



Gezond Verstand Lezingen

Tweede jaargang, nummer 9

JANUARI 2017

Inhoud:

Pagina	1	: Kopfoto en inhoudsopgave
Pagina	2	: Van de redactie
Pagina	2	: Aandacht voor elkaar...
Pagina	7	: Miljoenen mensen zijn tussen 1955-1963 mogelijk besmet geraakt met ...
Pagina	10	: Uitgelicht – schrijfsels voor yoo.rs
Pagina	13	: Column Ellen Vader – ‘Laat de kinderen tot mij komen’
Pagina	15	: Het verslag van Studiegroep 7-blad Landgraaf
Pagina	17	: In de herhaling – Kwekersrecht moet patent op voedingsgewassen voorkomen
Pagina	19	: Uitgelicht – Veel schadelijke pesticiden in onze boeketten
Pagina	22	: Locatie Steyl (Venlo)
Pagina	23	: Turkse schoonheid levert fors geld en gif op...
Pagina	28	: Wandelen met aandacht voor elkaar...
Pagina	31	: Colofon

Van de redactie

Deze nieuwsbrief een tweetal thema's.

Het eerste thema: (hoe kan het ook anders) vaccinaties. Naast de vaste column van Ellen Vader een stuk van ellaster.nl over kankerverwekkende virussen in vaccinaties.

Het tweede thema: Pesticiden. En dan met name pesticiden die gebruikt worden bij de bloemen- en bollenteelt. Een stuk uit het 2-maandelijks blad 'Seizoenen' en een stuk dat Anneke schreef op Yoo.rs.

Daarnaast natuurlijk aandacht voor locaties, zowel van de GVL als van Project 7-blad.

Verder veel aandacht middels aankondigingsposters voor de lezingen die de komende tijd plaats zullen vinden. Pik eruit dat wat je aanspreekt (en een beetje in de buurt is natuurlijk).

Verder wees Ellen Vader ons nog op een leuk 'dingetje'. Volgens het Rijksoverheidsorgaan Nationaal Comité advies dierproevenbeleid zijn o.a. vaccinaties 'biologisch'. Opeens krijgt de term biologisch een andere betekenis. Zonder hier taalpuristisch te doen of de Dikke Van Dale erbij te nemen was onze indruk tot nu toe dat met 'biologisch' min of meer bedoeld werd dat het product op een zo natuurlijk

mogelijke wijze en zonder schadelijke stoffen (zoals bestrijdingsmiddelen, zware metalen en andere 'gezondheidsondermijnende' stoffen) geproduceerd is. Of wij hebben het fout? Of de Rijksoverheid probeert een eigen draai te geven. Is dit om mensen, vanuit de Rijksoverheid, min of meer geruststellende berichten te geven en het te doen voorkomen dat, in dit geval, vaccinaties toch maar een mooi en mens- en diervriendelijk product zijn? Om daar een eigen mening over te vormen verwijzen wij naar de columns van Ellen Vader en andere berichtgevingen omtrent vaccinaties in de nieuwsbrieven van Gezond Verstand Lezingen.

Verder nog even melden dat de lezing van 4 februari a.s. in Nijland met Maurits Prins is komen te vervallen.

Agenda Lezingen:

Lezingen februari 2017 : <http://www.project7-blad.nl/page26.html>

Lezingen maart 2017 : <http://www.project7-blad.nl/page36.html>



The screenshot shows a website page titled 'Biologische producten' under the heading 'Overzicht'. The text on the page reads: 'Voorbeelden van biologische producten (biologicals) zijn vaccins, hormoonpreparaten, rDNA producten, sera, monoclonale antistoffen en bloedproducten. Deze producten worden door of uit levende organismen (eencelligen, planten of dieren) geproduceerd, bijvoorbeeld door het gebruik van biotechnologie. De producten worden preventief of therapeutisch toegepast op mens en dier.'

Aandacht voor elkaar...

Aandacht voor elkaar, dat is de rode draad door verschillende activiteiten die bij 'Project7-blad' op de agenda staan.

Als we zo op het afgelopen jaar terugkijken, dat mag nog in januari, en we de balans opmaken, dan zijn we absoluut niet ontevreden.

Gezond Verstand Lezingen-locaties...

De locaties draaien zoals zij draaien, passend bij het huidige tijdsbeeld.

Dat wil zeggen dat we wel kunnen wensen dat er heel veel nieuwe locaties ontstaan maar aangezien er verschuivingen plaatsvinden in de bewustwording van de mens en er door heel veel personen en organisaties lezingen worden georganiseerd moet je kijken wat er wel gebeurt.

Als we dan zien dat locatie Steyl in de laatste maanden van 2016 is gestart, de opkomst de eerste keer al fantastisch was voor een nieuwe locatie en recent daar 51 bezoekers naar Richard Hoofs kwamen luisteren dan noemen wij dit succesvol. Daartegenover zijn er ook wel eens avonden gecancelled op andere plaatsen, het is zoals het is. Dan is er blijkbaar geen behoefte aan dat onderwerp, men weet het inmiddels wel.

Althans zo vullen wij dat tegenwoordig in.

Nog mooier zou het zijn als we massaal konden stoppen met het organiseren van lezingen want dan hadden we gezamenlijk ons doel bereikt.

We moeten niet denken zoals de farmacie al jaren doet, namelijk: hoe meer zieke mensen hoe beter, want dat is kassa.

Vertalen wij dat naar onze activiteiten dan zouden we steeds meer niet bewuste personen wensen om volle zalen te trekken.

Dus... missie volbracht als we overbodig gaan worden, maar we zijn nog niet overbodig, o nee, maar wel is duidelijk dat de hype een stuk minder is dan jaren geleden.

Sprang Capelle krijgt een nieuwe locatie; op 28 maart zal daar de eerste avond plaatsvinden bij gastvrouw Christel van Kuik.



Zodra de gegevens bekend zijn wie daar komt spreken dan maken we dat uiteraard bekend.

Locatie Meppel gaat voor de herkansing, de eerste keer wilde niet lukken, maar ook dat zijn geen uitzonderingen want in het verleden zagen wij veel locaties de eerste keer niet van start gaan en daarna zeer succesvol leuke bezette lezingen meemaken.

Het hoort er allemaal bij, niet alles is 'rozengeur en maneschijn' dus ook niet in GVL-land, maar toch... terugkijkend op bewogen jaren zijn we niet ontevreden. Het ligt ook aan het deel van het land waar een locatie draait.

Jarenlang ben ik locatiehoudster van Alkmaar geweest, tot december 2015.

Alkmaar mag als één van de best lopende locaties omschreven worden. In die jaren mochten wij flinke groepen

luisteraars ontvangen tot zelfs een aantal keren een volle zaal en dan spreken we over rond de 150 personen.

Persoonlijk kan ik zeggen dat ik wel snap hoe je een locatie draaiend moet krijgen en houden.

Toch is het niet eenvoudig in Ried bij Franeker.

Gelukkig weet ik hoe het wel kan en iedereen in Friesland die mij om welke reden dan ook een mailtje zendt lijf ik onmiddellijk in, in het bestand voor locatie Ried!

Geen ontkomen aan! ;-)

Uiteraard wel met de omschrijving 'zonder tegenbericht', maar tot heden kreeg ik geen enkel tegenbericht.

Want het bestand van indertijd Alkmaar is niet voor welke locatie ik elders ook maar wil starten.

Dit is voor mij een duidelijk voorbeeld dat de behoeften aan lezingen door ons land verspreid, verschillend liggen.

Dat merkte ik uiteraard overal waar ikzelf sprak; hier en daar moet men meer moeite doen, er via derden meer ruchtbaarheid aan geven en ook tevreden kunnen zijn met leuke groepen maar geen zalen vol.

En zo zijn we zoet en van de straat en krijgen we zeer regelmatig lieve, mooie of ontroerende reacties van nieuwsbrief ontvangers.

Ons doel voor dit komende jaar is de locaties lekker hun gang te laten gaan, wie nieuw wil starten is welkom en we spelen in op deze tijd die qua lezingenbehoefte duidelijk anders is dan een jaar of acht geleden.

Acht jaar...

Inderdaad acht jaar geleden was het duidelijk anders. Komende februari is het acht jaar geleden dat ik zo nodig mijn 'kop boven het maaiveld' moest steken ten aanzien van de vaccinaties, maar alles wat we nu doen is daar wel uit voort gekomen.

Er is in acht jaar heel veel gebeurd, leuk, niet leuk, ontroerend, lachwekkend, kortom er is van alles gepasseerd.

En nu?

Komende februari de 17^e is het exact acht jaar geleden en dat is een reden om weer iets nieuws te lanceren.

Want... alles wat je aandacht geeft groeit!

Op 15 februari, woensdagmiddag, starten we met:

'Wandelen met aandacht voor elkaar'.

Wat dit inhoudt kun je in deze nieuwsbrief lezen.

We spelen hiermee in op meer onderling contact met gelijkgestemden, er kunnen nieuwe contacten uit ontstaan, wie er eens helemaal uit wil zijn, wil genieten van prachtige natuur in combinatie van goede gesprekken, al wandelend met elkaar in kleine groepjes ziet dit wellicht als een mooie middagbesteding.

Voel je welkom en we laten in dit geval kleine groepen elkaar ontmoeten.



15 februari 2017
WANDELEN
met aandacht voor
elkaar! In RIJS (Friesland)
Anneke Bleeker

Geen rondje 'eetbare gewassen', maar al wandelend luisteren naar elkaar, gedachten uitwisselen, gelijkgestemden ontmoeten, genieten van de energierijke omgeving in het prachtige Rijsterbos en 'gewoon zien hoe het loopt', letterlijk en figuurlijk!
 Wie weet wat voor mooie contacten en initiatieven hieruit voort mogen komen.

Verzamelen Hotel Jans
 Mientwei 1
 8572 WB RIJS

Aanvang 13.30 uur, welkom vanaf 13.00 uur.
 Begin wandeling: 14.00 uur

Deelname € 15,00, inclusief één keer koffie of thee met heerlijke appelgebak

Aanmelden E-mail: Anneke@project7-blad.nl

VERPLICHT!

WANDELEN MET 7-BLAD
www.project7-blad.nl

Kleine groepen brengen grote dingen voort...

Ook dat is recent weer bewezen.

Tijdens een middag met een studiegroep waar we met negen personen aanwezig waren viel het woord 'kristalsuiker'.

Tuisgekomen dacht ik nog terug aan het gesprek hier omheen en dat deed mij besluiten een schrijfsel van mij van enkele jaren geleden even aan te passen en op Yoors te plaatsen waarvoor ik recent ben gaan schrijven.

Mijn doel is andere personen door dergelijke schrijfsels 'te ontmoeten' die wellicht weer belangstelling krijgen voor onze activiteiten en om anderen aan het denken te zetten over onderwerpen die binnen Gezond Verstand Lezingen en de Studiegroepen al zo normaal zijn. Kortom, ik plaatste 'De zoete moordenaar' op Yoors. (Link hieronder)

Daar reageerde Maaïke op, zij attendeerde mij op een werk van haar, geschreven over hun zontje. Dat verhaal is te bizar om te geloven, het is dat we weten dat dit veel vaker gebeurt, dus ik plaatste de link van Maaïkes verhaal op mijn Facebook en er kwamen onmiddellijk reacties en inmiddels is het meer dan 100 keer



gedeeld door anderen en dus verder verspreid.

Als kristalsuiker nu even niet ter sprake was gekomen bij deze in verhouding kleine groep op die bewuste middag dan was dit allemaal niet ontstaan.

Laat dit een voorbeeld zijn voor alles wat je onderneemt want ik hoor zo vaak reacties als... 'Ik kan niet zoveel betekenen voor een ander wat betreft informatie verstrekken'.

Je kunt meer dan je denkt!

En elk persoon kan een verschil maken; alle verschillen bij elkaar is de wereld veranderen.

Nog iets om op te attenderen...

Wie mij echt kent weet dat ik van binnen en buiten bloem ben.

Zo, duidelijk genoeg?

Bloem, plant, tuin, alles, wilde eetbare planten, kortom het hele scala.

Jaren geleden een bloemenzaak gehad en weer een aantal jaren later 'De Wingerd huis- en tuindecoraties'.

Heel wat uitgespookt, bekendheid tot in Japan, in Japanse bloemistenvakbladen gestaan met onderwerpen van ons die daar werden nagemaakt en geplaatst met ons als bron.

Dit in een notendop. Dus hoe het op de Veiling in Aalsmeer gaat, inmiddels ben ik er al jaren niet geweest, maar is mij wel bekend.

Daar heb ik geen enkele heimwee naar.

Sterker nog: ook niet naar een bloemenzaak, het werk even buiten beschouwing gelaten, maar doelend op de strakke bossen, even grote bloemen, rechte stelen, oftewel: hoe onnatuurlijk wil je het hebben?

Nu zal ik collega's niet blij maken maar toch is het van het grootste belang dat ook zij gaan beseffen dat ze dagelijks onder invloed staan van grote hoeveelheden gif.

Lees verderop in deze nieuwsbrief.

Biologische bloemen, ja ook daar op dat vlak, maar denk ook aan tuinplanten waardoor de bijen sterven als deze met gif behandeld zijn, het heeft allemaal verstrekende gevolgen, de hele bloemenbranche is uit zijn krachten gegroeid en de echte bloemist kan nauwelijks nog bestaan want alleen leven van rouw- en trouwwerk is niet mogelijk.

Supermarkten, tankstations, je kunt het zo gek niet bedenken maar overal zie je bloemen staan. Soms nog geverfd ook, het is te gek voor woorden.

Slecht verzorgt want bij dergelijke verkooppunten loopt niet vaak iemand rond met vakkennis.

Wat krijg je? Uitgedroogde potten aarde, slappe planten, de hele branche staat naar mijn idee in een slecht daglicht en dan nog de wetenschap van al het gif, lees zelf en trek je conclusie.

Bij ons op tafel staan wintertakken, de knoppen zwellen en ze zijn gewoon geplukt uit een bos snoeihout.

Zo buiten zo binnen, de sfeer aangepast aan de tijd van het jaar.

Studiegroep Landgraaf laat in deze nieuwsbrief zien wat zij met elkaar hebben gedaan op vrijdagmiddag 20 januari en je kunt lezen wat er in maart op de agenda staat.

Landgraaf is één van de drie groepen in Limburg.

Over de studiegroepen kun je meer lezen in onze nieuwsbrief; 'Project7-blad'.

Veel leesplezier met alles wat is aangedragen en het verhaal van Maaïke verdient wel even extra aandacht.

Eigenlijk alles wat we samen hier delen.

Belangrijke informatie, want we zijn Ellen Vader ook weer dankbaar voor haar bijdrage over... je raad het al, vaccinaties.

Met alle ontwikkelingen, enkele nieuwe locaties, positieve reacties uit de studiegroepen en een enorme goede zet om een 'Wekelijks recept' te lanceren voor de liefhebbers waar we een compleet nieuw bestand door aan het opbouwen zijn met ook weer interesse in andere activiteiten, zien wij 2017 met heel veel plezier tegemoet.

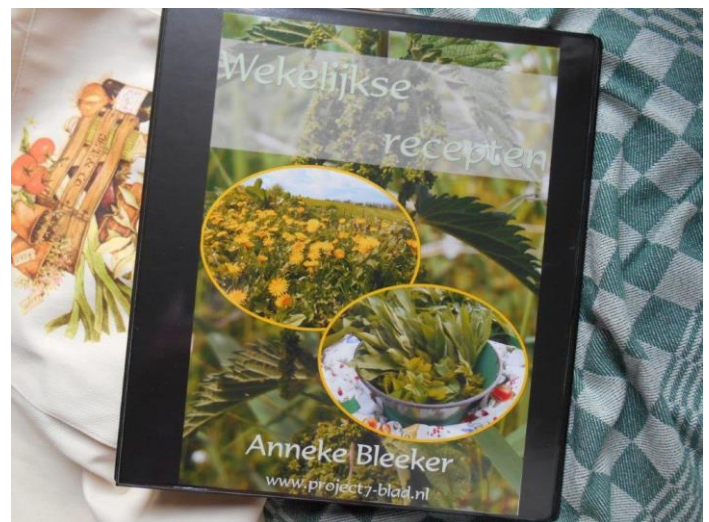
De wandelingen niet te vergeten met de wilde groenten, kruiden en eetbare bloemen in de hoofdrol en... de nieuwe wandeling waarbij we volledig aandacht voor elkaar hebben en een gezellige middag als doel presenteren.

Project7-blad groeit als de plant zelf! Niet te stoppen!

Anneke

Gaasterland, 27 januari 2017

Beloofde link naar: De zoete moordenaar...



https://yoo.rs/anneke.bleeker/blog/de-zoete-moordenaar-1484961219.html?Ysid=30236&utm_source=sumome&utm_medium=facebook&utm_campaign=sumome_share

<p>Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN</p>	<p>Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN</p>	<p>Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN</p>
<p>15 FEBRUARI 2017 Het LEVEN na de DOOD <i>Aad Orgelist en Dirk van Beek</i> Dat er leven is na de dood is geen geloof of overtuiging maar voor de sprekers een innerlijk weten, gebaseerd op hun levenservaringen. Hoe het hierna maar wordt beleefd is echter nooit met zekerheid te zeggen. Toch zijn er opvallend veel geschriften die opmerkelijk veel overeenkomsten vertonen. In een boeiende dialoog vertellen Aad en Dirk hun ervaringen en inzichten over het leven na de dood mede op basis van deze geschriften, die ook als een filosofische stroming kunnen worden betiteld.</p> <p>Locatie Maastricht West, WoonZorgCentrum Daalhof Anneke Fokkema Adres Herculeshof 22 6215 BM Maastricht Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur Entree € 10,00 Aanmelden E-mail: gvl.maastrichtwest@gmail.com ☎ 0624405539</p>	<p>7 FEBRUARI 2017 DODELIJKE LEUGENS <i>Artsen en patiënten misleid C.F. van der Horst</i> <i>Schrijver van het boek met de gelijknamige titel</i> Het is geen toeval dat steeds meer mensen lijden aan welvaartsziekten zoals kanker, hart- en vaatziekten en suikerziekte. Deze gevaarlijke situatie zorgt ervoor, naast alle persoonlijke ellende, dat de gezondheidszorg niet meer te betalen is. Naast antwoorden over wat er gaande is (en daardoor begrip verschaft) geeft de spreker tijdens deze lezing antwoorden over wat u kunt doen om uzelf en uw gezin gezond te houden.</p> <p>Locatie Marian Gijsbers Theosofische Vereniging Adres Laan van Meerdervoort 1-A 2517 AA DEN HAAG Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur Entree € 10,00 Aanmelden E-mail: gvl.denhaag@gmail.com ☎ 070-5178539</p>	<p>9 FEBRUARI 2017 VITAMINE B12 - tekort? Volksziekte? <i>Rineke van den Berg</i> <i>Complementair therapeut</i> Tekort aan vitamine B-12 lijkt een volksziekte te worden. Velen voelen zich moe en kunnen zich niet concentreren en/of hebben vele andere vage klachten, of wellicht de diagnose ME of CVS. Onvolwaardige voeding en veel stress kunnen leiden tot een chronisch tekort aan vitamine B12. Ook is het lichaam vaak niet meer in staat om een "gewone" vitamine B12 om te zetten naar een bioactieve vorm. Slechte voeding, te weinig maagzuur of medicatie kunnen hieraan ten grondslag liggen. Rineke gaat in op de klachten en wat we in onze voeding/leefstijl kunnen veranderen om het tekort op te kunnen lossen.</p> <p>Locatie Helma Ballemans OBS 't Praathuis Adres Meerlaan 26, 4103 XZ CULEMBORG (3 minuten lopen vanaf het station, rechterkant aan het fietspad) Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur Entree € 10,00 Aanmelden GVLezingenCulemborg@gmail.com ☎ 06-57112370</p>
<p>GEZOND VERSTAND LEZINGEN</p> <p>www.project7-blad.nl</p>	<p>GEZOND VERSTAND LEZINGEN</p> <p>www.project7-blad.nl</p>	<p>GEZOND VERSTAND LEZINGEN</p> <p>www.project7-blad.nl</p>

Miljoenen mensen zijn tussen 1955-1963 mogelijk besmet geraakt met kanker veroorzakend virus door poliovaccin

De redactie werd gewezen op onderstaand artikel op de website www.ellaster.nl

BY ELLA STER ON 15 DECEMBER 2016
GEZONDHEID
Auteur: Cassandra de Wit

Het CDC (Center for Disease Control) heeft in 2013 online toegegeven dat 98 miljoen Amerikanen een poliovaccin hebben gekregen dat mogelijk een virus bevat dat kanker veroorzaakt. Het is niet bekend of dit virus ook zat in vaccins die in Nederland zijn verspreid, maar het is zeker niet uit te sluiten.



Het CDC heeft toegegeven dat 98 miljoen Amerikanen tussen 1955 – 1963 één of meerdere doses hebben ontvangen van een polio vaccin dat besmet was met een virus dat kanker kan veroorzaken, het zogenaamde ‘Simian vacuolatin virus 40’ (afgekort SV40). Het CDC heeft de webpagina met deze zeer verontrustende informatie heel snel verwijderd en ook Google zorgt ervoor dat de informatie niet meer in de resultaten te vinden is, maar een kopie van de originele pagina is door alerte personen gelukkig nog op verschillende plekken op internet terug te vinden. Volgens een artikel op PubMed zijn er internationaal zelfs nog tot 1978 besmette poliovaccins in omloop geweest, wat het aantal potentiële kankerslachtoffers nog groter maakt.

Het SV40 virus is in 1960 ontdekt en vrij snel daarna kwam men erachter dat het ook in de, op dat moment beschikbare, poliovaccins zat. Men maakte indertijd namelijk gebruik van niercellen van rhesusaapjes om het vaccin te maken. In 1961 ontdekte men dat het virus kanker veroorzaakte bij sommige knaagdieren. De toenmalige (Amerikaanse) regering zorgde ervoor dat nieuwe vaccins vrij waren van het SV40 vaccin, maar de besmette vaccins werden niet vernietigd en nog gebruikt tot in 1963.

Toen onderzoekers het virus ontdekten, wist men nog niet dat het een negatief effect zou kunnen hebben op de menselijke gezondheid omdat niet alle virussen die een bepaald effect op dieren hebben, dat ook hebben op de mens. Dit heeft te maken met de fysieke verschillen tussen mens en dier.

De laatste jaren is de belangstelling voor het virus SV40 toegenomen omdat het in cellen is terug gevonden bij bepaalde vormen van kanker, met name botkanker, mesothelioom (een zeldzame en agressieve vorm van kanker aan de orgaan- en holtevlies) en lymfeklierkanker.

Momenteel zijn er geen besmette poliovaccins meer in omloop, omdat deze vaccins worden gemaakt vanuit menselijke cellen of cellen van de Zuid-Afrikaanse groene meerkat of blauwaap, waarbij van te voren een zeer intensieve screening op virussen heeft plaatsgevonden.

Vaccins en het Grote Geld

De vaccinbusiness is echt de business van het ongelooflijk Grote Geld. Het gaat om miljardenbedragen die wij niet eens kunnen uitspreken. De vaccins die wereldwijd worden verspreid, moeten eerst worden goedgekeurd door de Amerikaanse FDA (Food en Drugs Administration) en worden gefabriceerd door (minstens 16) megalomane, internationale multinationals zoals; Emergent BioSolutions (deze multinational heeft vreemd genoeg ‘goede (financiële) banden’ met het Amerikaanse ministerie van defensie), Sanofi Pasteur (Frankrijk), Teva Pharmaceuticals (Amerika), PaxVax (Amerika), GlaxoSmithKline (Engeland), Seqirus (Amerika), Protein Sciences Corporation (Amerika), Valneva (Frankrijk), Mass. Biological Lab (Amerikaans), Astellas Pharma Inc. (Japan), CSL Limited (Australia), Johnson & Johnson (Amerika), MedImmune, Merck & Co. (Amerika), Pfizer (Amerika), en Serum Institute of India Pvt. Ltd. (India).

De websites van deze multinationals geven een beeld alsof ze volledig ten dienste staan aan de verbetering van de gezondheid der wereldbevolking, maar wie een kijkje neemt op internationale sites van beleggers, ziet al snel dat het voornamelijk om geld draait. Het is blijkbaar buitengewoon lucratief in deze bedrijven te beleggen, want dankzij intensieve lobby’s bij regeringen en gezondheidsorganisaties en door middel van propagandistische informatie worden mensen geïndoctrineerd (en bang gemaakt) om zichzelf en de kinderen te vaccineren tegen van alles en nog wat.

De laatste trend die we een paar weken geleden op de MSM konden volgen was dat men

het beeld neerzette, dat het a-sociaal is om je kinderen niet in te enten, omdat daarmee de kindjes die wel braaf zijn ingeënt gevaar zouden lopen. Daarmee zegt men dan ook dat gevaccineerde kinderen eigenlijk helemaal niet beschermd zijn, maar dat gegeven blijkt mensen te ontgaan. Sterker nog, uit publicaties blijkt dat gevaccineerde kinderen een grote besmettingshaard zijn en er zijn zelfs ziekenhuisafdelingen waar gevaccineerde mensen niet mogen komen, juist omdat ze de kwetsbare patiënten kunnen besmetten.

Integriteit is ver te zoeken

Dat integriteit ver is te zoeken bij deze farmaceutische molochs, bewijzen wel de miljoenenboetes die ze regelmatig krijgen en schijnbaar zonder problemen ophoesten. Blijkbaar is de opbrengst vele malen groter dan het risico buiten de wet te treden en een boete op te lopen.

Een ander heikel punt is dat de bedrijven hun producten is op mensen moeten testen voordat ze het op de markt mogen brengen. Er zijn al decennia lang schrijnende verhalen te vinden van ongeletterde mensen uit derdewereldlanden die zonder dat ze er weet van hadden voor een habbekrats werden gebruikt om middelen uit te testen en daar ziek van werden, onvruchtbaar of er zelfs aan dood gingen. Het blijkt zelfs dat de natuur ernstig te lijden heeft van de bedrijven, die hun, met medicijnen verontreinigde water lozen in open water, waardoor mismaakte vissen ontstaan met fertiliteitsproblemen. Ronduit verontrustend is het ook dat een schandaal van deze orde zo weinig aandacht kreeg en krijgt in de Mainstream Media. Dat geeft weinig vertrouwen.

Verplichte vaccinatie en nanodeeltjes in vaccins

In Californië en Australië zijn er al wetten aangenomen die mensen verplichten de kinderen te vaccineren. Daarmee is het laatste recht dat de mensen daar hebben, namelijk de baas te zijn over eigen lijf en leden, in de uitverkoop gedaan. Farmaceutische bedrijven zetten momenteel fanatiek in op de introductie van nanotechnologie binnen de productie van vaccins. Deze deeltjes zijn zo ongelooflijk klein dat nog helemaal niet duidelijk is wat dit op termijn binnen ons lichaam kan aanrichten.

Eigenlijk komt het erop neer dat we geen enkel zicht hebben op wat er werkelijk in vaccins zit. We moeten er maar op vertrouwen dat de farmaceutische industrie het beste met ons voor heeft. Maar op basis van het gegeven dat men ernaar streeft om met vaccinaties in 2025 jaarlijks 100 miljard dollar om te zetten, lijkt het evident dat er ook heel andere belangen spelen dan alleen de volksgezondheid. Zo streeft de elite ook naar het implanteren van microchips en een dergelijke doelstelling kan gemakkelijk via het vaccinatieprogramma bereikt worden, door nanochips aan vaccins toe te voegen. En de toezichthouders blijken vaak ook financiële banden met de farmaceutische industrie te hebben.

Het CDC-rapport over het kankerverwekkende virus heeft weliswaar betrekking op vaccins in de jaren '50-'60, maar dit roept tevens de vraag op wat er nog voor schandalen gaan uitlekken over de vaccins die daarna zijn geproduceerd. Zo is er een strafrechtelijk onderzoek gaande naar Merck, een van Amerika's vooraanstaande vaccinproducenten, vanwege misleiding van FDA-toezichthouders. Daarnaast heeft klokkenluider Dr. William Thompson, een voormalig medewerker van het CDC (Center of Disease Control), onderzoeksrapporten naar buiten gebracht waaruit blijkt dat het CDC de onderzoeksresultaten heeft gemanipuleerd (lees vervalst) en wel degelijk op de hoogte was van het verband tussen Thimerosal (kwik, een 'hulpstof' in vaccins) en

autisme en andere neurologische schade. De vraag is dan ook: “Hoeveel lijken gaan er nog uit de kast van de vaccinatie-industrie komen?”

> **Meer informatie over dit onderwerp (in het Engels)**

> **Bronnen:** Elsevier international, Markets and Markets, Bloomberg, NRC Handelsblad, Dagblad Trouw, Teapacks, www.kanker.nl, Wake-up World, SV40foundation.org, IEX Forum.

Door Cassandra de Wit, eindredactie Ella Ster* | bron: ellaster.nl

Dit artikel mag alleen 1:1 elders gepubliceerd worden mits de auteur “Cassandra de Wit” duidelijk bovenaan of onderaan het artikel staat vermeld. Daarnaast moet er onderaan de vermelding staan: “Bron: www.ellaster.nl”

Het hele artikel nalezen op ellaster.nl:

<http://www.ellaster.nl/2016/12/15/miljoenen-mensen-1955-1963-mogelijk-besmet-geraakt-kanker-veroorzakend-virus-polio vaccin/>



10 FEBRUARI 2017
TRANSFORMEER
je belemmerende
overtuigingen
op onderbewust niveau
Paula van der Werff

Volgens celbioloog prof. Bruce Lipton (“De biologie van de overtuiging”) bepaalt niet je DNA hoe jouw leven eruitziet, maar externe factoren, zoals onze waarnemingen, gedachten en overtuigingen. Of ze nu waar zijn of niet, je overtuigingen beïnvloeden je op genetisch niveau en kunnen zelfs je genetische code veranderen. Hoe verander je een overtuiging? Rob Williams creëerde het PSYCH-K-proces om belemmerende overtuigingen te transformeren in ondersteunende overtuigingen.

Locatie Annette Ochse, Wijkcentrum Overdie
Adres Van Maerlantstraat 8-10
1813 BH ALKMAAR

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden gvlalkmaar@gmail.com ☎ 06-25180174

GEZOND VERSTAND LEZINGEN
www.project7-blad.nl

14 FEBRUARI 2017
GENEESKUNDE,
wetenschap of
geloof?
Frits van der Blom

Neem je gezondheid weer in eigen hand
Dr. Frits van der Blom, arts en homeopaat, heeft een verhelderende kijk op de geneeskunde.
Hij reikt middelen aan om je gezondheid weer in eigen hand te nemen.....en nog veel meer!

Locatie Carla Boon
Kantine Usbaan Anna Paulowna
Dr. Olreelaan 1
1761 GG ANNA PAULOWNA

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden E:gezondverstandannapaulowna@gmail.com
☎ 0223-533847

GEZOND VERSTAND LEZINGEN
www.project7-blad.nl

14 FEBRUARI 2017
WETENSCHAP en
aantrekkingskracht
rond 'JOUW
FREQUENTIE'
Belinda Scholten

Hoe komt het dat je iedere keer in dezelfde situaties belandt?
Hoe verander je je gevoel?
Waarom ziet je leven er nu uit zoals het nu is?
Krijg aan de hand van wetenschappelijke feiten inzicht en grip op jouw leven.

Locatie Gerianne Nagelhout, Paardenmelkerij Zwaagdijk
Adres Zwaagdijk 293
1684 NJ ZWAAGDIJK

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden gvlzwaagdijk@gmail.com
☎ 0229-505526 / 06-21215006

GEZOND VERSTAND LEZINGEN
www.project7-blad.nl

Uitgelicht – schrijfsels voor Yoo.rs ...

Sinds kort schrijf ik ook voor Yoo.rs.

Ben daar net mee begonnen en het idee is een ander netwerk aan te boren en, wellicht daardoor, weer (extra) aandacht te genereren voor Project 7-blad en alles wat daarmee samenhangt.

Recent plaatste ik een stuk over suiker en naar aanleiding daarvan kwam Maaïke op mijn pad.

Ze reageerde op mijn stukje en wees me op haar verhaal. Onderstaand (een deel van) haar

verhaal. Het hele verhaal is te lezen op: https://yoo.rs/maaike.hoffstedde/blog/wereld-autisme-dag-ode-aan-mijn-zoon-1459584419.html?Ysid=30236&utm_source=sumome&utm_medium=facebook&utm_campaign=sumome_share

Maaike rept met geen woord over vaccinaties.

Het zal de lezer (die mij inmiddels beter kent) niet verbazen dat ik daar direct tijdens het lezen aan moest denken.

Enfin, ik heb het stuk van Maaike op mijn facebook geplaatst en in no-time werd dit meer dan 100 keer gedeeld door derden.

Anneke Bleeker

Gepubliceerd op yoo.rs door Maaike Hoffstedde

Wereld Autisme Dag - Ode aan mijn zoon

Mijn zoon.

2580 gram woog je. Toen je zeven jaar geleden op de wereld kwam.

Slechts zes minuten na je tweelingzusje. Een prachtig klein mannetje, met alles erop en eraan. En een stel mooie lange vingers, je pianovingers, noemde ik ze.

Wat was je rustig en tevreden.

Twaalf weken was je toen het plots veranderde. Je zusje had een buikvirus opgelopen in het ziekenhuis, jij kreeg het ook. Bij haar was het na een weekje over. Jij bleef onrustig. Alsof je



lijfje het niet eruit kon vechten. Je had constant diarree en dronk onrustig. Je wilde wel, maar als je dronk ook weer niet. Als ik je na liet kijken, werd er steeds gezegd: „Hij is niet uitgedroogd.” En dan werd ik weer naar huis gestuurd. Ik wist zelf ook wel dat je niet was uitgedroogd, daar zorgde ik voor. En ik wist heus wel waar ik op moest letten, ik ben je moeder, kende je toen al als geen ander. Maar waarom bleef je je zo ongemakkelijk voelen? Had je zichtbaar last van buikpijn, tussen je vrolijke momenten door. Dan keek je ons lachend aan, met de breedste glimlach die een baby kon hebben. Niemand vond het blijkbaar raar dat je weken achtereen diarree had.

Aan een voedingsschema hield ik me al lang niet meer. Ik voedde je wanneer je wilde. Maar toen het tijd was om vast voedsel te introduceren, leek het zo door je spijsverteringssysteem te vallen. Het zat meestal in no-time onverteerd in je luier. Je verslikte je ook steeds in alles wat ik je gaf. Dus we werden doorverwezen naar het AMC, iemand zou toch moeten weten waar je last van had? Je probeerde niet te gaan zitten zoals andere baby's en lag constant op je rug vanwege de buikpijn. In het AMC werd je een dag geobserveerd, ook om te kijken waarom je veel vaste voeding niet weg kreeg. „Er zit gewoon een eigenwijze kop op”, zei een

verpleegkundige. Over jou. Mijn mooie baby van toen negen maanden oud, hoe durfde ze? Ook de kinderarts, die je afspraak na afspraak terug wilde zien, wist het niet. „Soms kom je er bij ‘zulke’ kinderen gewoon niet achter”, hoorde ik. En ondertussen was je altijd lijkkleek, had je vaak rode of donkere kringen om je bijna altijd ontstoken ogen, en had je nog steeds buikpijn.

Je weigerde ook steeds meer voeding, je leek de structuur niet aan te kunnen. Moest ervan kokhalzen en je dieet werd steeds kariger. Toen je 1 werd stopte je zo goed als met eten. Ik kon je ribbetjes tellen. De kinderarts begon over sondevoeding, maar ik las dat eenmaal aan de sondevoeding, het moeilijk was om een kindje weer te laten eten. Dus ik probeerde het te voorkomen, door je eerst weer te voeden als een kleine baby en heel langzaam weer vaste voeding te introduceren. Met succes, je ging weer wat eten.

Elke afdeling zag jou in het AMC. Niemand wist het. Maar iedereen keek steeds naar je vanuit z'n eigen vakgebied, alsof niemand naar het totale plaatje keek. Toen je ongeveer anderhalf was, veranderde je gedrag plotseling. Naast de lichamelijke klachten en de diarree die zo ongeveer chronisch was geworden, keek je ons nog weinig aan. Je werd vluchtig en je 'flipte' heel vaak. Krijspartijen die anders waren dan de standaard peuterwoedeuitbarstingen. Dingen moesten gaan zoals jij het wilde. Je was daar amper in te sturen. Waar je eerst wat woordjes had, gebruikte je die niet meer. Je maakte alleen maar geluiden, meestal schreeuwde je. Hoewel je tussendoor ook wel heel vrolijk kon zijn. Maar het leek of we je zo moeilijk konden bereiken. Je maakte vaak geen contact meer. Wat ging er in je hoofdje om?

We werden doorgestuurd naar de psychosociale afdeling en een medisch kinderdagverblijf. Toen je drie was kreeg je de diagnose autisme spectrum stoornis. Maar die diarree en al die lichamelijke klachten dan? ...

Lees verder op yoo.rs:

https://yoo.rs/maaike.hoffstedde/blog/wereld-autisme-dag-ode-aan-mijn-zoon-1459584419.html?ysid=30236&utm_source=sumome&utm_medium=facebook&utm_campaign=sumome_share

<p>16 FEBRUARI 2017 Voeding en Fysieke Degeneratie</p> <p>Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN</p> <p>Dokter Frits van der Blom Huisarts en homeopaat in ruste</p> <p>Belangrijk nieuws over gezonde en ongezonde vetten. Frits vertelt op boeiende wijze over het gedachtegoed van Weston A. Price, Amerikaans tandarts en kaakchirurg, die geheel op eigen kosten en onafhankelijk van wie dan ook, studie heeft gedaan naar de relatie tussen ons voedsel en een vrijwel niet opgemerkte, maar toch opvallende degeneratie van ons lichaam. De uitkomsten zijn schokkend!</p> <p>Locatie Jacolien Vos Conventes Adres Van Heemstraweg 38 6654 KE Afferden (Gld)</p> <p>Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur</p> <p>Entree € 10,00</p> <p>Aanmelden info@conventes.nl ☎ 0620100232</p> <p>GEZOND VERSTAND LEZINGEN</p> <p>www.project7-blad.nl</p>	<p>18 FEBRUARI 2017 CREATIEF TUINIEREN</p> <p>Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN</p> <p>Anneke Bleeker</p> <p>Deze lezing biedt verschillende mogelijkheden om op een speelse manier kennis te maken met het rijke wat de natuur ons te bieden heeft. Anneke toont allerlei manieren om – ook op zeer kleine oppervlakken - allerlei gewassen te kweken die een gezonde aanvulling kunnen zijn op je maaltijd. Zij vertelt o.a. over vierkantemeterbakken, kweken in terracotta potten en pottenpiramides, maar ook over hoe je zelf je eigen theemengsels kunt maken, over het drogen van planten voor een wintervoorraadje, over 'wilde' groenten en kruiden in je tuin. Het bijzondere en fascinerende van de natuur kun je zelf vertalen in leuke projectjes, die je samen met (klein)kinderen kunt uitvoeren</p> <p>Locatie Esmee Verbaan, De Toermalijn Adres Julianastraat 22 (aula) 7941 JC Meppel</p> <p>Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur</p> <p>Entree € 10,00</p> <p>Aanmelden gvlmeppel@gmail.com ☎ 0626999936</p> <p>GEZOND VERSTAND LEZINGEN</p> <p>www.project7-blad.nl</p>	<p>23 FEBRUARI 2017 TEKEN aan de WAND</p> <p>Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN</p> <p>Hayo Bal</p> <p>De ziekte van Lyme wordt inmiddels gezien als de mogelijke oorzaak van allerhande chronische ziektes als Parkinson, Alzheimer, atherosclerose, ALS enzovoorts. In mei 2014 liet Huib Kraaijeveld zijn boek <i>Teken aan de Wand</i> aan Hayo lezen en hij was onder de indruk. Dit boek gaf hem nieuwe inzichten in de achtergrond van mensen met Lyme. Aan de orde komen de tien mythen die over Lyme rondzingen. Een holistisch verhaal waarin de verbanden zichtbaar worden over hoe deze ziekte is ontstaan en een aantal mogelijke oplossingen. Iedereen die een persoon kent met (mogelijk) Lyme is hierbij uitgenodigd. Het oplossen van een probleem begint met het herkennen ervan.</p> <p>Locatie Johan van de Kant en Clementine Bergfeld Zaal Parochiecentrum Sint-Martinuskerk Adres Oliestraat 26A 5301 BB ZALTBOMMEL</p> <p>Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur</p> <p>Entree € 10,00</p> <p>Aanmelden E-mail: gvl.zaltbommel@gmail.com</p> <p>GEZOND VERSTAND LEZINGEN</p> <p>www.project7-blad.nl</p>
---	---	---

Column Ellen Vader:

'Laat de kinderen tot mij komen'

Aanleiding voor dit schrijven is een ervaringsverhaal van een moeder die het volgende meemaakte:

'Terwijl ik aan het werk was, kwam iemand van de GGD (Drenthe) bij mijn vriend aan de deur... "waarom we nooit meer bij het CB kwamen", terwijl we duidelijk hebben gezegd dat we er geen behoefte meer aan hebben. Vervolgens begint ze te vragen aan mijn vriend of we ook aan het vaccinatieprogramma meedoen. Nou nee dus, zei mijn vriend. Zegt ze tegen hem, dat als hij twijfels heeft hij maar zonder mij moet gaan, zodat ik er nooit achter zou komen'....

Stalken, intimideren als nieuwe pressiemethode van GGD en consultatiebureaus? Zoals te verwachten werd dit direct gevolgd door een stroom van verontwaardigde reacties. En wat blijkt?...een toename van aangiftes door instanties/artsen bij Veilig Thuis (*Advies en Meldpunt Huiselijk Geweld en Kindermishandeling*)! Zo te horen worden ouders nu als crimineel neergezet wanneer ze er voor kiezen niet (meer) te vaccineren...

Een paar opgetekende getuigenissen die de oren deden klapperen:

- CB 10x aan de deur gehad, omdat ze graag een afspraak wilde maken i.v.m. inentingen en wilde checken hoe de kleine eruit zag (ik was elke keer niet thuis). Toen zijn ze bij de bureaus gaan klagen.
- CB die de schoonzus van een niet vaccinerende moeder telefonisch benadert, omdat 'ze haar telefoon niet opneemt'.
- 's Avonds om 19.30 werd er aan de deur geklopt en gevraagd waarom ik niet meer bij het consultatiebureau kwam? Ook hebben ze mijn schoonmoeder gebeld.
- De wijkverpleegkundige kwam aan de deur terwijl ik niet thuis was (vriend deed open) en vroeg of alles wel goed was met mijn kind omdat ze me al een tijd niet gezien hadden.
- Wij werden aangemeld bij het AMK (Advies- en Meldpunt Kindermishandeling), omdat wij het CB niet bezochten
- Melding van kinderarts, omdat we vertrouwden op homeopathische begeleiding, wat blijkbaar gelijk staat aan kindermishandeling... tot melding bij de Inspectie aan toe. Gelukkig werden onze homeopaat en wij in gelijkgesteld door de Inspectie.



- Meerdere malen gebeld door een CB arts met een 06 nummer, waarom ik niet meer was geweest en of ik nog wel interesse had.
- Hommeles gehad met de GGD en CB, omdat we aangaven geen interesse te hebben. Tot aantekeningen in het digitaal dossier jeugdgezondheidszorg aan toe.

Gelukkig weten ouders steeds beter de weg te vinden om aan de bel te trekken over dit soort wanpraktijken. De vereniging www.bvikz.nl maakt zich ernstig zorgen over deze ontwikkeling. Ouders worden onder druk gezet door het CB om hun kind te laten vaccineren en bij weigering wordt een melding bij Veilig Thuis gedaan. Tevens ontvangt de vereniging signalen dat indien ouders afzien van het consultatiebureau, zij aan huis bezocht worden door CB en eveneens gemeld worden. De bestuursleden hebben toegezegd deze kwestie in hun gesprekken met VWS mee te nemen.

Hebben we ergens halverwege dan iets gemist? Blijkt het consultatiebezoek en vaccineren dan toch niet zo vrijwillig te zijn zoals de wet aangeeft?

© Ellen Vader

Meer informatie over vaccineren: <http://www.vaccinvrij.nl/>
 Voor actueel nieuws, discussies, vragen, documenten, ondersteuning:
<https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/>

26 FEBRUARI 2017
Niet alle WAARHEDEN moeten worden gezegd tegen alle MENSEN

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

Frank Bleeker

Wat hebben Adam en Eva te maken met Darwin, bisschop Ussher, de 'oude' Soemeriers, Egyptische farao's en 'Lucy'? In vogelvlucht gaan we door de tijd en vergelijken de teksten van het Oude Testament met nog veel oudere scheppingsteksten uit de Soemerische bibliotheken en archeologische opgravingen. Waarom was het voor velen zo comfortabel dat zoveel van die teksten diep onder het zand van de woestijn verborgen lagen?

Locatie Simone KnoI, Barbera Smit, Geertrui Potveer
 Parkflat
Adres Dekamalaan 17
 8604 ZG Sneek

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden b.e.smit@wxs.nl ☎ 0515-442989 / 06 22523887

GEZOND VERSTAND LEZINGEN
www.project7-blad.nl

15 MAART 2017
IJZERSTERKE PATIËNTENRECHTEN!

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

Chris Bartelds

Chris Bartelds verzorgt lezingen over de onbekende WGBO die de patiëntenrechten regelt. Dit is interessant voor mensen die zelf hun grenzen willen bepalen bij behandeling in de gezondheidszorg. Belangrijke principes zijn het recht op informatie, keuzerecht en beslissrecht. U mag ook een behandeling weigeren. U heeft het recht om een schriftelijk wijsverklaring op te stellen om te voorkomen dat u wordt behandeld bij wilsonbekwaamheid (bijvoorbeeld: coma, dementie). Weet u wat u kunt doen om te voorkomen dat u tegen uw zin wordt doorbehandeld? Chris vertelt het en heeft een handleiding voor u geschreven.

Locatie Maastricht West, WoonZorgCentrum Daalhof
 Anneke Fokkema
Adres Herculeshof 22
 6215 BM Maastricht

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden E-mail: gvl.maastrichtwest@gmail.com
 ☎ 0624405539

GEZOND VERSTAND LEZINGEN
www.project7-blad.nl

3 februari 2017
EEN NIEUWE(?) KIJK OP HET FENOMEEN TUMOR (DEEL II)

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

Bert Heintzberger

Een aanvullende zienswijze op het ontstaan en de behandeling van een tumor

Vervolg op lezing nummer 1:
 Een tumor wil het lichaam altijd ergens op attent maken. Men moet van een tumor leren. Net zoals pijn niet bestreden moet worden met pijnstillers, maar dat de oorzaak opgespoord moet worden, zo geldt dat ook voor de tumor. Pijn is een signaal. En tumor idem. Empirie heeft aangetoond: een tumor heeft altijd een "hek". De vervuiling van het weefsel letterlijk en figuurlijk, het "hek", moet opgeruimd worden. Wat er binnen dit hek zich bevindt wordt zichtbaar en kan nu ook opgeruimd worden.

Locatie De Oude Melkfabriek (locatiehoudster GVL)
 Hoofdstraat 7
 8811 HD RIED (Fr.)

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00 (exclusief koffie/thee)
Aanmelden E-mail: anneke@project7-blad.nl

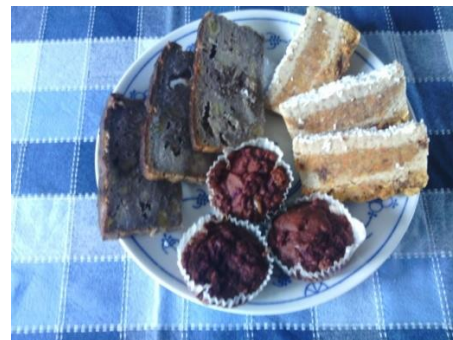
GEZOND VERSTAND LEZINGEN
www.project7-blad.nl

Het verslag van Studiegroep 7-Blad Landgraaf

Vrijdag 20 januari was een boeiende bijeenkomst van Studiegroep 7-Blad Landgraaf aan de Noord-Ooststraat 15.



Met door mijzelf gebakken rode bietenmuffins, bananenbrood met walnoten en rauwe sinaasappel-worteltaart, alle met gezonde suikers, werden de gasten verwelkomd. Dieuwertje bracht verse kokosnoot snippers mee, ook erg lekker.

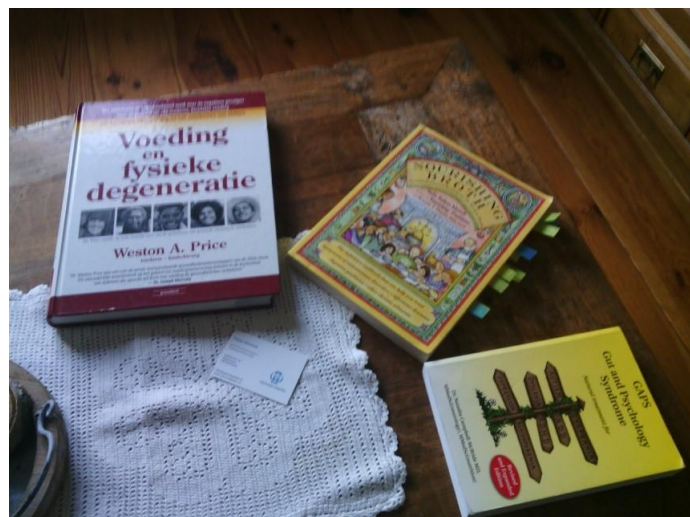


Nadat we ons aan elkaar hadden voorgesteld en er een lekker vuurtje in de kachel brandde zijn we met ons programma gestart.

Tanja Stevens is voedingsdeskundige en natuurgeneeskundig gezondheidstherapeut met haar eigen praktijk Gezond Gestel. Voeding en gezondheid zijn haar passie, iets wat zij graag uitdraagt om andere mensen te helpen

bij hun zoektocht naar een betere gezondheid.

Tanja gaf een lezing "Bottenbouillon maken", gepresenteerd naar de Visie van Weston Price.



Het komt er op neer dat we dierlijke botten, door de vetten en mineralen die er in voorkomen, uitkoken en hiermee onze ingewanden (maag, darm, aderen, enz.) van een 'slijmlaagje' voorzien om deze van binnenuit te beschermen.



Na een uitgebreide uitleg en vragen te hebben beantwoord gingen we aan de slag.

We maakten ter plekke visbouillon.

En we mochten kalkoenbouillon van botten proeven, en tevens leerden we hoe twee basis groentebouillons te maken.

Een van prei, wortel, ui en selderij en verschillend kruiden (biologisch).

En een van "groente afval" (uiteraard biologisch).



Van harde stengels van kruiden, schillen van wortel, pitten en zaden, sponsachtig binnenste van pompoen enz., aangevuld met dezelfde kruiden.



Die kunnen we als basis gebruiken om pasta's, rijst, soepen en sauzen te verrijken op een natuurlijke manier zonder bouillonblokjes.

Kortom, het was een gezellige proeverij van hartige bouillons.

De volgende bijeenkomst is 10 maart 2017 en gaan we, als het weer het toelaat, buiten kijken of we al wilde kruiden kunnen ontdekken.

En over fermenteren o.a. van Kefir; wat je hiermee allemaal kunt maken.

Yvonne Spierts
Noord-Ooststraat 15
6372HA Landgraaf

06-15450965
yvonespierts@hotmail.com



Locatie LANDGRAAF

PROJECT 7-BLAD

8 februari 2017
ETEN
WAT DE POT SCHAFT
Biologisch – Natuurvoeding
Maria Kaufmann & Wim Roeleveld

- Vegetarisch driegangenu
➢ Seizoensgebonden – o.a. zeewier, wilde groenten en andere groenten
- Inclusief koffie/thee of sap

ONTMOETEN en DELEN

Aanmelden VERPLICHT l.v.m. inkoop ingrediënten!
Locatie Maria Kaufmann & Wim Roeleveld
Hunzedal 93
9531 GE BORGERS
Welkom vanaf 18.00 uur

Aanvang maaltijd 18.30 uur
Deelname € 20,00 (= inclusief 2,50 voor organisatie project 7-blad)
Aanmelden E-mail: roeleveld.wim@gmail.com
☎ 0599-234497 (zonder nummermelder)
☎ 06-51322851 (Wim)

ETEN WAT DE POT SCHAFT
www.project7-blad.nl



PROJECT 7-BLAD

1 maart 2017
**ZELF ZUURKOOL
MAKEN en meer,**
IN DELFT/DEN HOORN
Anneke Bleeker
Een actieve middag!
We maken zelf zuurkool op de manier zoals onze overgrootmoeders die maakten. Puur handwerk; het resultaat is ernaar!

Ook zetten we citroenen op zout. Geraffineerd van smaak en te combineren met vele gerechten.

Aanmelden VERPLICHT l.v.m. inkoop ingrediënten!
Locatie Marion Vreugdenhil
Tuincomplex Vijvertuinen
Kerkpolderweg 3
2625 EB DELFT

Aanvang 13.30 uur, welkom vanaf 13.00 uur
Deelname € 10,00 plus de kosten voor ingrediënten (± € 6,00)
Aanmelden E-mail: marionvreugdenhil@gmail.com
Tel: 06-53265693

PROJECT 7-BLAD ACTIVITEIT
www.project7-blad.nl

Even terug in de tijd.

Sommige artikelen uit eerdere nieuwsbrieven verdienen het om blijvend of nogmaals aandacht aan te besteden. In de nieuwsbrief van januari 2016 (<http://www.project7-blad.nl/2016-07-NIEUWSBRIEF-JANUARI-LV.pdf>) stond een artikel dat bijgedragen werd door locatiewaarder Peter Schenkels. Patenten op voedingsgewassen en de problematiek daaromheen.

De redactie 'goot' dit artikel in de herhaling.

Kwekersrecht moet patent op voedingsgewassen voorkomen

Locatiewaarder Peter Schenkels leverde deze bijdrage in over het belang van kwekersrecht en het gevaar van patenten op voedingsgewassen.

www.duurzaamnieuws.nl / 22 december 2015

Het is veelzeggend dat het belang van het kwekersrecht dat voor de hele Europese Unie geldt de politieke partijkleuren overstijgt, althans in Nederland. Het geeft daarmee aan, hoe belangrijk het kwekersrecht is voor de Nederlandse agrarische veredelingssector.

Het kwekersrecht, en dan met name de kwekersvrijstelling, is in gevaar. Patenten op planteigenschappen en zelfs gewassoorten, zoals die van radijs, broccoli en tomaat, vormen een ernstige belemmering voor veredelaars om nieuwe rassen te kweken op straffe van hoge boetes.



Het Europees Octrooibureau heeft momenteel geen wettelijke bevoegdheid om dit tegen te gaan. Sterker nog, zij moeten het laten gaan.

Patenten geven met name multinationals grote macht en slagkracht om innovaties van kleinere veredelingsbedrijven de kop in te drukken. Gevolg is een verdere verschraving van het aantal nieuwe plantenrassen en bulkproductie.

Wereldwijd is juist behoefte aan robuuste regio-specifieke rassen. De invloeden van de klimaatverandering versterken die behoefte in toenemende mate. Veranderingen in watervoorziening, temperaturen, bodemgesteldheid, consumentenvoorkeuren en afzetmogelijkheden vragen internationaal om maatwerk bij het aanbod van nieuwe rassen. Voor de Nederlandse kweek- en veredelingsbedrijven liggen hier grote uitdagingen en kansen. Daarom is het ook erg goed dat het onze Europarlementariërs Bas Belder en Jan Huitema is gelukt om het kwekersrecht weer op de agenda van de landbouwcommissie van het Europees Parlement te krijgen. Op 17 december 2015 heeft Europees Parlement de Europese Commissie opgeroepen tot herstel van het kwekersrecht en om het patenteren van planteneigenschappen niet toe te staan. Er is dus weer hoop voor een grote agrobiodiversiteit.

Ook staatssecretaris Martijn van Dam (PvdA) van het Ministerie van Economische zaken streeft naar een grote agrobiodiversiteit en wil - zo blijkt uit [zijn brief van 30 november aan de Tweede Kamer](#) - samen met de huidige EU-voorzitter Luxemburg proberen het onderwerp 'kwekersrecht en octrooirecht' op de agenda krijgen van de Europese Raad voor Concurrentievermogen. Van Dam: "Goede toegang tot plantaardige diversiteit is van groot belang voor innovatie, duurzame landbouw, voedselzekerheid en tegengaan van klimaatverandering."

Belangrijk is dus dat grote en kleine kweekbedrijven internationaal sneller kunnen inspelen op de veranderende vraag op regionale markten. Nederland heeft op dit specialistisch terrein veel kennis en ervaring in huis en heeft daar internationaal een grote naam mee opgebouwd. Die moeten wij verder uitbouwen. De wereld wacht en Nederland heeft het nodig. Ook veel Nederlandse akker- en tuinbouwbedrijven biedt dit grote perspectieven, namelijk voor (stam-)selectie en vermeerdering. Dit is andere koek dan het produceren en exporteren van bulkproducten waar boeren en bodem niet rijk van worden. In dit opzicht is er in Nederland een omslag nodig in de landbouw.

Zie ook: [hoofdstuk 2.2, pag. 18, 'Octrooiregelgeving in EU belemmert de ontwikkeling van nieuwe rassen'](#)

Bertus Buizer

Link naar originele artikel:

<http://www.duurzaamnieuws.nl/kwekersrecht-moet-patent-op-voedingsgewassen-voorkomen/>

3 maart 2017
De RELATIE
tussen MINDSET
en GEZONDHEID
Robert van der Wolk

Op jonge leeftijd werd Robert gediagnosticeerd met type 1-Diabetes, een ongeneeslijke aandoening, welke later leidde tot het verlies van vrijwel zijn gehele gezichtsvermogen en uiteindelijk nierfalen. Terwijl hij worstelde met deze situatie ontdekte hij dat er één fundamentele kracht de zinswijzen van eenieder kan veranderen: hun mindset.

Locatie De Oude Melkfabriek
 Anneke Bleeker (locatiehoudster GVL)
Adres Hoofdstraat 7
 8811 HD RIED (Fr.)
Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00 (exclusief koffie/thee)
Aanmelden E-mail: anneke@project7-blad.nl

www.project7-blad.nl

11 maart 2017
DODELIJKE
LEUGENS
Artsen en patiënten misleid
C.F. van der Horst
Schrijver van het boek met de gelijknamige titel

Het is geen toeval dat steeds meer mensen lijden aan welvaartsziekten zoals kanker, hart- en vaatziekten en suikerziekte. Deze gevaarlijke situatie zorgt ervoor, naast alle persoonlijke ellende, dat de gezondheidszorg niet meer te betalen is. Naast antwoorden over wat er gaande is (en daardoor begrip verschaft) geeft de spreker tijdens deze lezing antwoorden over wat u kunt doen om uzelf en uw gezin gezond te houden.

Locatie Kasteel van Schoten
Adres Kasteeldreef 61
 2900 SCHOTEN (België)
Aanvang Stipt 13.00 uur, welkom vanaf 12.15 uur
Inkom € 10,00
Aanmelden nick@rechttopgezondheid.info of annabelle1946@hotmail.fr

www.project7-blad.nl

16 maart 2017
WANDELING:
Fris en fruitig het nieuwe
jaar in met behulp van
de Natuur
Jan Pieter Balk

Nu we de donkere dagen achter ons laten en het licht weer terug keert, is het ook de tijd dat we ons lichaam en geest weer die aandacht geven welke het vraagt. Aangezien de wintermaanden energie van lichaam en geest vergen is het zaak om het te reinigen en opnieuw op te laden opdat het weer optimaal kan functioneren. Van oudsher deed men dit door de natuur in te gaan, en dat is precies wat wij deze middag ook gaan doen! Om het mineralen- en vitaminetekort van ons lichaam aan te vullen gaan we die kruiden zoeken welke ons hierin kunnen ondersteunen. En om onze geest te optimaliseren gaan we een magische boswandeling in het Rijsterbos maken. Dit staat bekend om haar vitaliserende krachtplekken, en deze gaan wij met een bezoek vereren.

Verzamelen Hotel Restaurant Jans
 Mientwei 1
 8572 WB RIJS
Aanvang 13.30 uur, welkom vanaf 13.00 uur
Deelname € 15,00
Aanmelden E-mail: Anneke@project7-blad.nl

STUDIEGROEP RIJS (Friesland)
www.project7-blad.nl

Uitgelicht – Veel schadelijke pesticiden in onze boeketten

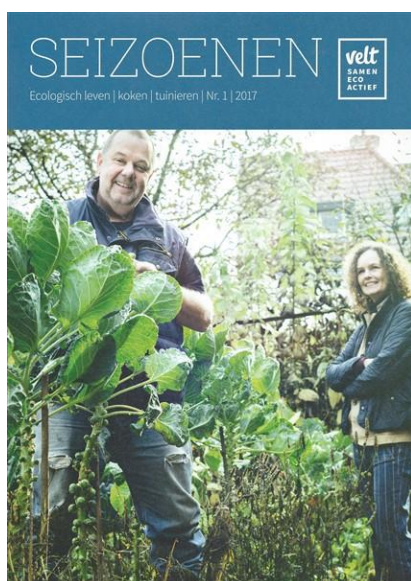
In het tijdschrift 'Seizoenen' verscheen een artikel over een niet zoveel overdacht probleem dat zich afspeelt bij boeketten bloemen.

Het tijdschrift 'Seizoenen' is een tweemaandelijks tijdschrift over ecologisch leven, koken en tuinieren en wordt uitgegeven door Velt – Samen bioactief.



Tekst: Pieter Maes en Barbara Creemers Foto's Aikon Producties en Pieter Maes

Tekst: Pieter Maes en Barbara Creemers / Foto's: Aikon Producties en Pieter Maes



Al lijkt hij onschuldig, een bos snijbloemen is veel schadelijker voor onze gezondheid dan gedacht. Dat zegt het Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid van België. In een boeket vind je gemiddeld tien verschillende pesticideresidu's terug', waarschuwt Geert Gommers, specialist pesticiden bij Velt. 'Bij rozen ligt dat aantal nog hoger. Onbewust brengen we zo een gevaarlijke cocktail van pesticiden in huis.'

Meer dan honderd pesticiden

Het Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid van België en de onderzoeksinstituut Gembloux Agro-Bio Tech (Universiteit Luik) onderzochten samen de aanwezigheid van pesticiden op snijbloemen. In totaal analyseerden ze 90 boeketten, gekocht in diverse bloemenwinkels en grootwarenhuizen in België. Het resultaat? Maar liefst 107 verschillende pesticideresidu's.

Schadelijk voor zenuwstelsel

'Het is onrustwekkend dat je zoveel pesticiden op snijbloemen terugvindt', zegt Geert Gommers. 'Zowel op chrysanten, gerbera's als rozen treffen de onderzoekers schadelijke stoffen of pesticideresidu's aan. Bij rozen het meest: veertien verschillende soorten. Sommige van die residu's kunnen onmiddellijk een schadelijke invloed hebben op ons zenuwstelsel, wat kan leiden tot de ziekte van Parkinson.'

Wil je graag een boeket in huis of wil je er een cadeau geven, kies dan voor ecologische snijbloemen. Zo vermijd je schadelijke pesticiden.

'Een boeket in een traditionele bloemenwinkel of een grootwarenhuis laat je maar beter links liggen. Medewerkers van deze verkooppunten kunnen trouwens het best hun voorzorgen nemen door handschoenen te dragen. Zij komen namelijk elke dag meerdere uren in contact met deze pesticideresidu's.'

Mooie alternatieven

Sandra Verweij uit Bever verwerkt met haar bedrijfje Florisant ecologische bloemen tot natuurlijke boeketten. Al van bij het begin besloot Sandra de zaken anders aan te pakken dan andere floristen. 'Voor mij geen bloemenveiling waar ik perfecte, kaarsrechte bloemen aankoop om ze vervolgens te verwerken tot een boeket. Mijn werk begint met de zaden in mijn tuin, waar ik omgeven ben met bijtjes en bloemen.' Sandra leeft volledig volgens de seizoenen. 'Bij mij kun je in de herfst geen tulpenboeket krijgen, want tulpen zijn lentebloemen. Aanvankelijk zijn klanten dat niet gewend. Maar als ik hen meeneem naar de tuin, worden ze vanzelf enthousiast.' www.florisant.be

Nog meer ecologische bloemen? In Aartselaar heb je de Bloemenplukweide. Daar telen Bart De Herdt, Fleur Leroy en Dirk 's Jongers ecologische bloemen. Je plukt er zelf je boeket naar eigen smaak. Een cadeaubon kopen of een boeket bestellen kan ook. Omdat het nu nog wat te koud is voor de bloemen, ligt de Bloemenplukweide even stil, maar vanaf eind maart kun je er weer terecht. www.bloemenplukweide.be

Juffer is een initiatief van Veerle Huybrechts uit Melsele. Ze stelt eetbare boeketten samen, zodat je bloemen en blaadjes uit je boeket kunt plukken om ze te gebruiken in thee, salades en andere gerechten. Ook hier heb je nog even geduld nodig tot de winter voorbij is. Volg Juffer via Facebook: www.facebook.com/www.dejuffer.be

Ken je zelf nog kwekers van duurzame bloemen? Leer ze ons kennen!

Mail naar redactie@velt.be.

Andere duurzame cadeautjes:

In de winter vind je quasi geen ecologische snijbloemen. Waarom dus niet kiezen voor duurzame alternatieven? We polsten bij de Velt-collega's naar hun favoriete cadeautjes. Top 5 van duurzame cadeautjes die bijna geen geld kosten

1. Geef wat van je tijd cadeau, in de vorm van een tegoedbon voor:

- klus-uren
- babysit
- tuinklusjes
- hulp bij de grote poets
- tijd om gewoon iets gezelligs samen te doen

2. Verwerk oogst uit de tuin tot iets lekkers zoals limonadesiroop, jam, tomatensaus, ingemaakte groenten, kruidenmengelingen of gewoon een mandje groenten en fruit.

3. Maakzelf granola.
4. Maak zelf koekjes of amandelsnoepjes (bijvoorbeeld: www.groeneprinses.be/2016/05/kardemom-koffietruffels).
5. Verwerk restjes stof tot mooie zakjes of tasjes.

Top 5 van duurzame cadeautjes die wel iets kosten:

1. Pure chocolade, bio en fairtrade
2. Proefabonnement bij een groente-pakketsysteem
3. Cadeaubon voor een lokale bioboer
4. Een 'eetbare' boom van 'Eco on me'.
Voor elke boom die jij koopt, plant 'Eco on me' er zelf een aan.
www.eco-on-me.com/shopnl
5. Een van de Velt-publicaties of een tuinbordje. www.velt.nu/winkel

Tijdschrift 'Seizoenen' – Tweemaandelijks tijdschrift
Ecologisch leven | koken | tuinieren | nummer 1 | 2017
Uitgegeven door Velt – Samen bioactief

7 april 2017

HET MEDICIJNWIEL

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN.

Maarten Oversier

Wat hebben Indianen met reïncarnatietherapie te maken?
Het Medicijnwiel is het fundament van menig Indiaanse cultuur.
Het drukt een universele viereenheid uit, die zich voortdurend als een krachtenveld om en in ons beweegt; het is een besef dat veel goeds kan doen, maar waarover we 'van huis uit' weinig meekrijgen.

Locatie De Oude Melkfabriek
Anneke Bleeker (locatiehoudster GVL)

Adres Hoofdstraat 7
8811 HD RIED (Fr.)

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00 (exclusief koffie/thee)

Aanmelden E-mail: anneke@project7-blad.nl

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl

18 MAART 2017

ALLES over DETOXEN

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN.

Hayo Bol

Detoxen of ontgiften wordt steeds populairder. Tijdens de detox voelt iedereen zich prima, maar de grootste uitdaging is om dit zo te houden.
Aan de hand van het systeem van Reckeweg wordt de noodzaak van ontgiften duidelijk. Hayo bespreekt de fysiologie van het lichaam. Welke mogelijkheden kent het lichaam om te ontgiften en hoe gaat dat in zijn werk? Hoe maakt het lichaam de schadelijkste toxines en zware metalen onschadelijk? Je leert of vasten geschikt voor je is, wat de risico's zijn van de liverflush en hoge darm-spoeling en wat je nog meer kunt doen.

Locatie Esmee Verbaan
De Toermalijn
Julianastraat 22 (aula)
7941 JC Meppel

Adres

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden gvlmeppel@gmail.com ☎ 0626999936

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl

Locatie Steyl (Venlo)

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

LOCATIE STEYL

2017 is in Steyl heel mooi begonnen met de Gezond Verstand Lezing van Richard Hoofs: een intensieve en prachtige avond met energie-oefeningen, uitwisselingen en het maken van een intentie voor 2017 voor jezelf.

Steeds meer mensen vinden de weg naar Steyl door mond tot mond reclame, via de Studiegroep in Arcen en de nieuwsbrief van GVL. Sommige mensen rijden een uur om erbij te zijn. De avonden zijn heel gezellig met levendige gesprekken met elkaar. Heel inspirerend om elkaar zo te ontmoeten!

Woensdagavond 1 februari is de volgende Gezond Verstand Lezing: dan komt Johan de Cocker naar Alandi Retreat Site om een Gezond Verstand Lezing te geven over 'Ayurveda via Voedsel'.

Ayurveda is het gezondheidssysteem uit India dat al duizenden jaren bestaat.

Er zijn een aantal verschillende behandelingen die zowel preventief ('Hoe blijf ik gezond, hoe word ik niet ziek?') als curatief ('Ik ben ziek, hoe word ik beter?') werken.

Eén van de manieren om gezond te blijven volgens de ayurveda is (naast onder andere massage en natuurlijke medicijnen) de juiste voeding tot je nemen.

En dit is heel persoonlijk bepaald.

Wees welkom!

Vanaf 19.30 uur staan we weer klaar met thee en koffie.

De lezing begint om 20 uur.

Entree is € 10. Koffie/thee kost eenmalig €1.

Graag een berichtje als je komt op gvlsteyl@gmail.com of 0627416070.

Hartelijke groet,

Monique van Schoubroeck

**1 FEBRUARI 2017
VOEDSEL via
AYURVEDA**

Johan de Cocker

Johan wil mensen motiveren om via de Ayurveda-weg zelf te bepalen welk voedsel bij hen past. Hij wijst hen die weg en geeft praktische tips mee. Zijn boodschap daarbij:
- "De kwaliteit van voedsel is zeker belangrijk, maar zelfs de beste biologische voeding kan je op termijn ziek maken als het niet past bij jouw natuur."
- "Ayurveda als zelfhulp bij chronische problemen is eenvoudiger dan het lijkt - eet wat bij jou past en het lichaam geneest zichzelf."

Locatie Steyl (Venlo)
Monique van Schoubroeck

Adres Alandi Retreat Site, Kloosterstraat 8A
5935 CB Steyl (Venlo)

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden E-mail: gvlsteyl@gmail.com
☎ 06-27416070

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Gepubliceerd op Yoo.rs:

Turkse schoonheid levert fors geld en gif op...

Turkse schoonheid, dat mogen we wel zeggen als we het over tulpen hebben. Schoonheden zijn het op hun ranke stelen, strak recht in het veld en alle kanten op wapperend in de vaas.

Tulpen, bollen, bloemen... Eindelijk voluit kunnen schrijven over bloemen.

Als klein meisje was ik al gecharmeerd van bloemen. De madeliefjes in het gras bij mijn opa en oma, hun mooie tuin vol zomerbloemen en de seringenbomen in het voorjaar met licht paarse en donker paarse, heerlijk ruikende bloemen.

De bloemen in de berm en velden, altijd liep ik wel met iets in mijn handen en al jong wist ik dat dit mijn vak zou gaan worden.

Dat gebeurde ook en jarenlang heb ik zelfstandig verschillende vormen van deze branche ondernomen.

Van bloemenzaak tot cursussen, workshops en van alles wat maar creatief lokte om te presenteren. Onbekend bleven we ook niet, zowel het land door, als tot in Japan toe, dus het bloemenvak zit in mijn 'systeem'.

Het heeft nog steeds mijn aandacht, in die zin, dat ik een liefde heb voor bloemen, planten, kruiden, groentesoorten en alles wat maar groeit en bloeit.

Van schikken op de vaas om het zo maar even 'kort door de bocht' te verwoorden is de aandacht nu gericht op de borden met onder andere eetbare bloemen.

De schoonheid ervan blijft dus trekken en nu is het moment daar om eens te schrijven over deze liefde!

Wat heeft Turkse schoonheid daar nu mee te maken?

Tulpen komen oorspronkelijk uit Turkije. In de zestiende eeuw begint de geschiedenis zoals wij die kennen. De tulp groeide gewoon in het wild. Uit de wilde soorten zijn vele varianten ontstaan.

De tulp werd door Ogier Ghislain Busbecq (1522-1592), de gezant van de Duitse keizer, naar Europa gebracht.

Deze gezant heeft enkele bollen aan zijn vriend Carolus Clusius gegeven die toen in Praag de leider was van de keizerlijke plantentuin. Clusius nam de tulp mee naar Leiden, waar hij hoogleraar werd.

Dankzij de zandbodem in ons kustgebied werd het kweken van de tulp een groot succes. Ze waren een zeer kostbaar bezit.

Bollenvelden, wie kent ze niet? Elk voorjaar trekken zij vele bezoekers uit binnen- en buitenland die genieten van de heldere kleuren. De eerste bollen geven een lentegevoel, het



jaargetij verandert, de kale omgeving krijgt weer kleur en de kuststreek krijgt het weer druk. Door de jaren heen zijn de bollenvelden ook op andere plaatsen in het land ontstaan maar van oudsher zijn Zuid- en Noord-Holland zeer bekend om deze pracht.

Tulpen, molens en klompen... gedachten die bij vele buitenlanders het eerst naar boven komen als zij 'Holland' horen zeggen. Alsof wij allemaal op klompen lopen, in of bij een molen wonen en dagelijks in Volendammer kostuum met bossen tulpen rondlopen.

Ansichtkaarten laten dat beeld graag geloven en toeristische souvenirs geven al eenzelfde indruk. Kalenders, bekers, pennen, T shirts, theedoeken, handdoeken, papieren servetten, je kunt het zo gek niet bedenken, maar alles straalt dit uit.

Het is een product dat de handel zeer beïnvloedt, op allerlei manieren. De bloemen zelf en de afbeeldingen op allerlei producten.

Naast tulpen zijn er vele andere bollen die in deze zelfde streken geteeld en verhandeld worden. Het gaat òf om de bossen bloemen òf om de bollen.

Langs de weg zijn vele stalletjes te vinden waar je van alles kunt kopen om in de vaas te zetten, of in de grond te planten. In het najaar kun je te kust en te keur bollen kopen om te planten en in het voorjaar de door de bollen geleverde bloemen.

We mogen het beeld niet verromantiseren!



Dit beeld, hoe de Bollenstreek eruit ziet, is altijd heel mooi geweest om zo in stand te houden. Ik denk aan de kwekers die hun prachtige handel met trots bekijken en verzorgen. Alles moet verzorgd worden, dus bollenboeren en werknemers zijn volop in actie in deze sector. De schooljeugd die in de zomervakantie een baantje vindt door bollen te pellen. De bussen met toeristen die van over de grenzen

komen.

Wij woonden midden in dit gebied. Als we langs de kust naar het noorden reden zag je het ene veld na het andere met de meest prachtige kleuren. Het is de massa die het zo mooi maakt. Maar naar het zuiden zagen we hetzelfde beeld. Jaren geleden reden wij elk voorjaar diverse rondjes om te genieten van de prachtige vergezichten, diepe kleuren en vele soorten.

Wij wisten toen natuurlijk ook wel dat er van alles gebruikt werd om de bollen tot een goed resultaat te laten groeien.

Dat gebeurde beslist niet biologisch maar in hoeverre dat nu werkelijk ernstig kwaad kon, daar stond je niet bij stil. Natuurlijk hoorde je wel over gifstoffen, bodemverbetering en

andere kunstgrepen, maar toch had dit niet de overhand.

Wel nee, als het bollenseizoen van start ging dan was dat het teken dat het jaargetijde veranderde en er weer wat te beleven viel.

Een romantisch beeld wat eigenlijk helemaal niet zo romantisch was als je meer achtergrond informatie hebt en die ook serieus wilt nemen.

In de tijd, jaren geleden, toen ik volop workshops en bloemschik cursussen gaf was ik ook altijd weer verrukt van de schoonheid van bollen.

Als ik op de veiling kwam, was ik altijd verliefd op de karren met mini viooltjes en op bloembollen.

Bloembollen gebruikten we op zijn vroegst eind december, maar liever in januari tot het seizoen voorbij was. Arrangementen met bloembollen voor buiten waren elk jaar weer helemaal fantastisch. Eerder kon je ook al bollen kopen (zo worden zij gemanipuleerd). Wat kun je nu niet het jaar rond kopen? De tijd dat een bepaald soort bloem alleen te verkrijgen is in dat specifieke seizoen is al lang voorbij. Het lijkt wel een wedstrijdje wie wat kan leveren in een totaal ander seizoen dan waarin het van oorsprong hoort.

Bloembollen komen er bij mij in het najaar niet in. Chrysanten zijn voor in de herfst en bollen voor in de lente.

Vooruit, Nieuwjaarsdag is het startsein, dan mogen de bollen weer in beeld komen.

Nieuwjaar, nieuw begin, voorjaar in zicht. Maar dat is vroeg genoeg. Alles is van de rel als je zo de aangeboden producten bekijkt. Dat is niet alleen in bloemenland maar ook met groente en fruit. Alles moet op elk moment te leveren zijn.

Graven wij daarmee ons eigen graf?

Alles maar op elk moment willen hebben, is dat niet vragen om moeilijkheden? Dan ook nog alles het liefst even gelijk, zelfde kwaliteit, geen spettertje erop en geen vlekje verkeerd. Alle bloemkoppen even groot en de stelen even lang. Dat kan alleen als we de natuur een handje helpen. En dat handje helpen is finaal uit de hand gelopen, letterlijk.

Een aantal jaren geleden kreeg ik van iemand het verhaal dat haar vader vroeger thuis de bloembollen onderdompelde in een kwikbad. Dit was om de bollen te beschermen tegen schimmels en andere plagen. Op voorhand werd dit gedaan, voor zij de grond in gingen. Alle andere gewassen die zij op voorraad hadden konden zij, als gevolg van de kwikdampen, dan ook enige weken niet eten.

Met andere woorden: kwik benam hen de vrijheid om gezond te leven, maar ja, vader was bollenkweker en er moest geld op de plank komen.

Dit nader onderzocht te hebben kwam ik inderdaad bij gegevens dat dit onderdompelen in kwikbaden gebeurde tot 1980.

Daarna stapte men over op het kankerverwekkende Captafol, wat inmiddels ook weer is verboden.

Waar hebben al deze mensen in die tijd aan blootgestaan en waar staat men nu aan bloot? Het fleurige gaat voor mij, als je dit allemaal op een rijtje zet, aardig van deze handel af. Dan moet ik eerlijk bekennen daar ook niet bij stil gestaan te hebben als ik weer eens helemaal verliefd kon kijken naar karren met prachtige bollen in Aalsmeer en kisten tegelijk kocht.

Wel, je lette op de prijs, de consument moest dat ook nog leuk vinden, de werkstukken die men kwam maken moesten aantrekkelijk geprijsd blijven zodat men graag weer kwam. Je was met een geheel andere intentie bezig en bovendien was ik geen kweker maar een schakel tussen kweker en consument. De producten waren maar tijdelijk bij ons, dat is net weer een ander verhaal. Je hield je niet bezig met de eerste fase en de laatste fase was de

zorg van de consument voor het product.

Als ik toen had geweten wat ik nu weet...

Alles is een bewustwording, een groeiproces.

Als ik toen had geweten wat ik nu weet; dat zeiden we ook bij het hoofdstuk vaccins. Als ik toen had geweten wat ik nu weet; dat zeiden we ook bij de magnetron, bij Roundup, bij soep uit een pakje, bij brood uit de supermarkt, bij kant- en klare pizza's, bij suiker vervangende middelen, bij fluor, bij... zoveel!

Dus ook bij bloembollen!

Moet alles ten koste gaan van die mooie bos tulpen op onze tafel?

Ze leveren geld op *en* gif! Dus toch de Turkse schoonheid die geld en gif oplevert. Is dat het waard?

Je kunt je afvragen wat gezonder is. Kleinschaliger en dan biologisch kweken, ja dat is duurder, dat is waar.

Maar is het werkelijk duurder? Want als je uiteindelijk kanker krijgt van alle gifstoffen en niet gelooft in het feit dat kanker geen ziekte is maar ook anders behandeld kan worden, dan kom je in de kankerindustrie terecht. Zijn we dan goed bezig? Bollen kweken tegen redelijke tarieven maar vervolgens geloven in Chemo behandelingen waarmee ook weer flinke ladingen gif het lichaam ingaan, maar waar zoveel geld mee gemoeid is dat het misschien toch zinvoller kan zijn om alles helemaal om te gooien.

Kanker is een industrie die wij allen grootschalig in stand houden. Gif, gif en nog eens gif. Begin januari 2011 was er een uitzending van Zembla te zien, waarvan je altijd denkt: 'dat moet heel Nederland even zien'.

Die programma's onthullen zoveel; je zou massaal het roer omgooien. Maar nee, in verhouding is het altijd maar een klein gedeelte van de bevolking dat naar dergelijke onderwerpen kijkt. Ditmaal ging het over de bollenindustrie.

De omgeving ten noorden van onze toenmalige woonplaats kwam ook in beeld. Dat was dichtbij en als je hoorde wat er aan gif gespoten wordt, dan schrik je ongelooflijk! Dat gif komt in de lucht en in het oppervlaktewater. Artsen, toxicologen, milieudeskundigen en burgers maken zich grote zorgen. Toxicoloog prof. L. Reijnders in Zembla: 'Wij gebruiken in Nederland heel erg veel bestrijdingsmiddelen. Veel meer dan in bijna alle andere landen. We zijn samen met Japan en België recordhouder per hectare, wat we aan bestrijdingsmiddelen gebruiken.'

Dat het ongezond is om groente en fruit te eten waar teveel bestrijdingsmiddelen op zitten, weten veel mensen wel. Maar er is weinig bekend over de pesticiden die zich via de lucht verspreiden. Of het nou gaat om de teelt van maïs, aardappelen, bieten of bloembollen, bijna elke boer spuit bestrijdingsmiddelen tegen schadelijke bacteriën of schimmels. Gif dat verwaait en verdampt.

Door verwaaiing en verdamping komt veel landbouwgif in de lucht terecht. Dit blijkt onder meer uit publicaties van de Gezondheidsraad.

De kleine gif deeltjes kunnen zich kilometers ver verspreiden en neerdalen in de tuinen en huizen.

Als je deze gegevens allemaal op een rijtje zet wat is die bos bloemen je dan nog waard? Wanneer je met kanker het reguliere circuit van de Chemo ingaat dan kun je bezoek krijgen met een bos bloemen in de hand om je op te vrolijken, gekweekt volgens het algemene patroon: zo goedkoop mogelijk, zoveel mogelijk rendement, maar... ten koste van alles?

Gebruik je gezonde verstand!

Laten we massaal overstappen en vragen naar biologische bloemen.

Dan kan het toch niet anders dan dat er een kentering moet plaatsvinden?

Als ik toen geweten had wat ik nu allemaal weet... Dat dit niet zomaar 'eventjes' geregeld is dat is te begrijpen. Maar laten we dan minstens open staan voor informatie en producten vergelijken.

Als wij allen gezondere producten willen, zodat er geen belasting plaats kan vinden voor de omgeving en dus voor onze kinderen, huisdieren en denk ook aan eigen groentetuintjes, dan zal er op den duur wat gaan veranderen. Net zoals dat ook jaren geleden is gebeurd om steeds *meer* te willen produceren, grotere oogsten, meer, op allerlei momenten in het jaar, kunnen we ook het tij keren en weer terug gaan naar producten die horen bij een seizoen. Tulpen in de lente, boerenkool in de winter, sla in de zomer, chrysanten in de herfst.

Een uitdaging voor kwekers en consumenten maar wel iets om bij stil te staan.

Terug naar vroeger, niet naar berenvel en knuppel maar wel in ons denken opdat we nu vele malen verder komen! Dan zal het liedje 'Tulpen uit Amsterdam' gezongen door Herman Emmink in 1957 weer puur kunnen klinken.

De Turkse schoonheden zijn dan inderdaad schoonheden, uit Amsterdam!

Anneke Bleeker

24 januari 2017

www.project7-blad.nl

Informatieve links:

Geschiedenis van de tulp:

<http://www.welkominturkije.nl/index.php?pagina=inhoud&id=1>

Carolus Clusius:

http://nl.wikipedia.org/wiki/Carolus_Clusius

Kwikbaden voor bollen:

http://www.trouw.nl/krantenarchief/1993/11/06/2688657/BLOEMBOLLEN_ZIJN_MEESTA_L_GIFBOLLEN.html

Captafol:

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Captafol>

Biologische bollen:

http://www.trouw.nl/groen/article1842174.ece/Telen_van_biobol_nog_vooral_tak_voor_bevlogen_pioniers.html
www.naturalbulbs.nl

Herman Emmink in 1957 met het lied: 'Tulpen uit Amsterdam'.

http://www.youtube.com/watch?v=85U-77_5IWk

Het hele artikel nalezen op yoo.rs:

https://yoo.rs/anneke.bleeker/blog/turkse-schoonheid-levert-fors-geld-en-gif-op-1485299659.html?Ysid=30236&utm_source=sumome&utm_medium=facebook&utm_campaign=sumome_share

Wandelen met aandacht voor elkaar...

Ken je dat gevoel?

Als je wandelt met iemand dan 'kletst dat zo fijn' oftewel: je lijkt wel tot meer gesprekstof te komen dan wanneer je tegenover elkaar in de kamer aan een kop thee of koffie zit.

Ditzelfde gevoel kun je ook hebben in de auto, wanneer je samen met iemand een langere afstand aflegt.

Je zit naast elkaar in plaats van dat je elkaar aankijkt, de sfeer is anders en datzelfde gevoel kun je net zo of zelfs nog intenser hebben wanneer je in een mooi stuk natuur loopt.



Deze ingrediënten willen we benutten door wandelingen op de agenda te plaatsen onder de noemer: 'Aandacht voor elkaar'...

Hoe zijn we op dit idee gekomen?

Sinds februari 2009 zijn we volcontinue bezig met lezingen en andere activiteiten.

Door al deze acties kreeg ik de afgelopen jaren zo ongelooflijk veel vragen in mijn mailbox, over van alles en nog wat.

Eenvoudige vragen waarbij iemand een paar gegevens vroeg, maar ook persoonlijke indringende vragen op

geestelijk en lichamelijk vlak.

Regelmatig heb ik benoemd dat ik maar eens een bord naast de deur ga ophangen: 'Maatschappelijk werkster', of... 'Therapeut in de ... kunde', nog even bedenken waarin ;-)
Of wat dacht je van 'Voedingsdeskundige'?

Niet dat het mij om een titel te doen is, integendeel, maar afgaande op de vragen ging ik dat weleens op deze wijze benaderen, ook om het soms te relativeren.

Want ik heb vragen gehad waarbij ik mijn uiterste best moest doen wel netjes te antwoorden maar toch de beslissing bij de vragensteller terug moest leggen.

Ook is het ons duidelijk geworden dat heel veel personen op zoek zijn naar gelijkgestemden om hun eigen gevoel, hun kennis, of andere zaken te willen delen.

Wie geen gehoor krijgt binnen het eigen gezin, de buurt, of familie in bredere zin voelt zich snel eenzaam, een 'aparteling'. Dan moet je stevig in je schoenen staan om toch je eigen gevoelens te blijven volgen en ze niet om de 'lieve vrede wil' maar te negeren.

Tijdens de middagen met de studiegroepen vang ik ook dergelijke signalen op, lekker bezig zijn met gelijkgestemden, gewoon je verhalen kunnen delen.

En dat is nu ook het idee om te gaan ondernemen met hen die liever de natuur in gaan dan een middag de praktijk opzoeken tijdens de studiegroepen.

Heel gewoon met een groepje aan de wandel, eerst even kennismaken onder het genot van een kop thee of koffie met heerlijke appeltaart en daarna 'de paden op en de lanen in' in het prachtige Rijsterbos te Rijs (Gaasterland).

Met een groepje van 4 tot 6 personen lekker wandelen, genieten van de natuur, de energierijke plaatsen in dit bos en eventueel doorlopen naar het IJsselmeer. Samen genieten, uitwaaien en ongedwongen kletsen over dat wat je graag wilt delen. Gezamenlijke gesprekken ontstaan altijd, deze ervaring deed ik al op toen ik mijn bedrijf 'De Wingerd huis- en tuindecoraties' nog had. Men kwam workshoppen en zat met 'andere' mensen 'opgescheept' die ook die uren hadden gereserveerd. Wonderbaarlijk welke gesprekken daaruit voort kwamen; toen voelde ik mij af en toe al een halve 'maatschappelijk werkster' ;-)

Maar een feit is dat door dit soort activiteiten er een sfeer van vertrouwen ontstaat, iemand door de rust en andere gedachten opeens tot praten komt, inhaakt op verhalen van iemand anders en daar steun in kan ondervinden.



Het idee is er een gezellige middag van te maken, te genieten en elkaar aan het woord te laten. Een onderwerp ontstaat vanzelf en daaruit voort loopt het zoals het loopt, letterlijk en figuurlijk.



Groepjes van 5/6 personen is het idee. Zijn er meer belangstellenden dan delen we de groep in tweeën en gaan wij ieder apart met een groep een kant op in het bos, we gaan niet achter elkaar aanlopen. We kunnen eindigen waar we begonnen in dezelfde gelegenheid om af te sluiten met een versnapering.

We bieden deze middag aan voor 15 euro en dat is inclusief de koffie of thee met appelgebak aan het begin van de middag.

Wie wil eindigen met nog een consumptie doet dat op eigen initiatief.

Wellicht komen er uit deze wandelingen onderlinge contacten, nieuwe initiatieven, want soms moet je een nieuwe voedingsbodem zoeken om tot nieuwe inzichten te komen. Of ontmoet je net die persoon waar je je passie mee kunt delen, of ontmoet je iemand die samen met jou zich ergens bij wil aansluiten maar is het gezelliger om samen te gaan. Zoveel mensen, zoveel wensen!

Wandel je mee?

Aanmelden: Anneke@project7-blad.nl

De eerste datum is op woensdagmiddag 15 februari 2017.

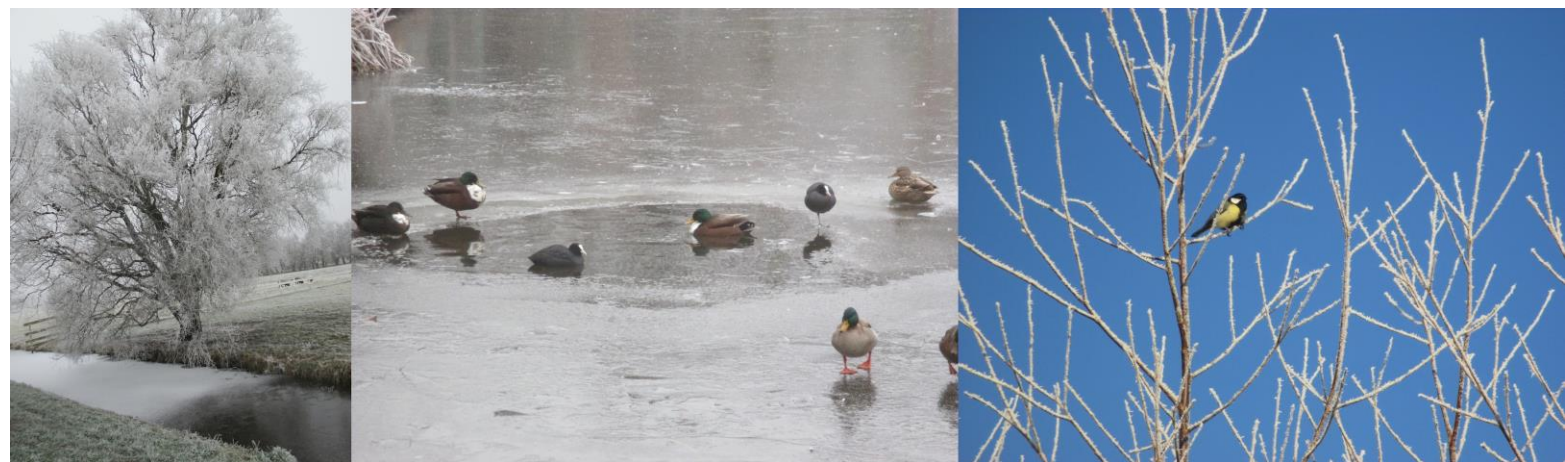
Verzamelen vanaf 13.00 uur – start 13.30 uur met koffie of thee en wandelen om 14.00 uur. Terug bij startpunt plus/minus 16.00/16.30 uur maar mochten de gesprekken nog van dien aard zijn dat het zonde is om te stoppen, dan komt het niet op 5 minuten, met andere woorden: wij hebben de tijd, we jagen niet.



Dit zijn wandelingen met aandacht voor elkaar en mochten we toch even kijken wat er groeit en bloeit wat eetbaar is, dan is dat prima maar niet het uitgangspunt van deze middagen. Daar staan andere datums voor op de agenda.

Frank en Anneke Bleeker

www.project7-blad.nl



Colofon:

Redactie: Wim en Ellen Pet

Teksten: Anneke Bleeker, ellaster.nl/Cassandra de Wit, yoo.rs/Maaïke Hoffstedde, Ellen Vader, Yvonne Spierts, duurzaamnieuws.nl/Bertus Buizer, Tijdschrift 'Seizoenen'/Uitgeverij Velt – Samen bioactief/Peter Maes/Barbara Creemers, Monique van Schoubroeck

Foto's: Anneke Bleeker, ellaster.nl/Cassandra de Wit, yoo.rs/Maaïke Hoffstedde, standbeelden.vanderkrogt.nl, Yvonne Spierts, duurzaamnieuws.nl/Bertus Buizer, Alkon Producties en Pieter Maes, Pixabay.com, Wim en Ellen Pet

Kopij voor de volgende GVL Nieuwsbrief?
(Ellen en Wim Pet)

Mail naar: Ellen@project7-blad.nl

Interesse in starten GVL-locatie:
(Annette Ochse)

Mail naar: Annette@project7-blad.nl

Interesse in spreken voor GVL-locaties:
(Frank Bleeker)

Mail naar: Frank@project7-blad.nl

Aan-/afmelden voor deze GVL-Nieuwsbrief
(Barbera Smit)

Mail naar: NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad Junior
(Anneke Bleeker)

Mail naar: Anneke@project7-blad.nl

Informatie over deelname als locatie aan
Eten wat de pot schaft (Anneke Bleeker)

Mail naar: Anneke@project7-blad.nl

Starten Studiegroep Project 7-blad
(Marja Frederiks)

Mail naar: Marja.studiegroepen@project7-blad.nl

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad
(Marja Frederiks)

Mail naar: marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl

