



NIEUWSBRIEF

PROJECT 7-BLAD

Tweede jaargang, nummer 4

JANUARI 2019

Kopfoto: 'Een bosje viooltjes in Tbilisi' - Anneke Bleeker ©

PROJECT 7-BLAD

- Studiegroepen
- Wandelende Studiegroepen
- Wandelingen
- Gezond Verstand Lezingen
- Weekrecepten

Inhoudsopgave:

Pagina	1	: Kopfoto
Pagina	2	: Inhoudsopgave
Pagina	3	: Voorwoord - Lamija Dzidal Studiegroep Alkmaar liet zich zondagmiddag 6 januari door Gerrit Koning inspireren -
Pagina	5	: Anneke Bleeker
Pagina	7	: Hoi Lieve mensen - Arie de Groot
Pagina	10	: Een nieuw jaar, een nieuw avontuur - Jochem Hagoort
Pagina	11	: Gezond Verstand Lezing Zwaagdijk - Barbera Smit
Pagina	12	: Gezond Verstand Lezing Sneek - Barbera Smit
Pagina	14	: Pure voeding zonder toevoegingen... in Georgië heel normaal - Anneke Bleeker
Pagina	19	: De tijd van zwijgen is voorbij - Ellen Vader
Pagina	21	: In Memoriam Hans Moolenburgh - Fred Neelissen
Pagina	22	: Ingezonden brief - Helena de Bruin
Pagina	24	: Colofon

Voorwoord

Als voorzitter van Project 7 blad heb ik me voorgenomen jullie lezers van deze nieuwsbrief, de deelnemers aan de studiegroepen en bezoekers van de gezond verstandlezingen beter te leren kennen. Om te beginnen ben ik van plan de lezing over de Bosnische piramides in Sneek bij te wonen zondagmiddag 27 januari in Sneek.

Project7–blad heeft de eerste jaren veel aandacht besteed aan eetbare wilde planten en kruiden, wildplukwandelingen, lezingen betreffende een gezonde leefstijl met daaraan gekoppelde nevenactiviteiten. Veel mensen hebben hier baat bij gehad, zijn bewuster gaan leven en niet te vergeten gezonder!

Zo heeft mijn vader een lezing van Anneke Bleeker gevolgd in Epe en sindsdien maakt hij geen gebruik meer van de magnetron. Welke dagelijks werd toegepast in de keuken. Een waardevol cadeau, die hij zichzelf heeft gegeven door de moeite te nemen om naar de lezing te komen luisteren.

Volgende maand reizen we als bestuur af naar de Franse Ardennen waar we gaan brainstormen hoe we ruimte kunnen maken voor een frisse wind binnen project7- blad. Mochten jullie input hebben, creatieve ideeën en/of spontane ingevingen. Laat ons dit dan weten!

Een poëtische invalshoek

Zelf heb ik veel affiniteit met kunst en cultuur. Ik ben heel benieuwd of ik hierin een verbinding kan leggen binnen project7- blad. Dichten is een van mijn hobby's. Veel van mijn gedichten zijn een ode aan de lelie. De lelie en de tulp zijn een ware inspiratiebron geweest om gedichten te gaan schrijven. Dit jaar organiseer ik de poëzie week op de basisschool van onze kinderen, waar ik een verbinding leg tussen poëzie, muziek en beeldende kunst.



Over zevenblad heb ik 'nog' geen gedicht geschreven, maar ben des te meer benieuwd of er lezers zijn die een gedicht willen schrijven over zevenblad of een andere eetbare wilde plant?

Mocht dit zo zijn, dan zouden we deze gedichten graag willen uitlichten als ode aan de planten die ons leven letterlijk verrijken! Te beginnen in de nieuwsbrief. Stuur je gedicht met een mooie foto (als je die hebt) aan ons op naar:

nieuwsbriefGVL@project7-blad.nl

Dan zorgt Barbera ervoor dat deze in de nieuwsbrief een mooi plekje krijgt! Wie weet kunnen we aan het einde van het jaar een prachtige bundel samenstellen en . . .

Het gevoel dat ik je in de steek liet
Niet meer om je gaf
Niet meer van je hield.
Dit gevoel koester jij diep van binnen voor mij.

Mijn lief kind
Jij wilde zelf op pad, ver hier bij mij vandaan.
Ik hield zielsveel van jou
Daarom liet ik je gaan.

Kom terug naar huis.
De sleutel van de tuindeur ligt daar...
Ik zal op je wachten
De pijn in je hart zal ik met heel mijn zijn verzachten.

Mriposa Lily

Ik wens jullie veel leesplezier toe met deze eerste nieuwsbrief van 2019.

Pozdrav, Lamija Dzigal



Foto's Anneke Bleeker©

Studiegroep Alkmaar liet zich zondagmiddag 6 januari door Gerrit Koning inspireren . . .

en volgende maand komt Anna Belle . . .

De groep in Alkmaar, waar ditmaal enkele gasten aanwezig waren, luisterde naar de verhalen van Gerrit over:

Energie van de dag – de symboliek van de Drie Koningen.

In je lichaam, je psyché en spirituele gerichtheid verbonden met Michaël en Lucifer in 2019 (het jaar van de maankop en avontuur).

Kruiden, kwalen, van alles kwam voorbij; de oregano als 'plant van de middag' gekozen door Tanja paste perfect bij het geheel.

Tanja had voor heerlijke quiche gezorgd waar natuurlijk de oregano in verwerkt was.

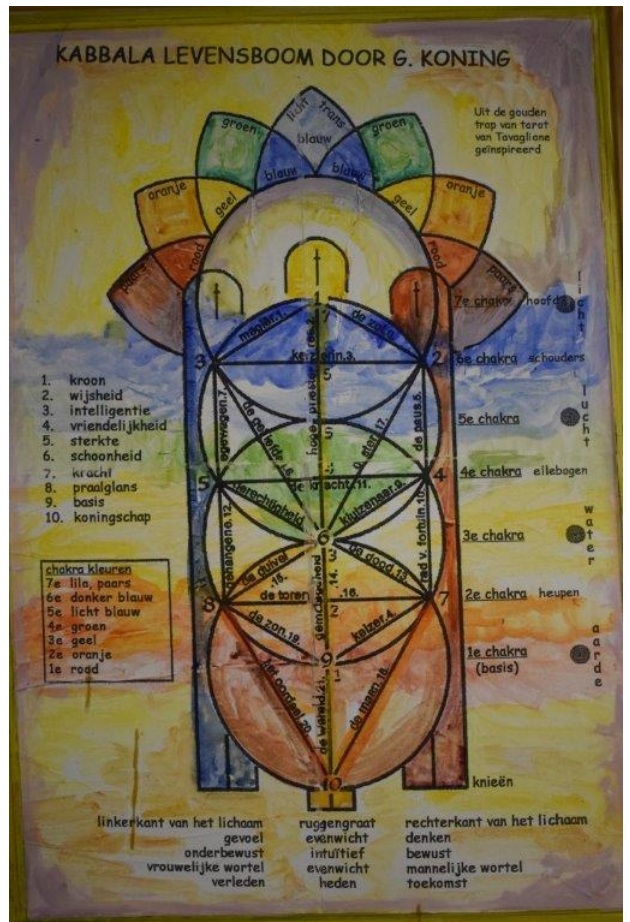
Gerrit kwam met zelfgebakken cake, heel bijzonder als een spreker dat zelf meeneemt. Zeer gewaardeerd en enkele puur natuur snoeperijen door ons meegenomen uit Georgië vielen ook in het pulletje wat duidelijk te zien was aan het eind bij de aanblik van lege borden.

Volgende maand, 3 februari komt Anna Belle.

Anna Belle uit Edam heeft een mooi boek samengesteld met als titel: 'De planten spreken'.

Jenny verzorgt 'de plant van de middag'; we maken er met elkaar weer een mooie middag van.

De groep in Alkmaar draait op elke eerste zondagmiddag van de maand, uitgezonderd juli en augustus. Welkom om 13.30 uur, start 14.00 uur.



Anneke





Hoi lieve mensen,

Mensen in mijn omgeving dienen mij als voorbeeld te zijn hoe ik het leven behoor te leven. Het is duidelijk prachtig en mooi bij iederéén. 365 dagen voorjaar, het leven ervaren is geweldig positief en niemand beleeft een herfst of een winter.

Zo gaat het ook met alle nieuwe plannen, die blijven frisgroen en in ontwikkeling. Of worden vervangen door andere plannen, helaas worden ze zo nooit volwassen. Het wordt nooit zomer en we oogsten er (gelukkig?) geen vruchten van. Maar er komt ook geen winter achteraan waarin we mogen uitrusten en de resultaten kunnen overdenken.

Echter als ik de natuur als voorbeeld neem voor mijn leven en vind dat ik van oorsprong dierlijk ben en mijn groei aan de natuur te danken heb, ook dan lijkt er nu geen vooruitgang meer mogelijk.

Maar als wij van goddelijke oorsprong zijn en dat geestelijke is enkel wat uit het zicht geraakt dan zijn reusachtige stappen nu wel mogelijk.

Voor de zekerheid neem ik nu dus grote leiders die zich een god voelen als voorbeeld en roep ik ook de natuurgoden aan.

Maar effectief is het pas als ik bid met een mensengod want dán krijg ik goddelijke inspiratie . . . ja ja, dat denk ik dan. Terwijl het vaak gewoon willekeurige ideeën zijn vanuit mijn duister binnenste.

En als ik daar mijn plannen door vervang of mee denk te verbeteren, ben ik enkel goed bezig voor de tegenkrachten. Dan werk ik weer mee aan degeneratie, van bijvoorbeeld de aarde, van mijn lichaam of mijn verstand.

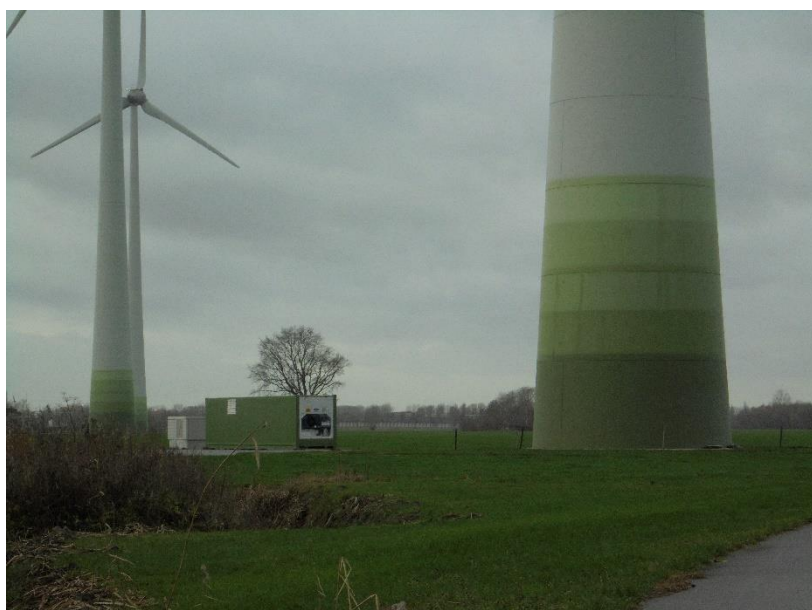
Misschien heel anders uitgevoerd maar de uitkomst blijft ongeveer hetzelfde.

Ik zal proberen met een voorbeeldje weer te geven hoe ik dat zie.

Het kaarsvlammetje in huis van vroeger werd vervangen door een gloeilamp en die is ook steeds weer “verbeterd”.

We willen tenslotte steeds mooiere dagen hebben zonder nachten.

Zo lijkt het overigens in mijzelf vaak ook te gaan en dan is mijn innerlijk vuur vervangen door een vals licht.



En toch kan een gloeilamp ook heel zuinig zijn hoor, gewoon door hem uit te laten als het donker wordt. En zo onszelf weer de kans te geven in een dag en nacht ritme te komen. Want het is niet altijd dag en we hoeven niet altijd productief te zijn. En stil in je donker zijn werkt verlichtend.

Dit verbeterde valse licht moet zijn werk gaan doen op groene stroom, want dan is het goed voor het milieu, wordt mij voorgehouden.

Windmolens hebben echter wel een ander doel maar worden juist hetzelfde uitgevoerd zoals alles in de industrie.



We blijven precies hetzelfde doen en met positieve instelling verwachten we voor deze ene keer wel een andere uitkomst . . .

Ja já. En als ik dan naar een strakblauwe lucht kijk en daar zere ogen van krijg, denk ik dat we beter onze oorzaken aan kunnen pakken in plaats van de gevolgen van onze leefwijze proberen te beperken. Want zolang ik blijf consumeren van producten waarvoor er grondstoffen over de hele wereld verplaatst moeten worden zal de uitkomst dan werkelijk veranderen?

Nu ben ik ook sterk aan het twijfelen geraakt over mijn verschrallingsbeheer in mijn tuin. Jawel ik maak hele dwaaltochten door mijn hoofd en ben nergens meer zo zeker van. Desalniettemin zal ik nu proberen om je een stukje mee te nemen mijn doolhof in.

Na de oorlog was het noodzakelijk dat de aarde vlug en veel voedsel leverde. Door kunstbemesting lukte dat. Toen dat niet meer zo hard nodig was bleven we wel veel produceren zodat er veel geld verdiend kon worden.

We kwamen erachter dat hier ook nadelen aan zitten want de natuur kan deze productie niet leveren zonder dat het ten koste gaat van het bodemleven en de biodiversiteit.

Dus werd het tijd voor nieuwe plannen en als te veel bemesting voor verarming zorgt dan geeft te weinig bemesting verrijking. Lijkt me logisch.

Zoendoende ging ik verschrallen door het maaisel af te ruimen, ik ging dus meer oogsten dan de grond aan voeding ontvangt . . . Ja já.

De weelderige groei nam af en ranke planten kwamen ervoor in de plaats.

Ik hou van dat ingetogene, doe maar gewoon dat is al gek genoeg!

Er kwam een grotere diversiteit aan planten want waar eerst één weelderige plant groeide met grote groene bladeren pasten nu wel vijf planten met kleine blaadjes en kleurrijke bloemetjes.

Ik had best kunnen bedenken dat door verarming de bodemvruchtbaarheid verloren zou gaan waardoor het bodemleven zou verhongeren.

Dus net als met kunstmest blijft de uitkomst ongeveer hetzelfde, namelijk minder bodemleven.

Ik vraag mij nu af of het verschralling beheer ook ingefluisterd is door tegenkrachten.

Zou het verschrallen een uiting kunnen zijn van een magertjes schraal geestelijk leven?

En het ploegen en bemesten dan? Met een hoge productie van grote uniforme planten met weinig inhoudsstoffen, geven die dan een grote uniforme maatschappij zonder inhoud?

Heel anders uitgevoerd maar de uitkomst blijft ongeveer hetzelfde?

Nu zie "ik" weer een andere gedachtegangen in mijn doolhoofd, namelijk nog steeds maaien en afvoeren maar dat dit maaisel gecomposteerd wordt en die rijpe compost terugschenken aan het land. Zodat het gaat lijken op hetgeen planteneters normaal in de natuur deden.

En zo hou ik de afbraak en opbouw processen gescheiden van elkaar. Afbrekende mensen kun je tenslotte ook maar beter gescheiden houden van opbouwende mensen.

Verschralen is er o.a. op gericht om de beschikbare stikstof voor de plant te verminderen omdat door stikstof de positie de voedingsstoffen uit balans zijn.

En ik denk nu nog dat er door composteren ook minder stikstof beschikbaar is. Maar dat er zo wel een rijk divers bodemleven mogelijk is.

Hierover twijfel ik echter ook alweer doordat ik in het praktisch handboek voedselbossen van Martin Crawford zoveel lees over nuttige stikstofbindende planten, wat toch ook weer goed klinkt om als voorbeeld aan te nemen.

Doordat ik het leven zo ingewikkeld vind probeer ik te ontwikkelen waardoor het veel ingewikkelder is geworden. Ik blijf verdwalen en kom er nog niet uit.

Maar een vruchtbare voedingsbodem lijkt toch wel een gezond fundament om op te ontwikkelen?



In mijn droom zie ik een prachtig mooie weelderige bloemenweide, met plantengemeenschappen die onderling gildes vormen. Planten die als een bemiddelaar optreden tussen de zon en de aarde. Die huisvesting geven aan vele insecten, vogels en andere dieren, terwijl ik daar breed grijzend bij aanwezig ben.

Já!

En de hele aarde wordt dan weer als een stralende gouden zon.

Dus maak mij alstublieft niet wakker.

De hele aarde is een stralende gouden zon!

Liefs Arie



Een nieuw jaar, een nieuw avontuur

Wanneer de jaarwisseling in de buurt komt, is het gebruikelijk voor mensen om eens na te denken over hun leven. Wanneer ze deze willen verbeteren worden er goede voornemens verzonnen. Toch vraag ik me altijd af waarom dat altijd in een nieuw jaar moet gebeuren. In principe is het elke dag oud en nieuw. Elke dag kan je je leven veranderen of wordt het zonder dat je er enig erg in hebt veranderd.

Zo heb ik ook een paar dingen veranderd nadat ik heb nagedacht en in het nieuwe jaar staan te gebeuren. Vorig jaar ben ik afgestudeerd en ben ik een echte boswachter geworden. Ik heb een baan bij de Gemeente Rotterdam gevonden als medewerker Beheer en uitvoering in het Groen. Daarmee is mijn woon- en groenomgeving veranderd van de Veluwe naar het Kralingse Bos. Veel bekenden zijn bezorgd dat ik de Veluwe zal gaan missen. Dat klopt wel maar ik zie het als een nieuw avontuur. Een avontuur dat mij van student naar werkend persoon brengt. Ik heb er erg veel zin in en ga mijn uiterste best doen.

Het wildplukken zal ook niet stilstaan, want ik ga uiteraard nog wandelingen geven. Dit doe ik altijd met veel plezier en kunde. Ook zal ik proberen te gaan vloggen (filmpjes maken) waarin ik zowel eetbare natuur pluk en ook nog ga bereiden. De voorbereiding daarvoor zijn al in volle gang. Wellicht komt er ook een eigen wildplukwebsite van mij in de lucht. Altijd leuk toch!



Heb een goed nieuw jaar ook al is dat morgen ook weer zover!

Jochem de Wildpluk Boswachter

Gezond Verstand Lezing Zwaagdijk donderdag 24 januari 2019

Donderdagavond 24 januari komt Juglen Zwaan naar Zwaagdijk en vertelt over het onderwerp:

De supermarktleugens

Leer gezonde keuzes te maken in de supermarkt

Waar moeten we rekening mee houden als we boodschappen doen? Jaarlijks komen er meer dan een miljoen medische onderzoeken uit, waardoor het een hele klus is om bij te blijven. Juglen maakt het je gemakkelijk door deze kennis kant-en-klaar aan te reiken en te vertalen naar de supermarkt.

De meeste mensen zijn wel bekend met de nadelen van suiker en e-nummers, daarom gaan we in deze lezing een stapje verder. Naast dat je kennisniveau wordt opgeschroefd, zal Juglen je ook inspireren om met plezier gezonder te leven.

Juglen Zwaan is spreker en schrijver over voeding en gezondheid. Hij combineert moderne wetenschap met eeuwenoude kennis. Juglen is een voorstander van puur natuur. Hij hangt geen enkel voedingsgehoof aan, maar combineert vele visies.

Juglen heeft al verschillende boeken op zijn naam staan. Onlangs is een nieuw boek van hem uitgekomen met de titel 'De Receptenwijzer'. Dit boek staat vol met recepten voor ontbijt, lunch, diner, toetjes, tussendoortjes, soepen, salades, groentespreads, sappen, ijsjes, dranken, sauzen, dressings en meer.

Alle recepten zijn vrij van koemelk, gluten, E-nummers en geraffineerde suiker. Het receptenboek is te gebruiken voor iedereen die gezond en/of gezonder wil eten en drinken en tevens door de meeste voedingsstromen te hanteren.

Het boek wordt uitgegeven door uitgeverij Succesboeken en het leuke is dat er deze keer een bonusboek aan is toegevoegd: 'De Maaltijdwijzer'. Juglen legt in dit boek uit hoe je middels een geniaal kaartensysteem vele combinaties van maaltijden kunt vormen.

ISBN: 9789492665195

Barbera Smit



24 JANUARI 2019
DE SUPERMARKT-LEUGENS
Leer gezonde keuzes te maken in de supermarkt
Juglen Zwaan

Waar moeten we rekening mee houden als we boodschappen doen? Jaarlijks komen er meer dan een miljoen medische onderzoeken uit, waardoor het een hele klus is om bij te blijven. Juglen maakt het je gemakkelijk door deze kennis kant-en-klaar aan te reiken en te vertalen naar de supermarkt. De meeste mensen zijn wel bekend met de nadelen van suiker en e-nummers, daarom gaan we in deze lezing een stapje verder. Naast dat je kennisniveau wordt opgeschroefd, zal Juglen je ook inspireren om met plezier gezonder te leven.

Locatie Gerianne Nagelhout, Paardenmelkerij Zwaagdijk
Adres Zwaagdijk 293
1684 NJ ZWAAGDIJK

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden gvlzwaagdijk@gmail.com
☎ 0229-505526 / 06-21215006

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl



Gezond Verstand lezing Sneek 27 januari 2019

Lieve mensen,

In januari 2014 zijn Geertrui Potveer, Simone Knol en ondergetekende begonnen met het organiseren van de Gezond Verstand Lezingen op de locatie Sneek en we zijn best een beetje trots dat we de eerstvolgende lezing 27 januari ons eerste lustrum vieren.

Jammer genoeg is Simone gestopt het afgelopen jaar, Geertrui en ondergetekende blijven ook in 2019 de lezingen organiseren en we hopen dat velen van jullie dan ook weer van de partij zijn.

Zondagmiddag 27 januari aanstaande staat John Breukels op de agenda en hij gaat ons vertellen over het Mysterie van Bosnië Herzegovina, de piramides en andere krachtplaatsen

Je hebt vast al eens iets gehoord over de ontdekking van de grootste en oudste piramides ter wereld in Visoko (Bosnië) en wellicht wil je zelf eens een bezoek brengen aan deze magische piramides, krachtplaatsen en de overige veelzijdige natuur ontdekken?

Bewust spreken we over het 'oude land' . . . Hoewel de vrij jonge staat Bosnië-Herzegovina pas sinds april 1992 in de huidige vorm is ontstaan herbergt deze republiek in de Balkan nog altijd de schitterende en eeuwenoude cultuurschatten, waaronder de Piramides in Visoko, de vele natuurlijke waterbronnen, en Daorson; Het Machu Picchu van de Balkan!

In deze lezing ontdek je dat het oude Egypte, Peru, de Kelten en de Katharen allemaal zijn voortgekomen uit eerdere beschavingen: Bogomila, ofwel de kinderen van God, van ver voor de tijd van religies, kerken en wetenschappen. Tevens ontdek je de connectie met Agartha, de binnenaarde, de dragonlines en leylijnen, de connectie met Atlantis en Lemurië, met Mt. Shasta en Mt. Fuji.

Dat "HERZ" in de naam Bosnië Herzegovina is verweven is uiteraard geen toeval, zodra de heilige Geometrie van onze moeder Aarde begint te ontdekken.

De lezing **begint om 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur in de Parkflat (Stadsfenne), Dekamalaan 17** in Sneek

We hopen weer op veel aanmeldingen.

♥ groet,

Barbera Smit, b.e.smit@wxs.nl



27 JANUARI 2019
Het Mysterie van Bosnië Herzegovina
John Breukels

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

Je hebt vast al eens iets gehoord over de ontdekking van de grootste en oudste piramides ter wereld in Visoko (Bosnië) en wellicht wil je zelf eens een bezoek brengen aan deze magische piramides, krachtplaatsen en de overige veelzijdige natuur ontdekken?

In deze lezing ontdek je dat het oude Egypte, Peru, de Kelten en de Katharen allemaal zijn voortgekomen uit eerdere beschavingen: Bogomila, ofwel de kinderen van God, van ver voor de tijd van religies, kerken en wetenschappen.

Dat "HERZ" in de naam Bosnië Herzegovina is verweven is uiteraard geen toeval, zodra je de heilige Geometrie van onze moeder Aarde begint te ontdekken.

Locatie Barbera Smit en Geertrui Potveer Parkflat
Adres Dekamalaan 17, 8604 ZG Sneek
Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden b.e.smit@wxs.nl ☎ 0515-442989 / 06 22523887

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

21 FEBRUARI 2019

EMOTIONEEL MEESTERSCHAP

Robert van der Wolk

Wat als je werkelijk voor 100% de mogelijkheid had om je leven vorm te geven zoals jij dat wilt? Hoe zou je je voelen, gedragen en wat zouden je idealen zijn? Emotioneel Meesterschap is de krachtige fundering die duizenden mensen heeft geholpen kapitein te blijven over eigen schip, ongeacht welke omstandigheden dan ook. Spreker en auteur Robert van der Wolk heeft aan den lijve ondervonden hoe zwaar het leven kan zijn: suikerziekte, ernstige slechtiendheid, en zelfs nierdialyse regeerden zijn leven voor ruim 25 jaar. Toch laat hij zien dat er d.m.v. Emotioneel Meesterschap het ogenschijnlijk onmogelijke mogelijk is.

Locatie Gerianne Nagelhout, Paardenmelkerij Zwaagdijk
Adres Zwaagdijk 293
 1684 NJ ZWAAGDIJK

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden gvlzwaagdijk@gmail.com ☎ 0229-505526/ 06-21215006

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

24 FEBRUARI 2019

Hoe gezond is ons gezond verstand eigenlijk?

Michiel Koperdraat

Gezond verstand, we hebben het allemaal, en we noemen het vaak maar wat bedoelen we ermee? En bedoelen we dan allemaal hetzelfde? We zeggen vaak dat 'je gezond verstand gebruiken' verstandig is als er in je leven omstandigheden zijn die om een oplossing vragen, of als er situaties zijn die we zouden willen veranderen omdat ze niet juist lijken en/of ons ontevreden maken. Welke vermogens hebben we nog meer? We kunnen ons afvragen welke rol ons gevoel en onze intuïtie hebben. Hebben we misschien ook een gezond gevoel. Vragen om eens samen te bespreken tijdens deze interactieve GVL-lezing!

Locatie Barbera Smit, Geertrui Potveer, Parkflat Stadsfenne
Adres Dekamalaan 17
 8604 ZG Sneek

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden b.e.smit@wxs.nl ☎ 0515-442989/ 06 22523887

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

31 MAART 2019

EMOTIONEEL MEESTERSCHAP

Robert van der Wolk

Wat als je werkelijk voor 100% de mogelijkheid had om je leven vorm te geven zoals jij dat wilt? Hoe zou je je voelen, gedragen en wat zouden je idealen zijn? Emotioneel Meesterschap is de krachtige fundering die duizenden mensen heeft geholpen kapitein te blijven over eigen schip, ongeacht welke omstandigheden dan ook. Spreker en auteur Robert van der Wolk heeft aan den lijve ondervonden hoe zwaar het leven kan zijn: suikerziekte, ernstige slechtiendheid, en zelfs nierdialyse regeerden zijn leven voor ruim 25 jaar. Toch laat hij zien dat er d.m.v. Emotioneel Meesterschap het ogenschijnlijk onmogelijke mogelijk is.

Locatie Barbera Smit, Geertrui Potveer, Parkflat Stadsfenne
Adres Dekamalaan 17
 8604 ZG Sneek

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden b.e.smit@wxs.nl ☎ 0515-442989 / 06 22523887

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl



Hier had ook de flyer van jouw locatie kunnen staan. Weet jij een leuke ruimte voor 20 tot ca 50 bezoekers, wij hebben de sprekers.

Voel je er wat voor om locatiehouder te worden, stuur ons een mail en we vertellen je er meer over.

posters@project7-blad.nl

Pure voeding zonder toevoegingen in Georgië heel normaal!

Georgië, een land, anderhalf maal Nederland met rond de 4 miljoen inwoners waarvan ongeveer een kwart in de hoofdstad Tbilisi woont, grenzend aan Rusland, Azerbeidzjan, Armenië en Turkije.

Wij keken recent onze ogen uit in dit bijzondere land waar de contrasten groot zijn.

Er zijn wel degelijk grootwinkelbedrijven waar je ook de etiketten moet lezen en weten wat je koopt maar daarnaast heerst er nog een grote natuurlijke cultuur.

De maaltijd staat in Georgië centraal; men ziet dit moment van de dag als speciaal en helemaal wanneer men met familie en/of vrienden samenkomt.



Je weet niet wat je ziet! Het is dan ook heel normaal om veel verschillende gerechten te presenteren en je pakt waar je zin in hebt.

Wanneer je samen uit eten gaat is het ook heel gewoon om verschillende gerechten te bestellen. Iedereen krijgt een leeg bord en alles wat besteld is komt in het midden van de tafel.

Samen eten schept een band, gezelligheid en verbondenheid en toosten doen de Georgiërs graag en vaak. Een zeer gastvrij volk en je voelt je meer dan welkom.

Mijn ogen waren te gast in dit prachtige land en wat betreft maaltijden viel er veel te fotograferen.

Pure voeding, groente uit eigen tuin, prachtige opgemaakte gerechten, de energie spatte er vanaf.

Graag zal ik op gezette tijden met jullie delen wat ons in dat land raakt en geraakt heeft, middels foto's en wellicht recepten zullen we ook in de nieuwe nieuwsbrief die gaat komen in plaats van de 'Wekelijkse recepten' meer gaan verspreiden.

Georgië, wij waren er even afgelopen Kerstvakantie vanaf de 23ste tot de 3e januari; we mochten snuffelen aan een fantastische cultuur en indruk opdoen.

In gedachten zag ik de viooltjes die ik in Tbilisi kocht, ik kon het niet laten, al op salades en hapjes.

Het bosje heb ik laten drogen, meegenomen en dat ligt nu als aandenken hier in de kamer met een paars lintje er omheen; een stukje nostalgie.



We gaan weer heen, de bedoeling is om eind februari met de auto die kant op te gaan en alles wat we tegenkomen aan puur natuur en de moeite waard is om te tonen zal via deze nieuwsbrief en de nieuwe variant voorbij komen om je te inspireren eens verder te kijken dan binnen de eigen landsgrenzen als we over voeding spreken.

Wat was het jammer om niet even een paar potten ingemaakte groenten en fruit te scoren, maar meenemen in een koffer in het vliegtuig is nu niet bepaald een aanrader.

Wel namen we overheerlijke kruiden en zoutmengsels mee uit een fantastisch klein winkeltje vlakbij het oude stadsdeel in Tbilisi.

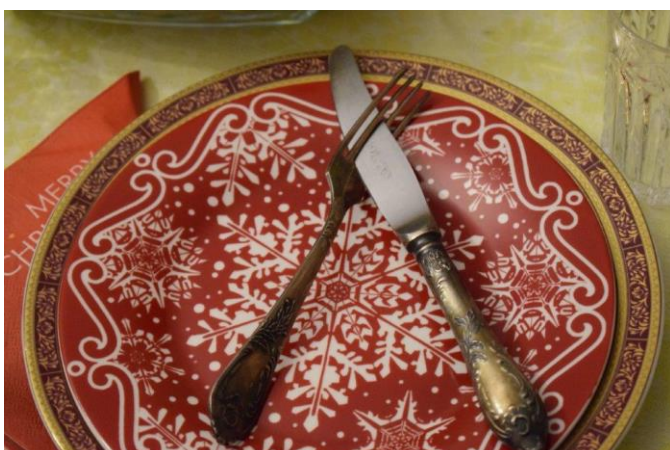
Hieronder een impressie middels foto's, een beginnetje om je te laten watertanden van zowel de gerechten als de zin om wellicht met eigen ogen te gaan kijken.

Van ons gaan jullie meer horen.

Ze bestaan nog, pure, ouderwets bereide gerechten.

Anneke Bleeker







Decoraties om jaloers op te worden



Salades altijd fris en prachtig



Samen eten schept een band en toasten kan op alles en iedereen, ook de overleden familieleden vergeet men niet



Kruidenwinkeltje in Tbilisi waar we voor een ons saffraan omgerekend 1 euro betaalden.

De tijd van zwijgen is voorbij!



Stappen we van de ene beerput in de andere?

In december 2018 werd door het RIVM (Nederland) bekend gemaakt dat het sinds 2011 gebruikte 'Infanrix Hexa' – het vaccin tegen DKTP-Hib-HepB, dat wordt toegediend met 2, 3, 4 en 11 maanden – is vervangen door 'Vaxelis'. De achterliggende reden hiervan is niet bekend (alleen dat het gaat over een *aanbestedingsprocedure*).

In 2012 lekte er een vertrouwelijk rapport uit (van maar liefst 1271 pagina's) van vaccinfabrikant GlaxoSmithKline (GSK). Het rapport betreft de 'geneesmiddelenbewaking' van Infanrix Hexa, en beschrijft de ongewenste neveneffecten die uit verschillende Europese landen terug gerapporteerd zijn aan GSK in de periode tussen 23 oktober 2009 en 22 oktober 2011.

Het Waalse 'Initiative Citoyenne' (*burgerinitiatief*) deed wat verantwoordelijke beleidsmakers (hadden) moeten doen. Toen bleek dat er reden was voor bezorgdheid, deed zij een persbericht uitgaan met ongemakkelijke feiten uit het rapport, om de ouders te waarschuwen. Als vele ouders hiervan wisten, zou de overheid dan ook niet op de hoogte geweest moeten zijn van dit persbericht? In België hebben de media er wel aandacht aan besteed. Men zou verwachten dat het vaccin van de markt gehaald zou zijn, maar na een 'golfje' is de hele zaak als een nachtkaaars uitgegaan.

De reactie van GSK in de franstalige pers was dat het rapport 'vertrouwelijk' was omdat het bedrijf 'geen paniek wilde zaaien'.

Hoe kan het dat artsen niet werden geïnformeerd en de Nederlandse pers geen aandacht heeft besteed aan het rapport van GSK?

Werden onze baby's 7 jaar lang ingespoten met een riskant vaccin?

Vanaf nu af aan is het toverwoord Vaxelis. Wat we niet (mogen) weten...

* Nederland heeft de twijfelachtige eer vanaf 01-01-2019 het eerste land ter wereld te zijn dat ervaring op gaat doen met het op grote schaal toedienen van dit nieuwe vaccin bij baby's.

* Tijdens de ‘trials’ – uitgevoerd door de fabrikant – zijn er 6 kinderen overleden en werden er veel bijwerkingen (ook ernstige) genoteerd. Dit wordt wel genoemd op de Amerikaanse bijsluiters van Merck, de fabrikant van Vaxelis, maar ontbreekt op de Nederlandse bijsluiters voor de arts.

* Met een alarmerende waarschuwing van het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (kinderen zijn dus alweer proefkonijnen voor de firma en overheid): *‘Dit geneesmiddel staat onder extra toezicht. Het CBG vraagt u **extra alert** te zijn op bijwerkingen.*

* Enkele riskante stoffen in het Vaxelis vaccin vermeld in de bijsluiters (4x ingespoten tijdens het eerste levensjaar van een gezond geboren kindje):

Polysorbaat 80 (E433)
Formaldehyde (kankerverwekkend)
Glutaaraldehyde (desinfectant)
3 verschillende antibiotica
Runderalbumine (eiwit uit runderbloed)

Dat er heden ten dage nog steeds CB-artsen zijn die ouders van kinderen met bijwerkingen naar huis sturen met: *“Dat kan niet door het vaccin komen, want vaccins worden heel goed onderzocht en het is bewezen dat ze veilig zijn.”*, betekent alleen maar dat zij net zo slecht geïnformeerd zijn over bekende bijwerkingen als de ouders zelf. En dat ouders niet voorgelicht worden over bekende bijwerkingen, of de testfase waarin een vaccin zich bevindt is zouden we een overtreding van de wet kunnen noemen.

De overheid vertrouwt kennelijk op het woord van de fabrikanten. Maar zij verzaakt haar plicht naar de burger toe als zij niet – middels openbaar wetenschappelijke onderzoek of veiligheidsnormen – naar de burger toe kan verantwoorden dat vaccineren veilig is. En helemaal als zij een oogje dichtknijpt voor uitgelekte rapporten die het tegendeel aantonen.

Denk na, en verspreid deze informatie. Stel vragen aan uw CB-arts; waarom is het vaccin vervangen, en hoe is bewezen dat Vaxelis veilig is? Laat niets in uw kinderen spuiten voordat u zich ervan heeft overtuigd dat u dit nodig – en veilig vindt.

Lees verder: <https://stichtingvaccinvrij.nl/infanrix-hexa-is-vervangen-door-vaxelis-stappen-we-van-de-ene-beerput-in-de-andere/>

© Ellen Vader

Meer informatie over vaccineren: <https://stichtingvaccinvrij.nl>

Voor actueel nieuws, discussies, vragen, documenten, ondersteuning: <https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/>

In memoriam Hans Moolenburgh

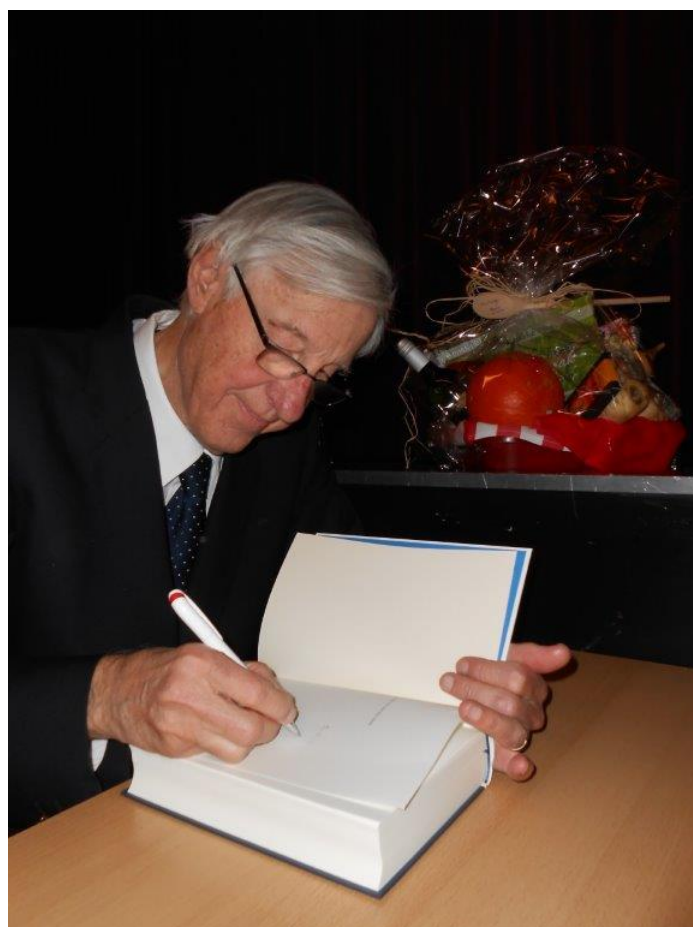
Naast de vele bommen die in 2018 ontploft zijn is ook de bom gevallen van het overlijden van Hans Moolenburgh op 6 november 2018 op 93-jarige leeftijd. Deze bom kwam niet onverwacht. Al een paar keer daarvoor is Hans al aan de dood ontsnapt maar steeds weer bleek dat het zijn tijd nog niet was.

Het grote verlies uit zich in het feit dat Hans een icoon was en blijft in de complementaire geneeskunde en eigenlijk onvervangbaar is. Zijn belang voor de tandheelkunde is gebleken in het beëindigen van de gestarte waterfluoridering in de zeventiger jaren. Dat is op zijn conto gekomen. Het probleem was de politiek ingegaan en hij kreeg samen met een paar vrienden te maken met minister Irene Vorrink die het moest afleggen tegen de tactiek van Hans. Het gevolg was dat zij in tranen uitbarstte en Hans daarop zei: nu kun je zien wat fluor allemaal kan doen. Een verslag hiervan is te lezen in zijn boek "De nieuwe Watergeuzen" dat als een schelmenroman gelezen kan worden. Het gevecht werd vanuit de tandheelkunde op een infame manier gevoerd en is uitgebreid in dat boek met naam en toenaam beschreven.

Ik vergezelde Hans een keer naar een bijeenkomst van het gezelschap met de naam Het Tandheelkundig Erfgoed. Hij hield een lezing aldaar over de fluoride en de discussie die toen losbarstte gaf mij een idee hoe destijds het gevecht gevoerd werd. Tandartsen met een van woede vertrokken gezicht als een gevolg van open gereten wonden. Hans bleef daar kalm onder. Hij was dit uit het verleden gewend.

De veelzijdigheid van Hans komt tot uitdrukking in 13 boeken die hij geschreven heeft en onderwerpen behandelen als religie, reguliere en complementaire geneeskunde. Hij voelde de vox populi aan en zijn manier van schrijven resulteerde in zeer leeswaardige tekst die ook na jaren steeds weer ertoe leidt om zijn boeken opnieuw uit de boekenkast te halen. Ik denk dan aan "De wetenschap kent geen tranen", dat van hem een notitie meekreeg [dit is een irritant boek voor starre denkers, maar bevrijdend voor open geesten]. Ook moet genoemd worden: Ziekte als lot en kans, dat hij geschreven heeft onder pseudoniem J.D Toussaint, arts.

Rampen zijn Hans in zijn leven niet bespaard gebleven. Hij heeft zijn enige dochter Elisabeth aan kanker verloren. Het schrijvende eraan is het feit dat hij haar heeft verloren aan een ziekte waar hij zijn hele leven tegen heeft gevochten.



De vereniging van de niet-toxische tumorthapie heeft ook veel aan hem te danken en hij heeft de geest van Cornelis Moerman daar verder gestalte gegeven. Ook zijn eigen vrouw An heeft hij een paar jaar geleden ten grave gedragen. Over dat verlies is deze sterke persoonlijkheid nooit heen gegroeid.

In het boek de Nieuwe Watergeuzen laat hij zien dat nog nooit bewezen is dat fluoridering werkt. Hier wordt aangetoond hoe de reclame van de farmacie succes kan hebben. Praktisch alle tandartsen in Nederland geloven hierin. Zij beseffen niet dat alle wetenschap rondom fluoride voortkomt uit de statistiek en die laat niet eens een significantie zien, maar wel vaak leugens. Ook het roemruchte project Tiel- Culemborg is mislukt. Dat heeft de grote voorvechter daarvan Backer Dirks ook uiteindelijk erkend. Hij gaf onder andere de verbeterde mondhygiëne daar de schuld van.

Wij zullen Hans erg missen. Het gezag dat hij verworven heeft straalde van hem af en heeft de hele complementaire tandheelkunde deugd gedaan. Hopelijk gaat de ontstane leegte weer opgevuld worden.

Fred Neelissen

Ingezonden Brief

Graag delen wij deze ingezonden brief met jullie. Het is belangrijk te begrijpen wat 5G is en doet en het is belangrijk dat deze informatie wordt gedeeld en vooral ook binnen politieke partijen

Call it bravery, maar deze brief stuurde ik vandaag, per slakkenpost, naar de Gemeente Sudwest Fryslan. Eenieder heeft wel eens zo'n moment, ik herinner me de protesten tegen de neutronenbom, waarbij ik wist dat het moment voor mij nog niet daar was. Maar nu is dat anders. Dit is wel degelijk mijn moment . . .

Wommels, 20-12-2018

Burgemeester, wethouders,

Geacht college,

Hierbij spreek ik uit hoe zorgelijk ik de gang van zaken vind rond de ontwikkeling van het 5G programma, voor 2020.

Ik heb de gemeente benaderd hierover en ontving na lang wachten en een nieuw verzoek om een reactie te krijgen, een brief die mij laat zien dat er geen echt benul is van waar we mee te maken hebben. Goed bedoelde regelgeving kan je niet toepassen op iets waar je eigenlijk niks van begrijpt.

De haast die men echter heeft met de implementatie van 5G maakt dat alles wat we zouden moeten doen, wordt overgeslagen. De CEO die dit wilde gaf zelfs openlijk in een persconferentie aan dat er geen standaarden nodig waren, miljarden dollars ging het om, hoezo voorzichtig.

Daarbij kijkt men kennelijk slechts naar 5G en niet naar de omgeving waarin deze wegen worden gecreëerd. De mensen die achter deze dingen zitten, de corporaties die dit wensen, en het enorme geld wat er mee gemoeid is. Het weigeren te begrijpen wat er nu eigenlijk echt gaande is maakt mensen eenvoudigweg bespeelbaar, en dat is dan ook precies wat er gebeurd.

Overheden worden bespeeld en laten zich bespelen. En maken mogelijk wat niet mogelijk zou moeten zijn.

Iedereen weet ergens wel dat het niet klopt, maar laat het dan maar gewoon gebeuren uit een raar soort passiviteit en angst. Angst om verder te kijken dan de lange neus van Premier Rutte bijvoorbeeld.

Het plan de hele wereld onder WIFI te zetten is een waanzinnig plan, maar het is al gebeurd. WIFI is een wapen, het komt uit de militaire technologie. WIFI kan ons in een instantie koken. En de modus die we nu krijgen is die van slowcooking met magnetron frequenties. WIFI brengt daarbij een frequentie in ons bestaan die ons dwingt en her-programmeert.

Dat is de bedoeling. Want het is als met alles, dat het gaat om controle. Zij die die controle willen, willen ook de Smartcities en de AI en implanteren van chips, en het inspuiten van membranen in de hersenen zodat die aansluiten op AI. Dit is ook al aan de hand.

Het niet langer actief deelnemen aan het leven, is wat daar achter steekt. Slapend auto kunnen rijden, deuren die automatisch opengaan, geld wat automatisch wordt afgeschreven en bijgeschreven, en ga maar door. Denken is niet meer nodig ook. Dat is wat men wil. Zodat wij als een soort varkens in een stal met kraamkooien zitten, en toch denken dat we het geweldig goed hebben.

De vrijwilligheid wordt gecreëerd door het leven zo ingewikkeld te maken, dat mensen het vanzelf uithanden gaan geven. Doe daar de nodige angst voor aanslagen en terroristen bij en je hebt toestemming om de beveiliging zo op te voeren dat elke draad aan je lijf en in je lijf bekend is bij hen die surveilleren.

Smartdust, chemtrailing en lantarenpalen met speciale verlichting, dan nog 5G en WIFI in de ruimte (is er al) en je zit opgesloten in een systeem wat hermetisch is.

Er zijn genoeg mensen die dit doorhebben en proberen anderen daarvoor te interesseren. Helaas is het lastig om de aandacht te krijgen, mensen hebben het te druk met hun eeuwig bereikbaar moeten zijn. Hun tablets en hun smartphones.

Verplicht bereikbaar zijn is ook een deel van het programma, het maakt eens gezond alleen zijn en vrij om eens echt na te denken, onmogelijk.

Laat staan dat er nog eens een boek gelezen kan worden, zoals bijvoorbeeld dat van George Orwell, 1984, of dat van Aldous Huxley, Brave new world.

En verder is het beïnvloeden met WIFI van ons cellulair leven dusdanig dat velen kankervormen en andere ziekten ontwikkelen, bewijs daarvoor is er al inmiddels, en zullen veel mensen voortijdig sterven.

Ik verzoek een ieder eens te kijken naar de eigen positie in dit spel, eenmaal door hebben hoe extreem het is, kan bevrijdend werken.

Vriendelijke groet,

Helena de Boer

Werkplaats de Bard <https://de-bard.webnode.nl/de-bard/>

Hierbij nog een link naar Gateshead in de UK al waar de council iemand wil laten opsluiten omdat hij komt met de waarheid, wetenschappelijk bewezen. Stralingshoeveelheden worden schromelijk overschreden, terwijl bijvoorbeeld vrouwen met bloedneuzen rondlopen en zwangerschappen worden afgebroken.

<https://youtu.be/82FHlmoueac>

Colofon:

Redactie: Barbera Smit, Frank Bleeker

Teksten: Anneke Bleeker, Lamija Dzigal-Bektesevic, Arie de Groot, Jochem Hagoort, Barbera Smit, Ellen Vader, Fred Neelissen, Helena de Boer

Foto's: Anneke Bleeker, Arie de Groot, Jochem Hagoort

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief?
(Barbera Smit)

Mail naar: NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl

Aan-/afmelden voor deze Nieuwsbrief
(Marja Frederiks)

Mail naar: Marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl

Starten Studiegroep Project 7-blad
(Marja Frederiks)

Mail naar: Marja.studiegroepen@project7-blad.nl

Interesse in starten GVL-locatie:
(Barbera Smit)

Mail naar: posters@project7-blad.nl

Interesse in spreken voor GVL-locaties:
(Frank Bleeker)

Mail naar: Frank@project7-blad.nl

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad Junior
(Anneke Bleeker)

Mail naar: Anneke@project7-blad.nl