groeit ook. Op zaterdagmiddag 27 februari start Marijke Stokking in Montfort. Deze middag geef ik mijn lezing en daarna draaien zij eens in de twee maanden in navolging van Nederweert waar Marijke vanaf het begin al komt.

Er komen nog meer leuke activiteiten maar deze zullen we melden wanneer de tijd daar is.

We zijn met elkaar, net als het zevenblad, we groeien en zijn niet meer weg te slaan.

Inderdaad, we kunnen alles bereiken als we maar lang genoeg volhouden.

Dank aan allen die hun steentje of enorme steen hebben bijgedragen in de afgelopen 7 jaar, of we nu wel of geen contact meer hebben, alles heeft een doel gehad en we kwamen op het juiste moment op elkaars pad.

Zaterdag 5 maart ontmoet ik Ellen Vader weer in het Kasteel van Schoten, Ellen behoort tot de 'oudgedienden' als we het hebben over contacten in de afgelopen 7 jaren.

Ellen, dankjewel dat je begin maart 2009 contact met mij zocht.

Wij hebben bewezen dat grenzen niets tegenhouden. Ellen woont in zuidelijk Frankrijk, ik eerst in NH, nu in Friesland, dus dik boven de grote rivieren, oftewel: we zijn een flink eind van elkaar verwijderd, maar dat hield ons niet tegen.

Wat hebben we samen veel verspreid die eerste jaren, dankjewel Ellen en fijn dat jij nog steeds volop de aandacht schenkt aan vaccins en ander ongerief.

Hieronder de link naar Ellen haar 'werk':

<http://alephinformeert.blogspot.fr/>

We staan aan het begin van de volgende 7 jaar.

Nog meer puur natuur is mijn focus om te verspreiden! Dat staat als een paal boven water en op de beurs bleek ook dat de kindernieuwsbrief flink wat aandacht gaat krijgen binnen Project7-blad.



PROJECT 7BLAD

10 april 2016

ETEN WAT DE POT SCHAFT
inclusief de lezing:
Balans en Zelfgenezing

Richard Hoofs, huisarts en acupuncturist

Vanuit ons chakra – aurasysteem maak je tijdens deze lezing/workshop contact met je eigen energiesysteem. Door middel van praktische oefeningen, levendige theorie en verdiepingen, maken we in 7 stappen kennis met ons Zelf. In de lezing wordt ingegaan op de invloed van ons zelf genezende vermogen en innerlijke balans bij medische klachten, o.a. hoge bloeddruk, depressie, lage rugklachten, menstruatietklachten, reuma, ADHD, COPD, stotteren etc.

Deelnemers/deelnemsters zijn vanaf 15.30 uur welkom. Om 16.00 begint de lezing. In de pauzes wordt de biologische vegetarische maaltijd geserveerd die bestaat uit verschillende gerechtjes.

Aanmelden VERPLICHT (tot vrijdag 08.04.2016, 16.00 u.) i.v.m. inkoop ingrediënten!

Locatie Centrum Wilgenhoeve
Exmorrazijl 2
8759 LP EXMORRA

Aanvang 16.00 uur, welkom vanaf 15.30 uur

Deelname € 25,00 (maaltijd, incl. koffie/thee, excl. drankjes)

Aanmelden E-mail: anneke@project7-blad.nl

Diverse onderwijzers en onderwijzeressen ontvangen deze nu ook, wat stiekem ook de bedoeling is.

De jeugd heeft de toekomst dus laten we daar onze aandacht op richten; als de jeugd interesse toont komen de ouders vanzelf mee! ☺

Twee vliegen in één klap!

Veel leesplezier in deze nieuwsbrief en ik denk dat jullie het al hebben begrepen...

De volgende 7 jaar raken jullie niet van ons af!

Anneke Bleeker

Gaasterland, 15 februari 2016

Sprekersbijdrage – Aad Orgelist en Henri van Veen

Sprekers (duolezing)

Aad Orgelist

Natuurkundig Energetisch Therapeut

Henri van Veen

Hypnotherapeut

aadorgelist@gmail.com

www.aadorgelist.nl

hypnohealingpoint@gmail.com

www.hypnosetherapie-magnetiseerhealings.nl

Bewustzijn als medicijn: Aanbevelingen en achtergronden voor een gezond leven

Introductie

Aad Orgelist en Henri van Veen zijn Natuurgeneeskundige therapeuten die de heling van lichamelijke en emotionele klachten behandelen vanuit een breed concept, zoals Energetische therapie, magnetiseren en hypnose. Ook geven zij cursussen op dit gebied, omdat zij het belangrijk vinden hun kennis en ervaring breed te verspreiden. Deze cursussen zijn laagdrempelig van opzet om de cursist datgene aan te reiken en te leren wat bij hem of haar past en om de kosten bewust laag te houden.

Wat bepaalt een gezond leven en als er klachten zijn hoe zijn die te verbeteren. Is het zelfhelend vermogen van de mens in staat om zijn gezondheidsklachten op te lossen en zo niet welke alternatieve therapieën zijn adequaat. De traditionele geneeskunde gaat vooral uit van het bestrijden van klachten, zonder de oorzaak van de klachten weg te nemen. Bij alternatieve therapieën ligt het accent van de aanpak veel meer op het bestrijden van de oorzaak van de klacht, vanuit een holistische benadering, maar ook hier bestaat geen unieke standaardoplossing. Wel kan het zelfhelend vermogen worden gestimuleerd door de keuze van de juiste therapie of een combinatie ervan.

Immers, **het menselijk lichaam is in staat tot zelfregulering** van gezondheidsklachten. Dit kan worden geleerd en in sommige gevallen is therapeutische hulp gewenst.

De oorzaken van gezondheidsklachten

De wezenlijke oorzaak van ziek zijn begint al in ons brein. Ons brein wordt gevoed door een grote input aan **gedachten**. Dat kunnen gedachten zijn die op dat moment niet oplosbaar zijn, met name wanneer het gaat om negatieve gedachten. De meeste lichamelijke klachten en ziekten worden dan ook veroorzaakt door **psychische conflicten**. Er is dan sprake van een hevige emotie, overmatige stress of van een trauma, zoals een ongeval, sterfte, ernstige ziekte, geen werk, huis niet meer kunnen betalen, relatieproblemen etc. Dergelijke negatieve ervaringen (conflicten) moeten door het onderbewustzijn worden beleefd en verwerkt. Zolang deze conflictsituatie blijft voortbestaan, probeert het organisme dit op psychisch en organisch niveau tot een oplossing te brengen. Aangezien ons brein niet tegen langdurige stress kan zoekt het altijd een oplossing om te kunnen overleven en verlegt het probleem naar een hiërarchisch lager niveau: het **fysieke lichaam**.

Psychische conflicten

Conflicten kunnen buiten of binnen jezelf liggen. Wanneer ze binnen jezelf liggen kunnen twee soorten conflicten worden onderscheiden:

- *Psychologisch: je psyche (dat deel waarmee je je identificeert);
Het gaat om de vraag versus antwoord: ik heb honger - ik ga eten*
- *Biologisch: je wilt iets maar er is (op dat moment) geen oplossing*

Langdurig aanhouden van (biologisch) psychische conflicten, leidt uiteindelijk tot gezondheidsklachten. Op het moment dat er een intern conflict optreedt in de hersenen wordt ook het moment bepaald op welke locatie in het lichaam de klacht of ziekte zich zal manifesteren. Op dat moment wordt in het **fysieke lichaam** als het ware een overlevingsprogramma in werking gezet, met als gevolg: ziekte. Ziek zijn is daarom een noodoplossing om het lichaam het individu in leven te houden. Angst en alle daaruit voortvloeiende emoties zorgen uiteindelijk voor (energetische) blokkades in het lichaam. Dat kunnen kleine signalen zijn, uiteenlopend van een verkoudheid, keelpijn, griep, of huiduitslag. Het is belangrijk om dergelijke signalen in een vroeg stadium te onderkennen en af te vragen wat de dieperliggende oorzaak is, om 'grote waarschuwingen' op termijn te voorkomen.

Maatschappij en gezondheid

Naast overmatige angst en stress zijn er tal van externe invloeden die onze gezondheid bedreigen, zoals de bedenkelijke kwaliteit van voedsel en drinkwater, de negatieve invloed van elektromagnetische straling, medicijnen die niet genezen en een vervuilde omgeving. Dat Nederland één van de vervuilde landen van Europa is, voor wat betreft de kwaliteit lucht, bodem en oppervlaktewater heeft ook ernstige consequenties voor onze gezondheid. Ook het huidige sociaal- maatschappelijke (politieke) klimaat speelt ook een bedenkelijke rol als het gaat om gezondheidspreventie. Op dit moment zijn zo'n 0,9 miljoen mensen arbeidsongeschikt, meer dan een miljoen mensen werkloos en meer dan 1,5 miljoen mensen leven onder de armoedegrens.

Depressie is de grootste oorzaak voor ziekteverzuim op het werk (in 40% van de gevallen) en is niet simpel op te lossen met een medicijn want de oorzaak van het probleem zit structureel diep in onze maatschappij verankerd.

Onze westerse maatschappij wordt gedomineerd door de markt (Multinational en Centrale banken), die slechts oog hebben voor economisch gewin ook al gaat dit ten koste van de leefbaarheid van natuur en mens. Alles wat materieel is heeft een economische waarde gekregen en meest verontrustende is dat de overheid dit proces ondersteunt, zij is de 'loopjongen' van de markt.

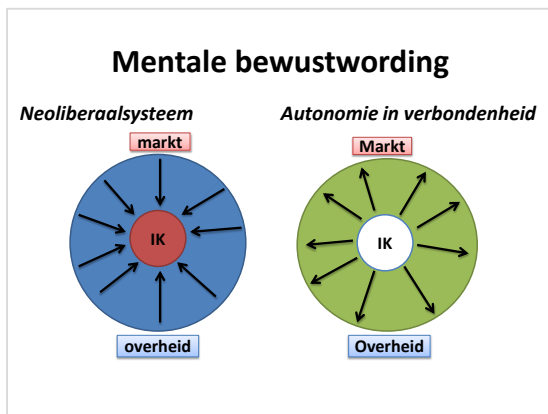
Vrijwel alle grote bedrijven zijn in buitenlandse handen (ca. 1/3 van de werkgelegenheid). Nederland heeft zich erg liberaal opgesteld en zich niet beschermd tegen activistische overnames uit buitenland. Nederland is een belastingparadijs voor grote ondernemingen; zij betalen gemiddeld slechts 11 % belasting. In schril contrast staat de situatie voor de burger die ca. 85% aan (in)directe belastingen betaalt. Het continu streven naar winstoptimalisatie heeft geleid tot het opvoeren van de werkdruk, met als gevolg een vergaande specialisatie van arbeid, die wordt gedomineerd door bureaucratische werkprocessen om de prestaties van de werknemer te controleren (monitoren). Creativiteit en verantwoordelijken van de werknemers wordt hierbij in de kiem gesmoord. Door flexibilisering van arbeid en de macht van buitenlandse grootaandeelhouder heeft de gemiddelde werknemer een ongewisse toekomst.

Bewustwording van de omgeving: zoek de verandering in jezelf

Markt en overheid hebben een materialistische samenleving gecreëerd waarin de begeerte naar overvloed en overdreven rijkdom niet te stelpen is en waarin de markt de normen voor geluk bepalen: hoe je eruit moet zien, wat de mode is en wat gezond voor je is. Individualisering is geen vrijheid. Onze autonomie is in het geding omdat de burger sterk afhankelijk is van markt en van de overheid. Zie linker afbeelding in de figuur.

We moeten ons realiseren dat veranderingen voor een humane maatschappij niet uit de hoek van de markt of overheid zullen komen, maar vanuit de samenleving. Verander de omgeving en begin bij jezelf, en zorg ervoor dat je minder afhankelijk wordt van de markt, overheid en media die het nieuws slechts vanuit één bepaalde invalshoek belichten. Het rechterdeel van de figuur laat zien dat we de situatie moeten omdraaien: minder afhankelijk worden van markt en overheid, zoek het respect en liefde in jezelf en laat je niet meer de wet voorschrijven door geestelijke of politieke leiders, m.a.w. we ontwikkelen ons tot autonome wezens, maar zijn wel verbonden met elkaar.

Enkele suggesties om uit de tredmolen van deze maatschappij te komen zijn: *Hoe verdien ik eerlijk mijn geld; wees niet bang om voor je mening uit te komen, ook niet als je op het werk voortdurend de stress wordt ingejaagd omdat alles 'gisteren' af had moeten zijn; wees kritisch met informatie die je bereikt via media; volg politieke uitspraken kritisch: groei van de economie voor wie?; stem op een humane partij, of helemaal niet; kijk selectief televisie, dit is één van de succesvolste instrumenten om mensen te beïnvloeden; wees terughoudend met het invullen van enquêtes, de uitkomsten zijn voor manipulatie vatbaar; weiger elke vorm van colportage, telefonisch en aan de deur, je hebt er niet om gevraagd; goede doelen: denk na over wat de bestuurder van een charitatieve instelling verdient; accepteer de diversiteit van culturele en levensbeschouwelijke stromingen, indien die uitgaan van respect voor mens en natuur!*



Bewustwording: de kracht van de gedachte

De kracht van gedachten zijn sterker dan een hele apotheek. Met positieve gedachten kunnen we processen in ons lichaam sturen en is een krachtig medium voor zelfheling. Immers alles bestaat uit energie, wij zijn energie en we worden ermee omringd. Op het moment dat mensen bewust worden van de enorme potenties om gedachtekracht om te zetten in positieve energie, is men in staat zijn vitaliteit sterk te verbeteren. Door visualisatie en de kracht van overtuigingen kan men zijn zelfhelend

vermogen in werking zetten. Affirmaties en Chakratherapie kunnen daarbij behulpzaam zijn. Dat alles energie en bewustzijn is wordt niet alleen door ervaringsdeskundigen aangegeven maar inmiddels ook aangetoond door de wetenschap. De Japanse wetenschapper Emoto heeft dit treffend in beeld gebracht.

Bewustwording: reduceren van externe invloeden die van invloed zijn op de gezondheid'

Externe invloeden hebben een grote uitwerking op de gezondheid, zoals luchtvervuiling, straling, elektrosmog en de kwaliteit van voeding en drinkwater. Het is belangrijk dat men bewust wordt van de negatieve effecten van deze externe invloeden en welke mogelijkheden er zijn om ons daar (deels) tegen te beschermen. Zij leiden uiteindelijk tot verzuring van het lichaam. De verzuring van het lichaam kan op een eenvoudige manier worden gecontroleerd en er zijn eenvoudige middelen om die de verzuring te verminderen. Ook geopathische straling, zoals aardstralen) kunnen van negatieve invloed zijn op de gezondheid van de mens. In onze technologische maatschappij wordt bij de bouw van woningen en kantoren hiermee geen rekening gehouden. Via o.a. een wichelroede kunnen aardstralen op eenvoudige wijze worden opgespoord

Bewustwording: je bent wat je eet

Slecht voedsel ligt aan de basis van veel gezondheidsproblemen. Er zijn (discutabele) normen over de maximale hoeveelheid schadelijke conserveringsmiddelen die producten mogen bevatten. Maar als je niet al te zorgvuldig op je voedselkwaliteit let krijg je dagelijks de nodig porties schadelijke stoffen binnen, zoals kleurstoffen en conserveringsmiddelen. In de lezing wordt aandacht besteed aan de essentiële vitamines en mineralen.

Bewustwording: angst en emoties uit verleden en voor toekomst terugbrengen naar het 'NU'

Wat zijn de mogelijkheden van alternatieve therapieën zijn voor de gezondheid? Bij *Energetische Transformation* worden de unieke principes van wetenschap en spiritualiteit samengevoegd: een combinatie van energetisch helen, hypnotherapie en diverse ondersteunende therapieën, die het zelfhelend vermogen activeren en inspelen op (on)bewuste emoties en trauma's uit het verleden. Alle mogelijke oorzaken worden in deze lezing een in een breder perspectief geplaatst.

Op het eerste oog zou je dat niet verwachten...

Op het eerste oog verwacht je wellicht geen groente 'voor je voeten' wanneer je een dergelijk duingebied in loopt.



Maar toch...

Winterpostelein, veldkers, maar ook kleeftkruid, speenkruid, brandnetels, dennen, er valt genoeg te scoren.

In deze tijd van het jaar grote hoeveelheden postelein, veldkers en speenkruid (waarvan het blad eetbaar is voor de bloei).

Anneke Bleeker



Column – Ellen Vader

Een kijkje achter de schermen...

We zouden allemaal beter af zijn als de medische sector zich weer meer ging richten op zijn oorspronkelijke missie, namelijk hulp bieden aan zieken en gezonde mensen met rust laten.

(Dr. H. Gilbert Welch)



Een kijkje achter de schermen van het vaccinatiebeleid

De media, farmaceuten, gezondheidsautoriteiten en zorgverleners vertellen ons lang niet altijd alles. Jokken doen ze niet echt, maar 'in het belang van de volksgezondheid' gaan ze regelmatig wel heel flexibel om met de waarheid. Gevolg is dat ze ons belangrijke essentiële informatie onthouden om een goed overdachte keuze te kunnen maken bij het wel of niet vaccineren.

Geen wonder dat mensen gaan twijfelen.

Geen wonder dat mensen zich vragen gaan stellen over het nut en veiligheid van vaccins.

Geen wonder dat mensen op zoek gaan naar meer (betrouwbare) informatie.

Geen wonder dat mensen door de bomen het bos niet meer zien en zich verloren wanen in dat doolhof van tegenstrijdige informatie.

Om enig inzicht te krijgen in het mondiale vaccinatiegebeuren is het van groot belang te beseffen dat overheden en gezondheidsinstanties onder constante druk staan van de Wereld Gezondheids Organisatie (WHO), die de 194 lidstaten van de Verenigde Naties non-stop op het hart drukt de beoogde vaccinatiegraad (95%) na te streven. Bovendien hebben de VN hiervoor getekend én betaald.

Treffend voorbeeld hiervan is dat tijdens de mazelenepidemie halverwege 2013 het *European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC)* - coördinerend met de WHO - aan de bel trok en een waarschuwing naar de lidstaten deed uitgaan, dat ze *de nodige maatregelen moésten nemen* om de vaccinatiegraad te verhogen. Dit betekent dat al die grootschalige campagnes en media-aandacht met een bepaald vooropgezet doel naar buiten worden gebracht. En elke lidstaat wil natuurlijk het braafste jongetje uit de klas zijn...

Ook is het niet of nauwelijks bekend dat er in het uiterste geval (ten tijde van epidemieën) *GEEN* beroep kan worden gedaan op internationale wetten/verdragen/overeenkomsten in het kader van de rechten van de mens. Overheden hebben wettelijk gezien dan altijd de mogelijkheid om in '*het belang van de volksgezondheid*' verregaande maatregelen te nemen, waarmee in een klap alle in het verleden afgesloten overeenkomsten overruled worden. De Nederlandse overheid bijvoorbeeld kan indien nodig terugvallen op het reeds bestaande wetsartikel '*Noodsituatie volksgezondheid*' uit de Wet op de Publieke Gezondheid.

Wat wél hoopgevend is, is de krachtige roep van een groeiende groep verontruste burgers, en dan met name ouders van kinderen, die zich meer en meer bewust worden van het vragen oproepende vaccinatiebeleid, zich inlezen en beseffen dat zij niet naar behoren worden voorgelicht over de inhoud, de werking, de veiligheid en vooral het nut van vaccins. Dit zou weleens voor de nodige verandering kunnen zorgen.

En natuurlijk ontgaat deze boodschap ook de overheid en gezondheidsinstanties niet en de acties en berichten via de sociale media van vaccincritici hebben wellicht ook een positief effect door het feit dat ze niet alleen de aandacht van het publiek, maar ook die van de politici-beleidsmakers vestigen op vaccins en vaccinaties.

Want zolang de overheid, de farmaceutische industrie en gezondheidsautoriteiten ons níét kunnen garanderen dat vaccins 100% veilig zijn, zullen steeds meer goed geïnformeerde ouders zich verzetten tegen het 'opgedrongen' vaccinatiebeleid. Zolang men uitgaat van een 'acceptabel risico' wanneer sprake van ongewenste bijwerkingen en zelfs sterfgevallen, zullen de autoriteiten rekening moeten houden met tegengas van een snelgroeiende groep kritische burgers...

De comfortabele schoot van het RIVM (Ndl) - K&G(B) verlaten vraagt om een andere denkwijze, het op een andere manier aankijken tegen het hele vaccinatiegebeuren. En dat kan alleen wanneer we bepaalde (binnen één/twee generaties doorgedrukte en opgedrongen) vooroordelen loslaten en ruimte maken voor nieuwe indrukken.

© Ellen Vader

Meer informatie over vaccineren: <http://www.vaccinvrij.nl/>

Voor actueel nieuws, discussies, vragen, documenten, ondersteuning:
<https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/>

Hoe is Project 7-blad ontstaan?

Op 17 februari 2009 is het precies 7 jaar geleden dat Anneke begon met haar activiteiten die uiteindelijk leidden tot Project 7-blad, met daarin opgenomen de Gezond Verstand Lezingen. Hoe haar weg daarheen heeft geleid, kun je hieronder lezen:

Verontruste Moeders

Aan het eind van het jaar 2008 werd in de media steeds meer aandacht gegeven aan de ziekte baarmoederhalskanker. Voor degenen die hiermee te maken krijgen is dit uiteraard een heel nare situatie en dit is ook niet iets om te bagatelliseren!

Als vervolg hierop werd 'het ei van Columbus' gepresenteerd: het HPV-vaccin, een vaccin dat in eerste instantie gegeven zou worden aan meisjes vanaf twaalf jaar. In een periode van een half jaar moesten deze meisjes drie keer een injectie halen.

Bij Anneke rezen twijfels over dit vaccin. Zij begon informatie in te winnen en met hulp van een andere moeder startte zij op 17 februari 2009 een e-mailcampagne, speciaal gericht aan scholen, maar ook aan anderen, met de strekking: "Voordat je deze meisjes laat vaccineren, is het zaak dat jij je als moeder, ouders, of onderwijsgevende, informeert over dit vaccin." Toen al bleek namelijk, dat hieraan nogal wat nadelen/bijwerkingen kleven en dat veel toegevoegde ingrediënten schadelijk kunnen zijn voor de mens.

Anneke bouwde heel veel contacten op in binnen- en buitenland, allemaal mensen die op dezelfde manier aan het waarschuwen waren. Ze werd, toen de eerste vaccinatieronde in maart 2009 een feit was, uitgenodigd voor interviews op radio en televisie, waarvan veel op het laatste moment weer werden afgezegd (waarbij een van de redactiemedewerksters van een tv-praatprogramma letterlijk zei dat dit niet mocht van de toenmalige minister van volksgezondheid).

Contacten werden gelegd met VacTruth, SaneVax, WDDTY en vele andere websites en personen (Dr. Moulden, Andreas Moritz), die een informerende rol op zich hadden genomen.

Informatieve artikelen werden vanuit het Engels vertaald en op de website geplaatst, maar ook doorgezonden aan collega-websites in het land.

Uit dit alles ontstond de website www.verontrustemoeders.nl. Tientallen pagina's met informatie over het HPV-vaccin. Langzamerhand werd deze website aangevuld met informatie over andere vaccins (de kindervaccins uit het Rijksvaccinatieprogramma en de griepvaccins), de 'ingrediënten' van de vaccins, bijwerkingen, berichten uit de reguliere en de 'alternatieve' media, over de gevolgen van straling (elektromagnetische straling en in mindere mate radioactieve straling [vooral na Fukushima]).

Al heel gauw werd een en ander aangevuld met pagina's over hoe het *OOK* kan.

Veel informatie werd aan nieuwe pagina's toegevoegd over gezonde voeding, verantwoord tuinieren, permacultuur en nog veel meer.

Jarenlang werd elke week de 'Aleph' van Ellen Vader geplaatst en vele links naar allerlei goede informatieve websites in Nederland en daarbuiten.

Gezond Verstand Avonden

Inmiddels werd Anneke een beetje 'vaccinatie-moe'. Zij wilde informatie op een andere wijze verstrekken en bedacht het Gezond Verstand Avonden-concept:

Op zoveel mogelijk plaatsen in Nederland een GVA-locatie waar op maandelijkse basis een spreker een lezing verzorgt over lichamelijke, geestelijke en financiële gezondheid.

Locaties werden opgestart, locatiehouders en -houdsters dienden zich aan, er ontstond een 'sprekerspool' van ongeveer 170 sprekers met meer dan 250 lezingen. De Stichting Gezond Verstand Avonden werd door haar in 2013 opgericht.

Uiteindelijk waren er in de loop van 2015 vijfentachtig locaties aangesloten.

Project 7-blad

Ondertussen stond Annekes brein ook niet stil. Zij wilde de theorie in praktijk brengen via 'studiegroepen'. Zij startte Project 7-blad, met als doel: de kennis die onder onze (over)grootouders aanwezig was en gebaseerd was op 'puur' eten en drinken, zonder toevoegingen en niet in pakjes, zakjes, blikjes etc., weer onder de aandacht brengen. Door het gemak van het vele kant-en-klare voedsel van de voedingsindustrie is heel veel van die oude kennis onder het vloerkleed geveegd. Hoogste tijd om het kleed op te tillen en deze kennis weer terug te halen.

Een ander onderwerp dat wordt uitgediept is: tuinieren. Permacultuur is een geliefd onderwerp. Ook wordt er regelmatig gekokkereld.

Er draaien nu een aantal studiegroepen. Er mogen er meer komen.

De sfeer is informeel, gezellig, maar er wordt zeer enthousiast meegedaan en meegedacht. 'Eten wat de pot schaft' is ontstaan: (hobby)koks verzorgen pure, eerlijke, zoveel mogelijk biologische maaltijden tegen een redelijke vergoeding.

Daaruit voort is er ook de 'Eten wat de pot schaft – met spreker' bedacht. Een lekkere maaltijd wordt opgedeeld in gangen; tussen de gangen verzorgt een spreker zijn lezing.

Ook wordt er nu aandacht besteed aan kinderen: wil je terugkeren naar het verbouwen en eten van verantwoorde voedsel, moet je bij de jongeren beginnen; als zij goed geïnformeerd worden en daar vervolgens naar handelen, heb je al veel gewonnen! Daarom verschijnt sinds kort de Nieuwsbrief Project 7-blad Junior.

Door al deze drukte was het Annekes wens om de Stichting Gezond Verstand Avonden aan anderen over te dragen.

Dit is niet helemaal gelopen zoals zij het voor ogen had; daarom zijn er nu zo'n twintig ex-GVA-locaties terug onder de noemer 'Gezond Verstand Lezingen', vallend onder Project 7-blad.

Zo zijn theorie en praktijk onder één noemer gebundeld; zij vullen elkaar perfect aan.

Alle onderdelen van Project 7-blad mogen groeien!

Het *aantal locaties waar lezingen verzorgd* worden mag groeien; zo kan de kennis van alle sprekers verspreid worden onder een groot publiek. Er is bewust voor gekozen om locaties te ondersteunen, zodat de geïnteresseerden voor een lezing op zo'n locatie anderen, gelijkgestemden kunnen ontmoeten, waardoor interactie ontstaat, gesprekken die kunnen leiden tot...

Het *aantal studiegroepen mag groeien*; in deze groepen mag de kennis in praktijk worden gebracht.

Eten wat de pot schaft (met en zonder spreker) mag groeien; gezonde voeding is de basis voor een goede gezondheid en als daarbij ook nog eens goede informatie wordt verspreid, zal het vast helemaal goed komen!

Wie eens *EENMALIG* een lezing wil organiseren voor een **school**, een **vereniging** of **stichting**, een **bedrijf** of een **andere organisatie**, of zelf eens de organisatie van een Gezond Verstand Lezing wil ervaren, kan contact opnemen met Anneke: Anneke@project7-blad.nl

In 2009, maar ook nu nog, is Annekes devies: "Neem niet alles als vanzelfsprekend aan; ga zelf op onderzoek uit, laat je van alle kanten informeren en neem je verantwoordelijkheid.

- Wil je algemene informatie over Project 7-blad?
Stuur dan een mail met je vraag naar: Anneke@project7-blad.nl
- Wil je informatie over het starten van een locatie voor Gezond Verstand Lezingen?
Stuur dan een mail naar: GVLlocatie@project7-blad.nl
- Wil je informatie over het spreken tijdens Gezond Verstand Lezingen?
Stuur dan een mail naar: fritsvanderblom@gmail.com
- Wil je informatie over het starten van een Studiegroep?
Stuur dan een mail: Marja.studiegroepen@project7-blad.nl
- Wil je de Nieuwsbrief van Gezond Verstand Lezingen ontvangen?
Stuur dan een mail naar: NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl

- Wil je de Nieuwsbrief van Project 7-blad ontvangen?
Stuur dan een mail naar: marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl
- Wil je de Nieuwsbrief van Project 7-blad JUNIOR ontvangen?
Stuur dan een mail naar: Anneke@project7-blad.nl

Frank Bleeker

Uitgelicht – het Zika virus

Van G. Cossen uit Sneek ontvingen wij onderstaande bijdrage over het Zika virus, een artikel gepubliceerd op herstelderepubliek.wordpress.com

U dacht dat het allemaal echt waar was?

Net nu de gecontroleerde pers het angstcircus goed op gang begint te krijgen, wordt er een spaak in het wiel gestoken. De biotechnische False Flag gaat de bietenberg op.

Het wiel het “Zika-virus” en de spaak is het patent er op.

Een patent op een virus betekent, dat het een uitvinding is. Deze uitvinding is door een Amerikaans laboratorium in Brazilië al in 1947 (!) gedaan en keurig geregistreerd, maar voorsnog meer een halve eeuw achter de hand gehouden. De tijd was er blijkbaar nog niet rijp voor. Het is gebruikelijk dat de uitvinding wordt gepatenteerd, omdat zolang niemand anders er mee aan de slag kan er ook geen antistof kan worden uitgevonden. En wie heeft het geregistreerd in 1947? De Rockefeller Foundation... met oud Rothschild geld door een moorddadig rijke familie opgetuigd als belastingvrije staat in een staat.

http://www.lgcstandards-atcc.org/products/all/VR-84.aspx?geo_country=es#history

Wij hebben zomaar het vermoeden dat de Amerikaanse “wetenschappers” er een halve eeuw over hebben gedaan om die antistof uit te vinden. En daar is natuurlijk eveneens een patent op gevestigd. Nu de zaak goed is afgetimmerd, wordt het virus losgelaten met de bedoeling enerzijds slachtoffers te maken en anderzijds de bevolking een gedwongen vaccinatie aan te praten. Want anders ga je dood. Om de verspreiding te vergemakkelijken is het een “seksueel overdraagbaar virus”. Net nu het Carnaval in Rio is, dat belooft wat. In Duisburg verwachten ze na de Carnaval ook een uitbraak, gezien de aanwezigheid van het ZIKA-virus in een laboratorium in Duisburg. Soms moet de natuur een handje worden geholpen, hè!



Tubes with the label 'Zika virus' are seen at Genekam Biotechnology AG in Duisburg, Germany, February 2, 2016. REUTERS/Ina Fassbender

Hier, bij Herstel de Republiek functioneert nog het boerenverstand en na een poosje viel er een kwartje.

En toen dachten wij: "Krijg nou toch de ZIKA!!"

Een gepatenteerd virus, het komt ons bekend voor. Was Ebola® ook niet door Amerikaanse instanties gepatenteerd? Even de archieven in...

<https://herstelderepubliek.wordpress.com/2014/10/11/de-ebola-bullshit/>

Het eerste "slachtoffer" was een Spaanse pater-jezuïet, ik neem aan dat die voor de zekerheid op de brandstapel is opgestookt...

Het is beter dat de "boven ons gestelden" een virus uitvinden dat het nuchtere boerenverstand af kan breken.

Het originele artikel is te vinden op:

<https://herstelderepubliek.wordpress.com/2016/02/08/krijg-nou-de-zika/#more-48782>

Locatiebijdrage – Den Haag

Marian Gijsbers-Verwijs, locatiehoudster Den Haag

De 'alternatieve' c.q. 'natuurlijke' wereld heeft mij altijd aangesproken en is in deze tijd van leven belangrijker dan ooit.

Als kind groeide ik op in een dorp aan de Oosterschelde waar ik Moortje de poes in de poppenwagen overal naar toe reed. Daarna werd er schooltje gespeeld met de buurtkinderen, fietste ik langs de stille dijken en plukte armen vol margrietten, keek uren naar de zee. De natuur was (en is) mijn beste vriend.

In Den Haag volgde ik de opleiding lerares Kinderverzorging, opvoedkunde en handvaardigheid - trouwde met een Hagenaar en verhuisde een paar jaar later naar Wassenaar. De duinen en de zee zijn ook nu nog steeds mijn trouwe vrienden.

Toen de kinderen wat groter werden ben ik alternatieve opleidingen gaan volgen: voetreflexologie, shiatsu therapie, orthomoleculaire geneeskunde en astrologie.

Later kwam de zoektocht naar de bedoeling van het leven op mijn pad. 'Toevallig' liep ik daardoor regelmatig langs de affiche van de Gezond Verstand Avond in Den Haag. Er begon iets te kriebelen en na een poosje ben ik gaan luisteren. Zo kwam ook de 'oude liefde voor de alternatieve geneeskunde' weer terug op mijn pad.

Bijna 2 jaar geleden heb ik het stokje overgenomen en organiseer 10x per jaar met veel genoeg een lezing, koop en lees weer veel boeken en ben weer op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen.



2016 begon met De Blije B, een heel duidelijke boodschap afgewisseld met zang, het was een feest om het nieuwe jaar mee te beginnen en zo boeiend dat de meesten op de punt van hun stoel zaten en laat naar huis gingen.

De 2^e lezing ging over aarden, earthing, grounding – 'misschien wel de beste medische ontdekking van de 21^{ste} eeuw' – beslist een aanrader voor iedere locatie – pas om 1 uur 's nachts liet ik mijn hond uit.

De komende 4 maanden staan de volgende lezingen op het programma:

1 maart – Afvallen zonder zweten door Dolf Flinker. Wat is de rol van gewoontegedrag, de automatische piloot? Wie/wat beïnvloedt ons? Wie/wat maakt ons dik? Hoe kunnen we de 'strijd' tegen de kiloatjes winnen.

5 april – Eeuwenoude kennis in praktijk, Jin Shin Jyutsu door Marja Frederiks. Met onze handen brengen we ontspanning en rust door het zelfhelend vermogen te stimuleren. Hoe kunnen we ons zelf gelukkig en gezond houden door simpelweg onze handen te gebruiken.

3 mei – Liever wild? Of toch GEMANIPULEERD door Anneke en Frank Bleeker. Wat is de relatie

1 MAART 2016
AFVALLEN
Zonder ZWETEN

Dolf Flinker, leefstijlcoach

In deze interactieve lezing gaat Dolf in op de rol van gewoontegedrag. Waarom doen we wat we doen, 80% van de tijd op de automatische piloot? Wie beïnvloeden ons? Wie maken ons dik? Waarom is het zo moeilijk om nieuw gedrag vol te houden? Maar wel mogelijk! Als ongezond-zijn mede het resultaat is van ongezonde gewoontes, is afvallen en je lekker voelen dan het resultaat van gezond-gewoontegedrag? Hoe we de "strijd" tegen de kiloatjes op een makkelijke manier dagelijks kunnen winnen. Zonder zweten!
Dolf schreef o.a. het boekje "De 3-G-Methode voor Persoonlijke Groei".

Locatie Marian Gijsbers
Theosofische Vereniging
Adres Laan van Meerdervoort 1-A
2517 AA DEN HAAG

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden E-mail: gvl.denhaag@gmail.com
☎ 070-5178539

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

tussen een aardbei en een zalm? Wat kun je doen met een brandnetel? Wat smeer je op je huid en wat voer je de vogels?

7 juni – Volgzam slavendom of dienend meesterschap door Arend Zeevat. Steeds meer mensen worden wakker ten aanzien van het kwaad in de buitenwereld. Zijn ze zich ook bewust van het kwaad in hun eigen binnenwereld? De buitenwereld is een reflectie van ons eigen innerlijk. Het vraagt moed om dit te gaan onderzoeken. Hier gaat de lezing dieper op in.

Open brief van Rik Dijkhuizen aan Jeroen Dijsselbloem

Onderstaand treft u een open brief aan van Rik Dijkhuizen die 8 februari 2016 j.l. aan Jeroen Dijsselbloem is gericht.

OPEN BRIEF

Uw kenmerk: 2016-0000006259

Sneek, 08 februari 2016

Geachte Jeroen Dijsselbloem,

Naar aanleiding van uw kamerbrief met voornoemd kenmerk, voeg ik graag enige nuancering toe voor wat betreft de omschrijving van deposito en passiva, en daarmee de feitelijke verhouding tussen de klant en de bank.

Deposito:

Het in bewaring geven (aan een bank).

Passiva:

In economie en bedrijfskunde zijn passiva de **bronnen** waarmee een onderneming gefinancierd is. In feite al het geld dat in die onderneming geïnvesteerd is.

Vanuit voorgaande principes past het niet te stellen dat het deposito ter beschikking van de klant staat. Het is de bron van waaruit het digitale geld (ook wel fiat geld of fiduciair geld genoemd) gecreëerd wordt.

Het deposito is juist door de klant ingebracht: de handtekening van de klant, de toezegging toekomstige inkomsten te hebben en in het geval van een hypotheek het huis.

1) De klant heeft hiermee dus een vordering op de bank.

Pas daarna wordt het gecreëerde geld ter beschikking van de klant gesteld.

2) De klant heeft nu dus (pas) een schuld aan de bank.

Er is sprake van zowel een vordering 1) als een schuld 2) die even groot zijn. De klant heeft naast de vermeende verplichting rente te voldoen, dus ook een recht op het vorderen van

rente over het deposito! Feitelijk is hier een neutrale situatie wat rentevordering betreft. De bank heelt nu slechts het recht om administratie- en bankkosten in rekening te brengen.

Ten overvloede wellicht: het maatschappelijk belang ligt bij de mens, en niet bij het fictieve bankwezen.

Graag word ik uitgenodigd tot een persoonlijk gesprek waarin ik e.e.a. kan en wil uitleggen.

In Liefde en Respect,
Rik Dijkhuizen
(O.a. interim-controller)

Rik Duikhuizen
Postbus 1, 8600 AA SNEEK

2016-02-08.Open-Brief.Jeroen-Dijsselbloem.docx

Alle rechten en wesen voorbehouden
Pagina 1/1

Locatiebijdrage – Schoten

Het wordt weer bijna tijd om naar Schoten te trekken!

Thema-lezingen op MAANDELIJKSE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

5 maart 2016

- **DE RELATIE TUSSEN MINDSET & GEZONDHEID**
- **AYURVEDA VEREENVOUDIGD**
- **INVULLING DOOR DE GVL-ORGANISATOREN SCHOTEN**

Sprekers zijn:

- **Robert van der Wolk**
- **Johan Decocker**
- **Organisatoren GVL SCHOTEN**

Locatie Kasteel van Schoten
Adres Kasteeldreef 61
2900 SCHOTEN (België)

Aanvang 12.00 uur, welkom vanaf 11.30 uur
Einde programma: ongeveer 17.30 uur

Entree € 10,00 (inclusief een versnapering)

Aanmelden nick@rechttopgezondheid.info of annabelle1946@hotmail.fr

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Ayurveda vereenvoudigd: chronische klachten en voeding

Johan Decocker

- Zelf-therapie, onmiddellijk toepasbaar: begrijp wat je chronische symptomen je vertellen en eet enkel wat op dit moment bij je past
- Zelfs het beste biologische voedsel kan je ziek maken... als dat niet past bij jouw natuur of bij je huidige (tijdelijke) emotionele toestand

De hoofdlijnen van deze Ayurveda voordracht zijn:

Uitgangspunt:

- Ayurveda erkent dat de kwaliteit van voedsel zeker belangrijk is, maar even belangrijk is het, dat zelfs de beste (biologische) voeding je op termijn toch ziek kan maken... als die (bio) voeding niet past bij jouw natuur of niet past bij een diepe emotionele fase die je doormaakt...
- Chronische klachten worden grotendeels in de hand gewerkt door vele jaren steeds weer hetzelfde (lekkere,

- gezonde, bio) voedsel te eten dat eigenlijk niet bij jou past.
- Ayurveda als zelfhulp bij chronische problemen is echt heel eenvoudig: uit de chronische klachten kan men zelf snel afleiden welk soort (bio-)voedsel de problemen veroorzaken of in stand houden. Eet gewoon een tijdje niet meer wat je symptomen aanwakkert en het lichaam geneest zichzelf.
 - Na de voordracht kan men direct zelf aan de slag met de typische ayurvedische voedsellijsten die men vindt op het net... Geen Ayurvedisch consult nodig!
-

De relatie tussen mindset en gezondheid

Robert van der Wolk

Op jonge leeftijd werd Robert gediagnosticeerd met type 1-Diabetes, een ongeneeslijke aandoening, welke later leidde tot het verlies van vrijwel zijn gehele gezichtsvermogen en uiteindelijk nierfalen. Terwijl hij worstelde met deze situatie ontdekte hij dat er één fundamentele kracht de zienswijzen van eenieder kan veranderen: hun mindset.

Hij heeft zich ontwikkeld als professional op het gebied van persoonlijke groei, van mindset, doorzettingsvermogen, het creëren van mogelijkheden en succes op velerlei gebied. Gedurende een tiental jaren slaagde hij voor verschillende studies, waaronder: NLP Master-Practitioner, Bachelor in human resources management en tientallen andere gebieden gerelateerd aan persoonlijke ontwikkeling, zoals emotioneel lichaamswerk, provocerende therapie, psychologie, coaching en neurowetenschappen.

Hij heeft wereldwijd vele groten in zijn vakgebied mogen ontmoeten: Richard Bandler (grondlegger NLP), Brian Tracy, Robert Dillits, Mike Dooley (van The Secret), Frank Farelly (grondlegger Provocative Therapy), Nisandeh Neta (van Open Circles Academy), Roy Martina en vele anderen.

Ook heeft hij voor de TED-serie een filmpje mogen opnemen dat via internet te bekijken is: <https://www.youtube.com/watch?v=kyznWXHEX1o>

Een van de dingen die hij bereikt heeft, is het lopen van de pelgrimstocht naar Santiago de Compostella.

Iedereen riep dat het onmogelijk en onhaalbaar was: bijna blind deze tocht lopen. Alleen, zonder echte voorbereiding. Het was meer een droom dan een realistisch plan.

Robert wilde ondanks zijn fysieke beperkingen deze ultieme uitdaging aangaan, zijn droom najagen en zijn grenzen opzoeken.

Door niet op te geven, laat hij zien dat je tot veel meer in staat bent dan je aanvankelijk aanneemt.

Wees welkom dus om naar het verhaal van Robert te komen luisteren!

Zeer beslist de moeite waard.

Niet alle WAARHEDEN moeten gezegd worden tegen alle MENSEN (vervolg) Frank Bleeker

Wat hebben Adam en Eva te maken met Darwin, bisschop Ussher, de 'oude' Soemeriërs, Egyptische farao's en 'Lucy'?

In vogelvlucht gaan we door de tijd en vergelijken de teksten van het Oude Testament met nog veel oudere scheppingsteksten uit de Soemerische bibliotheken en archeologische opgravingen.

Waarom was het voor velen zo comfortabel dat zoveel van die teksten diep onder het zand van de woestijn verborgen lagen?

Een deel van deze lezing is de vorige keer al aan de orde gekomen. We kijken eerst even kort terug en vervolgen dan met het tweede deel van deze lezing. Op de poster vind je de aankondiging.

Jullie kunnen ook weer enorm helpen door [deze aankondiging zo breed mogelijk te verspreiden!](#) En jezelf aanmelden natuurlijk!!

Alvast hartelijk dank!

Veel gezonde groeten,

Winterthee:

Je begint met een grote pan met water waar de volgende ingrediënten aan toegevoegd werden:



Twee theelepels kaneelpoeder en 2 kleine stokjes (restantjes), anderhalve theelepel kurkuma, anderhalve theelepel witte peper, een theelepel kardemom, enkele kruidnagels, rozemarijn, verse gember in kleine stukjes en vier appels met schil, pit en klokhuis in grove stukken gesneden. Dit alles goed roeren en aan de kook brengen, vervolgens een half uur zachtjes laten pruttelen.

De thee zeven en zelf beslissen of je deze puur drinkt, of verdund met heet water.
Deze thee kun je enige tijd in glazen potten in de koelkast bewaren.
Als de verhouding heel sterk is dan gebruik je deze thee net als siroop, je schenkt wat in een theeglas en daarbij giet je heet water.
Dit geeft je de mogelijkheid voor een paar dagen een voorraad te maken.
Denk ook aan een gevulde thermoskan thuis of op het werk.

Met dit recept kun je variëren, je kunt allerlei kruiden gebruiken, maar is wel specifiek voor koude momenten, in de zomer drink je dergelijke dranken niet.
Dan zoek je het in verkoelende ingrediënten.
Leef je uit 😊

Anneke Bleeker

Crowdfunding...

Crowdfunding is een woord dat je tegenwoordig op allerlei manieren tegenkomt.

Wat is crowdfunding eigenlijk?

Dit is wat Wikipedia erover zegt:

Crowdfunding is een alternatieve wijze om een project of onderneming te financieren. Om een project te financieren gaan ondernemers in de meeste gevallen naar de bank om een kredietaanvraag te doen en zo startkapitaal te verkrijgen. Crowdfunding verloopt echter zonder financiële intermediairs, maar zorgt voor direct contact tussen investeerders en ondernemers.



Project 7-blad is een project dat op dit moment nog in de kinderschoenen staat. Anneke wil dit project heel groot uitbouwen, door op allerlei manieren aandacht te schenken aan hoe de mens zich kan verbeteren door een goede lichamelijke, geestelijke en financiële gezondheid.

Deze drie terreinen zijn nauw met elkaar verbonden:

Als je lichamelijk niet in orde bent, ontstaan ook op geestelijk en financieel gebied problemen. Als je geestelijk niet in orde bent (door stress of andere klachten), ontstaan lichamelijke en financiële problemen; als er financiële problemen zijn,

ontstaan meestal lichamelijke en geestelijke klachten (dat komt dan weer door de enorme stress die op mensen drukt).

Project 7-blad probeert hiervoor oplossingen aan te reiken: de *Studiegroepen* die in het hele land ontstaan, waarin 'oude kennis' wordt uitgediept over ons voedsel, het telen van gezonde biologische groenten, goede landbouwtechnieken, het maken van de effectieve huismiddeltjes van onze grootouders, etc.

Eten wat de pot schaft, met en zonder een spreker. Er ontstaat een groep (hobby)koks, die eenmaal in een bepaalde periode (vaak eens per maand) een goede, verantwoorde maaltijd bereiden, tegen een schappelijke prijs. Geïnteresseerden kunnen zich hiervoor opgeven en op de bewuste avond 'aanschuiven'. Zo ontstaan ook geanimeerde gesprekken tussen de deelnemers, waaruit wellicht weer nieuwe initiatieven ontstaan.

Project 7-blad Junior is speciaal voor kinderen; de jeugd is de toekomst. Door te proberen kinderen nu al bewust te maken van het feit dat alle bewerkte voeding in pakjes, zakjes, potjes, een (veel) lagere voedingswaarde heeft dan verse producten, kunnen zij de keuze maken voor een goede gezondheid.

Via de *Gezond Verstand Lezingen* wordt door vele sprekers op diverse locaties in Nederland en België hun kennis uitgedragen.

Dit is heel in het kort, wat momenteel gaande is.

De organisatie van al deze activiteiten en alles wat daaraan vasthangt, kost uiteraard geld.

Wij hebben zelf jarenlang (vanaf 2009) privé geïnvesteerd.

Later, nadat Anneke Stichting Gezond Verstand Avonden had opgericht, kon de Stichting bepaalde kosten overnemen, maar nadat deze Stichting was overgedragen, kwamen diverse kosten weer bij ons privé terug.

Vandaar dit initiatief: Crowdfunding!

Wij hadden ons zo bedacht en we hopen dat je jezelf hierin kunt vinden:

Als *ALLE* lezers/lezeressen van deze Nieuwsbrief die het initiatief Project 7-blad/Gezond Verstand Lezingen waarderen en willen ondersteunen, nu eens € 2,50 (meer mag natuurlijk ook 😊) overmaken, heeft Project 7-blad een mooie financiële buffer, waaruit allerlei acties kunnen worden gefinancierd.

Wil je ons hiermee helpen?

Maak dan je donatie over op bankrekening: NL77 ABNA 0816 2285 66 t.n.v. A.C. Bleeker-Singor, onder vermelding van: **Crowdfunding Project 7-blad**.

Via de Nieuwsbrieven zul je op de hoogte gehouden worden van de vorderingen.

Alvast heel hartelijk dank!

Frank Bleeker

GVL-Locatie Ried...



Locatie Ried is van start gegaan op vrijdagavond 5 februari 2016.

Elke eerste vrijdagavond van de maand zal er in de sfeervolle ruimte van de Oude Melkfabriek een lezing op de agenda staan.

Deze eerste keer vulden Frank en ik samen in, met de lezing: *Liever wild? Of toch gemanipuleerd?*

Iedereen kreeg bij binnenkomst een lootje omdat we aan het eind van de avond een aantal foto's op linnen, ansichtkaarten en een potje thee wilden verloten onder de aanwezigen.



De tweede maal valt op 4 maart en dan zal Frank alleen spreken en zijn nieuwe lezing presenteren.

Ook deze avond verzorgen we weer wat gezelligs, is er weer heerlijke koffie of thee van de eigenaresse, Sjoukje van Schaik, van deze prachtige locatie.



Wie niet weet waar Ried ligt, deze plaats ligt vlakbij Franeker en is zowel vanuit Friesland als vanuit Noord-Holland goed te bereiken.

Anneke

4 maart 2016

Niet alle **WAARHEDEN** moeten gezegd worden **tegen alle MENSEN**

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN.

Frank Bleeker

Wat hebben Adam en Eva te maken met Darwin, bisschop Ussher, de 'oude' Soemeriërs, Egyptische farao's en 'Lucy'? In vogelvlucht gaan we door de tijd en vergelijken de teksten van het Oude Testament met nog oudere uit de Soemeriëse bibliotheken en archeologische opgravingen. Waarom was het voor velen zo comfortabel dat zoveel van die teksten diep onder het zand van de woestijn verborgen lagen?

Locatie De Oude Melkfabriek
Anneke Bleeker (locatiehoudster GVL)

Adres Hoofdstraat 7
8811 HD RIED (Fr.)

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00 (exclusief koffie/thee)

Aanmelden E-mail: anneke@project7-blad.nl

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Eerste wandeling in 2016...

We openen ons wandelseizoen langs eetbare wilde groenten, kruiden en bloemen op 1 maart in Rijs te Gaasterland.



Deze eerste keer geven wij cadeau, met andere woorden: wie zin heeft, loopt ditmaal als onze gast mee.

Een feestelijk begin; Gert Tabak, schrijver-journalist zal meewandelen en voor het aprilnummer van het maandblad Friesland Post een reportage maken.

Wie mee wil *moet* zich wel aanmelden want normaal lopen we ook niet met 100 personen. Deze middag dus ook niet en we zijn ruim half 'volgeboekt'.

We vragen om geen peuters en honden mee te nemen, we willen graag dat iedereen optimaal de uitleg in zich op kan nemen.

Wie zich aangemeld heeft krijgt in de dagen vlak voor 1 maart een miltje met de uitleg waar we verzamelen.



We verzamelen vanaf 13.30 uur en starten om 14.00 uur.

Hoe laat we terug zijn is moeilijk te plannen; we stoppen onderweg veel omdat we van alles tegen zullen komen en er in de praktijk veel meer te vertellen valt dan je op dat moment ziet.

Het idee is via de kruidenwei door het bos naar het Mirnser Klif te lopen. Onderweg naar het IJsselmeer stoppen we veelvuldig.

Terug daarvandaan lopen we in principe gewoon door naar het beginpunt.

Deze middag heb ik de tijd, ik haast mij niet, wat we overigens nooit doen als we dergelijke evenementen presenteren.

Wie eerder naar huis wil kan op eigen gelegenheid teruglopen. Dus... zorg dat je niet aan het begin van de avond alweer een volle agenda hebt en je gehaast gaat voelen.

Dit gaat een middagje puur natuur worden in een heerlijke omgeving.

Aanmelden: Anneke@project7-blad.nl

Anneke

Het voelde net als in 2009...

Kom met de waarheid en je moet je mond houden!

Iedere dag werden er tijdens de Gezondheidsbeurs in Utrecht lezingen verzorgd door diverse sprekers.

Wij, in de stand van Succesboeken.nl hoorden heel veel zinnige dingen gezegd worden in het Gezondheidstheater bij ons aan de overkant. Ook hoorden wij zaken die naar ons idee tegen alle recente onderzoeken indruisten.

Zondagochtend 14 februari, sprak Saskia van Weert over haar boek *Makkelijke gerechten uit de Airfryer*. Dit schijnt een apparaat te zijn waarin je zonder, of met gebruikmaking van maar een minimale hoeveelheid vet, 'de heerlijkste gerechten op tafel zet'.



Zij haalde het voorbeeld aan, dat je tegenwoordig in de supermarkt een 'olijfoliespray' kunt kopen. "Door nu een heel klein beetje in die Airfryer te nevelen, kun je toch een heerlijk biefstukje bakken! Diepgevroren kant-en-klare patat uit de supermarkt doet het ook heel goed! En daar zit lang zo veel vet niet in!"

Met olijfolie kun je in Nederland trouwens beter geen enkel risico nemen. Er zijn slechts enkele exclusieve olijfoliesoorten die je kunt verhitten, maar zolang je niet weet welke is het devies: gewoon **KOUD** gebruiken! Een van de leveranciers van deze spray rept op internet met geen woord over verhitten of bakken!

Zo werden er nog meer dingen gezegd over het vermijden van vet.

Op een gegeven moment was er gelegenheid tot vragen stellen, ik kon het niet meer aanhoren en dus ben ik erheen gelopen. Eerlijk gezegd probeerde ik mij in te houden, je kunt altijd overal wel op de bres springen maar soms zijn er momenten...

Toen ik mijn vinger opstak kwam er een man met de microfoon aangelopen.

"Hebbes," dacht ik, die krijg je niet meteen terug.

"Het klopt toch, dat onder andere onze hersenen vet nodig hebben om goed te kunnen functioneren? Waarom moeten wij dan zo vetvrij als mogelijk eten?" vroeg ik.

En... wij bakken frietjes door zelf aardappelen te snijden en deze te bakken in ossewit, met andere woorden: niets friet uit een Airfryer...

Ook vertelde ik snel het een en ander zoals in welke vetten je kunt bakken en braden, olijfolie koud gebruiken en zonnebloemolie wordt zwaar toxisch na verhitten, dit moest in rap tempo want dat ons de mond gesnoerd wordt is mij al lang bekend, ervaring...

Ben je de microfoon kwijt zie deze dan maar weer terug te krijgen als men doorheeft dat je met andere informatie komt. Ademhalen is zonde van je tijd bij wijze van spreken want in no-time moet je zoveel mogelijk spuien.

Tweede poging...

Ja weer kwam de man en ik kon nog even het een en ander erin gooien waarop Saskia, enigszins ongemakkelijk draaiend op de bank op het podium, snel zei dat je ook niet alle vetten moest vermijden en het woord diëten kwam bij haar al snel om de hoek.

Diëten, pffffff tja... het was volgens de man met de microfoon niet de bedoeling dat ik nog meer mocht zeggen.

Het was nu over, na afloop mocht ik met haar in gesprek. Tja, dat was niet spannend dus ik liep weer terug naar de stand.

Het was niet de bedoeling meer te zeggen...

Nee, dat zei men in 2009 in de media ook ten aanzien van de vaccinaties.

De mond snoeren kunnen ze goed als je met de andere kant van het verhaal komt.

Dat gebeurde in die tijd ook toen ik waarschuwde tegen de vaccinaties.

Enfin, het was een lekker gevoel even snel wat 'erin gegoooid te hebben'... 😊

Geeft je toch even een kick!

Altijd weer een paar die gaan nadenken, wellicht op onderzoek uitgaan en als je 2 of 3 personen hiermee kunt triggeren dan zullen zij dit weer delen met anderen en voor je het weet heeft deze 'actie' inmiddels 30 personen bereikt.

Geen idee, maar we blijven zaaien, zaaien en zaaien...

Anneke

Nieuwe studiegroep erbij in Limburg...

Onder Project7-blad draaien een aantal studiegroepen en wel zeer succesvol.

De tweede groep in Limburg is in aantocht en wel op zaterdagmiddag 27 februari bij Marijke Stokking in Montfort.

Marijke zal de gastvrouw zijn en is de initiatiefneemster om een groep onder de vlag van Project7-blad te laten draaien. In Nederweert draait al langer dan twee jaar een groep waar Marijke ook deelneemster van is.

Studiegroep klinkt wellicht een beetje 'studie-achtig' maar het is ongelofelijk gezellig, leerzaam en waardevol want we delen kennis met elkaar tijdens deze middagen.

Elke keer staat er een onderwerp op de agenda en elke groep draait minimaal zes middagen per jaar wat gemiddeld neerkomt op eens in de twee maanden.

De bestaande groepen groeien als kool op dit moment en daarom zijn we blij met nieuwe groepen op de agenda. Eind maart zal er een in Breda van start gaan.

Nu eerst 27 februari op naar Montfort, waar ik, Anneke, mijn presentatie zal laten zien over de eetbare wilde groenten, kruiden en bloemen.



En... we gaan met de groep bedenken wat er zoal op de agenda kan komen in de maanden die volgen.

Alle aanwezigen krijgen mijn presentatie de volgende dag aangeboden per mail, kwestie van downloaden via We Transfer en dan kan deze fotorijke PowerPoint thuis zo vaak bekeken worden als men wenst. Dit kan wellicht handig zijn in verband met de foto's van de planten en gerechten.

De belangstelling komt heel goed opgang voor deze nieuwe groep en wie interesse heeft kan zich aanmelden bij Marijke Stokking.

We starten om 13.30 uur en iedereen is vanaf 13.00 uur welkom.

De bijdrage in de onkosten is standaard 10 euro en wanneer er materiaal gebruikt wordt voor een bepaald onderwerp dan vergoeden we dat altijd aan de persoon die dit presenteert.

Voor lezingen betalen we niets extra's, de kennis komt uit de groep, dus er worden geen sprekers uitgenodigd die niet meedoen met de studiegroep.

Onderling is zoveel kennis te delen en wie denkt niets te weten over eetbare planten, over de geneeskrachtige kant, over tuinieren, over... te veel om op te noemen is juist ook van harte welkom, schroom niet en meld je aan. In de praktijk weet men vaak meer dan men zelf inschat ;-)

Montfort: www.marijkestokking.nl (aanmelden onder het kopje Project7-blad)

Colofon:

Redactie: Ellen Pet / Wim Pet

Teksten: Wim en Ellen Pet, Anneke Bleeker, Aad Orgelist/Henri van Veen, Ellen Vader, Frank Bleeker, herstelderepubliek.wordpress.com, Marian Gijsbers-Verwijs, Rik Dijkhuizen, Nick van Ruiten

Foto's: Wim en Ellen Pet, Anneke Bleeker, Ellen Vader/Dr. H. Gilbert Welch/Vaccinvrij.nl, Reuters/Ina Fassbender, Pixabay

Kopij voor de volgende GVL Nieuwsbrief?
(Ellen en Wim Pet)

Mail naar: Ellen@project7-blad.nl

Algemene vragen over Project 7-blad,
Eten wat de pot schaft, Wandelingen en Lezingen
op uitnodiging *BUITEN* GVL-locaties om
(Anneke Bleeker)

Mail naar: Anneke@project7-blad.nl

Interesse in starten GVL-locatie:
(Josee van Dooren)

Mail naar: GVLlocatie@project7-blad.nl

Interesse in spreken voor GVL-locaties:
(Frits van der Blom)

Mail naar: fritsvanderblom@gmail.com

Aan-/afmelden voor deze Nieuwsbrief
(Barbera Smit)

Mail naar: NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl

Starten Studiegroep Project 7-blad
(Marja Frederiks)

Mail naar: Marja.studiegroepen@project7-blad.nl

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad
(Marja Frederiks)

Mail naar: marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl