

# Eerste jaargang, nummer 2

## Oktober 2015

### Inhoud:

Pagina	1	: Van de redactie
Pagina	2	: Herfst 2015, we slapen niet in maar zijn nog actiever... - Anneke Bleeker
Pagina	5	: Gedicht – Wilbrord Braakman
Pagina	6	: Sprekersbijdrage – Monic Bakker
Pagina	7	: Sprekersbijdrage – dokter Jannes Koetsier – Stichting shakenbaby.nl
Pagina	8	: Wij zijn niet van de ‘bedel’, maar toch... – Anneke Bleeker
Pagina	9	: Anti-griep voor een prikke – Ellen en Wim Pet
Pagina	9	: Verslag Gezond Verstand Lezing te Sneek, 27 september 2015 – Boomvader Ruerd
Pagina	15	: Poster: aankondiging GVL-middag in Schoten (B)
Pagina	16	: Waardevolle kennis delen – Aankondiging start studiegroep Oirsbeek
Pagina	17	: Colofon

### Van de redactie

We zijn inmiddels alweer ruim in de herfst beland. Het mooie weer maakt deze herfst tot nu toe mooi en aangenaam. De bomen tooien zich inmiddels in de prachtigste kleuren, de bladeren vallen volop en de laatste dagen genieten we van heerlijke temperaturen.

Na een roerige periode, waarin veel gebeuren moest en veel gebeurd is, dan nu tijd voor de ‘eerste gewone’ nieuwsbrief van Gezond Verstand Lezingen.

In deze nieuwsbrief, naast een tweetal sprekers bijdragen, van Monic Bakker en Jannes Koetsier, een anti-griep recept voor als de herfst echt toeslaat, een tweetal bijdragen van Anneke Bleeker en een mooi gedicht van Wilbrord Braakman. Ook is een verslag te lezen van de GVL-locatie Sneek en van de Studiegroep Oirsbeek.

We stellen het op prijs kopij voor de volgende nieuwsbrief te ontvangen op het e-mail-adres: [ellen@project7-blad.nl](mailto:ellen@project7-blad.nl)

Veel leesplezier

Agenda lezingen oktober 2015 : <http://www.project7-blad.nl/page42.html>

Agenda lezingen november 2015 : <http://www.project7-blad.nl/page43.html>

Agenda lezingen december 2015 : <http://www.project7-blad.nl/page44.html>

---

## Herfst 2015, we slapen niet in maar zijn nog actiever...

De tweede nieuwsbrief van de Gezond Verstand Lezingen heb je nu voor je. Gezond Verstand Lezingen, een tak die apart is gegaan vanuit de Gezond Verstand Avonden. Graag leg ik het kort samengevat nog even uit omdat er toch bij velen onduidelijkheid bestaat.

Wij, Frank en Anneke Bleeker, hebben de Stichting Gezond Verstand Avonden overgedragen. Dit was een vrijwillige keuze omdat wij graag zagen dat anderen dit concept verder groter gingen bouwen en meerdere personen de werkzaamheden konden gaan verdelen. Daarnaast zag ikzelf, Anneke, nieuwe wegen op het pad van de eetbare wilde groenten en kruiden en had heel simpel bedacht dat deze nieuwe weg mooi samen kon lopen naast de GVA, elkaar ondersteunend, aanvullend en toch ieder apart.

Rond en na de 26<sup>ste</sup> september is duidelijk gebleken dat *'de invalshoeken te verschillend waren'* tussen een aantal nieuwe personen binnen het nieuwe bestuur en onszelf. Om nu gehoor te geven aan de locaties die loyaal naar ons meteen aangaven bij ons verder te willen draaien hebben we de oplossing bedacht dat we dan een tak met de naam Gezond Verstand Lezingen op de site van [www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl) konden plaatsen. Deze oplossing is uit nood geboren en nu zijn we met de locaties die deze keuze hebben gemaakt blij, samen verder te kunnen draaien.

Wie op de homepage van de site komt kan twee kanten op: of naar de lezingen onder het logo GVL of naar de activiteiten bij Project7-blad van de studiegroepen, de wandelingen en andere evenementen waarbij eetbare planten, natuurlijke producten, samen kokkerellen en nog veel meer onderwerpen centraal staan en passen binnen deze thema's. De locaties waar lezingen op de agenda staan zorgen voor uitgebreide informatie rond veel onderwerpen en de studiegroepen bij 7-blad presenteren de praktijk. Wij hebben hier vrede mee en nogmaals: alle locaties die bij ons op de site staan hebben hier zelf vrijwillig voor gekozen.



Samen bieden we een compleet pakket aan en ieder heeft daar zijn eigen rol in, maar samen bereiken we veel personen.

Voor jou als mogelijke bezoeker van de locaties is het verschil met vroeger dat er nu een site met locaties bij is gekomen en je dus op beiden kunt kijken waar de locatie bij jou in de omgeving op de agenda staat.

[www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl) is de site voor de GVA

[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl) is de site waar de GVL zijn ondergebracht.

Nu hoop ik dat het voor iedereen duidelijk is: we zijn nu twee organisaties naast elkaar. Locaties maken de eigen keuze, kunnen niet onder twee vlaggen draaien, maar voor de sprekers is er in principe geen verschil. Zij ontvangen uit twee wegen hun poster als zij spreken, net waar de locatie onder valt.

Wat mij betreft is dit hoofdstuk nu gesloten, we zijn op de toekomst gericht en ook mogen er meer locaties komen binnen het sprekersgebeuren.

Want we hebben nu hulp om alle taken uit te voeren, vele handen maken licht werk.

Wie wellicht een locatie wil starten kan zich wenden tot **Josee van Dooren**.

Via Josee krijg je de eerste uitleg, geheel vrijblijvend en als je stappen verder wilt maken spreek je per telefoon met Josee om nader kennis te maken. Eventuele vragen die er nog bestaan zal zij nader toelichten.

Wie denkt te kunnen spreken binnen de GVL kan **Frits van der Blom** mailen. Vertel hem wie je bent en waar je over spreekt. Frits bekijkt dan of het onderwerp past en zal verdere stappen ondernemen.

Wie een studiegroep wil beginnen of minstens eerst vrijblijvend de uitleg wil ontvangen stuurt **Marja Frederiks** een mail en dan krijg je de eerste uitleg. Het werkt hetzelfde als bij interesse voor locaties bij GVL, wat via Josee loopt. Via Marja gaat het exact hetzelfde maar dan gericht op de studiegroepen bij Project7-blad.

Kopij voor de nieuwsbrief kan naar **Ellen Pet** gezonden worden en voor de nieuwsbrief van Project7-blad naar mij, **Anneke**.

Onderaan de nieuwsbrief staan de mailadressen met de toelichting erbij.

Het zijn turbulente weken geweest, maar ondertussen gebeuren er ook mooie dingen. De studiegroep in Oirsbeek is zaterdag 17 oktober gestart en ondanks dat dit een onderdeel van Project7-blad is delen we graag het krantenartikel wat in een Limburgse krant heeft gestaan.

Want Project7-blad gaat hand in hand met de Gezond Verstand Lezingen en omgekeerd.

De nieuwsbrief speciaal namens Project7-blad is volledig gewijd aan recepten, verslagjes van studiegroepen en van alles en nog wat, wat helemaal gericht is op de onderwerpen die we daar presenteren.

Maar we zullen in deze nieuwsbrief ook van die tak regelmatig iets tonen omdat de belangstelling naar deze groepen enorm groeiend is.

De Gezond Verstand Lezingen gaat ook samen met Project7-blad af en toe een zondagmiddag organiseren met een spreker en de mogelijkheid elkaar te ontmoeten. Per 2016 komt dit aan bod.

We zijn zaterdag 28 november weer in Schoten, een half uurtje rijden onder Breda, in het prachtige kasteel.

Er verandert niets aan deze middagen, het enige verschil is een andere kleur poster met nu GVL daarop, maar alles blijft verder bij het oude. De sfeer, de insteek, we blijven wat lekkers presenteren in de pauze, kortom Schoten blijft bij het oude.

Er verandert ook niets bij de locaties die nu bij ons draaien. De tijden, entree, alles blijft bij hetzelfde.

Alle avonden beginnen altijd om 20.00 uur en de middagen om 14.00 uur. Welkom minimaal een half uur eerder.

De vaste tijden op de avonden en middagen hebben als doel dat niemand in verwarring kan raken over verschillende aanvangstijden per locatie. We 'draaien' zo al vijf jaar en in de praktijk voldoet deze afspraak.

Alleen de middag in Schoten begint om 12.00 uur, welkom 11.30 uur. Vaak verzorgen meerdere sprekers er een lezing, vandaar dat we daar meer tijd voor inruimen.

We hanteren een paar huisregels. De aanvangstijd is daar één van, de entreprijs en het gebruik van de posters horen daarbij en verder zijn de locatiehouders vrij zelf een vast moment in de maand te kiezen en zij hebben de vrijheid welke sprekers zij uitnodigen.

Wel geven we altijd de tip dat het goed is rekening te houden met collega-locatiehouders in eenzelfde provincie of in de buurt al is het een andere provincie.

Er zijn sprekers genoeg beschikbaar dus dezelfde persoon in dezelfde maand laten spreken is niet handig.

Dus... wie zin heeft zich aan te sluiten, neem contact op met Josee.

Wie de praktijk in eigen omgeving wil delen via een studiegroep: je hoeft zelf als gastvrouw of gastheer geen speciale kennis te hebben, want alle kennis komt uit de groep die gaat ontstaan. Je kunt hiervoor contact opnemen met Marja. Wie een gezellige ruimte heeft en deze graag open wil stellen is welkom.

Voor locaties om lezingen op de agenda te plaatsen vragen we grotere ruimtes, dan zijn huiskamers niet geschikt.

We gaan verder met velen om ons heen en zien de komende maanden rooskleurig tegemoet, mede gezien de mooie en lieve reacties die we mochten krijgen. Dank daarvoor!



En ook gezien de groeiende belangstelling, deze formule van locaties met studiegroepen is achteraf gezien een schot in de roos.

Veel leesplezier gewenst en tot de volgende nieuwsbrief. De GVL-versie zullen we tweemaal in de maand presenteren.

De nieuwsbrief van Project7-blad verschijnt nu nog eens in de maand maar zal vermoedelijk ook snel naar tweemaal gaan omdat er meer groepen komen en er dus meer te delen zal zijn.

Anneke  
Gaasterland 25 oktober 2015

---

## **Gedicht bij het afscheid van Anneke Bleeker van de GVA, Tiel, 26 september 2015**

### **Goedheid zaaien**

**Zaad** groeit uit om goedheid heen  
Daarmee is het dagelijks nooit alleen  
Want in al het gaande leven  
Wordt dit op groen doorgegeven

**Met** Avonden om Gezond Verstand  
Trok jij Anneke met Frank door het land  
Geraakt door snaren van verstaan  
Hoe wij in het leven kunnen gaan

**Zo** zijn er stekken wijd geplant  
Komt er nu inbreng van veler hand  
Met een fris landelijk team  
Geschraagd en uitgedaagd:  
**We have a dream!**

**Stapelia Variegata**  
Dit plantje al geworteld groeit gewis  
Geeft straks weer nieuwe stekjes  
En bloemen - Als symbool  
Hoe een beweging dienstbaar is

*Voor Anneke en Frank Bleeker, bij overdracht van veel werk*

Wilbrord Braakman – [www.wilbrord-nature.nl](http://www.wilbrord-nature.nl)

## Sprekers aan het woord: Een bijdrage van Monic Bakker

### Demonstratie mediumschap

Monic Bakker uit Nijmegen en Edwin van der Hoeven uit Den Haag zijn beiden integere mediums die zowel in Nederland als in Engeland getraind zijn volgens de Engelse stijl.

Samen verzorgen ze op inspirerende en creatieve wijze een demonstratie-avond, waarin ze op een lichte en liefdevolle manier contact zullen maken met dierbaren in de Spirituele Wereld.

In het geval van een grote groep aanwezigen kunnen ze niet voor iedereen een contact maken, want een contact duurt gemiddeld 5 á 7 minuten.

Voorafgaand aan de demonstratie spreekt één van hen geïnspireerd het publiek toe.

Ze werken ook met muziek tijdens de demonstratie.

Het leven gaat aan de andere kant gewoon door, zonder de lichamelijke en mentale ongemakken en beperkingen. Mensen die 'overgaan' behouden hun persoonlijkheid, maar met veel meer inzicht en een groter, liefdevoller bewustzijn. Onze dierbaren (familie, vrienden en kennissen) zijn maar één gedachte verwijderd en komen terug met veel liefde en vaak met een mooie en ontroerende, persoonlijke boodschap.

De Spirituele Wereld is een zeer intelligente wereld en wil, door middel van vaak gedetailleerde en ontroerende informatie, je laten weten dat het leven niet ophoudt na het overlijden.

Ze zijn nog steeds betrokken bij je leven en steunen je via liefdevolle en soms humoristische boodschappen.

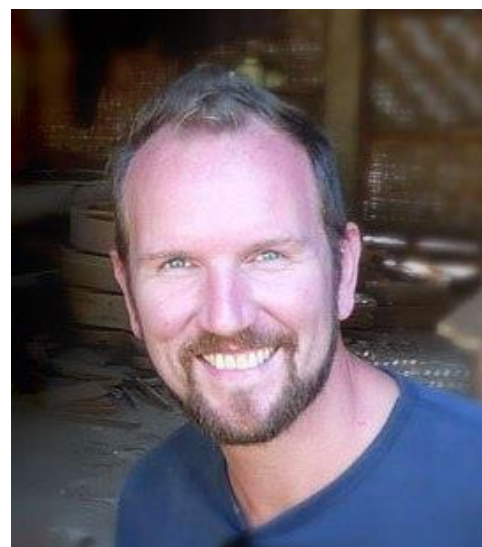
De avonden zijn ook boeiend voor geïnteresseerden die willen weten wat er na dit leven gebeurt.

Ethiek staat hoog in het vaandel, dus de informatie wordt nooit te privé of gênant.

Met vriendelijke groet,

Monic Bakker

[www.butterflysound.org](http://www.butterflysound.org)





## Bijdrage van dokter Jannes Koetsier:



September 2015.

Aan ieder die wil staan voor gerechtigheid.

### **SHAKEN-BABY-SYNDROOM,**

### **De medisch-gerechtelijke dwaling van de 21<sup>e</sup> eeuw. Help ons a.u.b.**

U of uw (klein)kinderen kunnen ten onrechte door een kinderarts beschuldigd worden van het mishandelen van uw baby, met alle gevolgen van dien, zoals uithuisplaatsing baby en strafvervolgning (groot)ouder. Lees de reacties op [www.shakenbaby.nl](http://www.shakenbaby.nl).

Helaas gebeurt dat tot op heden veel te vaak, mogelijk wel 20 keer per jaar in Nederland. In anderhalf jaar van ons bestaan helpen we al 23 ouderparen. Dit probleem speelt in vele landen. Zie bijv.: <https://protectinginnocentfamilies.wordpress.com/>

#### **Wat is het shaken-baby-syndroom?**

Een baby meestal tussen de 1 en 6 maanden oud krijgt een 'wegraking' en blijkt bloedingen rond de hersenen en soms ook in de ogen te hebben, soms met groeifwijkingen in één of meer botten. Sinds 1970 bestaat onder het merendeel der artsen, internationaal, de hypothese dat deze afwijkingen het gevolg zijn van heftig schudden van de baby. De laatste jaren wordt de 'sbs-hypothese' vooral in de VS door steeds meer artsen en wetenschappers betwijfeld. Nederland loopt daarbij achter.

#### **Stichting 'shakenbaby.nl'**

Is opgericht door ten onrechte beschuldigde ouders en ondergetekende en wil ouders in die situatie helpen en het 'shaken-baby-beleid' aangepast krijgen. Dit moet leiden tot betere procedures gericht op minder overhaaste en meer zorgvuldige diagnosestelling van vermoedens van shaken-baby-syndroom, tegenwoordig ook 'abusive-head-trauma' genoemd. De stichting ontkent niet dat kindermishandeling door schudden van een baby bestaat, maar stelt vast dat de diagnostiek ernstig tekort schiet. Zo worden verschillende mogelijke ziekteoorzaken voor de 'sbs-afwijkingen' niet onderzocht of miskend, bijv.: vitamine-tekort, medicijnbijwerking, virus-infectie, immuunreactie van de bloedplaatjes, restgevolg van geboortetrauma, kinder-vaccinaties. Dit leidt tot overhaaste meldingen door kinderartsen van verdenking van mishandeling.

#### **Projecten**

Een project van onze stichting is het schrijven van een boek ('De andere kant van het shaken-baby-syndroom') door onderzoeks-journalist Daan de Wit met medewerking van ondergetekende. Een tweede project is om i.s.m. twee gepensioneerde kinderartsen die onze ongerustheid delen de Nederlandse kinderartsen vereniging te bewegen het protocol ter zake aan te passen. Zo nodig zullen we juridische acties moeten ondernemen en streven naar hernieuwde publiciteit in een vervolg op de EenVandaag uitzending dd 14-12-2013. Zie:

<http://www.shakenbaby.nl/mediatvradio/14-onterecht-beschuldigd-van-kindermishandeling>

#### **Uw financiële hulp is nodig**

U vindt op [www.shakenbaby.nl](http://www.shakenbaby.nl) onze financiële prognose, statuten, en meer toelichting op het probleem van de onterechte verdenkingen van kindermishandeling.

U kunt een bijdrage (alle beetjes helpen) overmaken op:

**NL28RABO 0192 3294 05 t.n.v. Stichting shakenbaby.nl.**

Doorsturen van dit bericht naar velen waarden wij zeer. Via het contactformulier op de website kunt u natuurlijk ook vragen om deze brief digitaal te ontvangen.

Hartegroet, namens het bestuur van de stichting 'shakenbaby.nl'. Jannes Koetsier, arts, voorzitter

## Wij zijn niet van de 'bedel', maar toch...

In de achter ons liggende jaren hebben wij weinig tot nooit 'lopen bedelen' om financiële bijdragen.

Toch wagen we nu een poging want alles wat we met elkaar ondernemen is uiteindelijk voor 'het algemeen goed'.

We hebben in de afgelopen jaren alle activiteiten kunnen uitvoeren maar iets extra's bedenken was er niet bij. We (wijzelf en alle locatiehouders) waren altijd blij als we konden rondkomen.

Zelf hebben we al op vele momenten ondersteund en om dit nu een andere wending te geven doen we graag een beroep op eenieder die van mening is dat we voldoende armslag moeten krijgen om locaties en studiegroepen op te starten of om eens een locatie te ondersteunen als deze te weinig aanmeldingen heeft om rond te komen.

Afzeggen van een lezing is geen optie is altijd ons uitgangspunt.

Kortom, wij willen zoveel meer dan we eigenlijk kunnen uitvoeren.

De studiegroepen binnen Project7-blad beginnen te groeien, stiekem komt er steeds eentje bij en er is belangstelling voor meer plaatsen.

Om dit alles normaal te kunnen regelen is het fijn als er financiële ruimte is en we niet hoeven te wachten op een groot aantal groepen, want ook de groepen en locaties dragen steeds hun steentje bij, maar grote aantallen die dit samen dragen zorgen voor leuke resultaten.

Ben jij van mening dat we in de afgelopen jaren ons met velen samen hebben bewezen?

Ben jij ook van mening dat het heel belangrijk is dat we doorgaan met het informeren van onze medemens en velen de kans geven de praktijk via de studiegroepen te ervaren?

Als je bij daartoe machte bent, help ons dan alsjeblieft!

We zijn weer een nieuwe weg ingeslagen. Bij Project7-blad hebben we de Gezond Verstand Lezingen opgenomen. Alles groeit met elkaar maar moet ook de kans krijgen bekendheid te krijgen en dat kan alleen als we grote en kleine groepen een kans kunnen geven.

Wij rijden ook voor kleine groepen door het land want vele kleintjes maken één grote.

Gezien de vele positieve reacties die we in de loop der jaren kregen, wat een blijk is van succes – succes in de vorm van anderen de weg naar de goede informatie te hebben aangereikt – durven we nu wel eens te vragen om een ondersteuning.

Dus... 😊

Ben je het daarmee eens?

Kun je iets missen voor het algemene goede doel?

Dan houden wij ons graag aanbevolen.

Project7-blad is nog geen Stichting, dat overhaasten we niet maar is dat wel weer de bedoeling. Om die reden hanteren we nu nog geen Stichtingsrekeningnummer maar een slapende privérekening, speciaal nu voor 7-blad.

Bij voorbaat hartelijk dank namens velen die wij gemakkelijker op weg kunnen helpen.

Anneke Bleeker

A.C. Bleeker-Singor, inzake Project 7-blad. IBAN/SEPA Nummer : **NL77.ABNA.0816.2285.66**

BIC Nummer : ABNANL2A

Banknaam

: ABN AMRO



## Antigriep-recept voor een prikkie

Als basis nemen we een pot koud geslingerde (biologische) honing.

Neem 3 biologische citroenen en snijd ze in dunne plakjes (de schil kan er gewoon bij gebruikt worden).

Voeg daarbij een stukje gemberwortel van ca. 5 cm.

Om de suikerspiegel stabiel te houden is het verstandig om 2 à 3 theelepels kaneel toe te voegen.

Doe dit alles bij elkaar in een pot die voldoende ruimte biedt.

Zet de pot in de koelkast.

Bij opkomende verkoudheid, griep, keelpijn, dan wel preventief, iedere dag een theelepel gebruiken.

Bij acute gevallen 3 maal daags.

Het kan in de thee gebruikt worden, maar let er dan wel op dat de thee niet te heet is, anders verliest de ontstane siroop zijn heilzame werking. Het kan ca. 3 maanden in de koelkast bewaard worden.

Ellen en Wim Pet



Foto: Anneke Bleeker®

En bedenk: af en toe een keer ziek is heel gezond!

## Gezond Verstand Lezing te Sneek, 27 september 2015

**Onderwerp: Water, het bloed van de aarde door Hans Baars**

Water, oftewel H<sub>2</sub>O heeft 3 verschijningsvormen: vloeibaar, bevroren en als damp.

Bij 4 graden Celsius is de dichtheid op zijn zwaarst. Soortelijke warmte is 4168 J.

Bij de waterkringloop is vitaliseren en ontharden belangrijk.

De Bovis waarde dient minstens 6500 te zijn.

De Boviswaarde is te meten d.m.v. pendelen en de Lecher antenne.

De Fransman André Bovis heeft deze schaal rond 1930 ontwikkeld om de vitaliteit van mensen en voedingsmiddelen te bepalen.

Dit deed hij omdat hij een accurate, doch eenvoudige methode zocht voor bepaling van de kwaliteit van levensmiddelen. Hij ging ervan uit dat alle materie straling uitzendt. De frequentie van deze straling meende hij te kunnen meten. Hij maakte een schaalverdeling en kon, door een pendel over deze schaalverdeling te bewegen, de waarde van het gemeten product aflezen. Na de tweede wereldoorlog werd de methode van Bovis door de natuurkundige Simonéton verder uitgewerkt en de uitslag van de schaalverdeling wordt vanaf die tijd 'Boviswaarde' genoemd.



De grenswaarde tussen gezonde en ongezonde toestanden is vastgesteld op 6.500. Gezonde mensen hebben een waarde tussen 6.500 en 8.000. Waarden onder de 6.500 staan voor ongezonde systemen die energie aan hun omgeving onttrekken. Boven 13.500 wordt de krachtzone genoemd. Als referentie voor de waarde van 18.000 wordt wel het hart van het labrynt van Chartre genoemd.

#### **Vitaliserende Bovis waarde:**

- Doet schadelijke trillingsfrequenties verdwijnen
- Reinigt organen, cellen en systemen
- Verhoogt het energiegehalte van water
- Ondersteunt het immuunsysteem
- Zuivert leidingwater (water)systemen
- Draagt bij aan het herstel van het milieu

Het water van de bron van Onze Lieve Vrouw in Heiloo is wel 12.000 Bovis.

Dit terwijl het meeste water in Nederland ver onder de ondergrens van 6500 Bovis zit!

Een aantal mensen hebben onderzoek gedaan naar water, waaronder:

Viktor Schauburger (30 Juni 1885, Holzschlag, – 25 September 1958, Linz, Oostenrijk)

Viktor Schauburger was een Oostenrijkse boswachter, filosoof en uitvinder. Hij vond onder andere de houtbaan uit.

Verder nam hij waar in de natuur dat meanderende, kolkende wateren het meest vitaal zijn. Dit heet ook wel de inspirerende beweging. Het water in meanderende rivieren is dus vitaler dan in recht-toe-recht-aan kanalen. [https://www.youtube.com/watch?v=SoXW\\_3vPBil](https://www.youtube.com/watch?v=SoXW_3vPBil)

Verder deed hij onderzoek naar landbouwmethoden:

#### **Koperen ploeg**

Begin jaren dertig werd Viktor Schauburger uitgenodigd door de koning van Bulgarije, om te onderzoeken waarom de landbouwproductie stagneerde. Dit gold vooral voor het noorden van het land, waar de landbouw in snel tempo gemechaniseerd was. In het armere zuiden werd nog geploegd met houten ploegen. Daar was de productie gelijk gebleven.

Schauberger vermoedde dat het ijzer, waarvan de landbouwmachines gemaakt waren, geen gunstige invloed had op het water in de akkerbodem.

Observatie van vegetatietypen van verschillende bodemsoorten leerde hem dat sterk ijzerhoudende bodems arme vegetatie hebben. Rijke vegetatie wordt gevonden op sterk koperhoudende bodems.

Na de oorlog nam hij deze observatie weer ter hand, en begon proeven te doen met koperen (koperbeslagen) landbouwwerktuigen. Ook de studenten van de landbouwhogeschool moesten beamen dat dit een opbrengstverhoging van meer dan 30% opleverde, en een betere kwaliteit.

Schauberger schreef dit toe aan de activerende invloed van koper op het grondwater. Toen de 'gouden ploeg' in productie genomen zou gaan worden, greep de kunstmestlobby in. De fabriek blies de productie af.

Verder nam hij waar hoe de zalm of forel in staat is, zich stroomopwaarts te begeven:

<https://www.youtube.com/watch?t=7&v=2VYyJ6WNMNM>

Dan is er Dr. Fereydoon Batmanghelidj, ook wel bekend als 'Dr. Batman' (1931-2004): Deze van oorsprong Iraanse arts heeft zijn leven gewijd aan de genezende werking van water. Hij ontdekte de kracht van water in een Iraanse gevangenis en heeft daarna velen geholpen ziektes als astma, allergieën, hartfalen, hersenbloedingen en kanker te vermijden door simpelweg water te drinken.

Deze ontdekking begon toen hij tijdens de Islamitische Revolutie gevangen werd gezet. De erbarmelijke omstandigheden daar maakten velen ziek, terwijl er geen medicijnen waren. Als remedie gaf dr. Batman een medegevangene met een ernstige maagzweer, een glas water te drinken. Binnen enkele minuten bleek de man pijnvrij te zijn. Dit bleef zo bij een behandeling van twee glazen water iedere drie uur. Dr. Batmanghelidj heeft in de periode daarna duizenden medegevangenen succesvol behandeld met slechts vervuild water - het enige beschikbare. Ook bij hen verminderde of verdween de pijn. Dat was de start van 25 jaar onderzoek naar de kracht van water.

Na zijn vrijlating, vertrok dr. Batmanghelidj met zijn gezin naar de Verenigde Staten waar hij tot aan zijn dood in 2004 verder ging met zijn onderzoek. Dr. Batman ontdekte hoe ziektes waren te vermijden door het voorkomen van uitdroging. Het boek: *Water... het goedkoopste medicijn* is een van zijn vele boeken hierover.

Hij stelde dat er 4 foutieve veronderstellingen in de moderne geneeskunde waren:

“Een droge mond is het enige teken van uitdroging van het lichaam”

Een droge mond is geen goed teken om op te vertrouwen. Het lichaam kan namelijk van binnen aan uitdroging lijden zonder het symptoom van een droge mond te vertonen. Dat komt omdat er bij een tekort aan water er slechts 8% van het water uit het bloed verloren gaat, maar wel 66% uit de lichaamscellen.

Onderzoek naar uitdroging door middel van bloedonderzoek kan hierdoor vertekend zijn omdat water in het bloed in verhouding minder verloren gaat.

Een compensatiemechanisme kan ervoor zorgen dat je toch geen dorst krijgt. Door een verhoging van de doorbloeding van de speekselklieren blijft er voldoende speeksel in je mond voor het kauwen en doorslikken van je voedsel.

Dat terwijl de rest van je lichaam aan een tekort aan water begint te lijden. Dat heeft te maken met het feit dat het lichaam bestaat uit twee soorten water:



water dat osmotisch gebonden is wat al in gebruik is bij verschillende functies van water. En water dat niet osmotisch gebonden is, vrij water, wat wordt betrokken bij het vormen van nieuwe chemische reacties en belangrijke activiteiten van het lichaam.

Wanneer er gepraat wordt over uitdroging heeft dat betrekking op het vrije water binnen de cellen voor nieuwe waterafhankelijke functies. Een duidelijke aanwijzing voor de mate van uitdroging is de kleur van je urine. Wanneer je urine constant zeer licht tot bijna kleurloos is, is het lichaam gezegend.

### **Gele kleur urine aanwijzing uitdroging**

Bij het continu geel worden van je urine, niet door pigmenten uit het eten zoals vitaminepillen, bietsoorten etc., betekent dat er geleidelijk een tekort aan vrij water ontstaat in je lichaam. Je nieren moeten dan harder gaan werken om de afvalstoffen van voedsel kwijt te raken.

Bij het continu oranje kleuren van je urine is dat een duidelijke aanwijzing voor ernstige uitdroging en kan dat ernstige problemen aan je gezondheid aankondigen. Die problemen hoeven niet direct duidelijk aanwezig te zijn, maar op den duur zullen de gevolgen merkbaar worden.

### **Gewoon water is het beste.**

De beste vorm van vrij water wordt aangeboden in de meest natuurlijke vorm, omdat frisdranken en sappen niet lang genoeg in het lichaam blijven voor dezelfde effecten van water.

Blijft het naast je drankjes op een dag noodzakelijk om gewoon water eraan te blijven drinken.

### **Water heeft geen zelfstandige functie en lost en vult alleen op.**

Water is geen eenvoudige stof en wordt daardoor ook wel gezien als juist het meest ingewikkelde element in de natuur.

Ondanks dat het een vloeistof is bestaat water uit twee gassen, zuurstof en waterstof (H<sub>2</sub>O). Bij het kookpunt op 100 graden wordt het een gas en het heeft zijn grootste dichtheid op 4 graden, bij 0 graden is het water het lichtst.

De rol van water kan verdeeld worden in twee klassen.

Ten eerste zijn levens ondersteunende rol waarbij water dient als oplosmiddel, verpakkingsmateriaal dat alle ruimte tussen cellen opvult en dient als transportmiddel in de bloedsomloop en stroming in de zenuwen en spieren.

### **Energie opwekkende rol water**

Ten tweede is de belangrijkste rol van water zijn energieopwekkende actie door het opwekken van hydro-elektriciteit in de cellen, wat nodig is voor o.a. de vertering van voedsel en maken van chemische reacties.

De belangrijkste functie van water is wellicht wel het beschermen van het leven in je lichaamscellen door de eigenschap van water die ook wel adhesie wordt genoemd.

Adhesie houdt in dat er zonder chemische verbinding kleeftkracht ontstaan tussen twee verschillende stoffen.

### **Blijf water drinken, blijf gezond**

De moderne geneeskunde herkent alleen de leven ondersteunende eigenschap van water. Daardoor wordt het chronische en onopzettelijke uitdrogen van het lichaam niet opgevat als proces dat kan zorgen voor ziekte. Het enige wat het lichaam van je vraagt in het op tijd drinken van voldoende water.

“Je lichaam is zelf in staat om tijdens je leven de opname van water doeltreffend te regelen”

Het dorstgevoel wordt naarmate je ouder wordt minder waardoor het drinken van voldoende water kan verminderen.

Het herkennen van de uitingen van uitdrogingen zijn dan essentieel om de verminderde functie van je vitale organen te behouden.

Je vitale organen kunnen gaan verschrompelen en minder functioneren bij een tekort aan water.

Wachten tot je dorst krijgt is dus niet voldoende zeker nu je weet dat je dorst lust afneemt naarmate je ouder wordt.

Bejaarden blijken zelfs na 24 uur van onthouding van water nog steeds geen dorst hebben. Ondanks dat de behoeften voor water dan al overduidelijk zijn en het lichaam al aan het uitdrogen is.

### **Afname water in je cellen**

Naarmate je ouder wordt blijkt dat er in verhouding minder water in je lichaamscellen gaan bevinden ten opzichte van wanneer je jonger bent. Wat verschrompeling en minder functioneren van je vitale tot je organen tot gevolg kan hebben.

Zonder twijfel kan deze verandering minder tot niet plaatsvinden wanneer er een regelmatige opname van water volgehouden wordt.

Het evenwicht tussen water binnen en buiten je cellen kan alleen volgehouden worden wanneer de fysiologie van het lichaam constant wordt gedwongen om de waterhuishouding op peil te houden.

### **“Iedere vloeistof kan aan de behoefte van water voldoen”**

Wat waarschijnlijk de grootste vergissing is, wanneer het gaat om het beheer van de vloeistoffen in het lichaam, dat iedere vloeistof aan de behoefte van water kan voldoen. Dit wordt door Dr. Batmanghelidj ook wel beschreven als de basis van alle gezondheidsproblemen in onze samenleving, door o.a. de verandering van het leefpatroon door de frisdrank industrie.

Dat komt omdat sommige van de huidige gefabriceerde dranken niet hetzelfde in het lichaam werken als gewoon water.

Of je het nou lekker vindt of niet, je zal aan de smaak van water moeten wennen, fleswater of kraanwater, omdat het cruciaal is om dorst en uitdroging te voorkomen.

### **Bron:**

Overgewicht, Kanker, Depressie. Hun gemeenschappelijke oorzaak & natuurlijke genezing door water. *Je bent niet ziek, je hebt dorst.*

Dr. F. Batmanghelidj, 2004, [www.succesboeken.nl](http://www.succesboeken.nl)

**Het waterprogramma van Dr. Batman behelst:**

6 tot 8 glazen water per dag, oftewel 30 ml water per kg lichaamsgewicht.  
Verder Zout: 3 gram per 10 glazen water, oftewel een halve theelepel.

**Verder was er:**

Dr. Masaru Emoto is geboren in Yokohama, in Japan, in juli 1943. Hij is afgestudeerd aan de vakgroep Humanities and Sciences van de universiteit van Yokohama, met als specialisatie internationale betrekkingen.

In 1986 richtte hij in Tokio de IHM Corporation op.

In oktober 1992 ontving hij van de Open International University een graad als doctor in de alternatieve geneeskunde.

Vervolgens maakte hij in de Verenigde Staten kennis met het concept van microclusterwater en Magnetische Resonantie Analyse (MRA-technologie).

De ontdekkingsreis naar de mysteries van water was begonnen.

Bekend is het rijst experiment op YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=5s5ajOLbYtM>

Zijn onderzoek wees uit dat liefde de actieve energie is en dankbaarheid passieve energie. De behandeling van water met intentie is persoonsafhankelijk. Water vraagt niet om zuivering water vraagt om respect.

Zijn onderzoek wees uit dat vervuild water waarvoor een zen Boeddhistische monnik had gebeden.

Na het gebed wel mooie kristallen vertoonde, terwijl het daarvoor hele rare kristallen te zien waren.

Deze lezing werd afgesloten met een experiment. Wij kregen een glas gevitalseerd water te drinken en een glas gewoon water. Er was een duidelijk smaakverschil tussen beide glazen water. Het gewone water smaakte zachter en het gevitalseerde water smaakte sprankelender.

Alleen zaten de meeste mensen er naast. Doordat zij het gewone water kozen. De smaak van gevitalseerd water is duidelijk wennen.

Verder konden we bij een van de aanwezigen een flesje bronwater verkrijgen. Met een handleiding erbij.

Dit was water van heilige bronnen van over de gehele wereld. Dat met een bepaalde intentie behandeld werd. En gedeeld met anderen. Dit op initiatief van Patricia Cotar Robles.

Ik heb een flesje meegenomen. Maar gezien de tijd die ervoor nodig is om er verder iets zinnigs over te zeggen verwijs ik naar de website van Patricia:

<http://www.eraofpeace.org/sacred-healing-waters>

Boomvader Ruerd



# 28 NOVEMBER 2015

- **De relatie tussen PIRAMIDES, PARAMAGNETISME en LANDBOUW**
- **BLIND VERTROUWEN of bewust kiezen met GLAUCOOM. WAT KIES JIJ?**
- **INVULLING DOOR DE GVL-ORGANISATOREN SCHOTEN**

**Sprekers zijn:**

- **Marc Daelemans**
- **Petra Elberse**
- **Organisatoren GVL SCHOTEN**

**Locatie** Kasteel van Schoten  
**Adres** Kasteeldreef 61  
2900 SCHOTEN (België)  
**Aanvang** **12.00 uur, welkom vanaf 11.30 uur**  
Einde programma: ongeveer 17.30 uur  
**Entree** € 10,00 (inclusief een versnapering)  
**Aanmelden** [nick@rechttopgezondheid.info](mailto:nick@rechttopgezondheid.info) of  
[annabelle1946@hotmail.fr](mailto:annabelle1946@hotmail.fr)

**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)





## Locatie OIRSBEEK

**OIRSBEEK** Studiegroep eetbare wilde planten start 17 oktober

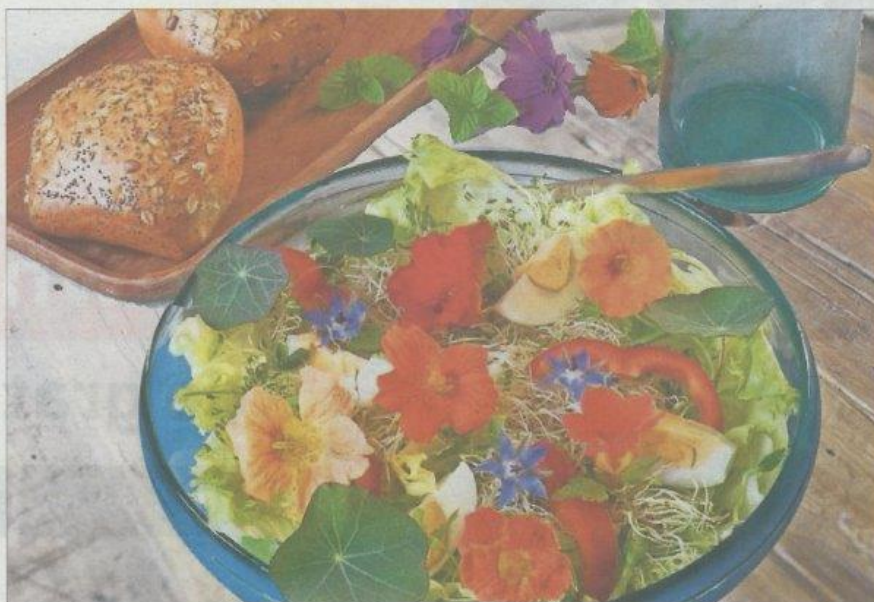
# Waardevolle kennis delen

Deze studiegroep met de naam **Goudsbloem**, gaat zich richten op levens- en geneeskraft uit de vrije natuur: eetbare wilde planten en hun toepassingen in de breedste zin van het woord.

Veel van de wilde planten die we tegenwoordig onkruid noemen zijn eetbare gewassen, nuttig en smake-lijk. De paardenbloem bijvoorbeeld is van wortel tot bloem eetbaar en heeft een gunstige invloed op de gezondheid in het algemeen. Mensen wisten vroeger precies wat eetbaar was, wat niet en waar je het kon vinden. Deze kennis is bewaard gebleven en we kunnen ons die opnieuw eigen maken. Welke delen van welke planten kun je verzamelen, hoe maak je er een heerlijke maaltijd van, hoe kun je ze bewaren en conserveren?

De bloemblaadjes van goudsbloemen staan niet alleen feestelijk op de maaltijd maar ze leveren ook een belangrijke bijdrage in de vorm van vitamine C. Een uitbreiding van de manier waarop je de natuur kunt beleven.

Zelf eetbare wilde planten plukken, een heerlijk en onafhankelijk idee. Toch zijn er ook zaken waar we op dienen te letten bij het verzamelen: voor onze eigen veiligheid en voor het voortbestaan van de natuur. Er zijn planten die eetbaar lijken, maar giftig zijn. En niet alles wat



**Studiemiddagen zijn vooral praktisch van opzet en brengen informatie waar je direct wat mee kunt binnen het eigen gezin, de keuken, tuin of andere onderwerpen die erbij passen.**

eetbaar is mag geplukt worden. Sommige planten zijn zeldzaam en beschermd. Daslook, een van de eerste eetbare lentegewassen, die in grote groepen op schaduwrijke plekken groeit, mag in het wild niet geplukt worden. Er zijn wilde plan-

ten die ondersteunen in een genezingsproces door kwaliteiten zoals een antibacteriële werking, ondersteuning van immuunsysteem en bevordering van spijsvertering. Blauwe bosbesblad in gedroogde vorm als thee heeft de eigenschap

om de bloedsuikerspiegel te verlagen. Rode zonnehoed wordt ingezet bij griep en verkoudheid. En de alom bekende calendula zalf van de goudsbloem wordt gebruikt bij wondjes en een schrale huid. De plant versterkt de afweer, is anti-

septisch, bloedstelpend, krampstillend en wond helend. Studiegroep Goudsbloem maakt een start op zaterdag 17 oktober in Oirsbeek. Ze maakt deel uit van een landelijk initiatief, Project 7-blad. Opzet van Project 7-blad is om door het land verspreid studiegroepen op te starten met als opzet leuke, mooie en waardevolle informatie te delen omtrent eetbare planten, wilde groenten en kruiden, bloemen, bomen, struiken, natuurlijke producten. Praktisch aan de slag gaan: zelf thee samenstellen van gedroogde kruiden, oliën maken, natuurlijke zalf maken. Samen erop uit om te kijken wat er twee aan eetbare planten groeit en bloeit in de vrije natuur, samen kokkerellen en met elkaar de maaltijd nuttigen. Studiemiddagen zijn vooral praktisch van opzet en brengen informatie waar je direct wat mee kunt binnen het eigen gezin, de keuken, tuin of andere onderwerpen die erbij passen. De kennis en kunde die je opdoet kun je weer delen in je eigen kring: 'pay it forward'.

Anneke Bleeker, initiatiefneemster van landelijk Project 7-blad zal op zaterdagmiddag 17 oktober in Oirsbeek een presentatie verzorgen over de studiegroep, over eetbare wilde planten en alles wat ermee samenhangt. Meer info en aanmelden op [www.goudsbloem.eu](http://www.goudsbloem.eu) Herleven van oude gebruiken in een hedendaagse vorm.

Begin...  
Op wiens toestemming wacht je?  
Alan Cohen

## Colofon:

Redactie: Ellen Pet / Wim Pet

Teksten : Anneke Bleeker, Wilbrord Braakman, Monic Bakker, Jannes Koetsier, Boomvader Ruerd, Ellen en Wim Pet

Foto's : Anneke Bleeker, Monic Bakker, Edwin van der Hoeven

Kopij voor de volgende GVL Nieuwsbrief?  
(Ellen en Wim Pet)

Mail naar: [Ellen@project7-blad.nl](mailto:Ellen@project7-blad.nl)

Interesse in starten GVL-locatie:  
(Josee van Dooren)

Mail naar: [anneke@project7-blad.nl](mailto:anneke@project7-blad.nl)  
(tijdelijk)

Interesse in spreken voor GVL-locaties:  
(Frits van der Blom)

Mail naar: [anneke@project7-blad.nl](mailto:anneke@project7-blad.nl)  
(tijdelijk)

Aan-/afmelden voor deze Nieuwsbrief  
(Barbera Smit)

Mail naar: [NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl](mailto:NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl)

Starten Studiegroep Project 7-blad  
(Marja Frederiks)

Mail naar: [Marja.studiegroepen@project7-blad.nl](mailto:Marja.studiegroepen@project7-blad.nl)

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad  
(Marja Frederiks)

Mail naar: [marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl](mailto:marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl)