



NIEUWSBRIEF

PROJECT 7-BLAD

Eerste jaargang, nummer 2

NOVEMBER 2017

Kopfoto: Anneke Bleeker ©

PROJECT 7-BLAD

- Studiegroepen
- Wandelende Studiegroepen
- Wandelingen
- Gezond Verstand Lezingen
- Weekrecepten

Inhoudsopgave:

Pagina	1	:	Kopfoto
Pagina	2	:	Inhoudsopgave
Pagina	3	:	Agenda
Pagina	3	:	November, tulpen, lelies en nog veel meer...
Pagina	6	:	Studiegroepen
Pagina	9	:	Locatie Schoten - Voor de laatste keer een rondje Schoten...
Pagina	9	:	Netwerk Vitale Landbouw en Voeding - NVLV-themadag Licht op tumoren
Pagina	12	:	Locatie Maastricht West - Lezing Ronald Bernard
Pagina	13	:	Van een Nederlandse tulp naar een Bosnische Lelie
Pagina	17	:	Afscheid nemen van de zomer... en onze hond Viking
Pagina	18	:	De ijzige wandeling in Madestein
Pagina	20	:	Hop - Humulus lupulus
Pagina	21	:	Hondsdrif - Glechoma hederacea
Pagina	23	:	Het ei van Columbus
Pagina	24	:	Column Ellen Vader: Pech gehad ?!
Pagina	25	:	Verslag WSG Drenthe, 21 oktober 2017
Pagina	27	:	Activiteiten in het nieuwe jaar bij Studiegroep Delft/Den Hoorn
Pagina	28	:	Leven op reis (10)
Pagina	29	:	Locatie Culemborg... Wie helpt met een doorstart?
Pagina	30	:	OPROEP: Ondervindt uw kind ook schade van methylfenidaat?
Pagina	31	:	Column Bert Heintzberger: De wetenschappelijke verklaring voor de werking van de acupunctuur en homeopathie
Pagina	34	:	Column Arie de Groot: Nu een verhaaltje over bladruimen
Pagina	37	:	Colofon

Agenda:

Lezingen november 2017 : <http://www.project7-blad.nl/page50.html>

Lezingen december 2017 : <http://www.project7-blad.nl/page51.html>

Agenda studiegroepen : <http://www.project7-blad.nl/page5.html>

Agenda wandelende studiegroepen: <http://www.project7-blad.nl/page42.html>

November... tulpen, lelies en nog veel meer

November, de tweede nieuwsbrief sinds we besloten het één en ander samen te voegen, oftewel de nieuwsbrieven gingen op de schop.

De twee edities van Gezond Verstand Lezingen zijn opgenomen in eenmaal per maand 'Project7-blad'.

Van drie naar één nieuwsbrief.

Zoveel mensen zoveel wensen, dat was ons allang duidelijk.

Veel positieve reacties, maar je krijgt nooit iedereen tegelijk blij en met de neus dezelfde kant op.

Wie vaker dan eenmaal per maand iets van ons in de mailbox wil ontvangen kan zich aanmelden voor de 'Project7-blad-junior', een nieuwsbrief oorspronkelijk gericht op junioren zoals de naam al aangeeft maar in de praktijk eveneens zeer geliefd is als aanvulling bij 'de ouderen' onder ons.

En wie met twee mails per maand dan nog niet tevreden is kan elk weekend de 'Wekelijkse recepten' ontvangen, een mail met in de bijlage recepten om ter inspiratie te gebruiken.

Voorbeelden waarbij 'wilde' groenten, kruiden en eetbare bloemen als aanvulling dienen op bekende soorten.

Wat een aanbod!

Voor wie wil twee nieuwsbrieven en wekelijks de recepten.

De 'Wekelijkse recepten' delen we sinds de eerste week december van 2016, dus bijna onafgebroken een jaar.

We gaan er mee door tot eind december, dan maken we een boekwerk over het afgelopen jaar voor de liefhebbers die nog niets hebben en wel belangstelling hebben.

Per link krijg je dan alles aangeleverd tegen een leuke vergoeding en de wekelijkse mails zijn gewoon gratis.

Per januari beginnen we met een nieuwe ronde, we gaan gewoon door want afgelopen jaar hebben we lang alle planten niet kunnen verwerken en dat kunnen we komend jaar ook niet, ik weet het zeker.

Dus blijf ze lekker ontvangen als je ze krijgt en wie alsnog interesse heeft, kwestie van even mailen en aanmelden.



Wie daar nog niet genoeg aan heeft mag mijn rondje mails voor de studiegroepen die qua aanmelden onder mijn verantwoording vallen ook nog ontvangen want dan krijg je niet alleen de info omtrent die groepen maar zeer regelmatig in de bijlage een plant uitgelegd. Tijdens de studiegroepen staat de 'plant van de middag' op de agenda, steeds iemand anders die een plant wat nader belicht en die informatie deel ik dan met allen die van mij de mail ontvangt.

Dus... wie wil kan zijn of haar hart ophalen.

We bieden genoeg aan.

Tulpen en lelies...

Graag verwijs ik naar de informatie waarbij tulpen en lelies in de titel van een nieuw boek centraal staan.



Lamija, de schrijfster, zetten wij graag even in het zonnetje en het is prachtig wat zij heeft bereikt om te delen qua informatie.

Overigens bevelen we het boek van harte aan.

Culemborg en Schoten...

Helaas namen we afscheid van de Gezond verstand Lezingen-locatie Culemborg. In deze nieuwsbrief is dit nader toegelicht.

Zaterdag 9 december komen we voor de laatste keer in het Kasteel van Schoten met een middag vullend programma.

De poster staat in deze nieuwsbrief en John Breukels zal deze laatste middag met verve afsluiten.

Al onze vaste medewerkers hebben hun bijdrage weer aangedragen, heel veel leesplezier met de uiteenlopende onderwerpen.

Kriebelt het bij je om mee te doen?

Voel je welkom!

Project7-blad is op vele fronten actief, lezingen, studiegroepen, incidentele wandelingen die overigens per voorjaar weer volop op de agenda komen, we delen informatie via Facebook, volgens ons is er genoeg.

Wie interesse heeft om gastvrouw of gastheer van een lezingenlocatie te worden mag de informatie opvragen.

Wie interesse heeft om gastvrouw of gastheer van een studiegroep te worden mag ook de informatie opvragen.

Allemaal welkom, samen zaaien, samen bereiken we nog meer geïnteresseerden en omgekeerd geeft het ook veel voldoening.

En... je ontmoet nog eens iemand, er ontstaan nieuwe contacten en zelfs vriendschappen.

Zevenblad... niet uit te roeien!
Wij ook niet ☺

Tot in december, kijk ook eens laag bij de grond naar al het moois wat Moeder Aarde ons schenkt.

Blaadjes, bloemen, mossen, wel of niet eetbaar, maar alleen al het kijken naar al die wonderschone natuurlijke pracht maakt al blij.

Blijheid zit in kleine dingen.

Stralende bloempjes doen je glimlachen.

Anneke
Gaasterland - 13 november 2017

anneke@project7-blad.nl



... Stralende bloempjes doen je glimlachen ...

14 NOVEMBER 2017 KINDEREN VAN DEZE TIJD

Margriet Rijsenbrij

Veel ouders zitten soms met de handen in het haar omdat zij hun kind niet meer begrijpen en de aansluiting om dat wel te doen vaak wordt gemist.
Veel kinderen voelen zich soms eenzaam, omdat zij het gevoel hebben dat ze door hun ouders en/of school niet worden begrepen.
Een nieuwe generatie kinderen, die niet meer alles zomaar aanneemt, die zelf wil voelen en denken.
Deze kinderen hebben andere aandacht nodig, maar hoe?

Locatie Kerk-Avezaath
Johan van de Kant en Clementine Bergfeld
Adres Kamphofstraat 2
4012 BM Kerk-Avezaath
Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden gvl.kerkavezaath@gmail.com ☎ 06 2097 1608

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

15 NOVEMBER 2017 BASISINKOMEN... wat, waarom en hoe?

Antonius Nicola

Een tijd van crises vraagt om visie en perspectieven. Deze voordracht wil het denken over een onvoorwaardelijk basisinkomen aanzetten, aanmoedigen, aansporen en aanwakkeren. Ook al bent u een voor- of tegenstander van dit idee of twijfelt u aan nut of noodzaak van inkomensbeleid in deze richting, dit verhaal kan ten minste uw kennis hierover bevorderen.

Locatie Sity Smit
Het Land van Een
Adres Rysloane 5
9283 XS SURHUIZUM
Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden E-mail: info@landvaneen.nl
☎ 06 5559 7842

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Studiegroepen...



STUDIEGROEPEN



WANDELLENDE STUDIEGROEP

In de afgelopen maand hebben we diverse mooie middagen of dagen met diverse studiegroepen beleefd.

De 'Wandelende groepen' gericht op 'wilde' groenten, kruiden en eetbare bloemen zijn bijna allemaal aan het eind gekomen van hun dagen in 2017.

De beide groepen in Noord-Holland gaan nog even door en hebben in november nog een dag in de planning.

De anderen beginnen weer in het voorjaar van 2018.



Botanische tuin De Jochumhof in Steyl



'Wild' broodje gezond

In Limburg een mooie dag beleefd in de kruidentuin te Tegelen bij Steyl en in Steyl bij de Jochumhof, een botanische tuin. Op 1 maart gaan we weer aan de wandel en dan gaan we naar Elsloo waar we zeker van het daslook gaan genieten.

Met de groep in Friesland op woensdagen ging de reis naar Steenwijk, net even de 'grens' over Overijssel in.

We hebben samen besloten daar op 21 maart het jaar 2018 met deze groep te starten.

De groep op zaterdagen in Friesland gaat per 25 maart van start bij Beetsterzwaag.

Ondertussen draaien de andere groepen, de groepen die niet steeds elders afspreken maar op locatie verschillende onderwerpen behandelen gewoon door.

Afgelopen week een mooie middag op locatie Exmorra beleefd. Daar zijn we met het vijfde jaar van start gegaan.



Deze woensdag stond in het teken van veel groente; we maakten bouillonmix en dat heeft de groep geweten. Het resultaat was een geurende keuken, een teil vol en vele glazen potten gevuld om allemaal mee naar huis te nemen.

De zondag voor Exmorra in Alkmaar natuurlijke parfum gemaakt onder leiding van Jenny Stam, één van de deelnemers van deze groep.

We waren het er unaniem over eens dat dit een prachtige middag was en we zijn allemaal blij met het eindresultaat.

Er draaien ook diverse groepen waar ik niet standaard aanwezig ben dus daar kan ik niet over schrijven in de vorm van ervaringen maar aan de diverse geluiden te horen zijn de deelnemers enthousiast en gaat men lekker door met elkaar.

Helaas hebben we afscheid genomen van studiegroep Westknollendam.

Patty wil zich toeleggen op het 'wildplukken' en via onze agenda op gezette tijden een wandeling presenteren langs 'wilde' groenten, kruiden en eetbare bloemen.

Ook daar zijn we blij mee natuurlijk, een andere wending, niet in de vorm van een studiegroep maar incidentele wandelingen.

Ook heel jammer is het dat we afscheid nemen van de groep in Montfort bij Marijke Stokking. Marijke heeft haar werkzaamheden veranderd en gaat haar eigen onderneming uitbreiden, ook gericht op koken met 'wilde' groenten en andere mooie 'dingen', maar je kunt nu eenmaal niet alles tegelijk goed laten functioneren dus moet je soms keuzes maken.

Wie deze groep in of in de buurt van Montfort over wil nemen is welkom om met ons contact op te nemen.

Komt er niemand dan kunnen de deelnemers aansluiten bij de groep in Arcen (overigens is het daar af en toe ook bijna vol) of bij de 'Wandelende studiegroep' vallend onder mijn verantwoording qua aanmelden.

Dan kan men 1 maart mee naar Elsloo.

Marijke blijft gelukkig wel bij deze groep meedoen, dus we gaan elkaar niet uit het oog verliezen.



Op 12 december gaat de groep in Kimsverd bij Harlingen een vogelhuisje maken volgens een oude techniek waar men in Friesland o.a. ook eendenkorven mee maakt.

Er is nog 1 plaats beschikbaar.

Nieuwsgierig waar, wat op de agenda staat?

Klik onderstaande links aan en kijk per provincie.

Als er in een provincie geen groep is, jammer maar dit is wel te realiseren.

Kwestie van of de informatie opvragen of anderen inspireren dat te doen en vervolgens plannen we

samen de eerste datum omdat ik dan aanwezig zal zijn.

Komende donderdag de 16^e mag ik gelukkig weer naar de groep in Winsum (Gr.).

Heerlijk, supergezellig, waardevol en leuk kennis met elkaar te delen.

We gaan gestaag door en ik zeg... op naar de 100 groepen! 😊

Anneke



Hieronder de links naar alle provincies ten aanzien van studiegroepen.

Provincie	Webpagina
Friesland	http://www.project7-blad.nl/page19.html
Groningen	http://www.project7-blad.nl/page20.html
Drenthe	http://www.project7-blad.nl/page21.html
Overijssel	http://www.project7-blad.nl/page22.html
Gelderland	http://www.project7-blad.nl/page23.html
Flevoland en Noordoost Polder	http://www.project7-blad.nl/page24.html
Noord-Holland	http://www.project7-blad.nl/page25.html
Utrecht	http://www.project7-blad.nl/page27.html
Zuid-Holland	http://www.project7-blad.nl/page26.html
Zeeland	http://www.project7-blad.nl/page28.html
Noord-Brabant	http://www.project7-blad.nl/page29.html
Limburg	http://www.project7-blad.nl/page30.html
België	
Halle-Zoersel	http://www.project7-blad.nl/page31.html

Locatie Schoten

Voor de laatste keer een rondje Schoten...

Zaterdag 9 december komt project7-blad voorlopig voor de laatste keer met een spreker naar de Ridderzaal in het mooie Kasteel van Schoten.

Alles ligt nog open maar met elkaar is besloten op dit moment een eind te maken aan de viermaal een zaterdagmiddag in Schoten.

John Breukels zal een mooie middag presenteren als waardige afsluiting.

We hebben ervaring met John, dus wie kan, dit is je kans.

Nick van Ruiten
Ellen Vader
Anneke Bleeker

Opgeven:
nick@rechttopgezondheid.info of
annabelle1946@hotmail.fr

9 december 2017

HEALTH & HAPPINESS

Keuzes die we zelf maken

John Breukels

Na jaren van zoeken naar de antwoorden op de grote vragen in het leven, vond John de puzzelstukjes en het bracht hem in staat om ze toe te passen in zijn eigen leven. Deze levens veranderende informatie is nu klaar om te delen met een ieder die te maken heeft met ziekte en genezing, echtscheiding, financiële problemen, faillissement en tal van herkenbare situaties in het leven. Het zal je helpen zien hoe de wetten van het universum en de natuurwetten zijn, en hoe ze van toepassing zijn op jouw persoonlijke leven, en de wereld om ons heen.

Locatie Kasteel van Schoten
Adres Kasteeldreef 61, 2900 SCHOTEN (België)
Aanvang Stipt 13.00 uur, welkom vanaf 12.15 uur
Inkom € 10,00
Aanmelden nick@rechttopgezondheid.info of annabelle1946@hotmail.fr

www.project7-blad.nl

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

Netwerk Vitale Landbouw en Voeding (NVLV)

NVLV-themadag Licht op tumoren

7 december 2017 9:30 - 17:00

Gezonde lichaamscellen communiceren met elkaar door middel van biofotonen

Dat was een van de conclusies van de leerzame themadag van 9 december 2016 verzorgd door het team van Roel van Wijk. Op donderdag 7 december 2017 wordt het lichtthema overgenomen door Bert Heintzberger, bio-energetisch tandarts in ruste en dr. Wim Huppes, met een dag over de relatie(s) tussen licht en tumoren. Het blijkt dat kankercellen helemaal niet meer communiceren; ze hebben



het licht letterlijk en figuurlijk uitgedaan en zijn vooral bezig met het **verbranden van suikers**. De sprekers gaan proberen de mystiek die nog wel enigszins rond het thema biofotonen hangt, weer een stukje verder terzijde te schuiven.

In de Schaapskooi te Lunteren begint de themadag om 9.30 uur, met inloop en koffie. De 1e presentatie gaat van start om 10.00 uur. De lunch is (uiteraard) biologisch.

De Schaapskooi in Lunteren, klik op de foto voor een routebeschrijving.

Het programma ziet er nu als volgt uit:

- 9.30 Registratie en koffie
- 9.55 Opening door de dagvoorzitter
- 10.00 **Bert Heintzberger: Kwantumfysica en het wezen van biofotonen.**
- 10.45 Vragenrondje
- 11.00 **dr. Wim Huppes: De inzet van LED-licht als activator van het immuunsysteem**
- 11.45 Vragenrondje
- ~
- 12.00 **Bio-lunch** met soep, broodjes en rauwe melk van **Cor den Hartog**
- ~
- 13.00 **Bert Heintzberger: Tumoren en filters**
- 13.45 Vragenrondje
- 14.00 **Demonstratie van een filter-behandeling op een vrijwilliger** (Bert Heintzberger)
- 14.30 Uitleg en oefenen Qigong meditatie 'The small universe' (Bert Heintzberger)
- 15.00 Uitwisseling met de sprekers
- 16.00 Conclusie en afsluiting door de dagvoorzitter
- 16.05 Drankjes en voortzetting van de discussies
- 17.00 Sluiting

De inhoud van de presentaties samengevat:

1. **Kwantumfysica en het wezen van biofotonen** (Bert Heintzberger, tandarts in ruste): In de kwantumnatuurkunde worden de relaties tussen energie (trilling), golfpatronen, rotatie en materie bestudeerd. Het probleem dat nog steeds niet is opgelost is: hoe maakt het licht materie? Zoals dat duidelijk in de natuur gebeurt. Organismen kunnen leven en groeien haast zonder voedsel, als er maar schoon zonlicht is. Denk aan de "hertjes in Afrika" in de Kalahari-woestijn en het plantje dat magnesium kan halen uit een voedingsbodem waar dat niet in zit.
2. **De inzet van LED-licht als activator van het immuunsysteem** (dr. Wim Huppes): In een tumor hebben de kankercellen het immuunsysteem gekaapt en communiceren niet meer met de rest van het lichaam. Bij immunotherapie met LED-licht wordt de eigen immuunrespons van het lichaam weer op gang gebracht, door LED-licht met speciale spectrale eigenschappen te gebruiken na het injecteren van een lichtgevoelige aluminiumverbinding (in Epoluthon). Het LED-licht beschijnt de huid met ultrakorte pulsen. De actieve aluminium-ingrediënt van Epoluthon werd in Rusland ontdekt. Zoals gewoonlijk werd het middel na proeven op knaagdieren vrijgegeven voor medisch gebruik. Russische doctoren slaagden er toen in bij 92 procent van de patiënten een genezingsproces op gang te brengen, maar de overlevingscore over 5 jaar gezien is nog laag. In Rusland is een immunotherapie gebaseerd op dit middel niet beschikbaar, terwijl het oorspronkelijke goedkeuringsadvies in Rusland uitstekend is. In het Westen is de therapie na 60 jaar nog steeds omstreden.

3. **Tumoren en filters** (Bert Heintzberger):

De mond is een spiegel voor de conditie van het lichaam. Elke tand of kies heeft een relatie met bepaalde organen of met een bepaald chakra. Dus als je altijd problemen ziet bij de kiezen die met de dikke darm te maken hebben, dan weet je dat er ergens in het tweede chakra iets mis is. Als je dan ook nog eens (met een filter) een blokkade ontdekt, dan weet je dat daar wat verborgen zit. Mensen kunnen emotionele blokkades hebben, zogezegd een hek of een omheining, om een gebied waar je niet mag komen. Het lichaam doet gewoonlijk alsof er helemaal niks zit, maar dat zijn natuurlijk bij uitstek de plekken die wel behandeld moeten worden, want op den duur gaan juist die plekken een autonoom leven leiden...als tumor.

Wat een filter is en hoe het werkt wordt uitgelegd en gedemonstreerd. Filtermethoden hebben een lange ontwikkeling doorgemaakt; de nieuwste filters werken op basis van biofotonen.

4. **Uitleg en oefenen Qigong meditatie 'The small universe'** (Bert Heintzberger):

Deze helende meditatie, waarbij klank wordt gecombineerd met acupressuur op de meridiaanbanen, wordt vervolgens ook collectief geoefend. De meridianen zijn de Chinese glasvezelkabels avant la lettre, de snelwegen waarlangs biofotonen zich verplaatsen in het lichaam. Het Chinese karakter voor 'energie' is Qi (of Chi) en het karakter voor 'bewegen' is Gong (of Qung, afhankelijk van de transcriptie van de Chinese klank).

16 NOVEMBER 2017
Z.I.E.K.T.E.
John Breukels

Z.I.E.K.T.E. is een Zeer Intelligente Energetisch Krachtige Transformerende Ervaring.
De meeste lichamelijke klachten zijn dikwijls uitlopers van niet gevoelde, emotionele pijn. Wat we niet durven te voelen, heeft de neiging zich zodanig te kristalliseren of te verharderen dat we er niet meer 'omheen' kunnen kijken. Wat we dan 'ziekte' noemen is in de meeste gevallen slechts verharde energie die te lange tijd geen aandacht heeft gekregen. Ziekte is gewoonlijk de staat waarin ons lichaam verkeert als de liefdevolle zorg voor onszelf te lang wordt tegen-gehouden.
Ontdek in deze lezing hoe je jezelf geneest en gezond kunt blijven... door Bewustzijn en Boviswaarden!

Locatie Jacolien Vos
Conventes
Adres Van Heemstraweg 38
6654 KE Afferden (Gld)
Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden info@conventes.nl ☎ 06 22 45 97 58

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl

Locatie Maastricht West – lezing Ronald Bernard

15 november 20.00 uur: lezing 'Baas in eigen bank voor welvaart en welzijn'

Over de spreker:

Ronald Bernard is sociaal maatschappelijk ondernemer. In zijn achtergrond zit economie, psychologie, bouwkunde en theologie. Hij werkte ruim 30 jaar in diverse branches.

In de financiële sector was dit vermogensbeheer, valuta- en depositohandel. Ronald heeft interviews gegeven over zijn leven die viraal zijn gegaan.

De gedane onthullingen zijn meer dan 22 miljoen keer bekeken.

Als initiator schreef hij de blauwdruk van De Blije B.

Soms voelen mensen dat er 'iets' niet klopt in het leven, zonder er echt een vinger op te kunnen leggen. In deze boeiende lezing maakt Ronald Bernard het 'iets' zichtbaar door het spoor van geld te volgen. Want hoe ontstaan tekorten en onvrede? We komen bij oorzaken en een waarheid die tegen het onwerkelijke aanliggen. Wie de geldstromen beheerst, bepaalt veel. Eenmaal de werking van het financiële systeem begrepen, kan de samenleving het positief veranderen. Ronald gaat uitleggen hoe we dat doen.

'Baas in eigen Bank' komt daarmee in zicht. Want nogmaals, wie de geldstromen beheerst, bepaalt veel. De Blije B speelt er een cruciale rol in als coöperatieve pro-life fairtrade bank i.o. Maar ook als ware Beweging. De Blije B is actief in meerdere landen als B of Joy en wordt gedragen door vele duizenden mensen. Je gaat ook kennismaken met de internationale B of Joy betaalapplicatie die in ontwikkeling is. Deze is gebaseerd op moderne technologieën. De Blije B geeft uitzicht op een gezonde economie en rechtvaardige samenleving. Kortom, echte veranderingen, voorspoed en welzijn voor iedere deelnemer.

Het is een burgerinitiatief van professionals. Het is van, voor en door de mensen! De Blije B investeert rentevrij in duurzame projecten en lokale economieën met heuse rendementen. Bij 10.000 leden wordt de bankvergunning aangevraagd. Met een eigen bank als De Blije B in bezit, hebben burgers de touwtjes weer in eigen handen. Wij zijn zelf de enige echte waarde en verandering. Niemand anders!

Thema-lezingen
op MAANDELIJKE
basis, waarbij onze
GEZONDHEID
centraal staat, op een
ONGEDWONGEN
manier en bestemd
voor FEDERIEEN

15 NOVEMBER 2017

Baas in eigen Bank, voor welvaart en welzijn

Ronald Bernard

Ronald is initiator van De Blije B en een zeer bevolgen mens. De Blije B is een coöperatieve pro-life fairtrade bank i.o. Tijdens deze boeiende lezing laat Ronald zien, hoe het huidige bankensysteem werkt. Door het geldspoor te volgen komen we bij oorzaken, gevolgen en waarheden die tegen het onwerkelijke aanliggen. Eenmaal hiervan bewust, kan men voor gewenste veranderingen kiezen. Met een eigen bank als De Blije B in bezit, hebben burgers weer zelf de touwtjes in handen. Wie de geldstromen beheerst, bepaalt erg veel. De Blije B is een burgerinitiatief van professionals. Een recensie: "Ik heb zitten lachen en huilen. Wat een aangrijpende lezing en fantastische oplossingen. Er is weer hoop. Ik ga meedoen."

Locatie Maastricht West, WoonZorgCentrum Daalhof
Anneke Fokkema

Adres Herculeshof 22
6215 BM Maastricht

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden gvl.maastrichtwest@gmail.com ☎ 0624405539

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Meer info vind je op: www.deBlijeb.nl

Over de organisatie:

De Blijeb en B of Joy zijn projecten van United People Foundation die een 'Goed beheer van Al het leven' nastreeft. Meer info: <https://www.unitedpeople-foundation.org/projecten>

Aanbevolen kijktips:

Het huidige financiële systeem: <https://deblijeb.nl/waarom>

Onthullende interviews van Ronald Bernard: <http://bit.ly/2sia9iK>

Oude lezing 2016 (Heden nieuwe versie) <https://bofjoy.net/about-us/news.html#lectures>



Van een Nederlandse tulp naar een Bosnische Lelie



Tulpen, lelies, bloemen... Bosnië, voormalig Joegoslavië...

Zomaar verschillende woorden en namen die bij mij horen.

Bloemen, planten, struiken, bomen en kruiden, dat past bij mij al van klein kind af aan.

Voormalig Joegoslavië, wij, Frank en ik, zijn er gek op. In de jaren tachtig van de vorige eeuw zijn wij daar driemaal geweest met onze eigen auto en we zagen de grens van Albanië, oftewel we zijn tot het uiterste gedeelte gereden.

Wat een schoonheid qua natuur, wat een mooie mensen mochten we ontmoeten en wat aten we daar heerlijk heel gewoon producten die pasten bij het seizoen. We hebben in die jaren genoten.

Tulpen, lelies, bloemen die bekend zijn in ons land.

Wat heeft dit alles met elkaar te maken?

Wel... heel eenvoudig: via Studiegroep Nederweert kwam Lamija op mijn pad.

Lamija Džigal - Bektešević om even voluit te benoemen.

Lamija vertelde me, met haar familie uit Bosnië, toen daar begin jaren negentig de oorlog uit was gebroken, naar Nederland gevlucht te zijn.

Ik persoonlijk kan mij die beelden op de televisie nog goed herinneren.

Op een gegeven moment liet men tot onze grote schrik op de televisie zien dat de beelden uit de kerk van Čilipi vlakbij Dubrovnik compleet kapotgeslagen op straat lagen.

Wij hadden dat plaatsje bezocht op een zondagochtend toen men na de kerkdienst een staaltje volksdansen ten toon spreidde en wij toen ook de kerk van binnen bekeken hadden.

Een prachtig kobaltblauwe sterrenlucht boven het hoofdaltaar.

De kleur blauw in combinatie met de sterren (lichtjes) in het plafond, maakte indruk op ons.



Het was ons te doen om het volksdansen, de folklore en de kunstgeschiedenis, dus bezochten we de kerken, moskeeën en andere bezienswaardigheden. Dan krijg je een klein beetje een beeld van het land waar je verblijft, hoewel dat in voormalig Joegoslavië zeer divers was door de vele volkeren die gezamenlijk dat grote land vormden voor de herziening en benoeming van de nu afzonderlijke landen.

Als je dan in Nederland op de televisie kapotgeslagen ziet wat je in het echt hebt aanschouwd, bijna aangeraakt hebt dan maakt dat verdrietig, ja zelfs boos.

Zo ook de drie bogen die in Dubrovnik vernield waren, een bekend karakteristiek punt van deze prachtige stad met zijn imponerende stadsmuren, liggend aan de Adriatische Zee; we hebben mooie herinneringen aan deze stad. Wandelen over de muren en een terrasje pikken onder de druiven die hingen te rijpen in de najaarszon, dat was een feestje.

Dus toen wij ook de schade aangericht in Dubrovnik aanschouwden stemde dat niet tot blijdschap.

Dit voorbeeld is echter niet in verhouding met wat er allemaal nog meer is gebeurd.

Dat is ook de reden dat Lamija en haar familie naar Nederland zijn gekomen en ook via die weg het nodige hebben beleefd.

En zo kwam jaren later Lamija bij ons in beeld. Zij vertelde hoe zij andere moeders ondersteunde in haar woonomgeving die uit het buitenland, o.a. uit Turkije in Nederland hun weg probeerden te vinden.

Lamija is net als wij overtuigd van het feit dat puur natuur bij de mens past en als je die insteek hebt dan kun je er van op aan dat je een taak hebt als je daarmee anderen wilt inspireren.

Lamija is geruime tijd deelneemster in Nederweert geweest. Inmiddels draait die groep alweer langer dan een jaar in Arcen (L.) en zijn er op een aantal vaste deelneemsters uit de eerste setting alweer vele anderen aangehaakt, maar we kijken terug op diverse mooie zaterdagmiddagen waarbij wij Lamija beter leerden kennen.

Zeer recent is het boek dat Lamija heeft geschreven uitgekomen tijdens een feestelijke bijeenkomst in de bibliotheek van Eindhoven.

De titel luidt:

Van een Nederlandse tulp naar een Bosnische Lelie

(Verkrijgbaar via de website: <http://www.mijnintegratie.nl/>)

Lamija heeft een aangrijpend boek geschreven over het leven, de ervaringen van het gezin waar zij toe behoort en de weg die zij liepen; want als je het idee hebt alleen maar op vakantie naar Rotterdam te gaan waar een tante woonde en vervolgens al snel blijkt dat je niet meer terug gaat naar je Vaderland dan zet dat je leven wel volledig op zijn kop.

Het boek van Lamija is tevens een handreiking voor allen die door niet zelfbedachte invloeden hier in Nederland terecht zijn gekomen.

Als persoonlijke ode aan Lamija en om haar te feliciteren met deze prachtige mijlpaal hebben we de kop van deze nieuwsbrief volledig in het teken van de lelie gezet.

Lamija van harte gefeliciteerd vanaf deze plaats.

En dankjewel dat ik een hele kleine bescheiden bijdrage mocht leveren aan je boek door te verwoorden wat de eetbare kanten van tulpen en lelies zijn.

Oprecht dankjewel en geniet van alles wat komen gaat, ontstaat door dit boek, we hebben je leren kennen als een lieve krachtige vrouw, moeder en vriendin.

Het ga je goed met je gezin, je man, zoon, dochter en derde kindje dat jullie eerdags in jullie armen kunnen sluiten.

Anneke

Hieronder een fragment uit het boek van Lamija...

Waarom mijn verhaal?



Dit boek kan een skelet zijn om het integratieproces op individueel als regionaal niveau te versoepelen en te bevorderen. Het is geschreven voor alle lagen van de bevolking, maar dient de volgende vier doelgroepen het meest:

Doelgroep 1:

Als eerste voor allen, die als burger te maken hebben met vluchtelingen: zoals burens, onderwijzers en dorpsgenoten. Aan hen wil ik kenbaar maken dat ze niet bang hoeven te zijn voor de nieuwkomers. Hierbij geef ik voorbeelden uit mijn eigen integratieproces bij mij thuis, op school en in de buurt. Met deze voorbeelden hoop ik dat jullie gemotiveerd raken om nieuwe vriendschappen te sluiten.

Doelgroep 2:

Gemeentes. Iedereen die in de gemeente betrokken wordt om het vluchtelingenprobleem op te lossen. In dit boek

kunt u veel ideeën opdoen over het toenmalig beleid van de Gemeente Heerde. Daarnaast maakt u kennis met onze ervaringen als vluchtelingengezin. Zo kunt u een beter beeld krijgen van de ontwikkeling en de identiteitsproblemen die hiermee gepaard gaan. Preventieve aanpak, waardoor identiteitscrisis kan worden voorkomen, zodat we in de toekomst problemen kunnen uitsluiten.

Doelgroep 3:

Voor vluchtelingen uit huidige oorlogsgebieden. In dit boek kunnen jullie lezen hoe ik met mijn gezin uit Bosnië ben gevlucht en uiteindelijk in Nederland asiel heb gekregen. Hoe mijn ouders en wij als kinderen omgingen met de Nederlanders, hoe er vriendschap werd gesloten. Vele gebruiken zullen jullie vreemd zijn zoals Sinterklaas. Hopelijk kunnen jullie je voordeel hiermee doen en kan het wennen en het verwerken van trauma's bespoedigen, waardoor een normaal leven mogelijk wordt.

Doelgroep 4:

Voor alle religieuze instanties: moskeeën, kerken en synagogen. Ik werd onlangs uitgenodigd door mijn vriendin Esengul tijdens het Suikerfeest. Ze vroeg me kleren te doneren. Via de moskee werd van alles ingezameld en gedoneerd aan de Syrische kinderen. Ik begreep haar helemaal en waardeerde haar initiatief, moeite en aandacht, maar dit bracht me meteen terug naar mijn eigen situatie van vroeger. Ik probeerde terug te halen waar ik als kind en later als volwassene het meest aan heb gehad. Was kleding doneren wel zo effectief? Ik wilde haar graag vertellen hoe ik het heb gehad, maar kwam niet goed uit mijn woorden. Ik besloot alles op te schrijven en het haar te overhandigen, zodat zij en alle andere vrouwen konden zien waar wij als vluchteling echt baat bij hadden. In de hoop hun goede intenties zo effectief mogelijk in te zetten.



Omdat ik uit ervaring kan zeggen dat ik aan medelijden niets heb gehad, kan ik alleen voorbeelden geven van situaties die mijn leven hebben doen veranderen op een hele positieve manier.

Ook geef ik minder mooie situaties weer en hoop dat anderen hiermee hun voordeel kunnen doen, zodat herhaling voorkomen kan worden.

Vriendschap is dan ook hét sleutelwoord tot een succesvolle integratie. Interactie met Nederlandse mensen middels eten, muziek, creatief bezig zijn, sporten en samen op vakantie koester ik diep in mijn hart.

Het boek bestaat uit vier delen:

Deel 1: Hierin beschrijf ik mijn tijd als vluchteling van 1992 tot 1996

Vanaf het moment dat we moesten vluchten, totdat we de eerste keer terugkeerden naar Bosnië. Hier speelt het integratieproces een grote rol. In korte paragrafen vermeld ik diverse onderwerpen die voor ons zeer belangrijk waren en ons anders in het leven hebben doen staan.

Deel 2: Hoe heeft het integratieproces zijn uitwerking gehad op mij

De vlucht naar Nederland en hier integreren heeft een grote stempel gedrukt op mijn ontwikkeling. Ik geef aan wat de gevolgen zijn geweest van de adviezen, die wij hebben gekregen gedurende het integratieproces, op mijn eigen leven als individu.

Ik wil erop wijzen dat er geen goede en slechte adviezen waren. Ik kan alleen achteraf beoordelen wat de gevolgen hiervan zijn.

Ik hoop hiermee de huidige groep vluchtelingen en iedereen die hiermee te maken heeft te kunnen inspireren.

Deel 3: Aanbevelingen en adviezen

In deel drie geef ik op basis van eigen ervaringen, logica en praktische oplossingen aanbevelingen aan verschillende instanties en groepen mensen. Ik wil er duidelijk bij vermelden, dat deze niet gebaseerd zijn op wetenschappelijke onderbouwingen en droge formules, maar op levenservaring, creativiteit en praktisch doeltreffend handelen.

Gemeentes kunnen hier veel baat bij hebben, maar ook zorgverleners, zoals huisartsen en leerkrachten op basisscholen.

Gemeentes krijgen in Nederland steeds meer een autonome rol. Wanneer je ziet dat een centrale regering het vluchtelingenprobleem lastig vindt aan te pakken, dan kan altijd op lokaal niveau de problematiek voorkomen worden.

Te denken valt aan huisvesting en het integratieproces.

Maar nog belangrijker is het, preventief aan het werk te gaan om problemen zoals identiteitscrisis en radicalisering in de toekomst te voorkomen.

Deel 4: Naslagwerk en extra informatie

Gedurende het schrijven draag ik ideeën aan om de integratie te versoepelen en te versnellen. Deze ideeën zijn vaak ergens op gebaseerd. Je kunt ze allen met eigen creativiteit en fantasie verder uitwerken. Bij andere ideeën en oplossingen kun je de literatuurlijst en bronvermelding raadplegen om je te verdiepen in een specifiek onderwerp.

Tot slot

Dit boek is niet gebaseerd op een wetenschappelijke studie, maar op levenservaring en geschikt voor alle lagen binnen onze samenleving.

Het boek is deels geschreven door mij en deels door mijn moeder, wat inhoudt dat ik haar dagboek heb gebruikt en tussen de teksten door heb verwerkt.

Op deze manier kun je mijn beleving als die van een kind lezen, en van een volwassen vrouw van 36 jaar met drie kleine kinderen.

Ik wens jullie allen veel leesplezier!

Lamija

<p>Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN</p>	<p>16 NOVEMBER 2017 OORZAAK en THERAPIE in de GENEESKUNDE Jan Ramakers</p> <p>Er komen steeds meer chronisch zieken (nu 5,4 miljoen! in NL) met aandoeningen waarvan de oorzaak onbekend is. Wanneer alleen symptomen worden behandeld, zal de gezondheid van de mens steeds slechter worden, en zal het aantal chronisch zieken verder toenemen. Door een andere wijze van benadering in biochemisch denken kan de werkelijke oorzaak van aandoeningen vaak logisch en eenvoudig worden verklaard, en ook de biochemisch daarbij horende therapie. Jan Ramakers was 32 jaar als klinisch chemicus werkzaam in een groot stedelijk ziekenhuis.</p> <p>Locatie Gerianne Nagelhout Paardenmelkerij Zwaagdijk Adres Zwaagdijk 293 1684 NJ ZWAAGDIJK</p> <p>Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur Entree € 10,00 Aanmelden gvlzwaagdijk@gmail.com 0229-505526 / 06-21215006</p>	<p>Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN</p>	<p>21 NOVEMBER 2017 PERMACULTUUR: een levensfilosofie Guy Cotemans Permacultuur natuurlijk</p> <p>Met Permacultuur kunnen we door slim ontwerp in harmonie leven met elkaar en onze omliggende omgeving. Permacultuur is te begrijpen door iedereen en biedt elk individu, maar ook systemen en organisaties, handvaten om te werken aan een zelfregulerend systeem waarin er genoeg is voor iedereen, nu en in de toekomst. Terug naar de menselijke maat en respect voor de aarde dus, en met respect voor ieders inbreng. Eigenlijk gaat Permacultuur over het leven zelf: permanente (agri)cultuur en werken aan een veerkrachtige samenleving.</p> <p>Locatie Margot Boshoven, Els Croughs Bloeinest Adres Ruijsstraat 65a 5988 AA, Panningen</p> <p>Aanvang 19.30 uur, welkom vanaf 19.00 uur (let op andere aanvangstijd) Entree € 10,00 Aanmelden E-mail: gvlpanningen@gmail.com, 0773072130, 0628 59 55 62</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

GEZOND VERSTAND LEZINGEN
www.project7-blad.nl

Afscheid nemen van de zomer... en onze hond Viking



Het is alweer November en we nemen afscheid van de zomer. Alhoewel er deze week nog heel veel hommels in de dahlia's zaten en ook veel andere insecten.

Veel vlinders waaronder de dagpauwoog, en de atalanta waarvan er de afgelopen zomer wel tientallen in de tuin waren, zijn met het mooie weer nog steeds aanwezig.

De wespen en hoornaars eten de laatste druiven op. En de kraanvogels vliegen met duizenden naar het zuiden, zelfs midden in de nacht kan je hen specifieke roep horen. Ook de wilde houtduiven zijn hun trek naar het zuiden begonnen. De roodborstjes en de winterkoninkjes bevolken onze tuin.

We eten nu de laatste vruchten zo van de boom, de eerste kaki's, de laatste granaatappel en de Feijoja vruchten, die je nooit in de winkels

ziet, maar die een heerlijke smaak hebben. De struik heeft het hele jaar groene bladeren en de bloemen zijn prachtig.

Foto rechts:

Feijoja vrucht naast een klein ei van onze kip

Foto linksonder:

Feijoja door Didier Descouens - Eigen werk, CC BY-SA 4.0
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=7013303>



De mahonie staat in volle bloei en de Sichuan pepers kunnen geogst worden.

We eten bijna iedere dag snijbiet dat werkelijk overal in de tuin staat, vogelmuur en de jonge bladeren van het komkommerkruid. Dit aangevuld met kruiden zoals venkel blad, pimpernel, salieblaadjes en citroenverbena



geeft dan smaak en kleur aan een omeletje.

Onze kip, die als enige is overgebleven, legt iedere dag een ei in een border waar ik haar nest vond met 14 eieren (tussen het siergras, een miscanthus variëteit en de persicaria). Al deze eieren waren nog goed om te eten.

Verder lezen? Ga naar:

<http://www.project7-blad.nl/2017-11-Afscheid-nemen-van-de-zomer.pdf>

De ijzige wandeling in Madestein

Deze zondag kwam de wandelende studiegroep bij elkaar om eens te kijken wat er allemaal te vinden is aan eetbare planten en sommige paddenstoelen. Er heerste een ijzige wind en af en toe regende het. Gelukkig waren we allemaal goed gekleed en de paraplu's snel uitgekapt.

Tijdens de wandeling kwamen we onder andere brandnetel, jong kleeftkruid, meidoornbessen, vlier en gewone berenklauw tegen. Sommige planten werden zelfs goed geproefd, dan heb ik het vooral over de jonge kleeftkruid. Iedereen vond het lekker smaken.



Er was wel enige verwarring tussen de bladeren van de look-zonder-look en de hondsdrif. Door enige oefening kwamen de deelnemers erachter dat de geur van beide planten flink van elkaar verschilt.

Wat erg raar was waren de dennenbomen die in het recreatiegebied Madestein stonden.



Pag. 18: Look-zonder-look, hierboven: Hondsdrif

Voor mijzelf was dat ook een raadsel. Het was niet erg want deze naaldbomen kunnen wel degelijk gebruikt worden in de keuken. Van de naalden kan je heerlijke dennenthee trekken, hoestdrank en siroop maken.

Na 4 uur gezellig struinen en koukleumen was de wandeling ten einde en zeiden we gedag. Tot volgend jaar maart in een nieuw gebied, namelijk wandelgebied: 'De Zaag' in Krimpen aan den IJssel.

Jochem Hagoort



23 NOVEMBER 2017

Een nieuwe
ZORGVERZEKERING
de **GEZONDHEIDS-
VERZEKERING**

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

Gezondheidscoöperatief

De initiatiefnemers, zijn met een team van betrokken mensen aan het werk om voor 1 januari 2018 de GezondheidsVerzekering te realiseren. Een nieuwe zorgverzekering waar keuzevrijheid en betaalbaarheid de kernpunten zijn. Een zorgverzekering waar ieder de mogelijkheid krijgt om tot maximaal 5.000 euro per jaar eigen keuzes te maken om gezond te worden. Deze lezing geeft je uitleg over de opzet van deze Gezondheids-Verzekering en wat dat voor je kan betekenen.

Locatie Helma Ballemans, OBS 't Praathuis
Adres Meerlaan 26, 4103 XZ CULEMBORG
(3 minuten lopen vanaf het station, rechterkant aan het fietspad)

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden GVLezingenCulemborg@gmail.com ☎ 06-57112370

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl

26 NOVEMBER 2017

**TWEELING-
MANIFESTATIE**

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

Jan Hofstra

Ongeveer 10% van de vrouwen die zwanger wordt, wordt zwanger van een tweeling. Maar minder dan 1% krijgt ook werkelijk een tweeling. In de meeste gevallen overlijdt één van de twee embryo's in het begin van de zwangerschap. Dit brengt heftige emoties teweeg bij de jonge baby die in de baarmoeder achter blijft. Op embryonaal niveau vindt er al een trauma plaats. In de reguliere zorg heeft men hier geen oog voor en worden klachten die hieruit voort komen niet adequaat behandeld...

Locatie Simone Knol, Barbera Smit, Geertrui Potveer
Parkflat
Adres Dekamalaan 17
8604 ZG Sneek

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden b.e.smit@wxs.nl ☎ 0515-442989 / 06 22523887

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl



Hop - Humulus lupulus

De nazomer heeft zijn intrede gedaan en de eerste herfststormen jagen de oude dennenaalden uit de bomen die mijn tuin bedekken.

Dit is ook de ideale tijd om erop uit te trekken en de hop te oogsten. Dit bijzondere klimplantje heeft namelijk naast dat het geschikt is om bier van te brouwen ook een hoop gezondheid in zich. Hier onder zal ik beschrijven wat het voor je lichaam doet en waar je het kan toepassen.

Lees verder:

<https://yoo.rs/dewildplukkersinfogroep/blog/waarom-hop-bellen-verzamelen-1505329817.html?Ysid=41483>

Hop tinctuur?

Nu is het zo dat de kracht van Hop na 6 maanden verloren gaat en het daarom handiger is om een tinctuur te maken voor de wintermaanden om zo de nachtrust optimaal te houden.

Hieronder heb ik een receptje hoe deze te maken.

Lees verder:

<https://yoo.rs/dewildplukkersinfogroep/blog/met-hop-tinctuur-de-winter-door-1505755401.html?Ysid=41483>

Lieve groet,

Quint Jacobica



Hondsdrif



De officiële naam luidt: *Glechoma hederacea*.
Het is een kleine kruipende plant met een sterke uitbreidingsdrang.
In Engeland noemen ze het Ground Ivy of Creeping Charlie.

De plant komt voor in bermen en tuinen.
Door de bovengrondse uitlopers is het een goede bodembedekker. Ze woekert maar verdringt andere planten niet. Het lijkt of de plant als een jonge hond door je tuin draaft. Ze groeit het liefst in de schaduw dicht bij de grond.
Als de plant gaat bloeien richt ze zich op en wordt dan zo'n 15 cm hoog.
De paars/blauwe bloemen zie je verschijnen van april tot eind juni. Na de bloei blijft de plant nog lang groen en verdwijnt pas na de eerste vorst.

Hondsdrif behoort tot de familie van de Lipbloemigen. Dit is een heel uitgebreide plantenfamilie waartoe o.a. ook lavendel, rozemarijn, salie, tijm en munt horen.
Vooral de munt en hondsdrif doen het in Nederland erg goed. Hun groeiwijze past wel bij de Nederlandse volksaard: doorgaan, doorgaan en nog maar eens doorgaan.

De lipbloemigen familie wordt veel gebruikt in de kruidengeneeskunde en door het vaak hoge percentage etherische olie ook veel toegepast als geurkruid en keukenkruid.
Hondsdrif heeft een aromatische geur en redelijk veel smaakstoffen. Je kunt het blad en de bloemen prima eten als groente: door salades (rauw), in een omelet en in soepen.



De smaak is licht bitter en lekker pittig.

Van de bloemen en het blad kun je thee zetten: een handvol vers kruid of een volle eetlepel gedroogd kruid overgieten met ½ liter kokend water en 4 minuten laten trekken. Het smaakt lekker als je een stukje zoethoutwortel laat meetrekken.

Van oudsher was de plant gewijd aan Thor, de Noorse dondergod met de hamer (daar komt onze donderdag vandaan). In de volksgeneeskunde werd het gebruikt bij oogkwalen. Van het gedroogde kruid werd een snuifmiddel gemaakt wat gebruikt werd bij holteontstekingen.

In de middeleeuwen werd het

bovengrondse deel tijdens het brouwen toegevoegd om het bier helder te maken.

Ook in deze tijd wordt de plant geneeskrachtig gebruikt bij lichamelijke klachten: bij verslijming van de luchtwegen en maag-darmkanaal.

Het helpt om het slijm dunner te maken waardoor het makkelijker afgevoerd kan worden.

De looistoffen en de bitterstoffen in de plant werken samentrekkend en ontstekingsremmend. Bij kiespijn kun je kauwen op wat verse blaadjes.

Het wordt ook gebruikt voor chronische oorontstekingen en klachten van de urinewegen.

Psychische klachten: bij nervositeit en onrust.



Hier nog wat tips als je kruiden zelf wilt drogen:

Pluk altijd gave en verse bloemen en/of blad op een droge dag. 11.00 uur 's morgens is de meest ideale tijd. Het vocht van de ochtend is dan opgedroogd, de geurstoffen zijn goed aanwezig en door de zon nog niet verdampt.

Laat de plantendelen dan op een (warme) donkere plek drogen waar ook goed geventileerd wordt. Als het drogen te lang duurt kan er makkelijk schimmel in komen wat je natuurlijk niet wilt hebben. Ik droog planten wel tussen 2

theedoeken op een droogrekje in een donkere kamer.

Gedroogd plantenmateriaal bewaar ik daarna in bruine papieren zakken op een droge en donkere plaats.

Na 1 jaar gaat de kwaliteit snel achteruit maar dat betekent niet dat het niet meer bruikbaar is.

Gien van den Heuvel

8 DECEMBER 2017

ZIELEN- BEWUSTZIJN

John Breukels

Deze lezing van 2x 60 minuten biedt de mogelijkheid tot vele inzichten op Zielsniveau en de verbindingen die wij hebben met andere Zielen, waarin John de volgende thema's behandelt:

Deel 1: De 7 Kosmische Stralen en waarom de ziel naar aarde is gekomen.

Deel 2: Een heldere uitleg over de 7 Zielengroepen & Verbindingen op zielsniveau.

Geen saaie lezing met uitsluitend theoretische informatie, want we zullen door middel van oefeningen ook zelf kunnen gaan ervaren!

Locatie Annette Ochse, Wijkcentrum Overdie
Adres Van Maerlantstraat 8-10
 1813 BH ALKMAAR

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden gvalkmaar@gmail.com ☎ 06-25180174

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

12 DECEMBER 2017

VADER GUD EN ZOON JEZUS

Evert Jan Poorterman

De achtergrond van het verhaal van de geboorte van kindeke Jezus in een tochtige stal bij Bethlehem, is anders dan wij kennen. Jezus werd geboren in de kraamkamer van jonge sterren; de Orionnevel in het Orion-sterrenstelsel. Hij werd als een sterrenvonk weggeschoten... en kwam als kindeke Jezus en werd hier Gud de Vader!

Persoonlijke spreuk, leus of motto: Niets is wat het lijkt

Locatie Marian Gijsbers
Theosofische Vereniging

Adres Laan van Meerdervoort 1-A
2517 AA DEN HAAG

Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden E-mail: gvl.denhaag@gmail.com
☎ 070-5178539

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Het ei van Columbus

Dit verhaaltje gaat over de opbouw- en afbraakspiraal.

Energie beweegt. Energie draait in de vorm van een spiraal. Dit kan 'met de klok mee', maar het kan ook 'tegen de klok in' bewegen. Draait de energie in een rechtsom draaiende spiraal, dus 'met de klok mee', dan spreken we van een opbouwende spiraal. Bij een linksom draaiende beweging, dus 'tegen de klok in', kunnen we dus spreken van een afbraak spiraal.

Beiden zijn goed. Denk maar aan de herfst, we kunnen dit een 'afbraak seizoen' noemen. Maar zonder herfst komen we niet in de winter, lente en zomer.

Opbouw kan niet zonder afbraak, afbraak kan niet zonder opbouw.

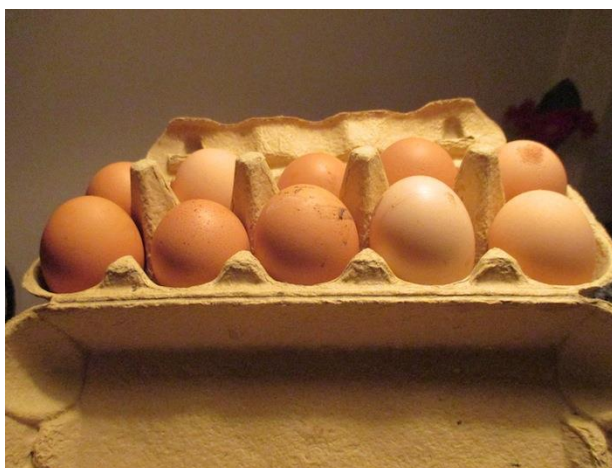
Wat gezondheid betreft zien we het liefst dat er sprake is van een opbouwspiraal.

Juist in opbouw kunnen we groeien, kunnen we regenereren.

Kijken we aan de binnenkant van een eierschaal zien we ook een spiraal. Deze spiraal 'kunnen we gebruiken'.

Zetten we een ei op de bolle (brede) kant naar beneden dan zorgen we er onwillekeurig voor dat de spiraal in het ei in de 'afbraak-modus' komt.

Zetten we een ei met de punt naar beneden dan staat het ei in de 'opbouw-modus'.



Gebruik makend van dit gegeven is het beter om een ei ‘met de punt naar beneden’ te bewaren. Het ei zal dan langer goed blijven.
Zetten we het ei met de bolle kant naar beneden zal er eerder sprake zijn van bederf. De ‘eier-industrie’ lijkt dit ook te weten. Kijk maar eens in de winkel in een eierdoosje, je zult zien dat de eieren altijd met de punt naar beneden in het doosje geplaatst zijn. Dus wil men een ei zo goed mogelijk bewaren dient het met de punt naar beneden bewaard te worden.
Ook is het raadzaam om het ei niet eerst schoon te maken, daar dan het natuurlijke beschermlaagje verwijderd wordt, waardoor het ei ook eerder kan bederven.

Ellen en Wim Pet

Column Ellen Vader

Pech gehad ?!

Ook Medisch Dossier waarschuwt in dit artikel voor mogelijke gevolgen van vaccins...



77 procent van de als ernstig te kwalificeren bijwerkingen van vaccinaties wordt gemeld door de patiënt (nvdr: hieruit blijkt dus dat er steeds minder door zorgverleners zelf wordt gemeld. Was het oorspronkelijk niet de taak van artsen om alert te zijn op bijwerkingen en die te signaleren?).

Welke ernstige bijwerkingen van vaccinaties zijn er in 2016 gemeld?

De aard van de ernstige bijwerkingen van vaccinaties dat gemeld is liegt er niet om. Naast een geval van overlijden en zeven gevallen van blijvende arbeidsongeschiktheid en/of invaliditeit is er liefst 23 maal sprake van een levensbedreigende situatie. 90 maal eindigt een vaccinatie met een ziekenhuisopname en er zijn nog 9 ernstige meldingen waarvan de details niet bekend zijn.

Veel mensen beseffen niet dat een simpel prikje deze funeste gevolgen kan hebben. Opletten is dus het devies.

Alle kinderen die meedoen aan het vaccinatieprogramma ontvangen 12 vaccinaties (meisjes zelfs 14). Van die 12 vaccinaties vinden er 7 plaats in het eerste levensjaar. Nog eens 2 in het tweede jaar en nog 1 in het vierde jaar. Zeker in het eerste en tweede jaar kunnen kinderen zelf niet vertellen of ze bijwerkingen hebben. Laat staan dat zij zelf zouden kunnen beoordelen hoe ernstig de bijwerkingen zijn. Daarom is het extra belangrijk voor (groot)ouders om op bijwerkingen te letten. Zeker bij ernstige bijwerkingen van vaccinaties is het belangrijk dat ze snel ontdekt worden om complicaties te voorkomen.

Welke bijwerkingen van vaccinaties komen het vaakst voor?

De meest gerapporteerde bijwerkingen zijn:

- Koorts
- ontsteking op de plaats van de injectie
- huilen
- hoofdpijn (kinderen kunnen dan ook stiller worden in plaats van huilen)
- ernstige zwelling. Soms zwelt de huid rond de injectie en soms het hele geïnjecteerde ledemaat.



Bron:

<http://www.medischdossier.org/blog/66/ernstige-bijwerkingen-van-vaccinaties-ontdekt.html>

Gedetailleerd overzicht (in de herhaling):

<https://vaccinvrij.nl/blog/aantal-bijwerkingensterfgevallen-na-rvp-vaccinatie-jaarrapportages-bijwerkingen-rivmlareb/#more-892>

PS: Steeds meer mensen willen hun kinderen niet laten vaccineren. Daar is een reden voor.

Denk mee, denk na:

1. Zijn vaccins veilig?
2. Hebben we vaccins nodig?
3. Keuzevrijheid, of verplichting?
4. Zijn farmaceutische bedrijven te vertrouwen?
5. Hoe gevaarlijk zijn lekkende vaccinaalden?
6. Klopt de voorlichting die we krijgen?

Denk mee, denk na...

© Ellen Vader

Website: <https://stichtingvaccinvrij.nl/>

Voor nieuwsitems, discussies, vragen, ondersteuning:

<https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/>

Verlag WSG Drenthe, 21 oktober 2017



Zaterdag 21 oktober. Voor de laatste wandeling van 2017 verzamelden we in De Koekoekshof te Elp.

Na een kort voorstelrondje en de koffie gingen we met 7 man op weg naar het Zwattepad tussen Elp en Schoonloo.

Allereerst gestopt bij de vuilboom of sporkehout, waarvan de bast gebruikt wordt als laxermiddel bij chronische obstipatie. De bessen zijn niet eetbaar.

Vlakbij stond de tormentil, maar het meest aanwezig waren de paddenstoelen. Jammer dat we ze niet allemaal kenden. Ieder van ons wist wel iets te benoemen en zo kwamen we met zijn allen nog een heel eind op de paddenstoelenweg.

De aardappelbovist kenden we wel en die hebben we ook even zijn poeder laten verspreiden.

Altijd leuk hoe die wolk eruit vliegt!

We hebben het wolvenpad gelopen, helaas geen wolven gezien (of moet ik zeggen: gelukkig?) In ieder geval staken er wel 2 reeën de weg over, maar die waren zo snel dat niet iedereen ze gezien heeft.

Veel bomen waren gesneuveld, maar als je beter keek zag je dat het op de breukplek een spechtennest was geweest.

Prachtige paddenstoelen kwamen erop om de boom verder te verteren.

De lariksen zijn prachtig fris in het groen. Het zal niet zo lang meer duren of zij laten hun naalden vallen.

Vervolgens nog even gestopt om een uitgebloeide tak van het leverkruid of koninginnekruid te plukken en te bekijken.

Zonder dat we het wisten vloog de tijd voorbij en hebben we al etend de rest van het bos verkend.



Over smalle natte bospaden waar we prachtige oranje koraalzwammetjes zagen en ook nog gesnoept hebben van de boswaterkers die inderdaad heel lekker van smaak is.

We hoorden herhaaldelijk de grote bonte specht en via een site op een mobieltje lokten we hem onze richting uit.

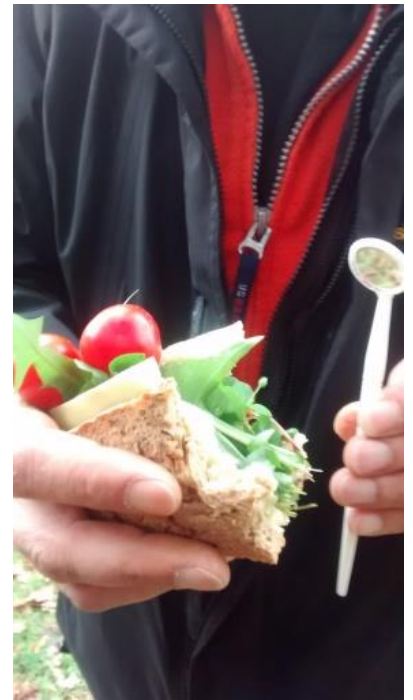
Hij trapte er maar 1 keer in.

Ook de boomklever was duidelijk aanwezig.

De hele wandeling is droog verlopen.

De volgende wandeling is op zaterdag 17 maart 2018 te Gees.

Annemieke en Anneke Wandelende Studiegroep Drenthe



Broodbeleg uit de natuur!

Thema-lezingen
op MAANDELIJKE
basis, waarbij onze
GEZONDHEID
centraal staat, op een
ONGEDWONGEN
manier en bestemd
voor IEDEREEN

13 DECEMBER 2017 HET BEDROG VAN ROME

De Rooms Katholieke Kerk,
een uitgedacht instituut gebaseerd op
leugens, intriges en malversaties
Maurits Prins

Maurits laat op een overtuigende manier zien dat de zogenaamde waarheid van de christelijke religie op niets berust. Op een heldere manier legt hij uit hoe het oorspronkelijk is ontstaan vanuit eigenbelang, leugens, fantasie en machts-misbruik. De Bijbelse evangeliën, zoals wij die kennen, zijn vervalst en zitten vol hiaten. Daardoor ontstond er een nieuw soort theologische christendom, waarbij ze het oorspronkelijke gnosticisme de nek om wilden draaien.

Locatie Carla Boon
Kantine Usbaan Anna Paulowna
Adres Dr. Olreelaan 1
1761 GG ANNA PAULOWNA
Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden E: gezondverstandannapaulowna@gmail.com
☎_0223-533847

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Thema-lezingen
op MAANDELIJKE
basis, waarbij onze
GEZONDHEID
centraal staat, op een
ONGEDWONGEN
manier en bestemd
voor IEDEREEN

14 DECEMBER 2017 DNA HELING met KRISTALLEN, LICHT en de HEILIGE GEOMETRIE

Niels Bagchus

In deze interactieve lezing word je meegenomen in de wereld van kristallen, licht, graancirkels en de heilige geometrie. De symbolen van de heilige geometrie, zoals de levensbloem, de platonische lichamen en de merkaba, vormen een multidimensionale DNA blauwdruk, die het lichaam aanspreekt om zichzelf van binnenuit te helen.

Locatie Jacolien Vos
Conventes
Adres Van Heemstraweg 38
6654 KE Afferden (Gld)
Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden info@conventes.nl ☎ 06 22 45 97 58

**GEZOND
VERSTAND
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Activiteiten in het nieuwe jaar

Bij Studiegroep Delft/Den Hoorn

Hieronder vind je alvast de geplande activiteiten voor de maanden januari, maart en april 2018. Zo kun je ze alvast in je agenda zetten.

31 januari 2018:

Vetbollen voor vogels en rozen crème maken

Met ossenwit en zaadjes maken we leuke vetbollen voor in de tuin of het balkon. Ook maken we een zelfverzorgingsproduct voor onszelf en wel rozen crème van biologische olie met etherische rozenolie.

Meenemen: een potje voor de zalf en een oud theekopje.

De middag vindt waarschijnlijk plaats in Den Hoorn, begint om 13.30 uur (thee en koffie vanaf 13.15 uur) en duurt tot circa 16.45 uur.

Deze middag is iets duurder dan normaal, omdat etherische rozenolie puur & duur is.



14 maart:

Zaadbommen en paardenbloemtapienade maken

Van paardenbloemen en appels maken we een lekkere, zoete en gezonde spread voor op brood en toastjes. Met zaden van wilde bloemen en kruiden maken we zaadbommen.

Die kun je vervolgens in de berm, parken en andere saaie groenstroken gooien om de natuur in jouw omgeving meer variatie en kleur te geven.

Meenemen: uitgekookt, glazen jampotje.

De middag vindt plaats in mijn tuinhuisje op Vijvertuinen en begint om 13.30 uur (thee en koffie vanaf 13.15 uur) en duurt tot circa 16.45 uur.

25 april:

Smudgestick en zonnebrandcrème maken.

Van kruiden en bloemen uit mijn volkstuin en je eigen tuin maken we een smudgestick.

Nadat deze stick is gedroogd kun je hem branden en daarmee een ruimte energetisch schoonmaken.

Precies hetzelfde als witte salie doet, alleen heb je deze zelf gemaakt met planten uit je eigen omgeving.

Ook gaan we zonnebrandcrème maken op basis van onder meer kokosolie.

Deze crème heeft een beschermingsfactor van 7 à 10 en bevat alleen maar goede stoffen voor je huid.

De middag vindt plaats in mijn tuinhuisje op Vijvertuinen en is van 13.30 uur (koffie en thee vanaf 13.15 uur) tot circa 16.45 uur.

Graag tot ziens,

Marion Vreugdenhil
Studiegroep Delft

Leven op reis (10)

Door Cynthia van Asten

Na vijf weken in Nederland te zijn geweest, is het weer de hoogste tijd om de camper in te pakken en naar Frankrijk terug te gaan.

Wat zijn we eigenlijk lang weggeweest!

In mei reisden we rond in de Dordogne, waarna we naar Nederland vertrokken.

De zomermaanden brachten we in Scandinavië door en in september waren we weer in Nederland aan het werk. Gelukkig had Ivar vijf volle weken werk, dat geeft toch een fijn gevoel.

Het afgelopen jaar hebben we het werk-technisch wat minder gehad en ondanks ons vastberaden vertrouwen in het Universum, geeft dat toch wat zorgen.

Nu lijkt het allemaal weer te stromen en dat geeft wat meer ademruimte.



Kathedraal van Chartres

Onderweg naar Zuid-Frankrijk stoppen we bij de Kathedraal van Chartes.

Een lang gekoesterde wens om het Labyrint daar te lopen, ging in vervulling.

De kathedraal was kleiner dan ik verwacht had, maar de ervaring om het Labyrint te lopen was geweldig. Daarna een tijdje zitten kijken naar de andere labyrint-lopers.

Mooi om te zien hoe iedereen het op zijn of haar eigen manier loopt.

De een doelgericht en trefzeker, de andere juist onzeker en zenuwachtig om zich heen kijkend.

Weer een ander die steeds het pad kwijtraakt en gauw achter iemand anders aanloopt.

Een enkeling loopt het labyrint als meditatie.

De meeste mensen verlaten het labyrint rechtstreeks, zodra ze het midden hebben bereikt, sommigen durven hun ervaring compleet te maken door tegen de stroom in te lopen als zij hun weg uit het labyrint zoeken.

Een absolute aanrader om eens te bezoeken.

Het labyrint is iedere vrijdag te bewandelen van het voorjaar tot de herfst.

Na deze mooie ervaring reden we door naar Jacournassy, het grote landhuis waar we de afgelopen twee jaar hebben gewoond.

Het huis is verkocht en onze spullen stonden al ingepakt in de bibliotheek te wachten.

Via een oproep bij de regionale English Speaking Group hebben we in Foix een garage gevonden waar we onze spullen kunnen opslaan.

Na een scheiding van spullen (wat moet er nu mee in de camper, wat moet opgeslagen in de caravan voor de middellange termijn en wat zetten we in de caravan om mee naar Nederland te nemen), hebben we een busje tot de nok toe volgepakt.

Verder lezen: <http://www.project7-blad.nl/10-Leven-op-reis.pdf>

Locatie Culemborg...

Wie helpt met een doorstart?

Locatie Culemborg is al langer een begrip binnen het aantal Gezond Verstand Lezingen-locaties.

Lianne van den Dungen was de eerste locatiehoudster; zij heeft geruime tijd maandelijks een avond verzorgd.

Op een gegeven moment droeg zij het stokje over aan Helma Ballemans en zo draaide de locatie verder met Helma als gastvrouw.

Helaas is daar nu een eind aangekomen, eigenlijk vrij abrupt, maar wegens omstandigheden kan Helma deze taak niet meer volbrengen en het lukte haar niet op korte termijn een vervanger of vervangster te vinden.



De lezingen in november zijn afgelast en uiteraard is dat jammer maar vanaf deze plek willen wij Helma heel hartelijk danken voor haar bijdragen. Samen met Lianne heeft zij er voor gezorgd dat er ook in Culemborg een mogelijkheid was om lezingen via ons concept bij te wonen. De datums die vervallen zijn 2 en 23 november.

Wie o wie?

Wie zich geroepen voelt...

Wie dit als een uitdaging ziet...

Wie graag wil helpen om sprekers hun informatie te laten delen...

Is van harte welkom.

Via de dames die de locatie hebben gedraaid is het wellicht mogelijk in contact te komen met de juiste personen om in dezelfde ruimte verder te gaan met een doorstart.

Wie in deze omgeving wil beginnen maar een andere ruimte heeft, ook prima; wat dat betreft ligt alles open en maakt het niet uit waar een nieuwe Gezond Verstand Lezingen-locatie in Culemborg gaat draaien.

Via Helma krijgt degene die dit stokje weer over wil nemen de lijst met mailadressen van hen die interesse hadden in de lezingenavonden op deze locatie.

Wie interesse heeft mag zich eerst wenden tot Annette Ochse.

Annette is de persoon die alle eerste gesprekken heeft met degenen die interesse hebben om een GVL-locatie te beginnen.

Dit gesprek zal per telefoon plaatsvinden dus niemand hoeft te reizen en de eerste uitleg komt per mail.

De eerste stap is: Annette mailen en aangeven wat je wilt, dus in dit geval de locatie in Culemborg een doorstart geven.

Annette@project7-blad.nl

Overigens is dat voor iedereen van toepassing, waar je ook maar wilt beginnen met een locatie om lezingen aan te bieden.

Rest mij Helma alle goeds te wensen en wij zijn heel blij met alle maanden waarbij Culemborg op de agenda stond in de afgelopen jaren.

Dank Helma en ook nog even dank Lianne.

Wie weet tot ziens!

Anneke

OPROEP:

Ondervindt uw kind ook schade van methylfenidaat?

Als u kinderen hebt die het etiket ADHD opgeplakt hebben gekregen, is de kans bijzonder groot dat u en uw kind voor het lapje worden gehouden. Een zeer ernstig lapje, want het patiëntje krijgt waarschijnlijk methylfenidaat voorgeschreven. De merknamen zijn Concerta[®], Equasym[®], Medikinet[®] en Ritalin[®].

Dit middel is pertinent geen GENEESmiddel. Sterker nog, en dit is iets wat de meeste ouders niet weten, het is een van de zwaarste drugs die er bestaat: het staat tussen hard drugs zoals cocaïne, heroïne en amfetamine op Lijst I van de Nederlandse Opiumwet. Kijkt u de wet er maar op na. Waarom staat methylfenidaat op deze lijst? Omdat het net als de andere hard drugs op die lijst een onaanvaardbaar risico in zich draagt.

Kinderen als drugs verslaafden

Wat er ook over beweerd wordt, methylfenidaat heeft gemeen met die andere hard drugs dat het een “oplossing” is die later een probleem wordt. Het maakt kinderen tot legale verslaafden met alle geestelijke en lichamelijke gevolgen op de lange termijn van dien. Ouders en leerkrachten worden geïndoctrineerd om kinderen met zich nog ontwikkelende hersenen hard drugs te geven “om hen beter te maken”. En niet eventjes, maar langdurig. Hard drugs geven om iemand beter te maken? Wie houdt wie voor de gek?

Lange termijn effecten onbekend

De effecten van methylfenidaat op de lange termijn op de zich nog ontwikkelende hersenen zijn onbekend. Wel bekend is dat het middel heel veel bijwerkingen heeft. Het is zelfs verboden voor volwassenen vanwege het grote risico op hart- en vaatziekten en psychiatrische stoornissen. En voor kinderen zou het wel goed zijn?

Help mee deze kindermishandeling een halt toe te roepen!

Het geven van Lijst I hard drugs als methylfenidaat aan de kwetsbaarste groep in onze samenleving is niet meer dan kindermishandeling. Kinderen zijn onze toekomst en moeten tegen hard drugs beschermd worden, of ze nu legaal of illegaal verstrekt worden. Deze krankzinnige praktijk moet stoppen. U kunt hierbij helpen.

Hoe?

Leg een verklaring af over de schadelijke gevolgen van methylfenidaat bij uw kinderen. Daar is moed voor nodig, maar alleen als we iets doen, met zijn allen, kunnen we deze wantoestand stoppen en onze kinderen beschermen.

Bent u zo'n dappere moeder of vader of kent u iemand die dat is? Stuur een e-mail naar: info@dodelijkeleugens.nl.

Help mee deze kindermishandeling een halt toe te roepen!

C.F. van der Horst

Auteur van het boek *Dodelijke leugens. Artsen en patiënten misleid*.

Meer informatie over methylfenidaat en de schade die het berokkent leest u op: <https://www.dodelijkeleugens.nl/nl/methylfenidaat/>

© Copyright 2017 C.F. Van der Horst. Alle rechten voorbehouden

Column Bert Heintzberger

De wetenschappelijke verklaring voor de werking van de acupunctuur en homeopathie

In een vorige uitgave van ons blad (voor biologische tandartsen) stond een artikel over het bestaan van de 5^e en 6^e dimensie volgens Burgart Heim. Ik wil hier nader op ingaan middels een drietal artikelen. In de vorige nieuwsbrief deel 1, nu het 2^e deel, waarna het 3^e en laatste deel zal komen in de volgende nieuwsbrief.



Een nadere uitwerking van het begrip A-veld.

In de voorgaande artikelen heb ik het bestaan van een A-veld en de sturing van dit veld op de algehele evolutie aangetoond.

Men kan zich het A-veld als volgt voorstellen:

Het A-veld is als een hologram.

Het is driedimensionaal en vanuit elke richting bekeken weer anders. Het is als een grote zee met golven. Deze golven kunnen zijn ontstaan door weer en wind.

Door schepen die golven vormen etc. Deze golven kunnen gaan interfereren.

Zo ontstaan er dan weer nieuwe golven. Bestaande golven kunnen worden versterkt of doven uit. Bij een echte zee, waarbij men te maken heeft met massa en tijd, zullen uiteindelijk alle golven weer verdwijnen. In het A-veld nooit.

Alles wat niet materieel is, is een onderdeel van het A-veld. Alles wat er gebeurt, elke gedachte, alle materie heeft een A-veld. Dezelfde gedachten, gebeurtenissen etc. kunnen het A-veld versterken. Elk golfpatroon is opgebouwd uit een oneindig aantal kleine golfjes. Uiteindelijk zal dit A-veld dan weer de materie beïnvloeden.

Vanuit de aanname van dit fenomeen kunnen de volgende verschijnselen verklaard worden:

Gedachten van anderen zijn te “lezen”.

Gebeurtenissen zijn te voorvoelen.

Bidden voor mensen bevordert de genezing.

Er bestaat geen toeval, het A-veld bestuurt alles.

Met de geest (spiritueel) is alles te genezen.

Herinneringen uit een vorig leven.

Bijna-dood ervaringen.

Ontvoeringen door buitenaardse wezens.

Ervaringen vanuit een andere planeet of universum.

Wonderen.

Het placebo effect.

Hoe is dit alles nu te verklaren?

Elke materie en dus ook een mens is omgeven door energie van een bepaalde frequentie. Deze frequentie is onderdeel van het A-veld.

Het A-veld kent geen tijd. Indien een wezen met een bepaalde frequentie eenzelfde frequentie ervaart in het A-veld, dan is dat wezen daar zeer gevoelig voor. Immers het A-veld zal juist de eigen frequenties van dat wezen versterken.

Men is dus gevoelig voor dezelfde frequenties. Met name zullen dit familieleden zijn. Maar ook voorouders, of wezens met dezelfde geloofsovertuiging etc. Dit houdt ook in, dat gebeurtenissen, overkomen aan familieleden in het verleden, nog hun uitwerking kunnen hebben op het A-veld van nakomelingen. Zo draagt elk volk zijn historie mee.

Voorbeelden zijn: de Joden, Moslims, Christendom, Socialisme, Communisme.

Elk volk blijft gevoelig voor de gebeurtenissen opgedaan in het verleden.

Tijd speelt geen rol. Het Joodse volk blijft gevoelig voor onderdrukking en zal zich steeds blijven verzetten. Het gevolg is, dat het nooit vrienden zal maken en onderdrukt en verdoemd zal blijven en altijd in een staat van oorlog zal blijven leven.

De haat tussen Serviërs en moslims hangt al gedurende 1000 jaar in de lucht. Men zou toch mogen aannemen, dat men na een periode van rust gedurende een aantal generaties alles is vergeten en alles heeft vergeven. Niets is minder waar. Een ogenschijnlijke vreedzame samenleving tussen Serviërs en moslims kan ineens zeer plotseling weer omslaan in de haat en nijd van vroeger. Vreedzame burens worden elkaars heftigste vijanden. Een oorlog hangt dus letterlijk “in de lucht” en is dus ook zeer moeilijk te voorkomen.

Kinderen waarvan de ouders gescheiden zijn zullen meer moeite hebben om een duurzame relatie op te bouwen. Men is immers zeer gevoelig voor situaties, die in het huwelijk van hun ouders tot een scheiding geleid hebben. Men groeit op in een bepaalde tijd met zijn eigen milieu. De een steekt de ander aan. Zo kan terrorisme ontstaan. Het gaat als het ware gewoon door de lucht. Als een virus steekt het ons aan. Wij denken dat het komt door de pers, radio en TV. Maar ook deze media worden aangestoken. Dit alles zijn voorbeelden van negatieve erfenissen. Ook positieve erfenissen kunnen het A-veld beïnvloeden. Bijvoorbeeld het vermogen om lief te hebben. Het begrip LIEFDE. Zo kan dus een geloof een grote invloed hebben op het A-veld.

Elk wezen bezit het vermogen om af te stemmen op dit A-veld. Bij kinderen is dit nog duidelijk te zien. Ze kunnen iets voorvoelen etc. De volwassene zegt dan: stel je niet zo aan. Zo wordt dit vermogen dan langzaam ontkracht. Bij natuurvolkers is dit vermogen nog volop aanwezig en men vertrouwt erop. Aboriginals in Australië weten precies wat zich er thuis afspeelt. Ze weten dat een van hun ouders is overleden en gaan dan ook naar huis. Als ze op jacht zijn, weten ze dat hun vrouw net een kind heeft gekregen.

Onze samenleving kan niet goed overweg met dit fenomeen en noemt het paranormaal. Iets wat paranormaal is, wordt nog steeds niet serieus genomen. Hoe zit het dan met de onsterfelijkheid, een wezenlijk onderdeel van elke godsdienst? Materie is nooit eeuwigdurend. Energie met name het A-veld wel. Materie kan mee resoneren met gedachten etc., maar omgekeerd ook beïnvloedt het A-veld het levenspatroon. Een wezen is in zoverre onsterfelijk, dat het “golfpatroon” van zijn bestaan nooit zal uitdoven en altijd weer latere “volgelingen”, die nauw aan hem verwant zijn, zal beïnvloeden.

Onsterfelijkheid bestaat dus niet in materiële zin, maar in immateriële zin. Niet alleen in de zin van toekomst, maar juist in de zin van het verleden. In die zin, dat elk “golfpatroon” door een wezen is voortgebracht. (“golfpatronen” zelf brengen geen wezen voort maar beïnvloeden het wel). Latere wezens en ook latere universa kunnen hier hun voordeel mee doen. Voorwaar een grotere vorm van onsterfelijkheid bestaat er niet. Alleen deze onsterfelijkheid is niet gebaseerd op de onsterfelijkheid van het individu maar op de onsterfelijkheid van het geheel. Een wezen leeft ten behoeve van de onsterfelijkheid van het A-veld. Leven ten behoeve van een ander of het geheel is niets anders dan het begrip LIEFDE. **Liefde is de meest harmonische frequentie.**

De ontdekking van het begrip Liefde, voor het eerst wezenlijk geformuleerd door een mens genaamd Jezus van Nazareth is niets anders dan de ontdekking van het fundament van het A-veld: **Het begrip Liefde.** Daarvoor waren er reeds eerder personen die sterk in deze richting kwamen: zoals Boeddha etc., maar hierbij staat het individu nog voorop. Het doen van goede werken heeft slechts tot doel om later in een volgend leven gelukkiger te zijn. Het geluk van de ander is niet primair. Het ontstaan en bestaan van de figuur van Jezus van Nazareth moest gewoon een keer gebeuren, omdat dit in de blauwdruk van het A-veld opgesloten ligt. Omdat dit het fundament van het A-veld is. In elk universum moet er een figuur zoals Jezus geweest zijn en daardoor ontstaat hij telkens weer. Indien de overlevering waar is en hij de dood heeft overwonnen, dan moet hij in staat geweest om met zijn A-veld geloofsgenoten dermate hebben kunnen beïnvloeden, alsof hij in

wezen nog werkelijk bestond. In het A-veld is men onsterfelijk. Zijn resonantie is zo sterk geweest omdat die voor het eerst gerelateerd was aan de universele liefde. Daarom is Zijn resonantie ook heden ten dage nog zo sterk aanwezig. Misschien gaat de hele evolutie in deze richting en was Hij zijn tijd ver vooruit?

Kan er een tijd komen waarin men kan bestaan zonder materie? Dit is vast en zeker zo, immers: dit is het A-veld dat altijd zal blijven bestaan.

Liefde is een harmonische frequentie en werkt helend.

Egoïsme is een disharmonische frequentie en werkt ziekmakend. Het is niets anders dan een logische consequentie trekken uit het begrip A-veld.

Liefde kan men dan ook beter omschrijven als: **UNIVERSELE LIEFDE**

Alles wat tot nu toe beschreven is, heeft betrekking op het tijdperk van een universum waarin nog levende materie bestaat. De koppeling van levende materie aan het A-veld.

Maar wat te zeggen over het oneindige lange tijdperk, wanneer er geen licht meer is en daardoor geen leven en de materie langzaam weer verdampt?

Het ontstaan van de materie en het eraan gekoppelde leven is slechts een lichtflits in het bestaan van een universum. Het is het Yang gedeelte. Wat te zeggen over het Yin gedeelte? In geen enkel onderzoek wordt hier aandacht aan besteedt. Logisch: het leven lijkt het belangrijkste. Het leven vormt het A-veld. In de acupunctuur is het Yin gedeelte net zo belangrijk als het yang gedeelte.

Beiden vormen een eenheid. Wat is dan de betekenis van het yin tijdperk op het A-veld? Het tijdperk is zo oneindig lang dat dat alleen al een aanwijzing zou moeten zijn voor het belang en de ontwikkeling van het A-veld. Misschien krijgt het A-veld in deze tijd een meer compactere vorm en een meer sturende kracht.

Men gaat ervan uit dat ook het A-veld niet de laatste dimensie is. Het zou heel goed mogelijk zijn, dat er nog vele dimensies bestaan boven de 5^e en 6^e dimensie.

Deze dimensies zouden dan een sturende kracht kunnen zijn op dit yin tijdperk.

Hoeveel dimensies zijn er dan werkelijk en waar komt dan alles vandaan?

Dit is natuurlijk de ultimatieve vraag, waar de wetenschap nog geen antwoord op heeft: gemakshalve noemen we dit dan maar GOD. Wie weet waar de uiteindelijke evolutie van het METAVERSUM op uitkomt.

Zeker is wel dat er universa gaan bestaan en al bestaan waar materie een ondergeschikte rol zal gaan spelen of speelt. Wie weet hoe “het leven” er op onze eigen planeet er over 2 miljard uit zal zien? Zeker indien de evolutie in dit rappe tempo voort zal blijven gaan.

Is leven in de toekomst nog wel gekoppeld aan materie?

Zou onze eigen aarde dit zelfs nog mogen meemaken?

Een plastisch voorbeeld van een universum en de beïnvloeding van de universa op elkaar:

Een universum lijkt op een voetbalwedstrijd: elk spel begint met de bal op de middenstip.

Er zijn spelregels.

Hoe het spel verder verloopt, hangt af van het feit hoe de bal rolt en van de instelling van de medespelers. Aan de hand van de ontwikkeling van het spel ontstaat er een bepaalde sfeer (het A-veld). Zoals: gaat het om de knickers of om het spel.

Dit heeft ook zijn uitwerking op de toeschouwers; ook zij gaan deelnemen aan de sfeer en er ontstaat een wisselwerking. Aan het einde van het spel wordt de balans opgemaakt.

De spelregels worden eventueel aangepast en het verloop van het spel wordt gepubliceerd in de media. Dit zal zijn uitwerking weer hebben op een volgende voetbalwedstrijd.

Elke voetbalwedstrijd stelt dan één universum voor.

Wat het uiteindelijke resultaat van alle wedstrijden wordt zal men moeten afwachten.

Zullen de knickers overwinnen of het spel. Zal het ego overwinnen of de universele liefde.

Hier kan natuurlijk een van boven opgelegde sturing achter zitten.

Bij het universum is dat ook waarschijnlijk zo. Dat is dan een hogere dimensie. Boven elke dimensie zit dan weer een hogere. Uiteindelijk moet er dan ergens een begin zijn. Maar is er wel een begin?

Net zoals men zich geen wereld kan voorstellen zonder materie en tijd (terwijl die wereld er toch is in de vorm van het morfogenetische veld), zou het ook mogelijk moeten zijn, dat er nooit een begin en ook geen einde is aan de boven elkaar geplaatste dimensies. En wat staat er dan weer boven deze dimensies?

Waar is dan de plaats en het belang van het individu?

Elk iemand heeft zijn rol in het spel. Persoonlijk voordeel is ondergeschikt aan het geheel. Persoonlijk gewin zoals geld en een lang leven zijn ondergeschikt. Voor de wedstrijd is het niet van belang dat een speler vroegtijdig moet uitvallen met bijvoorbeeld een gebroken enkel (staat symbool voor een tumor). Het spel beschikt over wisselerspelers.

Maar waar is onze zogenaamde vrije wil dan?

Men kan wel degelijk kiezen. Men kan kiezen voor de knikkers of het spel. Kiest men voor de knikkers (het eigen ego) dan loopt men de kans ziek te worden.

Kiest men voor het spel (de universele liefde) dan is men in de meest harmonische staat.

Indien men verstandig is, dan kiest men voor het laatste, maar het hoeft niet.

Kiezen grote groepen voor de knikkers dan wordt het A veld ernstig beschadigd en heeft dat grote gevolgen voor de verdere ontwikkeling van het universum.

Bert Heintzberger

Literatuur: Sheldrake: *Het zevende zintuig*
ISBN: 90-215-3670-6 Uitgever: Servire / www.boekenwereld.com
Ervin Laslo: *Kosmische visie*
ISBN: 90-202-8359-6 Uitgeverij: Ankh-Hermes
Peter von Buenger: *Physik und Traumzeit*
www.m-tec.ag (Kan alleen op deze website besteld worden)
Sheldrake: *Honden weten wanneer hun baas thuiskomt*
ISBN: 9021594056 Uitgeverij: Kosmos Z&K

Column Arie de Groot

Hoi lieve mensen,

Nu een verhaaltje over bladruimen.

Voor mijzelf heb ik het gevoel dat wanneer de bladeren gaan vallen het jaar afgesloten wordt.

Net zoals ik tegen tien en s avond vind dat de dag wel om is, is eind september voor mij het jaar voorbij.

En dan die heerlijke herfstregens... zoals ik na een dag werken het vuil afspoel onder de douche zo spoelt deze regen het voorbijgegangene jaar weg.

Heel de zomer mij krampachtig vastgehouden en volgehouden. Maar nu mag ik dan eindelijk wat steekjes (blaadjes) laten vallen van mezelf.

En omdat het al vroeg te donker is om s avonds door de tuin te lopen betekent dit dat ik steeds vaker maar wat naar de maan of in een kaarsje zit te staren.

En krijg dan vanzelf het verlangen om vroeg onder de wol te gaan te gaan.



Op bed is het soms net of ik aan de zee lig: dan ik hoor het ruisen van de golven en ervaar de zon maar in werkelijkheid hoor ik natuurlijk de snelweg en staat er een lantaarnpaal voor mijn huis.

Maar als het lukt om mij niet aan het geluid en licht te ergeren, als ik dat kan laten voor wat het is, dan kunnen de golven in het ritme van mijn ademhaling, af en aan, mee bewegen. De golven spoelen mijn voeten in en door heel mijn lichaam heen en nemen het vuil er met de uitademing weer mee uit.

De warmte van de zon voel ik rechts van mij tegen mijn slaap schijnen en er zelfs doorheen. Waardoor al de donkerte uit mijn hoofd oplost in dat licht. Maar meestal komt het zover niet want dan slaap ik al. En soms spoel ik er zelf mee uit en kijk vanaf een eilandje hoe mijn lichaam er aan toe is. Duidelijk tijd om “thuis” te komen en mijn rugzak uit te pakken; wat kan nu wel of toch nog niet weg?

Ik heb overigens nog nooit tot op de bodem uitgepakt en veel stop ik gelijk weer terug, sommige items zijn zo vertrouwd geraakt dat ik eraan gehecht ben en mij ermee vereenzelvigd heb. Ach de bladeren van een boom vallen er toch ook niet in één nacht af?

Voor de laatste bladeren is er soms eerst een flinke hagelstorm nodig.



Buiten lopen we nu verwoed met bladblazers rond alsof we lijken te denken dat God een vergissing gemaakt heeft dat bladeren onder de boom vallen of dat ze ergens op hopen waaien. Met oorkappen op om het lawaai van de bladblazers wat minder te horen raak ik al lopend al snel weer in mijn droomwereld en denk na over de aarde en over een gevarieerde flora en fauna.

Zal ik eens ongehoorzaam zijn? En een hoop blad onder een struik blazen zodat een egel (foto: **egel/insectenhotel**) daar kan overwinteren maar wat dan als er in de winter een merel in dat blad naar eten zoekt? Dan wordt het opnieuw een rommel in onze buitenruimte, nee nee dat kan echt niet. Alles moet spik en span zijn.

Maar laten we in de herfst het blad liggen dan koelt de grond minder af, wat gunstig is voor het bodemleven. In het voorjaar is het meeste blad verteerd en kan de grond weer opwarmen door de zon.

Als er te veel blad ligt kunnen we dat apart op een hoop laten verteren dat wordt uiteindelijk een soort potgrond.

Voor deze potgrond hoeven ze dan elders in Europa in een natuurgebied geen veen af te graven.

In dat veen zit veel koolstof opgeslagen doordat al het leven voor een groot deel uit koolstof is opgebouwd. Dus de planten zetten door hun assimilatie niet alleen koolzuurgas (CO₂) om in zuurstof (O₂) maar slaan ook koolstof (C) op.

Planten zorgen via hun wortels voor een rijk bodemleven doordat de plant het bodemleven voedt met glucose. Ook dit bodemleven bestaat voor een groot deel uit koolstof. Deze koolstof opslag helpt om ons klimaat stabiel te houden.

Als de verdamping bij een boom minder wordt en de sapstroom afneemt trekt een boom veel voedingsstoffen



terug uit het blad. Mijn gedachte is dat de boom waarschijnlijk ook afvalstoffen zal afstoten via zijn bladeren.

Ik denk dat er daarom pissebedden bestaan om die afvalstoffen te neutraliseren.

Plantenresten onderspitten geeft wel een mooie opgeruimde tuin maar het bodemleven van de bovenste lagen komt onderin en wat diep huist komt in de zon.

Dat is net zo iets als een Eskimo familie in Australië plaatsen en de Aboriginals in Groenland.

Het is gunstig om de grond begroeid te laten met planten met verschillende wortelstelsels. Zo heeft gras fijn vertakte wortels maar weegbree is grof vertakt en een paardenbloem heeft een penwortel.

Deze diversiteit aan wortels draagt bij aan een goede bodemstructuur.

De stelen van uitgebloeide bloemen kunnen in de herfst blijven staan; veel insecten overwinteren in deze holle stengels en dienen als voedsel voor veel vogels evenals de zaden van deze kruiden.

In het voorjaar vallen deze stelen vanzelf om en ook dat is gunstig omdat dit plantenresten zijn met veel koolstof en weinig voedingsstoffen en ze worden langzaam afgebroken.

Dit geeft samen met het blad een laagje "humus" op de bodem die de bodem beschermt tegen uitdrogen maar ook tegen plensbuien.

De grond niet bewerken is dus goed voor de bodemkwaliteit, de waterkwaliteit omdat er minder voedingsstoffen uitspoelen, maar ook voor de bodemdiversiteit. Dit bodemleven spit en harkt de tuin voor ons.



Deze bodemdiversiteit zorgt voor een betere grond waardoor een plant met minder voedingsstoffen toch goed kan groeien omdat er een beter evenwicht is. Kunstmest heb je nodig als er iets mis is in de kringloop of als je een grotere oogst wil dan de natuur dragen kan en tegelijkertijd verstoort kunstmest die kringloop ook weer.

In mijn eigen tuin maak ik onderscheid welke planten ik laat liggen en wat ik afvoer om te verschralen. Daarbij ga ik veel op mijn gevoel af, de planten met een hoge trilling bewaar ik en die met een lage trilling voer ik af.

Door het verschralen komen er minder (grove) voedingsstoffen in de bodem en komt er meer ruimte voor fijnstoffelijke energieën, er komen minder grove ruige kruiden en veel meer soorten die rustiger groeien en waar wij ook meer rust van kunnen ervaren.

Onrustige voedsel rijke planten met veel groen blad voer ik meestal af, maar kruiden die rustig gegroeid zijn vind ik een aanwinst die laat ik staan of gooi ze op een compost hoop en verwerk ze na een paar jaar weer, bijvoorbeeld daar waar bloembollen groeien. In een compost bak gaat een deel van de stikstof rijke kruiden zoals bijvoorbeeld verse brandnetels en smeerwortel maar ook groente en fruit resten. Deze

voedselrijke compost verwerk ik over mijn groente tuin.

In de natuur "druppelt" de invloed van de geestelijke krachten die achter de hemel lichamen schuilgaan met goddelijke wijsheid in de grond.

Het is goed om te beseffen dat in mijn tuin al mijn handelingen en gedachten invloed hebben op dit proces.

Mijn pleidooi is dus stop met werken in je tuin en geef de natuur de ruimte (zover als het nog behaaglijk is voor je) en rust er lekker uit.

Liefs Arie

Colofon:

Redactie: Wim en Ellen Pet

Teksten: Anneke Bleeker, NVLV, Anneke Fokkema/Ronald Bernard, Lamija Dzigal-Bektesevic, Kitty de Bruin, Jochem Hagoort, Quint Jacobica, Gien van den Heuvel, Wim en Ellen Pet, Ellen Vader, Annemieke en Anneke (wandelende studiegroep Drenthe), Marion Vreugdenhil, Cynthia van Asten, C.F. van der Horst, Bert Heintzberger, Arie de Groot,

Foto's: Anneke Bleeker, NVLV/de Schaapskooi Lunteren, Lamija Dzigal-Bektesevic, Kitty de Bruin, Jochem Hagoort, Quint Jacobica, Wim en Ellen Pet, Ellen Vader/vaccinvrij.nl, Annemieke en Anneke (wandelende studiegroep Drenthe), Cynthia van Asten, Bert Heintzberger, Arie de Groot

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief?

(Ellen en Wim Pet)

Mail naar: Ellen@project7-blad.nl

Aan-/afmelden voor deze Nieuwsbrief

(Marja Frederiks)

Mail naar: Marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl

Starten Studiegroep Project 7-blad

(Marja Frederiks)

Mail naar: Marja.studiegroepen@project7-blad.nl

Interesse in starten GVL-locatie:

(Annette Ochse)

Mail naar: Annette@project7-blad.nl

Interesse in spreken voor GVL-locaties:

(Frank Bleeker)

Mail naar: Frank@project7-blad.nl

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad Junior

(Anneke Bleeker)

Mail naar: Anneke@project7-blad.nl