



NIEUWSBRIEF

GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN

# GEZOND VERSTAND LEZINGEN

Tweede jaargang, nummer 19

JUNI 2017

Kopfoto: Anneke Bleeker ©

## Inhoudsopgave:

Pagina	1	: Kopfoto
Pagina	2	: Inhoudsopgave
Pagina	2	: Van de Redactie
Pagina	3	: Lezingen, wandelen, nieuwe locaties, nieuwe groepen...
Pagina	7	: Column Bert Heintzberger – Een valse veiligheid
Pagina	10	: Zomaar een stukje berm langs een binnenweggetje...
Pagina	11	: Behoud complementaire artsen in het BIG-register
Pagina	12	: Nieuwe ‘Wandelende studiegroep’ in Zuid-Holland start op zondag 23 juli...
Pagina	13	: Boekweit
Pagina	15	: Studiegroep Mussel (Gr.)
Pagina	15	: Column Ellen Vader - Nudging
Pagina	17	: Kasteelwater
Pagina	18	: Ik Kies Natuurlijk
Pagina	19	: Studiegroep Kapel Avezaath
Pagina	20	: Dr. Suzanne Humphries: ‘Ik heb nog nooit zulke gezonde kinderen gezien’
Pagina	24	: Project 7-blad studiegroep Landgraaf
Pagina	24	: In de herhaling – Berichtgevingen over vaccinaties via folders in andere talen...
Pagina	25	: Ode aan het zevenblad
Pagina	26	: Kruidenmarkt Herboristenopleiding De Spreuk
Pagina	28	: Regenboogschattenjacht 2.0
Pagina	30	: Colofon
Pagina	:	:
Pagina	:	:
Pagina	:	:

## Van de redactie

Het is nagenoeg 21 juni. De langste dag en het officiële begin van de zomer. De zomer, waarvan we al vanaf de 3<sup>e</sup>/4<sup>e</sup> week van mei het idee hebben dat die begonnen is. Op enkele dagen na hebben we al bijna een maand prachtig zomers weer, met sommige dagen al de 30 graden onder bereik.

We zien dat natuurlijk ook aan de natuur. Zoals we al schreven in de vorige nieuwsbrief, de natuur maakte al een vervolgstap. De lente, het voorjaar, werd ‘vroeg’ afgesloten en de zomer was overal al duidelijk zichtbaar.

En alles loopt 2 weken voor op vorig jaar. De fruitbomen bloeiden vroeg, de vlieren bloeiden vroeg en nu ook de lindebomen.

Overall in volle bloei geraakt, zeer vroeg, maar prachtig als altijd.



We naderen eind juni en dat betekent dat Gezond Verstand Lezingen op zomerreces gaat. Nog een aantal lezingen om juni te vervolmaken, nog een lezing op 5 juli aanstaande in Etten-Leur, en dan is het voor wat betreft de lezingen echt even rust. In september pakken we allemaal de draad weer op.

Andere activiteiten van Project 7-blad gaan wel door in de zomer. Met name de wandelingen



en hier en daar een studiegroep gaan 'onverdroten' door. Want juist de zomer is een prachtige tijd om de natuur te leren, te voelen, te proeven en om er bovenal helemaal van te genieten. Kijk naar de posters in deze nieuwsbrief, er zijn nog voldoende aankondigingen van mooie activiteiten.

Het zomerreces van Gezond Verstand Lezingen betekent ook dat de verschijningscyclus van deze nieuwsbrief iets zal veranderen. Verschijnt deze nieuwsbrief normaal om de 2 weken, in de zomer vertragen we dit een klein beetje en wordt de cyclus 3 weken. Medio september pakken we

de oude draad van 2 weken weer op.

U ziet het, de nieuwsbrief blijft ook in het zomerreces verschijnen, dus als u mooie, interessante, leuke of belangrijke zaken te melden hebt? Mail [ellen@project7-blad.nl](mailto:ellen@project7-blad.nl) en we maken er werk van.

Voor nu weer veel leesplezier!

#### **Agenda lezingen:**

Lezingen juni 2017 : <http://www.project7-blad.nl/page29.html>

Lezingen september 2017: <http://www.project7-blad.nl/page33.html>

## **Lezingen, wandelen, nieuwe locaties, nieuwe groepen...**

**Wederom tijd voor de nieuwsbrief van de Gezond Verstand lezingen, wederom verhalen omtrent nieuwe locaties, studiegroepen en andere activiteiten.**

**Daarom houden we dat maar even kort want het is aan de orde van de dag om te vermelden dat er nieuwe groepen starten.**

Locatie Panningen (L.) gaat in september van start met John Breukels als eerste spreker. Twee maanden achtereen zal John deze locatie bezoeken zoals we altijd gewend zijn tijdens wat we noemen 'het opstarten van een locatie'.

Richard Hoofs is deze maand daarom de twee keer aanwezig in Surhuizum (Fr.).

Er starten diverse studiegroepen in de komende weken waaronder Halle-Zoersel in België bij Antwerpen.

Overigens is deze gestart op het moment dat deze nieuwsbrief uitkomt maar wie aan wil haken is van harte welkom; de middagen staan op zichzelf en zesmaal per jaar kun je daar terecht op een zaterdagmiddag.

En zo hebben we een lezingen-locatie in de vorm van viermaal per jaar een zaterdagmiddag in het Kasteel van Schoten en nu ook een studiegroep te Halle-Zoersel. Schoten, de middag op 10 juni kunnen we succesvol noemen qua reacties op de twee sprekers.

Fred Neelissen, voormalig bio-energetisch tandarts sprak als eerste nadat we traditioneel naar Fred Meijroos van Succesboeken hadden geluisterd. Het welbekende 'boekenpraatje' is al zo'n gewoonte, en dat stond als allereerste op de agenda; daarna stak Fred Neelissen van wal.

Alle aanwezigen zaten geboeid te luisteren en qua inhoud kon Fred de hele middag wel vullen.

Na de pauze sprak Johan de Cocker over Ayurveda en voeding. Biologische voeding is beter dan niet-biologische voeding maar het wil niet automatisch zeggen dat alle biologische voeding voor iedereen goed is, oftewel: afhankelijk van ieders persoonlijkheid is het ene wel goed voor de ene mens maar hoeft niet per definitie goed te zijn voor de ander.

Johan besprak eerst het één en ander voor de pauze en daarna ging hij vol vuur door.

En... zo werd het vanzelf tien voor half zeven, maar daarmee kunnen we wel zeggen dat een ieder waar kreeg voor zijn of haar 10 euro 'inkom'.



In Nederland zeggen we entree, maar in Schoten noemen we het inkom.

We willen vanaf deze plaats Fred en Johan nogmaals van harte danken voor hun boeiende bijdragen.

En zo draaien we alweer zes jaar in Schoten. We begonnen op 11 juni 2011 en nu zes jaar later zijn we weer op deze mooie locatie op 16 september en 9 december.

Purusha van der Graaf en Robert Geelen vullen samen in september de middag in en in december verwelkomen we John Breukels die alleen de

hele middag voor zijn rekening zal nemen.

Zover is het nog niet maar we hebben het wel al in de planning staan.

Eerst diverse wandelingen.

Op zondagmiddag 2 juli presenteren we een bijzondere wandeling; deze organiseer ik wel maar het woord geef ik dan graag aan Joke Tamis, in Groet (N-H).

Joke weet van alles te vertellen over de 59 mossoorten in de bossen en duinen bij Groet en ook over andere beplanting kan zij boeiend vertellen dus om die reden heb ik een afspraak met haar gemaakt en 'wie het eerst komt, het eerst maalt' want we willen de grootte van de groep wel binnen de perken houden.

Er staan nog veel meer wandelingen op de agenda, via studiegroepen, incidentele wandelingen met diverse 'Wildplukgidsen' en de 'Natuurgids'.

Wie alle activiteiten van de studiegroepen op een rijtje wil ontvangen is welkom mij te mailen. Zet als je wilt dan even in het onderwerp van de mail dat het om deze informatie gaat.

Dan krijg je ook uitgelegd wat nu het verschil is tussen een studiegroep en een 'Wandelende studiegroep'.

Want daar zit wel degelijk verschil in! De studiegroepen starten aan het begin van de middag en de 'Wandelende' om 11.00 uur.

Bij de 'Wandelende' staan de eetbare planten centraal en bij de anderen komen meer onderwerpen 'voorbij'.

Er staan nu 20 studiegroepen op de agenda, 12 om 8. En de 8 zijn de 'Wandelende'.



Voel je welkom als je vrijblijvend de informatie wilt ontvangen: [anneke@project7-blad.nl](mailto:anneke@project7-blad.nl)

Er staat dus genoeg op de agenda. In de zomermaanden nemen de GVL-locaties meestal twee maanden vrijaf maar de andere activiteiten gaan onverminderd door.

Zevenblad blijft actief, ook in de zomer, dus mocht je interesse hebben één van de groepen te bezoeken of met een wandeling mee te willen doen: mogelijkheden genoeg.



WANDELEN MET 7-BLAD

www.project7-blad.nl

2 juli 2017

## WANDELEN

in het duingebied bij  
**GROET/SCHOORL**

Joke Tamis

We gaan een wandeling maken met Joke Tamis. Zij heeft heel veel kennis omtrent mossen en andere begroeiing in het bos- en duingebied. We hopen op een paar natte dagen voor 2 juli maar anders weet zij ook heel veel te delen.

Bijzonder de moeite waard!

**Verzamelen** Bij de beeldengroep naast het Witte Kerkje  
Kerkbrink 1  
1873 HH GROET

**Aanvang** Begin wandeling: 14.00 uur  
Welkom vanaf 13.30 uur

**Deelname** € 10,00

**Aanmelden** E-mail: [Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)  
**VERPLICHT!**

Op zondagmiddag 9 juli mag je, als je elk weekend de mail met het ‘Wekelijks recept’ ontvangt, als gast komen wandelen in het Gaasterland.

Deze recepten zenden we ook gratis maar wie deze ontvangt en het leuk vindt eens in de praktijk te beluisteren wat we delen over de ‘wilde’ groenten, kruiden en eetbare bloemen krijgt deze kans.

Wie weet tot ergens, geniet van alle bijdragen in deze wederom weer gevulde nieuwsbrief en pik eruit wat je interesse heeft.

De mail even parkeren in een apart mapje is wellicht ook een optie zodat je af en toe wat kunt lezen want in de praktijk hebben we elke keer weer zoveel mooie informatie om te delen of heel belangrijke onderwerpen die niet mooi zijn maar waar je wel van op de hoogte moet zijn.

Althans dat vinden wij, want als je weet hoe bepaalde zaken in elkaar steken kun je daarop anticiperen.

Steeds meer personen hebben in de gaten dat we behoorlijk bedonderd worden op, laat ik maar zeggen de meeste vlakken, want ook in Den Haag maken ze er een potje van.

Mooie beloftes zolang de heren en dames nog niet in het pluche (of tegenwoordig: blauw lederen fauteuils) zitten maar daarna hebben we allemaal weer het nakijken en het lijkt erop dat de (R)overheid er echt niet voor ons is, dus... daarom is het van het grootste belang dat we onszelf goed informeren en wij streven ernaar de informatie zo puur mogelijk te presenteren.



Daarom ook middagen zoals vorige week zaterdag in Schoten, daarom GVL-locaties en studiegroepen zodat je ook thuis de opgedane kennis samen gedeeld kunt toepassen.

We gaan maar gestaag verder en laat het zevenblad zichzelf maar verder ondergronds verspreiden en hier en daar opduiken.

Wim en Ellen weer hartelijk dank voor jullie werkzaamheden achter de schermen met betrekking tot deze nieuwsbrief en alle schrijvers hartelijk dank voor jullie bijdragen.

Tot de volgende nieuwsbrief.

Anneke Bleeker

Gaasterland 17 juni 2017



19 juni 2017

## WANDELEN

### Ervaar de natuur...

**Marleen Kooistra**

De geneeskracht van de natuur en buitenlucht wordt vaak geroemd. Niet alleen groeit en bloeit er van alles wat goed is voor ons lichaam. De natuur brengt ons ook rust en ontspanning. Tijdens deze relaxte wandeling maken we contact met de natuur.

U komt ontspannen en verfrist terug.

**Verzamelen** Ingang Rijsterbos in Rijs (Gaasterland-Friesland)  
Bij de schuilhut aan het begin van de Murnserleane.  
Navigatie: 8572 WG

**Aanvang** Wandeling 1: 10.30 uur, welkom vanaf 10.00 uur.  
Wandeling 2: 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur.  
**LET OP: KEUZE UIT TWEE WANDELINGEN!!!**

**Deelnemers** € 10,00

**Aanmelden** E-mail: [abmarleen@live.nl](mailto:abmarleen@live.nl)  
**VERPLICHT!**

**WANDELEN MET 7-BLAD**  
[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

21 JUNI 2017

## EGYPTISCHE HEELKUNDE

**Dr. Richard Hoofs**

Thema-lezingen  
op MAANDELIJKE  
basis, waarbij onze  
GEZONDHEID  
centraal staat, op een  
ONGEDWONGEN  
manier en bestemd  
voor IEDEREEN

'Oud Egyptische Heelkunde en gezondheid' is een workshop door huisarts, spiritueel therapeut en acupuncturist Richard Hoofs. Over de antieke heelkundige principes en technieken uit het oude Egypte en de doorwerking hiervan op onze balans en gezondheid.

Richard reist regelmatig naar Egypte en volgde in Abydos meerdere trainingen en opleidingen Ancient Egyptian Healing.

In deze workshop gaan we dieper in op Antiek Egyptische Healing en gaan we kijken naar het holistische geneeskundige systeem in het oude Egypte en diverse Egyptische heelkundige methoden en technieken.

**Locatie** Sity Smit

Het Land van Een

**Adres** Rysloane 5  
9283 XS SURHUIZUM

**Aanvang** 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

**Entree** € 10,00

**Aanmelden** E-mail: [simit@hotmail.com](mailto:simit@hotmail.com) ☎ 06 5559 7842

**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

## Column Bert Heintzberger

### EEN VALSE VEILIGHEID

In vorige artikelen heb ik voortdurend gewezen op het belang van het verwijderen van een blokkade/hek/omheining.

Dit "hek" kan als een letterlijke omheining opgevat worden waar de biofotonen niet doorheen kunnen. Er kan geen licht in en uit die omsloten ruimte komen en gaan. Het gevolg is dat er een staatje in een staat ontstaat met als uiterste consequentie het ontstaan van een tumor. Het gevolg is dat in energetische testmethoden tumoren per definitie, zeker in het begin, gemist worden.

Vele uitvinders van testmethoden hebben zich hier het hoofd over gebroken. Zo ook Schimmel, de grondlegger van het VEGA test systeem.

Hij creëerde het filter intox 4. Een filter voor een diepe verborgen belasting. Verder de platina filters voor verschillende lagen. Ook in de ooraacupunctuur zijn er filters ontwikkeld voor het testen in verschillende lagen in de diepte. Toch bleven er problemen zitten aan deze filters.

Ze waren niet 100% betrouwbaar. Met de komst van filters die reageerden op de doordringbaarheid van structuren voor het licht van de biofotonen ging het beter. Dit filter bestaat nu.



Hiermee is een “hek” aan te tonen en wat nog belangrijker is, waar het hek zit. Als dit filter opgelegd is, is kunstmatig met testen ook te zien wat er zich binnen die omheining afspeelt. Een omheining kan ontstaan door een fysieke vervuiling van het bindweefsel.

Maar ook door een emotionele, eventueel op een bewustzijnsniveau gelegen vervuiling.

**Als laatste zou ik willen toevoegen: de vervuiling door de therapeut of therapeutische middelen.**

Een voorbeeld kan dat verduidelijken:

Er komt een patiënte bij mij met hele duidelijke klachten. Een sterke onregelmatige menstruatie cyclus. Altijd gepaard gaande met veel hoofdpijn. Eigenlijk test ze wonderwel heel goed. Alleen het testpunt van de drievoudige verwamer (het hormonale systeem) is een beetje zwak. Zo ook het gebied van de 38. Na een paar maal neuraal therapie op dat gebied gingen de klachten een half jaar veel beter.

Met prikken met procaïne kwam ik in een grote holte, een focus. De drievoudige verwamer testte na het prikken telkens veel beter.

Na een half jaar kwam de hoofdpijn tijdens de menstruatie toch weer enigszins terug. In een vorig artikel heb ik er op gewezen dat een stoorveld op het verstandskies gebied een grote indicatie kan zijn voor een seksueel misbruik op jonge leeftijd. Het kan ook verkregen zijn als een karma van seksueel misbruik van de voorouders. In dit geval reageerde de patiënte niet erg op het filter van seksueel misbruik. Ze testte gewoon weer erg goed, net zoals de eerste keer. Als iemand beduidende duidelijke klachten heeft en er eigenlijk niet veel te testen valt, dan zou er wel eens sprake kunnen zijn van een groot “hek”. Zo ook in dit geval. Met het hek opgelegd ontstond er eigenlijk overal een grote zwakte met het zwaarte punt op de drievoudige verwamer in het kleine bekken en de beide borsten.

Met filters om beginstadia van tumoren te testen kwamen deze gebieden er niet best uit. Op zich gebeurt dat best veel maar speelt het zich alleen nog maar af op informatief niveau. Maar het is oppassen geblazen. Blijft deze situatie zich voordoen dan is een mammografie beslist noodzakelijk.

Met het filter van het hek opgelegd, reageerde ze nu heel sterk op het filter van seksueel misbruik. Niet van haar zelf maar op de identiteit van haar overgrootmoeder van moeders kant.

Met behulp van afbeeldingen, Bach bloemetjes en vergelijkbare hulpmiddelen kon worden vastgesteld dat de patiënte leefde in een “schijnbare” wereld. Dat zou verklaard kunnen worden alsof die overgrootmoeder zich beschermd zou hebben door het seksueel misbruik te verdringen en zo zogenaamd veilig verder zou hebben kunnen leven. Hoe anders zou het uitpakken.

Op een bepaald moment net voordat we over zouden gaan tot de therapie namelijk de zelfhypnose om door het hek heen te breken, zei de patiënte: “Ik draag nog dingen bij mij, zal ik die afleggen?”. En ze haalt van uit haar beha een icoon te voorschijn van Jezus en Maria. ik zeg tegen haar: laten we nog maar eens even testen wat deze icoon op je doet. Je kunt nooit weten. Misschien helpt hij wel. Dat deed hij inderdaad. Bij het verwijderen van het icoon ontstond er overal een zwakte. **MAAR het hek verdween wel.** Het icoon weer op zijn plaats gestopt: alles testte weer sterk en het hek was er weer. Dit nog een paar keer herhaald. Met het onttrekken van het icoon door het op te leggen in de nek werd ze zelfs extreem zwak. Juist op de drievoudige verwamer en de borsten. Het pre-carcinoom filter kwam heel sterk op, zelfs zonder dat nu het filter van het hek opgelegd was.



Nu werd de informatie van die “schijnbare en veilige” wereld duidelijk. Dat werd veroorzaakt door dat icoon. Door volledig te vertrouwen op de veilige en beschermende werking van het icoon werd het onderliggende probleem niet op gelost maar juist heel sterk, heel diep weggestopt en omgeven door een hek.

Dit bewijst maar weer eens dat een echte heling moet komen van binnen uit. Een patiënt moet zich zelf genezen. Ook is dit het bewijs, dat de ratio zo veel mogelijk achterwege moet blijven.

Het lichaam weet zelf via zijn gevoel maar al te goed wat er aan de hand is. Probeer niet alles te verklaren. Elke rationele verklaring doet de waarheid te kort. Zo ook in dit geval. Probeer zo weinig mogelijk te verklaren en laat zelfs alle informatie verborgen voor de ratio. Immers: informatie kent geen tijd.

De verklaring met behulp van de ratio is slechts een kortstondige bevrozing van de tijd en geeft slechts een heel kort moment van de tijd weer.

Dit herinnerde me weer aan een patiënte, die ongeveer hetzelfde had. Zij droeg een beschermend buisje met informatie bij zich dat ze van een therapeut gekregen had. Het hielp heel duidelijk. Met het afleggen van deze informatie werd ze heel zwak. Dus het constant bij zich dragen van beschermende informatie heeft ook zijn keerzijde. Het kan een hek creëren. Dit geldt dus ook voor het permanent bij zich dragen van stenen, armbandjes etc.

Inmiddels is bekend dat ook bioresonantie enorme bijwerkingen op den duur kan hebben. In Duitsland, waar dat veel wordt toegepast, bestaan er bioresonantie beschadigde patiënten. Men verklaart dit doordat er hele hoge frequenties zouden blijven bestaan die niet geïnverteerd zouden kunnen worden.

Elke machine heeft zijn beperkingen.

Met het hierboven beschreven fenomeen in het achterhoofd zou het wel eens heel anders kunnen zijn. Het is natuurlijk heel gemakkelijk als iemand een sterke allergische aanval heeft om die weg te halen met bioresonantie. Dat werkt inderdaad perfect.

Gaat men dit echter bij een patiënt te veel toepassen, dan creëert men een schijnveiligheid. Niet het apparaat moet het probleem oplossen maar de patiënt moet dat van binnen uit zelf doen.

Wat te denken van wonderen? Helpt bidden? Kan dat ook een schijnveiligheid geven? Dat lijkt een beetje op de werking van het icoon. Indien men bidt om een helpende hand om een probleem **zelf** op te lossen, dan gaat het wel goed. Indien men vertrouwt dat door bidden men tegen alles is beschermd dan zou het fout kunnen gaan. Immers in dat geval doet men zelf niets aan het probleem. Men stopt het zelfs weg. Zogenaamd is het er niet meer. En dat lijkt ook wel zo. Men heeft nergens last meer van. Maar het “hek” is geboren.

GENEZING MOET ALTIJD VAN BINNEN UIT KOMEN. De therapeut kan hierbij de weg wijzen.

Maar een patiënt mag nooit afhankelijk worden van een therapeut.

Dat geldt natuurlijk ook voor de moderne westerse geneeskunde. Vertrouwen op een symptoombehandeling helpt alleen maar tijdelijk en zal zelfs averechts werken doordat het een hek creëert.

Bert Heintzberger

**22 JUNI 2017**

**Van Secretaresse tot SJAMAAN**

**Astrid Marx**

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN.

Tijdens haar lezing vertelt Astrid Marx op tragikomische wijze en met beeld en geluid haar ongebruikelijke en intrigerende levensverhaal. Ooit was zij een analytisch ingestelde vrouw met een conventionele secretaressebaan. Een reeks traumatische ervaringen deden haar de tijdloze vragen stellen: 'Wie ben ik?' en 'Wat kom ik hier doen?'. Wat volgde was een zoektocht die voerde langs therapieën, vorige levens en contacten met gene zijde; langs natuurliefde, tijdloze rituelen, mystici en oosterse filosofieën. Zo werden haar levensvragen beantwoord en ervoer ze dat alles met elkaar is verbonden.

**Locatie** Jolanda Roggeveld  
Biologisch Bedrijf KleiKracht

**Adres** Schilligeham 3  
9951 TN WINSUM

**Aanvang** 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

**Entree** € 10,00

**Aanmelden** E-mail: [gvl@kleikracht.nl](mailto:gvl@kleikracht.nl)

**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

**25 JUNI 2017**

**Zo lees je de AKASHA kronieken**

**Fred Teunissen**

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN.

De Akasha Kronieken zijn een kosmisch geheugen. Contact daarmee maken is niet moeilijk, zo laat journalist Fred Teunissen tijdens deze lezing zien. Hij vertelt wat de Akasha Kronieken zijn en hoe we de verbinding kunnen maken. Daarbij gaat hij uitgebreid in op zijn eigen ervaringen.

Na de pauze is er een oefening met de aanwezigen om de daad bij het woord te voegen. Na afloop is er gelegenheid om het boek 'Een hemels avontuur, leven en werken met de Akasha Kronieken' dat Fred samen met Helena Struik schreef, aan te schaffen.

**Locatie** Simone Knol, Barbera Smit, Geertrui Potveer  
Parkflat

**Adres** Dekamalaan 17  
8604 ZG Sneek

**Aanvang** 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

**Entree** € 10,00

**Aanmelden** [b.e.smit@wxs.nl](mailto:b.e.smit@wxs.nl) ☎ 0515-442989 / 06 22523887

**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

## Zomaar een stukje berm langs een binnenweggetje...

Maar willen we wel weten wat er allemaal eetbaar is? ;-)

Koolzaad, kamille, komkommerkruid, melganzenvoet, klaprozen, brandnetels, fluitenkruid (uitgebloeid), maar nog veel meer, ook vlier, zuring, gewone berenklauw en... dan zijn we nog niet compleet, oftewel, een groentezaak zomaar gratis en voor niets en een kwaliteit waar menigeen jaloers op zou zijn als het echte handel voor de centen was.



Voedsel genoeg om ons heen.

Maar... willen we dat weten?

En een stap verder, willen we dat eten?

Daarom organiseren wij middagen en dagen om deze kennis te delen zodat, mocht het moment daar zijn, jij ook jezelf kunt redden met alles om ons heen zoals men 35.000 jaar geleden ook al heel gewoon deed.

De mens heeft de winkels bedacht en groenten in de ver-



koop uit 'Verweggistan', maar om ons heen kun je oogsten volgens het seizoen en dat is heel veel.

Interesse in wekelijks een mail met recepten?

Interesse om vrijblijvend op de hoogte te blijven van wat de groepen allemaal presenteren qua kennis delen?

Gewoon mij even mailen en aangeven wat je wensen zijn:

[anneke@project7-blad.nl](mailto:anneke@project7-blad.nl)

[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

Foto's: [Anneke Bleeker](#).



---

## Behoud complementaire artsen in het BIG-register

Via Bert Heintzberger ontvingen we onderstaande oproep.

Minister Schippers van VWS meent dat de tijd die artsen besteden aan bijvoorbeeld acupunctuur en homeopathie niet meegeteld mag worden bij de herregistratie voor de wet BIG.

Maar: dit is ook geneeskunde en hoort daarom mee te tellen als artsenwerk voor de herregistratie in het kader van de wet BIG.

Teken de petitie “Behoud complementaire artsen in het BIG-register” via de link:

<https://erkencomplementairearts.petities.nl/>

Drs. Edwin G. Lipperts, apotheker/fytotherapeut

### De NatuurApotheek

Weteringweg 14

2614 KM Pijnacker

T: +31(0)15 3614477

F: +31(0)15 3614455

[www.natuurapothek.com](http://www.natuurapothek.com)





28 juni 2017

## WANDELEN in het duingebied bij GROET/SCHOORL

We delen informatie over eetbare 'wilde' gewassen.

**Anneke Bleeker**

Anneke gaat met de wandelaars kijken naar wat er zoal 'in het wild' eetbaar is in dit bos. Tevens bezoeken we de stuifduinen aan de zee kant en wordt aandacht besteed aan de plannen tot uitbreiding van dit gebied.

**Verzamelen** Bij de beeldengroep naast het Witte Kerkje  
Kerkbrink 1  
1873 HH GROET

**Aanvang** Begin wandeling: 14.00 uur  
Welkom vanaf 13.30 uur

**Deelname** € 10,00. Deelnemers krijgen na de wandeling een mail toegezonden met een link naar onze uitgave: 'Wild koken is voor iedereen' t.w.v. € 15,00!!!

**Aanmelden** E-mail: [Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)  
**VERPLICHT!**

WANDELEN MET 7-BLAD  
[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

29 juni 2017

## VITAMINEN voor het HART

**Jan Bes**

Waarom dieren geen hartinfarct krijgen, maar mensen wel...

Uitleg over de toepassing van microvoedingsstoffen, De Cholesterol leugen, Eigen onderzoek naar de vetstofwisseling en het afbouwen van medicatie, wat zijn de echte risico's en wat is de oorzaak? Is Cholesterol goed voor ons? Wat zegt Dr. Uffe Ravnskov in *Feiten en Fabels over Cholesterol*? Documentatie materiaal is aanwezig.

**Locatie** Johan van de Kant en Clementine Bergfeld  
Zaal Parochiecentrum Sint-Martinuskerk

**Adres** Oliestraat 26A  
5301 BB ZALTBOMMEL

**Aanvang** 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

**Entree** € 10,00

**Aanmelden** E-mail: [gvlzaltbommel@gmail.com](mailto:gvlzaltbommel@gmail.com)

**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

## Nieuwe 'Wandelende studiegroep' in Zuid-Holland start op zondag 23 juli...

**Jochem Hagoort** is de gastheer van deze nieuwe groep en op zondag 23 juli gaat hij samen met **Anneke Bleeker** de dag invullen.



Waar we starten op deze zondag gaat Jochem bekijken en de vervolgdatums komen zowel op de site als in de speciale nieuwsbrief voor hen met interesse in alle studiegroepen.



Deze dagen beginnen om 11.00 uur.

We spreken af in een horecagelegenheid bij het gebied waar we gaan wandelen en de onkosten zijn 10 euro exclusief de consumpties in het restaurant en het eigen lunchpakket.

Op deze zondag spreekt de groep in onderling overleg af waar men elkaar de keer erna weer treft, dus in een ander gebied in Z-H, of wellicht in de nabijgelegen provincie. De groep bepaalt dat met elkaar.

Deze groep wandelt dus altijd op een zondag, minimaal zesmaal per jaar.

Interesse in deze of alle groepen?

Voel je welkom om de aparte informatie te ontvangen of je op te geven:

**[Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)**

Wie zich opgeeft voor 23 juli geef ik aan Jochem door en de datums daarna verlopen uitsluitend via Jochem.

Foto's: **[Anneke Bleeker](#)**.



**Op haar facebookpagina**

**[https://www.facebook.com/Kruidengeheimen/?hc\\_ref=NEWSFEED](https://www.facebook.com/Kruidengeheimen/?hc_ref=NEWSFEED) zette Andrea**

**Bleeker een leuk stukje over boekweit.**

**Met toestemming ook in deze nieuwsbrief.**

## **BOEKWEIT**

**Op de foto zie je kleine boekweitplantjes, deze groeien uit tot een prachtige bijenplant.**

Boekweit wordt vooral in de keuken gebruikt. Het bevat veel mineralen, zoals magnesium, ijzer, kalium en fosfor en veel vitamine B.

Je kunt er mee bakken of bijvoorbeeld pap van maken.



kruidengeheimen.nl



www.kruidengeheimen.nl

De plant heeft ook geneeskrachtig eigenschappen. Onderzoek heeft aangetoond dat er in de zaden een stofje zit dat klontering van het bloed vermindert en ontstekingen remt.

Het verbetert de kwaliteit van het cholesterol en de doorlaatbaarheid van de aders.

Daarom heeft de farmacie van boekweit een medicijn gemaakt.

Je kunt beter preventief boekweit gaan gebruiken, want het verbetert de kwaliteit van de bloedvaten

en dan speciaal de allerkleinste bloedvaatjes, de haarvaten.

De artsen in vroegere tijden gaven het advies boekweit te eten bij broze haarvaten, spataderen, zware benen, bloedproppen, hoge bloeddruk en aambeien.

**En, ook niet onbelangrijk. Boekweit groeit alleen op arme grond.  
Dus je weet dat dit gewas niet gekweekt wordt met onnatuurlijke voedingsstoffen!**

Meer info: <http://www.kruidenmassages.nl/boekweit.html>

Andrea Bleeker  
[www.kruidengeheimen.nl](http://www.kruidengeheimen.nl)



**30 JUNI 2017**  
**ZIJN WIJ**  
**WERKELIJK VRIJ?**  
*Hans Baars*

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN.

We leven in een wonderlijke wereld, waarin veel verborgen is en bewust verborgen wordt gehouden, waaronder regelingen en wetten waarvan niemand ooit gehoord heeft en ook geen idee heeft hoe die werken. Zijn wij werkelijk vrij? Of zijn we zonder dat we het beseffen eigendom van de Staat? In deze lezing wordt uitgelegd hoe je vrij kunt worden, je naam terug kunt claimen, je conformeren aan andere voorschriften. Deze lezing geeft inzichten in de grondslag van ons land en rechtssysteem en zal je waarschijnlijk verrassen met een aantal geheel nieuwe inzichten! Vrijheid is een weg naar binnen, een weg naar ontwakken. Wij zijn de verandering!

**Locatie** Greta Brooshoofd, Cangleska VOF  
**Adres** Gietermond 10  
9503 PJ STADSKANAAL

**Aanvang** 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur  
**Entree** € 10,00  
**Aanmelden** [gvl-stadskanaal@cangleska.nl](mailto:gvl-stadskanaal@cangleska.nl) ☎ 0599-637207

**GEZOND VERSTAND LEZINGEN**  
[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)



**PROJECT 7-BLAD**  
**1 juli 2017**  
**WANDELING**  
**Langs eetbare 'wilde' groenten en kruiden in DELFT (Zuid-Holland)**  
*Lisette Timmermans*

Tijdens de wandeling neemt Lisette je mee om kruiden, planten en bomen te leren herkennen. De toepassingen over de eetbaarheid en de geneeskraft staan centraal tijdens het wandelen. Het voorjaar is bij uitstek geschikt om kruiden te vinden die het lichaam reinigen en de geest helderheid te geven!

**Verzamelen** Het Rieten Dak  
Middelweg 3  
2616 LV DELFT

**Aanvang** Begin wandeling: 09.30 uur  
Welkom vanaf 09.00 uur  
Einde wandeling: ongeveer 12.00 uur

**Deelname** € 12,50 p.p., kinderen tot 12 jaar: € 5,00

**Aanmelden** E-mail: [info@lisette-timmermans.nl](mailto:info@lisette-timmermans.nl)  
**VERPLICHT!**

**WANDELLEN MET 7-BLAD**  
[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

## Studiegroep Mussel (Gr.)

Dinsdagmiddag 4 juli...

Mussel in Groningen maar ook vlakbij Drenthe...

De eerste middag voor de nieuwe studiegroep te Mussel (Groningen) hebben we verschoven naar dinsdag 4 juli.

Zelfde tijden: welkom vanaf 13.30 uur en starten om 14.00 uur.

Naast dat we gaan kijken wat er zoal groeit en bloeit wat eetbaar is gaan we samen buiten 'soep uit de natuur' koken in een ketel boven een vuurtje.

We gaan uit van een paar ingrediënten die Anneke mee zal nemen en verder laten we ons verrassen en kijken we wat er aanwezig is aan 'wilde' groenten en kruiden.

Interesse in deze en/of andere middagen?

Je kunt de speciale mails ontvangen waarin alle groepen in een pdf op een rij staan.

[Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)



Locatie MUSSEL (Gr.)

---

## Column Ellen Vader

### Nudging

Een door psychologen bedacht begrip binnen de marketingsector, waarvan de laatste tijd door de overheid en pers blijkbaar gretig gebruik wordt gemaakt om mensen over te halen om te vaccineren.

**NUDGING** staat voor het geven van een subtiel duwtje in de goede richting, zonder hierbij vrijheden in te perken of verplichtingen op te leggen. Door burgers op beslissende momenten een psychologische prikkel te geven, kan gedrag gestuurd worden. Het is manipulatie in een nieuw jasje...

Voorlichting of reclame? Uit de 'Top 10 succesfactoren van effectieve reclame' van de Universiteit Amsterdam: *'Reclames moeten inspelen op belangrijke basisemoties die ieder mens heeft'*:

1. Ik ben bang voor dingen, los het simpel voor me op.
2. Ik doe wat anderen (ook) doen.



De afgelopen week was er veel aandacht in de pers voor het advies van de Gezondheidsraad om een gerichte doelgroep aan te sporen zich te vaccineren. *'Werknemers die in direct contact komen met jonge kinderen zouden door hun werkgever – periodiek herhaalde – vaccinatie tegen kinkhoest aangeboden moeten (sic..) krijgen. Dit geldt voor mensen die werken in het ziekenhuis (bijvoorbeeld op de afdelingen pediatrie, neonatologie of spoedeisende hulp), maar ook voor werknemers in de kraamzorg, bij consultatiebureaus of in de kinderopvang'.*

<https://www.gezondheidsraad.nl/nl/taak-werkwijze/werkterrein/gezonde-arbeidsomstandigheden/Werknemers%20en%20kinkhoest:%20criteria%20voor%20vaccinatie>

Met deze aanvulling: *'De Gezondheidsraad adviseert om werknemers uit voorzorg eens in de vijf jaar vaccinatie tegen kinkhoest aan te bieden.'* De informatie die de lezer dan weer eens wordt onthouden (ook en juist door de overheid), is dat het hier dan altijd gaat om een combi DKT(P). En dan eens in de vijf jaar extra inenten tegen kinkhoest EN difterie EN tetanus? En dan alleen bedoeld om de kinkhoest onder controle te willen krijgen (een vaccin waarvan de werking zelfs door officiële instanties in twijfel wordt getrokken)? Zou het eigenlijk al eens onderzocht zijn wat het effect is op lange termijn van dat telkens opnieuw inspuiten van virussen van bijna niet meer voorkomende ziekten? Als we uitgaan van een loopbaan in die doelgroep van 30 jaar, wil dat zeggen dat er dan nog eens 6x difterie - 6x kinkhoest - 6x tetanus bijkomt plus eventueel, afhankelijk van welk vaccin wordt gebruikt, 6x polio (volgens het vaccinatieschema worden kinderen al 6x ingeënt tegen deze ziekten). Klinkt dat gezond?



En dan maar duimen, want dit vaccin kan namelijk niet verhinderen dat wanneer een (recent of langer geleden) gevaccineerd persoon de bacterie bij zich draagt, deze persoon soms ook anderen besmet. Bron FDA studie: <https://www.niaid.nih.gov/news-events/fda-study-helps-provide-understanding-rising-rates-whooping-cough-and-response>  
Inspelen op het 'morele collectieve verantwoordelijkheidsgevoel'? Nudging schijnt dus inderdaad prima te werken (want angst verspreidt zich sneller dan een virus)...

En o ja, de fabrikant van dit vaccin (Boostrix - difterie/kinkhoest/tetanus) is GSK, mede-oprichter van het lobbygestuurde Apollo Netwerk (Ndl), dat weer wordt ondersteund door Minister Schippers en de Gezondheidsraad. En ja hoor, ze hebben nu dus weer een nieuwe doelgroep bereikt. Zou gezondheid eigenlijk wel op de 1e plaats komen voor de overheid (en farma)?

© Ellen Vader

Website:

<https://vaccinvrij.nl>

Voor nieuwsitems, discussies, vragen, documenten, ondersteuning:

<https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/>





2 juli 2017

WILDPLUK-

## WANDELING

In de BROEKPOLDER bij  
VLAARDINGEN

*Jochem Hagoot*

De zomer is in volle gang en daarmee groeien er andere wilde eetbare planten.

Op zondag 2 juli is er een wildpluk wandeling in het prachtige en veelzijdige Broekpolder. Tijdens de wandeling door het park wordt er stilgestaan bij de wilde eetbare planten die in het park voorkomen.

Jochem gaat het hebben over de herkenning, culinaire en geneeskrachtige toepassingen die de planten hebben.

Kortom het wordt weer een prachtige wandeling in de natuur vol handige informatie over wilde eetbare planten.

**De eetbare natuur is dichterbij dan je denkt!**

Locatie: **Parkeerplaats Sportcomplex 'De Polderpoort'**  
Watersportweg 11, 3138 HD VLAARDINGEN

Aanvang 11.00 uur Verzamelen vanaf 10.30 uur

Einde (ongeveer) 14.00 uur

Deelname: € 10,00

Voor aanmeldingen en informatie: [jochemhaagwinde@gmail.com](mailto:jochemhaagwinde@gmail.com)

WANDELEN MET JOCHEM

[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

5 JULI 2017

## BALANS en ZELFGENEZING

*Dr. Richard Hoofs*

Huisarts en acupuncturist

Vanuit ons chakra – aurasysteem maak je tijdens deze lezing / workshop contact met je eigen energiesysteem. Door middel van praktische oefeningen, levendige theorie en verdiepingen, maken we in 7 stappen kennis met ons Zelf. In de lezing wordt ingegaan op de invloed van ons zelfgenezende vermogen en innerlijke balans bij medische klachten, o.a. hoge bloeddruk, depressie, lage rugklachten, menstruatieklachten, reuma, ADHD, COPD, stotteren etc.

Locatie Zaal Nieuwe Tijd  
Praktijk Nieuwe Tijd, Jacques en Tooke Lardenoy  
Adres Leerlooierstraat 10 F  
4871 EN Etten-Leur

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden E-mail: [info@praktijknieuwetijd.nl](mailto:info@praktijknieuwetijd.nl)

☎ 076 8896616

**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

## Kasteelwater... ;-)

Water met...

Gepresenteerd in het Kasteel van Schoten zaterdagmiddag 10 juni tijdens de Gezond Verstand Lezingen-middag.



Water met goudsbloemen, munt (wollige munt of appelmunt en Zwitserse munt), citroenkruid, rozemarijn, marjolein (oregano) en aardbeiblاد.

De ingrediënten na gebruik weggooien.

De smaak is afgegeven aan het water en zij zuiveren ook het water dus na een dag of middag steeds het water bijgevuld te hebben kun je

alles beter opruimen en dan bij voorkeur op de composthoop.

Foto's: [Anneke Bleeker](#).



## Ik Kies Natuurlijk

[www.ikkiesnatuurlijk.nl](http://www.ikkiesnatuurlijk.nl)

Het idee voor Ik Kies Natuurlijk ontstond in de auto op weg naar een vergadering. Een steeds groter wordend en overheid gestuurd keurslijf binnen de alternatieve geneeswijzen maakte dat we op zoek gingen naar een mogelijkheid voor keuzevrijheid.

Wij houden van vrijheid.

Keuzemogelijkheden voor iedereen die anders, of liever gezegd: *zichzelf* is.

En daarmee werd het idee voor [www.ikkiesnatuurlijk.nl](http://www.ikkiesnatuurlijk.nl) geboren.

We bruisten van ideeën en de vele mogelijkheden.

Trouw blijvend aan de *eigen identiteit* van ikkiesnatuurlijk komt er steeds meer op ons pad.

De site groeit enorm en ons doel is *verbinden* in de meest brede zin van het woord.



Wanneer mensen zoeken op *zuivere schoonmaakmiddelen* vinden ze ook alle *natuurlijke geneeswijzen*.

Zoek je op een *bio lunch*, dan vind je ook *groene energie*.

Enthousiast voor een eigen *moestuin*? Je vindt dan ook een mogelijkheid om *biologische zaden* te bestellen. Meer weten over *alternatieve geneeswijzen*? Je kijkt een filmpje over *yoga, homeopathie, osteopathie* etc.

Enig idee hoe het met de *bijstand* is? De ontwikkeling van *biologische bedrijven* of zelf gemaakte *wijn*? *Nieuwsberichten* passend bij ikkiesnatuurlijk? Je vindt het hier allemaal.

Zie wat het geworden is. Veel praktijken voor alternatieve geneeswijzen staan inmiddels vermeld op de site.

De nieuwsbrief met daarin ook opgegeven cursusvermeldingen, tips en uiteraard nieuws, gaat regelmatig rond. Een kleine webshop met een aantal goede, natuurlijk en zuiver gemaakte producten.

Producten waar we achter staan omdat mensen alvast zélf natuurlijk en veilig iets aan hun gezondheid kunnen doen. Uiteraard zijn we ook actief op social media.

We houden de kosten voor praktijkvermeldingen en advertenties zo laag mogelijk.

De site moet toegankelijk zijn voor iedereen. Immers, samen kunnen we veel meer dan alleen...

Kortom [www.ikkiesnatuurlijk.nl](http://www.ikkiesnatuurlijk.nl) staat voor groen, duurzaam, passie, veilig, natuurlijk, eerlijk en samen.

Tips? Ideeën, praktijkvermelding of verbinden? Graag! Spui je ideeën via [info@ikkiesnatuurlijk.nl](mailto:info@ikkiesnatuurlijk.nl)

Nieuwsgierig? [www.ikkiesnatuurlijk.nl](http://www.ikkiesnatuurlijk.nl)



**WANDELEN MET 7-BLAD**

[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

**30 juli 2017**

## WANDELEN in het duingebied bij GROET/SCHOORL

We delen informatie over eetbare 'wilde' gewassen.

**Anneke Bleeker**

Anneke gaat met de wandelaars kijken naar wat er zoal 'in het wild' eetbaar is in dit bos. Tevens bezoeken we de stuifduinen aan de zee kant en wordt aandacht besteed aan de plannen tot uitbreiding van dit gebied.

**Verzamelen** Bij de beeldengroep naast het Witte Kerkje  
Kerkbrink 1  
1873 HH GROET

**Aanvang** Begin wandeling: 14.00 uur  
Welkom vanaf 13.30 uur

**Deelname** € 10,00. Deelnemers krijgen na de wandeling een mail toegezonden met een link naar onze uitgave: 'Wild koken is voor iedereen' t.w.v. € 15,00!!!

**Aanmelden VERPLICHT!** E-mail: [Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)



**WANDELEN MET JOCHEM**

[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

**30 juli 2017**

## BOSBESSEN- WANDELING op de VELUWE

**Jochem Hagoot**

Op zondag 30 juli is er een wildpluk wandeling in de prachtige en veelzijdige Veluwe. Tijdens de wandeling door het park wordt er stilgestaan bij de wilde eetbare planten die in het park voorkomen. Jochem gaat het hebben over de herkenning, culinaire en geneeskrachtige toepassingen die de planten hebben.

De bosbessen zijn rijp en die gaan we plukken. Kortom het wordt weer een prachtige wandeling in de natuur vol handige informatie over wilde eetbare planten.

**De eetbare natuur is dichterbij dan je denkt!**

**Locatie:** Paviljoen De Posbank  
Beekhuizenseweg 1, 6991 JM RHEDEN

**Aanvang** 11.00 uur **Verzamelen vanaf** 10.30 uur  
**Einde (ongeveer)** 14.00 uur

**Deelname:** € 10,00

**Voor aanmeldingen en informatie:** [jochemhaagwinde@gmail.com](mailto:jochemhaagwinde@gmail.com)

## Studiegroep Kapel Avezaath

Donderdagmiddag 6 juli kun je meegenieten als je interesse hebt...

Op deze donderdagmiddag gaan we van start met de gezellige, waardevolle en informatieve middagen bij Clementine Bergfeld thuis te Kapel Avezaath.



Deze middagen vallen onder wat we noemen 'studiegroepen', vallend onder Project7-blad.

Vandaag even een rondje gekeken voor je om je een indruk te geven.

Frank Bleeker sprak op de Gezond Verstand Lezingen-locatie te Kerk Avezaath en Johan en Clementine zijn daar de locatiehouders van.

We aten eerst gezellig met elkaar buiten voordat het serieuze werk begon.

Dus... wie mij langer kent ;-) Fototoestel in de hand en een rondje gelopen.



Op donderdagmiddag 6 juli starten we om 13.30 uur, welkom vanaf een half uur eerder en we gaan samen, Clementine en ik de middag invullen met de aanwezigen.

De tuin is het uitgangspunt om kennis te delen over de eetbare- en geneeskrachtige kant van wat daar zoal groeit en bloeit.

Wij hebben er zin in en jij krijgt van ons de kans om mee te genieten :) )

Wil je meer informatie?

[Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)

Enne... wie meer wil weten over de Gezond Verstand Lezingen-locatie te Kerk Avezaath mag mij ook mailen, ik zal zorgen voor de volgende stappen.

Foto's: [Anneke Bleeker](#).



## Dr. Suzanne Humphries: 'Ik heb nog nooit zulke gezonde kinderen gezien'

**De redactie werd gewezen op een interview op [klassiekehomeopathie.nl](http://klassiekehomeopathie.nl) met Dr. Suzanne Humphries. Een interview over vaccinaties en de verschillen tussen gevaccineerde en ongevaccineerde mensen.**

Hieronder een aantal stukjes uit dit interview.

Klik de link onderaan dit artikel aan voor het hele interview.

Suzanne: Mijn specialiteit is interne ziekten en nefrologie, specialist voor nierziekten. Gedurende



de afgelopen drie/vier jaar ben ik meer opgeschoven naar een holistische benadering met een nadruk op de studie van de doelmatigheid, veiligheid en noodzaak van vaccinatie.

Tegenwoordig ben ik tegen vaccins. 10 jaar geleden echter was ik niet tegen vaccins. Ik wist niets van vaccins. Ik was medisch opgeleid in een systeem dat hield van vaccins en vertrouwen heeft in vaccinatie. Ik heb veel recepten uitgeschreven voor vaccins. Als opgroeiend kind heb ik vaccinaties gehad. Ik kreeg ze ook voordat ik naar de medische faculteit ging.

Eerlijk gezegd was ik er niet zoveel mee bezig, omdat we nooit les hebben gehad in onze opleiding over wat er in vaccins zit. Wij hebben echt nooit iets geleerd over de nadelen van vaccins in de medische opleiding.

Gegeven het feit dat vaccins eigenlijk medicijnen zijn met een hoop chemische toevoegingen en een impact op het immuunsysteem, hadden we dat eigenlijk wel moeten vragen.

Pas op het moment dat ik in aanraking kwam met een groep totaal ongevaccineerde kinderen begon ik te zien dat wat we verwachten als kinderziekten en alle dingen die gebeuren wanneer we ouder worden, op de een of andere manier te maken heeft met vaccinatie, want dat was het enige wat anders was bij deze kinderen, die ik ongeveer vier jaar geleden ontmoette. Ik heb nog nooit zulke gezonde kinderen gezien. Zij kregen kinkhoest, zij kregen waterpokken, zij hadden de gewone kinderziekten, maar zij hadden nooit antibiotica nodig. Zij waren nooit langer dan 24 tot 48 uur ziek. Zij waren opgewekter, slimmer, intelligenter. Het was alsof ik met buitenaardse wezens praatte toen ik deze ongevaccineerde kinderen ontmoette. Dat was het begin van verder onderzoek, toen ik dat verschil had gezien.

Buiten de verdwaalde virussen die van dieren, dierlijke cellen en dierlijk DNA afkomstig zijn, zijn er allerlei chemicaliën die meekomen met vaccins. Formaldehyde, wat bekend is als giftig en carcinogeen. Er is nog steeds kwik aanwezig in vaccins en er zat heel veel kwik in vaccins voordat ze het er uit haalden, maar er zijn nog steeds sporen van kwik aanwezig in sommige vaccins voor kinderen en er zit nog steeds kwik in de multi dosis griepvaccinatie.

Toni: Is er iets in vaccins wat goed of noodzakelijk is voor een goede gezondheid?

Suzanne: Nou, ik geloof dat mensen het recht moeten behouden om vaccins te krijgen als ze die willen. Wat mij het meeste zorgen baart bij de vaccinatiepraktijk is dat mensen die ze niet willen, hun recht verliezen om ze te weigeren en dat er meer en meer vaccins worden aanbevolen voor kinderen en volwassenen. Toen ik opgroeide waren er ongeveer 6 vaccins in het programma. Nu zijn er ongeveer 32 vaccins in het programma. Toen ik opgroeide kregen we onze eerste vaccinaties niet voor de kleuterschoolleeftijd. Nu krijgen baby's hun eerste vaccinatie als ze een paar uur oud zijn. Toen ik opgroeide kregen volwassenen niet routinematig en geregeld hun vaccinaties, maar nu wordt volwassenen aanbevolen om het griepvaccin, kinkhoest- en mazelenvaccin te nemen. Ironisch genoeg is hoe meer vaccinaties we gebruiken, hoe meer we er nodig hebben, omdat we onze natuurlijke immuniteit verloren hebben. Zoals bijvoorbeeld met de mazelen, mensen ontwikkelden langdurige immuniteit van meer dan 75 jaren.

Kijk naar waterpokken tegenwoordig. Waterpokken, de meesten kennen waterpokken als iets tamelijk goedaardigs. Nu vaccineren we tegen waterpokken, en hé, het vaccin werkt. We zien niet zoveel waterpokken meer, dus dat lijkt goed. Wat we nu echter meer zien is gordelroos, omdat wij als volwassenen het nodig hebben om blootgesteld te worden aan circulerende waterpokken door kinderen en dat niet meer worden, dus we krijgen niet meer die natuurlijke boosters en wat er nu gebeurt is dat het niveau van onze immuniteit daalt, het virus uit onze wervelkolom kan komen en ons gordelroos geeft, wat zeer pijnlijke blaasjes zijn in een specifiek gebied op de huid.

Het is niet denkbaar dat het injecteren van dierlijk materiaal, levende virussen en toxinen evenals chemicaliën, formaldehyde, aluminium de gezondheid zal bevorderen. Dit is niet holistisch. Iedereen zou het daarmee eens moeten zijn. Er is niets biochemisch, medisch noodzakelijk, wat in een vaccin zit; het zal ons niet sterker maken. Vitamine D doet dat, vitamine C en goede voeding doet dat, goed handen wassen en voldoende slaap doet dat.

Andere professionals zijn het met me eens. Dr. Thomas Jefferson, hoofd van de Cochrane Collaboratieve Research Database wat betreft griep, is het ook met mij eens. Hij is heel uitgesproken geweest over hoe de farmaceutische industrie en beleid het gevaar van griep en de effectiviteit van deze vaccins overdrijven, maar je zal het nooit te weten komen door naar de televisie te kijken of de krant te lezen.

Er was een onderzoek dat in 2012 werd gepubliceerd door een auteur die Cowling heet, en zij gebruikten een echt placebo in dit onderzoek, een placebo van zoutoplossing. Ze vaccineerden de helft van de mensen en de andere helft vaccineerden ze niet. Zij ontdekten dat er geen verschil was in het aantal griepgevallen tussen beide groepen.

Het bewustwordingsproces tot waar ik nu ben, begon toen ik voor het eerst een groep schoolkinderen ontmoette die helemaal niet gevaccineerd waren. Ik merkte op dat geen van hen zo ziekelijk was als toen ik opgroeide. Niemand van hen was zo ziek als de patiënten die ik onder mijn hoede had tijdens mijn stage bij kindergeneeskunde. Hun ouders verwachtten niet dat hun kinderen ziek waren omdat ze niet ziek waren, dus dat was het begin van het bewustwordingsproces. Toen ik daarna in het ziekenhuis werkte, in 2009, werden er achtereenvolgend drie patiënten binnen gebracht met heftig acuut nierfalen, die onmiddellijk nierdialyse nodig hadden. De weken en maanden ervoor hadden ze volkomen normale nierfuncties. Twee van de drie vertelden mij spontaan: "Ik was in orde tot ik de griepvaccinatie kreeg".

Toen ik dieper ging graven ontdekte ik dat de bevolkingsgroepen die de hoogste vaccinatiegraad voor pokken hadden, juist die bevolkingsgroepen waren die enkele van de ergste, meest destructieve en dodelijke pokkenepidemieën ontwikkelden. Dat is niet iets waar je over kunt filosoferen. Het zijn harde gegevens over vaccinatie-aantallen in de verschillende steden in Europa, verschillende landen en ook in de V.S., omdat we gegevens begonnen te verzamelen in de V.S in 1900. In Engeland begonnen ze al in 1838 gegevens te verzamelen. Vanaf dat jaar hebben we gegevens, dus we kunnen werkelijk zien wat de dodentallen waren van een bepaalde ziekte en wat de vaccinatie-aantallen waren, vooral van de pokken. Er is een verband tussen dodelijke epidemieën en bevolkingsgroepen met de hoogste vaccinatiegraad. Dit gebeurde in Japan, Duitsland, Engeland en de V.S.

Een baby die borstvoeding krijgt heeft totaal andere ontlasting dan een baby die flesvoeding krijgt. Deze dingen vormen een heel belangrijke basis en de grondslag van alles, of het nu om een gebouw gaat of om een menselijk wezen. Deze basis is enorm belangrijk en veel belangrijker naar mijn idee dan tegen ziektes vechten met vaccins. Ik zou het erg prettig vinden als daar meer de focus naar uit gaat en ouders, moeders wordt geleerd waarom ze borstvoeding zouden moeten geven en hoe lang ze dat zouden moeten doen, want als ze zouden begrijpen wat ze deze baby's geven met de borstvoeding dan zouden ze meer gemotiveerd zijn om het te doen dan wanneer ze alleen horen "wel het is gewoon beter". De meeste

artsen begrijpen tegenwoordig niet alle componenten die in de borstvoeding zitten en wetenschappers ontdekken voortdurend meer voordelen van borstvoeding. Het heeft te maken met een hoger IQ, een lager aantal diabetes type I en betere immuniteit op de lange termijn.

Dat is een andere, snel groeiende tak van de wetenschap, hoe onze darmflora deel uitmaakt van ons immuunsysteem. Ook bij de moeder, de bekleeding van de darmen, grenzend aan de zogenaamde Peyerse platen, lymfeknopen in de darmen, die worden gestimuleerd als ze borstvoeding geeft, omdat haar lichaam neemt wat ze eet en de bacteriën in haar systeem zorgen dat het in haar systeem komt en in de borstvoeding, die de baby leren welke bacteriën goed zijn en weldadig, en wat ziekte is en wat niet.

Hier wordt de basis voor de thymus en het immuunsysteem van de baby gelegd. De bacteriën in ons lichaam, op onze huid, in onze keel, de goede balans van deze bacteriën in samenhang met een goed functionerend immuunsysteem is de beste verdediging tegen elke ziekte.

Op deze link kunt u het gehele interview lezen:

<http://www.klassiekehomeopathie.nl/dr-suzanne-humphries-nog-nooit-gezonde-kinderen-gezien/>

### 13 september 2017

## EGYPTISCHE HEELKUNDE

**Dr. Richard Hoofs**

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

'Oud Egyptische Heelkunde en gezondheid' is een workshop door huisarts, spiritueel therapeut en acupuncturist Richard Hoofs. Over de antieke heelkundige principes en technieken uit het oude Egypte en de doorwerking hiervan op onze balans en gezondheid. Richard reist regelmatig naar Egypte en volgde in Abydos meerdere trainingen en opleidingen Ancient Egyptian Healing. In deze workshop gaan we dieper in op Antiek Egyptische Healing en gaan we kijken naar het holistische geneeskundige systeem in het oude Egypte en diverse Egyptische heelkundige methoden en technieken.

**Locatie** Zaal Nieuwe Tijd  
Praktijk Nieuwe Tijd, Jacques en Tooke Lardenoy

**Adres** Leerlooierstraat 10 F  
4871 EN ETten-Leur

**Aanvang** 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

**Entree** € 10,00

**Aanmelden** info@praktijknieuwetijd.nl ☎ 076 8896616

**www.project7-blad.nl**

### 16 september 2017

## Hoe kunnen wij de LIEFDE in onszelf weer HER-INNEREN?

**Purusha van de Graaf**

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

### Een nieuwe ZORGVERZEKERING met Keuzevrijheid en Eigen Inbreng

**Robbert Geelen**

**Locatie** Kasteel van Schoten

**Adres** Kasteeldreef 61  
2900 SCHOTEN (België)

**Aanvang** Stipt 13.00 uur, welkom vanaf 12.15 uur

**Inkom** € 10,00

**Aanmelden** nick@rechttopgezondheid.info of annabelle1946@hotmail.fr

**www.project7-blad.nl**

### 16 september 2017

Een middag met twee lezingen door de initiatiefnemers **Purusha van de Graaf & Robbert Geelen**:  
Eén over de Liefde en de tweede over een nieuwe zorgverzekering, de GezondheidsVerzekering. Het zijn twee lezingen die helemaal niets met elkaar te maken hebben. Of toch? Nieuwsgierig? Kom het ervaren!  
Purusha spreekt over Liefde: **Hoe kunnen wij de Liefde in onszelf weer HER-INNEREN?**  
**Geld is het middel, geen doel!**  
**Steden zijn het middel om mensen een thuis te geven, geen doel!**  
De ervaringen in het leven zijn een middel, **geen doel!**  
De levenslessen zijn het middel, **geen doel!**  
Het doel is terug te vinden wat lang geleden verloren is gegaan door van het middel het doel te maken.  
Als je het doel hebt gevonden zullen de middelen weer geheiligd worden. Het verhaal wordt ondersteund met foto's van haar zelfgemaakte schilderijen.  
Robbert legt de GezondheidsVerzekering uit:  
**Een nieuwe Zorgverzekering met Keuzevrijheid en Eigen Inbreng**  
In een zorgwereld waar de premies omhoog gaan, het basispakket meer wordt uitgekleeft en de keuzes van het individu beperkt worden, is dit initiatief hard nodig. Hard nodig om schil voor schil te ont-pellen en weer bij de essentie te komen van het verzekeren: zeker zijn van zorg die betaalbaar is en echte keuzevrijheid biedt. Het heeft tijd gekost om in de wirwar van regels en denkwerelden, de juiste weg te vinden. Daar zijn wij nu, na vijf jaar keihard werken, als initiatieforganisatie uit. Nu kan het coöperatief, met elkaar, verder vorm gegeven worden.

**Locatie** Kasteel van Schoten

**Aanvang** Stipt 13.00 uur, welkom vanaf 12.15 uur

**www.project7-blad.nl**

## Project 7-blad studiegroep Landgraaf

Beste mensen,

**Vrijdag 21 juli hebben we weer een bijeenkomst van 7-Blad Studiegroep Landgraaf.**

Deze keer gaan we in vruchten jam maken met natuurlijke suikers en marmello om te binden.

Samen met wat kruiden wordt het een echte lekkernij om van te smullen.

Fruit kan mee genomen worden van eigen tuin!

Deze studiemiddag wordt gehouden op: 21 juli a.s.

Bijeenkomst 13.00 uur aanvang 13.30 uur tot +/-17.00 uur

Kosten €10,- per persoon, contant betalen bij aankomst + kosten van de gebruikte ingrediënten.

Aanmelden voor 20 juli bij:

Yvonne Spierts  
Noord-Ooststraat 15  
6372HA Landgraaf

Email: [yvonespierts@hotmail.com](mailto:yvonespierts@hotmail.com)

Met vriendelijke groet, Yvonne Spierts  
Voedingsconsulente/ Herboriste



**Even terug in de tijd.**

**Sommige stukken en stukjes verdienen het om blijvend of nogmaals aandacht aan te besteden. In de nieuwsbrief van juni 2016 (<http://www.project7-blad.nl/2016.06.18-GVL-NIEUWSBRIEF-06-18-LV.pdf>) een bijdrage van Lamija Dzigal, een bijdrage over berichtgevingen over vaccinaties in andere talen. De redactie 'goot' dit artikel in de herhaling.**

## Berichtgevingen over vaccinaties via folders in andere talen...

**Het RIVM, oftewel de overheid, verspreidt informatie over vaccins in diverse talen, rekening houdend met anders sprekende inwoners van Nederland die de Nederlandse taal niet beheersen.**

Deze informatie is alleen gericht op de promotie van vaccinaties.

Maar... er is ook een andere kant, een informerende kant welteverstaan.





Lamija Dzigal, wonende in Brabant en één van de deelnemers van studiegroep Nederland bij Project7-blad, heeft hier de NVKP (Nederlandse Vereniging van Kritisch Prikken) over benaderd omdat zij van mening is dat alle van origine niet Nederlandse inwoners zich ook deze informerende kant eigen moeten kunnen maken.

Het resultaat is een eerste folder buiten het Nederlands om in de Turkse taal.

Ken jij Turkse inwoners in je eigen omgeving?

Je kunt hen vanaf nu de weg wijzen naar deze informatie.

Wij danken Lamija voor haar kordate optreden, zo zie je maar weer... alles heeft zin wat één persoon bedenkt!

Samen zaaien we verder.

Anneke

---

## Ode aan het zevenblad

**Zevenblad komt voor in het grootste deel van Europa.**

**Het is al sinds de Romeinse tijd bekend en werd door de Romeinen wellicht ingevoerd als groente.**

In de Middeleeuwen werd het zevenblad gekweekt als groente en als geneeskrachtige plant. Nu wordt het beschouwd als een van de meest hardnekkige onkruiden in de tuin.

Het is belangrijk om te weten, dat het een van de meest waardevolle (on)kruiden is.

We kunnen beter regelmatig zevenblad eten, dan veel groenten die in de supermarkt liggen.

Zevenblad heeft 15 keer meer vitamine C dan een krop sla en 4 keer zoveel dan een citroen.

Bij koken gaat het vitamine C gehalte wel snel achteruit.



Verder bevat zevenblad veel mineralen zoals: kalium, magnesium, calcium, mangaan, zink, ijzer, enz.

Het wordt beschouwd als een van de beste planten bij jicht.

Het kruid ontzuurt het lichaam en kan goed ingezet worden tijdens een voorjaarskuur.

Jonge bladeren en stengels die nog teer zijn, zijn geschikt om toe te voegen aan salades en als gekookte groente. Zevenblad kan gebruikt worden als spinazie. Ook kunnen ze dienen als soepgroente.

Oudere bladeren zijn kruidiger, maar moeten wel zacht gekookt worden.

Je kunt van de bladeren ook sap maken en dit regelmatig drinken.

Zevenblad is ook erg goed te combineren met brandnetel.

Bijvoorbeeld in een soep of als sap in een sapkuur.

### **Zevenbladlimonade**

Een handvol vers zevenblad, een paar pepermunt- en melisseblaadjes wat kneuzen en in een afsluitbare glazen pot doen.

Een in schijfjes gesneden biologische citroen toevoegen en vullen met appelsap tot alles onderstaat.

Een nacht laten trekken en eventueel met water aanvullen.

Je hebt dan een heerlijke verfrissende vitaminerijke drank.

### **Bron:**

#### **Nieuwsbrief van:**

#### **Kruidencentrum De Sprenk**

Lijsterlaan 28

5425XZ DE MORTEL

## **Kruidenmarkt Herboristenopleiding De Sprenk**

"De Sprenk" is het kennis- en opleidingscentrum op het gebied van gezondheidsbevorderende kruiden, wilde planten en voeding. Dit zowel de teelt en de verwerking van deze planten.



De Sprenk betekent: bron, kwel, sprong: in het verleden kwam hier water uit de grond omhoog. Nu is het een bron van kennis en ervaringen. Deze kennis wordt op verschillende manieren overgedragen:

- In de opleidingen
- Tijdens rondleidingen, workshops enz.

Belangrijk bij deze activiteiten zijn de volgende kernbegrippen:

- De gezondheid bevorderende werking en het gebruik van planten
- Gezonde voeding
- Opleiding en educatie
- Natuurontwikkeling in de tuin
- Ecologie en biologie.

**De volgende info komt van de Website van De Sprenk:**

**Kruidenmarkt 25 juni 2017**

**De grootste kruidenmarkt van Nederland**

Dit jaar staat de kruidenmarkt in het teken van de diversiteit.

De markt wordt georganiseerd door de eerstejaars studenten en het thema 'Diversiteit' is het adagium dat zij meekrijgen in de opleiding. Diversiteit staat voor de grote verschillen die we zien in de natuur die alle onderling samenleven en van elkaar afhankelijk zijn. Voeding, maar vooral genieten van het leven en van elkaar.

Onze jaarlijkse kruidenmarkt is inmiddels uitgegroeid tot de grootste open lucht kruidenmarkt van Nederland met ongeveer 30 standhouders en meer dan 600 bezoekers. Naast de bekende keukenkruiden is er veel informatie over medicinale kruiden, aromatherapie, voeding, thee en meer.

U kunt ook een rondleiding maken over het terrein van Max en Gidy Niessen.

Voor kinderen is er van alles te beleven om op een leuke manier via de zintuigen in aanraking te komen met kruiden. Zo kunnen ze bloemen eten, kruiden ruiken, en is er een prijsvraag.

Daarnaast kunnen hun geluk/vaardigheden proberen met de Stormvogel



We hebben ook voor dit jaar een mooi pallet aan standhouders.

Met enkele nieuwkomers en een aantal oude getrouwen. en veel informatie over onze opleidingen.

<http://www.desprenk.nl/>

**Anneke is uitgenodigd om Project 7-blad te promoten. Wij zijn dus ook aanwezig op zondag 25 juni! Wij zijn heel blij dat wij op deze unieke locatie aandacht mogen geven aan het gebruik van 'wilde' groenten, kruiden, vruchten, etc., als gezonde aanvulling op ons dagelijks voedsel.**

Mijn naam is Eveline van Dongen. Ik ben storyteller en ik ondersteun kinderen tussen 6-10 jaar en hun ouders bij opvoeden en opgroeien met helende verhalen met wijze liefdevolle boodschappen ter versterking van de innerlijke kracht.

De verhalen werken als assertiviteitstraining en zorgen voor emotionele en mentale groei bij het kind en brengen meer rust, liefde en harmonie in het gezin.



## Regenboogschattenjacht 2.0

Voor een zomer vol mooie dromen

Wat doe jij deze zomervakantie?

Vind jij zes weken lang je kind(eren) thuis een uitdaging?

Of heb je moeite met het vinden van een nieuw ritme?

Botst het tussen jou en je kind(eren) ook vaak in het begin?

Niet met de GRATIS Regenboogschattenjacht 2.0 voor een zomer om van te dromen.

Daarmee begin je de zomervakantie ontspannen en breng je hem ook in verbinding en liefde met elkaar door.



Na het succes van vorig jaar is deze Regenboogschattenjacht nog leuker, nog eenvoudiger en interactiever. Kortom een prachtige liefdevolle verhalenserie met bijbehorende schattenjachten.

Het thema van dit jaar is dromenvangen en de schattenjachten gaan over de schatten van de natuur.

Een hele mooie combinatie om te ontdekken hoe alles in het leven jou en je kind kunnen helpen je dromen waar te maken.

Zes weken lang elke week een verhaal plus bijbehorende schattenjacht instructies om zelf ergens in die week een speurtocht naar de schat te houden. Met daarna één eindverhaal en eindopdracht in de vorm van een raadsel.

Wat je nodig hebt staat in de instructieemail. Je zorgt zelf voor de schatten. Deze zijn in de kleuren van de regenboog. Elke week wordt er namelijk één kleur gevonden met een bepaalde betekenis. Samen vormen de zes kleuren de digitale sleutel voor de zevende kleur en een digitale schat.

Aan het einde van de zomervakantie heb je dus zeven verhalen samen gelezen, zes schattenjachten gedaan op een plek naar keuze, en één eindraadsel opgelost waardoor je weer een extra digitale schat ontvangt als cadeautje van mij.

En voor een magisch en blijvend aandenken maak je met alle schatten aan het einde van de zomervakantie een dromenvanger.

Je kunt het volledig op je eigen moment en tijd doen en ik zorg voor voldoende ruimte in de instructies om het ook op je eigen manier te doen.

Heerlijk samen lezen en de natuur in met je kind en samen avonturen beleven en nieuwe inzichten ontdekken, met als resultaat meer liefde, verbinding en harmonie in je gezin en vrolijke, ontspannen en zelfverzekerde kinderen EN ouders.

Mocht je mee willen doen, meld je dan ook vooral aan, dan krijg je alle informatie per mail en kun je deze zomer samen met je kind jullie dromen en de natuur ontdekken.

Aanmelden kan via: <http://innertreasure.nl/regenboog-schattenjacht/>

Liefs,

Eveline

---



## Colofon:

Redactie: Wim en Ellen Pet

Teksten: Wim en Ellen Pet, Anneke Bleeker, Bert Heintzberger, Drs. Edwin G. Lipperts, Andrea Bleeker, Ellen Vader, Marlies van der Stad, klassiekehomeopathie.nl/Dr. Suzanne Humphries, Yvonne Spierts, Lamija Dzigal, Kruidencentrum De Sprenk, Eveline van Dongen

Foto's: Anneke Bleeker, Wim en Ellen Pet, Bert Heintzberger, Andrea Bleeker/[kruidengeheimen.nl](http://kruidengeheimen.nl), Ellen Vader/[vaccinvrij.nl](http://vaccinvrij.nl), [klassiekehomeopathie.nl](http://klassiekehomeopathie.nl)/Dr. Suzanne Humphries, NVKP/Lamija Dzigal, Kruidencentrum De Sprenk, Eveline van Dongen

Kopij voor de volgende GVL Nieuwsbrief?  
(Ellen en Wim Pet)

Mail naar: [Ellen@project7-blad.nl](mailto:Ellen@project7-blad.nl)

Interesse in starten GVL-locatie:  
(Annette Ochse)

Mail naar: [Annette@project7-blad.nl](mailto:Annette@project7-blad.nl)

Interesse in spreken voor GVL-locaties:  
(Frank Bleeker)

Mail naar: [Frank@project7-blad.nl](mailto:Frank@project7-blad.nl)

Aan-/afmelden voor deze GVL-Nieuwsbrief  
(Barbera Smit)

Mail naar: [NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl](mailto:NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl)

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad Junior  
(Anneke Bleeker)

Mail naar: [Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)

Informatie over deelname als locatie aan  
Eten wat de pot schaft (Anneke Bleeker)

Mail naar: [Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)

Starten Studiegroep Project 7-blad  
(Marja Frederiks)

Mail naar: [Marja.studiegroepen@project7-blad.nl](mailto:Marja.studiegroepen@project7-blad.nl)

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad  
(Marja Frederiks)

Mail naar: [marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl](mailto:marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl)