



Gezond Verstand Lezingen

Tweede jaargang, nummer 11

FEBRUARI 2017

Foto: Anneke Bleeker ©

Inhoud:

Pagina	1	: Kopfoto en inhoudsopgave
Pagina	2	: Van de redactie
Pagina	2	: GVL-locaties groeien
Pagina	6	: Locatie Alkmaar – lezing C.F. van der Horst – Dodelijke leugens
Pagina	7	: Ei met fluitekruid
Pagina	9	: Locatie Anna Paulowna – lezing Irma Abelskamp – Permacultuur: een levensfilosofie
Pagina	10	: Wandelen met aandacht voor elkaar...
Pagina	12	: Column Bert Heintzberger – Bezuinigingen in de gezondheidszorg/tandheelkunde reëel?
Pagina	15	: Ook om te lachen is...
Pagina	17	: Dove's 'natuurlijke' schoonheidsproducten zijn besmet met...
Pagina	19	: Project 7-blad - Wildplukwandelingen
Pagina	20	: Column Ellen Vader – Het zoete venijn
Pagina	22	: In de herhaling – het Zika virus
Pagina	24	: Project 7-blad Landgraaf
Pagina	24	: Locatie Meppel – een kleine impressie van de lezing Creatief tuinieren...
Pagina	26	: Column Arjen Pasma – Een overdenking
Pagina	27	: Extra – Kwekersrecht en patenten op natuurlijke eigenschappen van planten en dieren
Pagina	29	: Locatie Sprang Capelle – een gloednieuwe locatie
Pagina	30	: Locatie Steyl (Venlo) – lezing/workshop Egyptische Heelkunde
Pagina	32	: Colofon

Van de redactie

Ook deze keer vergasten wij u op een bomvolle nieuwsbrief.

Een scala van interessante onderwerpen passeren de revue.

Uiteraard veel aandacht voor locaties. Alkmaar, Anna Paulowna, Landgraaf (een Project 7-blad locatie), Meppel, Sprang Capelle (een gloednieuwe locatie) en Steyl zijn aanwezig.

Verder natuurlijk veel posters voor komende lezingen in maart 2017 en zelfs al voor lezingen na maart 2017. Wat dat aangaat verwijzen we uiteraard ook naar de agenda, hieronder.

Maar naast aandacht voor de locaties deze keer een 3-tal columns. Het spreekt voor zich dat Ellen Vader weer aanwezig is. Maar het verheugt de redactie dat we u kennis kunnen laten maken met een nieuwe vaste columnist, t.w. Bert Heintzberger, biologisch-energetisch tandarts, redactielid van het blad voor de biologische tandartsen, waarvoor Bert columns schrijft en welke columns nu ook in de GVL-nieuwsbrief zullen verschijnen.

Een derde column deze keer van Arjen Pasma, oud onderwijzer en homeopaat. Arjen schreef onlangs op de facebook pagina van Vaccin Vrij een mooi stuk, welk stuk nu is opgenomen als extra column.

Naast de locaties en columns nog meer mooie onderwerpen. Een stuk over het Zika virus, een artikel dat een jaar geleden al eens in de GVL nieuwsbrief verscheen en nu in de herhaling wordt gegooid. En nogmaals een stuk over patenten en kwekersrecht op eigenschappen van planten en dieren. In de nieuwsbrief van 30 januari 2017 j.l. 'herhaalden' we een artikel over deze problematiek, een artikel dat eerder in januari 2016 in de GVL nieuwsbrief verscheen. De aanbieder van dit artikel wees ons afgelopen week op nieuwe ontwikkelingen op dit gebied en daarvoor ook in deze nieuwsbrief extra aandacht middels een achtergrondstuk van Bionext.

Anneke zegt altijd: 'kijk in de nieuwsbrief en pik eruit wat je interessant lijkt'. Ook deze keer is er voldoende om u veel leesplezier te geven. Aandacht voor de locaties en lezingen, aandacht voor wandelingen in de natuur (en wilde eetbare [en vaak ook nog geneeskrachtige] planten), achtergrondinformatie en een 3-tal prachtige columns.

Agenda Lezingen:

Lezingen maart 2017: <http://www.project7-blad.nl/page36.html>

Lezingen april 2017 : <http://www.project7-blad.nl/page27.html>

GVL-locaties groeien...

De wandelende studiegroep is van start gegaan en eetbare planten komen steeds meer in de belangstelling...

Gezond Verstand Lezingen-locaties groeien; er zijn er zo stiekem weer een paar bijgekomen. Natuurlijk stopt er ook weleens iemand die na enkele jaren zegt dat het mooi is geweest maar per saldo zitten we in de lift.

Zaterdagmiddag 18 februari mocht ik spreken op de nieuwe locatie van Meppel bij Esmee Verbaan.

Esmee ontving iedereen samen met haar moeder die haar hielp en de sfeer was mooi, de belangstelling voor mijn lezing 'Creatief tuinieren' ook goed en ik mocht diverse bekenden ontmoeten die ook via andere activiteiten 'voorbij' komen.

We kijken terug op een mooie middag en we wensen Esmee heel veel plezier met deze locatie.

Christel van Kuik start eind maart in Sprang Capelle in het restaurant dat zij en haar man daar runnen.

Dokter Richard Hoofs zal de eerste twee maanden de lezingen op zich nemen.

Bij Christel heb ik al eens gesproken, gewoon door haar uitgenodigd buiten ons concept om, dus ik ken de locatie en Christel en haar man wensen we ook alle goeds en mooie belevenissen.

Ingeborg Nienhuis is op alle fronten terug, zowel met een locatie als met wandelingen. Ook verzorgt ze een

column in de Project 7-blad nieuwsbrief over een nieuw project: Eetbaar Bergeijk. In Bergeijk (ten zuidoosten van Eindhoven) zijn bewoners van de wijk “Beistervelden” druk bezig hun wijk “eetbaar” te maken.

Ingeborg is al een hele ‘oude’ bekende van ons. Zij heeft in het verleden lange tijd de locatie Eersel onder onze vlag gedraaid en stopte op een gegeven moment omdat dit even niet anders kon. Wij zijn blij dat Ingeborg weer aanhaakt en de locatie zal gevestigd zijn in een natuurtuin in Bergeijk, dus hoe mooi kan dit zijn?

Ingeborg begint zelf,

zij kiest wie zij uitnodigt want ‘opstarten’ is uiteraard niet nodig bij iemand die al zoveel ervaring heeft.

Dat ‘opstarten’ zoals wij dit noemen wil zeggen dat een spreker de eerste tweemaal bij een nieuwe locatie komt, een lezing verzorgt en op dat moment ook live het aanspreekpunt is voor eventuele vragen, etc.

Wij laten niemand zwemmen die interesse heeft om te beginnen en Richard Hoofs, John Breukels en Nick van Ruiten zijn vanaf nu de drie sprekers die we

kunnen benaderen voor een nieuwe locatie om de eerste tweemaal voor hun rekening te nemen.

Dit was dus mooi om te zien dat er positieve groei is ontstaan helemaal passend bij het voorzichtig ontluikende voorjaar.

Naast de locaties waar lezingen georganiseerd worden hebben we een andere tak, namelijk de studiegroepen.

Eigenlijk is dit een ondersteuning, een mooie aanvulling op de locaties want we delen kennis binnen deze groepen en zijn op de praktijk gericht.

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

LOCATIE MEPPEL

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

LOCATIE SPRANG CAPELLE

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

LOCATIE BERGEIJK



Tips rond voeding, eetbare planten staan centraal, maar ook de geneeskrachtige kant ervan, op sommige locaties kokkerellen we soms met elkaar. Zondagmiddag 19 februari leerden we op locatie Arcen hoe je heel leuk zelf kaas kunt maken van rauwe melk.

Kaas om gekruid direct te gebruiken, zo simpel, je moet het even weten, maar dat is met alles en als je eenmaal iets zelf hebt gemaakt is het laagdrempelig dit thuis te herhalen.

Datzelfde zien we ook met zuurkool maken en citroenen op zout zetten wat we dit seizoen voor de laatste keer op

locatie Delft gaan presenteren.

Locatie Arcen en Delft zijn dus geen GVL-locaties maar studiegroep-locaties.

Vaste studiegroep locaties zijn: in Friesland Exmorra en Rijs, in Groningen Winsum ('toevallig' waar ook een GVL-locatie is, dus daar draaien beiden), in Limburg Arcen, Montfort en Landgraaf, in Zuid-Holland Delft en in Noord-Holland Westknollendam en Alkmaar.

Ook daar mogen meer locaties van komen want als je de reacties beluistert dan weten wij zeker dat meer personen die zouden waarderen.

Dus als iemand een ruimte heeft, een royale huiskamer, boerderij, groot tuinhuis, het maakt niet uit, de groepen zijn tussen de 10 en 20 personen en meer moeten daar zeker niet bij, willen we de sfeer persoonlijk houden.

Wie nieuwsgierig is mag mij mailen en om de uitleg vragen, deze zenden we altijd geheel vrijblijvend zonder je na te mailen of het je wat lijkt.

Nieuw is de 'Wandelende studiegroep'...

Wandelen om samen in de natuur eetbare planten te herkennen en 'wandelen' door een gebied, dus zonder vaste verblijfplaats.

We zijn woensdag de 22^{ste} gestart en de eerste keer binnen 'gestrand' bij één van de deelnemers. Het weer was meer dan ongezellig en om nu in de regen te lopen vlakbij het IJsselmeer met een stevige wind, dat gaat ons te ver. Maar het was een waardevolle dag en elders in deze nieuwsbrief kun je lezen hoe we deze invulden.

Ondertussen kwamen er ideeën om een keer naar een kruidentuin te gaan, een keer naar Stroe in de kop van Noord-Holland bij Den Oever waar je het zeekraal en andere zilte groenten kunt aanschouwen, een keer naar Vlieland, maar volgende keer beginnen we weer waar we afgelopen woensdag

PROJECT
7BLAD
**WANDELLENDE
STUDIEGROEP**

verzamelden, namelijk in Warns om daar vandaan naar het 'Roode Klif' te lopen, de haven (kleinste haventje ter wereld) van Laaxum en tussendoor een privétuin aan te doen met vele soorten kruiden, eetbare bloemen en andere mooie gewassen.

Deze groep bestaat nu uit 10 personen en eigenlijk willen we dit zo houden, maximaal 2 erbij is mogelijk maar dan is het stop.

Waarom?

Je bent op deze wijze zo persoonlijk met elkaar verbonden door dezelfde interesse en op deze wijze kennis delen is fantastisch.

Het kan zijn dat ik zelf nog een groep opzet naast deze groep, de tijd zal het leren maar anderen mogen dit ook oppikken.

Het enige is dat er dan wel iemand aanwezig moet zijn met enige kennis van eetbare



gewassen want als iedereen blanco is dan loop je het risico dat de lol er snel afgaat.

Bij de studiegroepen met een vaste locatie is het uitgangspunt anders, zijn de onderwerpen divers vanuit de aanwezigen, toch passend bij deze groepen want verhalen over het economisch systeem, hoe de farmacie de kluit bedondert etc. vallen onder de GVL-locaties en niet bij deze studiegroepen.

Er mogen dus meer 'wandelede studiegroepen' ontstaan

en ik weet zeker dat als je interesse hebt en er woensdag bij was geweest dat je meteen wilt starten 😊.

Aanwezigen bij dit soort kleine groepen spreken weer anderen in hun eigen omgeving en zonder dat we het in de gaten hebben bereiken we samen meer.

De groep die woensdag is gestart blijft in het noorden van het land omdat alle deelnemers daar wonen.

Een uitstapje naar de kop van N-H is gemakkelijk te ondernemen en naar Groningen, Drenthe en Overijssel wellicht ook maar voorlopig is er in Friesland genoeg te bedenken. Het waren mooie ervaringen in de afgelopen weken.

Zo ook op locatie Ried waar Bert Heintzberger driemaal is geweest.

In de volgende GVL-nieuwsbrief plaatsen we recepten van lekkernijen die gepresenteerd zijn door een aantal aanwezigen op zaterdagmiddag 11 februari, de extra middag met Bert die spontaan was ingelast.

Volgende keer meer.

Wie meer wil weten over bepaalde activiteiten, voel je welkom om informatie op te vragen:

anneke@project7-blad.nl

Wie meer wil weten over een eventueel te starten GVL-locatie:

annette@project7-blad.nl

Veel plezier met deze GVL-nieuwsbrief. We verwijzen heel graag naar de bijdrage van Arjen Pasma, homeopaat en voormalig docent die beschrijft welke invloed de vaccinaties op kinderen hebben, zoals hij dat heeft zien gebeuren.

Triest!

Maar wel weer een verhaal dat heel belangrijk is om te delen!

Dus stuur deze nieuwsbrief ook gerust door naar anderen.

Hartelijke groet,

Anneke

Gaasterland, 24 februari 2017

Locatie Alkmaar

Op vrijdag 10 maart komt C.F. van der Horst naar Alkmaar.

Hij is de auteur van 'Dodelijke leugens, artsen en patiënten misleid'.



GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN
LOCATIE ALKMAAR

Het is zijn debuut en het heeft voor heel wat opschudding gezorgd.

Het boek is met meer dan 900 referenties een goed onderbouwd boek over misstanden in de gezondheidszorg, voedingsmiddelen- en landbouwindustrie die uw gezondheid — en die van uw familie — serieus bedreigen.

Het belangrijkste is echter dat het boek voor elk van de gevaren oplossingen aandraagt! Het kon wel eens een van de beste investeringen in de gezondheid van uw gezin blijken.

Dokter Hans Moolenburgh sr. schreef over het werk: "Het is een steengoed boek en het overtreft zelfs het boek *Deadly Medicines and Organised Crime* van professor Gøtzsche, dat er toch ook niet om liegt.

Van der Horst's grootste verdienste is echter



10 MAART 2017
DODELIJKE LEUGENS
Artsen en patiënten misleid
C.F. van der Horst
Schrijver van het boek met de gelijknamige titel

Het is geen toeval dat steeds meer mensen lijden aan welvaartsziekten zoals kanker, hart- en vaatziekten en suikerziekte. Deze gevaarlijke situatie zorgt ervoor, naast alle persoonlijke ellende, dat de gezondheidszorg niet meer te betalen is. Naast antwoorden over wat er gaande is (en daardoor begrip verschaft) geeft de spreker tijdens deze lezing antwoorden over wat u kunt doen om uzelf en uw gezin gezond te houden.

Locatie Annette Ochse, Wijkcentrum Overdie
Adres Van Maerlantstraat 8-10
1813 BH ALKMAAR
Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden gvlalkmaar@gmail.com ☎ 06-25180174

www.project7-blad.nl

GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN

niet alleen het ongelofelijk gedetailleerde monnikenwerk dat hij verricht heeft, maar dat hij ook steeds positieve alternatieven aangeeft.
Dat is een voortdurende verademing in deze modderpoel.”

Je zal maar zo'n aanbeveling krijgen!

Deze avond is dan ook een echte aanrader.

Annette Ochse

Ei met fluitenkruid...

Een gebakken ei met fluitenkruid, tomaatjes, paprika en uitjes.
Over fluitenkruid gesproken...

Je moet wel zeker weten dat je met fluitenkruid te maken hebt.
Als je in jouw omgeving weet dat er jaarlijks op die bepaalde plaats altijd fluitenkruid groeit en bloeit dan kun je al vroeg in het voorjaar ongestraft het jonge blad oogsten.

Dat kan later in de tijd ook nog steeds, maar dan geeft het ook een leuk effect aan gerechten met de bloemen.

Wanneer je niet zeker van je zaak bent dan pluk je dit blad niet, want je mag deze plant niet verwarren met dolle kervel, gevlekte scheerling of schijnpeterselie.

Deze planten zijn absoluut niet eetbaar, zelfs giftig, vandaar dat we altijd expliciet aangeven dat je wel zeker moet weten dat je met fluitenkruid te maken hebt.

Dit recept kun je natuurlijk ook met zevenblad, paardenbloemblad of andere 'wilde' groenten maken. Alles is slechts een voorbeeld.

De uitjes, tomaatjes en paprika in kleine stukjes snijden (het spreekt voor zich dat de tomaatjes, paprika en fluitenkruid eerst gewassen moet worden).

Doe eerst de uitjes, tomaatjes en paprika in de pan in roomboter of kokosvet.

Daarna de geklutste eieren met een theelepel sambal daar doorheen over de groente gieten en heel even zachtjes laten garen.

Vervolgens het fijn gesneden fluitenkruidblad verdelen en dit ei vooral zachtjes laten garen want de groente mag niet aanbakken.

wij gebruiken een originele ijzeren koekenpan.

Maak je dit gerecht voor z'n tweetjes dan heb je een redelijke maaltijd, je kunt er eventueel iets bij presenteren zoals bulgur.
Maak je deze hoeveelheid voor vier personen dan mag er zeker



iets bij maar weet wel dat alle maaltijden waar we 'wilde' groenten en kruiden aan toevoegen over het algemeen sneller voeden, oftewel door de hoge energiewaarde heb je minder nodig.
Dat is ook de truc die we uitvoeren: de maaltijden 'upgraden' met dat wat eetbaar is, bij het groente en kruidenassortiment behoort, maar niet in winkels te koop ligt.

Anneke

26 MAART 2017 Hoe MENSEN te VERTROUWEN

Hayo Bol

Mensen inschatten gaat niet iedereen goed af. Waar beoordeel je iemand op. Mag dat wel? Is dat veilig of kun je het beter aan 'het lot' overlaten? Wie meer wil weten over:
- Conflicten, achtergrond, overeenkomsten en oplossing;
- Effectieve manier om mensen om je heen in te schatten;
- Verschil tussen iets Weten, iets aannemen dan wel geloven;
- De werkelijke kenmerken van de anti-socialen in deze wereld;
Is van harte uitgenodigd om mee te denken en praten over hoe we deze wereld veiliger kunnen maken.
Het is niet de toon die de muziek maakt maar de daden die laten zien wat iemands ware intenties zijn.

Locatie Simone Knol, Barbera Smit, Geertrui Potveer
Adres Parkflat, Dekamalaan 17
8604 ZG Sneek

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden b.e.smit@wxs.nl ☎ 0515-442989 / 06 22523887

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

26 MAART 2017 LEVEN in de HOLLE AARDE

**Dokter Frits van der Blom,
Huisarts en homeopaat in ruste**

Vroeger werd verteld dat de Aarde plat zou zijn. De Zon zou om de Aarde draaien volgens het bekende middeleeuwse verhaal. Wie iets anders beweerde werd vervolgd en bedreigd door de kerkelijke autoriteiten. Waarom eigenlijk? Wat precies mocht de mens niet weten? Wij weten nu dat de Aarde rond is en om de Zon draait. Dat was een aanzienlijke 'update' van ons wereldbeeld. Maar hoe ziet de Aarde er van binnen uit? Er is sprake van een groot gat in onze kennis én ... in onze Aarde!

Locatie Jolanda Roggeveld
Biologisch Bedrijf Kleikracht

Adres Schilligeham 3
9951 TN WINSUM

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden E-mail: gvl@kleikracht.nl

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

30 MAART 2017 Liever WILD? Of toch GEMANIPULEERD?

Anneke en Frank Bleeker

Anneke en Frank nemen je mee langs onderwerpen die te maken hebben met ons voedsel.

- Wat is de relatie tussen een aardbei en een zalm?
 - Wat kun je doen met de brandnetel?
 - Wat smeert je op je huid en wat voer je vogels?
- De antwoorden op deze vragen – en veel meer – komen tijdens deze lezing aan bod.

Locatie Johan van de Kant en Clementine Bergfeld
Zaal Parochiecentrum Sint-Martinuskerk

Adres Oliestraat 26A
5301 BB ZALTBOMMEL

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden E-mail: gvl.zaltbommel@gmail.com

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

14 MAART 2017 De relatie tussen MINDSET en GEZONDHEID

Robert van der Wolk

Op jonge leeftijd werd Robert gediagnosticeerd met type 1 Diabetes, een ongeneeslijke aandoening, welke later leidde tot het verlies van vrijwel zijn gehele gezichtsvermogen en uiteindelijk nierfalen. Terwijl hij worstelde met deze situatie en de ogenschijnlijk onoverkomelijke obstakels, ontdekte hij dat er één fundamentele kracht de zienswijzen van een ieder kan veranderen: hun mindset. Hij heeft zich in de afgelopen 13 jaar ontwikkeld als professional op het gebied persoonlijke groei, van mindset, doorzettingsvermogen, het creëren van mogelijkheden en succes op velerlei gebied.

Locatie Kerk-Avezaath
Johan van de Kant en Clementine Bergfeld
Adres Kamphofstraat 2
4012 BM Kerk-Avezaath

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden gvl.kerkavezaath@gmail.com ☎ 06 2097 1608

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

15 MAART 2017 IJZERSTERKE PATIËNTENRECHTEN!

Chris Bartelds

Chris Bartelds verzorgt lezingen over de onbekende WGBO die de patiëntenrechten regelt. Dit is interessant voor mensen die zelf hun grenzen willen bepalen bij behandeling in de gezondheidszorg. Belangrijke principes zijn het recht op informatie, keuzerecht en beslissingsrecht. U mag ook een behandeling weigeren. U heeft het recht om een schriftelijk wilsverklaring op te stellen om te voorkomen dat u wordt behandeld bij wilsonbekwaamheid (bijvoorbeeld: coma, dementie). Weet u wat u kunt doen om te voorkomen dat u tegen uw zin wordt doorbehandeld?

Chris vertelt het en heeft een handleiding voor u geschreven.

Locatie Maastricht West, WoonZorgCentrum Daalhof
Anneke Fokkema

Adres Herculeshof 22
6215 BM Maastricht

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden E-mail: gvl.maastrichtwest@gmail.com

☎ 0624405539

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

16 MAART 2017 DE ZIN VAN ZIEK ZIJN

Bert van Grondelle

De German New Medicine, een biologische wetenschap beschreven door dr. Hamer, geeft inzicht in het bio-logisch reageren van lichaam en geest.

Door de GNM te leren kennen worden fysieke en psychische processen/gedragingen duidelijk en kun je met een 'gerust hart' uitzieken. Elke zogenaamde ziekte is een oplossing van een eerder doorgemaakt conflict/trauma. Het is zo (bio)logisch en te simpel voor woorden. Leer de GNM kennen voordat je echt ziek wordt.

Locatie Gerianne Nagelhout,
Paardenmelkerij Zwaagdijk

Adres Zwaagdijk 293
1684 NJ ZWAAGDIJK

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden gvlzwaagdijk@gmail.com

☎ 0229-505526 / 06-21215006

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Locatie Anna Paulowna

Tijdens de lezing door Frits van der Blom van afgelopen 14 februari kwam naar voor hoezeer de mensen tegenwoordig lijden aan chronische ondervoeding.

Uitputting van de bodem, het gebruik van kunstmest, het inspuiten van gier en mest door de bovenste laag aarde heen: het zijn allemaal oorzaken van een verzwakte, verziekte voedingsbodem.

Een en ander zal in de lezing van Irma Abelskamp aan de orde komen.

14 maart 2017 a.s.

Een lezing over permacultuur, een slim ontwerp om in harmonie met elkaar en onze omgeving te leven.

Permacultuur is door iedereen te begrijpen, biedt elk individu (maar ook systemen en organisaties) handvaten om te werken aan zelfregulerende systemen, waarin genoeg is voor iedereen.

Het is terug naar de menselijke maat en respect hebben voor de aarde. En respect voor ieders inbreng.

Permacultuur en deze lezing gaat over het leven zelf!

S.v.p. aanmelden via:

gezondverstandannapaulowna@gmail.com

Of: tel.: 0223-533847

Carla Boon




14 MAART 2017
PERMACULTUUR:
een levensfilosofie
Irma Abelskamp
 van de leerschool permacultuur in Leeuwarden

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

Met Permacultuur kunnen we door slim ontwerp in harmonie leven met elkaar en onze omliggende omgeving. Permacultuur is te begrijpen door iedereen en biedt elk individu, maar ook systemen en organisaties, handvaten om te werken aan een zelfregulerend systeem waarin er genoeg is voor iedereen, nu en in de toekomst. Terug naar de menselijke maat en respect voor de aarde dus, en met respect voor ieders inbreng. Eigenlijk gaat Permacultuur over het leven zelf: permanente (agri)cultuur en werken aan een veerkrachtige samenleving.

Locatie Carla Boon
Kantine IJsbaan Anna Paulowna
Adres Dr. Olreelaan 1
1761 GG ANNA PAULOWNA
Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden E: gezondverstandannapaulowna@gmail.com
☎ 0223-533847

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl

8 april 2017
WANDELING
Langs eetbare 'wilde' groenten en kruiden in Bergeijk (Noord-Brabant)
Ingeborg Nienhuis

Ingeborg neemt je mee voor een wandeling langs plekken waar van alles te zien is aan eetbare 'wilde' groenten, kruiden, struiken, bomen, etc.
Ook vertelt zij over de toepassing hiervan in je voedingspatroon.

Heel veel 'wilde' planten en kruiden zijn directe familie van de groenten en kruiden die je koopt in de supermarkt of bij de groenteboer. Je moet het alleen even weten...

Verzamelen Het verzamelen- en vertekpunt wordt in de week voor de wandeling aan alle deelnemers via de mail bekendgemaakt

Aanvang Begin wandeling: 14.00 uur
Welkom vanaf 13.30 uur

Einde wandeling: ongeveer 15.30 uur

Deelname € 12,50 p.p. Kinderen tot 12 jaar: € 5,00
Prijs inclusief boekje Anneke Bleeker, € 20,00

Aanmelden E-mail: info@heelnatuurlijk.nl

VERPLICHT!



1 maart 2017
**ZELF ZUURKOOL
MAKEN en meer,
IN DELFT/DEN HOORN**

Anneke Bleeker

Een actieve middag!

We maken zelf zuurkool op de manier zoals onze overgrootmoeders die maakten. Puur handwerk; het resultaat is ernaar!

Ook zetten we citroenen op zout. Geraffineerd van smaak en te combineren met vele gerechten.

Aanmelden VERPLICHT i.v.m. inkoop ingrediënten!

Locatie Marion Vreugdenhil
Tuincomplex Vijvertuinen
Kerkpolderweg 3
2625 EB DELFT

Aanvang 13.30 uur, welkom vanaf 13.00 uur

Deelname € 10,00 plus de kosten voor ingrediënten (± € 6,00)

Aanmelden E-mail: marionvreugdenhil@gmail.com
Tel.: 06-5326593

7 MAART 2017
HEALTH & HAPPINESS
Keuzes die we zelf maken
John Breukels

Na jaren van zoeken naar de antwoorden op de grote vragen in het leven, vond John de puzzelstukjes en het bracht hem in staat om ze toe te passen in zijn eigen leven. Deze levens veranderende informatie is nu klaar om te delen met een ieder die te maken heeft met ziekte en genezing, echtscheiding, financiële problemen, faillissement en tal van herkenbare situaties in het leven. Het zal je helpen zien hoe de wetten van het universum en de natuurwetten zijn, en hoe ze van toepassing zijn op jouw persoonlijke leven, en de wereld om ons heen.

Locatie Marian Gijsbers, Theosofische Vereniging
Adres Laan van Meerdervoort 1-A
2517 AA DEN HAAG

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden gvl.denhaag@gmail.com ☎ 070-5178539

GEZOND VERSTAND LEZINGEN
www.project7-blad.nl

9 MAART 2017
Ultieme genezing door meditatie: Zelfgenezing?!
Bert Heintzberger
Bio-energetisch tandarts

Aan veel lichamelijke en geestelijke problematiek liggen negatieve emoties, negatief bewustzijn, Karma, etc. ten grondslag. De bedoeling is om niet te blijven steken in allerlei negatieve ellende. Gewoon vergeten, resetten. Bert heeft een combinatie gemaakt van de beste oplossingen zoals EMDR, EFT (Emotional Freedom Techniques), Quantum Touch, etc.

Locatie Helma Balleman, OBS 't Praathuis
Adres Meerlaan 26, 4103 XZ CULEMBORG
(3 minuten lopen vanaf het station, rechterkant aan het fietspad)

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden GVLezingenCulemborg@gmail.com
☎ 06-57112370

GEZOND VERSTAND LEZINGEN
www.project7-blad.nl

PROJECT
7BLAD

14 maart 2017
WANDELEN, denkend aan ANASTASIA...
Anneke Bleeker

Wie kent de boeken van Anastasia? Anastasia leeft in de vrije natuur, op de taiga in Rusland. Zij gebruikt alles om zich heen wat bruikbaar en eetbaar is. Met Anastasia in gedachten gaan we in de kruidenwei en het bos kijken wat er zoals groeit en bloeit dat eetbaar is.

Verzamelen **Hotel Jans**
Mientwei 1
8572 WB RIJS
Aanvang Begin wandeling: 14.00 uur
Welkom vanaf 13.30 uur

Deelname € 15,00, inclusief één keer koffie of thee met heerlijke appelgebak

Aanmelden E-mail: Anneke@project7-blad.nl
VERPLICHT!

WANDELEN MET 7-BLAD
www.project7-blad.nl

Wandelen met aandacht voor elkaar...
Zo... de kop is eraf en volgende datum is bekend...
Wandelen met aandacht voor elkaar...
Volgende datum is 29 maart.

Aandacht voor elkaar, eerst samen koffie of thee gedronken bij 'Hotel Jans' in Rijs, gelijkgestemden gesproken, informatie gedeeld, samen genoten van het moois om ons heen, de kleine bloempjes zien bloeien, reusachtige beukenbomen bewonderd, toch een beetje gesproken over wat eetbaar is, vogels herkennen, wat is een den, een spar en een lariks?

Oftewel: we spraken over dat wat we zagen, genoten van de zon en deelden persoonlijke ervaringen, wensen en gaven elkaar positieve energie want we gaven elkaar aandacht!

Met wie?

Wie zich opgaf, we zijn van start gegaan met dit initiatief en er volgen meer middagen.

De volgende is op woensdagmiddag 29 maart.

Start 13.30 uur, verzamelen vanaf 13.00 uur.

Weer in Rijs, weer bij 'Hotel Jans' en opgeven bij mij:

Anneke@project7-blad.nl

Wat kost deze middag?

15 euro en dat is inclusief koffie of thee met huisgemaakte appeltaart aan het begin van de middag.

Aan het eind kunnen we afsluiten op dezelfde locatie en is de consumptie voor eigen rekening.

Het loopt zoals het loopt! Letterlijk :)

En we gaan niet met een grote groep op pad, 5 tot 7 personen is genoeg voor dergelijke middagen.

Anders is er geen aandacht meer voor elkaar!

Anneke Bleeker



3 maart 2017
De RELATIE
tussen MINDSET
en GEZONDHEID
Robert van der Wolk

Op jonge leeftijd werd Robert gediagnosticeerd met type 1-Diabetes, een ongeneeslijke aandoening, welke later leidde tot het verlies van vrijwel zijn gehele gezichtsvermogen en uiteindelijk nierfalen. Terwijl hij worstelde met deze situatie ontdekte hij dat er één fundamentele kracht de zienswijzen van eenieder kan veranderen: hun mindset.

Locatie De Oude Melkfabriek
Anneke Bleeker (locatiehoudster GVL)
Adres Hoofdstraat 7
8811 HD RIED (Fr.)
Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00 (exclusief koffie/thee)
Aanmelden E-mail: anneke@project7-blad.nl

www.project7-blad.nl

11 maart 2017
DODELIJKE
LEUGENS
Artsen en patiënten misleid
C.F. van der Horst
Schrijver van het boek met de gelijknamige titel

Het is geen toeval dat steeds meer mensen lijden aan welvaartsziekten zoals kanker, hart- en vaatziekten en suikerziekte. Deze gevaarlijke situatie zorgt ervoor, naast alle persoonlijke ellende, dat de gezondheidszorg niet meer te betalen is. Naast antwoorden over wat er gaande is (en daardoor begrip verschaft) geeft de spreker tijdens deze lezing antwoorden over wat u kunt doen om uzelf en uw gezin gezond te houden.

Locatie Kasteel van Schoten
Adres Kasteeldreef 61
2900 SCHOTEN (Belgie)
Aanvang **Stijpt 13.00 uur, welkom vanaf 12.15 uur**
Inkom € 10,00
Aanmelden nick@rechttopgezondheid.info of annabelle1946@hotmail.fr

www.project7-blad.nl

16 maart 2017
WANDELING:
Fris en fruitig het nieuwe
jaar in met behulp van
de Natuur
Jan Pieter Balk

Nu we de donkere dagen achter ons laten en het licht weer terug keert, is het ook de tijd dat we ons lichaam en geest weer die aandacht geven welke het vraagt. Aangezien de wintermaanden energie van lichaam en geest vergen is het zaak om het te reinigen en opnieuw op te laden opdat het weer optimaal kan functioneren. Van oudsher deed men dit door de natuur in te gaan, en dat is precies wat wij deze middag ook gaan doen! Om het mineralen- en vitaminedekort van ons lichaam aan te vullen gaan we die kruiden zoeken welke ons hierin kunnen ondersteunen. En om onze geest te optimaliseren gaan we een magische boswandeling in het Rijsterbos maken. Dit staat bekend om haar vitaliserende krachtplekken, en deze gaan wij met een bezoek vereren.

Verzamelen Hotel Restaurant Jans
Mientwei 1
8572 WB RIJS
Aanvang 13.30 uur, welkom vanaf 13.00 uur
Deelname € 15,00
Aanmelden E-mail: Anneke@project7-blad.nl

STUDIEGROEP RIJS (Friesland)
www.project7-blad.nl

Column Bert Heintzberger (bio-energetisch tandarts)

De redactie is blij met een nieuwe columnist.

Bert Heintzberger, biologisch tandarts, zal de GVL-nieuwsbrief voorsnog verblijden met zijn columns, columns die al eerder verschenen in het blad voor de biologische tandartsen, alwaar Bert in de redactie zit.

In deze nieuwsbrief Berts eerste column.

BEZUINIGINGEN IN DE GEZONDHEIDSZORG / TANDHEELKUNDE REEËL?

De tandheelkunde heeft al vele bezuinigingsronden meegemaakt. Ook nu weer verdient de tandarts te veel. Hoe komt dat? Telkens blijkt het in de tandheelkunde te draaien om 1 ding: geld.

Er zijn een aantal redenen op te sommen:

- het inzetten van hulpkrachten waarvan het werk wordt gedeclareerd volgens de tandarts norm.
- creatief declareren. Bijvoorbeeld. Bij de aanvang van een cursus endodontologie wordt er maar meteen begonnen door vooraf te zeggen hoe men een endo zo ruim mogelijk kan declareren.
- Superspecialisatie. Een endodontoloog is in staat in minder dan de helft van de tijd van een reguliere practicus een endo te verrichten met een betere kwaliteit. Hij verlangt hiervoor



door creatief te declareren een zeer hoog honorarium. Hij is toch immers beter dan de algemeen practicus.

Conclusies:

Indien hulpkrachten met een minimale opleiding in zeer korte tijd in staat zijn om tandheelkundige verrichtingen te verrichten, dan moet men ernstig twijfelen of tandheelkunde in deze vorm wel een universitaire opleiding is. Er is niets mis mee om hulpkrachten dit werk te laten doen, maar daar hoeft geen universitaire beloning voor te staan.

Men zou zelfs kunnen zeggen dat hulpkrachten mits goed geselecteerd dit werk beter zouden kunnen doen als de tandarts. In de praktijk blijkt het dat ze door veel minder praktische ervaring ook slechter werk leveren of dat de behandeling onnodig veel langer duurt zoals in de orthodontie het geval kan zijn. Niemand praat er hier over dat een behandeling die in 2 jaar klaar kan zijn, 4 tot 5 jaar gaat duren. De orthodontist kan zo vele patiënten meer en ook veel langer behandelen als nodig zou moeten zijn. De behandeling wordt onnodig duur.

Door de vele kortingen in de loop van de tijd komt men op vele verrichtingen geldelijk te kort indien men daar werkelijk kwaliteit voor wil leveren. Een voorbeeld zijn de composietvullingen. Men krijgt daar hetzelfde tarief voor als een amalgaam vulling plus de verrichting etsen. In verhouding is men daar zeker 2 maal zo veel tijd aan kwijt, zeker als het gaat om grote vullingen. Dus gaat de tandarts een etsbare onderlaag rekenen. Een vorm van creatief declareren. En eigenlijk heeft hij nog gelijk ook. Het tarief klopt niet. Dus wordt er nog eens polijsten gerekend en zo gaat het door.

Dit probleem is alleen op te lossen door de UPT tarieven weer vrij te geven, met alle ellende weer van dien als er weer te weinig tandartsen zijn.

De superspecialisatie als parodontoloog, endodontoloog en gnatholoog brengt met zich mee, dat een tandarts daar niet tegenop kan. Zowel niet qua prijs als kwaliteit. De tarieven zijn berekend op het tijdsbestek van de algemeen practicus. Dus deze specialisten verdienen snel al het dubbele. Is dat reëel?

Met al deze overwegingen moet men zich afvragen: wat houdt het vak tandheelkunde dan in?

Het is een universitaire opleiding, maar wat doet men er mee?

Hetzelfde probleem heeft zich voorgedaan bij de oogartsen. Nu wordt het meeste werk van vroeger gedaan door de opticien. En dat gaat goed. En de oogarts bemoeit zich met de wezenlijke oogproblematiek.

Zo zou het eigenlijk ook in de tandheelkunde moeten gaan.

EN HIER LIGT DAN EEN KANS VOOR DE BIOLOGISCHE TANDHEELKUNDE.

Als tandarts moet men zich bezighouden met de medische aspecten van ziekten in de mond. Men moet zich bijvoorbeeld bezighouden met de oorzaken van cariës, paroproblematiek, kiespijn etc.

Het praktische werk kan men dan uitbesteden tegen een veel lager tarief aan hulpkrachten. De halfjaarlijkse controle is dan bij uitstek het werk van de tandarts en niet van hulpkrachten.

Op zich is het goed dat de tandarts een grote handvaardigheid heeft om het werk van de hulpkrachten goed te kunnen begeleiden en te beoordelen.

Preventie behoort tot zijn terrein. Een individueel onderzoek bij iedere patiënt naar zijn cariësgevoeligheid, de weerspiegeling van het lichaam in de mond, het effect van de mond op het lichaam etc. dat is het werkterrein van een tandarts. Een dergelijk onderzoek is niet in een paar minuten gebeurd. Dit verlangt ook veel kennis en inzicht en mag op universitair niveau beloond worden.

Maar kijk naar de opticien, verdient hij in de regel niet meer dan een oogarts? Verdient een loodgieter niet meer dan een doorsnee academicus?

Het zij zo. Maar accepteer dan wel dat een tandarts in onze vorm geen arts is maar een hoogstens een bekwaam handwerker.

Dus een tariefverlaging op deze gronden is in mijn ogen reëel. Een tandarts verdient gewoon te veel! Laat hem er maar wat voor doen.

Ons vak is ziek, zwaar ziek waar alles draait om geld. Kwaliteit is soms zelfs ver te zoeken en belangrijke zaken blijven liggen. Men verricht alleen symptomatische handelingen. Naar oorzaken wordt niet gekeken. Het betaalt toch immers niet.

Een bewijs voor mijn standpunt is, dat in het UPT tarief voor 98% alleen manuele verrichtingen opgenomen zijn.

Bert Heintzberger

29 maart 2017

WANDELEN met aandacht voor elkaar! In RIJS (Friesland)

Anneke Bleeker

Geen rondje 'eetbare gewassen', maar al wandelend luisteren naar elkaar, gedachten uitwisselen, gelijkgestemden ontmoeten, genieten van de energieke omgeving in het prachtige Rijsterbos en 'gewoon zien hoe het loopt', letterlijk en figuurlijk! Wie weet wat voor mooie contacten en initiatieven hieruit voort mogen komen.

Verzamelen Hotel Jans
Mientwei 1
8572 WB RIJS

Aanvang 13.30 uur, welkom vanaf 13.00 uur.
Begin wandeling: 14.00 uur

Deelname € 15,00, inclusief één keer koffie of thee met heerlijke appelgebak

Aanmelden E-mail: Anneke@project7-blad.nl

VERPLICHT!

7 april 2017

HET MEDICIJNWIEL

Maarten Oversier

Wat hebben Indianen met reïncarnatietherapie te maken?
Het Medicijnwiel is het fundament van menig Indiase cultuur.
Het drukt een universele vierenheid uit, die zich voortdurend als een krachtenveld om en in ons beweegt; het is een besef dat veel goeds kan doen, maar waarover we 'van huis uit' weinig meekrijgen.

Locatie De Oude Melkfabriek
Anneke Bleeker (locatiehoudster GVL)
Hoofdstraat 7
8811 HD RIED (Fr.)

Adres

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00 (exclusief koffie/thee)

Aanmelden E-mail: anneke@project7-blad.nl

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl

30 april 2017

WANDELEN in het Schoorlse Bos

Op zoek naar eetbare 'wilde' gewassen.

Anneke Bleeker, Andrea Bleeker, Patty Vegt en Marja Frederiks

Een spontane actie die wil bijdragen aan het behoud van het Schoorlse Bos. Anneke, Andrea, Patty en Marja gaan met de wandelaars kijken wat er zoal 'in het wild' eetbaar is in dit bos. Ook zal aandacht worden besteed aan de geneeskrachtige werking van planten. Er wordt gehoopt op heel veel belangstelling!!!

Verzamelen Het verzamel- en vertrekpunt wordt in de week voor de wandeling aan de deelnemers via de mail bekend gemaakt.

Aanvang Begin wandeling: 14.00 uur
Welkom vanaf 13.30 uur

Deelname De wandeling is GRATIS!
Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor de koffie of thee en de huur van een ruimte.

Aanmelden E-mail: Anneke@project7-blad.nl

VERPLICHT!

Ook om te lachen is...

**Wandelende studiegroep bleef lekker binnen :)
En waardevol dat dit was!**

De eerste dag van de 'wandelende studiegroep', dus lekker samen in een stuk natuur kijken wat er zoal



eetbaar is mondde uit in binnenblijven.

We verzamelden met 9 personen bij Hennie thuis en zo brachten we met z'n tienden deze eerste dag door.

Het plan was vanuit Warns naar het Roode Klif te lopen en vervolgens naar het haventje van Laaxum en een privétuin aan te doen.

Samen kijken naar wat eetbaar is en wat letterlijk voor onze 'voeten groeit'.

We begonnen met een voorstelronde want niet iedereen kende iedereen; ik kende iedereen op één dame na.

De sfeer voelde meteen fantastisch, gelijkgestemden en meer willen weten, hoe leuk is dat? Leuk!

Tini had een zelfgebakken appeltaart meegenomen volgens de verantwoorde norm want dat is natuurlijk een must op dergelijke dagen ;-). Verantwoord maar lekker :) voor bij de thee of koffie.

Er werd al snel van alles gedeeld over en weer; aan kennis op het gebied van voeding in het algemeen, met betrekking tot persoonlijke ervaringen binnen de eigen gezinnen ten aanzien van ziekten, en dat deze vaak te verhelpen zijn door de juiste voeding en dat ieder persoon verschillend is. We besloten toen het even een beetje droog leek naar buiten te gaan en in de tuin van Hennie het één en ander te plukken wat we binnen op een blad uitspreidden, aangevuld met allemaal andere leuke tips die Hennie al langer uitvoert in de eigen keuken.

Potjes met gedroogde brandnetelzaden, gedroogde (biologische) citrusschillen, vermalen om te gebruiken als smaakmaker etc.

We waren er zoet mee.

De algemene conclusie was dat we een heerlijke dag samen hebben

PROJECT
7BLAD
**WANDELLENDE
STUDIEGROEP**



beleefd en een groep van 10, hooguit 12 personen groot genoeg is voor dergelijke dagen. Aandacht geven aan elkaar, gehoord worden en samen kennis delen is het uitgangspunt.

Op 12 april gaan we alsnog het programma van afgelopen dag dat op onze agenda stond uitvoeren en beginnen we weer in Warns.

Het voordeel is dat alles dan al veel verder is en we volop kunnen genieten in deze werkelijk prachtige omgeving van Friesland.

Graag dank ik iedereen voor de vitamientjes die ik kreeg van deze heerlijke dag.

www.project7-blad.nl

Foto's: Anneke Bleeker

9 mei 2017

DASLOOK WANDELING

in Bergen NH

Anneke Bleeker

Bergen staat bekend om de enorme aantallen daslookplanten in het bos, langs de Eeuwigelaan en op veel meer plaatsen.

Anneke wandelt langs de mooiste plekken, vertelt over de goede eigenschappen van de plant en nog veel meer.

Naast de daslook kijken we uiteraard naar andere eetbare planten in de omgeving.

We sluiten af met een kruidige bouillon en een pesto op een broodje waarin daslook verwerkt is.

Verzamelen Het verzamel- en vertrekpunt wordt in de week voor de wandeling aan alle deelnemers via de mail worden bekendgemaakt

Aanvang Begin wandeling: 14.00 uur
Welkom vanaf 13.30 uur

Deelname € 10,00 (inclusief versnapering)

Aanmelden E-mail: Anneke@project7-blad.nl

VERPLICHT!



10 juni 2017
HOE HEILZAAM
kan een tweede mening zijn?
Fred Neelissen
Voormalig bio-energetisch tandarts

AYURVEDA EN VOEDING
Zelfs de beste (bio)voeding
kan ons ziek maken als die
niet bij ons past
Johan De Cocker
Deskundige op het gebied van Ayurveda

Locatie Kasteel van Schoten
Adres Kasteeldreef 61
2900 SCHOTEN (België)
Aanvang Stipt 13.00 uur, welkom vanaf 12.15 uur
Inkom € 10,00
Aanmelden nick@rechttopgezondheid.info of
annabelle1946@hotmail.fr

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl



Dove's 'natuurlijke' schoonheidsproducten zijn besmet met kankerverwekkende stoffen, nep kleurstoffen en giftige geurstoffen

Datum: 6 december 2016

Door: Amy Goodrich

Vertaling: Frank Bleeker

Foto: Afkomstig van de website, geplaatst bij artikel

Natural News
America's truth news bureau, read by 7+ million and growing

Bron: <http://www.naturalnews.com/2016-12-06-doves-natural-beauty-products-contaminated-with-cancer-causing-chemicals-fake-dyes-and-toxic-fragrances.html>

DISCLAIMER:

Dit is een vertaling van een Amerikaans artikel. Hoewel veel van wat betoogd wordt van toepassing is op de wereldwijde situatie, dienen we ons te realiseren dat sommige van de genoemde voorbeelden vooral betrekking hebben op omstandigheden in de Verenigde Staten.

(NaturalNews) Iedere dag worden we gebombardeerd met de onhaalbare ideaalbeelden van schoonheidsbladen, TV, advertenties en de sociale media met betrekking tot de foto's van perfect-uitziende modellen die de ware schoonheid in onszelf niet op waarde schatten.

Deze schoonheidsadvertenties vormen onze verwachtingspatronen ten aanzien van het beeld dat we van onszelf hebben.

De wanhopige hang naar het perfecte lichaam doet ons dezelfde producten kopen die deze modellen aanprijzen in de hoop dat ze ons even mooi maken als zijzelf, en zonder één sproetje of moedervlekje. In tegenstelling tot andere bedrijven, gebruikt Dove "levensechte" mensen in hun reclamecampagnes, die ons zelfbeeld over ons uiterlijk flink opkrikken.

Dit is een van de belangrijkste redenen waarom mensen kiezen voor Dove producten, gemaakt van natuurlijke componenten, die levensechte schoonheid bieden.

Tenminste, dat beweren ze.

In werkelijkheid is Dove geen haar beter dan alle andere giftige schoonheidsproducten die zwaar gepromoot worden.

Hun zogenaamd 'echte', of 'pure' producten zijn één grote leugen, aangezien Dove, samen met alle andere bedrijven in de cosmetische industrie, heel veel giftige inhoudsstoffen gebruikt in zijn producten.



ZÓ ZIET 'WARE SCHOONHEID' ERUIT

Vandaag de dag is Dove een van de toonaangevende merken in verzorgingsproducten die met zijn wereldwijde verkoop een omzet haalt van 2,5 miljard dollar. Met hun "Ware Schoonheid" campagne hebben ze veel onzekere mensen die gevoelig zijn voor "gezondheidsclaims" aan hun kant gekregen en die geloven dat ze een "puur" of "natuurlijk" product kopen.

Heel triest, maar de schoonheidsproducten van Dove zijn één grote cocktail van giftige chemicaliën, die in verband zijn gebracht met een groot scala aan gezondheidsproblemen van simpele allergieën en zwaarlijvigheid tot ernstiger problemen zoals onvruchtbaarheid en kanker.

In tegenstelling tot de “pure” boodschap die het uitdraagt, zit het basis-Dove-product “Blanke Schoonheidszeep” barstensvol substanties die je vooral niet op je gezicht moet smeren.

In de markt gezet als het toproduct met vocht inbrengende eigenschappen, aangeprezen door dermatologen, bevat dit traditionele stuk zeep chemicaliën als stearic acid, sodium tallowate, tetrasodium edta, cocamidepropyl betaine en kunstmatige geurstoffen.

Klinken de namen van deze substanties je nou werkelijk echt of natuurlijk in de oren?

Hieronder volgen een paar willekeurige voorbeelden van schadelijke chemicaliën die aangetroffen worden in de meeste Dove producten en wat ze aanrichten in jouw lichaam.

Methylisothiazolinone

Methylisothiazolinone is een wijdverbreid gebruikt conserveringsmiddel waarvan is aangetoond dat het bijdraagt aan allergische reacties, ziektes die de zenuwen aantasten, en toevallen.

Geurstoffen/parfum

Omdat de wet heden ten dage geen gedetailleerde opsomming vereist van de componenten waaruit het “parfum” bestaat, kan een fabrikant iedere willekeurige substantie wegmoffelen onder de termen “geurstoffen” of “parfum”. Een van deze niet-vermelde chemicaliën is diethyl phthalaat, een “weekmaker”, een synthetische vloeistof die wijdverbreid gebruikt wordt om plastic “flexibeler” te maken.

Tetrasodium edta

Tetrasodium edta breekt huidweefsel af, waardoor andere chemicaliën gemakkelijker in de bloedstroom kunnen binnendringen. Bovendien is het gemaakt van formaldehyde, dat bekend staat als kankerverwekkend.

Retinyl palmitate

Retinyl palmitate is een synthetische versie van retinol (vitamine A). Als het wordt aangebracht in het zonlicht, kan het de ontwikkeling van kankergezwellen en huidtumoren bevorderen.

Sodium laureth sulfate (SLS)

Organic and Healthy (“Biologisch en Gezond”) heeft gerapporteerd dat ongeveer 16.000 onderzoeken blootstelling aan SLS in verband hebben gebracht met irritatie van huid en ogen, vergiftiging van organen en de weefsels die verantwoordelijk zijn voor ziektes aan organen die ontwikkeling en voortplanting sturen, evenals neurotoxiciteit, ontsporing van het endocriene systeem, mutaties en kanker.

Deze schadelijke substanties zijn maar het topje van de ijsberg van de giftige chemicaliën die aangetroffen zijn in Dove producten. De complete lijst is zo overweldigend dat het een wonder is dat deze producten nog steeds verkocht mogen worden. Volgens de Werkgroep voor Milieuzaken (Environmental Working Group, EWG) heeft Dove maar liefst 215

verschillende chemicaliën in zijn producten die variëren van zeer giftig tot nog net aanvaardbaar en ten slotte min of meer onschadelijk.

Om er zeker van te zijn dat geen van deze chemicaliën je lichaam grote schade toebrengt, kies je in plaats van Dove, voor natuurlijke en biologische schoonheidsproducten zonder chemische toevoegingen.

BRONNEN:

OrganicAndHealthy.org

DailyHealthPost.com

TimeForYouMag.com

Project 7-blad - wildplukwandelingen

Zin in een wandeling met uitleg over wat er zoal groeit dat eetbaar is?

Via 'Project7-blad' staan er alweer diverse datums in de planning en er komen er nog veel meer bij.

Je kunt de komende maanden je hart weer ophalen als je meeloopt met een van ons: Ingeborg Nienhuis, Jochem Hagoort en ikzelf. Wellicht komen er nog meer 'Wildplukgidsen' bij die dit idee helpen ondersteunen. Als er collega's zijn met interesse dan mogen zij mij mailen. Kijk op de agenda op de website

Je gaat dan mee via onze agenda, de nieuwsbrieven en het enige wat het je kost is 10% van dat wat je financieel ontvangt, als vergoeding voor de PR, de posters die je krijgt en alle aandacht die je mag nemen en krijgt via alles wat we verspreiden.

Samen bereiken we veel meer personen en kan iedereen een bepaald rayon bedienen.

Overigens wil Jochem Hagoort ook op uitnodiging afspraken maken, dus wie zin heeft om een groep bij hem of haar thuis te ontvangen en samen te gaan wandelen met Jochem kan ons mailen.

Interesse om als collega aan te haken?

Zelfde mailadres: Anneke@project7-blad.nl.

De wandeling van Ingeborg Nienhuis op 8 april is inmiddels



ANNEKE BLEEKER

WILDPLUKGIDS PROJECT 7-BLAD



INGEBORG NIENHUIS

WILDPLUKGIDS PROJECT 7-BLAD



JOCHEM HAGOORT

WILDPLUKGIDS PROJECT 7-BLAD

volgeboekt. Er is een volgende datum gepland: 15 april 2017.

Met mij, Anneke Bleeker kun je wandelen in het Gaasterland, in juli in Noord-Holland waarvan we de locatie nog nader moeten bepalen en in augustus in Stroe (kop Noord-Holland) waar we de zilte eetbare planten gaan bekijken.

De eerstvolgende wandeling in Rijs (Gaasterland) is op 14 maart.

www.project7-blad.nl.

Wie ons 'Wekelijks recept' elk weekend gratis en voor niets ontvangt kan kiezen uit 4 zondagmiddagen in het Gaasterland om als gast mee te wandelen.

De keuze is om voor 5 euro te eindigen met koffie of thee met heerlijk appelgebak. Wie dat niet wil kan na de wandeling meteen weer huiswaarts, wie dat wel wil heeft voor de prijs van een heerlijke consumptie als afsluiting een gezellige en leerzame middag.

Anneke

Column Ellen Vader

Het zoete venijn

Uit onderzoek van foodwatch blijkt dat in meer dan de helft (56%) van de producten in de supermarkt suikers worden gestopt. Doordat voedselabrikanten overal zoetigheid in stoppen, krijgen we met ons allen veel teveel suikers binnen. Een 5-jarig kind eet en drinkt in één jaar tijd meer suiker dan zijn of haar eigen gewicht! De overdaad aan suikers en calorieën verhoogt het risico op obesitas, hartziekten, diabetes type 2 (suikerziekte) en verschillende typen kanker. Wist je dat er alleen al in Nederland meer dan 1.000 patiënten met suikerziekte PER WEEK bij komen? En dat er ondertussen wereldwijd meer mensen sterven aan ongezonde eetgewoonten dan aan roken, drugs, onveilige seks en alcohol bij elkaar?



Waar de Nederlandse overheid het probleem niet lijkt te willen zien, ziet de Wereldgezondheidsorganisatie het wél. En ze weet de oorzaak. Sprekend over het onvermogen van landen om de wereldwijde obesitasepidemie te stoppen, zei directeur-generaal Chan: *'Dit ligt niet aan een gebrek aan individuele wilskracht. Dit ligt aan een gebrek aan politieke wil, om het gevecht met de voedselindustrie aan te gaan'*.

<https://www.foodwatch.org/nl/onze-campagnes/onderwerpen/suiker-vet-co/actuele-nieuwsberichten/aan-56-supermarkteten-is-suiker-toegevoegd/>

In Nederland zijn er ongeveer 12.000 kinderen in de leeftijd tot 20 jaar met diabetes. Elk jaar loopt het aantal kinderen met diabetes sneller op dan in het jaar ervoor. De grootste stijging vindt plaats in de groep 0 tot 5 jaar en *men weet niet waarom dat is* (bron: Diabetes Fonds Nederland).



Zou er dan misschien ook een link gelegd kunnen worden met vaccins? Jazeker! Want... zou het aantal kunstmatige zoetstoffen toegevoegd in RVP-vaccins een, niet opgemerkte en verborgen, rol kunnen spelen?

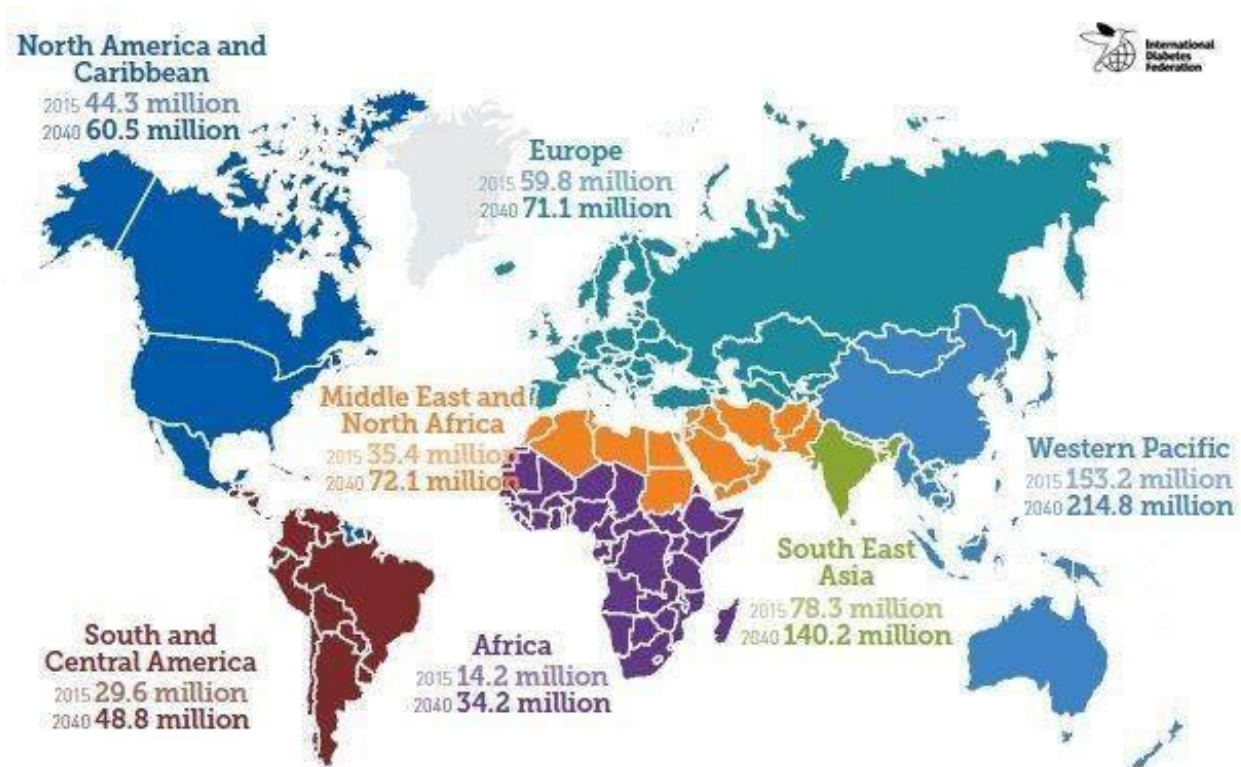
- Wist je dat het BMR-vaccin maar liefst 14,5 mg **sorbitol** + **sucrose** bevat (o.a. darmklachten als bijwerking) wat op 14 maanden en 9 jaar toegediend wordt?
- Wist je dat, volgens het vaccinatieschema, het 6-voudige Infanrix Hexa vaccin **lactose** bevat (melksuiker, eveneens darmklachten als bijwerking) en op 2-3-4-11 maanden (4x in het 1e levensjaar) wordt ingespoten?

Een studie in het Journal of Molecular and Genetic Medicine laat een verontrustend verband zien tussen de hoeveelheid kindervaccins en het toenemende aantal ontstekingsziektes. In het werk valt te lezen dat overbelasting van het immuunsysteem als gevolg van vaccins de drijvende kracht is achter kinderepidemieën als autisme, diabetes type 1 en 2, astma, voedselallergieën, auto-immuunziektes, obesitas, niet-alcoholische steatohepatitis (NASH) en metabool syndroom. <http://www.omicsonline.com/open-access/vaccine-induced-immune-overload-and-the-resulting-epidemics-of-type-diabetes-and-metabolic-syndrome-1747-0862.S1-025.php?aid=24058>

Diabetes wordt zelfs als bijwerking genoemd in de engelstalige bijsluiters van M-M-RVAXPRO, het BMR vaccin, dat ook in het RVP-schema zit (Ndl/BE) en wereldwijd wordt gebruikt: <https://www.drugs.com/pro/m-m-r-ii-vaccine.html>

En in plaats van de oorzaak aan te pakken, is er dus al een vaccin tegen diabetes in de maak. Dit vaccin wordt bij negen mensen in Nederland getest. <https://www.lumc.nl/over-het-lumc/nieuws/2016/september/vaccin-diabetes-type-1-voor-t-eerst-toegediend/?year=2016&month=8>

Een wereldwijd snel groeiend en verontrustend probleem, zoals dit overzicht van de diabetes



atlas 2015 laat zien (landen waar dus ook grootschalig wordt gevaccineerd):

Het keer op keer aankarten van de andere kant van het vaccinatiebeleid is en blijf(k)t een heikel en complex thema, maar zeker het overdenken waard...

© Ellen Vader

Meer informatie over vaccineren:

<http://www.vaccinvrij.nl/>

Voor actueel nieuws, discussies, vragen, documenten, ondersteuning:

<https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/><https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij>

Even terug in de tijd.

Sommige stukken en stukjes verdienen het om blijvend of nogmaals aandacht aan te besteden. In de nieuwsbrief van februari 2016 (<http://www.project7-blad.nl/NIEUWSBRIEF%20FEBRUARI%202016-02-LV2.pdf>) werd een bijdrage aangeleverd door G. Cnossen, over het Zika virus.

De redactie ‘gooit’ dit artikel in de herhaling.

Uitgelicht – het Zika virus

Van G. Cnossen uit Sneek ontvingen wij onderstaande bijdrage over het Zika virus, een artikel gepubliceerd op herstelderepubliek.wordpress.com

U dacht dat het allemaal echt waar was?

Net nu de gecontroleerde pers het angstcircuit goed op gang begint te krijgen, wordt er een spaak in het wiel gestoken. De biotechnische False Flag gaat de bietenberg op.

Het wiel is het “Zika-virus” en de spaak is het patent er op. Een patent op een virus betekent, dat het een uitvinding is.

Deze uitvinding is door een Amerikaans laboratorium in Brazilië al in 1947 (!) gedaan en keurig geregistreerd, maar vooralsnog meer dan een halve eeuw achter de hand gehouden. De tijd was er blijkbaar nog niet rijp voor.

Het is gebruikelijk dat de uitvinding wordt gepatenteerd, omdat zolang niemand anders er mee aan de slag kan er ook geen anti-stof kan worden uitgevonden. En wie heeft het geregistreerd in 1947?

De Rockefeller Foundation...met oud Rothschild geld door een moorddadig rijke familie opgetuigd als belastingvrije staat in een staat.

http://www.lgcstandards-atcc.org/products/all/VR-84.aspx?geo_country=es#history

Wij hebben zomaar het vermoeden dat de Amerikaanse “wetenschappers” er een halve eeuw over hebben gedaan om die anti-stof uit te vinden. En daar is natuurlijk eveneens een patent op gevestigd.

Nu de zaak goed is afgetimmerd, wordt het virus losgelaten met de bedoeling enerzijds slachtoffers te maken en anderzijds de bevolking een gedwongen vaccinatie aan te praten. Want anders ga je dood.

Om de verspreiding te vergemakkelijken is het een “seksueel overdraagbaar virus”. Net nu het Carnaval in Rio is, dat belooft wat. In Duisburg verwachten ze na de Carnaval ook een uitbraak, gezien de aanwezigheid van het ZIKA virus in een laboratorium in Duisburg. Soms moet de natuur een handje worden geholpen, hè!



Tubes with the label 'Zika virus' are seen at Genekam Biotechnology AG in Duisburg, Germany, February 2, 2016. REUTERS/Ina Fassbender

Hier, bij Herstel de Republiek functioneert nog het boerenverstand en na een poosje viel er een kwartje.

En toen dachten wij: “Krijg nou toch de ZIKA!!”

Een gepatenteerd virus, het komt ons bekend voor. Was Ebola® ook niet door Amerikaanse instanties gepatenteerd? Even de archieven in.....

<https://herstelderepubliek.wordpress.com/2014/10/11/de-ebola-bullshit/>

Het eerste “slachtoffer” was een Spaanse pater-jezuïet, ik neem aan dat die voor de zekerheid op de brandstapel is opgestookt.....

Het is beter dat de “boven ons gestelden” een virus uitvinden dat het nuchtere boerenverstand af kan breken.

Het originele artikel is te vinden op:

<https://herstelderepubliek.wordpress.com/2016/02/08/krijg-nou-de-zika/#more-48782>

Project 7-blad Landgraaf

Beste mensen,

Vrijdag 10 maart hebben we weer een bijeenkomst van 7-Blad Studiegroep Landgraaf.

We gaan, als het weer het toelaat, naar buiten om te kijken of we al eetbare kruiden kunnen vinden.

Als we terug keren zullen we er samen iets lekkers van maken.

Daarna geef ik uitleg over het gebruiken van Melk-Kefir en Water-Kefir.

Hoe men het kan gebruiken om de darmflora beter op peil te brengen. En wat de mogelijkheden zijn hier mee. We gaan zelf Melk-Kefir en Water-Kefir opzetten en proeven. En uitleg over het verdere belang van fermenteren.

Deze studiemiddag wordt gehouden op: 10 maart 2017 a.s. Inloop 13.00 uur aanvang 13.30 uur tot +/-16.30 uur. Kosten €15,- per persoon contant betalen bij aankomst (incl.soep)

Aanmelden voor 9 maart bij:

Yvonne Spierts

Noord-Ooststraat 15

6372HA Landgraaf

Email: yvonespierts@hotmail.com

Met vriendelijke groet, Yvonne Spierts Voedingsconsulente/ Herboriste



Locatie Meppel

Een kleine impressie van de lezing Creatief tuinieren van 18 februari 2017 j.l. in Meppel!

Nog even nagenieten van deze leuke middag!



De inspiratie van Anneke Bleeker werd heel hartelijk ontvangen en de bezoekers hebben zich kunnen opladen met enthousiaste plannen om thuis in eigen tuin, op balkon, in een studiegroep of misschien wel met een voedselbos in de wijk aan de slag te gaan!

Het was heel interessant om te horen hoe planten die tot een paar jaar geleden ook een geneeskrachtige werking mocht worden toegeschreven naar je toe komen en bij je in de tuin komen groeien. Waarom gebeurt dit?



Hoe je wilde planten die vaak als onkruid worden gezien soms beter kunt toelaten aan je tuin, bijvoorbeeld een plant zoals 7-blad, hier heeft Anneke zelf heel veel ervaring mee, ik kan je vertellen dat Anneke hier vroeger niet blij van werd. Anneke heeft er in het verleden zelfs wel een tuin 30 tot 40 cm om laten afgraven vertelt ze. En nu? Nu Anneke naar Friesland is verhuisd, jaren later en tot een heel ander zicht gekomen heeft Anneke zelfs 7-blad meegenomen voor in de tuin. Het is een heel bijzondere groente! Hanenpoten noemen ze het wel. Met witkleurige schermbloemen die ook eetbaar zijn. De bloesemremedie die ervan gemaakt wordt gebruikt men o.a. om je te helpen naar buiten te komen, jezelf neer te zetten en voor kosmische bescherming, voegde een deelnemer van de lezing toe.



In het voorjaar kun je het 7 blad in zijn geheel eten en zijn ze heel mals zegt Anneke. Het heeft een hele lekkere kruidige smaak. Dit maakt wel heel nieuwsgierig toch?

Over kleefkruid in de soep die zelfs nog een oranje pompoensoep groen kleurt!

Het hele jaar kun je buiten vers groen vinden dat eetbaar is.

Want wat kun je nu beter eten? Een krop sla met een ondiep 1 jarig wortelstelsel waarvan de opbrengst afhankelijk is van het weer?.. of de verse groene loten die heel het jaar door onder aan een lindeboom groeien?



Er staan bij Anneke nieuwe plannen in de kinderschoenen over hoe we lokaal onze eigen voeding kunnen laten groeien, bijvoorbeeld samen met je burens in de wijk. Er komen steeds meer initiatieven zoals voedselbossen etc. en hier is kennis voor nodig. Hoe kunnen we deze kennis delen? ..

Hier wordt over nagedacht, we zien uit naar het vervolg.

Op 18 maart 2017 a.s. komt Hayo Bol.

Die vertelt ons ALLES over

DETOXEN.

Ook weer een interessante middag, waarvoor ik graag iedereen uitnodig.

Aanmelden: gvlmeppel@gmail.com

Of telefonisch: 06-26999936

Esmee Verbaan

18 MAART 2017
ALLES over
DETOXEN

Thema-lezingen
op MAANDELIJKE
basis, waarbij onze
GEZONDHEID
centraal staat, op een
ONGEDWONGEN
manier en bestemd
voor IEDEREEN

Hayo Bol

Detoxen of ontgiften wordt steeds populairder. Tijdens de detox voelt iedereen zich prima, maar de grootste uitdaging is om dit zo te houden.

Aan de hand van het systeem van Reckeweg wordt de noodzaak van ontgiften duidelijk. Hayo bespreekt de fysiologie van het lichaam. Welke mogelijkheden kent het lichaam om te ontgiften en hoe gaat dat in zijn werk? Hoe maakt het lichaam de schadelijkste toxines en zware metalen onschadelijk? Je leert of vasten geschikt voor je is, wat de risico's zijn van de liverflush en hoge darm-spoeling en wat je nog meer kunt doen.

Locatie Esmee Verbaan
De Toermalijn

Adres Julianastraat 22 (aula)
7941 JC Meppel

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden gvlmeppel@gmail.com ☎ 0626999936

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Column Arjen Pasma

Op de facebookpagina van VaccinVrij

(<https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/?ref=ts&fref=ts>) kwam de redactie een mooi stuk tegen van Arjen Pasma, oud onderwijzer en homeopaat.

We verzochten Arjen dit stuk in de GVL nieuwsbrief als column te mogen opnemen, daar 'zijn overdenking' heel mooi past bij Project 7-blad en Gezond Verstand Lezingen, namelijk: mensen op zoveel mogelijk manieren naar zaken te laten kijken en daarbij de kritische kanttekeningen niet over te slaan, zoals in dit geval rondom de problematiek van vaccinaties, bij de lezers ongetwijfeld bekend als een stokpaard van de mensen achter Project 7-blad en Gezond Verstand Lezingen. We behoeven wat dat betreft alleen maar te verwijzen naar de columns van Ellen Vader, iedere nieuwsbrief van Gezond Verstand Lezingen opnieuw. Hieronder treft u Arjen's column aan. Wij zijn blij dit in de nieuwsbrief op te mogen nemen!



Een overdenking

Het voordeel van wat ouder zijn (ik ben 71 jaar) is dat je het een en ander hebt meegemaakt. Ik kan nog terugkijken naar de 50er jaren van de vorige eeuw en er zo nu en dan een kind in de klas mazelen had, of kinkhoest of de bof etc.

Ik kan me niet herinneren dat die bij bosjes dood neervielen.

Er waren in Woerden (waar ik toen woonde) heel wat lagere scholen en we hadden ook een zogenaamde 'BLO-school'. Die stond in de wijk waar ik woonde. Daar was een groep met – zo werden die toen genoemd - 'imbecielen' (die werden bezig gehouden), er was een groep met zeer moeilijk lerende kinderen en er was een 'oudere-jongens-groep' die matten maakten. Op de gehele school zaten zo'n 60 kinderen. Dat was de hele 'uitval' van kinderen in Woerden met een etiketje.

De rest zat op de gewone lagere school. Natuurlijk bleef er eens een kind een jaar zitten (ik ook!!!) en er was wel eens een moeilijk kind, maar van grote toestanden qua gedrag, allergieën, astma, adhd, autisme etc. etc..... daarvan was nauwelijks sprake.

Die problemen zag ik pas komen toen ik zelf onderwijzer werd en later deel uitmaakte van de RVC (de Regionale VerwijzingsCommissie) die kinderen (toen in Lelystad) een toegangskaartje voor het speciaal onderwijs mocht geven. De toeloop was enorm. Wij verwerkten stapels dossiers van 'knettergekke kinderen' en ik sprak directeurs van scholen voor speciaal onderwijs en vroeg of zij enig idee hadden waar deze hausse vandaan kwam. Ze hadden geen idee. (Ik inmiddels wel, daarover zo dadelijk meer.)

Er was geen houden aan. Financieel niet te dragen door de overheid (lees: door ons allemaal).

Het speciaal onderwijs werd vrijwel afgeschaft en nu zie je al die kinderen weer in het gewone Basis Onderwijs terug, maar de problemen zijn giga-groot.

Bij hele hordes kinderen zie je een ingestort immuunsysteem (allergieën, astma, reuma, kanker, gedragsproblemen, slaapproblemen, groei- en leerstoornissen etc. etc.).

Inmiddels (ik studeerde aan het NCN te Hilversum van 1981 tot 1985) verliet ik het onderwijs en werd homeopaat en werk sinds 1985 aan die kindertjes en ik zal je vertellen dat het

razend moeilijk is. Veel en veel complexer en ingewikkelder dan wat ik moet behandelen als ik (elk jaar een maand) in Malawi in de bush werk aan zieke kinderen (hoewel vaccinatieschade daar nu ook begint te komen, meer dan mij lief is).

Ik heb overzicht over hoe het gegaan is. Ik heb geen financiële banden met de (farmaceutische) industrie. Ik ben volkomen onafhankelijk en niemand stuurt wat ik wil en mag zeggen of doen. Ik heb alleen mijn eigen observatievermogen en ik kijk terug en ik zie een ontwikkeling.

Ik zie de verschillen met 60 jaar geleden. Ik zie hele generaties die nu de wereld instappen, geboren uit ouders met een niet getraind immuunsysteem; ik zie dat ze zelf hun immuunsysteem ook niet mogen oefenen (ziek zijn mag niet en kinderziekten doormaken mag al helemaal niet) en de problemen worden groter en groter.

Zal ik er nog eens 70 jaar bij doen bij een niet gewijzigd beleid qua vaccinaties?

Dan balanceert onze soort op het randje van de afgrond (als we er dan al niet ingekieperd zijn).

De meeste kinderen hier in het westen worden nu geboren uit gevaccineerde ouders. Die kinderen (gevacineerd en wel) geven die informatie ('ik ben gevaccineerd!!') weer door aan hun kinderen (die ook weer gevaccineerd worden en hun immuunsysteem ook niet mogen oefenen) en dat telt steeds maar op.

Natuurlijk is iedereen vrij om te vaccineren, maar deze oude man vertelt dat hij meent dat vaccineren een heilloze bezigheid is. Natuurlijk heeft elk ziek kind (van griep en verkoudheid, via de bof en de mazelen, naar allergie, astma en kanker) de meest creatieve medische zorg nodig (ik doe mijn best), maar het kan alleen maar wat worden met oefening. Dat oefenen doen wij en onze kinderen tijdens het doormaken van acute ziekten en kinderziekten. Dat doen we niet door ontijdig in contact gebracht te worden met informatie van 7 verschillende ziekten, inclusief een aantal rare toevoegingen. Dat onze kinderen daar zeker van worden dan nodig is, is mij inmiddels wel duidelijk. Ik zie niet anders om me heen.

Zoals ik al vaker schreef: "Het is erger dan je denkt. Als je denkt is het nog erger." Een serieus verhaal. Dat vind ik zelf ook wel. Ik me maak me zorgen om jouw kinderen, mijn kinderen en alle andere kinderen van de wereld.

Groeten van Arjen Pasma

www.arjenpasma.nl

www.zorgvoormalawi.nl

Facebook Zorg voor Malawi:

<https://www.facebook.com/Zorg-voor-Malawi-689235294561447/?fref=ts>

Extra – Kwekersrecht en patenten op natuurlijke eigenschappen van planten en dieren

In de nieuwsbrief van 30 januari 2017 j.l. (<http://www.project7-blad.nl/2017.01.33-GVL-NIEUWSBRIEF-01-33-LV.pdf>) besteedden we onder het kopje 'in de herhaling' extra aandacht aan een reeds eerder in de GVL-nieuwsbrief (januari 2016) geplaatst artikel 'Kwekersrecht moet patent op voedingsgewassen voorkomen'

Het betrof hier een artikel waarvan de redactie meende dat het goed was om nogmaals aandacht aan deze problematiek te besteden.

Tot verrassing van de redactie ontving zij van Peter deze week bericht dat de Europese Commissie procedures in gang heeft gezet om de mogelijkheden van patenten op natuurlijke eigenschappen van planten en dieren te schrappen, dan wel ernstig te verzwakken.

Lees het onderstaande artikel om meer duidelijk te verkrijgen.

De redactie van Bionext probeert een duidelijk beeld te scheppen van de huidige stand van zaken.

Patenten op natuurlijke eigenschappen van planten en dieren bijna verleden tijd

20 feb 2017 Redactie Bionext

Vandaag, 20 februari 2017, besloten de Europese lidstaten dat producten van klassieke veredeling zoals planten, zaden en vruchten uitgezonderd dienen te worden van patentering. Hiermee scharen ze zich achter het recent ingenomen standpunt van de Europese Commissie. Dit besluit werd vanochtend genomen in de Raad voor Concurrentievermogen.

De Europese Commissie concludeerde in haar verklarende notitie van november 2016 dat volgens haar de opstellers van de Biotechrichtlijn de bedoeling hadden om producten van klassieke veredeling zoals planten, zaden en vruchten uit te zonderen van patentering. In reactie daarop besloot het Europees Octrooi Bureau in december 2016 al om in afwachting van besluitvorming alle patentaanvragen en oppositieprocedures met betrekking tot klassieke veredeling op te schorten.

Belangrijke volgende stap

De conclusie van de Europese Commissie is nu overgenomen door de Europese lidstaten. Het is nu aan administratieve raad van het Europees Octrooi Bureau om de verklarende notitie om te zetten in bindend beleid. Het patent comité van het Europees Octrooi Bureau zal dit inhoudelijk voorbereiden en met verschillende scenario's komen waar de leden van de administratieve raad uit kunnen kiezen. De verwachting is dat ze op zijn vroegst in juni een besluit kunnen nemen.

Dit besluit van de Europese lidstaten is dus een belangrijke volgende stap op weg naar een verbod op patenten op natuurlijke eigenschappen van planten en dieren, maar het einddoel is nog niet bereikt.

Maaïke Raaijmakers van Bionext stelt: "de komende maanden worden écht cruciaal. De EU lidstaten mogen nu niet achterover gaan leunen maar moeten met goede, waterdichte juridische tekstvoorstellen komen en zorgen dat de verklarende notitie in strikt beleid wordt omgezet."

Lobby blijft nodig

Bionext voert al enkele jaren campagne tegen dit soort patenten en is heel blij met deze belangrijke stap. "Dit is echt een succes voor alle burgers, maatschappelijke organisaties en politici die zich gezamenlijk inzetten om een einde te maken aan patenten op onze voedselgewassen" aldus Maaïke Raaijmakers van Bionext. "Lobby blijft echter wel nodig, ook

in Nederland, want de Nederlandse overheid wekt de indruk dat het werk er nu opzit. Dit terwijl de vertaalslag van de notitie naar een juridische tekst cruciaal is voor het effect. Want reken maar dat de juristen van de grote zaadbedrijven nu hun pennen slijpen. Daarom gaan wij ook door met campagne voeren totdat natuurlijke eigenschappen van planten niet meer als een uitvinding geclaimd kunnen worden. Onder de noemer 'De Grootste Zaadbank van Nederland' komt Bionext in maart met een speciale actie rond patenten op groente in 175 biologische speciaalzaken verspreid over Nederland" vertelt Maaïke Raaijmakers.

Meer informatie over deze campagne vindt u op
<http://degrootstezaadbank.bionext.nl/>

Bron:

https://bionext.nl/nieuws/-/asset_publisher/RQ4Tf1xIkLog/content/patenten-op-natuurlijke-eigenschappen-van-planten-en-dieren-bijna-verleden-tijd?inheritRedirect=false&redirect=https%3A%2F%2Fbionext.nl%2Fnieuws%3Fp_p_id%3D101_INSTANCE_RQ4Tf1xIkLog%26p_p_lifecycle%3D0%26p_p_state%3Dnormal%26p_p_mode%3Dview%26p_p_col_id%3D118_INSTANCE_Gchppq4DnMDG_column-1%26p_p_col_count%3D1

Locatie Sprang-Capelle (weer een gloednieuwe locatie!)

Even voorstellen.

Met grote trots wil ik bekendmaken dat ik, Christel van Kuik, nieuwe locatiewaarde ben in Sprang-Capelle, Noord-Brabant.



Met mijn man Bartel hebben wij een heel gezellig restaurant (www.spoorrestaurant.nl), waarin hij kookt (met voornamelijk biologische en streekproducten) en ik gastvrouw ben. Op de dagen dat wij dicht zijn hadden we ruimte voor iets nieuws.

Aangezien wij geheel achter de filosofie van de GVL avonden staan, leek ons dit een unieke kans; er zullen veel restaurantgasten komen op de avonden, maar ook vrienden en kennissen van ons, en zo hopen wij een steentje bij te dragen aan de verspreiding van bewustwording van legio onderwerpen.

We hebben er in elk geval heel veel zin in en hopen dat elke lezing meer en meer mensen zal

**GEZOND
VERSTAND**
LEZINGEN

LOCATIE SPRANG CAPELLE

aantrekken, en dat er na de lezing nog lekker wordt nagepraat, zodat iedereen zijn visie op het onderwerp met elkaar kan delen!

Wie weet tot ziens in Sprang-Capelle.
Wij zijn er in elk geval klaar voor!

Groetjes,

Bartel en Christel

Locatie Steyl (Venlo)

Lezing/workshop Egyptische Heelkunde 1 maart 20:00 uur bij Alandi Retreat Site
(www.alandi.nl)

1 maart 2017
EGYPTISCHE HEELKUNDE
Dr. Richard Hoofs

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN.

'Oud Egyptische Heelkunde en gezondheid' is een workshop door huisarts, spiritueel therapeut en acupuncturist Richard Hoofs. Over de antieke heelkundige principes en technieken uit het oude Egypte en de doorwerking hiervan op onze balans en gezondheid. Richard reist regelmatig naar Egypte en volgde in Abydos meerdere trainingen en opleidingen Ancient Egyptian Healing. In deze workshop gaan we dieper in op Antiek Egyptische Healing en gaan we kijken naar het holistische geneeskundige systeem in het oude Egypte en diverse Egyptische heelkundige methoden en technieken.

Locatie Steyl (Venlo), Monique van Schoubroeck
Adres Alandi Retreat Site, Kloosterstraat 8A 5935 CB Steyl (Venlo)

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden E-mail: gvlsteyl@gmail.com
☎ 06-27416070

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl

Oud Egyptische Heelkunde en gezondheid' is een workshop door huisarts, spiritueel therapeut en acupuncturist Richard Hoofs in Steyl (Venlo).

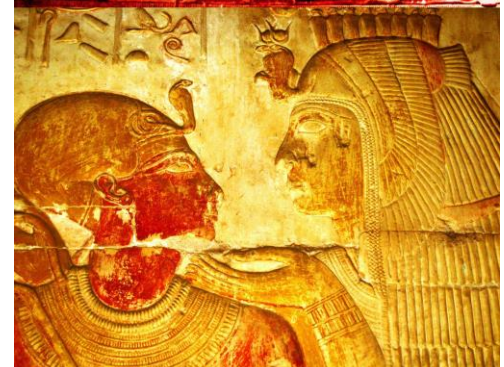


Het belooft weer een mooie avond te worden, we kijken er naar uit!

De workshop gaat over de antieke heelkundige principes en technieken uit het oude Egypte en de doorwerking hiervan op onze balans en gezondheid.



Richard reist regelmatig naar Egypte en volgde in Abydos meerdere trainingen Egyptian Healing.



In deze workshop gaat Richard dieper in op Antiek Egyptische Healing en op welke wijze deze nu van toepassing is voor onze balans en gezondheid.

Diverse methoden en technieken komen hierbij actief aan bod.
Onder andere werken met je eigen energie, werken met je Egyptische totem, Engelen en gidsen (Neter), voetzool been massage, positieve invloed van olie en wierook, werken met intenties etc.

Wil je er ook bij zijn?

Laat even iets weten via gvlsteyl@gmail.com of bel/sms naar 06 2741 6070

Woensdag 1 maart, 20 uur; Welkom vanaf 19.30 uur;
Kosten € 10; Koffie/thee € 1.

Alandi Retreat Site, Kloosterstraat 8A, 5935 CB STEYL.



Colofon:

Redactie: Wim en Ellen Pet

Teksten: Anneke Bleeker, Annette Ochse, Carla Boon, Bert Heintzberger, Natural News/Amy Goodrich, Ellen Vader, herstelderepubliek.wordpress.com, Yvonne Spierts, Esmee Verbaan, Arjen Pasma, bionext.nl, Christel van Kuik, Richard Hoofs/Monique van Schoubroeck

Foto's: Anneke Bleeker, Bert Heintzberger, naturalnews.com, Ellen Vader/vaccinvrij.nl, herstelderepubliek.wordpress.com/Reuters/Ina Fassbender, Esmee Verbaan, Arjen Pasma, Christel van Kuik, Richard Hoofs, Wim en Ellen Pet

Kopij voor de volgende GVL Nieuwsbrief?
(Ellen en Wim Pet)

Mail naar: Ellen@project7-blad.nl

Interesse in starten GVL-locatie:
(Annette Ochse)

Mail naar: Annette@project7-blad.nl

Interesse in spreken voor GVL-locaties:
(Frank Bleeker)

Mail naar: Frank@project7-blad.nl

Aan-/afmelden voor deze GVL-Nieuwsbrief
(Barbera Smit)

Mail naar: NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad Junior
(Anneke Bleeker)

Mail naar: Anneke@project7-blad.nl

Informatie over deelname als locatie aan
Eten wat de pot schaft (Anneke Bleeker)

Mail naar: Anneke@project7-blad.nl

Starten Studiegroep Project 7-blad
(Marja Frederiks)

Mail naar: Marja.studiegroepen@project7-blad.nl

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad
(Marja Frederiks)

Mail naar: marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl