

# Gezond Verstand Lezingen

Tweede jaargang, nummer 1  
**OKTOBER 2016**

## Inhoud:

Pagina	1	:	Kopfoto en inhoudsopgave
Pagina	2	:	Van de redactie
Pagina	3	:	Een jaar Gezond Verstand Lezingen-nieuwsbrieven...
Pagina	5	:	Locatiebijdrage Alkmaar
Pagina	6	:	NIEUW... de 'wandelende' studiegroep...
Pagina	9	:	Locatiebijdrage Anna Paulowna
Pagina	10	:	Locatiebijdrage Steyl – een gloednieuwe Gezond Verstand Lezingen locatie
Pagina	12	:	Uitgelicht - Citroenwater
Pagina	13	:	Sprekersbijdrage – Maurits Prins
Pagina	15	:	Diverse aankondigingen
Pagina	16	:	Locatiebijdrage Maastricht West
Pagina	17	:	Diverse aankondigingen
Pagina	18	:	Kraakverse onthoofde broccoli uit Dorpssuper 2.0
Pagina	20	:	Poster lezing Door Frankema bij Janneke Monshouwer
Pagina	21	:	FDA treft Monsanto's onkruidbestrijdingsmiddel aan in Amerikaanse honing
Pagina	25	:	Uitgelicht – Dr. Hans Moolenburgh
Pagina	26	:	Extra bijdrage – 'Handje contantje'
Pagina	27	:	Column Ellen Vader – De checklist van de Gezondheidsraad
Pagina	29	:	Uitgelicht – sprekersbijdrage Ger Lodewick
Pagina	31/32	:	Eigen uitgaven / Colofon

## Van de redactie

Begin oktober alweer. Zoals al eens eerder geschreven, soms heb je het gevoel dat de tijd je ontschiet. De afgelopen septembermaand is een prachtige nazomermaand geweest. We zijn qua weer ontzettend verwend. De laatste 2 weken zie je wel al veel bladeren van de bomen vallen. Kwam dat door de droogte van de laatste maanden? Of waren het toch de eerste onmiskenbare herfstsignalen?

Deze herfstnieuwsbrief zit boordevol. Veel locatiebijdragen. Alkmaar, Anna Paulowna en Maastricht West laten van zich horen. Van de gloednieuwe Gezond Verstand Lezingen locatie Steyl (Venlo) stelt de locatiehoudster, Monique van Schoubroeck, zich voor. Fijn dat er zich weer een nieuwe locatie heeft gemeld!

Verder zijn Ellen Vader en Dr. Hans Moolenburgh ook deze keer niet weg te slaan.

En ook deze nieuwsbrief weer aandacht voor orgaandonatie. Het blijft ons niet alleen bezig houden, het moet ons ook bezighouden. Deze keer in de herhaling een stuk van Ger Lodewick, schrijver en ook spreker voor Gezond Verstand Lezingen. Carla Boon van locatie Anna Paulowna heeft Ger geboekt voor een lezing komende 11 oktober. Ga erheen!

Aandacht voor Door Frankema, die een lezing geeft bij Janneke Monshouwer, op 5 oktober a.s. Ook van belang. De vaccinatieproblematiek zal de komende jaren steeds meer op het bordje van iedereen komen. De overheid en andere belangengroepen willen niet alleen kinderen, maar ook ouderen, steeds meer vaccinaties



aanbieden. We houden ons er maar aan vast dat juist door de enorme toename van het aantal vaccinaties steeds meer mensen kritisch zullen gaan worden. Het is niet niks wat kinderen momenteel al te verwerken krijgen op vaccinatiegebied. Voor ouderen lijkt nu ook de beer los. Laten we hopen dat de wal het schip gaat keren.

'Handje Contantje' stelt zich voor. Ook zo'n onderwerp dat ons moet raken. Laten we vooral voorzichtig zijn met het steeds meer digitaliseren van 'ons geld'. We worden wel heel controleerbaar. Ook al denk je dat je een keurig en net leven lijdt, overheden kunnen daar op een goed moment wel eens anders over (gaan) denken, en dan.....

Twee mooie stukken, uit de Huffington Post en de Leeuwarder Courant. Het lezen absoluut waard.

En een bijdrage over 'het bedrog van Rome', een sprekersbijdrage van Maurits Prins. Veel leesplezier!

### Agenda Lezingen:

Lezingen oktober 2016 : <http://www.project7-blad.nl/page32.html>

Lezingen november 2016: <http://www.project7-blad.nl/page34.html>

## Een jaar Gezond Verstand Lezingen-nieuwsbrieven...

Vrijdagavond, tijd om het voorwoord te schrijven want Wim en Ellen hebben alweer enig voorwerk gedaan om de nieuwsbrief van de GVL in elkaar te sleutelen. Wij zijn blij met hun hulp, gemiddeld tweemaal in de maand. We draaien nu samen alweer een jaar en dat bevalt ons goed.

Eén jaar Gezond Verstand Lezingen-nieuwsbrieven, één van de drie versies die we uitgeven. We weten uit ervaring dat een nieuwsbrief samenstellen enige uren in beslag neemt en daarom danken wij hen van harte.

Zo zijn we ook blij met Barbera die achter de schermen helpt met het maken van de posters voor locatiehouders, met Marja die ons helpt met de mailbestanden, met Annette die meedenkt, en – indien dit aan de orde is – nieuwe locatiehouders te woord staat en Bette die kortgeleden heeft aangeboden voor ons te willen vertalen en van wie in deze nieuwsbrief een bijdrage staat.

Recent is locatie Steyl van start gegaan.

Woensdag 5 oktober zijn wij daar weer te gast om nog een keer een lezing te verzorgen en daarna neemt Mike Donkers het volgende maand over.

Een jaar Gezond Verstand Lezingen-nieuwsbrieven, de tijd vliegt!



**22 oktober 2016**  
**DE NIEUWE WATERGEUZEN**  
 De geschiedenis van de fluorideringsstrijd  
**Dokter Hans Moolenburgh Sr.**  
**Fluoride.** We kennen het allemaal. Er is nauwelijks een tandpasta te krijgen waar het niet in zit. Mondwater, tandenstokers, vullingen - overal kom je het tegen. Maar wist je ook dat fluoride een giftig industrieel afvalproduct is? Wist je ook, dat men dit gif aan ons drinkwater heeft willen toevoegen?  
 Een kleine artsen groep onder leiding van dokter Hans Moolenburgh ging de strijd hiertegen aan. Tijdens deze **UNIEKE** lezing in Friesland, ter gelegenheid van het verschijnen van zijn gelijknamige boek, vertelt de 91-jarige voormalige huisarts uit Haarlem hier over.

**Locatie** It Dielshûs  
**Adres** 't Bosk 41  
 8731 BK Wommelens  
**Aanvang** 14.00 uur, welkom vanaf 13.00 uur  
**Entree** € 10,00  
**Aanmelden** E-mail: b.e.smit@vx.nl

**GEZOND VERSTAND LEZINGEN**  
 www.project7-blad.nl

De herfst is echt begonnen al lijkt het af en toe nog nazomer. Deze maand presenteren locatie Ried en Sneek in Friesland de lezing van dokter Hans Moolenburgh Sr. naar aanleiding van zijn nieuwste boek: **De Watergeuzen**, wat in het teken staat van de fluoridestrijd eind jaren zestig, begin jaren zeventig.

“Het boek leest als een spannend jongensboek, zoals de Bob Evers serie,” aldus de reactie van één van de zonen van het echtpaar Moolenburgh tijdens de presentatie van het boek in Haarlem in de **Athenaeum** boekhandel.

Het was fantastisch om te zien hoe dokter Moolenburgh vol passie zijn verhaal vertelde, een verhaal met bijzondere momenten, mooie herinneringen maar ook een verhaal over hoe we allemaal bedonderd worden, hoe de manipulatie zich overal in heeft vastgezet, of je nu over fluoride spreekt of over vaccinaties, het is allemaal om het even.

We moeten geloven dat dit goed voor ons is!

Marketing van de bovenste plank om gif toe te dienen.

Wie in het noorden van het land het volledige verhaal wil beluisteren nodigen wij van harte uit zich aan te melden voor zaterdagmiddag 22 oktober.

We hebben gekozen voor een gezellig centrum met een grote zaal in een kleine plaats, Wommelens geheten.

Vanaf de A7 bij afslag Bolsward gemakkelijk te bereiken richting Leeuwarden.

Er draaien naast de locaties met diverse lezingen nu ook al een aantal studiegroepen en daar komt een ‘wandelende studiegroep’ bij die volledig in het teken staat van ‘wilde’ groenten,

kruiden en eetbare bloemen en we wandelen niet alleen in de natuur om te bekijken wat we allemaal tegenkomen maar we 'wandelen' ook letterlijk door het land.

We starten op 19 oktober in Rijs (Gaasterland) maar de keer erna is nog een verrassing, ergens in de buurt van één van de deelnemers is dan een goede optie.

Meer hierover in deze nieuwsbrief.



### **Kleine groepen brengen grote dingen voort...**

Deze slogan is mij inmiddels op het lijf geschreven want ik uit dit nogal eens.

Helemaal wanneer een locatie of studiegroep de eerste keer met een in verhouding kleine groep begint.

Je kunt van te voren echt niet inschatten wat je weggooit als je op die momenten besluit niet te starten.

Kleine groepen brengen grote dingen voort...

Daar heb ik inmiddels vele voorbeelden van maar vorige week hoorde ik iets terug wat me heel blij maakte.

Woensdagmiddag 21 september wandelden we in Rijs langs de eetbare bloemen en andere planten in de kruidenweide en het Rijsterbos. Die middag liep een flinke groep mee van even meer dan twintig personen dus dat was geen kleine groep.

Maar wat ik terug hoorde van een aantal deelnemers was wel heel mooi.

Een viertal personen kwamen vanuit een ander deel van het land, overigens kwamen er die middag behoorlijk wat personen uit andere provincies dan alleen Friesland, maar het

viertal wat samen was gekomen vertelden mij het volgende:

Vijf jaar geleden had ik bij hen in een huiskamer de lezing over vaccinaties gegeven.

Gewoon in huiskamerverband, zo was ik uitgenodigd en de locatie lag niet dicht naast de deur, maar... kleine groepen brengen grote dingen voort.

Wat was namelijk het geval?

De man die deze avond had georganiseerd heeft een broer die samen met zijn vrouw toen net een baby hadden gekregen en niet wisten wat te doen omtrent vaccins.

Daarom mocht ik mijn lezing komen geven, de kleine lag bij ons te slapen en ik stond daar voor een groepje verdeeld over de kamer. Alles liet ik de revue passeren zoals ik in die tijd steeds deed.

Nu, vijf jaar later kreeg ik te horen dat de kleine baby inmiddels vijf jaar 'oud' is, je kernegezond en met stralende ogen aankijkt en super slim is.

En... niet gevaccineerd! 😊

Waterpokken heeft hij maar een paar dagen gehad, oftewel gewoon zoals het hoort. Zoals de natuur het heeft bedoeld, kinderziektes zijn er voor om het immuunsysteem sterker te maken.

Ze horen erbij.



De moeder van de jonge man komt via haar werk weer in contact met andere ouders en heeft velen de weg gewezen naar informatie.

Kijk... kleine groepen brengen grote dingen voort!

Hier worden we blij van.

Daarom gaan we met velen gestaag door! De studiegroepen delen oude kennis, niets nieuws onder de zon, gewone aardse zaken en gebruiken, natuurlijke producten, we kokkerellen, we hebben het gezellig. Via deze middagen wordt het ook glashelder dat alles wat niet in de natuur groeit het overdenken waard is om toe te passen, als we spreken over datgene wat de farmacie voor ons bedenkt, wat de voedingsindustrie ons voorschotelt, wat reguliere tuincentra verkopen aan bestrijdingsmiddelen. Hoe bizar is het dat men gif heeft tegen zevenblad?

Zevenblad, een wilde groente die door de Romeinen aan het begin van onze jaartelling over Europa verspreid werd opdat de soldaten altijd voedsel zouden vinden.

Te gek voor woorden om groente dood te spuiten, dat doe je toch ook niet met een krop andijvie?

Het is de wereld op zijn kop en daarom blijven wij doorgaan, onder de naam 'zevenblad'... *niet uit te roeien!* 😊

Veel leesplezier met deze nieuwsbrief die bomvol staat, mede dankzij de redactie, want Wim spit tegenwoordig het net af naar verslagjes van locatiehouders.

Tot over een week of twee.

Anneke

Gaasterland, 30 september 2016



## Locatiebijdrage Alkmaar Maastricht –Alkmaar...

**Vanuit Maastricht naar Alkmaar. Dat gaat Melanie Magnee ondernemen. Nu zul je denken, is dat zo bijzonder?**



MELANIE

Iemand uit Maastricht komt naar Alkmaar, dagelijks reizen mensen heen en weer van hot naar her. Dat is waar, maar toch zijn we blij dat Melanie naar Alkmaar komt en spreekt op de Gezond Verstand Lezingen locatie van Annette Ochse, gastvrouw van deze locatie en Haarlem.

**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

**LOCATIE ALKMAAR**

Zowel Melanie als Annette zijn verbonden geweest aan de studiegroep in Nederweert, zo zijn deze contacten ontstaan en Melanie is op ons pad gekomen omdat ikzelf op de Gezond Verstand Lezingen locatie van Anneke Fokkema in Maastricht sprak in juni 2015.

Van het één komt regelmatig het ander en Melanie sloot zich aan bij de groep in Nederweert.

Het duurde niet lang of zij sprak over 'De 5 elementen ten aanzien van de Traditionele Chinese Geneeskunde' en voeding is haar stokpaardje.

Door deze acties ontstond het idee Melanie te vragen om ook beschikbaar te zijn voor locaties binnen de Gezond Verstand Lezingen en dankzij de onderlinge gezellige contacten is deze afspraak tot stand gekomen en zal Melanie op vrijdagavond 14 oktober spreken in Alkmaar.

Wie hierbij wil zijn, zo snuffel je meteen een beetje aan 'onze studiegroepen' ondanks dat dit een avondvullende lezing op een GVL-locatie is. Twee vliegen in één klap, je kunt aan beide dames meer informatie opvragen en tegelijkertijd je inleven in dit mooie onderwerp.

Graag wens ik Melanie en Annette een prachtige avond met een grote opkomst, gezellig gaat het zeker worden in Alkmaar daar ben ik van overtuigd. Anneke

N.B.: 16 november 2016 a.s. is Melanie als spreker te gast op locatie Maastricht West!

**14 OKTOBER 2016**  
**De 5 Elementen**  
**Voedingsleer vanuit**  
**de TRADITIONELE**  
**CHINESE GENEESKUNDE**

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

**Melanie Magnée**  
Hoe kun je eenvoudig en goed voor jezelf en je gezin zorgen?  
Simpel, snel en vers met biologische streekproducten.

**Locatie** Annette Ochse  
Wijkcentrum Overdie  
**Adres** Van Maerlantstraat 8-10  
1813 BH ALKMAAR

**Aanvang** 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

**Entree** € 10,00

**Aanmelden** gvlalkmaar@gmail.com ☎ 06-25180174

**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

## NIEUW... de 'wandelande' studiegroep...

**Oftewel: een initiatief voor de gevorderde die bepaalde standaardzaken al weet...**

Anneke verzorgt met heel veel plezier wandelingen langs eetbare 'wilde' planten, kruiden en bloemen voor groepen geïnteresseerden. Zij wil hiermee de oude kennis (van onze groot- en overgrootouders weer onder het vloerkleed vandaan halen, waar deze door de voedings- en andere industrieën - voor hen heel comfortabel – onder is geveegd).



De groepen waarmee zij wandelt, zijn vaak zeer gemêleerd en bestaan uit deelnemers die nog vrijwel van niets weten tot mensen die er een (klein) beetje mee bezig zijn en weten wat een paardenbloem en zevenblad is.

Dat leidt ertoe dat Anneke vaak stilstaat bij zeer bekende planten of dat zij bepaalde onderwerpen tijdens de wandelingen steeds weer moet herhalen.

Nu is dit voor de 'beginners' niet erg; zij horen die verhalen voor het eerst en zelfs als zij twee keer meelopen maakt dit niet uit: er wordt tijdens een wandeling zoveel verteld dat velen de aangeboden informatie niet in een keer kunnen 'opslurpen' of alle planten die Anneke bespreekt niet na één keer zullen herkennen. Die kennis en ervaringen moet je langzaam opbouwen.

(Vandaar dat via Project 7-blad een cd te verkrijgen is met daarop ongeveer 150 eetbare 'wilde' planten, kruiden en bloemen, inclusief heel veel foto's, recepten en algemene informatie.)

Degenen die vaker meelopen hebben inmiddels al de nodige informatie verzameld en passen veel ook toe in hun voedingspatroon. De theoretische zaken die een 'beginners-groep' krijgt aangereikt, weten zij al. Sommigen willen inmiddels meer...

Vandaar dat Anneke hiervoor een oplossing heeft bedacht:

## De 'wandelende' studiegroep...

De 'wandelende' studiegroep is bestemd voor geïnteresseerden die de 'basiskennis' al in huis hebben maar nog meer willen weten.

De aftrap wordt gegeven in Rijs - Gaasterland, op woensdag 19 oktober om 11.00 uur.

Als je interesse hebt en je bent zelf ook al bezig met 'wildplukken' en alles daaromheen, ben je ook van harte welkom.

Deze eerste keer gaat de wandeling naar de kruidenweide en het bos en wellicht wordt het Oudemirdumer Klif bezocht. Iedereen neemt zelf een lunchpakketje mee.

Er wordt afgesloten met een kop koffie of thee, maar allemaal op eigen kosten.

De bijdrage is standaard 10 euro voor Project7-blad en daar blijft het bij. Entreprijzen etc. zijn daarin niet begrepen.

Steeds wordt met de aanwezigen besproken waar de volgende keer bijeengekomen wordt. Dat kan in de woonplaats of in de

omgeving daarvan, van een van de deelnemers zijn, kruidentuinen of particuliere tuinen, maar ook bijvoorbeeld de Tuinen van Appeltern. Daar kun je bijvoorbeeld in een mooie omgeving bekijken welke tuinplanten er allemaal eetbaar zijn. Er kunnen combinaties worden gemaakt van een natuurgebied en een tuin; kortom: wie meeloopt heeft in zijn of haar omgeving de nodige contacten en weet daar weer de weg.

Het wordt samen kennis delen. Ieder weet wel iets!

Er zit één verplichting aan om mee te doen en dat is dat je Annekes presentaties hebt of alsnog aanschaft:

- *Eetbare 'wilde' groenten, kruiden en eetbare bloemen in en rond het bos*
- *Creatief tuinieren*



Wie een studie gaat volgen moet studieboeken aanschaffen en deze presentaties bevatten zoveel informatie, te dol als Anneke van alles na moet mailen.

Wie met de studiegroep mee gaat doen kan deze tegen het gereduceerde tarief van 10 euro per stuk ontvangen (zoals tijdens de voorverkoop) als een link die je na betaling toegestuurd krijgt. Je kunt dan via We Transfer de presentatie(s) binnenhalen.

En zodra er weer een komt is het wel de bedoeling dat iedereen deze aanschafft. Nu worden de recepten uitgewerkt en daarna wordt begonnen aan de eetbare tuinplanten.

Ook is het een must om zelf thuis datgene wat besproken wordt op zijn minst toe te passen door middel van af en toe (of dagelijks) het één en ander te verwerken in de maaltijd, want anders blijft het alleen maar bij 'kletsen' over deze onderwerpen en aanhoren hoe gezond het is.

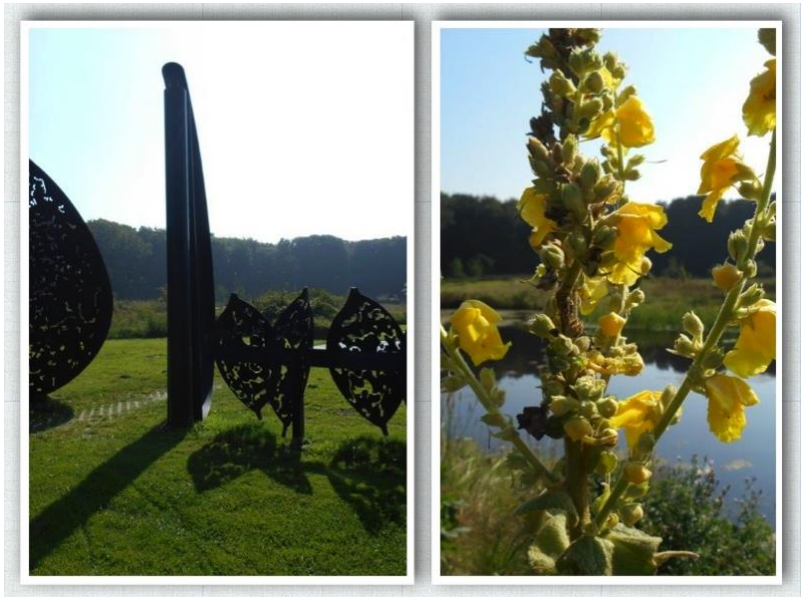
Dus wie mee gaat doen heeft een commitment. Dat wil zeggen dat je er die dagen bent. (Kan iemand echt niet op een datum, we zijn niet zwart/wit maar kun je wel dan doe je in elk geval mee.)

De aanvang van een 'wandelende' studiegroep is gepland om 11.00 uur. Het einde van de dag wordt open gelaten. Dit kan om 15.00 uur zijn, maar ook 16.00 uur. Dit hangt van het verloop van de dag af. De tijd kan je zo maar ontglippen 😊.



De opzet is om dit minimaal zes keer per jaar te doen, in de periode van maart tot en met oktober.

Als iemand dan een keer een tip, een recept of iets anders wil delen kan hij of zij dat meteen zelf regelen.



Aan het eind van de dag kan bij een kop koffie of thee de dag worden geëvalueerd en er wordt besproken wat de volgende keer aan de orde komt en waar.

Je kunt je aanmelden via het e-mailadres: [Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl).

Je e-mailadres wordt in een apart be-



Op deze wijze kunnen er onderling contacten ontstaan of kan iemand de hele groep informeren.

Graag tot 19 oktober in Rijs!

### Overigens:

Als je onderstaande link aanklikt dan is het vast heel helder waarom het van groot belang is dat we oude kennis delen en daarom dagen als 'wandelede studiegroep' organiseren. Bij grote belangstelling in de loop van de tijd kan het ook zijn dat we een paar datums presenteren.

Voor in het noorden, midden en zuiden van het land maar in eerste instantie beginnen we met één algemene groep.

<http://healtheternally.com/1562/dandelion-weed-can-boost-your-immune-system-and-cure-cancer/>

## Locatiebijdrage Anna Paulowna



**11 OKTOBER 2016**  
**Al orgaandonor?**  
**Of toch maar niet?**

Wat je over orgaandonatie zou moeten weten...

**Ger Lodewick**

Hoe is het mogelijk dat zo weinig mensen zich hebben laten registreren als orgaandonor? Zijn we er misschien toch intuïtief van overtuigd dat er iets mankeert in al die voorlichtingscampagnes? Waarom vertrouwen we – terecht – het hersendoodcriterium niet? Ger geeft antwoorden op deze vragen en laat zien dat bij de donor wordt ingegrepen in diens stervensproces om dat van iemand anders te voorkomen, waardoor de donor ter plekke gedood wordt m.b.v. het hersendoodcriterium.

**Locatie** Carla Boon  
Kantine IJsbaan Anna Paulowna

**Adres** Dr. Olreelaan 1  
1761 GG ANNA PAULOWNA

**Aanvang** 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

**Entree** € 10,00

**Aanmelden** E: gezondverstandannapaulowna@gmail.com  
☎ 0223-533847

**GEZOND VERSTAND LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Op dinsdag 11 oktober a.s. komt Ger Lodewick naar de Kop van Noord Holland om zijn lezing te geven over orgaandonatie:

### **Al orgaandonor? Of toch maar niet?**

Het zal niemand ontgaan zijn dat de wet, nog op een haar na, veranderd is. Gelukkig moet de Senaat zich hier nog over buigen en hoop ik op het gebruik van Gezond Verstand!

D-66, met name Pia Dijkstra, ziet blijkbaar alleen de kant van de mens die een orgaan nodig heeft om verder te leven. De andere kant, die van de donor, wordt volledig onbelicht gelaten.

De overheid ziet heil in de donaties en doet mee aan onjuiste en onvolledige berichtgeving hieromtrent. Annet Wood uit Berkhout heeft bij de Reclame Code Commissie hiertegen bezwaar aangetekend en ze heeft gelijk gekregen: de campagne voor het aantrekken van orgaandonoren moet worden aangepast.



**LOCATIE ANNA PAULOWNA**

Ook heeft Annet een zwartboek naar alle leden van de Tweede Kamer gestuurd, ruim voordat er over deze wet gestemd zou worden. Indien 'de wet van Pia' écht wet wordt, hoeft de hele campagne niet meer te worden gevoerd natuurlijk want dan is ons lichaam in het vervolg van de staat.

**8 NOVEMBER 2016**

**Voeding en  
Fysieke Degeneratie**

**Dokter Frits van der Blom**  
Huisarts en homeopaat in ruste

Belangrijk nieuws over gezonde en ongezonde vetten. Frits vertelt op boeiende wijze over het gedachtegoed van Weston A. Price, Amerikaans tandarts en kaakchirurg, die geheel op eigen kosten en onafhankelijk van wie dan ook, studie heeft gedaan naar de relatie tussen ons voedsel en een vrijwel niet opgemerkte, maar toch opvallende degeneratie van ons lichaam. De uitkomsten zijn schokkend!

**Locatie** Carla Boon  
Kantine Usbaan Anna Paulowna  
**Adres** Dr. Olfedaan 1  
1761 GG ANNA PAULOWNA  
**Aanvang** 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur  
**Entree** € 10,00  
**Aanmelden** E: gezondverstandannapaulowna@gmail.com  
☎ 0223-533847

**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Ger Lodewick heeft een aantal boeken geschreven over dit onderwerp en geeft een behoorlijk pakkende lezing waarin schokkende feiten. Het belooft weer een avond te worden waarop een heleboel duidelijk wordt.

Aanmelden a.u.b. via : [gezondverstandannapaulowna@gmail.com](mailto:gezondverstandannapaulowna@gmail.com)

Carla Boon

NB 8 november 2016 a.s. komt Frits van der Blom, met de lezing 'Voeding en Fysieke Degeneratie', naar Anna Paulowna.

Absoluut ook een aanrader!

## Locatiebijdrage Steyl – een gloednieuwe lezingen locatie

**GVL Steyl is gestart in september 2016**

Graag wil ik me even aan jullie voorstellen: mijn naam is Monique van Schoubroeck-Vorstermans en ik ben sinds september gastvrouw bij de nieuwe locatie van Gezond Verstand Lezingen in Steyl.

Ik ben altijd geïnteresseerd geweest in gezondheid en bewustzijn.

Dat zijn de twee woorden waarmee ik in het kort samenvat wat de Gezond Verstand Lezingen zijn als ik met mogelijk geïnteresseerden praat.

Ik ben getrouwd en heb drie prachtige kinderen, een dochter van 21 en twee zoons van 17. Ik ben veel in en met de natuur bezig geweest en ben bezorgd om wat er met de aarde en de mensen gebeurt.

Ik ben bioloog, klassiek homeopaat en we hebben een winkel met muziekinstrumenten uit India.

Op gezondheidsgebied hebben we ruime ervaring: zelf had ik hooikoorts en reageerde niet goed op reguliere middelen. Met homeopathie en later energetisch werk werd dat veel beter. Een van onze kinderen is met een handicap geboren.

Naast de noodzakelijke behandeling in het ziekenhuis heeft hij veel baat gehad bij ayurveda, homeopathie en de trillingen van één van onze Indiase instrumenten, de Tanpura.

Hiermee hebben we soms operaties aan zijn hoofd kunnen voorkomen of uitstellen, waar we heel blij mee waren.

In de Ayurveda (de traditionele geneeskunst uit India) worden kruiden gebruikt om de verschillende verstoringen die er in je lichaam zijn, in harmonie te brengen. Kruiden om in te nemen of getrokken in



**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

**LOCATIE STEYL**

olie om mee te masseren.

Homeopathie gebruikt allerlei stoffen uit de natuur in heel sterk verdunde en gepotentieerde vorm om de eigen levenskracht te stimuleren tot heling. Zowel in de ayurveda als in de homeopathie zijn de eigenschappen van de geneesmiddelen heel goed geobserveerd en gedocumenteerd.

Deze middelen komen uit de natuur, wat mij erg aanspreekt. In een plant zitten verschillende stoffen die elkaar in hun werking kunnen ondersteunen en versterken. Door de resultaten bij onze zoon ben ik me gaan verdiepen in ayurveda en daarna ben ik op aanraden van mijn leraar homeopathie gaan studeren.

Deze studie heb ik dit jaar afgerond.

Via de beroepsvereniging hoorde ik van de Gezond Verstand Lezingen.

Ik kijk er naar uit om maandelijks met geïnteresseerden bij elkaar te komen en te luisteren naar een lezing van een deskundige spreker over een boeiend en actueel onderwerp.

Iets wat er toe doet in ons dagelijkse leven. Iets waarmee we handvatten krijgen om onze eigen gezondheid en die van de mensen om ons heen te kunnen verbeteren.

In die zin zijn we heel mooi gestart met de lezing van Anneke en Frank Bleeker!

Onze vaste avond is de eerste woensdag van de maand.

De locatie is Alandi Retreat Site, Kloosterstraat 8A in het mooie kloosterdorpje Steyl.



Dat ligt tegen de Maas aan, in het zuiden van de gemeente Venlo en vlak bij Duitsland.

Jullie zijn van harte welkom op onze locatie!

Vanaf 19.30 gaat de zaal open en kun je alvast een kopje thee drinken, wat met elkaar praten en eventueel de boeken of andere zaken

bekijken die de spreker meegebracht heeft.

De komende lezingen in Steyl zijn:

Op 5 oktober komt Anneke Bleeker spreken over 'Wat moet ik met Onkruid op mijn Bord?', op 2 november spreekt Mike Donkers over 'Tandbederf en andere Gebitsklachten' en op 7 december komt Mike Donkers terug om over de Spiritualiteit van Natuurvolkeren te vertellen.

Voor meer informatie: wij staan natuurlijk ook in de agenda op de website van Project 7-blad.

Graag tot ziens in Steyl,  
hartelijke groet,  
Monique van Schoubroeck

## Uitgelicht - Citroenwater

Op de website <https://yoo.rs> verscheen op 13 september 2016 een bericht over hoe citroenwater het beste gemaakt kan worden.

**‘De vergissing met citroenwater die miljoenen mensen iedere ochtend maken’**

De gezondheidsvoordelen van citroen zijn alom bekend en worden erkend door zowel gewone mensen, als medische professionals. Dit is de reden waarom heel veel mensen begonnen zijn met het drinken van citroenwater als onderdeel van hun ochtendritueel, gezien er ontdekt werd dat citroenwater de stofwisseling en de energie die nodig is om de dag aan te vatten, stimuleert. Citroen heeft een robuust voedingsprofiel en is rijk aan magnesium, koper, kalium en vitamine C. Een kopje vers citroensap bevat de dagelijks aanbevolen hoeveelheid vitamine C.



De meeste mensen denken dat de bereiding van citroenwater heel eenvoudig is, zonder te weten dat dit proces kennis van een aantal trucs vereist. **De citroen uitknijpen en dit toevoegen aan koud of warm water is niet correct. De schil is één van de meest voedzame delen van de vrucht en deze wordt uitgesloten bij dit proces!**

De citroenschil bevat ongeveer 5 tot 10 keer meer vitaminen dan citroensap. Ze zijn ook een uitstekende bron van vezels. De citroenschil voorkomt osteoporose vanwege het hoge calciumgehalte. De citroenschil vermindert oxidatieve stress met bioflavonoïden. De citroenschil helpt in de strijd tegen kanker

**Hier volgt hoe je citroenwater op de juiste manier kan klaarmaken Recept:**

- Neem onbespoten biologische citroenen, om te vermijden dat je pesticiden binnen krijgt.
- Rasp de schil van de citroen en doe de rest in stukken.
- Voeg een weinig water toe en meng alles tot een homogeen mengsel in de blender.
- Voeg er nadien naar keuze nog heet of koud water aan toe en zoet met wat honing als het te zuur is.

In deze video worden de gezondheidsvoordelen van de citroenschil ook nog eens besproken: <https://www.youtube.com/watch?v=XgvUhtLrZYY>

**Bron: [healthandhealthyliving.com](http://healthandhealthyliving.com)**

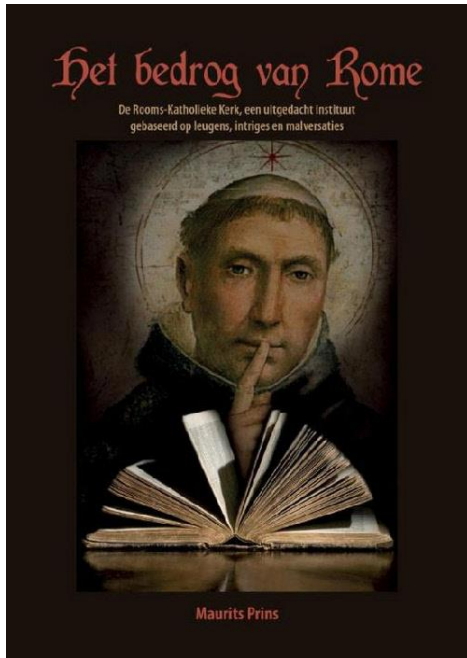
het hele artikel op yoo.rs nalezen? Klik hier <https://yoo.rs/redactie/blog/de-vergissing-met-citroenwater-die-miljoenen-mensen-iedere-ochtend-maken-1473770242.html>

## Sprekersbijdrage – Maurits Prins

**Lezing: Het bedrog van Rome**

**De Rooms Katholieke Kerk, een uitgedacht instituut**

**Gebaseerd op leugens, intriges en malversaties.**



Maurits Prins is er in geslaagd een onthullend boek te schrijven over de onwaarheden en malversaties van de Rooms-Katholieke Kerk.

Hij laat op een overtuigende manier zien dat de zogenaamde waarheid van de christelijke religie op niets berust.

Op een heldere manier legt hij uit hoe het oorspronkelijk is ontstaan vanuit eigenbelang, leugens, fantasie en machtsmisbruik.

Hij ontdekte dat de geschriften van het Nieuwe Testament slechts een kleine selectie zijn uit een verzameling van duizenden fragmenten. Deze zorgvuldig geselecteerde teksten werden samengevoegd alsof ze bij elkaar hoorden.

Ze werden vervolgens gezuiverd, regelmatig herzien en er werd van alles aan toegevoegd en uit weggelaten.

De Bijbelse evangeliën, zoals wij die kennen, zijn vervalst en zitten vol hiaten. Daardoor ontstond er een nieuw soort theologisch christendom, waarbij ze het oorspronkelijke gnosticisme de nek om wilden draaien.

Als hoog sensitief kind wist hij al dat er zaken niet klopten, omdat die niet in overeenstemming waren met wat er verkondigd werd en dat maakte hem nieuwsgierig. De inleiding van zijn boek geeft een inkijkje hoe hij dit persoonlijk ervaren heeft.

Met dit boek wil hij bereiken dat de spiraal van bedwelming en verlamming doorbroken wordt, zodat ieder mens vanuit zijn innerlijk mag ontwaken.

Dit boek is toegankelijk, boeiend en aangrijpend geschreven en voor iedereen leesbaar.

**Zijn boek is een historisch-wetenschappelijk en filosofisch onderzoeksrapport over de onverwachte oorsprong van het katholicisme en het christendom.**

'Alle wegen leiden naar Rome', zo luidt een oud gezegde, waarschijnlijk omdat deze stad vele eeuwen lang als centrum fungeerde van het politieke, religieuze en filosofische beleven.

Want hoe je het ook wendt of keert, waar je ook gaat of staat en in welk onderzoek dan ook, altijd weer word je de geestelijke en wereldlijke macht gewaar van een stad die staat aan de bakermat van een religieus systeem dat onze wereld heeft gevormd en dat al eeuwen lang fungeert als een 'mannenclub van macht', roerend met scherp geklauwde vingers in de pap van menig regering, van menig universiteit en onderzoeksinstelling en zelfs van menig militair apparaat.

Waar alles onderhevig lijkt te zijn aan universele wetten van afwisseling van groei en verval, duidelijk zichtbaar in de opkomst en ondergang van om het even welk keizerrijk dan ook, lijkt ook de 'Heilige Stoel' niet meer helemaal waterpas te staan, noch aardschokbestendig. We leven in een tijd waarin volop getornd wordt aan oude waarheden en waarin de meest gerespecteerde instituten veel geld en moeite kwijt zijn aan futiele pogingen om de steeds

duidelijker zichtbare scheuren in hun blazen op te lappen. De Kerk van Rome ontsnapt niet aan de seizoenen van de wereld; ze lijkt duidelijk te zijn aangeland in haar herfst en kampt met immer groeiende aantallen 'afvalligen'.

Dit bijzondere boek is geschreven door zo een afvallige, een man die van jongs af aan een intense en intieme verbinding heeft gehad met alle dogma's, leerstellingen, doelstellingen en zelfs seksuele aberraties, die dit overjarige instituut kenschetsen.

Een man die tijdens zijn leven en in zijn vorige levens herhaalde malen belangrijke functies in dit religieuze machtsbolwerk heeft vervuld en van dichtbij heeft meegemaakt hoe 'de vork in de steel zit'.

Middels zijn talenten voor doortastend wetenschappelijk onderzoek schetst de auteur zijn persoonlijke zoektocht naar de waarheid achter de façades en onthult hij de ware oorsprong en bestaansredenen van het katholicisme, dat zo lang zijn eigen leven heeft gevormd en ... ver- vormd.

Een indringend relaas, geschreven in begrijpelijke taal, dat menig heilig huisje omver haalt, maar ook wijst op de vele goede en mooie dingen die tot stand zijn gebracht door talloze hardwerkende en goed bedoelende christenen met het hart op de juiste plaats.

### **Iets over de auteur Maurits Prins**

Maurits Prins is psycholoog ( Jungiaans ) en filosoof heeft als zodanig 45 jaar lang een praktijk gevoerd. Onder zijn cliënten die hem consulteerden maar ook bij vele anderen stond hij bekend als een aimabel mens- mens die er voor iedereen was die hem nodig had.

Een idealist in de meest zuivere betekenis van het woord die ging voor eerlijkheid en rechtvaardigheid en daardoor bij menig vakgenoot niet geliefd was.

Dit vanwege het feit, dat hij ook als spiritueel energetisch therapeut mensen behandelde waarmee hij iemand innerlijke rust en evenwicht bezorgde.

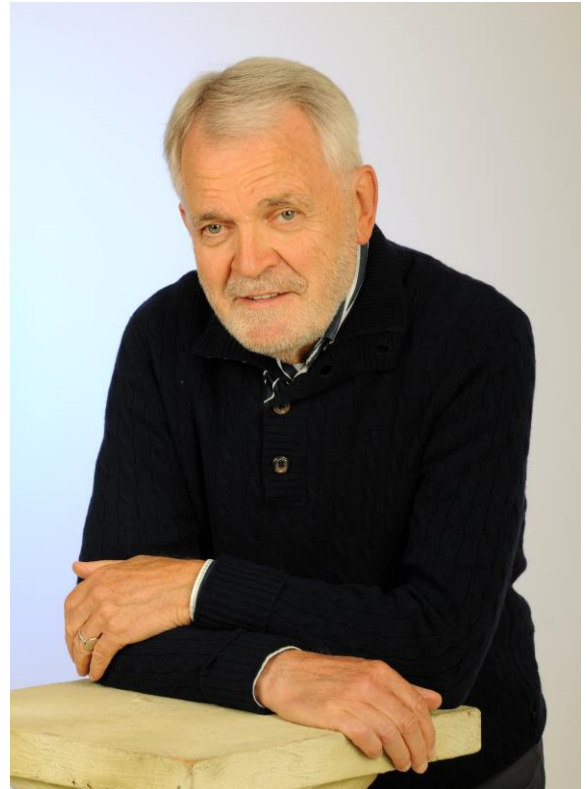
Van kindsbeen af beschikte hij over uitzonderlijke talenten zoals, dat hij alles doorzag, dat hij dingen van te voren wist en zag aankomen, wat we ook wel helderziendheid noemen.

Na zijn studies wist hij zijn opgedane kennis op de universiteit en zijn talenten uitstekend te combineren onder één pet wat hem tot een uitzonderlijk psycholoog maakte.

Met zijn speerpunten: mensen universeel te laten ontwaken en het beste uit iemand naar boven te halen is hij volledig geslaagd.

Meer informatie op <http://www.mauritsprins.com>

---



**3 december 2016**

- **WAARHEID of LEUGENS**  
*Waarom je twijfels moet hebben over onze media...*
- **DE NOORDELIJKE PRAIRIE-INDIANEN... de Sioux en Blackfoot Naties**  
*Spreeksters zijn:*
- **Janneke Monshouwer** (zij werkte dertig jaar bij het Nederlandse NOS-journaal)
- **Daniella Scarparo**

**Locatie** Kasteel van Schoten  
**Adres** Kasteeldreef 61  
2900 SCHOTEN (België)  
**Aanvang** Stipt 13.00 uur, welkom vanaf 12.15 uur  
**Inkom** € 10,00  
**Aanmelden** nick@rechttopgezondheid.info of  
annabelle1946@hotmail.fr

**5 JAAR  
GEZOND VERSTAND  
IN SCHOTEN!**

**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

**11 maart 2017**

**DODELIJKE LEUGENS**

**Artsen en patiënten misleid**  
**C.F. van der Horst**  
*Schrijver van het boek met de gelijknamige titel*

Het is geen toeval dat steeds meer mensen lijden aan welvaartsziekten zoals kanker, hart- en vaatziekten en suikerziekte.

Deze gevaarlijke situatie zorgt ervoor, naast alle persoonlijke ellende, dat de gezondheidszorg niet meer te betalen is. Naast antwoorden over wat er gaande is en daardoor begrip verschaft geeft de spreker tijdens deze lezing antwoorden over wat u kunt doen om uzelf en uw gezin gezond te houden.

**Locatie** Kasteel van Schoten  
**Adres** Kasteeldreef 61  
2900 SCHOTEN (België)  
**Aanvang** Stipt 13.00 uur, welkom vanaf 12.15 uur  
**Inkom** € 10,00  
**Aanmelden** nick@rechttopgezondheid.info of  
annabelle1946@hotmail.fr

**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

**12 OKTOBER 2016**

**ZIELEN-  
BEWUSTZIJN**

**John Breukels**

Deze lezing van 2x 60 minuten biedt de mogelijkheid tot vele inzichten op Zielsniveau en de verbanden die wij hebben met andere Zielen, waarin John de volgende thema's behandelt:

Deel 1: De 7 Kosmische Stralen en waarom de ziel naar aarde is gekomen.  
Deel 2: Een heldere uitleg over de 7 Zielengroepen & Verbindingen op zielsniveau.  
Geen saaie lezing met uitsluitend theoretische informatie, want we zullen door middel van oefeningen ook zelf kunnen gaan ervaren!

**Locatie** Nanka Cornelissen, De Schulp  
**Adres** Bulzerdstraat 10  
9494 BB Assen  
**Aanvang** 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur  
**Entree** € 10,00  
**Aanmelden** gyl.assen@outlook.com ☎ 06-16173262

**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

## Creatief tuinieren

Samenstelling: Anneke Bleeker

### Inhoud:

- **Boek: Creatief tuinieren**  
Geschreven door Anneke Bleeker
- **Fotopresentatie met heel veel voorbeelden, tips, trucs en een uitgebreid overzicht van 'de tuin, een jaar later'.**

© Anneke Bleeker - 2016

Uitgave: Project 7-blad

Alle teksten en foto's in deze uitgave zijn eigendom van Anneke Bleeker. Zij mogen NIET worden verveelvoudigd, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt in welke vorm dan ook, online of offline, zonder haar voorafgaande schriftelijke toestemming.



## Locatiebijdrage Maastricht West

Woensdagavond 21 sept. was Robert van der Wolk bij ons voor zijn lezing 'relatie tussen mindset en gezondheid'.

Het is weer een heel boeiende avond geworden en iedere bezoeker ging enthousiast naar huis.

Ik heb Robert ervaren als een enthousiaste en gemotiveerde spreker die de bezoekers tot aan het einde van de avond heeft weten te boeien met zijn interactieve lezing. Robert heeft ons meegenomen met een aantal oefeningen, zodat wij aan den lijve konden ervaren wat mindset inhoudt en wat we er mee kunnen bereiken.

Een paar korte punten uit de lezing:

- Als je meer energie wilt krijgen, moet je meer energie in jezelf stoppen.

Door fysieke activiteiten voel je je mentaal, emotioneel en fysiek beter.

- Voor een goed resultaat is belangrijk: 1 (goede) focus, 2 (goede, bijpassende) lichaamstaal, 3 gesproken taal. 'Hoe we spreken bepaalt hoe we ons gedragen, bepaalt hoe onze focus is.'
- De simpele formule voor succes (een positiever en beter leven):  
G + R = U.  
G = de gebeurtenis (heb je geen invloed op)  
R = respons / reactie (positief of negatief, boos of met begrip)  
U = uitkomst.



Reageer je negatief dan is de uitkomst ook negatief, reageer je positief (met begrip) dan is de uitkomst positief en voel je je beter.

Vlak voordat Robert naar huis ging, liet hij zich tegen mij ontvallen dat de avond/lezing eigenlijk anders was verlopen dan de opzet was.

Dit kwam door de reacties en interesse van de aanwezigen waar hij op ingespeeld heeft.

Voor 2017 moet ik nog lezingen gaan plannen en ik denk dat ik velen - in ieder geval de bezoekers van deze avond - een plezier doe door Robert nog een keer uit te nodigen. Dat zal dan vast weer een hele boeiende avond gaan worden.

Ook houd ik mij aanbevolen voor suggesties voor lezingen van uw kant. Draag onderwerpen aan die uw interesse hebben en waarover u graag een lezing zou willen bijwonen. Ik kan dan in de sprekerslijst van de GVL kijken of er een spreker met uw onderwerp is en deze benaderen of hij/zij naar Maastricht west wil komen.

Onderwerpen kunnen doorgegeven worden via [gvl.maastrichtwest@gmail.com](mailto:gvl.maastrichtwest@gmail.com)

Anneke Fokkema



Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

## 5 OKTOBER 2016

### Wat moet ik met 'ONKRUID' op mijn bord?

**Anneke Bleeker**

In de twintigste eeuw is puur eten in het verdomhoekje geraakt door de komst van steeds meer kant-en-klare voedingsmiddelen in potjes, flesjes, blikjes en pakjes, vaak rijkelijk voorzien van (synthetische) toevoegingen. Anneke toont je d.m.v. een PowerPoint presentatie welke 'wilde' planten, kruiden en bloemen eetbaar zijn en deelt vele recepten. Is het wellicht een idee de bekende groenten- en fruitsoorten te combineren met de 'wilde' soorten en op deze wijze een SUPERMAALTIJD te presenteren?

**Locatie** Steyl (Venlo)  
Monique van Schoubroeck  
**Adres** Alandi Retreat Site, Kloosterstraat 8A  
5935 CB Steyl (Venlo)

**Aanvang** 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

**Entree** € 10,00

**Aanmelden** gvlsteyl@gmail.com ☎ 06-27416070

**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

**PROJECT  
7BLAD**

## WANDELING

### Langs eetbare 'wilde' planten, bloemen en kruiden in RIJS (Frl.)

**Anneke Bleeker**

Anneke wandelt met jou langs allerlei eetbare 'wilde' gewassen en vertelt hierover. Zij deelt veel tips, wetenswaardigheden en ook recepten. Wandel door de natuurlijke saladebar die de natuur ons aanreikt.

Wie in het verleden al eens mee is geweest zal verrast zijn dat er steeds van alles is wat je nog niet weet, omdat de natuur nu eenmaal niet stil staat en elke seizoen, elk moment, een ander gezicht laat zien.

**Data** 8 september 2016 21 september 2016  
1 oktober 2016 9 oktober 2016

**Verzamelen** Restaurant Eigen Wies  
Mientwei 9  
8572 WB RIJS

**Aanvang** 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

**Deelname** € 7,50  
(inclusief koffie of thee met appelgebak)  
Dit arrangement is speciaal voor iedereen die 'Creatief Tuinieren' heeft aangeschaft, of dit vanaf nu doet, EN hun introducees!

**Opgeven verplicht!**

**Aanmelden** E-mail: [Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)

**WANDELLEN MET ANNEKE**  
[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

## 11 OKTOBER 2016

### TRANSFORMATIE voorbij 2012

**Peter Toonen**

Peter vertelt al jaren dat de oude Maya's de huidige tijd al meer dan duizend jaar geleden konden waarnemen (voorspellen), een tijd waarin alles steeds sneller en materialistischer lijkt te gaan. Hoe deden ze dat? Duizenden jaren hebben we geleefd in het houvast van een gesloten piramide structuur met mannen aan de top. We kunnen nu naar een open cirkel van gelijkheid en transparantie. Van top-down naar bottom-up: collectieve organisaties waarin ook geluisterd wordt naar intuïtie en gehandeld wordt vanuit het hart. Hoe zou dat er uitzien? Hoe verslaafd ben je aan oude patronen waarin je anderen en rationele beelden nodig had maar niet jezelf kon zijn?

**Locatie** Annette Ochse, Dagcentrum Overspaarne  
**Adres** Lansiersstraat 25  
2023 GA HAARLEM

**Aanvang** 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

**Entree** € 10,00

**Aanmelden** gvlhaarlem@gmail.com ☎ 06-25180174

**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

## 19 OKTOBER 2016

### De GENEZING van MOEDER AARDE

**René Hanneman**

Jij en ik zijn op deze planeet 'te gast'. Tijdens ons verblijf maken we onlosmakelijk deel uit van deze Aarde en kunnen we onze beslommeringen er niet los van zien. Onze voorouders beschouwden Moeder Aarde als heilig en beseften dat zij in wezen een levend organisme is. De laatste decennia heeft de mensheid haar grotendeels beroofd van haar groene kleed. Net als ieder ander organisme heeft 'Gaia' soms harde klappen gekregen. Tot nu toe is ze er altijd weer bovenop gekomen. Wat kunnen wij doen om haar hierbij te helpen?

**Locatie** Maastricht West, WoonZorgCentrum Daalhof  
Anneke Fokkema  
**Adres** Herculeshof 22  
6215 BM Maastricht

**Aanvang** 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

**Entree** € 10,00

**Aanmelden** E-mail: [gvl.maastrichtwest@gmail.com](mailto:gvl.maastrichtwest@gmail.com)  
☎ 0624405539

**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

Positief nieuws uit Friesland... Gelukkig wordt ook hieraan in de media aandacht besteed!

## Kraakverse onthoofde broccoli uit Dorpssuper 2.0

**ELIZABETH VOGELZANG**

Leeuwarder Courant, 24 september 2016, pagina 16



*Bregje Hamelynck en Michel Pauluis in de groentepluktuin van Us Hôf in Sibrandabuorren  
(foto: Catrinus van der Veen)*

### **SIBRANDABUORREN**

**Als Nederland plat gaat, zijn de supermarkten in drie dagen leeg. En dan? Zelfoogst-tuin Us Hof wil dat eten weer van dichtbij komt en startte voedselcoöperatie Dorpswinkel 2.0.**

Ze staan er wat sneu en gehavend bij, de broccoli op het veld van Us Hof. Als afgeknipte coniferen. Michel Pauluis snijdt in een haal het hart uit de groene stronken. “Ze hebben een rottende kop”, licht hij toe. De galmug heeft het op de groente voorzien. Die legde eitjes en zo veranderden de smakelijke roosjes in slijmerig snot.

Dikke pech. Een akkerbouwer had de mislukte oogst allang gerooid en als verloren beschouwd. Maar zo werkt het niet bij Us Hof. Michel hoopt dat door de kop eruit te snijden er aan zijscheuten alsnog broccolitjes groeien. Kleiner weliswaar, maar net zo smakelijk. Hier doen ze het met wat de natuur geeft.

Michel en partner Bregje Hamelynck streken in 2003 neer in Sibrandabuorren. Bij de woonboerderij aan de rand van het dorp was 2 hectare weiland, waar ze jarenlang amper iets mee deden. Er liepen een paar schapen en paarden van de buurvrouw op. Tot de financiële crisis

om zich heen greep en voedselchandalen met paardenvlees en antibiotica aan het licht kwamen.

Het stel ging in beraad. Ze wilden het anders, beter, gezonder, eerlijker. Ze zochten een manier waarop ze niet langer afhankelijk zouden zijn van de wankelende economie en de ongrijpbare voedselvoorziening.

“Onze beschaving heeft een houdbaarheid van drie dagen. Dan is de supermarkt leeg”, zegt Bregje, die econoom is.

Het heft in eigen hand, dat wilden ze. De oplossing lag achter hun huis.

Die lap grond moest in het vervolg hun gezin met drie kinderen van voedsel voorzien. Gezond, niet bespoten, uit eigen grond. “We wilden voedselzekerheid, en weten waar ons eten vandaan komt.”

In 2013 zette Michel, die zijn baan als programmamanager duurzaamheid bij gemeente Zwolle was kwijtgeraakt, de schop in de grond. Hij werd akkerbouwer op een lapje van 2 hectare.

Wat begon als een uit de kluiten gewassen groentetuin voor eigen gebruik is nu een duurzaam paradijsje dat 250 monden kan voeden.

“We wilden een groentetuin voor de gemeenschap”, legt Bregje uit.

Leden van Us Hof (130 inmiddels) betalen 185 euro voor een heel jaar en kunnen komen oogsten wat ze nodig hebben, wanneer ze maar willen. Een groentepluktuin. Met momenteel keus uit 29 soorten groenten, 15 soorten kruiden en 20 soorten vruchten. Afhankelijk van het seizoen vanzelfsprekend.

Michel stuurt wekelijks een mailtje naar de leden met de groenten die beschikbaar zijn. Soms valt een oogst tegen. Vorig jaar woeien de bonenstaken om. De preimot sloeg al eens toe, en nu is er de onthoofde broccoli. “We leven met de seizoenen en doen het met dat wat de natuur ons biedt.”

Us Hof werkt volgens het principe van permacultuur. Nabootsen van de natuur, met planten en bomen die vrucht dragen. “We maken hier als het ware een bosrand, maar dan met groentes, bessenstruiken en fruitbomen”, legt Bregje uit.

“De natuur moet zelf problemen oplossen in plaats van dat wij moeten ingrijpen”, zegt Michel. Alles in balans. Bemesten doen ze met compost. Planten en dieren helpen elkaar en de bodem doet het werk.

Zo heeft Michel bloemkool geplant tussen de rode Batavia sla. De kool groeit langzamer en zorgt voor schaduw, de sla groeit onder de koolplant op de plek waar anders onkruid zou opschieten. Twee vliegen in een klap. “Zo hoef ik niet te wieden.”

Bestrijden doet Michel ook op een slimme en natuurlijke manier, “We lokken probleem dieren weg en trekken jagers als bijvoorbeeld sluipwespen aan. “Koolwitjes houden van kolen, maar niet van wind. Door de witte kool, bloemkool en broccoli op een winderige plek te zetten is de kans klein dat de vlinder er eitjes op legt.

Als de bonen in Nederland op zijn, laat de supermarkt ze aanrukken uit Egypte. Michel en Bregje verkopen dan nee. Voedsel moet van dichtbij komen, vinden ze. Terug naar de menselijke maat, geproduceerd op een duurzame eerlijke manier. Daarom is vanuit Us Hof ook Us Iten ontstaan.

Een voedselcoöperatie die via een webshop producten aanbiedt van biologische boeren en producenten liefst uit de buurt.

“De dorpswinkel 2.0”, zegt Michel.

Leden vullen online een boodschappenlijstje in. Op zaterdag staan boeren, slaggers en bakkers klaar in

Sibrandabuorren. Dan nog een rondje door de groentetuin voor bonen, sla en iets kleinere broccoli. “En alles kraakvers mee naar huis.”

Met dank aan Jannie Bijlsma voor het insturen van dit artikel.



**ANDER NIEUWS**

### **Door Frankema: Vragen over Vaccinaties**

**Woensdag 5 oktober 2016**

**Aanvang: 20.00 (tot 22.30) uur. Welkom vanaf: 19.30 uur**

Entrée: 10 Euro incl. koffie en thee

Locatie: Wijkcentrum Spieghelwijk, Iepenlaan 354 A, 1406 RG Bussum  
(tegenover Iepenlaan nr. 119) bij Zorgcentrum de “Zandzee”.

Steeds meer mensen beseffen dat iets niet klopt aan de reguliere voorlichting; dat informatie onvolledig is en ons op het verkeerde been zet. We worden teruggeworpen op ons eigen gezonde verstand en intuïtie. Velen gaan op zoek naar informatie en nieuwe mogelijkheden om zelf gezond te blijven en hun kind gezond te houden.



Vaccineren is niet verplicht, maar je moet wel stevig in je schoenen staan om eigen keuzes te kunnen maken. Hoe kunnen we het bewustwordingsproces rond vaccineren bij onszelf en anderen ondersteunen? Kortom, wat is er nodig om ons en onze kinderen te beschermen tegen toxische vaccin-ingrediënten en alle lobby's van overheid en multinationals?

**Door Frankema** is moeder van twee ongevaccineerde kinderen, en initiatiefneemster van [www.vaccinvrij.nl](http://www.vaccinvrij.nl). Zij is nu al 18 jaar bezig met onderzoek naar achtergronden van het vaccinatiebeleid, en de verschillen tussen gevaccineerde en ongevaccineerde kinderen.

Haar boek: **Vaccin Vrij! Ouders, artsen en wetenschappers over vaccins en vaccinvrij opgroeien**, is te verkrijgen via de boekhandel en [bol.com](http://bol.com). Op deze avond kunt u het ook aanschaffen. Meer info zie ook: [www.vaccinvrij.nl](http://www.vaccinvrij.nl)

**Aanmelding** Zend een mail naar [jannekemonshouwer@gmail.com](mailto:jannekemonshouwer@gmail.com) dan is de aanmelding genoteerd. In de zaal is de mogelijkheid om te betalen. Graag tot dan! Hartelijke groet,

*Janneke Monshouwer, initiatiefneemster*



Stichting Viva Pachamama - Anne Franklaan 272 - NL 1403 HX Bussum - K 32094013  
☎ +31(0)35-6281805 - ✉ [jannekemonshouwer@gmail.com](mailto:jannekemonshouwer@gmail.com) - [www.andernieuws.eu](http://www.andernieuws.eu)  
Triodos Bank IBAN NL58 TRIO 0786 7347 60 t.n.v. Janneke Monshouwer



## **FDA treft Monsanto's onkruidbestrijdingsmiddel aan in Amerikaanse honing**

Datum: 15 september 2016

Door: Carey Gillam: ervaren journalist; directeur onderzoek voor de Amerikaanse Right to Know beweging, een non-profit consumenten educatie werkgroep

THE HUFFINGTON POST  
INFORM • INSPIRE • ENTERTAIN • EMPOWER

Vertaling: Bette Luckel-Martens (voor Project 7-blad)

Foto: Afkomstig van de betreffende website, geplaatst bij artikel

**Bron:** [http://www.huffingtonpost.com/carey-gillam/fda-finds-monsantos-weed\\_b\\_12008680.html?](http://www.huffingtonpost.com/carey-gillam/fda-finds-monsantos-weed_b_12008680.html?)

### **DISCLAIMER:**

*Dit is een vertaling van een Amerikaans artikel. Hoewel veel van wat betoogd wordt van toepassing is op de wereldwijde situatie, dienen we ons te realiseren dat sommige van de genoemde voorbeelden vooral betrekking hebben op omstandigheden in de Verenigde Staten.*

De Amerikaanse FDA, de Food and Drug Administration (Bureau voor Voeding en Medicijnen) heeft onder publieke druk monsters getest van Amerikaanse voedingsmiddelen op de aanwezigheid van een pesticide dat in verband wordt gebracht met kanker en de eerste bevindingen zijn allesbehalve fraai. Bij het onderzoek van de honingmonsters uit diverse locaties in de VS, heeft de FDA nieuwe bewijzen aangetroffen dat de residuen van de onkruidbestrijder "glyfosaat", overal in kunnen doordringen. Ze werden zelfs aangetroffen in een voedingsmiddel dat zonder gebruik van glyfosaat wordt geproduceerd. Alle monsters die door de FDA recentelijk werden onderzocht, bevatten residuen van glyfosaat en enkele honingmonsters toonden waardes aan van de dubbele hoeveelheid residuen dan die was toegestaan in de Europese Unie, volgens documenten die verkregen waren via een beroep op de Wet Openbaarheid van Bestuur. In de VS bestaat geen wet waarin het tolerantieniveau van glyfosaat in honing is vastgelegd.



Yuji Sakai via Getty Images

Glyfosaat, het hoofdbestanddeel van de herbicide Roundup, van de multinational Monsanto, is wereldwijd het meest gebruikte onkruidbestrijdingsmiddel en de bezorgdheid over residuen van glyfosaat in voedsel steeg ten top nadat de Wereld Gezondheidsorganisatie in 2015 had bekendgemaakt dat de experts op het gebied van kanker, verbonden aan dit instituut hadden vastgesteld dat glyfosaat waarschijnlijk kankerverwekkend is bij mensen.

Andere internationale wetenschappers hebben hun bezorgdheid geuit met betrekking tot de mate waarin het overmatige gebruik van glyfosaat schadelijk is voor de menselijke gezondheid en het milieu. Rapporten die men verkregen had van de FDA, alsmede van het Agentschap ter Bescherming van het Milieu en het Amerikaanse Ministerie van Landbouw geven gedetailleerde informatie over een scala aan onthullingen over de pogingen die de Federale Regering in het werk heeft gesteld om de alsmaar toenemende bezorgdheid in zijn greep te

houden. Niet alleen met betrekking tot honing, maar ook voor wat betreft monsters van sojabonen en tarwe, maken de rapporten gewag van de discussie onder de regeringsexperts die de glyfosaatresiduen beoordelen, de zogenaamde “glyfosaat controversies”, en het idee dat er “een groot aantal overtredingen met betrekking tot glyfosaatresiduen” zou kunnen zijn in de Amerikaanse oogsten voor soja en tarwe.

Alhoewel de FDA jaarlijks onderzoek doet naar residuen van allerlei pesticiden in voedsel, heeft zij tientallen jaren het onderzoek naar glyfosaat overgeslagen. Pas in februari van dit jaar heeft het Agentschap gezegd dat ze enkele analyses zouden uitvoeren op residuen van glyfosaat. Die uitspraak werd pas gedaan nadat veel onafhankelijke onderzoekers hun eigen testen hadden uitgevoerd en glyfosaat hadden aangetroffen in een breed scala aan voedingsmiddelen, waaronder bloem, ontbijtgranen en havermeel. De regering en Monsanto hebben tot dusver volgehouden dat mocht er sprake zijn van enige restwaardes van glyfosaat in voedsel, deze zo klein zouden zijn, dat de voedingsmiddelen nog steeds veilig waren voor consumptie. Maar critici beweren dat zonder diepgaand onderzoek de exacte waardes aan glyfosaat in voedingsmiddelen niet vastgesteld kunnen worden. En ze zeggen ook dat zelfs nauwelijks aantoonbare hoeveelheden schadelijk kunnen zijn omdat het aannemelijk is dat ze via zoveel soorten voedingsmiddelen geconsumeerd worden. Dit “hete residu-hangijzer”, staat in het middelpunt van de belangstelling op hetzelfde moment dat de EPA een risicobeoordeling uitvoert om vast te stellen of het gebruik van deze herbicide, uit de top 10 van bestverkochte middelen, niet aan banden gelegd moet worden. Het Agentschap heeft in Washington openbare hoorzittingen over deze materie gepland van 18-24 oktober. Deze risicobeoordeling van de EPA zou oorspronkelijk uitkomen in 2015, maar is nog steeds niet afgerond. Het agentschap laat nu weten dat het werk zal zijn voltooid “in het voorjaar van 2017”.

In de rapporten die de FDA heeft vrijgegeven, beschrijft men in een interne mail hoeveel moeite het kost om honing te vinden die geen glyfosaat bevat: “het is heel moeilijk om onbewerkte honing te vinden die geen residuen bevat. Ik verzamelde ongeveer 10 honingmonsters op de markt en ze bevatten alle 10 glyfosaat”, aldus het relaas van een onderzoeker bij de FDA.

Zelfs “biologische berg-honing” bevatte lage concentraties glyfosaat, blijkt uit de documenten van de FDA. Volgens de rapporten van de FDA, toonde het onderzoek van de FDA zelf aan, dat de residuwaarden opliepen tot 107 ppb in de monsters die de FDA had getrokken uit Carmichael's honing, afkomstig uit Louisiana; 22 ppb in de monsters uit Florida met het etiket Leighton's Sinaasappel Bloesem Honing en residuen met waardes tot 41 ppb in de monsters die volgens het FDA gerelateerd waren aan de Bijen Honing van Sue, uit Iowa, die door een collectief van Amerikaanse bijenhouders op de markt wordt gebracht als “pure, natuurzuivere, Amerikaanse” honing. De afnemers kunnen er zeker van zijn, dat “Sue's Bijen Honing voor 100% puur, voor 100% natuurzuiver en voor 100% van Amerikaanse oorsprong is”, stelt de Sioux Honey Association.

In een e-mail van 8-1-2016 deed Chamkasem aan collega-onderzoekers bij de FDA uit de doeken dat de maximum toelaatbare waarde in de Europese Unie 50 ppb is en dat er in de VS helemaal géén glyfosaatresten zijn toegestaan in honing. Maar Chris Sack, de chemicus die de supervisie heeft over het onderzoeksprogramma van de bestrijdingsmiddelen van het agentschap, gaf een sussende respons toen hij Chamkasem en de andere collega-

onderzoekers ervan verzekerde dat er bij de aangetoonde glyfosaatresiduen slechts sprake was van een “technische overtreding van de regels”. Hij schreef: “de imkers overtreden de wet niet, omdat het eigenlijk zo is dat het glyfosaat wordt binnengebracht door de bijen.” “Terwijl de aanwezigheid van glyfosaat in honing technisch gesproken een aantasting van de wet is, komt de voedselveiligheid hier niet in het geding”. Sack vermeldde dat men de EPA “opmerkzaam had gemaakt op het probleem” en dat men van hen verwachtte dat zij tolerantiewaardes zouden vaststellen voor honing. Op het moment dat de tolerantiewaardes zouden zijn vastgelegd door de EPA, -mits hoog genoeg –, zou de aanwezigheid van residuen niet langer tegen de wet zijn. Toen er deze week contact werd opgenomen met de EPA, lieten zij weten dat er momenteel geen verzoeken zijn ingediend om tolerantiewaardes vast te stellen voor glyfosaat in honing. “Maar”, zo voegde het Agentschap eraan toe: “er is momenteel geen gevaar voor de voedselveiligheid met betrekking tot blootstelling aan glyfosaatresiduen in honing.

De vicepresident van de Sioux Honey Association, Bill Huser, vertelde dat glyfosaat overal wordt toegepast op landbouwbedrijven waarvan de velden door bijen worden bezocht en dat het bestrijdingsmiddel door de bijen mee terug genomen wordt naar de korven waar de honing wordt geproduceerd.

“De industrie heeft geen enkele controle op de aanslag op het milieu van een dergelijke omvang”, aldus Huser. De meeste honing die verkocht wordt als Sue's Bijen Honing komt uit locaties met klaver en alfalfa in de regio 'Upper Midwest', zei hij nog. De bijenhouders uit het Zuiden zouden hun bijen stationeren op locaties die dichtbij de katoenvelden en sojabonenaakkers liggen. Zowel alfalfa, sojabonen als katoen, zijn allemaal genetisch gemanipuleerd om rechtstreeks met glyfosaat bespoten te kunnen worden.

De onderzoeksresultaten van de FDA zijn niet de eerste die gewag maken van glyfosaat in honing. Toen de wetenschappelijke onderzoek firma Abraxis begin 2015 monsters nam, troffen ze glyfosaatresiduen aan in 41 van de 69 honingmonsters, met glyfosaatwaarden die varieerden van 17 tot 163 ppb, met een gemiddelde waarde van 64 ppb.

Bijenhouders zien zichzelf als onschuldige slachtoffers, die geconfronteerd worden met ernstig vervuilde honingproducten, eenvoudigweg omdat ze toevallig binnen een paar mijl van een boerenbedrijf gestationeerd zijn, waar glyfosaat wordt gebruikt.

“Ik snap echt niet hoe ik het voor elkaar zou moeten krijgen de glyfosaatwaarden in mijn honing onder controle te krijgen, aangezien ik niet degene ben die van die Roundup gebruik maakt”, verzuchtte een honingproducent. “Het zit letterlijk overal in. De situatie is buitengewoon onrechtvaardig!”

De FDA ging niet in op de vraag hoe intensief er met Monsanto was gecommuniceerd met betrekking tot het testen van de residuwaarden, maar uit de vrijgegeven documenten blijkt dat Monsanto op zijn minst enig contact heeft gehad met de FDA over de onderhavige materie.

Jongstleden april heeft Amelia Jackson-Gheissarie, de manager bij Monsanto verantwoordelijk voor de afdeling internationale wetgeving, een mail gestuurd aan de FDA, met het ver-

zoek een afspraak te regelen om van gedachten te wisselen over “het vaststellen van residuwaarden in de VS, en met name voor glyfosaat”.

De FDA doet routineonderzoek naar residuen van een aantal algemeen gebruikte bestrijdingsmiddelen, maar niet naar residuen van glyfosaat. Het testen op glyfosaat dat dit jaar plaatsvindt, wordt beschouwd als een “speciale opdracht”, die werd verstrekt nadat er in 2014 kritiek was uitgeoefend op het Agentschap door de Algemene Rekenkamer van de Amerikaanse regering voor nalatigheid met betrekking tot onderzoek naar glyfosaat. De FDA heeft geen officiële resultaten vrijgegeven inzake plannen voor onderzoek, noch met betrekking tot eventuele bevindingen, maar Sack heeft in juni een presentatie gehouden voor de Raad voor Specifieke Oogsten in California, waarin hij mededeelde dat het Agentschap bezig was met de analyse van 300 monsters van mais; 300 monsters van sojabonen; en 120 monsters van melk en eieren. Hij beschreef enkele deelresultaten die verkregen waren in de loop van april die de aanwezigheid van glyfosaat aangetoond hadden in 52 mais-monsters en 44 soja-monsters, maar daarin werd de wettelijk toegestane hoeveelheid niet overschreden. De presentatie maakte geen gewag van honing. Tijdens de presentatie werd ook medege-deeld dat de FDA het glyfosaatonderzoek zal opnemen in “het routinetestprogramma van algemene screening”.

De USDA (United States Department of Agriculture – het Amerikaanse Ministerie van Landbouw) gaat ook beginnen met een testprogramma voor glyfosaat, maar dat zal niet eerder zijn dan volgend jaar, volgens de informatie die het Agentschap verstrekte aan de organisatie zonder winst oogmerk “Beyond Pesticides”, (De Bestrijdingsmiddelen Voorbij), tijdens een vergadering die in januari in Washington werd gehouden. Uit documenten die zijn verkregen via de FOIA (Freedom of Information Act – Wet Openbaarheid Bestuur) blijkt dat er een testplan is voor siropen en oliën in 2017.

## **SOJABONEN EN TARWE**

Net als de FDA, heeft de USDA flink op de rem getrapt als het om testonderzoek gaat. Om precies te zijn, hebben ze één keer, namelijk in 2011, een testprogramma uitgevoerd op glyfosaatresiduen ondanks het feit dat dit agentschap wereldwijd onderzoek doet naar residuen van andere, veel minder wijdverbreid gebruikte bestrijdingsmiddelen. In een onderzoek dat de USDA betitelde als een “speciaal project”, onderzocht het agentschap 300 monsters van sojabonen en trof daarbij in meer dan 90% van de monsters, dwz in 271 monsters, residuen aan van dit beruchte bestrijdingsmiddel. Het agentschap maakte toen bekend dat verdergaand onderzoek naar glyfosaatresiduen “geen hoge prioriteit had”, omdat het middel als uiterst veilig te boek staat. Men deelde tevens mede dat ondanks het gegeven dat er in sommige monsters zulke hoge residuwaarden waren aangetroffen dat ze de zeer hoge tolerantieniveaus voor glyfosaat zoals vastgesteld door EPA, zeer dicht benaderden, zij deze niveaus niet overschreden. Zowel de USDA als de FDA hebben lange tijd beweerd dat het testen op glyfosaatresiduen te kostbaar is en tevens onnodig. Evenwel, de divisie binnen de USDA die bekend is onder de naam Grain Inspection, Packers & Stockyards Administration (GIPSA), is al jarenlang bezig tarwe te onderzoeken op de aanwezigheid van glyfosaatresiduen omdat een groot aantal buitenlandse kopers zeer sterke bedenkingen hebben ten aanzien van glyfosaatresiduen. Het testprogramma van GIPSA maakt deel uit van een “programma om monsters van exportcargo's te onderzoeken”, zo staat te lezen in documenten die verkregen zijn van GIPSA. Deze testresultaten toonden aan dat er in meer dan 40% van honderden tarwemonsters glyfosaatresiduen waren aangetroffen in de testen die waren



uitgevoerd in de fiscale jaren 2009, 2010, 2011 en 2012. Uit de testgegevens blijkt dat de waardes varieerden. GIPSA heeft de FDA ook geholpen toegang te krijgen tot testmogelijkheden voor sojabonen. In mei 2015 heeft Gary Hinshaw, chemicus bij GIPSA, een e-mail gestuurd aan een topman op het gebied van voedselveiligheid bij de FDA, dat "het niet moeilijk is sojabonen te vinden die glyfosaat bevatten". En op 7 december 2015 werd er een e-mail verzonden door Terry Cuncell, chemicus bij de FDA, aan Lauren Robin, eveneens chemicus en werkzaam bij de FDA in de hoedanigheid van "hoofd afdeling veiligheid voor consumenten", waarin hij te kennen gaf dat "er zelfs glyfosaat was aangetroffen in fabrieksmatig geproduceerde voedingsmiddelen", hoewel "de waardes ver onder het toegestane tolerantieniveau bleven".

Het feit dat de regering zich bewust is van het gegeven dat er glyfosaatresiduen in voedingsmiddelen zitten, maar lange tijd het onderzoek heeft getraineed, is zeer frustrerend voor heel veel mensen die grote bedenkingen hebben ten aanzien van dit bestrijdingsmiddel.

"Een gevoel van urgentie met betrekking tot de giftige stoffen waaraan wij dag in dag uit worden

blootgesteld, is zeer ver te zoeken", aldus Jay Feldman, algemeen directeur van "Beyond Pesticides".

Volg Carey Gillam op Twitter:  
[www.twitter.com/careygillam](http://www.twitter.com/careygillam)

## Uitgelicht – Dr. Hans Moolenburgh

### Dr. Hans Moolenburgh – De nieuwe watergeuzen

**Donderdag 29 september 2016 vond in Haarlem de boekpresentatie plaats van het nieuwe boek van Dr. Hans Moolenburgh – De nieuwe watergeuzen.**



In de nieuwsbrief van 5 september 2016, zie <http://www.project7-blad.nl/2016.09.22-GVL-NIEUWSBRIEF-09-22.pdf>, is aan dit boek al aandacht besteed.

Het boek beschrijft de strijd van een groep artsen tegen het fluorideren van drinkwater.

In dit kader werd de redactie attent gemaakt op een interview (Dr. Hans Moolenburgh - Fluoride Fighter of the Netherlands) dat te vinden is op YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=Jw3xbtS4vpM#t=667>

22 oktober 2016

## DE NIEUWE WATERGEUZEN

De geschiedenis van de fluorideringsstrijd

**Dokter Hans Moolenburgh Sr.**

**Fluoride.** We kennen het allemaal. Er is nauwelijks een tandpasta te krijgen waar het niet in zit. Mondwater, tandenstokers, vullingen - overal kom je het tegen.

Maar wist je ook dat fluoride een giftig industrieel afvalproduct is? Wist je ook, dat men dit gif aan ons drinkwater heeft willen toevoegen?

Een kleine artsengroep onder leiding van dokter Hans Moolenburgh ging de strijd hiertegen aan. Tijdens deze **UNIEKE** lezing in Friesland, ter gelegenheid van het verschijnen van zijn gelijknamige boek, vertelt de 91-jarige voormalige huisarts uit Haarlem hier over.

**Locatie** It Dielshuis

**Adres** 't Bosk 41  
8731 BK Wommelens

**Aanvang** 14.00 uur, welkom vanaf 13.00 uur

**Entree** € 10,00

**Aanmelden** E-mail: [b.e.smit@wxs.nl](mailto:b.e.smit@wxs.nl)

**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)



Het interview is in het Engels en duurt een kleine 20 minuten.

Het boek 'De nieuwe watergeuzen' is uitgegeven door Lemniscaat, meer informatie op:

<http://www.lemniscaat.nl/Non-fictie/Algemeen/titels/9789047708650/De%20Nieuwe%20Watergeuzen>

**22 oktober 2016 komt Dr. Hans Moolenburgh naar Wommels (Friesland) in het kader van een gezamenlijk georganiseerde lezing door de locaties Ried en Sneek.**

## Extra bijdrage – 'Handje contantje'

"Handje contantje": is dat over een tijdje een begrip dat we kennen van "vroeger"? Ben je je er überhaupt van bewust dat contant geld dreigt te verdwijnen?

Wat zou het in het dagelijks leven voor consequenties hebben als je geen contant geld meer kunt gebruiken?"

Overall in de media zie je "deskundigen" en politici over een cashloze samenleving filosoferen, ideetjes opwerpen hierover, vertellen waarom dat goed en logisch voor ons is, en steeds weer kleine stapjes in die richting doorvoeren. Waarom zou de overheid dit willen? Wij willen je laten zien wat er achter het verdwijnen van het contant geld zit. En dat dat grote gevolgen voor onze privacy en vrijheid heeft.

Dat willen we niet. En daarom zijn we [handjecontantje.org](http://handjecontantje.org) begonnen. "We": dat zijn Miranda Slob en Kees van de Water. Ons doel: het contante geld behouden. En daarmee - uiteindelijk - onze vrijheid.

Dit doen we met Stichting [Handjecontantje.org](http://Handjecontantje.org) door het geven van lezingen en organiseren van symposia. Daarnaast hebben we [bewustwakker.org](http://bewustwakker.org) (stichting i.o.) opgericht voor het geven van trainingen, die mensen, in de matrix-waanzin-wereld waarin we leven, hun licht laat schijnen op het donker, waardoor ze in hun kracht komen te staan. Ons doel is het vergroten en verspreiden van het bewustzijn op een liefdevolle, positieve manier.

Sinds kort hebben we ons derde project: I ♥ chemtrails ([ilovechemtrails.org](http://ilovechemtrails.org)). Daarmee willen we mensen op een toegankelijke manier kennis laten maken met dit fenomeen, en elkaar laten zien hoe hier mee om te gaan.

Voor alles wat we doen hebben we een paar kernprincipes en -begrippen: samen doen, in verbinding, vanuit liefde en met integere communicatie.

Meer informatie vind je op onze websites: [www.handjecontantje.org](http://www.handjecontantje.org), [www.bewustwakker.org](http://www.bewustwakker.org) en [www.ilovechemtrails.org](http://www.ilovechemtrails.org).

## Column Ellen Vader

### De checklist van de Gezondheidsraad

Er is de laatste weken heel wat te doen over het invoeren van nieuwe, 'nog op de plank liggende', vaccins.

De Gezondheidsraad heeft op Prinsjesdag haar Werkprogramma 2017 voorgesteld: (pg 22) '*In de programmaperiode wordt gewerkt aan adviezen over vaccinatie van ouderen tegen pneumokokken, van zuigelingen tegen rotavirusinfectie, en van meisjes en jongens tegen HPV.*'

<https://www.gezondheidsraad.nl/nl/nieuws/werkprogramma-2017>



Het belang van bijvoorbeeld het rotavirus (diarree/buikgriep) vaccin wordt 'zo maar opeens' van alle kanten in de pers onder de aandacht gebracht. In die mate dat ouders door de manier van angstaanjagende berichtgeving in de media nu opeens luid roepen om snelle invoering van dit 'gratis' middeltje (138 euro voor 2 orale vaccins). Zullen we dit maar als voorbeeld nemen en toetsen aan de zeven criteria die de Gezondheidsraad heeft ontwikkeld bij het invoeren van een RVP-vaccin?

- criterium 1 : De ziekte is ernstig voor individuen en treft een omvangrijke groep (*ons antwoord: nee*)
- criterium 2 : De vaccinatie leidt tot een aanmerkelijke vermindering van ziekte in de bevolking - effectiviteit (*ons antwoord: nee*)
- criterium 3 : Eventuele nadelen van de vaccinatie doen geen belangrijke afbreuk aan de gezondheidswinst - veiligheid (*ons antwoord: nee*)
- criterium 4 : De last die een persoon ondervindt door vaccinatie staat in redelijke verhouding tot de persoonlijke (gezondheids)voordelen (*ons antwoord: nee*).
- criterium 5 : De last die een persoon ondervindt door het totale RVP staat in een redelijke verhouding tot de persoonlijke gezondheidsvoordelen en de gezondheidswinst voor de totale bevolking (*ons antwoord: nee*)
- criterium 6 : De verhouding tussen kosten en gezondheidswinst is gunstig in vergelijking met andere mogelijkheden om de ziektelast te reduceren (*ons antwoord: nee*)
- criterium 7 : Met de vaccinatie wordt een urgent volksgezondheidsbelang gediend (*ons antwoord: NEE!*).



#### Samenvatting van hetgeen we inmiddels over dit vaccin en de 'kwaal' weten

- Stijging in België aantal rotavirus gevallen (ziekenhuisopnames), ondanks vaccineren
- In België 4000 gevallen per jaar mét vaccinatie (11 milj. inwoners – 60/80% gevaccineerd)
- In Nederland, volgens zeggen, 5000 gevallen per jaar zónder vaccinatie (17 milj. inwoners)
- In Frankrijk vaccin uit het schema gehaald na ernstige bijwerkingen en doden
- Invaginatie (darminstulping) risico na vaccinatie is groot
- Kinderarts Patricia Bruijning van het UMCU die ijvert voor invoering van het vaccin: '*er overlijden nooit kinderen in Nederland aan het rotavirus*'

- Vaccin is besmettelijk voor omgeving
- Verontrustende bijwerkingen (bijsluiser >1 op 10 'vaak voorkomend' - kan dan ook 9 op 10 zijn): diarree/braken/koorts/luchtweginfecties
- Rotarix en Rotateq vaccins worden gekweekt op VERO-cellen (apennieren)
- De WHO adviseert rotavirusvaccinatie voor alle kinderen, maar dan met name in landen waar het overlijdenspercentage ten gevolge van rotavirus hoger is dan 10%. Dus niet specifiek voor de westerse landen.

Interessante en veelzeggende conclusie van een studie, recent verschenen op PubMed:

- zij die zich louter baseren op de (eenzijdig) verstrekte informatie van de autoriteiten, voelen zich in hun overtuiging gesterkt en hebben alle vertrouwen in het oordeel van de overheid;
- zij die de tijd hebben genomen om zich van alle kanten te verdiepen in het mondiale vaccinatiebeleid, hebben weinig of geen vertrouwen (meer) in het nut en de veiligheid van vaccins.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27049120>

**Zijn we het erover eens dat het pleidooi van de media/medici/autoriteiten om dit vaccin binnen het RVP op te nemen, kant noch wal raakt?**

© Ellen Vader

Meer informatie over vaccineren:

<http://www.vaccinvrij.nl/>

Voor actueel nieuws, discussies, vragen, documenten, ondersteuning:

<https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/>

## Uitgelicht – sprekersbijdrage Ger Lodewick

**Extra aandacht voor orgaandonatie is, nu de TWEDE KAMER een wetsvoorstel, waarin iedere Nederlander ‘standaard’ tot orgaandonor wordt verklaard, heeft aangenomen, onontkomelijk.**

Daarom in de herhaling: de sprekersbijlage van Ger Lodewick uit de nieuwsbrief van november 2015 (<http://www.project7-blad.nl/2015.11.03-GVL-NIEUWSBRIEF-11-03-LV.pdf>).

Ger Lodewick, schrijver van het boek ‘Wat je over orgaandonatie zou moeten weten’, spreker bij Gezond Verstand Lezingen, voorstander (en strijder) van zo volledig mogelijke informatie rondom orgaandonatie.

Nog een extra opmerking: Ger spreekt 11 oktober a.s. in Anna Paulowna, waarvoor elders in deze nieuwsbrief nog extra aandacht.

**Ger Lodewick (1944).** *Op mijn levenspad word ik o.a. vergezeld door mijn vrouw, kinderen en kleinkinderen.*



**11 OKTOBER 2016**  
**Al orgaandonor?**  
**Of toch maar niet?**

Wat je over orgaandonatie zou moeten weten...

**Ger Lodewick**

Hoe is het mogelijk dat zo weinig mensen zich hebben laten registreren als orgaandonor? Zijn we er misschien toch intuïtief van overtuigd dat er iets mankeert in al die voorlichtingscampagnes? Waarom vertrouwen we – terecht – het hersendoodcriterium niet? Ger geeft antwoorden op deze vragen en laat zien dat bij de donor wordt ingegrepen in diens stervensproces om dat van iemand anders te voorkomen, waardoor de donor ter plekke gedood wordt m.b.v. het hersendoodcriterium.

**Locatie** Carla Boon  
Kantine IJbaan Anna Paulowna

**Adres** Dr. Olreelaan 1  
1761 GG ANNA PAULOWNA

**Aanvang** 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

**Entree** € 10,00

**Aanmelden** E: [gezondverstandannapaulowna@gmail.com](mailto:gezondverstandannapaulowna@gmail.com)  
 ☎ 0223-533847

**GEZOND VERSTAND LEZINGEN**

[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

*Sinds 1993 houd ik me bezig met het ontwikkelen van mijn zelfhelende kracht, niet alleen bij ziekte, maar ook als middel om opnieuw inzicht te krijgen in mijzelf. Mensen die dit ook willen, ondersteun ik graag in hun ontdekkingsreis via interactieve lezingen, trainingen en individuele sessies.*

*Sinds 2004 publiceer ik regelmatig artikelen in Spiegelbeeld. In de context van mijn lezingen heb ik o.a. de volgende boeken geschreven: DIAGNOSE KANKER & MOEDER AARDE (2011); WAT JE OVER ORGAANDONATIE ZOU MOETEN WETEN (2014).*

**Gezond Verstand** is volgens mij verbonden met **Intuïtie**. Als mijn verstand gezond is, geeft het ruimte aan mijn intuïtie en bemoeit het zich niet met iets waar het geen verstand van heeft. Dit levert interessante inzichten op. Daartoe zijn enige Gezond Verstand vragen op zijn plaats. Welke overtuigingen en concepten houd ik voor waar en laat ik mijn leven bepalen? Van welke ben ik mij bewust en van welke niet? Welke gevoelens bepalen mijn leven? Van wat heb ik mij afhankelijk gemaakt? Wat creëer ik met dit alles in mijn leven? Ver-antwoord-elijkheid betekent: mijn eigen antwoord op deze en andere vragen vinden en deze antwoorden als waarheid te zien. Echter, niets is veranderlijker dan de waarheid. Voor mij betekent dit dat ik ben opgestaan: opgestaan tegen manipulatie en voor juiste voorlichting. Dit draag ik uit via twee onderwerpen, waarover we m.i. totaal verkeerd worden voorgelicht.



### **1. Ontmantel de negatieve kracht van je herinneringen**

Vanuit mijn eigen ervaringen met reuma en kanker heb ik inzicht gekregen in mogelijke oorzaken. Ervaringen uit het (verre) verleden zijn als herinneringen in mijn 'systeem' opgeslagen en werken als onbewuste programma's die bepalen hoe ik vandaag de dag iets waarneem en voel. Mijn overtuigingen, aannames, gevoelens en emoties zijn hierdoor fors beïnvloed. Toch kunnen we die onderbewuste herinneringen aanpakken en hun negatieve kracht ontmantelen. En wat je in jezelf heelt, heel je in anderen, want we zijn allemaal één. Tijdens deze interactieve lezing maak ik gebruik van power point en enige korte video's. Je gaat ook contact maken met je Ware Wezen. Doorbraak naar zelfheling en vrijheid: steeds meer vanuit inspiratie leven en steeds minder vanuit herinnering.

### **2. Waarom mogen wij dit niet weten over orgaandonatie?**

De Amerikaan Zack Dunlap krijgt een ongeluk en wordt hersendood verklaard. Er wordt toestemming gegeven voor orgaandonatie. Enige minuten voor de operatie begint, komt hij tot ieders stomme verbazing weer bij bewustzijn en de operatie wordt afgeblazen. Zack 'keert terug uit de dood' en verklaart: "Ik heb alles gehoord en ook dat de doktoren mij dood verklaarden, ik was woest, maar kon mij niet bewegen." Er zijn meer voorbeelden van mensen die 'zijn teruggekeerd uit de dood'. Let wel: geen enkele orgaandonor is dood, ze leven allemaal nog als de organen uitgenomen worden! De in Duitsland zeer bekende transplantatiechirurg Rudolph Pichlmayr schreef vlak voor zijn dood aan een vereniging van inmiddels kritisch geworden ouders van donorkinderen: "Als we de samenleving werkelijk volledig zouden voorlichten over orgaantransplantatie, krijgen we geen organen meer." De overheid en de transplantatiewereld vertikken het echter deze informatie bekend te maken in hun campagnes om meer donoren te werven.

Het is zinvol om onszelf enige fundamentele vragen te stellen. Hebben wij enig begrip van wie we in wezen zijn? Hebben we werkelijk respect en liefde voor ons lichaam, voor leven en sterven? Hebben we enige notie van wat ziekte is? Hoe verhouden we ons tot wat we 'dood' noemen?

Op uitnodiging van de uitgever van Succesboeken.nl heb ik een kritisch boek geschreven met als titel ***Wat je over orgaandonatie zou moeten weten.***

Hierin zijn alle tekens van leven beschreven van de tot stoffelijk overschot verklaarde donor. Binnen- en buitenlandse kritische specialisten en nabestaanden van donoren komen aan het woord.

In deze interactieve lezing zal ik met power point en video over dit lastige onderwerp informeren. Beslis zelf, laat je niet om de tuin leiden.

*Ik vind het fijn om jou en je groep te ontmoeten en samen onze inspiratie en kracht te gebruiken om datgene te ontwikkelen wat we als de beste manifestatie van onszelf ervaren in een wereld waar liefde de boventoon voert.*

[www.gerlach.nu](http://www.gerlach.nu)

[www.orgaandonor-neen.nl](http://www.orgaandonor-neen.nl)

---



## Eigen uitgaven:



Uit haar fotoarchief heeft Anneke een selectie gemaakt van ongeveer 150 eetbare 'wilde' planten, kruiden, bloemen en vruchten in bos, weide en de directe omgeving daaromheen, vaak tot in detail.

Een impressie van de presentatie die je hier kunt inkijken is een voorbeeld van de Presentatie voor de geïnteresseerde kijker thuis die met dit onderwerp aan de slag wil.

De volledige presentatie betreft ongeveer duizend dia's met nog veel meer foto's, om het iedereen zo gemakkelijk mogelijk te maken om de planten, kruiden en bloemen te herkennen. Ook voorbeelden van gerechten, foto's van ingrediënten en eindresultaten zijn te zien.

Daarnaast krijg je er twee boekwerkjes bij, één met algemene informatie en één met de beschrijvingen van de planten, kruiden en bloemen en veel recepten die gemakkelijk te bereiden zijn.

We hebben deze grote diaserie in vier delen onderverdeeld, op alfabetische volgorde van plantennamen. Zo worden het 'behepbare' stukken.

De indeling is als volgt:

Boekwerkjes:

ALGEMENE INFORMATIE

BESCHRIJVING PLANTEN-RECEPTEN

Fotopresentaties:

DEEL 1 - AALBES - DUIZENDBLAD

DEEL 2 - JAPANSE DUIZENDKNOOP - LOOK-

ZONDER-LOOK

DEEL 3 - MADELIEFJE - VELDKERS

DEEL 4 - VELDSALIE - ZURING

Prijs:

De prijs voor de downloadbare versie van deze presentatie bedraagt € 20,00.

Er is ook een versie beschikbaar op Cd.

De prijs hiervan is € 25,00.

Via deze e-mail kun je de presentatie

bestellen: [Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)



Deze presentatie bestaat uit een dia serie en een tekstboek in kleur.

Het tekstboek kun je printen.

Het is uitgevoerd in A4-formaat.

Prijs:

De prijs voor de downloadbare versie van deze presentatie bedraagt € 15,00.

Er is ook een versie beschikbaar op Cd.

De prijs hiervan is € 17,50.

Via deze e-mail kun je de presentatie

bestellen: [Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)

## Colofon:

Redactie: Wim en Ellen Pet

Teksten: Anneke Bleeker, Carla Boon, Monique van Schoubroeck-Vorstermans, yoo.rs, Maurits Prins, Anneke Fokkema, Elizabeth Vogelzang/Leeuwarder Courant, Janneke Monshouwer/Door Frankema, Carey Gillam/Huffington Post, Wim en Ellen Pet, Miranda Slob/Kees van de Water, Ellen Vader, Ger Lodewick

Foto's: Wim en Ellen Pet, Anneke Bleeker, Melanie Magnee, Monique van Schoubroeck-Vorstermans, Frontier Publishing, Maurits Prins, Anneke Fokkema, Catrinus van der Ven/Leeuwarder Courant, Door Frankema, Janneke Monshouwer, Yuji Sakai/Getty Images/Huffington Post, Hans Moolenburgh, Lemniscaat, vaccinvrij.nl/Ellen Vader, Ger Lodewick

Kopij voor de volgende GVL Nieuwsbrief?  
(Ellen en Wim Pet)

Mail naar: [Ellen@project7-blad.nl](mailto:Ellen@project7-blad.nl)

Interesse in starten GVL-locatie:  
(Annette Ochse)

Mail naar: [Annette@project7-blad.nl](mailto:Annette@project7-blad.nl)

Interesse in spreken voor GVL-locaties:  
(Frank Bleeker)

Mail naar: [Frank@project7-blad.nl](mailto:Frank@project7-blad.nl)

Aan-/afmelden voor deze GVL-Nieuwsbrief  
(Barbera Smit)

Mail naar: [NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl](mailto:NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl)

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad Junior  
(Anneke Bleeker)

Mail naar: [Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)

Informatie over deelname als locatie aan  
Eten wat de pot schaft (Anneke Bleeker)

Mail naar: [Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)

Starten Studiegroep Project 7-blad  
(Marja Frederiks)

Mail naar: [Marja.studiegroepen@project7-blad.nl](mailto:Marja.studiegroepen@project7-blad.nl)

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad  
(Marja Frederiks)

Mail naar: [marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl](mailto:marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl)

