

Gezond Verstand Lezingen

Tweede jaargang, nummer 10

FEBRUARI 2017

Inhoud:

Pagina	1	: Kopfoto en inhoud
Pagina	2	: Van de redactie
Pagina	2	: De blik op...
Pagina	8	: Locatie Zaltbommel – Gezondheids Coöperatief Nederland
Pagina	11	: 'Wekelijks recept' elk weekend gratis in je mailbox...
Pagina	13	: Locatie Steyl (Venlo) – Lezing/workshop Egyptische Heelkunde
Pagina	15	: Waarom wandelen met aandacht voor elkaar?
Pagina	17	: Locatie Sneek – Impressie van de lezing van Maarten Oversier
Pagina	20	: Project 7-blad Montfort
Pagina	21	: Locatie Meppel – Lezing creatief tuinieren
Pagina	23	: Gezicht achter de schermen bij Project 7-blad – Marja Frederiks
Pagina	25	: Kleefkruid in de hoofdrol bij soepen en salades...
Pagina	28	: Sprekersbijdrage – John Breukels
Pagina	35	: Flessenpost uit Bergen – de pannen van Albert Heijn
Pagina	36	: Sprekersbijdrage – Ferry van der Loos en Margrete Vijlbrief
Pagina	38	: Column Ellen Vader – Vlaams offensief
Pagina	40	: Locatie Anna Paulowna – Lezing Frits van der Blom
Pagina	42	: Colofon

Van de redactie

Afgelopen nacht is hier (westen van het land) een dik pak sneeuw gevallen. Bij ons viel tussen de 10 en 15 cm. Een prachtig gezicht. Om helemaal blij van te worden. De winter laat zich even van haar witte kant zien.

Deze nieuwsbrief is overgenomen door de locaties lijkt het wel. Er zijn bijdragen van de GVL-locaties Zaltbommel, Steyl, Sneek, Meppel en Anna Paulowna en verder ook nog een bijdrage van Project 7-blad locatie Montfort.

Verder twee mooie sprekersbijdragen, van Ferry van der Loos en Margrete Vijlbrief en John Breukels.

Aandacht voor de pannen van Albert Heijn, natuurlijk de vaste column van Ellen Vader, kleefkruid en Anneke blijft maar wandelen.

Speciale aandacht voor Marja Frederiks, een van de gezichten achter Project 7-blad, Gezond Verstand Lezingen en deze nieuwsbrief.

Veel leesplezier!

Agenda Lezingen:

Lezingen februari 2017: <http://www.project7-blad.nl/page26.html>

Lezingen maart 2017 : <http://www.project7-blad.nl/page36.html>

Lezingen april 2017 : <http://www.project7-blad.nl/page27.html>



De blik op...

De blik op 'wat kunnen we wel'?

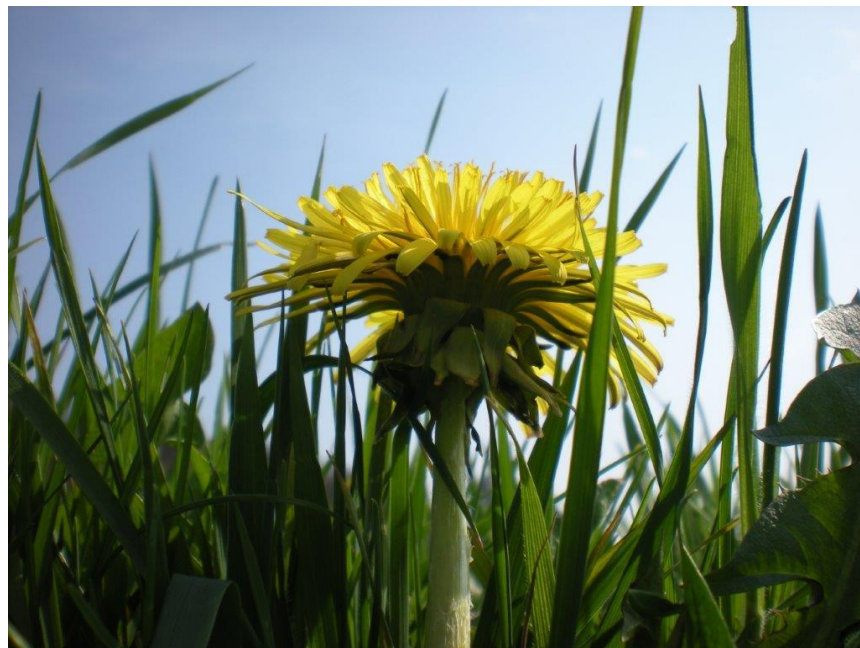
De blik op 'waar worden we blij van'?

De blik op 'zie de kleine bloempjes ook bloeien'!

Een hele kleine terugblik maar een grote vooruitblik!

De maand februari is voor mij elk jaar weer een maand van... tja, zoveel jaar geleden...

Dit jaar is dat acht jaar geleden, acht jaar geleden begon alles wat eigenlijk het begin was van waar we nu staan. Bij de meesten die deze nieuwsbrief ontvangen is het al lang bekend, maar 17 februari is het acht jaar geleden dat ik uit het niets, of liever gezegd uit een paar maanden verbaasd zijn, na een paar maanden mij heb ingelezen, zo nodig snel wilde duidelijk maken dat vaccinaties te bizar zijn om te accepteren, te geloven en klakkeloos te laten inspuiten.



Dit alles begon met het HPV-vaccin, het vaccin voor meisjes vanaf 12 jaar waar de industrie op onbehoorlijke wijze een slaatje uit heeft geslagen. Inmiddels is al lang duidelijk dat dit vaccin (zogenaamd tegen baarmoederhalskanker) meer schade aanricht dan goed doet en dat alle vaccins erop gebaseerd zijn dat we angstig moeten zijn en dat zij ons zogenaamd moeten beschermen tegen ongemakken, zelfs kinderziektes die een belangrijke positieve rol spelen... enfin, laat ik stoppen, want voor we het weten lees je van mij een A4tje vol over datgene waar ik toen zo kwaad om werd.

Kwaad?

Razend! ;-)

'k Heb menig staaltje beleefd met journalisten, met programmamakers achter de schermen, met een heleboel personen die liever mijn hielen dan mijn tenen zagen, om het zo maar netjes te verwoorden.

We zijn dwars gezeten tot op het bot, maar... hoe meer dat gebeurt, hoe meer je weet dat je een punt hebt dus... wat gebeurde er?

Schepje er bovenop en samen met velen doorgaan!

Ellen Vader ken ik a.s. begin maart ook acht jaar.

Bij Door Frankema mocht ik begin januari 2010 in de huiskamer mijn lezing geven. Door dacht toen ook: 'laat een ander het maar vertellen' aan de aanwezigen, want Door heb ik ook leren kennen als een gepassioneerde dame die nu nog steeds, samen met Ellen Vader actief is betreffende dit onderwerp, om de weg te wijzen naar informatie.

Via de Gezond Verstand Avonden, welke ik eind 2010 bedacht en in 2015 heb overgedragen, zijn we aangeland bij het nu.

Ja zo snel kan het gaan! We slaan jaren over, maar het heeft geen zin dat allemaal te benoemen.

Nu!

Wat nu?

Gezond Verstand Avonden was wel overgedragen, maar al snel kregen wij de Gezond Verstand Lezingen. Afgekort GVL en vallend onder Project7-blad.

Dit heeft voor de nodige verwarringen gezorgd, maar het was zoals het was en wij lieten de GVL als een aparte tak vallen onder de paraplu van 7-blad, naast de studiegroepen, de wandelingen en van alles wat daarna ontstond.

Zelf ben ik nu een jaar gastvrouw op de locatie in Ried.

Dit kleine plaatsje ligt vlakbij Franeker en nadat locatie Alkmaar was overgenomen door Annette Ochse was het een logisch gevolg in Friesland ook weer een locatie te beginnen.

Sjoukje, de eigenaresse van de Oude Melkfabriek in Ried was geen onbekende voor ons, zij had al eerder daar een locatie gedraaid en was wegens omstandigheden gestopt.

Dit was een kans: een mooie locatie, al enige bekendheid in die omgeving en zo was de keus snel gemaakt, ondanks dat we een klein uur vanaf deze locatie wonen aan de andere kant van Friesland.

Het was tot heden niet gemakkelijk, wel gezellig en waardevol.

Maar, er lijkt nu een leuke draai te ontstaan door allemaal nieuwe belangstellenden. Ook hier weer: aanhouders winnen al moet je soms wel even diep ademhalen en erg positief denken ;-)

Hanneke, mijn vriendin die in Alkmaar altijd bij de entree zat regelt dat in Ried ook, want... toeval?

Zij ging in Franeker wonen en zo kon dit aparte duo samen weer verder op een locatie, maar nu in Friesland.

De laatste keren met Bert Heintzberger waren heel bijzonder, zo bijzonder dat er spontaan een extra zaterdagmiddag uit voort is gekomen, die zal plaatsvinden op 11 februari.

Op het moment dat deze nieuwsbrief verschijnt is dat voorbij, maar om aan te geven dat er soms echt heel bijzondere dingen gebeuren...

Bert brengt zijn verhaal humoristisch, serieus en hoopgevend.

Deze ingrediënten slaan aan en passen veel meer bij mij dan de beginjaren als ik daarop terugkijk.

Waarschuwen is goed, waarschuwende lezingen, belangrijk, maar wat kun je wel? Waar worden we blij van?

We kunnen als eenling niet de wereld veranderen, da's onmogelijk.

En dan te bedenken dat mijn drive toentertijd, in februari 2009 was, dat er begin maart geen meisje een vaccin zou krijgen.

Gelukkig was die drive zo groot anders had ik al die malle fratsen niet uitgehaald, maar nuchter bekeken weet je dat je dat niet redt.

Dat is nu ook zo.

We zien allemaal wat er wereldwijd gebeurt en iedereen heeft zijn of haar mening wel klaar.

Zaaien, zaaien, zaaien...

Zaait en gij zult oogsten!

Dat doen we met heel veel personen, wel of niet samenwerkend.

Zaaien, steeds weer kleine positieve zaken zien die blij maken.

Door met velen te zaaien kun je samen een verschil maken, dan komt er een golfbeweging op gang.

Gevoelsmatig hebben we genoeg lopen 'waarschuwen'.

Want waarschuwen is ook al snel aanvallend, schoppen en negatief als je niet oppast.

Al langer bespeurde ik dat ik op locatie Ried het liefst sprekers uitnodig die met hun lezing helpen zaaien, een weg kunnen aanwijzen, een positief verschil qua energie kunnen

aanreiken. Oftewel: de meeste onderwerpen die 'de rode draad vormen van hoe de wereld in elkaar steekt' laat ik ook links liggen. En dan doel ik op farmacie en voedingsindustrie.

Dergelijke waarschuwende lezingen lokken geen tientallen bezoekers meer want door het aan elkaar doorvertellen zijn er meer mensen bereikt dan we kunnen bevroeden.

En wie het weet, weet het en is niet meer verbaasd.

Wie het niet wil weten, wilde het indertijd ook niet weten, lekker zo laten!

Dit is niet onverschillig bedoeld, maar iets dat we moeten accepteren, een ieder heeft namelijk de keuze wel of niet andere informatie tot zich te nemen.

Punt! Zo simpel is het!

Wie gelukkig is met het leven dat hij of zij nu leidt zit niet te wachten op ingrijpende, opschuddende veranderingen.

Of... wellicht komt het voort uit 'veiligheid', wij noemen dat schijnveiligheid, maar het is bedreigend als je opeens in je eigen omgeving of huishouden van alles moet omgooien als je wel meegaat in de wetenschap dat vaccins niet veilig zijn, kant-en-klaarmaaltijden je niet veel goeds schenken en bepaalde 'gemakkelijke' keukensnufjes de bankrekening van de fabrikanten meer dienen dan onze gezondheid.

Dit noem ik diplomatiek verwoorden dat de magnetron een gezondheidsmoordenaar is ;-)
Gezegd is gezegd!

Men doet er maar mee wat hij of zij wil.

Gekkende weg zeg ik regelmatig dat ik menige keuken heb helpen verbouwen, alleen kwam ik nooit fysiek helpen!

Aandelen hebben we ook niet, dit is wat we delen en aan de ander om daarmee wel of niet wat te doen.

Nu moet ik eerlijk opbiechten dat ik die magnetron nog steeds laat sneuvelen want als we vertellen hoe supergezond de brandnetels zijn en iemand verzint het om een restje brandnetelsoep in de magnetron op te piepen dan is mijn verhaal volledig om zeep geholpen.

Het is niet zwart/wit, we blijven met elkaar echt wel bepaalde zaken benoemen en uitleggen maar de weegschaal mag doorslaan naar de andere kant.

Daarom tijd voor nieuwe onderwerpen, ook binnen GVL...

Nieuwe sprekers gezocht over positieve onderwerpen.

- Een avond uitleggen hoe je op gemakkelijke wijze al snel zelf je groenten kunt verbouwen.
- Hoe je kiemen kunt kweken.
- Hoe je kennis van 35.000 jaar geleden nieuw leven kunt inblazen.
- Hoe je kunt leven als Anastasia maar dan aangepast aan ons land en je eigen omstandigheden.

Allemaal kreten die te integreren zijn heel veel mooie onderwerpen.

We beschikken over een mooie lijst met onderwerpen en dus sprekers, waaruit de locatiehouders kunnen kiezen.

Maar... waarschuwend lezingen staan er genoeg op!

Wie zich aan wil melden moet met een 'groene boodschap' komen.

Door de studiegroepen merken we dat hier ook behoefte aan is, dus via lezingen kunnen we dit ook bewerkstelligen.

Nieuwe locaties zijn van harte welkom!

Ja, hoe meer hoe liever want als we

positieve lezingen grootschaliger gaan verspreiden zijn nieuwe locaties heel ernstig welkom.

We hebben drie sprekers bereid gevonden om de eerste twee maanden voor hun rekening te nemen.

Als een locatie starten wil dan begint dat met de vraag 'hoe alles werkt'.

Of het begint bij nieuwsgierig zijn en de uitleg willen ontvangen.

Iedereen die de uitleg krijgt en verder wil, spreekt eerst Annette Ochse.

Annette is locatiehoudster van Alkmaar en het eerste aanspreekpunt.

Wie deze stap wil zetten hoeft niets anders te doen dan een telefoongesprek met Annette te voeren; zij legt alles uit en kan de vragen beantwoorden.

Wanneer de persoon in kwestie dan nog steeds enthousiast is komen de volgende stappen en dat is o.a. even met mij spreken, ook alweer telefonisch.

Daarna kijk ik welke spreker de eerste twee maanden voor zijn rekening gaat nemen want we laten nieuwe locatiehouders nooit 'zwemmen', er blijft telefonisch en mailcontact met ons en de desbetreffende spreker is er live de eerste tweemaal en kan ook nog ingaan op eventuele vragen op dat moment.

Nu ben je wellicht nieuwsgierig wie deze sprekers zijn?

Dat zijn Richard Hoofs, John Breukels en Nick van Ruiten.

Richard en John wonen beiden in N-H en Nick bij Schoten (België).

Wie nu denkt... Ah, dat lijkt mij leuk om met één van hen te beginnen, kan zich ook melden en de keren daarna kies je uit een enorme lijst die we gaan aanvullen met onderwerpen zoals eerder aangegeven.

We zijn er dus klaar voor!

Kom maar op!

Locaties, studiegroepen, ze vullen elkaar o zo mooi aan.

Dat zien we in Steyl en Arcen gebeuren.



De GVL- locatie Steyl heeft al diverse personen naar de studiegroep in Arcen gekregen en omgekeerd werkt dat net zo. Oftewel: het vult elkaar aan, ondersteunt elkaar en lezingen bij de één en de praktijk bij de ander is een geweldige combinatie.

Het opstarten hebben wij, Frank en Anneke, weer uit handen gegeven, net als enkele jaren geleden.

We zijn heel blij met deze drie sprekers en bevelen hen van harte aan.

Geven wij geen lezingen meer?

Jawel, maar nu kunnen we dat weer beter plannen naast de studiegroepen, wandelingen en andere zaken.

Dan maakt het niet uit of we de derde of pas zevende keer op een locatie komen want de drie sprekers die opstarten vertegenwoordigen ons namens de GVL.

Kom maar op, interesse om een locatie te beginnen?

Studiegroep?

Beiden mag ook, zoals Jolanda Roggeveld in Winsum (Gr.) dat doet.

Overigens is het deze maand op 22 februari 6 jaar geleden dat daar de eerste avond heeft plaatsgevonden.

Dat weet ik nog als de beste.

Want, wat was het donker en wat lag de locatie achteraf ver van de stad Groningen ☺

En... wat is het daar leuk en wat heeft Jolanda bewezen dat het niets uitmaakt waar de locatie ligt! Het heeft alles te maken met je eigen instelling, passie, drive en... wilskracht.

Hmmm... wilskracht? Het bedrijf van hen heet Kleikracht! ☺

Met groot genoegen zie ik hoe de GVL-locatie daar draait en hoe de studiegroep in november afgelopen jaar van start ging.

Maar berichten uit Steyl, waar ruim 50 luisteraars

waren toen Richard Hoofs sprak, of uit Den Haag waar meer dan 40 personen hadden geboekt voor de lezing van C.F. van der Horst, allemaal mooie geluiden en er zijn er nog veel meer.

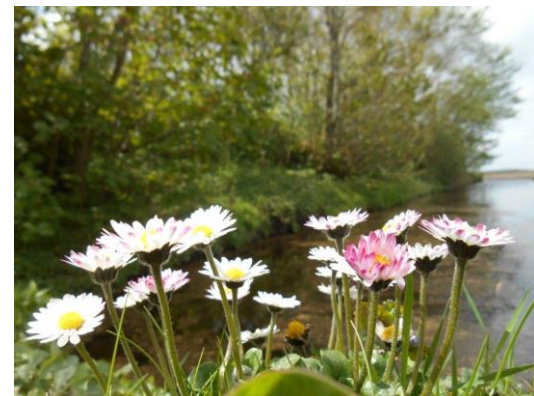
Anneke Fokkema in Maastricht is mijn (voor)naamgenoot met een flink aantal kilometers ertussen, maar via Facebook en mail zie ik dat het in Maastricht ook helemaal niet verkeerd gaat. Leuke geluiden en samen met Frank ga ik het negende jaar bijna in maar dan wel totaal anders dan in 2009.

Want stilstaan is achteruitgang en denken dat het goed gaat is 'hoogmoed voor de val'!

We zijn nooit tevreden geweest in die zin dat we dachten perfect te draaien, welnee, we anticiperen op dat wat gebeuren moet en zijn wel blij met alle hulp die wij kregen nadat we helemaal onder www.project7-blad.nl verder gingen, ook met de Gezond Verstand Lezingen.



STUDIEGROEPEN



Hebben wij nog wensen?

Jazeker, bovengestelde doelen samen met jullie verwezenlijken dus mooie ontspannen lezingen waar iedereen meteen thuis iets mee kan!

De studiegroepen voor de praktijk en een hele grote wens is dat er in België een aantal studiegroepen gaan ontstaan.

Waarom?

Omdat er zoveel personen daar vandaan ons 'Wekelijks recept' ontvangen en men alle activiteiten te ver vindt. En dan blijf ik zeggen... er hoeft maar één persoon op te staan en de uitleg op te vragen over hoe hij of zij wellicht gastheer- of gastvrouw kan worden.

En... wij zenden ALLE uitleg altijd vrijblijvend, dus als we geen reactie krijgen vragen we ook nergens naar.

We zijn niet zoals vele irritante verkopers ;-)

Vrijblijvend zenden is vrijblijvend zenden!

Wie wil wat ontvangen? ☺

Anneke@project7-blad.nl

Voel je welkom en een uitleg mag je altijd delen met anderen.

Veel leesplezier met alle mooie bijdragen. Wij gaan gewoon gestaag verder maar wel met de blik af en toe naar de grond waar hele schattige kleine bloempjes kunnen bloeien!

Laat de wereldpolitiek maar wereldpolitiek zijn. Wij zullen het wel in eigen omgeving waar moeten maken, gelukkig moeten zijn en zien wat de eigen omgeving ons heeft te bieden.

EN DAT IS HEEL VEEL!

Anneke

Gaasterland, 10 februari 2017



15 FEBRUARI 2017
Het LEVEN na de DOOD
Aad Orgelist en Dirk van Beek
Dat er leven is na de dood is geen geloof of overtuiging maar voor de sprekers een innerlijk weten, gebaseerd op hun levenservaringen. Hoe het hiernamaals wordt beleefd is echter nooit met zekerheid te zeggen. Toch zijn er opvallend veel geschriften die opmerkelijk veel overeenkomsten vertonen. In een boeiende dialoog vertellen Aad en Dirk hun ervaringen en inzichten over het leven na de dood mede op basis van deze geschriften, die ook als een filosofische stroming kunnen worden betiteld.

14 FEBRUARI 2017
DNA HELING met KRISTALLEN, LICHT en de HEILIGE GEOMETRIE
Niels Bagchus
In deze interactieve lezing word je meegenomen in de wereld van kristallen, licht, graancirkels en de heilige geometrie. De symbolen van de heilige geometrie, zoals de levensbloem, de platonische lichamen en de merkaba, vormen een multidimensionale DNA blauwdruk, die het lichaam aanspreekt om zichzelf van binnenuit te helen.

14 FEBRUARI 2017
WETENSCHAP en aantrekkingskracht rond 'JOUW FREQUENTIE'
Belinda Scholten
Hoe komt het dat je iedere keer in dezelfde situaties belandt? Hoe verander je je gevoel? Waarom ziet je leven er nu uit zoals het nu is? Krijg aan de hand van wetenschappelijke feiten inzicht en grip op jouw leven.

Locatie Maastricht West, WoonZorgCentrum Daalhof Anneke Fokkema
Adres Herculeshof 22 6215 BM Maastricht
Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden E-mail: gvl.maastrichtwest@gmail.com ☎ 0624405539

Locatie Kerk-Avezaath Johan van de Kant en Clementine Bergfeld
Adres Kamphofstraat 2 4012 BM Kerk-Avezaath
Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden gvl.kerkavezaath@gmail.com ☎ 06 2097 1608

Locatie Gerianne Nagelhout, Paardenmelkerij Zwaagdijk
Adres Zwaagdijk 293 1684 NJ ZWAAGDIJK
Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden gvlzwaagdijk@gmail.com ☎ 0229-505526 / 06-21215006

www.project7-blad.nl

Locatie Zaltbommel

GezondheidsCoöperatief Nederland

Een mooie nieuwe gezondheidsverzekering op menselijke maat

Lieve mensen,

Donderdag 26 januari gaf homeopaat Ben Bongers een mooie en duidelijke lezing over een nieuwe en coöperatieve zorgverzekering. Jammer genoeg waren er weinig mensen aanwezig.



LOCATIE ZALTBOMMEL

We willen jullie allemaal toch een beetje op de hoogte stellen omdat het een heel belangrijk initiatief is om een zorgverzekering op menselijke maat te creëren.

Een verzekeringsmaatschappij die van ons is en waar mensen natuurlijk een behoorlijk loon mogen verdienen, maar ook niet meer.

Het is heel anders dan de Nationale Zorgverzekering i.o. wat meer lijkt op de oude ziekenfondsverzekering.

De coöperatieve verzekering, de naam zegt het al, is een verzekering voor en van ons allen. In de basisverzekering van ongeveer € 100,- euro zit ook de eigen bijdrage verwerkt. Maak je de 1200 euro niet op dan wordt het niet gebruikte bedrag verrekend met de nieuwe basispremie van het jaar daarop. De aanvullende verzekering van € 35,- is een vast deel, maar hiervan kun je tot ongeveer €4800,- gebruiken voor o.a. alternatieve behandelingen.

Lees hiervoor meer op hun site.



Er is overleg geweest met de Nederlandse Bank en de Zorgautoriteit en die waren tevreden met de zorgverzekering die nu aan iedereen getoond wordt, maar de coöperatie moet wel een begin kapitaal en 15.000 leden hebben om van start te kunnen gaan.

Dat is goed haalbaar.

Hoe je lid kan worden voor eenmalig € 50,- en meer info kan krijgen lees je hieronder.

hartelijke groet,

Johan en Clementine

info van Ben Bongers

Als je lid wordt van het GezondheidsCoöperatief Nederland bouw je direct mee om dit initiatief verder vorm te geven.

De 50 euro wordt namelijk gebruikt om een viertal zaken te realiseren zodat de opbouw van onderaf en gezamenlijk gedragen kan worden:

- ondersteuning van de initiatief organisatie (€ 5,-)
- opbouw van de organisatie (€15,-)
- de GezondheidsVerzekering (€15,-)
- de GezondheidsPagina waar informatie is te vinden, je eigen kennis en ervaringen kunt

vastleggen en als je dat wilt kunt delen met andere leden. En de Markt voor Gezondheid waar we leden en leden-professionals, oftewel 'vraag en aanbod' op het gebied van gezondheid, bijeen brengen. Waar je jouw oplossing kunt vinden bij jouw zoektocht om weer gezond te worden en te blijven. Voor beide (€15,-)

Bij 15.000 leden zijn de GezondheidsPagina en de Markt voor Gezondheid een feit. Zo gaan we, voordat de GezondheidsVerzekering gaat draaien, met elkaar zaken oppakken zoals bijvoorbeeld het organiseren van thema-bijeenkomsten. Over bijvoorbeeld een ziekte of over iets waar tegen aan gelopen wordt in het proces van gezond worden of over manieren om gezond te blijven of. Alles is mogelijk.

Het lid worden: met de volgende link kom je in het administratieve proces van lid worden terecht
<http://gezondheidscooperatiefnederland.nl/lid-worden.php>

NB: het rekeningnummer en het BSN nummer hoef je niet in te vullen. Deze gegevens gaan we pas van je vragen op het moment dat je de GezondheidsVerzekering af wilt nemen. Als je lid bent ontvang je automatisch de nieuwsbrief.

Inschrijven voor de informatiebrief kan via de homepage www.gezondheidscooperatief.nl

Hartelijke groet,
Ben Bongers
(info-deler en coördinator professionals GCN)

Albert Oltmansweg 15
6874 CE Wolfheze
Tel: 06-33905809
info@klassiek-homeopaat.com
www.klassiek-homeopaat.com

De volgende lezingen in Zaltbommel:

23 februari 2017 : Hayo Bol met zijn lezing 'Tekenen aan de wand'
30 maart 2017 : Anneke en Frank Bleeker met de lezing 'Liever wild of toch gemanipuleerd?'

Iedereen is natuurlijk weer van harte uitgenodigd!
Johan de Kant en Clementine Bergfeld



23 FEBRUARI 2017

**TEKEN aan de
WAND**

Hayo Bol

De ziekte van Lyme wordt inmiddels gezien als de mogelijke oorzaak van allerhande chronische ziektes als Parkinson, Alzheimer, atherosclerose, ALS enzovoorts. In mei 2014 liet Huib Kraaieveld zijn boek *Teken aan de Wand* aan Hayo lezen en hij was onder de indruk. Dit boek gaf hem nieuwe inzichten in de achtergrond van mensen met Lyme. Aan de orde komen de tien mythen die over Lyme rondzingen. Een holistisch verhaal waarin de verbanden zichtbaar worden over hoe deze ziekte is ontstaan en een aantal mogelijke oplossingen. Iedereen die een persoon kent met (mogelijk) Lyme is hierbij uitgenodigd. Het oplossen van een probleem begint met het herkennen ervan.

Locatie Johan van de Kant en Clementine Bergfeld
Zaal Parochiecentrum Sint-Martinuskerk
Adres Oliestraat 26A
5301 BB ZALTBOMMEL
Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden E-mail: gvl.zaltbommel@gmail.com

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

30 MAART 2017

**Liever WILD?
Of toch
GEMANIPULEERD?**

Anneke en Frank Bleeker

Anneke en Frank nemen je mee langs onderwerpen die te maken hebben met ons voedsel.

- Wat is de relatie tussen een aardbei en een zalm?
- Wat kun je doen met de brandnetel?
- Wat smeert je op je huid en wat voert je vogels?

De antwoorden op deze vragen – en veel meer – komen tijdens deze lezing aan bod.

Locatie Johan van de Kant en Clementine Bergfeld
Zaal Parochiecentrum Sint-Martinuskerk
Adres Oliestraat 26A
5301 BB ZALTBOMMEL
Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden E-mail: gvl.zaltbommel@gmail.com

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

‘Wekelijks recept’ elk weekend gratis in je mailbox...

Ben jij ook iemand die best wel nieuwsgierig is naar hoe je ‘wilde’ groenten, kruiden en eetbare bloemen aan je maaltijden kunt toevoegen?

Want je hebt nu al zo vaak gehoord en/of voorbij zien komen dat dit gezond is, dat het je maaltijd meer energie schenkt, dat het fantastisch combineert met bekende groentesoorten en dat het ook nog eens heel leuk is, mogelijk zelfs verslavend kan werken in die zin dat, als je hier eenmaal lol in hebt, zich dan vele mogelijkheden voordoen.

Maar...

Je blijft je maar afvragen hoe je dit gaan aanpakken!

Daar hebben wij nu een oplossing voor.

Elk weekend op zaterdag of zondag (net hoe het hier uitkomt, uiterlijk op zondagavond) krijg je een mail met minimaal 1 recept in de bijlage, soms 2 en heel soms 3.

Op jaarbasis werken we zeker voor 95% met geplukte ingrediënten uit de vrije natuur en de tuin als aanvulling op de bekende groentesoorten.

Het leuke is dat we alleen kunnen werken met dat wat op dat moment aanwezig is om te plukken, dus meteen voor iedereen na te doen als die bepaalde planten op dat moment bij jou ook zichtbaar zijn.

Alles groeit in ons land, België en daarbuiten, want inmiddels zijn er ook veel belangstellenden bijgekomen die buiten Nederland wonen.

Bepaalde planten kunnen in bepaalde streken meer voorkomen maar gemiddeld genomen kan iedereen met de recepten uit de voeten en niets is wet, dus kun je even geen zevenblad vinden maar wel paardenbloembladeren, leef je uit.

Als voorbeeld.

Het leuke is dat wij aan de reacties en animo merken dat het zo heel laagdrempelig wordt. Vanaf 4 december 2016 zijn er al even meer dan 20 recepten uitgewerkt van cake tot brood, van kruidenboter tot een salade, van water met een smaakje tot een pesto, van thee tot... te veel om op te noemen, wat aangeeft dat we gevarieerde mogelijkheden presenteren. En eenvoudig, want het moet voor iedereen toegankelijk zijn en wat ik kan, kun jij ook!

Naast gratis recepten ook nog een keuze uit vier zondagen om te komen wandelen...

Alsof het niet op kan, geven we ook nog de keuze uit vier zondagen om hier in het Gaasterland te komen wandelen.

Deze aanbieding is alleen voor degenen die het 'Wekelijks recept' ontvangen.

Waarom?

Om samen ook in de natuur live te zien wat er eetbaar is en in contact te komen met anderen met dezelfde interesse.

Wie op één van deze zondagmiddagen komt kan zich wel van te voren opgeven of hij of zij na afloop mee wil naar 'Hotel Jans' om gezamenlijk af te sluiten met koffie of thee met appeltaart voor maar 5 euro.

Deze wandelingen organiseren we uiteraard alleen hier en niet elders in het land.

Op zondagmiddag 9 april zal de eerste plaatsvinden, de laatste in augustus en de animo komt flink op gang. We gaan niet met honderd personen tegelijk wandelen, maar deze recepten gaan nu wel naar honderden belangstellenden. Dus wees er snel bij als je interesse hebt om ook te komen wandelen.

Zin om deze recepten te ontvangen?

Stuur een mailtje en zet in het onderwerp dat het om de recepten gaat.

Voel je welkom, 't kost niets.

Het enige wat we vragen is € 2,50 als je de recepten die inmiddels al uitgegeven zijn alsnog wilt ontvangen.

Dit noemen administratiekosten.

Eens in de week, in het weekend, krijgt iedereen die de eerdere recepten wenst een mail via We Transfer om ze allemaal in één keer binnen te halen.



Wanneer je mailt krijg je automatisch de laatst uitgegeven mail nagezonden en vanaf dat moment doe je mee met de anderen en volgt de volgende mail in het weekend daarna.

Anneke

Anneke@project7-blad.nl

23 FEBRUARI 2017 REFLEXOLOGIE

Elsemarie Richt

Reflexologie is een eenvoudige en natuurlijke manier om het lichaam te helpen zichzelf te genezen. De vele jaren praktijk ervaring hebben laten zien dat de uitleg over hoe het hele lichaam zich reflecteert in voeten en handen bijzonder en waardevol is voor veel mensen. Met die informatie is onmiddellijk te voelen hoe "jij nu in het leven staat" en "waar je de nadruk legt". Voor alle mensen die zichzelf verantwoordelijk voelen voor hun gezondheid biedt reflexologie op eenvoudige wijze effectief inzicht in hun welbevinden. Het lichaam wordt gereflecteerd, weerspiegeld in voeten en handen. Deze inzichten wil Elsemarie graag met je delen. Haar uitnodiging is dan ook: kom je-zelf ontmoeten via je voeten!

Locatie Jolanda Roggeveld
Biologisch Bedrijf Kleikracht

Adres Schilligeham 3
9951 TN WINSUM

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden E-mail: gvl@kleikracht.nl

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

7 MAART 2017 HEALTH & HAPPINESS

Keuzes die we zelf maken
John Breukels

Na jaren van zoeken naar de antwoorden op de grote vragen in het leven, vond John de puzzelstukjes en het bracht hem in staat om ze toe te passen in zijn eigen leven. Deze levens veranderende informatie is nu klaar om te delen met een ieder die te maken heeft met ziekte en genezing, echtscheiding, financiële problemen, faillissement en tal van herkenbare situaties in het leven. Het zal je helpen zien hoe de wetten van het universum en de natuurwetten zijn, en hoe ze van toepassing zijn op jouw persoonlijke leven, en de wereld om ons heen.

Locatie Marian Gijsbers , Theosofische Vereniging

Adres Laan van Meerdervoort 1-A
2517 AA DEN HAAG

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden gvl.denhaag@gmail.com ☎ 070-5178539

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

9 MAART 2017 Ultieme genezing door meditatie: Zelfgenezing?!

Bert Heintzberger

Bio-energetisch tandarts

Aan veel lichamelijke en geestelijke problematiek liggen negatieve emoties, negatief bewustzijn, Karma, etc. ten grondslag. De bedoeling is om niet te blijven steken in allerlei negatieve ellende. Gewoon vergeten, resetten. Bert heeft een combinatie gemaakt van de beste oplossingen zoals EMDR, EFT (Emotional Freedom Techniques), Quantum Touch, etc.

Locatie Helma Ballemans, OBS 't Praathuis

Adres Meerlaan 26, 4103 XZ CULEMBORG
(3 minuten lopen vanaf het station, rechterkant aan het fietspad)

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden GVLezingenCulemborg@gmail.com
☎ 06-57112370

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

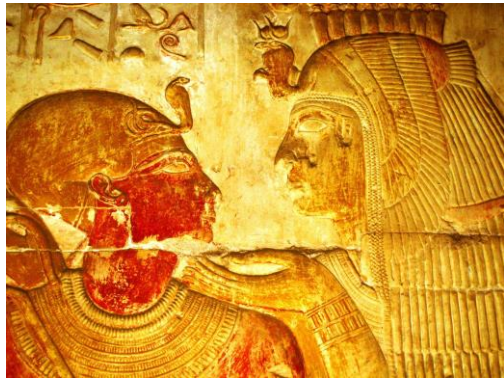
Locatie Steyl (Venlo)

**Lezing/workshop Egyptische Heelkunde 1 maart
20:00 uur bij Alandi Retreat Site (www.alandi.nl)**

Oud Egyptische Heelkunde en gezondheid' is een workshop door huisarts, spiritueel therapeut en acupuncturist Richard Hoofs in Steyl (Venlo). Het belooft weer een mooie avond te worden, we kijken er naar uit!

De workshop gaat over de antieke heelkundige principes en technieken uit het oude Egypte en de doorwerking hiervan op onze balans en gezondheid.





Richard reist regelmatig naar Egypte en volgde in Abydos meerdere trainingen Egyptian Healing.

In deze workshop gaat Richard dieper in op Antiek Egyptische Healing en op welke wijze deze nu van toepassing is voor onze balans en gezondheid.

Diverse methoden en technieken komen hierbij actief aan bod.

Onder andere werken met je eigen energie, werken met je Egyptische totem, Engelen en gidsen (Neter), voetzool been massage, positieve invloed van olie en wierook, werken met intenties etc.

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

LOCATIE STEYL

Wil je er ook bij zijn?

Laat even iets weten via gvlsteyl@gmail.com of bel/sms naar 06 2741 6070

Woensdag 1 maart, 20 uur; Welkom vanaf 19.30 uur; Kosten € 10; Koffie/thee € 1.

Alandi Retreat Site, Kloosterstraat 8A, 5935 CB STEYL.

**1 maart 2017
EGYPTISCHE
HEELKUNDE**
Dr. Richard Hoofs

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN.

'Oud Egyptische Heelkunde en gezondheid' is een workshop door huisarts, spiritueel therapeut en acupuncturist Richard Hoofs. Over de antieke heelkundige principes en technieken uit het oude Egypte en de doorwerking hiervan op onze balans en gezondheid. Richard reist regelmatig naar Egypte en volgde in Abydos meerdere trainingen en opleidingen Ancient Egyptian Healing.

In deze workshop gaan we dieper in op Antiek Egyptische Healing en gaan we kijken naar het holistische geneeskundige systeem in het oude Egypte en diverse Egyptische heelkundige methoden en technieken.

Locatie Steyl (Venlo), Monique van Schoubroeck
Adres Alandi Retreat Site, Kloosterstraat 8A, 5935 CB Steyl (Venlo)

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden E-mail: gvlsteyl@gmail.com
☎ 06-27416070

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

**10 MAART 2017
DODELIJKE
LEUGENS**
Artsen en patiënten misleid
C.F. van der Horst
Schrijver van het boek met de gelijknamige titel

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN.

Het is geen toeval dat steeds meer mensen lijden aan welvaartsziekten zoals kanker, hart- en vaatziekten en suikerziekte. Deze gevaarlijke situatie zorgt ervoor, naast alle persoonlijke ellende, dat de gezondheidszorg niet meer te betalen is. Naast antwoorden over wat er gaande is (en daardoor begrip verschaft) geeft de spreker tijdens deze lezing antwoorden over wat u kunt doen om uzelf en uw gezin gezond te houden.

Locatie Annette Ochse, Wijkcentrum Overdie
Adres Van Maerlantstraat 8-10, 1813 BH ALKMAAR

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden gvalkmaar@gmail.com ☎ 06-25180174

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

**14 MAART 2017
De relatie tussen
MINDSET en
GEZONDHEID**
Robert van der Wolk

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN.

Op jonge leeftijd werd Robert gediagnosticeerd met type 1 Diabetes, een ongeneeslijke aandoening, welke later leidde tot het verlies van vrijwel zijn gehele gezichtsvermogen en uiteindelijk nierfalen. Terwijl hij worstelde met deze situatie en de ogenschijnlijk onoverkomelijke obstakels, ontdekte hij dat er één fundamentele kracht de zienswijzen van een ieder kan veranderen: hun mindset. Hij heeft zich in de afgelopen 13 jaar ontwikkeld als professional op het gebied persoonlijke groei, van mindset, doorzettingsvermogen, het creëren van mogelijkheden en succes op velerlei gebied.

Locatie Kerk-Avezaath
Johan van de Kant en Clementine Bergfeld
Adres Kamphofstraat 2, 4012 BM Kerk-Avezaath

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden gvl.kerkevezaath@gmail.com ☎ 06 2097 1608

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

**15 MAART 2017
IJZERSTERKE
PATIËNTENRECHTEN!**
Chris Bartelds

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN.

Chris Bartelds verzorgt lezingen over de onbekende WGBO die de patiëntenrechten regelt. Dit is interessant voor mensen die zelf hun grenzen willen bepalen bij behandeling in de gezondheidszorg. Belangrijke principes zijn het recht op informatie, keuzerecht en beslisrecht. U mag ook een behandeling weigeren. U heeft het recht om een schriftelijk wilsverklaring op te stellen om te voorkomen dat u wordt behandeld bij wilsonbekwaamheid (bijvoorbeeld: coma, dementie). Weet u wat u kunt doen om te voorkomen dat u tegen uw zin wordt doorbehandeld? Chris vertelt het en heeft een handleiding voor u geschreven.

Locatie Maastricht West, WoonZorgCentrum Daalhof
Anneke Fokkema
Adres Herculeshof 22, 6215 BM Maastricht

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden E-mail: gvl.maastrichtwest@gmail.com
☎ 0624405539

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Waarom wandelen met aandacht voor elkaar?

Wandelen met aandacht voor elkaar is een nieuw initiatief bij 'Project7-blad'.

Dit idee is ontstaan uit het feit dat we al enige jaren wandelingen organiseren langs 'wilde' groenten, kruiden en eetbare bloemen en het saamhorigheidsgevoel dat velen ervaren tijdens de middagen met de studiegroepen.

Wanneer we iets praktisch uitvoeren tijdens deze middagen dan ontstaan onderling de leukste gesprekken, er worden wetenswaardigheden uitgewisseld, tips gegeven aan elkaar en de reactie is keer op keer weer dat het tijdens deze uurtjes zo heerlijk is met gelijkgestemden in contact te zijn.

Uit vele, vele vragen en reacties die ik in de afgelopen jaren in mijn mailbox kreeg bleek overduidelijk dat heel veel mensen een bevestiging of antwoorden zoeken op bepaalde zaken of onderwerpen, die in hun eigen omgeving/thuis/gezin niet goed te bespreken zijn.

Deze combinatie bracht mij op het

idee, al deze ingrediënten samen, gaan we nu in deze wandelingen gieten.

Met een klein groepje starten met koffie of thee met heerlijk appelgebak, puur om gezellig en ongedwongen kennis met elkaar te maken en daarna op pad te gaan.

Hoe de gesprekken lopen kun je nooit van te voren bedenken, mijn insteek is niet dat we elkaar als 'maatschappelijk werkers' moeten opvangen, nee er moeten goede gesprekken ontstaan, wat in de regel altijd wel gebeurt wanneer je samen met iemand wandelt of naast elkaar in de auto zit; die gelegenheden lokken sneller uit tot intenser contact dan tegenover elkaar aan tafel.

Daar maken we gebruik van. Wie weet welke leuke contacten hieruit voortrollen, wie juist die persoon ontmoet om een gezamenlijke passie mee te delen.

Wie vaker mee wil is welkom, wie eenmalig mee wil is net zo welkom, wie op deze manier wil 'snuffelen' aan wat we allemaal doen met 'Project7-blad' is ook welkom.

Je kunt al wandelend ook vragen stellen over de studiegroepen of als je zin hebt om zelf een groep op te zetten kun je hier meer over vragen, wie zin heeft om een Gezond Verstand Lezingen-locatie te beginnen maar persoonlijk eerst kennis wil maken, meer wil weten is net



zo welkom, oftewel, wat je insteek ook is, het idee is met elkaar aan de babbel te raken en ondertussen ook te genieten van de mooie omgeving.

We gaan in het bos naar een paar schitterende plaatsen met hele oude beukenbomen, is het heel mooi weer zullen we ook de kruidenweide zeker bezoeken, lopen we wel of niet door naar het IJsselmeer bepalen we ook met elkaar dus samen vullen we de middag en het is de bedoeling dat iedereen opgeladen en geïnspireerd naar huis kan om het wereldgebeuren weer wat meer te relativieren en de kleine dingen in eigen omgeving te waarderen. Samen de bloempjes zien bloeien, samen genieten, samen wellicht elders elkaar weer ontmoeten, alles is mogelijk.

Het is geen wandeling om lang stil te staan bij eetbare gewassen maar het wil niet zeggen dat ik niet ergens een antwoord op wil geven of dat we toch even stil staan bij een plant die op dat moment veel te bieden heeft.

We zien het wel hoe het loopt, hoe het letterlijk loopt.

Het doel is om iedereen een paar sfeervolle en waardevolle uurtjes te bezorgen met ook een mooie beleving van de natuur waarin we ons dan bevinden.

De eerste wandeling is op 15 februari a.s. om 14.00 uur in Rijs (Gaasterland) en als daar nog twee of drie personen bijkomen ben ik tevreden voor de eerste keer. Kleine groepen brengen grote dingen voort!

Anneke

www.project7-blad.nl



WANDELEN MET 7-BLAD

www.project7-blad.nl

15 februari 2017

WANDELEN met aandacht voor elkaar! In RIJS (Friesland)

Anneke Bleeker

Geen rondje 'eetbare gewassen', maar al wandelend luisteren naar elkaar, gedachten uitwisselen, gelijkgestemden ontmoeten, genieten van de energierijke omgeving in het prachtige Rijsterbos en 'gewoon zien hoe het loopt', letterlijk en figuurlijk!

Wie weet wat voor mooie contacten en initiatieven hieruit voort mogen komen.

Verzamelen Hotel Jans

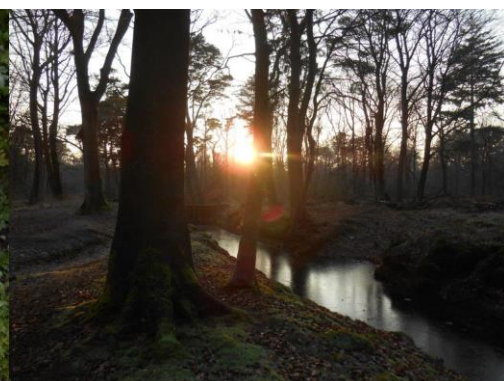
Mientwei 1
8572 WB RIJS

Aanvang 13.30 uur, welkom vanaf 13.00 uur.
Begin wandeling: 14.00 uur

Deelname € 15,00, inclusief één keer koffie of thee met heerlijke appelgebak

Aanmelden E-mail: Anneke@project7-blad.nl

VERPLICHT!



16 MAART 2017
DE ZIN VAN
ZIEK ZIJN

Bert van Grondelle

De German New Medicine, een biologische wetenschap beschreven door dr. Hamer, geeft inzicht in het bio-logisch reageren van lichaam en geest. Door de GNM te leren kennen worden fysieke en psychische processen/gedragingen duidelijk en kun je met een 'gerust hart' uitzieken. Elke zogenaamde ziekte is een oplossing van een eerder doorgemaakt conflict/trauma. Het is zo (bio)logisch en te simpel voor woorden. Leer de GNM kennen voordat je echt ziek wordt.

Locatie Gerianne Nagelhout,
Paardenmelkerij Zwaagdijk

Adres Zwaagdijk 293
1684 NJ ZWAAGDIJK

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden gvlzwaagdijk@gmail.com
☎ 0229-505526 / 06-21215006

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl

PROJECT 7-BLAD

8 april 2017
WANDELING
Langs eetbare 'wilde' groenten en kruiden in Bergeijk (Noord-Brabant)
Ingeborg Nienhuis

Ingeborg neemt je mee voor een wandeling langs plekken waar van alles te zien is aan eetbare 'wilde' groenten, kruiden, struiken, bomen, etc. Ook vertelt zij over de toepassing hiervan in je voedingspatroon. Heel veel 'wilde' planten en kruiden zijn directe familie van de groenten en kruiden die je koopt in de supermarkt of bij de groenteboer. Je moet het alleen even weten...

Verzamelen Het verzamel- en vertrekpunt wordt in de week voor de wandeling aan alle deelnemers via de mail bekendgemaakt

Aanvang Begin wandeling: 14.00 uur
Welkom vanaf 13.30 uur
Einde wandeling: ongeveer 15.30 uur

Deelname € 12,50 p.p. Kinderen tot 12 jaar: € 5,00
Prijs inclusief boekje Anneke Bleeker: € 20,00

Aanmelden E-mail: info@hesnatuurlijk.nu
VERPLICHT!

WANDELEN MET 7-BLAD
www.project7-blad.nl

Locatie Sneek

Impressie van de lezing van Maarten Oversier, locatie Sneek, 29 januari 2017 door Ruerd Visser, een van de bezoekers.

Vandaag was ik weer aanwezig bij een Gezond Verstand Lezing in de Parkflat in Sneek, gegeven door reïncarnatie en regressietherapeut Maarten Oversier, die veel ervaring heeft met de Indiaanse wijze van leven, door zijn contacten met stammen in Canada. Deze stammen hebben al geruime tijd contacten met Nederland. Ze zouden graag Nederlanders verwelkomen. Gezien het initiële contact kun je daar als Nederlander wel een potje breken. Sjamanisme met o.a. zweethut rituelen is in Nederland al enige tijd in zwang. Bovendien is er veel Indiaanse

kennis en vooral levenswijsheid hier te lande geïntroduceerd, wat ook betekent dat Maarten elke keer een opstelling van het Indiaanse medicijnwiel maakt, wanneer hij weer een lezing geeft.

Als noordeling die al enige tijd geleden kennis maakte met Maarten, tijdens een lezing in Steenwijk, heb ik hem in de tussentijd al enige malen getroffen. Ik heb na de eerste keer een Nederlands en Engels gedicht geschreven over de geest van de voorouders, die vaak de drijvende kracht zijn in iemands leven, bewust of onbewust. Ik merk steeds meer dat ik steeds meer lagen van mezelf afpel en mijn eigen natuur weer bewuster beleef en naar buiten toe kenbaar maak.

Er is bij mij toch iets in werking gezet, door het volgen van Maarten, getuigende mijn groeiende betrokkenheid bij het gebeuren. Deze keer was voor mij een thuiswedstrijd in Sneek.

In de zaal gekomen kom ik duidelijker over, gezien mijn groeiende betrokkenheid. Zo hier en daar worden elkaars roots aangestipt. Er is meer mogelijk sinds de eerste keer. Ik zie ernaar uit dat Maarten weer eens komt, om nog meer de diepte in te gaan. Het verhaal wat hij nu al vele malen heeft verteld raakte wat op de achtergrond en ik was me bewust van de mensen in de zaal, die als vanouds stilletjes op hun stoel zaten te luisteren. Persoonlijk was de behoefte om informatie op te slurpen zo onderhand bijzaak. Mijn rol als mens, komt meer naar voren, door het lozen van oude belast. Een belast verleden is sowieso iets wat steeds ondraaglijker kan worden, tenzij lichaam, geest en ziel zich reinigen. Indiaanse zweethutten zijn als reiniging bedoeld, waarbij men oude ballast opruimt en men zich weer bewuster wordt van de eigen natuur en universele krachten, die door de ruimte die ontstaat weer helderder kunnen functioneren. Mits men zich bewuster opstelt en zuiverder handelt, gericht op een harmonischer samengaan van natuurlijke en kosmische krachten, die dan kunnen aangewend voor een heilzamer leven in samenhang met het gehele bestaan.

De balans herstellen tussen mens natuur en de kosmos betekent vaak ook afzien van het voeden van ontwrichtende patronen.

Misvattingen dienen te worden gecorrigeerd. Het punt is dat ieder mens de voortzetting is van alle

voorgaande generaties. Die zowel problemen kunnen opstapelen wanneer daar iets is opgetreden wat een negatieve belastende rol speelt. Zogenaamd familiekarma. Wat kan blijven woekeren als een kankergezwell in de familiestamboom. Tot men de natuurlijke en kosmische orde heeft hersteld. Wat altijd mogelijk is, met de juiste aanpak gericht op eerherstel van voorouders die kwalijke en verwoestende dingen en zaken hebben meegemaakt.

De hefboomwerking van het estafettestokje dat elke generatie doorgeeft. Kan betekenen dat zware lasten worden doorgegeven aan de volgende generaties, waarbij individuele



familieleden in meerdere of mindere mate worden getroffen door voortwoekerdend familie karma. Indianen zijn sinds oudsher bekend met middelen, methoden en technieken om hier korte metten mee te maken. In onze westerse maatschappij die eenzijdig rationeel is ontwikkeld lijken zulke problemen onverklaarbaar, daar men zich vaak niet bewust is van de onderliggende oorzaak. Gelegen in belastingen veroorzaakt door familie karma zou men zich dat wel bewust worden en hier met de geëigende aanpak ingrijpen. Dan zouden veel problemen zich oplossen, waardoor ook weer de kwaliteiten van voorheen belaste familieleden weer tot hun recht gaan komen. Mits men dan het roer definitief omgooit en toewerkt naar een bewuster en harmonischer samenleven. Geruggensteund door al onze voorouders hier op aarde ingebed in de natuurlijke en kosmische orde. Iets wat zo onderhand steeds meer aandacht krijgt in onze westerse wereld. Natuurvolkeren spelen hier een belangrijke rol in aangezien bij hen de roots van de mens in hoog aanzien, in tegenstelling tot de laag dunkende houding van de doorsnee westerling bij wie de natuurlijke behoeften van de mens vaak op een laag pitje staan.

Het is uiteraard een gegeven dat wij tegenwoordig al te lang zijn doorgeschooten in het vereren van de technologie waar men vaak zo hoog van opgeeft. Terwijl de wijzen om lichaam en geest te respecteren en onderhouden miskend worden, gedreven als velen vaak zijn door het wijd en zijd heersende materialisme. De balans zal hersteld moeten worden wil de mensheid niet getroffen worden door een protesterende natuur. Zowel de eigen natuur als de omringende natuur.

Hier wil ik het laten bij deze beschouwing van mijn impressie van deze lezing!

Ruud Visser

Nieuwsgierig geworden naar Maarten Oversier?: op 7 april 2017 komt Maarten voor zijn lezing 'Het medicijnwiel' naar locatie Ried.

De volgende lezing in Sneek op 26 februari 2017: Frank Bleeker, met zijn lezing 'Niet alle waarheden moeten worden gezegd tegen alle mensen'.

En op 26 maart 2017 in Sneek: Hayo Bol met zijn lezing 'Hoe mensen te vertrouwen'



26 FEBRUARI 2017
Niet alle **WAARHEDEN** moeten worden gezegd tegen alle **MENSEN**
Frank Bleeker

Wat hebben Adam en Eva te maken met Darwin, bisschop Ussher, de 'oude' Soemeriers, Egyptische farao's en 'Lucy'? In vogelvlucht gaan we door de tijd en vergelijken de teksten van het Oude Testament met nog veel oudere scheppingsteksten uit de Soemerische bibliotheken en archeologische opgravingen.
Waarom was het voor velen zo comfortabel dat zoveel van die teksten diep onder het zand van de woestijn verborgen lagen?

Locatie Simone Knol, Barbera Smit, Geertrui Potveer
Parkflat
Adres Dekamalaan 17
8604 ZG Sneek

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden b.e.smit@wxs.nl ☎ 0515-442989 / 06 22523887

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl

26 MAART 2017
Hoe MENSEN te VERTROUWEN
Hayo Bol

Mensen inschatten gaat niet iedereen goed af. Waar beoordeel je iemand op. Mag dat wel? Is dat veilig of kun je het beter aan 'het lot' overlaten? Wie meer wil weten over:
- Conflicten, achtergrond, overeenkomsten en oplossingen;
- Effectieve manier om mensen om je heen in te schatten;
- Verschil tussen iets Weten, iets aannemen dan wel geloven;
- De werkelijke kenmerken van de anti-socialen in deze wereld;
Is van harte uitgenodigd om mee te denken en praten over hoe we deze wereld veiliger kunnen maken.
Het is niet de toon die de muziek maakt maar de daden die laten zien wat iemands ware intenties zijn.

Locatie Simone Knol, Barbera Smit, Geertrui Potveer
Adres Parkflat, Dekamalaan 17
8604 ZG Sneek

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden b.e.smit@wxs.nl ☎ 0515-442989 / 06 22523887

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl

7 april 2017
HET MEDICIJNWIEL
Maarten Oversier

Wat hebben Indianen met reïncarnatietherapie te maken?
Het Medicijnwiel is het fundament van menig Indiaanse cultuur.
Het drukt een universele viereenheid uit, die zich voortdurend als een krachtenveld om en in ons beweegt; het is een besef dat veel goeds kan doen, maar waarover we 'van huis uit' weinig meekrijgen.

Locatie De Oude Melkfabriek
Anneke Bleeker (locatiehoudster GVL)
Adres Hoofdstraat 7
8811 HD RIED (Fr.)

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00 (exclusief koffie/thee)
Aanmelden E-mail: anneke@project7-blad.nl

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl

Project 7-blad Montfort

Hallo allemaal,

Omdat het nog even duurt voor het 11 maart is voor onze volgende bijeenkomst, wilde ik tussendoor nog een uitje aan jullie aanbieden. Namelijk een wandeling in het natuurgebied van Thorn, op 25 februari, onder leiding van Peeter Joossen (ook iemand van project7-blad)

Hij neemt ons mee op zoek naar beveractiviteiten en vogelsoorten en natuurlijk gaan we kijken wat er al aan wilde planten te scoren zijn!

Het programma is als volgt: Om 10.00 verzamelen bij de Koningssteen net buiten Thorn. Daarna gaan we het natuurgebied in voor een wandeling van ongeveer twee uur.

Daarna ergens koffie in Thorn. Jullie moeten wel degelijke kleding met laarzen aandoen, want het kan daar nat zijn.

Als je het leuk lijkt, meld je je dan bij mij aan (zo snel mogelijk) dan kunnen we daar rekening mee houden.

Degene die mee gaan krijgen van te voren nog uitgebreid info. Het is trouwens gratis!

Hoop van jullie te horen, groetjes en anders tot 11 maart bij mij thuis voor project7-blad. Op mijn website staat daar meer info over.

www.marijkestokking.nl

Marijke





PROJECT 7-BLAD

1 maart 2017
ZELF ZUURKOOL
MAKEN en meer,
IN DELFT/DEN HOORN

Anneke Bleeker
Een actieve middag!
 We maken zelf zuurkool op de manier zoals onze overgrootmoeders die maakten. Puur handwerk; het resultaat is ernaar!
 Ook zetten we citroenen op zout. Geraffineerd van smaak en te combineren met vele gerechten.

Aanmelden VERPLICHT i.v.m. inkoop ingrediënten!
Locatie Marion Vreugdenhil
 Tuincomplex Vijvertuinen
 Kerkpolderweg 3
 2625 EB DELFT
Aanvang 13.30 uur, welkom vanaf 13.00 uur
Deelnemers € 10,00 plus de kosten voor ingrediënten (± € 6,00)
Aanmelden E-mail: marionvreugdenhil@gmail.com
 Tel: 06-53265693

PROJECT 7-BLAD ACTIVITEIT
www.project7-biad.nl

3 maart 2017
De RELATIE
tussen MINDSET
en GEZONDHEID
Robert van der Wolk

Op jonge leeftijd werd Robert gediagnosticeerd met type 1-Diabetes, een ongeneeslijke aandoening, welke later leidde tot het verlies van vrijwel zijn gehele gezichtsvermogen en uiteindelijk nierfalen. Terwijl hij worstelde met deze situatie ontdekte hij dat er één fundamentele kracht de zieniswijzen van eenieder kan veranderen: hun mindset.

Locatie De Oude Melkfabriek
 Anneke Bleeker (locatiehouderster GVL)
 Hoofdstraat 7
 8811 HD RIED (Fr.)
Adres
Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00 (exclusief koffie/thee)
Aanmelden E-mail: anneke@project7-biad.nl

GEZOND VERSTAND LEZINGEN
www.project7-biad.nl

Locatie Meppel

Nieuws van GVL locatie Meppel.

Op 18 februari de Gezond Verstand Lezing: Creatief tuinieren met Anneke Bleeker.
 Locatie: Aula van de Toermalijn, Julianastraat 22, 7941 JC te Meppel.

Anneke Bleeker, initiatiefneemster en het hart van de Gezond Verstand organisatie en van www.project7-biad.nl, komt voor deze speciale gelegenheid om de eerste lezing voor de locatie Meppel te verzorgen.

Het onderwerp van deze lezing gaat over creatief tuinieren. Hoe je in kleine ruimtes iets eetbaars kan laten groeien. Uiteraard bewust en biologisch. Leuk om samen met de kinderen of kleinkinderen te doen.

Ook heeft Anneke veel kennis die zij graag deelt over wat je uit het wild kan eten? Wat draagt er bij aan gezondheid om te eten? eetbare bosbeplanting, wilde groenten, geneeskrachtige kruiden en eetbare bloemen. Inmaken en wekken, zeg maar de ouderwetse manier van conserveren, hoe doe je dit?

Anneke kan natuurlijk niet over alles heel diep ingaan. Het thema van Creatief tuinieren staat natuurlijk centraal.

Op dit moment zijn er meerdere mogelijkheden tot deelname aan studiegroepen die door



het hele land starten of draaien en ook worden er verschillende workshops georganiseerd van wilde wandelingen tot eten wat de pot schaft.

Er is ruimte om nader kennis te maken met Anneke en om vragen stellen.

Opgave: Om zeker te zijn dat je erbij bent is het handig om je aan te melden.

Stuur een mailtje naar gvlmeppel@gmail.com tof bel 0626999936

Van harte welkom, wij zien er naar uit dat je komt!

Hartelijke groet,

Esmée Verbaan

Locatiehoudster GVL Meppel

En op 18 maart 2017 komt Hayo Bol naar Meppel, met zijn lezing 'Alles over Detoxen'.

18 FEBRUARI 2017
CREATIEF
TUINIEREN

Anneke Bleeker

Deze lezing biedt verschillende mogelijkheden om op een speelse manier kennis te maken met het rijke wat de natuur ons te bieden heeft. Anneke toont allerlei manieren om – ook op zeer kleine oppervakken - allerlei gewassen te kweken die een gezonde aanvulling kunnen zijn op je maaltijd. Zij vertelt o.a. over vierkantemeterbakken, kweken in terracotta potten en pottenpiramides, maar ook over hoe je zelf je eigen theemengsels kunt maken, over het drogen van planten voor een wintervoorraadje, over 'wilde' groenten en kruiden in je tuin. Het bijzondere en fascinerende van de natuur kun je zelf vertalen in leuke projectjes, die je samen met (klein)kinderen kunt uitvoeren

Locatie Esmee Verbaan, De Toermalijn
Adres Julianastraat 22 (aula)
7941 JC Meppel

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden gvlmeppel@gmail.com ☎ 0626999936

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl

18 MAART 2017
ALLES over
DETOXEN

Hayo Bol

Detoxen of ontgiften wordt steeds populairder. Tijdens de detox voelt iedereen zich prima, maar de grootste uitdaging is om dit zo te houden. Aan de hand van het systeem van Reckeweg wordt de noodzaak van ontgiften duidelijk. Hayo bespreekt de fysiologie van het lichaam. Welke mogelijkheden kent het lichaam om te ontgiften en hoe gaat dat in zijn werk? Hoe maakt het lichaam de schadelijkste toxines en zware metalen onschadelijk? Je leert of vasten geschikt voor je is, wat de risico's zijn van de liverflush en hoge darm-spoeling en wat je nog meer kunt doen.

Locatie Esmee Verbaan
De Toermalijn
Adres Julianastraat 22 (aula)
7941 JC Meppel

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden gvlmeppel@gmail.com ☎ 0626999936

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl

Gezicht achter de schermen bij Project7-blad

Hallo allemaal, ik ben Marja Frederiks,

Ontwikkeling is mijn passie. Zo ben ik altijd op zoek naar manieren om nog lekkerder in ons vel te zitten en nog gezonder kunnen leven. Die zoektocht is een rode draad in mijn leven!

Als ik daarop nu terugkijk, durf ik te zeggen dat er maar drie methoden echte verandering in mijn leven hebben gebracht. Die methoden pas ik nu ook toe bij anderen, zodat ook zij zich gezonder, fitter en gelukkiger kunnen gaan voelen. In mijn praktijk Marja Frederiks – heling door bewustzijn maak ik gebruik van voetreflexzonemassage, Jin Shin Jyutsu en persoonlijke transformatie. Mijn specialiteit is een mix van deze drie.



Maar ontwikkeling is niet alles. Tijdens mijn zoektocht ontdekte ik ook dat gezonde voeding letterlijk van levensbelang is. Daarom verdiepte ik me in e-nummers en andere ‘enge’ stofjes die je in veel kant en klare producten vindt. Door mijn zoektocht naar gezonde voeding zonder toevoegingen, groeide mijn interesse voor wilde groenten en kruiden. Al gauw had ik een eigen biologisch groenten tuintje en wilde ik meer weten over planten en kruiden. En zo kwam het dat ik Anneke vond op het internet.

Mijn kennismaking met Project 7-Blad begon met een wandeling langs eetbare wilde groenten en kruiden in mijn geboortedorp Bergen N-H. Daarna volgden heel wat lezingen met heel veel informatie. Toen Anneke het idee opperde om een studiegroep te starten waarin we met elkaar konden leren en kennis uitwisselen, zodat we die ook weer verder konden verspreiden, was ik vanzelfsprekend van de partij. Studiegroep Exmorra (of hexmorra zoals we het gekscherend ook wel noemen) is een vaste middag elke 2 maanden waar ik altijd weer naar uitkijk en dat nu alweer zo’n drie jaar. Ik vind het fijn om gelijkgestemden te ontmoeten en de onderwerpen inspireren me steeds opnieuw. Soms knutselen we gezonde dingen in elkaar zoals zuurkool, thee of tandpoeder maar we hebben ook weleens een mooie wilde bloemenkrans gemaakt. En een andere keer luisteren we naar interessante dingen die één van ons te vertellen heeft zoals over de geneeskracht van kruiden of permacultuur. Ook zijn we vaak in de keuken te vinden waar we de heerlijkste gerechten bereiden met wilde groenten en kruiden: moet je je voorstellen 18 kakelende vrouwen in de keuken aan het werk 😊. En daarna natuurlijk met elkaar alles proeven en recepten uitwisselen. Heel leerzaam, gezellig en leuk.

‘Mijn’ Exmorra groep is maar een van de studiegroepen en zo zijn er door het land nog veel meer verschillende studiegroepen te vinden. Dus schroom niet en ga eens kijken: op www.project7-blad.nl vind je alle benodigde info.

Ondertussen heb ik Anneke een beetje leren kennen: zij zit vol ideeën. En als zij roept ‘ik heb een idee’, nou hou je dan maar vast 😊. Zo is er nu ook een wandelende studiegroep, een junior nieuwsbrief en het gratis recept van de week. Alsof dat nog niet genoeg was, heeft ze ook nog prachtige naslagwerken geschreven over wilde en iets minder wilde eetbare planten met prachtige foto’s, beschrijvingen en recepten. Je kunt ze bij Anneke bestellen door een mailtje te sturen naar anneke@project7-blad.nl.

Omdat Anneke en Frank het zo druk hebben (als ik zeg druk, dan bedoel ik echt druk) besloot ik een paar jaar geleden mijn hulp aan te bieden. Zo heb ik de mail bestanden van de nieuwsbrieven Gezond Verstand Lezingen en Project7-blad onder mijn hoede. Daarnaast beheer ik ook de sprekerslijst.

Daar sta ik overigens zelf ook op met mijn lezing: *'oude kennis in de praktijk'* deze gaat over Jin Shin Jyutsu, een oude Japanse geneeskunst om het lichaam in balans te stromen. Ik pas deze geneeswijze al 16 jaar toe in mijn praktijk: Marja Frederiks – heling door bewustzijn. Tijdens mijn lezing, eigenlijk meer een mini workshop, geef ik handvatten om met deze technieken allerlei klachten bij jezelf aan te pakken.

Nog steeds blijf ik op zoek naar eenvoudige en toepasbare manieren om gezonder te leven, bij voorkeur manieren die ik makkelijk en eenvoudig op mezelf of anderen kan toepassen. Op zondag 12 maart a.s. ben ik daarom te vinden op de Lotusbeurs in Houten. Hier kun je heel veel inspiratie opdoen op het gebied van ontwikkeling en gezondheid. Dat is een aanrader voor iedereen die deze nieuwsbrief leest.

En als je dan in de voorverkoop een kaartje koopt met kortingscode **17LOT40025**, kun je nog eens heel goedkoop naar binnen. En als je daar dan toch rondwandelt, kom je me dan even opzoeken in de stand van *de universiteit voor de ziel?*

Tot zover dit verhaaltje over een vrijwilliger achter de schermen: het verhaal van juffrouw Paardenbloem zoals ik ook wel genoemd word. Dat alleen maar omdat ik paardenbloemen zo ontzettend lekker vind. Ik kan niet wachten tot het weer voorjaar wordt ☺

Heb je kennissen, vrienden, familie of anderen die onze mooie nieuwsbrieven met heel veel interessante onderwerpen en info willen ontvangen, stuur mij dan een mail: marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl dan voeg ik ze toe aan de lezerslijst.

Wil je zelf een studiegroep starten? Mail dan naar marja.studiegroepen@project7-blad.nl dan stuur ik de informatie daarover naar je toe.

Voor nu zeg ik: tot ziens, op de Lotusbeurs of ergens anders in het land ☺.

Volg je hart, het klopt!
Marja
www.marjafrederiks.nl



**11 maart 2017
DODELIJKE**

LEUGENS

**Artsen en patiënten misleid
C.F. van der Horst**

Schrijver van het boek met de gelijknamige titel

Het is geen toeval dat steeds meer mensen lijden aan welvaartsziekten zoals kanker, hart- en vaatziekten en suikerziekte.

Deze gevaarlijke situatie zorgt ervoor, naast alle persoonlijke ellende, dat de gezondheidszorg niet meer te betalen is. Naast antwoorden over wat er gaande is (en daardoor begrip verschaft) geeft de spreker tijdens deze lezing antwoorden over wat u kunt doen om uzelf en uw gezin gezond te houden.

Locatie Kasteel van Schoten
Adres Kasteeldreef 61
2900 SCHOTEN (België)

Aanvang Stipt 13.00 uur, welkom vanaf 12.15 uur

Inkom € 10,00

Aanmelden nick@rechttopgezondheid.info of
annabelle1946@hotmail.fr

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl



STUDIEGROEP RIJS (Friesland)
www.project7-blad.nl

**16 maart 2017
WANDELING:
Fris en fruitig het nieuwe
jaar in met behulp van
de Natuur**

Jan Pieter Balk

Nu we de donkere dagen achter ons laten en het licht weer terug keert, is het ook de tijd dat we ons lichaam en geest weer die aandacht geven welke het vraagt.

Aangezien de wintermaanden energie van lichaam en geest vergen is het zaak om het te reinigen en opnieuw op te laden opdat het weer optimaal kan functioneren. Van oudsher deed men dit door de natuur in te gaan, en dat is precies wat wij deze middag ook gaan doen! Om het mineralen- en vitaminedekort van ons lichaam aan te vullen gaan we die kruiden zoeken welke ons hierin kunnen ondersteunen. En om onze geest te optimaliseren gaan we een magische boswandeling in het Rijsterbos maken.

Dit staat bekend om haar vitaliserende krachtplekken, en deze gaan wij met een bezoek vereren.

Verzamelen Hotel Restaurant Jans

Mientwei 1
8572 WB RIJS

Aanvang 13.30 uur, welkom vanaf 13.00 uur

Deelname € 15,00

Aanmelden E-mail: Anneke@project7-blad.nl



WANDELLEN MET 7-BLAD
www.project7-blad.nl

**30 april 2017
WANDELLEN in
het Schoorlse Bos
Op zoek naar eetbare 'wilde'
gewassen.**

**Anneke Bleeker, Andrea
Bleeker en Patty Vegt**

Een spontane actie die wil bijdragen aan het behoud van het Schoorlse Bos.

Anneke, Andrea en Patty gaan met de wandelaars kijken wat er zoal 'in het wild' eetbaar is in dit bos.

Ook zal aandacht worden besteed aan de geneeskrachtige werking van planten.

Er wordt gehoopt op heel veel belangstelling!!!

Verzamelen Het verzamel- en vertrekpunt wordt in de week voor de wandeling aan de deelnemers via de mail bekend gemaakt.

Aanvang Begin wandeling: 14.00 uur
Welkom vanaf 13.30 uur

Deelname De wandeling is GRATIS!

Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor de koffie of thee en de huur van een ruimte.

Aanmelden E-mail: Anneke@project7-blad.nl
VERPLICHT!

Kleefkruid in de hoofdrol bij soepen en salades...



Van kleefkruid komen de jonge toppen weer in groten getale boven de grond en deze lonken om geplukt te worden. Kleefkruid is heel gezond en reinigend.

De jonge toppen kleven niet; zij kunnen rauw verwerkt worden, bijvoorbeeld als laatste op een bord soep. Wij voegden op het laatste moment een handje kleefkruid toe aan een bord zelfgemaakte soep die al op het bord geschept was. Bijkomend voordeel was dat het bord soep er meteen voor het oog ook veel aantrekkelijker uitzag. Eigenlijk past dit bij elke soep,

of het nu groentesoep, pastinaak-, pompoen-, tomaten-, of wat voor soep dan ook is. De functie is dat het niet alleen gezellig staat maar je een extra energie-boost geeft, plus het reinigende aspect dat zeker niet onbelangrijk is.

Kleefkruid heeft ook een positieve invloed op het reinigen van ons bloed. De smaak is neutraal; als je het echt zou moeten omschrijven kun je het enigszins 'grasachtig' noemen, maar zeer onopvallend. Kleefkruid heeft dus geen smaaksensatie waarom we het gebruiken maar wel een enorme hoeveelheid vitamines, mineralen en spoorelementen.

Daarom maakt deze 'wilde' groente het zo belangrijk om niet genegeerd te worden maar gecombineerd met andere ingrediënten die wel een smaak hebben geven we onszelf en anderen aan wie wij dit serveren wel een hele gezonde maaltijd.

Heel belangrijk...

Heel belangrijk om te weten is dat wie niet gewend is 'wilde' groenten aan zijn of haar maaltijd toe te voegen, zelfs redelijk vaak gebruik maakt van kant-en-klaar maaltijden, niet direct handenvol aan de maaltijd moet toevoegen.

Als we weten dat kleefkruid reinigend is dan kun je wellicht voorstellen wat er dan gaat gebeuren. Persoon in kwestie zal lichamelijk gaan reageren, dit kan gepaard gaan met reacties die niet fijn zijn, het lichaam is dan aan het 'schonen', wat heel goed is maar ook dit moet je opbouwen en niet meteen in volle vaart willen bewerkstelligen.

Wilde groentes die kunnen groeien zoals zij dat prettig vonden zonder negatieve invloeden van ons mensen zijn vele malen energierijker, krachtiger en ook ontgiften gaat dan in een heftige vorm wanneer je een portie eet te vergelijken met gekochte groente qua hoeveelheid.

De jonge toppen van planten bevatten ook nog eens een enorme hoeveelheid energie, want jonge toppen willen groeien, willen een grote plant worden dus daar zit power in.

Dit wetende kun je ook begrijpen waarom kiemen zo gezond zijn, daar zit de power in voor een grote plant. Een broccolikiem is klein, vergelijk de 'grote' met een volgroeide broccoli en je begrijpt dat deze kiem een expansiedrift heeft om groot te worden, dit is een hoge energiewaarde, ook wel Boviswaarde genoemd.

Dus... Denk om het verschijnsel 'ontgiften', je kunt beter een paar keer per week een paar plukjes kleefkruid nuttigen dan een keer gelijk een flinke hoeveelheid.

Het punt is dat alles wat we kopen daar betalen we voor en dan bedenken we hoeveel we nodig hebben en bij de vraag; 'Mag het een onsje meer zijn?' kun je ja of nee zeggen maar als je aan het plukken bent kun je zomaar te veel plukken.

Als je dat allemaal opeet kan dit tegen je werken omdat je een te heftige 'hap eten' tot je neemt, of je komt tijdens het bereiden al tot de conclusie dat het wel heel veel is en je gooit het weg.

Dat is ook verspilling, ook al heb je er niets voor betaald.

Overkomt dat je een keer, geen man over boord, maar gooi het dan op je natuurlijke composthoop in de tuin in plaats van in de vuilnisbak.

We houden wel respect voor 'Moeder Natuur'. Hardop 'Dankjewel' zeggen tegen 'Moeder Natuur' is ook heel gewoon; alles is energie, trilling, alleen 'vliegen we daar redelijk vaak aan voorbij'.

Kleefkruid is dus heel belangrijk en zeker in deze periode en komende weken zijn de jonge

toppen geweldig om te gebruiken. Later in het seizoen blijft het aantrekkelijk ook naar kleeftkruid te blijven kijken, maar nu, begin februari is het een feestje.

Sla met kleeftkruid...

Sla horen we niet in de winter te eten. Punt! Geen discussie over mogelijk!

Wie zich afvraagt waarom niet, een heel eenvoudig ezelsbruggetje is door je af te vragen of sla nu buiten in je tuin of in een pot op het balkon kan groeien?

Het antwoord is nee, want het is te koud, sla is geen groente voor deze tijd van het jaar dus schenkt het ons ook niets.

Maar... We leven niet in het klooster en de winkels bieden het aan dus kun je af en toe de verleiding wellicht niet weerstaan. Begrijpelijk.

Alleen... Kassla bevat weinig energiewaarde, het licht wordt gebroken door het glas en de winter is geen seizoen voor sla. We maken dus dankbaar gebruik van het oergezonde kleeftkruid door een lekkere hand aan een krop sla in een schaal toe te voegen. Wat je daar verder bij presenteert is aan jezelf, dat kan van alles zijn maar de boodschap is dat die krop sla opeens in een ander daglicht komt te staan door toevoeging van kleeftkruid.

Of... jong zevenblad, speenkruidblaadjes, er is veel meer maar nu spreken we even over kleeftkruid. De uitstraling geeft ook een mooi effect en elke willekeurige krop sla kun je als basis gebruiken maar zie dat in alle seizoenen buiten de zomer om eerder als een 'vervoermiddel' van gezonde toevoegingen dan als hoofdmaaltijd. Wij voegden zelf gewekte peertjes met stukjes sinaasappel schil toe, plus een fijn gesneden uitje en een avocado.

Avocado bevat gezonde vetten, is ook heel gezond en dat alles in combinatie met het kleeftkruid maakt dat de krop sla van harte welkom is!

Zo is er voor 'alles' een oplossing en kun je af en toe gerust een krop biologische sla kopen, mits je daar maar gezonde toevoegingen bij bedenkt. Wilde groenten kosten niets dan alleen een beetje moeite om te oogsten en je hebt in een handomdraai een supergezonde maaltijd gepresenteerd. Welke dressing je erbij presenteert bepaal je ook zelf, als de ingrediënten maar biologisch zijn. Bij de benoemde salade gebruikten wij een beetje mayonaise met een scheut appelazijn. Appelazijn (biologisch en troebel) is ook enorm gezond en zo geef je je maaltijd alleen maar een meerwaarde naast het toch al gezonde kleeftkruid.

Met kleeftkruid kun je nog veel meer gerechten vervolmaken. Wie interesse heeft kan zich melden om elk weekend een recept gratis en voor niets te ontvangen.

Dan zie je vanzelf meer mogelijkheden voorbijkomen in de loop van de seizoenen.

Kleeftkruis in de basis van een soep, in thee, in... van alles en nog wat!

Interesse om elk weekend een recept (minimaal 1, soms 2 en heel soms 3 in de bijlage) te ontvangen?

Mail even met in het onderwerp: 'Wekelijks recept' en met plezier schenken we je wellicht voldoende inspiratie gebruik te maken van gezonde 'wilde' groenten, kruiden en eetbare bloemen. Anneke@project7-blad.nl

Anneke Bleeker, www.project7-blad.nl

Dit artikel verscheen ook op yoo.rs:

https://yoo.rs/anneke.bleeker/blog/kleeftkruid-in-de-hoofdrol-bij-soepen-en-salades-1486674743.html?Ysid=30236&utm_source=sumome&utm_medium=facebook&utm_campaign=sumome_share

9 mei 2017

DASLOOK WANDELING

in Bergen NH

Anneke Bleeker

Bergen staat bekend om de enorme aantallen daslookplanten in het bos, langs de Eeuwigelaan en op veel meer plaatsen.

Anneke wandelt langs de mooiste plekken, vertelt over de goede eigenschappen van de plant en nog veel meer. Naast de daslook kijken we uiteraard naar andere eetbare planten in de omgeving.

We sluiten af met een kruidige bouillon en een pesto op een broodje waarin daslook verwerkt is.

Verzamelen Het verzamel- en vertrekpunt wordt in de week voor de wandeling aan alle deelnemers via de mail worden bekendgemaakt

Aanvang Begin wandeling: 14.00 uur
Welkom vanaf 13.30 uur

Deelname € 10,00 (inclusief versnapering)

Aanmelden E-mail: Anneke@project7-blad.nl

VERPLICHT!

10 juni 2017
**HOE HEILZAAM
kan een tweede mening zijn?**
Fred Neelissen
Voormalig bio-energetisch tandarts

AYURVEDA EN VOEDING
**Zelfs de beste (bio)voeding
kan ons ziek maken als die
niet bij ons past**
Johan De Cocker
Deskundige op het gebied van Ayurveda

Locatie Kasteel van Schoten
Adres Kasteeldreef 61
2900 SCHOTEN (België)
Aanvang Stipt 13.00 uur, welkom vanaf 12.15 uur
Inkom € 10,00
Aanmelden nick@rechttopgezondheid.info of
annabelle1946@hotmail.fr

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Sprekersbijdrage – John Breukels

Relaties... of zielenconnecties?

Heel vaak krijg ik de vraag: "John, waarom heb je geen relatiestatus ingevuld?" op bijvoorbeeld een Facebookprofiel en andere sociale media.

Tsja, wat moet je daar nu voor kort en bondig antwoord op geven? Ik heb namelijk een uitstekende relatie met mijn 3 kinderen, ik heb een prima relatie met de beide moeders van mijn 3 kinderen, ik heb fantastische vrienden, met wie ik allemaal een goede relatie heb. Ook heb ik een fijne biologische familie, zakenrelaties, collega's, klanten, afnemers, cursisten en zelfs de zogenaamde 'exen' in relatie tot werk en/of vriendschap, met wie ik allemaal een goede relatie heb.

Echter, facebook laat me geen mogelijkheid om dit allemaal in te vullen!



Wat is een goede relatie?

Iedere ziel die jouw leven binnen wandelt, of het nu in privésfeer of werksfeer is, komt met een reden in je leven. De werking, of liever gezegd deze aangeboden lessen, kun je het beste vergelijken met alle onderdelen van de motor in je auto. Tandwielen, aandrijfriemen, nokken, assen en alle andere onderdelen draaien 'in relatie' tot elkaar om te kunnen functioneren. Om dit perfecte functioneren te kunnen garanderen is motorolie een essentieel onderdeel om toe te voegen, want zonder de olie kan er vuil bij komen, stof, het kan droog worden, waardoor de werking van de onderdelen in de motor uiteindelijk krakend, knarsend en piepend tot stilstand zal komen.

Zo werkt het ook met alle zielenrelaties! Ze komen in je leven om je een leermoment te bieden. De motorolie in 'menselijke' relaties heet dan 'communicatie'. Zodra er in een relatie, of het nu ouder/kind, man/vrouw, werkgever/werknemer, aanbieder/afnemer is... zonder communicatie zal er geen relatie tot stand komen en valt er niets van elkaar te leren. We zien dit om ons heen gebeuren, of wellicht heb je het zelf al ervaren: Zodra er niet meer op hetzelfde niveau of in dezelfde frequentie kan worden gecommuniceerd, zal de relatie uiteindelijk krakend, knarsend en piepend tot stilstand komen.

Relaties in de 5e dimensie, of 3D!

Met name noem ik communicatie in dezelfde frequentie of op hetzelfde niveau. Op dit moment zijn er vele bewustzijnsgolven bezig, waardoor de mensheid op aarde dagelijks meer bewust wordt van alle zaken en leerprocessen om ons heen. Doet iedereen dat? Nee! ...de één zal heel snel groeien, en de ander zal niet of nauwelijks groeien, maar plak er geen oordeel op! Ieder tempo is goed, ieder mag zijn/haar eigen pad bewandelen. Belangrijk is wel dat je jezelf ervan bewust wordt waarom relaties eindigen. Juist in deze tijd van veranderingen, waarbij veel zielen telkens de keuze moeten maken tussen de 5e dimensie frequentie, of iedere keer weer terug getrokken worden in die knetterharde 3D momenten... juist door deze veranderen, zullen ook relaties veranderen.

We leren in liefde relaties los te laten, of het nu je (levens)partner, je ouders, je kinderen, familie of zelfs je baan of arbeidsrelatie is. Over relaties in de nieuwe tijd, of liever gezegd 'levenspartners' zal na dit artikel zeker nog een deel 2 komen. Nu eerst bij het begin beginnen om alles duidelijk en helder te krijgen.



Man/vrouw Relatie: In deze relatie zit de grootste denkfout bij de massa! We zijn (bijna) allemaal groot gebracht door een vader en een moeder, dus denken we vaak dat een man/vrouw relatie het ideale uitgangspunt voor liefde. Echter, niets is minder waar. Jij bent niet geboren omdat je vader en moeder de liefde bedreven. Integendeel, jij bent op deze wereld omdat jouw IK BEN op basis van liefde heeft besloten om hier op aarde te komen leren, om menselijke ervaringen op te doen en daarom wilde jij een menselijk lichaam

aannemen. Je mocht kiezen waar je geboren zou worden, een welvarende staat, of een

ontwikkelingsland. Je mocht zelf de ouders uitkiezen waar je geboren zou worden, en ja... je mocht zelfs kiezen of je mannelijk of vrouwelijk lichaam wilde hebben, dat als voertuig zou dienen om je op deze aarde te kunnen voortbewegen.

Goed, zeg nu zelf als je een eerlijk om je heen kijkt: Hoeveel man/vrouw relaties, of het nu getrouwde stellen zijn, of samenwonenden, zijn werkelijk bij elkaar vanuit liefde? Voor mijn werk reis ik veel, dus ik beperk me niet tot één regio of plaats.

Ik heb in geheel Nederland en België gewoon geobserveerd en kunnen waarnemen dat 8 op de 10 man/vrouw relaties uitsluitend bij elkaar zijn op basis van angst: Angst om het financiële (hoe worden de hypotheek en schulden verdeeld), angst voor het onbekende (een stap naar veiligheid voelt zekerder dan de stap naar vrijheid) en de angst voor de omgeving (wat zullen mijn ouders, kinderen, vrienden er wel niet van vinden)

Tevens zijn de meeste man/vrouw relaties gebaseerd op claimgedrag uit de 3e dimensie: "mijn man, of mijn vrouw"... terwijl er helemaal niets van jou bij is. Ieder heeft zijn/haar eigen leermomenten, eigen processen om te leren, en in een relatie tot elkaar kun je twee dingen doen: Begripvol communiceren, of respecteren... niets meer en niets minder!

Ouder/kind relaties:

Wellicht heb je een relatie nooit zo bekeken, maar deze vorm van relaties is in feite vele malen belangrijker dan de man/vrouw relatie. Het kind, ofwel het zieltje heeft jou namelijk uitgekozen om iets te leren, dus leer ze alsjeblieft te communiceren, leer ze genegenheid, geef ze aandacht, want is wat we in de 5e dimensie onder liefde verstaan.

Okay, ik geef toe dat we ook hier meer ouder/kind relaties in de 3D energie zien, dan in de 5e dimensie frequenties. Een schokkend voorbeeld uit mijn eigen omgeving: Onlangs op visite bij een bevriende relatie die zelf een kindje van 8 maanden heeft. Terwijl we in gesprek waren werd het kleintje hongerig en de eerste piepjes waren voor mij al een uur daarvoor waar te nemen, maar de moeder reageerde pas ruim een uur later toen de piepjes hard gehuil werd. Dit was dus al duidelijk een geval van gebrekkige communicatie, waarbij kind onbewust leert dat het dus moet schreeuwen om iets voor elkaar te krijgen.

Goed, tot daar begrijpelijk... maar het kan zelfs onbegrijpelijk: Moeder maakte een flesje melk, lekker warm, haalde de kleine uit de box... (so far, so good) en toen gebeurde het: Vanuit de box werd het kleine meisje in een kinderwagen gelegd, kussentje of rolletje naast het hoofdje om het flesje te ondersteunen en sabbelen maar, terwijl moeder verder ging op haar smartphone om nog even wat gemiste berichtjes te beantwoorden. Oooops! Dacht ik als vader... vroeger was het mijn ultieme moment als papa om deze kans aan te grijpen: Kindje in mijn armen, flesje geven terwijl je lieve woordjes zegt of een liedje zingt. Althans, zo deed ik dat wel met mijn kinderen, en daarom heb ik een mooie ouder/kind relatie met mijn 3 kids.

Anderzijds, ik mag niet oordelen over wat daar gebeurde, dus dat zal ik ook niet doen.

Echter, observeren en ontdekken wat nu het leermoment van dit kleine zieltje was, dat mag ik natuurlijk wel en dat werd me al snel duidelijk: In de ouder/kind relatie is weinig genegenheid te ontdekken en van communicatie is al helemaal geen sprake. Maar het was geen leermoment voor het meisje, dit was er één voor haar moeder... maar die begreep de les niet! Het kindje laat haar moeder zien: "Ook al neger je me, ik zal net zo lang blijven zeuren tot jij me geeft wat ik van je wil" ... en laat dat nu exact zijn hoe ik deze bevriende relatie ken: Zodra er een dominante ziel op haar pad komt, staat ze klaar om de ander te pleasen... niet uit liefde, maar uit angst om niet aardig gevonden te worden.

Het werkt als een spiegel. Het kleine meisje leerde al eerder dat ze moet schreeuwen (in

plaats van liefdevol vragen) om iets gedaan te krijgen, en vervolgens pikt ze dus in het onderbewuste op: Ik moet andere mensen tevreden stellen zodra ze me afsnauwen, want dat leert mijn mama mij! Tot het moment dat ze zelf die lessen begrijpt, zal zij vanaf haar jonge pubertijd dus altijd dominante zielen aantrekken die haar met de lessen zullen confronteren, tot het moment dat het meisje leert dat ze zelf weer liefdevol haar grenzen mag bepalen en aangeven.

Laten we terugkeren naar de essentie: Wie zijn wij, en wat is onze relatie tot anderen? Op het moment dat ik middenin dit artikel zit, heb ik een telefoongesprek met iemand die me verteld dat ze haar tweelingziel heeft moeten loslaten en het daar moeilijk mee heeft. Wat een timing want ik wilde nu juist gaan schrijven over onze 7 verschillende zielengroepen. Mocht je nog van mening zijn dat je maar één tweelingziel hebt, laat het vervolg je dan uit deze illusie halen.

Om de 7 verschillende zielengroepen te kunnen bevatten is het wenselijk dat je ook wat meer weet over de 7 kosmische stralen. De eindeloze stroom van kosmische energie die vanuit de Bron des Levens het gehele Universum overspoelt manifesteert zich in de vorm van 7 verschillende stralen.

Iedere straal vertegenwoordigt een bepaald aspect van ons bewustzijn. Alle 7 stralen bevinden zich op een uniek trillingsniveau van het kleurenspectrum. Dat wil zeggen dat de 7 verschillende kleuren de dragers zijn van spirituele informatie over iedere straal. Als je op de juiste manier de kleur van een straal in je leven gebruikt, activeer je de geestelijke kwaliteiten en tevens de spirituele lessen van de desbetreffende straal.

In iedere sfeer van het causale lichaam ligt een bepaald talent van de Ziel opgeborgen die ze in haar reïncarnaties gaat ontdekken, ontwikkelen en toepassen voor het vervullen van haar persoonlijke zielen opdracht. Iedere Ziel krijgt de kans het pad van alle 7 stralen te bewandelen in haar vele levens. Iedere keer als de Ziel goed karma maakt stijgt de energie van haar positieve ervaring naar een van de 7 sferen. Op die manier groeit ieder persoonlijke causale lichaam naarmate de Ziel zich op haar pad van zelfbewustwording bevordert. Als de Ziel haar tijd doorbrengt in de materie, behaald ze stap voor stap meesterschap over alle 7 stralen van het universele bewustzijn. Uiteindelijk mag de Ziel haar vrije keus maken welke straal de hoofdstraal van haar persoonlijke ontwikkeling zal worden.

De Ziel op het Pad van de 7 Stralen

Voordat de ziel definitief haar straal kiest, hoort ze op alle 7 stralen ervaring op te doen. De reïncarnaties zijn bedoeld als een leerproces die de kans biedt aan de ziel om zich geestelijk te ontwikkelen op het spirituele pad van alle 7 stralen. Het oorspronkelijk plan voor de ziel is gebaseerd op reïncarnaties, zowel in het mannelijke lichaam, als in het vrouwelijke lichaam voor de uitwerking van de kwaliteiten van alle 7 stralen (als een man en als een vrouw). Na afloop van de aardse leerschool zal de ziel meesterschap over de 7 aspecten van het Goddelijke bewustzijn met succes behalen en meester over haar eigen leven worden. Het eindexamen van de aardse leerschool is voor iedere ziel hetzelfde: Het ritueel van de ascentie, bevrijd zijn van de beperkingen van tijd en ruimte, fysieke reïncarnatie, menselijke vorm en het lagere bewustzijn.

Wanneer onze IK BEN-aanwezigheid een bewuste keuze maakt om naar de 3e dimensie te keren en hier op Aarde een stoffelijke ervaring wil opdoen, wordt veel van onze afkomst uit ons geheugen gewist. Hooguit herinner jij je dat je deel uitmaakte van een Zielengroep van 144 entiteiten.

Door een toenemende behoefte aan duidelijkheid van de termen zielenmaatjes, tweelingzielen of tweelingvlammen, wordt het tijd voor een juiste opsomming van alle

mogelijkheden die jij in je Aardse leven kunt tegenkomen, en... herkennen! Hieronder geef ik je een opsomming, van wat je in jouw leven op Aarde allemaal kunt tegen komen, en hoeveel van elke soort;

Twin Mates, ofwel Tweeling Maatjes (144)

Gekomen in een groep van 144 gelijkgestemde Eenheid, dezelfde Galactische Codes, Ontwaken in groepen of Stadia. Een Tweelingmaat is een wezen uit de groep waarmee je verbonden bent voor je opdrachten op het aardse, solaire en galactische vlak.

Tweelingmaten kennen vaak geen romantische verbinding, hoewel ze heel goed samen kunnen wonen en reizen op het Zevenvoudige Pad naar huis. Tweelingmaten zijn volkomen aan elkaar gewaagde, gelijkgestemde zielen, en allen zijn tenminste verbonden met 144 tweelingmaatjes. Tweelingmaatjes hoeven niet verliefd op elkaar te zijn om evengoed een hecht team te vormen zolang het Pad synchroon loopt. Tweelingmaatjes stoppen meestal hun rugzakje vol kennis en wijsheid, en hebben veelal dezelfde interesses, hobby of bezigheden.



Binnen het Goddelijk Plan volgen dan meestal ontmoetingen met je Tweelingziel, je Tweelingvlam en tenslotte met je Tweelingstraal.

Twin Souls, ofwel Tweeling Zielen (aantal 13, dus naast jezelf, heb je nog 12 tweelingzielen) Afsplitsing van een Twin Mate-groep met een link naar 12 opgestegen Lichtmeesters. Een Tweelingziel wordt gevormd door sterk op elkaar gelijkende trillingsfrequenties. Dit zijn vaak ontmoetingen van heftig romantische aard en worden gekenmerkt door het gevoel van elkaar al heel lang kennen. Dat is ook zo; jullie hebben vaak meerdere levens met elkaar gewerkt en geleefd. Let op, elke individuele ziel kent niet minder dan 12 Tweelingzielen, dus de Ware Jacob is een illusie! De verhouding van mannelijk / vrouwelijk in elke groep hangt af van de ervaringen die als collectief nodig zijn om hogere bewustzijnsdimensies te bereiken. Hoe groter het evenwicht in mannelijk – vrouwelijk binnen een groep is, des te sneller bereikt de groep Ascensie, op weg naar een volgende dimensie.

Twin Flames, ofwel Tweeling Vlammen (aantal 7)

Sterke Band met elkaar, beide geslachten, Heart Connection (hartverbinding), integratie en het gevoel hebben van elkaars gelijke op Aarde te zijn. Een Tweelingvlam is een wezen met wie je zeer nauw verbonden was, en met wie je zeer nauw hebt samengewerkt tijdens je afdaling van de Melkweg naar de derde dimensie. Op het 7-voudige Pad terug naar het Paradijs is het de bedoeling dat je elkaar weer ontmoet. Er bestaan voor elk individu 7 Tweelingvlammen. Met uitzondering van de Tweelingstraal, de Twin Ray, is dit de sterkste band die je met enige entiteit kan ervaren.

Twin Ray, ofwel Tweeling Straal (aantal 1)

De identieke helft van de ander, Goddelijke Vonk, Dezelfde Missie op Aarde, verbonden met

de Bron Energie. Een Tweelingstraal is het ultieme. Het is de Hereniging in het fijnstoffelijke. Je kunt dit niet met iemand anders in belichaming ervaren. De vreugde van dit moment is zo groot dat zelfs de Verlichte Meesters die op deze Hereniging wachten het als overweldigend omschrijven. Je bent Herenigd met dezelfde Godsvonk die gecreëerd werd in de omarming van de Vader/Moeder God.



Soul Mates, ofwel Zielen Maatjes

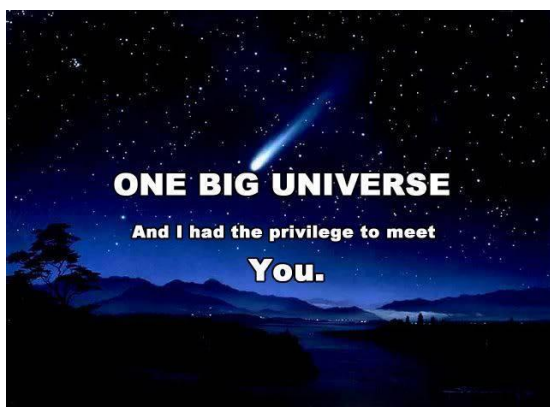
Voordat je naar Aarde terug keerde, heb je in een zielscontract afspraken gemaakt over "Hoe, wanneer en met wie" jij je lessen wil leren. Een Zielemaat is dus iemand met wie je aan de andere kant van de Sluier, een afspraak hebt gemaakt. Deze Zielemaat komt meestal op het juiste moment om je op een harde manier iets over jezelf te leren. Het is een ontmoeting die je leven volkomen op zijn kop gooit.

Divine Expression (Universele Expressie)

Je ontmoet op jouw verdere Pad in de derde dimensie de Universele Expressie! Dit is vaak een angstaanjagende ontmoeting, met de intentie je weer terug te brengen op het Pad naar Huis. De bedoeling van deze confrontatie is dat je zo schrikt, dat je flink gaat nadenken over de zin van je leven, en hoeveel zin je er tot nu toe aan gegeven hebt!

Divine Complement (Completering van de Bron)

Een Divine Complement is iemand die jou spiegelt op de spirituele ladder. Dit kan iedereen in elke levensfase zijn die jouw Hoger Zelf op je pad stuurt om je eigen wezen te weerspiegelen. De ene keer herken je (als je eerlijk bent tegenover jezelf) jouw eigen negatieve trillingen, de andere keer zie je de schoonheid van wie je werkelijk bent. Soms reis je lang samen tot de wegen zich scheiden als de lessen zijn geleerd. Dit kan je lezen als huwelijken die stranden, relaties die worden verbroken, enzovoort.



Ziels Liefde

De onvoorwaardelijke liefde voor iemand valt onder de noemer 'Zielsliefde'. De Ziel ervaart het gevoel van volmaakte eenheid. Na een ontmoeting met je zielsliefde verandert je leven voorgoed en zal de aantrekkingskracht tot deze persoon enorm zijn.

Geniet meer van zielsliefde en laat het je nooit zielig maken...

7 tips die helpen om meer van zielsliefde te genieten en om zielsliefde een plaats in je leven te geven.

1. Stel je niet afhankelijk op van je zielsliefde, het is jouw leven

2. Je bepaalt zelf hoe je je voelt, het is jouw keuze (niet anderen bepalen dat)
3. Leer alles los te laten, dan hou je over wat je zelf bent
4. Kijk naar wat je zelf geleerd hebt en nog leren kunt
5. Besef dat alle liefde die je ziet in jezelf zit, de ander spiegelt dat
6. Blijf niet hangen in emoties, emoties zijn signalen dat je iets nog moet leren
7. Onderneem (maak keuzes, creëer je eigen leven, leer, leef, geniet)

Tenslotte, nu je een duidelijk overzicht hebt in wie je bent en wat nu feitelijk het woord 'relatie' is, heb jij de keuze in dit leven. Ga ik het gevecht aan met alles wat mij in dit aardse leven overkomt, terwijl je weet dat je van het universum niet zal winnen... Of, laat je de dingen komen zoals het is? Kun je alles accepteren in liefde en dankbaarheid zien, dan weet je dat alles een zegening is, zelfs die momenten die in ons oude 3e dimensie denken zwaar en moeilijk lijken.

De voornaamste zaak in iedere relatie: Blijf communiceren! Liefdevol en begripvol luisteren naar de ander is niet alleen het horen van de woorden. Luisteren met je Hart, om de ander te begrijpen.

Ik luister niet alleen naar je woorden, ik luister hoe je die woorden gebruikt! Ik luister naar je intonatie, je lichaamstaal, je ogen, je subtiele gelaatsuitdrukkingen en ik duid je stiltes, dus ik kan normaal gezien alles horen wat je niet met woorden zegt. Deze kunst van luisteren heet... Voelen!

Onthoud dat een relatie zonder communicatie is als een motor zonder olie! Het zal zonder deze waardevolle toevoeging altijd krakend, knarsend en piepend tot stilstand komen. Wil je meer weten over het hoe en waarom mensen (lees zielen) in ons leven komen? Kom dan eens naar de lezing "Zielen Bewustzijn" en ontdek waarom aardse relatie eindigen en waarom zielen eeuwig verbonden zijn!

GVL-locatiehouders kunnen de lezing terugvinden in de sprekerslijst, net als mijn andere lezingen:

1. Health & Happiness
2. Zielen Bewustzijn
3. Wat is 13D Bewustzijn
4. Z.I.E.K.T.E – Zeer Intelligente Energetisch Krachtige Transformerende Ervaring
5. Creëren en Manifesteren in het Hier en Nu
6. Kinderen van de Nieuwe tijd.

Ik wens je mooie zielsontmoetingen in je leven en wellicht gaan wij elkaar binnenkort ook ontmoeten op één van de vele GVL-locaties.

Namasté
John Jagadiël Breukels

Met een Kleurrijke Hartengroet,
John Jagadiël Breukels



Light Miracles®
PUBLISHERS & MORE




Postbus 3127, 1620GC Hoorn
john@lightmiracles.eu
www.lightmiracles.eu

Flessenpost uit Bergen – de pannen van Albert Heijn

Gek he?

Tjonge, dit is nu precies wat we vertellen tijdens onze lezingen als het verhaal op pannen komt.

Pannen met Teflon zijn uit den boze!

Volgens het artikel hoef je de pannen niet weg te gooien, nee, nee...

Als de vier vogels overlijden is het dan wel goed voor de mens?

Niet in de vuilnisbak die pannen, maar bij chemisch afval!

Uit het artikel:

Dierenarts Peter Klaver herkent het verhaal. Vogels en teflon pannen gaan absoluut niet goed samen. "Ze kunnen inderdaad binnen een kwartier dood zijn. Ze overlijden aan een acute longontsteking: inademen van de schadelijke dampen en hups, weg zijn ze."

Anneke

Flessenpost uit Bergen

Deze nieuwsbrief informeert je iedere week over leuke feestjes, strandactiviteiten, exposities en meer in Bergen en Bergen aan Zee

25-01-2017 13:58

'Vogels overlijden na koken met pannen van Albert Heijn'

Opbakken zuurkool kost vogels het leven

Ze beschouwde haar vier vogels als haar kindjes en nu zijn ze er niet meer. Nadat Cynthia Harms een portie zuurkool had opgebakken, vond ze de beestjes dood op de grond. Op Facebook schrijft ze in een bericht aan Albert Heijn dat de pannen van de spaaractie de oorzaak zijn.

Ze gaan de koekenpan onderzoeken, want dit wil je dus liever niet!

"Ik ben enorm verdrietig. In een kwestie van een kwartier waren mijn kindertjes dood. Ik heb al mijn gespaarde pannen direct weggegooid." Harms was juist zo in haar sas met haar nieuwe pannen. "Ik heb ze van tevoren goed schoongemaakt en daarna op het fornuis gezet. Ik kreeg last van prikkende ogen dus vroeg ik aan mijn man om de afzuigkap wat harder aan te zetten."

Dierenarts Peter Klaver herkent het verhaal. Vogels en teflon pannen gaan absoluut niet goed samen. "Ze kunnen inderdaad binnen een kwartier dood zijn. Ze overlijden aan een acute longontsteking: inademen van de schadelijke dampen en hups, weg zijn ze."

Gevoelig

Albert Heijn stelt dat de pannen bij goed gebruik ongevaarlijk zijn.

Vogels, zo legt de dierenarts uit, zijn heel gevoelige beesten met een veel efficiënter longstelsel dan zoogdieren. Dampen die vrijkomen als pannen met een antiaanbaklaag voor het eerst worden verhit, zijn levensgevaarlijk voor vogels. Klaver: "Die moet je ook niet in de keuken laten komen als je bijvoorbeeld gaat steengrillen. Zet de vogels dan even bij de



buren neer.”

Ook bij Albert Heijn zijn ze goed geschrokken van het overlijden van de vogels. Ze hebben inmiddels nog een andere klant bij wie hetzelfde is gebeurd. "We onderzoeken samen met de leverancier hoe dit is gekomen", vertelt AH-woordvoerder Els van Dijk. "Het is natuurlijk verdrietig voor deze mensen en we hebben al contact met hen gehad hierover. Maar we willen wel benadrukken dat bij normaal gebruik van de pannen er absoluut geen gevaar is voor mens of dier.”

Dus de pannen weggooien zoals Cynthia Harms deed? "Nee, dat hoeft absoluut niet", zegt Van Dijk. Ook dierenarts Klaver lijkt het onnodig. "Maar als je huisdieren hebt, is het wel belangrijk om je goed te informeren over de verzorging van de beesten. Dat is ook een taak van dierenartsen, verkopers in de dierenwinkels en natuurlijk de eigenaren.”

Spaaracties niet altijd zonder kritiek

Het is overigens niet de eerste keer dat een AH-actie negatief in de aandacht komt. Zo gaven duurdere restaurants aan dat ze niets te maken wilden hebben met de AH Restaurantactie, waren de messen van de Messenactie te scherp voor amateurkoks en graptten klanten dat ze 11.000 euro moesten uitgeven bij Albert Heijn voordat ze de 8-delige bestekset konden aanschaffen. De Kristalglasactie bleek van verkeerd glas te zijn en klanten werden woest toen de vershouddozen, de mini's én de Muppets uitverkocht waren. Wordvoerder Els van Dijk merkt het ook. "We hebben bij Albert Heijn heel veel spaaracties en elke keer komt er uit onverwachte hoek weer een klacht of moeilijkheid. Maar de acties blijven heel succesvol. Kijk maar naar de pannenactie: we hebben er bij elkaar een miljoen van verkocht."

Bron: AD.nl

Sprekersbijdrage – Ferry van der Loos en Margrete Vijlbrief

KENNIS MAKEN MET NATUURWEZENS, voor iedereen.

Enige jaren geleden volgden wij, Margrete en Ferry een opleiding natuur-opstellingen; eigenlijk net zoals je bij familie-opstellingen werkt, maar dan met elementen uit de natuur.

Zo had iemand eens een vraag over haar 3 bomen in hun achtertuin, die toch echt te groot werden, en was het uit te zoeken welke mocht blijven en welke 2 gekapt konden worden. De ene representant zei alras: ik wil me wel offeren, als er maar wel een aandenken van mijn hout gemaakt wordt.

De 2e reageerde resoluut: ik wil blijven! Na enige aarzeling zei de 3e: nou, de reactie van nummer 1 heeft me aan het denken gezet: ik wil wel gaan, niet nu, maar nadat er van mijn zaad is uitgestrooid in het bos.

Er waren ook vragen als b.v. waarom op een bepaald stuk grond de groei zo sterk achterbleef. We richtten ons daarbij dan meer op de vraag of we daar energetisch iets aan konden verhelpen (biologisch waren alle mogelijkheden al onderzocht), en soms was het



antwoord dat we met een groepje mensen daar wat klank zouden maken met een hele sterke intentie om te helen.

Uit nieuwsgierigheid gingen we ook wel eens naar grafheuvels. Ik had met Linda Wormhoudt al eens een excursie meegelopen langs grafheuvels (nabij Hilversum) en met elkaar uitgewisseld of en wat we daarbij konden beleven. Tot mijn grote verbazing bleken heel wat deelnemers dat te kunnen, en ik ook!

Dat gingen Margrete en ik vaker doen, en ook bijvoorbeeld bij hunebedden, en andere bijzondere plekken in de natuur. In die tijd had Margrete al meer bewust haar vermogen ontwikkeld dat ze ook wel vaag iets als natuurwezens kon waarnemen. Na een dag waarnemen en helen met klank en boetseren, samen met een groepje "aardehelaars" op de Odiliënberg in de Franse Elzas, vroegen we ons met z'n tweeën af wat zo'n berg daar nou van had ervaren.

Ik stelde haar voor om als representant van de berg te gaan "staan" (hoewel we al in onze kleine camper in bed lagen en je daarin niet kon staan. Maar hoe dan ook: we kregen uitgebreid, en positieve antwoorden, en wel zo uitgebreid, dat ik op een gegeven moment vroeg: met wie of wat hebben we nu eigenlijk contact? We kregen uitgebreid uitleg: het betrof een deva, een landschapsengel wier gebied heel Europa bestreek, waar zij ging over de verbindingen met alle daar aanwezige natuurwezens, zowel de kleine als degenen die wij meer als lichtwezens zouden benoemen! Wow! En zij was op zoek naar contact met mensen die met haar wilden samenwerken met de heling van oude cultusplaatsen, zoals hunebedden, grafrotsen, menhirs, steencirkels.

En zo is onze samenwerking ontstaan en in de afgelopen 3 jaar gegroeid.

Maar waar het ons eigenlijk om gaat is het volgende :

Door middel van opstellingen kun je in contact komen met alle soorten van natuurwezens, zoals waterwezens, bosgeesten, huisgeesten, speelwezens (voor kinderen), steenwezens, faunen van bomen, landschapsengelen, en ook met je eigen persoonlijke lichaamswezen! Heel simpel, door een representant uit te nodigen voor zo'n wezen te gaan "staan", zo'n wezen te representeren. Ervaring met opstellingen is niet noodzakelijk, maar kan 't wel makkelijker maken, evenals je gevoelig en kwetsbaar durven opstellen waar anderen bij zijn. Maar in principe kan iedereen het.

Ervaring heeft ons wel geleerd dat er zekere regels zijn die handig zijn om te weten: bijvoorbeeld: als je contact maakt wordt het door natuurwezens als prettig en uitnodigend

ervaren als je jezelf eerst voorstelt, en je vertelt wat je bedoeling is. En je je er ook op voorbereidt dat soms een natuurwezen niet echt bereid is mee te doen, en dat het dan schadelijk kan zijn als je daar geen rekening mee houdt, en wat doe je dan??

Daar geven we ook uitleg over.

Op een bijeenkomst houden we eerst een korte inleiding, en beantwoorden we vragen, maar daarna willen we met iedereen "aan het werk", opstellen dus en representant staan voor natuurwezens, zodat je genoeg ervaring op doet om zelf aan de slag te kunnen gaan.

Ferry : ferryvanderloos@gmail.com

Website : www.ferryvanderloos.nl



Telefoon : **070-3501872**

Margrete : margrete.vijlbrief@gmail.com

(wegens onze activiteiten kan het soms enige tijd duren voor je antwoord krijgt)

Heb je belangstelling voor ons reisblog Wales/Ierland? Dit is de link waarop je je kan aanmelden : <https://ingemaassenblog.wordpress.com/> (en dan vul je rechts op het blog je email-adres in).

Ons reisverslag Portugal/Spanje (helaas nog in kladvorm) kun je aanvragen.



Column Ellen Vader

Vlaams offensief

Na de ongekende mega-aandacht voor vaccineren in de Nederlandse media eind vorig jaar, is het nu de beurt aan de zuiderburen.

Een overzicht (met korte inhoud) van het nieuws dat de laatste dagen met grote koppen in de Vlaamse pers werd gepresenteerd:

De Morgen: 'De vaccinatiegraad in Vlaanderen is nog altijd hoog en blijft stabiel'. Dat blijkt uit een vierjaarlijks onderzoek waarvan de resultaten vandaag werden voorgesteld. Voor het eerste werd ook gekeken naar de vaccinaties van recent bevallen vrouwen. 69,3 procent van hen blijkt tijdens de zwangerschap ingeënt tegen kinkhoest en ongeveer de helft (47,2 procent) tegen de griep. Opvallend: 89,6 procent van de adolescente meisjes is ondertussen ingeënt tegen het humaan papillomavirus HPV, dat baarmoederhalskanker kan veroorzaken. We doorstaan hiermee vlot de vergelijking met andere Europese landen die ook een HPV-programma hebben." (Noot van de redactie: vaccinatiegraad in Nederland: 61% - Frankrijk: 14%, waar wel informatie over 'de andere kant' beschikbaar is).

<http://www.demorgen.be/binnenland/vaccinatiegraad-in-vlaanderen-blijft-hoog-en-stabiel-b1c7d5b9/>



De Standaard: 'Baby's uitstekend gevaccineerd, nu hun ouders nog'. Op vlak van inenting is Vlaanderen een kampioen. Nog lang niet alle zwangere vrouwen laten zich vaccineren tegen de ziekte (in 2016 deed maar 69 procent het wel) Daar zit marge voor verbetering, aldus Vlaams minister van Welzijn Jo Vandeurzen. (Noot van de redactie: de overheid verstrekt alleen positieve informatie – kritische geluiden krijgen geen ruimte).

http://www.standaard.be/cnt/dmf20170208_02719497

HLN: 'Zwangere vrouwen goed gevaccineerd'. 47% van de vrouwen die zwanger zijn tijdens het griepseizoen haalt een griepvaccin. 69% laat zich vaccineren tegen kinkhoest. Moeders die zich niet laten vaccineren wéten niet dat het nodig is, of ze zijn bang dat het net schadelijk is.

<http://www.hln.be/hln/nl/3804/Belgie/video/detail/3075597/Zwangere-vrouwen-goed-gevaccineerd.dhtml>

De Morgen: 'Een op de vijf Vlaamse moeders twijfelt aan vaccinatie'. Vlaams minister van Volksgezondheid Jo Vandeurzen belooft actie te ondernemen. "Er circuleren op dit domein veel alternative truths of onwaarheden op sociale media", zegt professor Pierre Van Damme van de UAntwerpen. (Noot van de redactie: Professor dr. Pierre Van Damme, die volgens de 'Declaratie belangenverstremming van de EU' sinds 1985 nauwe banden onderhoudt met o.a. GSK/Merck/Novartis/Pfizer en Crucell).

<http://www.demorgen.be/binnenland/een-op-de-vijf-vlaamse-moeders-twijfelt-aan-vaccinatie-bcef2df2>

België wereldleider vaccins (het paradepaardje van België, de Farmasector, en die prestigieuze positie moet natuurlijk gekoesterd worden)...

De Belgische burger heeft, in tegenstelling tot Nederland, géén inzicht in het aantal en soort bijwerkingen na vaccinatie en wordt belangrijke informatie onthouden bij de keuze om zijn/haar kind wel of niet in te enten (buiten het verplichte poliovaccin is vaccineren, net als in Nederland vrijwillig). Kortom: kan een kind sterven na ingeënt te zijn? Ja... Kunnen vaccins bijwerkingen (ook ernstige en langdurige zorg behoevend) veroorzaken? Ja...

Zolang de overheid, de farmaceutische industrie en gezondheidsautoriteiten ons NIET kunnen garanderen dat vaccins 100% veilig zijn, zullen steeds meer goed geïnformeerde ouders zich verzetten tegen het opgedrongen en ver doorgevoerde vaccinatiebeleid.

Waar het mee zal eindigen? Dat zullen we moeten afwachten...

© Ellen Vader

Meer informatie over vaccineren:

<http://www.vaccinvrij.nl/>

Voor actueel nieuws, discussies, vragen, documenten, ondersteuning:

<https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/>

Locatie Anna Paulowna

In de vorige presentatie, die ging over fysieke degeneratie en voeding, kwam het gedachtegoed van Weston Price ter sprake en daarnaast ook de verschillende aspecten van de vetstofwisseling.

In deze lezing vertelde Frits van der Blom ons hoezeer we hieromtrent verkeerd zijn voor- en ingelicht.

Omdat hij zo goed kan vertellen, kwam deze boodschap goed over en zijn nogal wat bezoekers met een nieuwe blik over hun voeding en medicatie gaan kijken.

Op 14 februari (Valentijnsdag, dus neem je geliefde mee) komt Frits met zijn lezing 'Geneeskunde, wetenschap of geloof' naar Anna Paulowna.

De Westerse geneeskunde wordt algemeen beschouwd als een wetenschap: je moet dus een diploma/certificaat behaald hebben om deze 'wetenschap' in de praktijk te mogen brengen.

Het vreemde is dat sommige geneesmiddelen bij veel dokters de voorkeur blijken te hebben: ligt dat aan die geneesmiddelen of ligt dat aan die dokters ?

Dokters die niet eens vragen naar wat je eet en drinkt, hoe je leeft, maar zuiver symptomatisch te werk gaan.

Waarom worden dure gepatenteerde geneesmiddelen voorgeschreven door mensen die een volkomen gebrek hebben aan kennis van voeding en kruiden?

Die geneesmiddelen leveren gigantische hoeveelheden geld op in tegenstelling tot de niet te patenteren kruiden.

Hier zit wat achter en o.a. daarover gaat Frits ons vertellen komende dinsdag 14 februari a.s.

In de kantine van IJsbahn aan de dr. Olreelaan 1 in Anna Paulowna

Aanmelden via : gezondverstandannapaulowna@gmail.com s.v.p.

Carla Boon

Op 14 maart 2017 in Anna Paulowna: Irma Abelskamp met de lezing 'Permacultuur: een levensfilosofie'.

Frits van der Blom is verder nog te bewonderen in Afferden, op 16 februari 2017, met zijn lezing 'Voeding en fysieke degeneratie' en op 26 maart 2017 in Winsum met zijn lezing 'Leven in de holle aarde'.



Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

14 FEBRUARI 2017

GENEESKUNDE, wetenschap of geloof?

Frits van der Blom

Neem je gezondheid weer in eigen hand
Dr. Frits van der Blom, arts en homeopaat, heeft een verhelderende kijk op de geneeskunde.
Hij reikt middelen aan om je gezondheid weer in eigen hand te nemen.....en nog veel meer!

Locatie Carla Boon
Kantine IJsbaan Anna Paulowna
Adres Dr. Olreelaan 1
1761 GG ANNA PAULOWNA

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden E: gezondverstandannapaulowna@gmail.com
☎_0223-533847

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

16 FEBRUARI 2017

Voeding en Fysieke Degeneratie

Dokter Frits van der Blom

Huisarts en homeopaat in ruste

Belangrijk nieuws over gezonde en ongezonde vetten. Frits vertelt op boeiende wijze over het gedachtegoed van Weston A. Price, Amerikaans tandarts en kaakchirurg, die geheel op eigen kosten en onafhankelijk van wie dan ook, studie heeft gedaan naar de relatie tussen ons voedsel en een vrijwel niet opgemerkte, maar toch opvallende degeneratie van ons lichaam. De uitkomsten zijn schokkend!

Locatie Jacolien Vos
Conventes
Adres Van Heemstraweg 38
6654 KE Afferden (Gld)

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden info@conventes.nl ☎ 0620100232

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

14 MAART 2017

PERMACULTUUR: een levensfilosofie

Irma Abelskamp

van de leerschool permacultuur in Leeuwarden

Met Permacultuur kunnen we door slim ontwerp in harmonie leven met elkaar en onze omliggende omgeving. Permacultuur is te begrijpen door iedereen en biedt elk individu, maar ook systemen en organisaties, handvaten om te werken aan een zelfregulerend systeem waarin er genoeg is voor iedereen, nu en in de toekomst. Terug naar de menselijke maat en respect voor de aarde dus, en met respect voor ieders inbreng.

Eigenlijk gaat Permacultuur over het leven zelf: permanente (agri)cultuur en werken aan een veerkrachtige samenleving.

Locatie Carla Boon
Kantine IJsbaan Anna Paulowna
Adres Dr. Olreelaan 1
1761 GG ANNA PAULOWNA

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden E: gezondverstandannapaulowna@gmail.com
☎_0223-533847

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

26 MAART 2017

LEVEN in de HOLLE AARDE

Dokter Frits van der Blom,

Huisarts en homeopaat in ruste

Vroeger werd verteld dat de Aarde plat zou zijn. De Zon zou om de Aarde draaien volgens het bekende middeleeuwse verhaal. Wie iets anders beweerde werd vervolgd en bedreigd door de kerkelijke autoriteiten. Waarom eigenlijk? Wat precies mocht de mens niet weten? Wij weten nu dat de Aarde rond is en om de Zon draait. Dat was een aanzienlijke 'update' van ons wereldbeeld. Maar hoe ziet de Aarde er van binnen uit? Er is sprake van een groot gat in onze kennis én ... in onze Aarde!

Locatie Jolanda Roggeveld
Biologisch Bedrijf KleiKracht

Adres Schilligeham 3
9951 TN WINSUM

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden E-mail: gvl@kleikracht.nl

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Colofon:

Redactie: Wim en Ellen Pet

Teksten: Anneke Bleeker, Johan de Kant/Clementine Bergfeld/Ben Bongers, Monique van Schoubroeck/Richard Hoofs, Ruerd Visser, Marijke Stokking, Esmee Verbaan, Marja Frederiks, John Breukels, Flessenpost uit Bergen/AD, Ferry van der Loos/Margrete Vijlbrief, Ellen Vader, Carla Boon

Foto's: Wim en Ellen Pet, Anneke Bleeker, gezondheidscooperatiefnederland.nl, Richard Hoofs, Barbera Smit, Marijke Stokking, Marja Frederiks, yoo.rs, John Breukels, Flessenpost uit Bergen/AD, Ferry van der Loos/Margrete Vijlbrief, Ellen Vader/vaccinvrij.nl,

Kopij voor de volgende GVL Nieuwsbrief?
(Ellen en Wim Pet)

Mail naar: Ellen@project7-blad.nl

Interesse in starten GVL-locatie:
(Annette Ochse)

Mail naar: Annette@project7-blad.nl

Interesse in spreken voor GVL-locaties:
(Frank Bleeker)

Mail naar: Frank@project7-blad.nl

Aan-/afmelden voor deze GVL-Nieuwsbrief
(Barbera Smit)

Mail naar: NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad Junior
(Anneke Bleeker)

Mail naar: Anneke@project7-blad.nl

Informatie over deelname als locatie aan
Eten wat de pot schaft (Anneke Bleeker)

Mail naar: Anneke@project7-blad.nl

Starten Studiegroep Project 7-blad
(Marja Frederiks)

Mail naar: Marja.studiegroepen@project7-blad.nl

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad
(Marja Frederiks)

Mail naar: marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl