



Nieuwsbrief Gezond Verstand Lezingen

Eerste jaargang, nummer 5
December 2015

Inhoud:

Pagina	1	: Kopfoto en inhoudsopgave
Pagina	2	: Van de redactie
Pagina	2	: December, bijna het einde van het jaar – Anneke Bleeker
Pagina	5	: Sprekersbijdrage – Jan Nouwen en Eugenie van Ruitenbeek
Pagina	7	: Boekbespreking – De nieuwe gezondheidsregels
Pagina	9	: Special: Vaccinatie bij zwangere vrouwen – Ellen Vader
Pagina	10	: Wat is de missie van de GVL? – Anneke Bleeker
Pagina	13	: Nieuwe spreekster – Elizabeth Visser
Pagina	14	: Uitgelicht – Ger Lodewick in dagblad Trouw
Pagina	16	: Sprekersbijdrage – Renzo Verwer
Pagina	18	: Boekbespreking – Tijdloze Geheimen van Gezondheid en Verjonging
Pagina	19	: Verslag – Schoten 28 november 2015
Pagina	21	: Hoe kun je helpen Project 7-blad/GVL te ondersteunen?
Pagina	22	: Colofon

Van de redactie

Meteorologen laten de winter op 1 december beginnen, dus winterweer mag verwacht worden. Een aantal mensen voorspelden ons in de late zomer en het vroege najaar dat we een koude en lange winter moesten verwachten, o.a. gebaseerd op het feit dat er zoveel eikels aan de eikenbomen zaten en de mollen actief waren. We zullen zien. Vooralsnog hebben we het onstuimige herfstweer van de laatste weken achter ons gelaten. Deze nieuwsbrief weer veel bijdragen, waaronder sprekersbijdragen van Eugenie van Ruitenbeek en Jan Nouwen, van Renzo Verwer en een nieuwe spreekster, Elizabeth Visser. Anneke heeft een stuk over de missie van GVL. En daarnaast in deze nieuwsbrief een tweetal boekbesprekingen. En speciaal uitgelicht: een stuk van Ger Lodewick over orgaandonatie. Last but not least: een Special van Ellen Vader omtrent het voorstel van de Gezondheidsraad om vaccinaties bij zwangere vrouwen te adviseren. Weer veel leesplezier gewenst.

Agenda lezingen:

Lezingen december 2015 : <http://www.project7-blad.nl/page44.html>
Lezingen januari 2016 : <http://www.project7-blad.nl/page33.html>
Lezingen februari 2015 : <http://www.project7-blad.nl/page34.html>

December, bijna einde van het jaar en de tijd om van alles weer eens te overdenken...

December, de dagen korten nog steeds en het is knus om binnen te zijn, kaarsje aan en deze momenten lokken uit tot nadenken, overdenken en plannen maken.



Buiten hebben we alles redelijk onder controle. De tuin is in ruste... hoewel, voor de oplettende kijker is er altijd wel wat te beleven. De vogels hebben nu vrij spel, zij vliegen af en aan en genieten van al het voer dat wij voor hen hebben bereid.

Vogelvoer koop je toch?

Wij niet, althans niet kant-en-klaar en al helemaal de vetbollen met de verkeerde vetten niet! Van zaden maken we, gecombineerd met biologisch Ossenswit, zelf voer voor onze gevleugelde vrienden.

'Hang je servies in de wilgen' is inmiddels een 'gevleugelde' uitspraak geworden, om in vogelspreektaal te blijven.

Nu hangen de kopjes en kannetjes bij ons niet in de wilgen maar in de leibomen, in een eikenboom en in de windsingel van diverse soorten struiken en bomen.

Een vogeltaart staat op een tafel die speciaal voor dit doel is neergezet en aangekleed in winterse sfeer.

De winter heeft ook zijn bekoring. Elk seizoen schenkt ons specifieke momenten. Binnen is het heerlijk warm en dat stemt tot plannen maken voor zowel de tuin, het boek dat af moet en ten aanzien van de GVL en de studiegroepen.

Wat is onze missie?

Tja, laten we dat weer eens verwoorden.

We zijn ooit met een missie begonnen en het is zo vanzelfsprekend deze zelf als 'normaal' te ervaren en daarnaar te handelen, maar in de loop der jaren zijn er velen op ons pad gekomen en na alle veranderingen in het afgelopen jaar is het goed deze gedachten weer eens te verwoorden en daarom kun je dit lezen in deze nieuwsbrief.

Waar staan wij voor?

Wat vinden wij belangrijk?

Wat willen we via de locaties en sprekers graag helpen verspreiden?

Remco Verwer en Ger Lodewick, beide sprekers voor de GVL, hebben hun bijdrage in deze nieuwsbrief en zelf zag ik laatst een boek liggen in de boekhandel in Balk waar ik voor zwichtte.

Waarom? Dat lees je verderop.

Wil je helpen met het ondersteunen van Project7-blad? Dat kan, er staan enkele mogelijkheden vermeld.

Project7-blad is de overkoepelende naam voor de Gezond Verstand Lezingen en de Studiegroepen. De studiegroepen noemen wij overigens Project7-blad. Deze plant, het zevenblad, past hier uitstekend bij maar ook symbolisch bij de Gezond Verstand Lezingen.

Zevenblad is niet uit te roeien, velen zullen dit beamen, want men haat het in de tuin of kijkt er blij naar en eet het op, maar het is een hardnekkig gewas als je het eenmaal binnen je tuingrenzen hebt.

De Romeinen hebben zevenblad aan het begin van onze jaartelling over Europa verspreid en de reden was dat de soldaten altijd voedsel konden vinden.

Hoe mooi is dit eigenlijk?

Dank jullie wel Romeinen, wie het weet plukt hier nu de vruchten van. Want zevenblad kunnen we rustig onder de Superfoods scharen, zo gezond en het is gratis en voor niets te scoren.

Hardnekkig en niet weg te krijgen, wij ook niet! 😊

Dus maak positief misbruik van ons aanbod, zoals van de lezingen via de locaties, de studiegroepen, de nieuwsbrieven met vele bijdragen van derden over het hele jaar bekeken, dat kun je beter doen dan ons willen bestrijden. ;-)

Zevenblad, Project7-blad, we zijn plannen aan het maken voor 2016. Daar leent de decembermaand zich ook uitstekend voor.



We beschikken over een enorme lijst met sprekers, die in de afgelopen vijf jaren werd opgebouwd en we kunnen de locatiehouders eerdaags alweer blij maken met enkele nieuwe sprekers en mooie bijdragen.

De focus gaat op het meer kunnen spreken voor allen die hieraan mee willen werken.



Eerdaags komen we met nieuwe ideeën naast dat wat al bekend is en gewoon blijft draaien.

De Gezond Verstand Locaties blijven draaien zoals zij draaien en daar mogen ook meer locaties bijkomen, dus wie interesse heeft kan de uitleg opvragen.

Onderaan in deze nieuwsbrief staan alle personen met het juiste mailadres vermeld waar je met je vragen terecht kunt.

Recent ben ik in Winsum geweest, de locatie van Jolanda Roggeveld, die al enige jaren draait.

Winsum is een klein plaatsje in Groningen en jaarlijks ga ik daar een keer naar toe samen met spreker Frits van der

Blom, een traditie die een keer is ontstaan en sommige tradities zijn er om in ere te houden. Het was fijn daar weer diverse bekenden te ontmoeten en de sfeer te proeven.

Winsum, daar zal in 2016 ook een studiegroep komen en we gaan voor de zomervakantie een middag plannen om naar het Wad te gaan, daar te kijken naar wat eetbaar is en de middag af te sluiten met een maaltijd die samen bereid wordt.

Dit hebben we daar eerder op de agenda gehad en gezien de reacties is dit voor herhaling vatbaar.

De middagen in Schoten zijn voor wat betreft 2015 ook afgesloten. Het mooie kasteel vlakbij Antwerpen, een half uurtje onder Breda, bezoeken we weer op 5 maart 2016 en de keer erna, 11 juni 2016 vieren we dat we daar vijf jaar te gast komen met viermaal per jaar een zaterdagmiddag met diverse sprekers.

Zevenblad bruist, dank aan alle locatiehouders, sprekers en anderen die helpen dit concept

verder te dragen en te ondersteunen. Wij zijn vooral dankbaar voor de vele mooie reacties in de achterliggende periode.

Dank!



Samen zaaien we verder. Niemand kan dat alleen, want wij beginnen niets met alleen maar mooie plannen zonder de locatiehouders, sprekers en bezoekers. Het is niet 'ik' maar het is 'wij samen'! Vooral samen en waarderen dat je met kleine groepen heel ver kunt komen.

Zaaien, zaaien, zaaien en af en toe

wat oogsten om de gang erin te houden.

Deze maand is voor mij, Frank en Hanneke ook heel speciaal. Wij nemen afscheid van locatie Alkmaar op 11 december. Ik draag het stokje over aan Annette Ochse.

Mike Donkers zal deze avond spreken.

Dit doe ik met veel vertrouwen. Annette kennen wij al jaren en zij draait al geruime tijd een locatie in Haarlem. Vanaf januari heeft Annette twee locaties in Noord-Holland.

En wij?

Wij gaan in Friesland een locatie starten. Zodra hier meer over bekend is zullen we dat melden.

Alvast een mooie decembermaand gewenst en voor de jaarwisseling komen we zeker nog een keer langs via een nieuwsbrief.

Veel leesplezier, pik eruit wat je interesse heeft.

Anneke

Gaasterland, 5 december 2015

Sprekersbijdrage:

Jan Nouwen en Eugenie van Ruitenbeek

Wij zijn Jan Nouwen en Eugenie van Ruitenbeek, ouders van vier kinderen waarvan drie in leven.

Jan is consultant/coach en opleider, gespecialiseerd in bewustzijnsontwikkeling, organisatieontwikkeling en maatschappelijke innovatie. Ik ben auteur, spreekster, adviseur en inspirator. In ons werkzame leven hebben ze samen meer dan 40 jaar ervaring in



bedrijfsleven, maatschappelijke dienstverlening, zorg en educatie. Wij zijn entrepreneurs en onderwijsvernieuwers. We helpen ouders en professionals met advies, coaching en onderricht over opvoeden en opleiden vanuit liefde, waarheid en rechtvaardigheid.

Eckart Tolle en Barry Long

We schreven samen het boek 'Opvoeden in een gestoorde wereld'. Het is het eerste boek dat in het Nederlandse taalgebied uitkomt dat laat zien hoe het werk van spirituele leraren zoals Eckart Tolle en vooral Barry Long concreet en praktisch toepasbaar gemaakt kan worden bij het begeleiden en opvoeden van kinderen. Het wijst ouders de weg en geeft concrete en praktische handvatten hoe zij het ongelukkig zijn uit zichzelf, hun relatie

met hun partner en hun kinderen kunnen halen waardoor de liefde die ze zijn, vrijelijk kan stromen. Het onder beheer leren nemen van de eigen mind is hierbij essentieel.

Verantwoordelijkheid nemen

Juist als het gaat om het grootbrengen van kinderen kunnen we ons niet meer permitteren op de oude voet verder te gaan. De oude manier voerde werk en economische groei op als hoogste goed. School en opleiding werden verheerlijkt als middel daartoe en geld was feitelijk de belangrijkste motivator van ons handelen. Het systeem dreef ons in de overlevingsstand en wij gingen daarmee, onwetend, akkoord. We werkten voor onze onderdrukkers en financierden hen. Dat doen we nog. We hebben op die manier eeuwen geleefd en slavernij, onderdrukking, geweld, uitbuiting waren de vruchten ervan. Het is een onmenselijke, onleefbare wereld geworden.”

Het is tijd dit te stoppen. Niet door verzet te plegen, niet door te strijden, te jammeren, te klagen, anderen de schuld te geven, maar door de volle verantwoordelijkheid te nemen voor de verandering die nodig is. Te beginnen bij de opvoeding en begeleiding van kinderen.

Ongelukkige ouders en kinderen

De oude manier van opvoeden lijkt niet meer te werken, nieuwe manieren evenmin.

Autoritair optreden naar kinderen lijkt achterhaald maar datgene dat ervoor in de plaats kwam, het vrijlaten van het kind, het de ruimte geven emoties te uiten, leidt ook niet tot het liefdevolle, harmonieuze gezin waar eenieder naar verlangt.

De ontredde bij veel ouders is verborgen maar daarom niet minder schrijnend.

Wat moet er gebeuren? Wat kunnen ouders doen om het ongeluk te stoppen zodat de liefde vrijelijk kan stromen, iedereen tot zijn recht komt en het onderlinge contact bevredigend en inspirerend is?

Een radicale stap

Wij hebben zelf uiteraard heel erg met deze zaken geworsteld. We constateerden dat ons leven, net als dat van iedereen, zich steeds maar heen en weer bewoog tussen geluk en ongeluk. Alle oplossingen die we bedachten om een definitief einde te maken aan de slingerbeweging of de individuele problemen leken in het begin altijd te werken maar faalden op de lange termijn.

Wie we werkelijk zijn

We verdiepten ons in het werk van Eckart Tolle en Barry Long. Met name het werk van de laatste was van grote invloed op onze ontwikkeling en de manier waarop wij vruchtbare veranderingen aanbrachten in onze opvoeding. Dit leidde tot een nieuwe manier van omgaan met onze eigen gedachten en emoties, resulterend in een steeds groeiende



innerlijke vrijheid. Wij brachten dit nieuwe bewustzijn met de bijbehorende manier van omgaan met elkaar, over op de kinderen en doen dat nog. We leren nog steeds. De pijlers van onze opvoeding zijn liefde, waarheid, juistheid en rechtvaardigheid. Het in ieder moment herinneren wie we werkelijk zijn is de basis van ons leven en ons werk. Tolle noemt dit 'the power of now'. Barry Long spreekt over 'being' en 'me'. "Als wij de liefde zijn, het leven in dit lichaam, dan hoeven wij niets anders te doen dan telkens opnieuw datgene dat ons verhindert dat vrijelijk te leven onder ogen te zien en daarmee te stoppen. Wat we moeten stoppen is de werking van de losgeslagen mind die ons doet geloven dat we de persoonlijkheid, 'poor little me' zijn. Dat zijn we niet. We zijn bewustzijn." Opvoeden betekent voor ons dan ook het bewustzijn van het kind centraal stellen en de liefde op de eerste plaats zetten. Dat is nodig in een wereld die steeds gestoorder lijkt te worden.

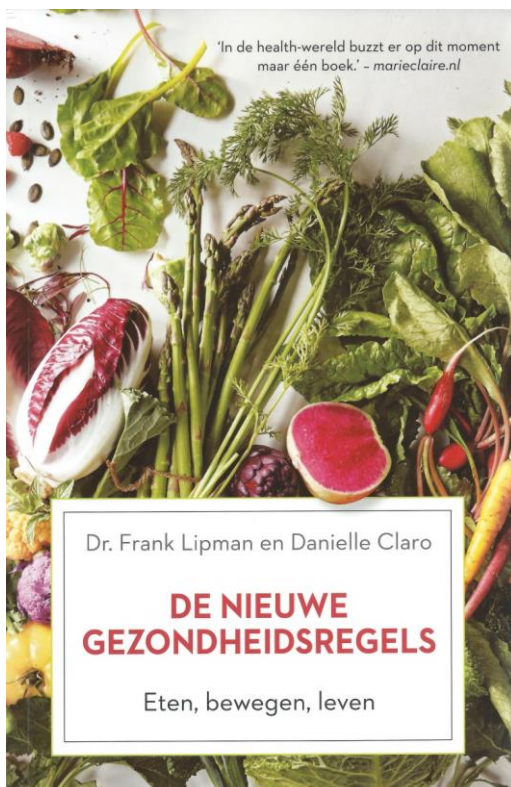
<http://jannouwen.nl/>

<http://eugenievanruitenbeek.com/>

<https://freeskoolnederland.wordpress.com/>

<http://www.freeskoolnederland.nl/>

Boekbespreking - De nieuwe gezondheidsregels...



Ken je dat?

Je staat in een boekhandel en je oog valt op een boekcover.

Nu moet ik eerlijk bekennen dat ik vrij snel zwicht voor boekhandels en wij, hoe leuk kan dat zijn, een postbus hebben die in een boekhandel in Balk is gesitueerd.

De rolverdeling is als volgt: Frank loopt door naar de postbus achterin de zaak en ik laat mijn ogen over diverse titels glijden... altijd in de hoek met gezondheidsboeken, kookboeken en boeken rond de onderwerpen waarover ik zelf schrijf en lezingen geef.

Zo heb ik al eens een heel mooi boek gescoord over inmaken en wekken, dat kan ik dan niet laten liggen; het lonkt mij toe als het ware: "Pak mij, pak mij..." ;-)

Laatst stond ik dus te wachten op Frank, want ik ga maar al te graag mee naar binnen, keek en zag meteen het boek van Dr. Frank Lipman en Danielle Claro.

Dr. Frank?

Gelukkig niet 'de' dokter Frank uit Nederland van wie ook boeken zijn verschenen.

Bij 'onze' dokter Frank vraag je je direct af hoeveel sponsorgeld hij krijgt als hij keihard beweert dat Becel niet slecht is.

Het moest verboden worden dat dergelijke personen spreken en boeken schrijven, wat een tweedracht zaait men. Misdadig! Maar dat ter zijde.

Nu over het boek dat ik zag liggen.

Ik pakte het boek, sloeg het open en maakte bijna een vreugdesprongetje!

Ik las dat we de goede vetten moeten gebruiken, dat olijfolie niet verhit moet worden, dat suiker vergif is, dat onze ingewanden dol zijn op gefermenteerde voeding en ga zo maar door.

Hele korte hoofdstukjes, weinig tekst maar net genoeg om blij van te worden.

Dit boek 'moest' ik hebben want dit is ideaal om te 'gebruiken'.

Gebruiken?

Ja gebruiken maar dan in de zin van kijk... wij zeggen het niet alleen, er zijn meer mensen en boeken, dus hoe leuk kan dit zijn?

Dit is een boek om thuis op tafel te laten 'slingeren' voor wie te maken heeft met een hok vol ongelovige Thomassen.

Dan zeg je het niet zelf maar het staat in een boek. Wedden dat ze gaan lezen? Al is het stiekem als jij buiten beeld bent.

Deze korte hoofdstukjes met waarheden werken daar bijzonder goed in mee, dus wie het gevoel heeft niet door te dringen bij zijn of haar geliefden, kinderen, burens en anderen die het maar niet van je willen aannemen, dan is dit je kans.

Dr. Frank en Danielle vertellen het wel even op een leuke manier en ook zeggen zij dat je elke dag minstens tien minuutjes iets moet doen wat je leuk vindt.

Adopteer een kitten, ook zo'n hoofdstukje. Nu sprak mij dat als op en top kattenliefhebster onmiddellijk aan maar we 'trappen' er nog niet in, puur omdat dit niet handig is in huize Bleeker. We reizen ne veel door het land om lezingen te geven en studiegroepen op te starten, maar ooit komen er weer twee katjes, ik weet het zeker.

Het aaien van katjes, of andere huisdieren, heeft een positieve invloed op ons welbevinden. Je lichaam maakt dan serotonine, het gelukshormoon van je hersenen aan.

Kijk dat soort informatie is nu eens positief, maar ook dat we een kwartier per dag in de zon moeten en wil je alle andere leuke dingen weten? Schaf het boek aan en wapper er mee naar velen.

Een paar punten van aandacht moeten we eigenlijk even aan de schrijvers doorgeven want aluminiumfolie gebruiken is niet aan te raden als je dit verhit.

Zo zijn er een paar kleine kanttekeningen, maar rond de 95% is zeker zuiver, dus laten dergelijke boeken ons helpen, dan praten wij minder de rafels aan onze tong.

En... Dr. Frank en Danielle zullen ook te maken hebben met voortschrijdend inzicht, net zoals wij.

Vandaag denk je dat A nog goed is en over een week vertel je dat dit helemaal niet het geval is. Voortschrijdend inzicht! We leren elke dag, dus die paar puntjes zijn te verwaarlozen vergeleken met wat *wel* kan helpen om anderen de weg te wijzen zonder zelf bekritiseerd te worden.

En wij blijven naar de Bruna in Balk gaan, dus wie weet wat ik weer tegenkom. 😊

Anneke

Special: Vaccinatie bij zwangere vrouwen

De redactie vroeg Ellen Vader, mede-moderator van

<https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/> om een reactie op het voorstel van de Gezondheidsraad om zwangere vrouwen te vaccineren:

Hoe heeft het toch zover kunnen komen...?

Zwangere vrouwen MOETEN (de Volkskrant citerend) in de laatste periode voor de bevalling worden ingeënt tegen kinkhoest om hun baby te beschermen. Dat zegt de Gezondheidsraad in hun advies van 2 december 2015 aan minister Schippers (VWS).

Pim van Gool, voorzitter Gezondheidsraad: *'Toch is het moeilijk om vrouwen te overtuigen. Het advies gaat namelijk lijnrecht in tegen het huidige standpunt om zo min mogelijk medicijnen aan zwangeren te geven. Hoe de acceptatie in Nederland zal zijn, moet eerst onderzocht worden. Wij zien heel goed in dat dit een flinke inspanning zal vergen. We moeten goed oog hebben voor de psychologie'* zegt Van Gool. En voilà, werk aan de winkel dus voor de doorgewinterde, op de emoties van de burger inspelende, marketingbureaus...

Gezond-verstand-geluiden een jaar geleden:

Oktober 2014 – Standpunt Gezondheidsraad: 'Wij concluderen dat vaccinatie van moeders tijdens of net na de zwangerschap om besmetting van hun baby's te voorkomen, NIET kosteneffectief is. Het kan ONETHISCH zijn om mensen die zelf een KLEIN risico op ernstige ziekte lopen, te vaccineren (met het RISICO op bijwerkingen) om hiermee anderen te beschermen.'

Waar zijn de gezond-verstand-geluiden van amper een jaar geleden gebleven???

December 2015: De Gezondheidsraad vindt dat effectieve en veilige aanvullende bescherming kan komen van antistoffen via de moeder. Dat kan door haar in het derde trimester van de zwangerschap vaccinatie tegen kinkhoest aan te bieden.

De feiten op een rijtje (het Boostrix-vaccin, waarvoor ongetwijfeld ook de Nederlandse autoriteiten zullen kiezen gezien de ervaringen bij onze zuiderburen waar het al een tijdje 'in zwang' is om zwangeren hiermee in te enten. De Vlaamse overheid wil tegen 2020 *tenminste 50% van alle aanstaande moeders* gevaccineerd zien):

- difterie en tetanus worden er gratis bijgeleverd (het 'kinkhoestprikje' is niet apart verkrijgbaar)
- bijsluiter: het effect van Boostrix (GSK) op de foetale ontwikkeling werd NIET geëvalueerd; er zijn GEEN adequate gegevens beschikbaar over het gebruik van Boostrix tijdens de zwangerschap
- bijsluiter: dit vaccin mag bij zwangere vrouwen enkel gebruikt worden als er een werkelijk infectierisico bestaat.
- er bestaan zo goed als GEEN gegevens over de gecombineerde vaccins
 - placentabarrière: sommige stoffen zoals ethanol (alcoholische dranken), sigarettenbestanddelen of virussen, worden NIET tegengehouden en kunnen, afhankelijk van het tijdstip in de zwangerschap, de vrucht blijvend beschadigen (teratogeniciteit)

- ingrediënten van het vaccin: geadsorbeerd op gehydrateerd aluminiumhydroxide en aluminiumfosfaat-formaldehyde (per 1/1/16 verboden, maar níet in vaccins)-2-fenoxyethanol-polysorbaat 80, gekweekt op Vero-cellen (apen nieren)
- de bijsluiter ontraadt het vaccineren van kinderen onder de 6 maanden...

Zwangeren inenten tegen kinkhoest met het argument om juist die jonge, nog ongevaccineerde, baby's te beschermen die pas na toediening van de complete serie van 5 vaccins (2-3-4-11mnd + 4jr) voldoende beschermd geacht worden. Waarom dan toch die hoge piek van kinkhoestgevallen tussen 5-9 jaar (volgens statistiek van het RIVM) ...?

Conclusie

Het zoveelste experiment komt eraan. Als we kinderen inspuiten met stoffen die kankerverwekkend zijn of schade aanrichten aan het zenuwstelsel, de luchtwegen, het immuunsysteem en meer, zal dat in bepaalde gevallen kanker kunnen veroorzaken of allergieën, motorische en/of gedragsstoornissen. Onze kinderen kampen al op grote schaal met dergelijke problemen. Maar wie zal het dan nog in verband brengen met het 'onschuldig prikje' tijdens de zwangerschap? Een experiment op kindjes in de dop die (nog) geen stem hebben en moeten vertrouwen op een weloverwogen beslissing van hun ouders in spé. Moeders die zich op hun beurt weer zullen moeten baseren op het deskundig oordeel van de, meestal eenzijdig geïnformeerde, arts/gynaecoloog/verloskundige.

Definitie Voorzorgsprincipe:

'Als het niet zeker is dat iets 100% veilig is voor de volksgezondheid, zou het voorzorgsprincipe van toepassing moeten zijn.'

Zover is het dus gekomen...!

© Ellen Vader

Bronvermeldingen op verzoek beschikbaar : annabelle1946@hotmail.fr

Uitgebreide informatie op de website : <http://www.vaccinvrij.nl/>

Voor actueel nieuws, discussies, vragen, documenten

: <https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/>

Wat is de missie van de GVL?

Waar staan we voor met de GVL, oftewel de Gezond Verstand Lezingen?

Een opfrissertje...

Onze missie, datgene wat we willen uitdragen, stamt uit eind 2010, toen we van start gingen met locaties die op maandelijkse basis een lezing op de agenda plaatsten.

Het doel van de lezingen is nog steeds om elkaar *live* te ontmoeten, luisteraars en sprekers.

De locaties dienen een gezellige plaats te zijn waar men graag naar toe gaat en waar samen kennis gedeeld kan worden uit de eigen omgeving als we spreken over biologische bedrijven en andere belangrijke zaken, zodat meerderen de weg daarnaartoe weten te vinden.

De lezingen staan uiteraard centraal maar een locatie is ook een soort van ontmoetingsplaats waar je gelijkgestemden kunt spreken, waar vriendschappen ontstaan en waar je anderen graag op attendeert om hier ook naar toe te gaan.

Het hebben van meer locaties in een provincie werkt aanstekelijk. Zij ondersteunen elkaar en het is net als met winkels: is er één winkel gevestigd in een dorp en je kunt het daar een keer niet vinden dan wijk je uit naar een ander dorp of een andere stad.

Kun je het nog een keer niet vinden in die ene winkel dan ga je deze wellicht mijden en blijf je naar de andere gaan.

Zo werkt het ook met locaties. Elke locatiehouder maakt een programma door sprekers uit te nodigen die op de sprekerslijst staan.

Als jou, als bezoeker van de locatie, een keer een onderwerp niet aanspreekt, kijk je naar andere locaties in je omgeving.

Zo blijft de aandacht wel op dit concept gevestigd, want zoveel mensen, zoveel wensen.

Omdat de keuze groot is binnen het aantal onderwerpen is het leuk als je kunt kiezen uit meerdere lezingen in je eigen buurt.

Daarnaast draait elke locatie op een vast moment en als verschillende locaties op verschillende momenten draaien dan bereiken zij samen meer personen.

Als meneer A niet op een maandagavond naar een lezing kan luisteren maar wel op een dinsdag, gaat hij naar een locatie die op dinsdag draait of op een andere avond wanneer hij wel kan. Maar mevrouw B kan misschien alleen op een maandagavond, ook wat dit betreft bereiken we meer personen met meer locaties op verschillende momenten. En die ene locatie die een paar keer een onderwerp op de agenda had dat jou nu net niet heeft aangesproken, blijft wel in beeld als je steeds naar alle onderwerpen kijkt die allen aanbieden.

Dat is de kracht van meer locaties!

Dat is de kracht van meer locaties!

Zij kunnen samenwerken: elkaars agenda helpen verspreiden en/of samen een keer een extra lezing te organiseren buiten de eigen vaste avond of middag om.

Sprekers moeten live – zonder inmenging van buitenaf – hun verhaal kunnen vertellen.

Om deze reden laten wij nooit een lezing opnemen. Stel dat iemand net iets meer vertelt, wat binnen een groep niet erg is, maar wel lastig kan uitwerken wanneer deze lezing op het internet staat...

Toen ik in 2009 en 2010 volop lezingen verzorgde over vaccinaties wilde ik absoluut niet dat men deze lezingen opnam en op internet plaatste.

Als spreker wil ik niet op een later tijdstip 'gepakt' kunnen worden op bepaalde uitlatingen die je vrij binnen vier muren moet kunnen verwoorden.

Wat ik niet wil voor mijzelf laat ik ook niet toe bij de anderen.



Wanneer een spreker speciaal een interview of een lezing laat opnemen is dat iets anders, dan ben je zelf bedacht op het feit dat je alles zorgvuldig moet formuleren. Dan ben je als spreker ook extra alert.

Het doel van de locaties is ook om de mens eens achter de pc vandaan te halen. We leven in een uitgebreid digitaal tijdperk met onbegrensde mogelijkheden maar dit heeft ook tot gevolg dat we enorm contactarm worden.

Het is al een heel normaal beeld: als je in een restaurant zit, zijn er altijd wel ergens aan een tafel gasten met de eigen mobiel bezig die elkaar nauwelijks aankijken.

Dan vraag ik mij af of ze zo met elkaar communiceren? ;-)

Feit is dat de mobiel altijd wint: als deze afgaat, of een berichtje ontvangt van een bekende, wordt onmiddellijk gereageerd.

Het straatbeeld is al net zo: in de auto, met de mobiel aan het oor een bocht nemen, al bellend een rotonde rijden, fietsen en chatten tegelijk en niet kijken of de automobilisten wel stoppen, gewoon voorrang nemen zonder zelf ook verantwoordelijk te zijn, in de rij voor de kassa, soms nog bellend terwijl men afrekent, het is niet te geloven als je hier een beetje op let!

Het doel van de avonden of middagen op de locaties is ook: normaal contact, spreken met mensen uit je eigen omgeving. Dat bereiken we niet als we alles via filmpjes en andere wegen aanbieden.

Onze missie is dat locatiehouders een breed assortiment lezingen tot hun beschikking hebben en we samen in heel Nederland en in België, waar men ook met ons in zee wil gaan, zaaien!

Een vast moment in de maand is handig, ook voor hen die geen computer hebben. Ja ze zijn er nog deze mensen, al hoor je dat niet veel meer.

Ik heb het op mijn locatie diverse malen meegemaakt dat een aantal bezoekers afkwam op het vaste moment in de maand en niet via internet wisten dat we draaiden.

Nog een voordeel van een vast moment is dat wie graag een locatie bezoekt, hier automatisch in zijn of haar agenda al rekening mee houdt.

Dan gaat het een gewoonte worden waar men graag naar toe gaat.

Kort samengevat: menselijk contact, kennis delen en helpen de boodschap te verspreiden, dat is wat wij voor ogen hadden en nog steeds hebben.

Op naar de 100 locaties!

Waarom toch 100?

Het 'honderdste aapverhaal' staat hiervoor als voorbeeld centraal.

Wanneer 100 apen 'iets weten, iets geleerd hebben', weten in no-time meer apen over de wereld verspreid dat verhaal ook.

Als we 100 locaties op de site hebben staan, gaat het nog sneller en gemakkelijker, vandaar!

☺

Terugkijkend op vier jaar locatie Alkmaar kan ik als locatiehoudster alleen maar zeggen, daar veel waardevolle contacten aan over te hebben gehouden.

Dat was mij niet gelukt zonder al deze personen live te hebben ontmoet.

Annette Ochse wens ik op deze locatie ook al deze mooie momenten toe.

Annette is mijn opvolgster op deze mooie locatie. Wij gaan 'het kunstje' herhalen en in Friesland een nieuwe locatie starten. Op naar weer veel nieuwe mooie ontmoetingen via alle live gesprekken en dankzij de sprekers die willen komen.

Diverse sprekers hebben al aangegeven dat ik maar hoeft te kikken en zij komen op de agenda, daar zal het niet aan liggen.

Gezond Verstand Lezingen, afgekort GVL, kan alleen bestaan door actieve bijdragen van sprekers en luisteraars in samenwerking met de gastheren en gastvrouwen die wij locatiehouders noemen.

We gaan voor nog veel meer mooie jaren!

Anneke

Gaasterland, december 2015

Nieuwe spreekster – Elizabeth Visser

Een nieuw gezicht:

Dankzij Gezond Verstand Lezingen stel ik mij met genoeg voor



Hallo lieve mensen:

Mijn naam is Elizabeth Visser.

Ik ben moeder van twee parels van dochters en oma van drie geweldige kleinkinderen.

Met mijn achtergrond als verpleegkundige, praktijkbegeleidster/docente, energetisch werker, psychotherapeute en begeleidster in groepswork, deel ik graag mijn levenservaringen en opgedane kennis door het geven van interactieve lezingen en workshops over de weerstand en de strijd die we allen (voornamelijk) onbewust en doorgaans voeren in ons leven.

Door het schrijven en uitgeven van een eerste boek is mijn passie herboren:

Delen, met de wens dat ik mensen uit mijn hart mag raken.

Borstkanker. Het is NIET WAT je meemaakt, MAAR HOE je ermee omgaat!

Uitgeverij Piramidions

ISBN: 978-94-922471-2-4

Boek bestellen: <http://www.elizabeth-visser.nl/boek/hoe-te-bestellen/>

Psychologische, spirituele en informatieve onderwerpen en benaderingen worden afgewisseld met mijn ervaringen met borstkanker en andere (voor velen) bekende situaties, waardoor zowel het boek, als



de lezing en de workshop door herkenning toegankelijk is en waar jong en oud in eigen lief en leed in geraakt kunnen worden.

Handreikingen worden gegeven om het leven te overdenken en te onderzoeken hoe je zelf in het leven staat. Wij kunnen en mogen de uitdaging aangaan om te leren en in het NU onze strijd, onze weerstand en angsten los te laten en voor acceptatie, vertrouwen en overgave te gaan.

Tijdens een lezing komen verschillende thema's en vragen aan de orde. Is kanker domme pech? Of is kanker een individuele en collectieve boodschapper om transformaties te ondergaan? Een complex vraagstuk met benaderingswijzen op verschillende niveaus en waaruit als vanzelf mogelijke (actuele) behandelwijzen volgen naast de reguliere protocollen, waar we vooral uit angst en onwetendheid voor kiezen.

(Borst)kanker is één van de welvaartsziekten waar wij en onze kinderen van de toekomst het mee moeten doen. Wij, als volwassenen hebben onze verantwoordelijkheid daarin te dragen, gewoon omdat wij met z'n allen in de afgelopen decennia een wereld van onbehagen hebben gecreëerd.

Je kunt hierbij denken aan bijvoorbeeld de stressvolle maatschappij waarin we leven, uit de hand gelopen ego's van machthebbers waarbij wij onze individuele en collectieve leiderschap hebben laten ontnemen, maar ook dat wij vooral voor onze eigen gemakken zijn gegaan. Met andere woorden: Het leven op onze planeet, waar vele strubbelingen en ziekten de kop op steken, is er niet bepaald gezonder en vrolijker op geworden. Een feit waar we niet meer omheen kunnen!

Graag kom ik in gesprek met jou om onze zorgen te delen, maar vooral ook om te kijken hoe we onze krachten kunnen bundelen om een positieve toekomst tegemoet te gaan.

Ik hoop dat ik jou mag ontmoeten!

Een liefdevolle groet van Elizabeth Visser

www.elizabeth-visser.nl / info@elizabeth-visser.nl

Tel.: 0049 5976 3440648 / 06 34237671

Uitgelicht – Ger Lodewick in dagblad Trouw

Wie op 3 december 2015 dagblad Trouw kocht, trof daarin een 3/4e pagina vullend artikel van Ger Lodewick over orgaandonatie.

Ger is spreker bij de Gezond Verstand Lezingen en daarom delen wij graag onderstaande tekst die via, via in mijn mailbox terecht kwam maar bij de juiste persoon om dit te helpen verspreiden. Ger mag extra geholpen worden met zijn missie deze informatie te verspreiden.

Orgaandonatie

Govert de Hartogh kopieert zonder enige reflectie de misleidende terminologie 'stoffelijk overschot' uit de wet op de orgaandonatie (Trouw 28-11). "Na je dood heb je niets meer aan je organen", meent Den Hartogh.

Als het zo simpel ligt, waarom halen we dan niet veel meer organen uit talrijke stoffelijke overschotten? Om de eenvoudige reden dat een orgaandonor geen stoffelijk overschot is.

Den Hartogh zwijgt wijselijk over de grondslag van postmortale orgaandonatie: hersendood. Iemands hersenen zijn zwaar beschadigd, terwijl zijn lichaam nog uitstekend functioneert. Dit kan maanden worden volgehouden. Een hersendode leeft en in mijn boek *'Wat je over orgaandonatie zou moeten weten'* beschrijf ik 20 tekens van leven die laten zien dat er geen sprake is van een stoffelijk overschot.

Ik noem hier de meest in het oog springende: de lichaamstemperatuur is normaal; het hart klopt en stuwt het bloed door het lichaam; de patiënt wordt gevoed; hij kan hoge koorts ontwikkelen; hij krijgt medicijnen toegediend; wonden genezen; hersendode zwangere vrouwen brengen zelfs na drie maanden een levend kind ter wereld; wanneer de uitname-operatie begint, stijgen hartslag en bloeddruk significant.

Als je een werkelijk stoffelijk overschot uit het mortuarium haalt en je gaat het beademen, gebeurt er niets en gaat het hart echt niet meer kloppen.

Verschillende specialisten uit binnen- en buitenland beamen dit en wijzen hersendood af. De Duitse transplantatiechirurg Rudolf Pichlmayer schreef in een brief aan een oudervereniging van donorkinderen: "Als we de samenleving werkelijk volledig zouden voorlichten over orgaantransplantatie, krijgen we geen organen meer".

Stoffelijk overschot is een misleidende term die de feiten verbloemt, maar feiten houden niet op te bestaan door ze te negeren.

Het is prima om orgaandonatie wettelijk mogelijk te maken, maar geef dan volledige informatie die nodig is om een afgewogen keuze te kunnen maken. De voorgestelde wet van D66, is volkomen in strijd met dit beginsel.

Zelfs de huidige wet geeft die informatie niet. Het valt niet te verdedigen dat een stervende mens tot een stoffelijk overschot wordt gedegradeerd en dat hierop de kreet 'wie zwijgt stemt toe' wordt losgelaten zoals Den Hartogh, D66 en anderen dat doen.

Niet geïnformeerde mensen weten niet waarvoor ze kiezen, net zomin als hun familie die met de donatievraag wordt geconfronteerd. Compassie met een mens die aan orgaanfalen lijdt, is heel begrijpelijk.

Het ontbreken van compassie met een mens die aan het sterven is en die vroegtijdig dood verklaard wordt om zijn organen te kunnen gebruiken, mag als onethisch en immoreel bestempeld worden.

Een wet op orgaandonatie is slechts te verantwoorden als deze volledige informatie garandeert zodat iedereen kan weten dat je organen worden weggenomen terwijl je nog leeft. In zo'n nieuwe wet dient de beslissing over orgaandonatie enkel en alleen te liggen bij het individu zelf.

Enkel het individu heeft het onvervreembare recht te beslissen.

Het registratiesysteem kan dan aanzienlijk vereenvoudigd worden: alleen diegenen die persoonlijke toestemming hebben gegeven worden erin opgenomen.

We hoeven immers niet te weten wie niet wil. We hoeven dan ook de familie niet meer lastig te vallen met de vraag of iemand die niet geregistreerd staat, donor mag zijn. Dit recht heeft de familie niet en de overheid evenmin.

Er is geen enkele morele verplichting om hardhandig in je eigen stervensproces in te laten grijpen en dit ondergeschikt te maken aan dat van iemand anders. "Heb uw naaste lief gelijk uzelf" is een oproep om je eigen en andermans stervensproces te respecteren.

Westerbroek,

Ger Lodewick,

Auteur van 'Wat je over orgaandonatie zou moeten weten'

Ambassadeur orgaandonatie Stichting De Vrije Mare

Sprekersbijdrage – Renzo Verwer:

Ooit gaat het weer beter

Daar gaan we het liefst vanuit.

Na crisis komt altijd groei, die nu al weer een hele tijd aangekondigd wordt.

De krapte op de arbeidsmarkt keert ook weer terug, wordt beweerd. Maar er is geen wet of wetmatigheid die zegt dat er groei komt, dat er werk komt - wat politici en economen ook beloven. Curves hebben geen voorspellende waarde. Vooralsnog stromen ieder jaar ongeveer 200.000 schoolverlaters de arbeidsmarkt op. Deze markt wordt voller en voller, ook al omdat de pensioenleeftijd is verhoogd, en arbeidsgehandicapten zich massaal (moeten) melden als werkzoekend. Ondertussen belandt de werkloosheid op een structureel hoger niveau, en het Bruto Binnenlands Product groeit nauwelijks meer. Datzelfde BBP wordt ook nog eens gherdefinieerd.

Zo werd op 25 juni 2014 Nederland opeens 40 miljard rijker omdat onder meer drugshandel meetelde in de berekening ervan. Heeft u persoonlijk iets van deze pseudo-stijging gemerkt? Ook de werkloosheid wordt nog weleens anders gedefinieerd.



Afgelopen januari was het weer feest in politiek Den Haag. De beroepsbevolking wordt dan vergroot - voortaan tellen mensen tot 74 jaar mee in plaats van tot 65 jaar. Procentueel daalt dan de werkloosheid, in de praktijk blijven net zoveel mensen werkloos als voorheen. Er gaat een gouden economische periode aanbreken, met continue groei van de economie en afname van de werkloosheid.

Op papier dan.

Door de huidige, langdurige neergang van de economie zullen meer mensen dan ooit rekening moeten houden met een periode van werkloosheid.

Ook als we een (vaste) baan hebben, moeten we steeds meer concurreren met andere werknemers. Werk krijgt een steeds belangrijker plek in de maatschappij, terwijl er minder van is. Of het verwordt tot iets als dit:

<http://www.denieuwereporter.nl/2014/11/werkervaringsplaatsen-bij-bdumedia-een-prima-idee/>

Geen baan dus, maar gewoon platte pseudoslavernij.

Arbeidsmarktdeskundigen houden vast aan de vervangingsprognoses die doen alsof elke gepensioneerde vervangen wordt door een nieuwe Nederlandse professional. Het is de logica van gisteren; zelfs een totaal economisch herstel betekent niet vanzelf herstel van de werkgelegenheid. We willen nu eenmaal goedkoop produceren. Volhouden dat de arbeidsmarkt (met te veel aanbod, te weinig vraag) bij groei zich automatisch herstelt is hetzelfde als zeggen dat de markt van postzegels en munten zich automatisch herstelt. Terwijl er nu simpelweg meer postzegels en munten en minder verzamelaars/kopers zijn.

Conclusie:

Het idee van werk voor iedereen blijkt onhaalbaar, zelfs in tijden van hoge economische groei. We kunnen inzien dat het mooi is dat we zo efficiënt zijn dat niet iedereen betaald hoeft te werken.

Als we doorgaan zoals het nu gaat, zal de samenleving ingrijpend veranderen. Nabij is een alles-of-niets-maatschappij: een aantal mensen gaat het behoorlijk goed tot zeer goed, de rest zit rond minimumloon of lager en moet het doen met de hoop verder te komen.

Een hoop die de boven ons gestelden altijd aan zullen wakkeren. Met positieve berichtjes als: '0,1 procent groei', 'minder faillissementen in mei ten opzichte van vorige jaren' en: 'een kleinere krimp', 'werkloosheid neemt met 10.000 af', 'supermarkten melden meer bestedingen', 'minder werkloosheidsstijging dan verwacht: economisch herstel' en natuurlijk: 'inkomen neemt af, export neemt toe'.

Het is staatspropaganda: privé merken we er niets van.

Meer mensen hoog opleiden is geen oplossing voor werkloosheid en andere problemen. Veel banen zijn bezigheidstherapie. Het doel van werk zou moeten zijn: echte waarde creëren. We hebben handen aan het bed nodig, schoonmakers, technici, goede onderwijzers. Alles waarop de laatste decennia bezuinigd is en wat matig betaald wordt. Meer kantoorpersoneel, meer managers en adviseurs zijn niet nodig. Dus veel van die banen zouden weg moeten.

Zal dát allemaal gebeuren?

Ik heb mijn twijfels.

De belangen van werkgevers én werknemers zijn te groot, verandering zal tergend langzaam gaan en mogelijk te laat komen. Economie en maatschappij gaan totaal niet om mensen, maar om wat Pim Fortuyn 'de dans om het gouden kalf, de afgoderij van het getal' noemde. De gevestigde politieke partijen zijn altijd druk met hun rekenmodelletjes tot ver achter de komma. Helemaal aan het einde van de agenda staat de terugkeer van de menselijke maat in leefgemeenschappen, onderwijs en gezondheidszorg die Fortuyn zo hartstochtelijk bepleitte.

Science Fiction-schrijver H.G. Wells (1866-1946) schreef dat, ongeacht in welke maatschappij, het aantal mannelijke jonge werklozen een kritiek punt niet moet

overschrijden om een samenleving stabiel te houden. Anders komt het tot rampzalige uitbarstingen. Met 40 jaar, zo meende Wells, berust de mens in zijn lot. Zijn gelijk blijkt aardig in Arabische samenlevingen waar veel jonge, kansloze mannen zich tot terrorisme aangetrokken voelen. En uit rellen onder jongeren in Engeland in 2011, waar de jeugdwerkloosheid toen rond de 20 procent zat. Waarom zou dat niet in Nederland, met een percentage werkloze jongeren van rond de 16 procent?

Het is nog niet zover: als ik Nederlandse werklozen spreek, valt me op hoe zoet ze zijn. Hoezeer ze zijn gebrainwashed door het idee van totale werkgelegenheid. Ze denken echt dat op ieder potje een dekseltje past. Ik hoor ze hun standaardkreten slaken: 'Waarom krijg ik geen kans?' En iedereen reageert begrijpend en zegt: 'Joh, die kans komt echt een keer.'

Maar ik denk en zeg dan: 'Er zijn velen zoals jij. Je bent niet bijzonder, net zoals ik dat niet ben.'

In de roman *Lijmen* (1923) van Willem Elsschot valt te lezen: 'Iedereen wil nummer één zijn of tenminste doorgaan voor nummer één. De meesten gaan er nog liever voor door.' Ook dat zou moeten veranderen, en die mentaliteitsverandering is het moeilijkste.

We kunnen niet allen winnaars zijn.

Dit is een bewerkt fragment uit het zojuist verschenen "*Waar blijft die baan? Tien sprookjes over de arbeidsmarkt*" (uitgeverij Tiem) van Renzo Verwer. In zijn lezing zal Verwer ingaan op hoe met werkloosheid om te gaan.

Waar blijft die baan? is verkrijgbaar bij de boekhandel, bol.com en via <http://uitgeverijtiem.nl/index.php?page=shop>. Het kost 20 euro.

Renzo Verwer is spreker voor de Gezond Verstand Lezingen.

Hij woont in Amsterdam en wil in het hele land lezingen geven.

Hij is afhankelijk van Openbaar Vervoer. Maar dat geeft niet (zijn z'n eigen woorden).

De duur van de lezing, inclusief nagesprek/debat: 90-120 min.

Boekbespreking:

Tijdloze Geheimen van Gezondheid en Verjonging

In tegenstelling tot wat de reguliere geneeskunde en veel gezondheidsmythen ons willen laten geloven is hier een boek, dat eindelijk bewijst dat een goede gezondheid gemakkelijk bereikt kan worden. Gezond zijn is iets dat van nature bij je hoort, ondanks je huidige gezondheidstoestand. In deze uitgebreide uitgave van *Tijdloze Geheimen van Gezondheid en Verjonging*, onthult bestsellerauteur Andreas Moritz de meest voorkomende, maar zelden herkende oorzaken van ziekte en veroudering.

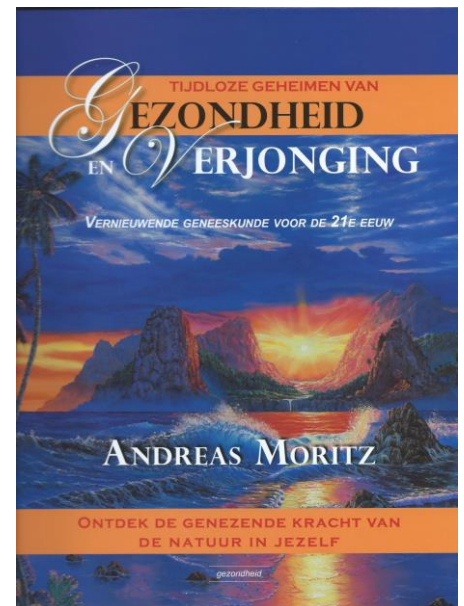
Hij biedt krachtige en bewezen methoden om de oorzaken van ziekten weg te nemen en een stralende gezondheid te bereiken, ongeacht je leeftijd. Terwijl de meeste artsen alleen maar proberen ziekte te bestrijden of te onderdrukken - wat meer doden veroorzaakt dan kanker of hartkwalen - weten ze te weinig van de werking van lichaam en geest om iemand werkelijk te kunnen helpen.

Tijdloze geheimen van gezondheid en verjonging is gebaseerd op 35 jaar werk en onderzoek in de gezondheidszorg en op waardevolle ervaringen met duizenden mensen over de hele wereld.

Het onthult je alles dat je moet weten om gebruik te kunnen maken van de geneeskracht van de natuur.

Tijdloze geheimen van gezondheid en verjonging geeft je een dieper inzicht en perspectief, dat je letterlijk de controle over je lichaam en geest teruggeeft. Je krijgt de beschikking over weinig bekende, eeuwenoude geheimen, die al duizenden jaren met succes worden toegepast en je ontdekt:

- dat talrijke artsen, verpleegkundigen, patiënten en anderen, die bewust met hun gezondheid bezig zijn, goede redenen hebben om dit boek 'de Bijbel voor een goede gezondheid' te noemen;
- nieuwe geheimen, die zijn onderzocht door toonaangevende autoriteiten van overal ter wereld, zowel in de reguliere als in de complementaire geneeskunde;
- de geheimen die steeds weer gewerkt hebben voor de talloze mensen die Andreas Moritz gedurende meer dan 35 jaar in zijn eigen praktijk heeft geholpen hun gezondheid terug te krijgen;
- dat je je jonger en meer in balans zult voelen vanaf het moment dat je in dit boek begint te lezen.



Tijdloze geheimen is geschreven in begrijpelijk Nederlands, met duidelijke instructies wat je moet doen; je hoeft nooit ergens naar te raden. Je krijgt een grote hoeveelheid nieuwe tips, die je absoluut zullen helpen je meest waardevolle bezit, je gezondheid, te behouden of terug te krijgen. Waarom probeer je Tijdloze geheimen van gezondheid en verjonging niet uit? Het zou weleens de meest complete gezondheidsgids kunnen zijn die je ooit gelezen hebt en die je leven totaal zou kunnen veranderen.

Verslag – Schoten 28 november 2015

Zaterdag 28 november met velen weer een heerlijke middag in het Kasteel van Schoten beleefd...

De laatste van de vier zaterdagmiddagen in het Kasteel van Schoten in 2015 is ook weer voorbij. We kunnen terugkijken op een middag met diverse onderwerpen die 'voorbij' kwamen.

Fred Meijroos van Uitgeverij Succesboeken opende de middag. Het nieuwste boek van Andreas Moritz was uiteraard het onderwerp van zijn verhaal.





Een dik boek met diverse werken van Andreas is kort geleden gelanceerd en we kunnen beamen dat dit een waardevolle aanvulling is in 'boekenland'.

Daarna heb ik uitgelegd wat we nu doen met de studiegroepen en de tak van de Gezond Verstand Lezingen binnen Project7-blad.

Petra Elberse kreeg daarna het woord als ervaringsdeskundige met de oogziekte Glaucoom. Het is ook maar weer net hoe ga je hiermee om en wie en wat geloof je. Ga je 100% het reguliere circuit in of zoek je andere wegen.

Daarna was het tijd voor een beker soep; we serveerden pastinaak- of pompoensoep.

Na de eerste pauze wist Marc Daelemans een ieder te boeien met zijn lezing over piramides en de landbouw. Onze gezondheid begint bij de bodem en het toevoegen van mineralen en spoorelementen in vorm van lavameel is een absolute aanrader en te verkiezen boven dierlijke meststoffen.

Gewassen verbouwen onder een piramide geeft betere resultaten en ook deze bewijzen liet Marc zien aan de hand van foto's.

Worteltjes wel en niet onder een piramide gezaaid geven zichtbaar andere resultaten.

Dit soort lezingen zijn van cruciaal belang want spreken over gezonde groenten is belangrijk; zolang de basis echter niet klopt, klopt ook het eindresultaat niet.

Na de lezing van Marc stond de thee klaar en na deze tweede en laatste pauze ging Frank Bleeker van start. Frank had zich laten inspireren door een boek van Sir Laurence Gardner met als titel; 'Oorsprong van de Graalkoningen'. Oftewel: een onthullend onderzoek naar de afkomst van de eerste mens.

En... zo was deze middag weer voorbij voor we er erg in hadden.

De volgende keer zijn we hier op 5

maart 2016 met Robert van der Wolk en Johan Decocker als gastsprekers en Frank Bleeker zal een vervolg lezing geven maar wie de eerste niet heeft beluisterd zal niet verdwalen want Frank zal even terug grijpen op 28 november zodat je de draad snel op kunt pakken.

Gezond Verstand Lezingen in het Kasteel van Schoten horen er vier keer per jaar helemaal bij.

In juni 2016 vieren we het eerste lustrum.

Anneke



Hoe kun je helpen Project 7-blad/GVL te ondersteunen?

Net als overal en met alles wat je onderneemt zijn er geldelijke middelen nodig om onkosten te dekken die gemaakt worden.

Ook wij maken onkosten voor de studiegroepen en Gezond Verstand Lezingen.

Naast de nodige activiteiten die we thuis uitvoeren reizen we door het hele land om o.a. studiegroepen op te starten.

Veelvuldig zijn de vergoedingen die op dat moment uit de groep komen, als we dit zakelijk zouden bekijken, niet kostendekkend.

Toch starten we deze groepen op omdat zij allen een kans verdienen.

Uit de groepen gaat ook blijvend een vergoeding komen voor Project7-blad, mits zij blijven draaien.

Om die reden gaan wij het liefst in zee met gastvrouwen en gastheren die het voornemen hebben deze middagen minstens zesmaal te ervaren want dan is de kans heel groot dat zij blijven draaien omdat er een band is ontstaan met een vaste kern die graag kennis met elkaar blijft delen.

Deze ervaringen hebben wij inmiddels opgebouwd in Nederweert en Exmorra: een vaste kern blijft komen en daar omheen zijn er personen die te hooi en te gras meedoen maar soms ook andere groepen bezoeken. Weer anderen bezoeken vast twee verschillende groepen en door al deze ervaringen weten wij dat er behoefte is aan dergelijke mogelijkheden.

Wat we ook voor ogen hebben is dat wanneer de geldelijke middelen meer zijn dan we daadwerkelijk nodig hebben, we ook kleine initiatieven willen ondersteunen, van de grond helpen tillen.

Bijvoorbeeld: wanneer er een groep gezamenlijk wil gaan tuinieren, of iets doen dat voor kinderen educatief is, kortom er leven genoeg ideeën onder de mensen die het waard zijn om serieus genomen te worden.

Nu is het heel gemakkelijk om te vragen... wie wil ons helpen en een vrijwillige bijdrage storten?

Natuurlijk zijn we daar blij mee ;-) maar we bieden hieronder ook enkele andere mogelijkheden aan:

Ansichtkaarten...

Een set ansichtkaarten kost inclusief verzendkosten € 12,50

Als aanbieding presenteren we nu twee sets inclusief verzendkosten voor € 17,50.



Het boek:

Help, er zit een pastinaak in mijn soep

Of:

Help, er groeit superfood in mijn tuin

Samen met een set ansichtkaarten inclusief verzendkosten € 22,50

Deze boeken kosten per stuk € 14,95 (nu met kaarten inclusief verzenden € 22,50)

Boekje uit de 'Nooit geweten'...-serie'

Deze boekjes kosten € 9,95 per stuk.

Een boekje naar keuze plus een set kaarten verzorgen wij als aanbieding nu voor € 17,50 inclusief verzendkosten.

Samengevat:

Een boek uit de 'Help'...-serie plus kaarten kost inclusief € 22,50

Een boekje uit de 'Nooit geweten'...- serie plus kaarten kost inclusief € 17,50

Een set kaarten inclusief verzendkosten € 12,50 en twee sets € 17,50

Wil je meer boeken dan komt de prijs van een boek erbij of je kiest voor de optie nogmaals met een set kaarten.

Interesse?

Mail mij je adres en je bestelling, je krijgt de bankgegevens om het bedrag over te maken en zodra wij dit hebben ontvangen verzenden wij je de bestelling toe.

Anneke

anneke@project7-blad.nl



Colofon:

Redactie: Ellen Pet / Wim Pet

Teksten: Anneke Bleeker, Jan Nouwen en Eugenie van Ruitenbeek, Ellen Vader, Elizabeth Visser, Ger Lodewick, Renzo Verwer

Foto's: Anneke Bleeker, Eugenie van Ruitenbeek, Jan Nouwen, Lev., Elizabeth Visser, Piramidions, Renzo Verwer, Succesboeken

Kopij voor de volgende GVL Nieuwsbrief?
(Ellen en Wim Pet)

Mail naar: Ellen@project7-blad.nl

Interesse in starten GVL-locatie:
(Josee van Dooren)

Mail naar: GVLlocatie@project7-blad.nl

Interesse in spreken voor GVL-locaties:
(Frits van der Blom)

Mail naar: GVLspreker@project-7blad.nl

Aan-/afmelden voor deze Nieuwsbrief
(Barbera Smit)

Mail naar: NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl

Starten Studiegroep Project 7-blad
(Marja Frederiks)

Mail naar: Marja.studiegroepen@project7-blad.nl

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad
(Marja Frederiks)

Mail naar: marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl