

# Gezond Verstand Lezingen

Eerste jaargang, nummer 23  
**SEPTEMBER 2016**

## Inhoud:

Pagina	1	: Kopfoto en inhoudsopgave
Pagina	2	: Van de redactie
Pagina	2	: Alles is in beweging en veranderingen zijn aan de orde van de dag...
Pagina	6	: Column Ellen Vader – Hallo, is daar iemand?
Pagina	8	: Wraps met...
Pagina	8	: Sprekersbijdrage – Tanja Stevens
Pagina	10	: Water met...
Pagina	10	: Uitgelicht - Orgaandonatie
Pagina	17	: Zondagmiddag 2 oktober een mooie middag op de agenda in Alkmaar...
Pagina	17	: Uitgelicht – ‘ouderenvaccinaties’
Pagina	19	: Aankondiging lezing Door Frankema
Pagina	20	: Diverse posters van lezingen
Pagina	21	: Eigen uitgaven
Pagina	22	: Wandelen en ‘Creatief Tuinieren’
Pagina	24	: Aankondiging lezing Dokter H. Moolenburgh Sr.: 22 oktober in Wommels
Pagina	25	: Colofon

## Van de redactie

De vorige nieuwsbrief stond 'bomvol' met Dr. Hans Moolenburgh en Ellen Vader. Deze nieuwsbrief borduurt hier nog even op door. Ellen Vader geeft in haar column een hommage aan Dr. Hans Moolenburgh. Zoals de trouwe lezers weten zijn beiden onvolprezen tegenstanders van het huidige vaccinatiebleid in Nederland (en feitelijk ook de rest van de wereld).

Maar ook nog even extra aandacht voor de roep om een standaard pakket vaccinaties voor ouderen op te nemen in het Rijksvaccinatieprogramma. Reeds eerder schreef Ellen Vader een column hierover, nu geeft ze in deze nieuwsbrief haar kijk op de actuele ontwikkelingen hieromtrent.

Over vaccinaties gesproken: in deze nieuwsbrief een aankondiging van een lezing van Door Frankema (de kracht achter de website [www.vaccinvrij.nl](http://www.vaccinvrij.nl) en de facebookpagina <https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/?fref=ts>), georganiseerd door Janneke Monshouwer.

Afgelopen week mogen we rustig 'de week van de orgaandonatie' noemen. Er is in de Tweede Kamer een wetsvoorstel, waarbij iedere Nederlander 'standaard' tot orgaandonor wordt gebombardeerd, aangenomen. In deze nieuwsbrief gaan we hier uitgebreid op in. Naast verwijzing naar het boek van Ger Lodwick 'Wat je over orgaandonatie zou moeten weten' een mooi stuk van Dr. Paul A. Byrne, verschenen op de website van [www.wijwordenwakker.org](http://www.wijwordenwakker.org) in 2012/2013, maar actueler dan ooit! 'Gelukkig' moet de senaat (Eerste Kamer) ook nog beslissen, laten we hopen dat daar wat meer wijsheid te bemerken zal zijn. Veel leesplezier!

### Agenada lezingen:

Lezingen september 2016 : <http://www.project7-blad.nl/page33.html>

Lezingen oktober 2016 : <http://www.project7-blad.nl/page32.html>



---

## Alles is in beweging en veranderingen zijn aan de orde van de dag...

Alles is in beweging, zo ook de locaties en studiegroepen vallend onder Project7-blad. Er komen nieuwe locaties bij, er verdwijnen er weer en er verhuist zo hier en daar eens wat. Al jaren zien we een golfbeweging in de locaties waar lezingen gegeven worden. Locatiehouders beginnen vol enthousiasme, zijn helemaal gefocust op de avonden of middagen maar na verloop van tijd kan er een verzadiging optreden bij zowel hen als bij de bezoekers.

Wanneer je gemiddeld een stuk of tien lezingen hebt beluisterd dan vat je de rode draad



want via diverse onderwerpen komen we regelmatig bij dezelfde bron uit waar hiaten te bespeuren zijn oftewel: waar het al misgaat.

Of je nu over de farmacie of over de voedingsindustrie, liever noem ik het vullingsindustrie, spreekt, veelal zien we dezelfde patronen en veel valt onder vestzak-broekzak, oftewel de belangen zijn groot en lopen veelvuldig vreemd. Wanneer je vaak genoeg dergelijke lezingen hebt beluisterd verslapt de animo

en de volgende stap is dat een locatie na verloop van tijd stopt.

Landelijk bespeuren we dezelfde ervaringen als we met anderen spreken, buiten ons concept om, die ook lezingen organiseren.

Recent sprak ik iemand die gewend was een behoorlijk aantal bezoekers voor een lezing te mogen ontvangen maar op het moment dat ik haar sprak, een paar dagen voor de bewuste datum, hadden zij nog geen kwart van wat ze verwacht had.

Die week kreeg ik van weer iemand anders het verhaal dat zij samen met twee bekenden van de spreekster de enige luisteraars waren in een natuurwinkel waar een goede lezing op de agenda stond.

Deze twee ervaringen liggen behoorlijk uit elkaar: een in het zuiden en een in het noorden. Heel soms cancelt een locatie een lezing bij tekort deelnemers, maar de andere kant is...

Vorige week is nieuwe locatie Steyl bij Venlo fantastisch gestart.

Wij, Frank en ik, spraken de eerste keer en we waren verheugd over de groep en locatie, een gedeelte van een prachtig klooster dat men voor andere doeleinden gebruikt.

Met plezier gaan we er op 5 oktober weer heen wanneer ik mijn lezing zal geven.

Alles is dus in beweging, met ups en downs, maar toch krijg ik zeer regelmatig mailtjes met leuke en lieve reacties, in de trant van dat men blij is met datgene wat via onze agenda geboden wordt.

In beweging zijn houdt ook in dat je met de flow mee moet, inspelen op de interesses.

En dat doen we via de studiegroepen maar ook daar zijn verschuivingen waar te nemen.

De studiegroep in Nederweert is qua locatie verhuisd naar Arcen.

Heerlen is gestart maar verhuist naar Landgraaf. Dit zijn verschuivingen en tevens weer kansen voor anderen om aan te haken.

Dat wat we via de middagen delen wordt gewaardeerd, het is gezellig en overal horen we dezelfde geluiden... het is zo fijn om eens in de zoveel weken met gelijkgestemden samen te zijn.



Inderdaad, dat bespeur ik zeker door de ervaring in meerdere groepen mee te draaien. Ook al zijn de deelnemers nog zo verschillend, tijdens deze uren is er saamhorigheid, gezamenlijke interesse, men deelt van alles met elkaar en ondertussen leren we veel als we later benoemen wat we zoal hebben gedaan in een afgelopen periode.

Regelmatig krijg ik de vraag of er bij de persoon die de mail stuurt een groep kan ontstaan.

Natuurlijk! Dat kan overal en ook in België, want ook daar komen deze vragen vandaan.

Alleen... wij starten niet zelf een groep; er moet een interesse komen vanuit een persoon die zijn of haar huis/ruimte beschikbaar wil stellen en interesse heeft in de uitleg.

Dat is stap één. Stap twee is dat wanneer men wil beginnen, we in overleg de eerste datum afspreken en dan kunnen we aan de slag.

We vragen minimaal zesmaal per jaar een middag te draaien en wie dit vaker voor ogen heeft is vrij dat te ondernemen, maar zesmaal is het minimum om samen contact te hebben en iets zinvol te laten ontstaan via deze middagen. We kiezen bewust voor *middagen* omdat sommige deelnemers de moeite nemen een paar uur te reizen. Wanneer je een keer met elkaar wilt kokkerellen eet je niet laat in de avond, dus om diverse praktische redenen houden we deze groepen op de middag.



Op woensdagmiddag 28 september gaat in Delft Marion Vreugdenhil van start.

De gegevens staan op de site onder de knop speciaal voor de studiegroepen.

Wie in Noord-Holland interesse heeft in een studiegroep kan terecht in Alkmaar op elke eerste zaterdagmiddag van de maand maar op 15 oktober start Patty Vegt in Westknollendam met de tweede groep in deze provincie.

### **Ook belangrijk...**

Wat ook belangrijk is zijn de wandelingen langs eetbare planten.

Deze noodzaak zie ik al langer want o wee als het een keer echt misgaat en iedereen in paniek denkt dat je snel van alles uit de winkel moet zien te scoren.

Hoe leefde men 35.000 jaar geleden?

Gewoon in en van de natuur, men gebruikte planten om de maaltijden mee te bereiden, planten voor medicinale doeleinden en alles wat ik en collega's van mij vertellen is helemaal niets nieuws.

We zijn totaal niet origineel, integendeel.

Door de moderne technieken, machines en andere hulpmiddelen kunnen we bepaalde activiteiten anders uitvoeren dan men 35.000 jaar geleden kon maar dat heeft met andere factoren te maken dan dat wat de natuur ons schenkt.

Om al deze kennis sneller te verspreiden hebben we nu een tweetal cd's met heel veel informatie, zo veel, te veel om in een boek te plaatsen.

We werken aan de derde versie, uitsluitend recepten en daarna gaan we beginnen aan het presenteren van de tuinplanten, bomen en struiken, gewoon die in ons land voorkomen en gebruikt kunnen worden.

Oude kennis presenteren we in een nieuw jasje want 35.000 jaar geleden had men niet de mogelijkheid foto's te maken, geen cd's om alles op te presenteren.

Wie geen laadje meer heeft in de pc of laptop kan alles ook via een link aangeleverd krijgen die je dan moet downloaden, we denken dus aan iedereen ;-)

Wil je lezen hoe men 35.000 jaar geleden leefde?

Pak deel 1 van 'De stam van de hollenbeer'... en geniet van hoe je de natuur kunt 'lezen', ervaren en hoe je op je intuïtie moet vertrouwen.

Als er wat gaat veranderen en we zijn een tijdje onthand, dan zijn wij dat in elk geval niet want inmiddels weten wij echt wel hoe we groente, kruiden en bloemen in de maaltijden kunnen verwerken maar deze kennis delen we het liefst met nog veel meer personen.

Daarom wandelingen, daarom studiegroepen en daarom zien we ook graag nieuwe GVL-locaties ontstaan en vorige week was duidelijk dat de geïnteresseerden in Steyl een mooie tijd tegemoet gaan.

Mike Donkers zal daar na ons spreken in november.

Voeding, volgende keer zal ik de eetbare planten tonen, kortom: we reden blij vanuit Limburg terug naar Friesland.

### **Schoten is ook weer voorbij...**

Zaterdag 17 september kwamen we weer met vele geïnteresseerden in het mooie kasteel van Schoten bij elkaar.

De eerste vijf jaar zitten erop, we staan aan het begin van het zesde jaar, viermaal per jaar een middag in de Ridderzaal.

Bert van Grondelle was deze zaterdag de spreker over de Germaanse Geneeskunde volgens de principes van dokter Hamer.

Bert zong en speelde gitaar, sprak, wist iedereen te boeien en de middag vloog voorbij.

We presenteerden koffie en thee, water met een smaakje en wraps waarvan het recept in deze nieuwsbrief staat naast pannenkoeken gevuld met jam en appelmoes, gesneden tot hapjes voor bij de koffie of thee.

De volgende keer zijn we op 3 december weer aanwezig en daarna op 11 maart.

Beide zaterdagen zijn al ingevuld, we tonen hier meteen de nieuwe posters.

We hebben ook alweer voor de helft bedacht wat we als lekkers zullen presenteren, we gaan gewoon door in Schoten waar we overigens niet over 'entree' maar over 'inkom' spreken, want we passen ons overal aan.





Veel plezier gewenst met deze Gezond Verstand Lezingen nieuwsbrief.

Anneke

### 3 december 2016

- **WAARHEID of LEUGENS**  
*Waarom je twijfels moet hebben over onze media...*  
Deze lezing is een vervolg op die van 11 juni, maar kan afzonderlijk worden beluisterd.
- **DE NOORDELIJKE PRAIRIE-INDIANEN...**  
*de Sioux en Blackfoot Naties*  
**Spreksters zijn:**
  - **Janneke Monshouwer** (zij werkte dertig jaar bij het Nederlandse NOS-journaal)
  - **Daniella Scarparo**

**Locatie** Kasteel van Schoten  
**Adres** Kasteeldreef 61  
2900 SCHOTEN (België)  
**Aanvang** Stipt 13.00 uur, welkom vanaf 12.15 uur  
**Inkom** € 10,00  
**Aanmelden** [nick@rechttopgezondheid.info](mailto:nick@rechttopgezondheid.info) of [annabelle1946@hotmail.fr](mailto:annabelle1946@hotmail.fr)

**5 JAAR  
GEZOND VERSTAND  
IN SCHOTEN!**

**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

### 11 maart 2017

## DODELIJKE LEUGENS

### Artsen en patiënten misleid

**C.F. van der Horst**  
*Schrijver van het boek met de gelijknamige titel*

Het is geen toeval dat steeds meer mensen lijden aan welvaartsziekten zoals kanker, hart- en vaatziekten en suikerziekte. Deze gevaarlijke situatie zorgt ervoor, naast alle persoonlijke ellende, dat de gezondheidszorg niet meer te betalen is. Naast antwoorden over wat er gaande is (en daardoor begrip verschaft) geeft de spreker tijdens deze lezing antwoorden over wat u kunt doen om uzelf en uw gezin gezond te houden.

**Locatie** Kasteel van Schoten  
**Adres** Kasteeldreef 61  
2900 SCHOTEN (België)  
**Aanvang** Stipt 13.00 uur, welkom vanaf 12.15 uur  
**Inkom** € 10,00  
**Aanmelden** [nick@rechttopgezondheid.info](mailto:nick@rechttopgezondheid.info) of [annabelle1946@hotmail.fr](mailto:annabelle1946@hotmail.fr)



**GEZOND  
VERSTAND  
LEZINGEN**

[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

## Column Ellen Vader Hallo, is daar iemand?

De onvermoeibaar aan de bel trekkende oud-huisarts (bijna 92 jaar oud!) Hans Moolenburgh Sr., die nog heel wat te zeggen heeft... Hoe kan het ook anders met meer dan 50 jaar praktijkervaring en duizenden dankbare patiënten.

Regelmatig verschijnt er weer een nieuw boek van zijn hand (binnenkort over het fluorideschandaal), interviews in de pers, lezingen over gezondheid-vaccinaties-kanker door het hele land, ook nu nog op deze gezegende leeftijd! En dat alles overgoten met een flinke dosis nuchterheid en humor, altijd met een luisterend oor en vol belangstelling voor degene die graag zijn persoonlijke mening over het een of ander wil horen.



Zullen we hem zelf maar even aan het woord laten? Want wie kan het beter vertellen dan hij, deze éminence grise met gezond verstand. Stukje over het vaccinatiegebeuren uit zijn boek *'U kunt veel meer dan u denkt'...*

'De kinderen die u gekregen hebt zijn, wat hun constitutie betreft, anders dan de kinderen uit het begin van de vorige eeuw, toen ik geboren werd (1925).

Ik krijg wel eens de indruk dat jonge ouders van nu denken, dat de gewone kinderziekten vroeger een slachting onder kinderen aanrichtten en dat het een wonder mag heten dat hun grootouders dat allemaal overleefd hebben, maar niets is minder waar.

'Maar was er dan vroeger niet een enorme kindersterfte?' zal iemand tegenwerpen. Dat is zeker waar, maar die werd veroorzaakt door gebrek aan hygiëne. De fantastische vermindering van kindersterfte is veroorzaakt door drie belangrijke factoren: de moderne waterleiding, de moderne riolering en de moderne persoonlijke hygiëne. Het verdwijnen van de wandluis deed bijvoorbeeld de pokkenepidemieën uitdoven – niet de inenting, zoals men tegenwoordig beweert.

Behalve de gewone kinderziekten waren kinderen een of twee keer per jaar gewoon verkouden, een soort voor- en najaarsschoonmaak waarbij al het snot flink wat rommel uit het lichaam opruimde en het kind in kwestie er weer tegen kon. Tegen de tijd dat de kinderen uit die tijd opgegroeid waren, hadden ze stevige immuunsystemen opgebouwd en waren ze klaar het leven aan te kunnen.

Helaas is die toestand niet meer zo. Er is iets in de wereld gebeurd, dat bij mijn weten nog nooit in de menselijke geschiedenis is voorgekomen: door onze moderne techniek hebben we ons milieu zo veranderd dat het eigenlijk alleen nog maar een gezonde leefomgeving is voor robots'.

Tot besluit twee raadgevingen, waarmee hij zijn lezingen meestal afrondt:

- Geloof nooit iets, tenzij het door de gezondheidsautoriteiten ontkend wordt (doordenkertje).
- Wees niet bang om een rebel te zijn, je redt er in deze tijd levens mee.

Hans Moolenburgh laat tijdens zijn leven al een indrukwekkende erfenis na voor de komende generaties... Met respect en chapeau!

© Ellen Vader

Meer informatie over vaccineren:

<http://www.vaccinvrij.nl/>

Voor actueel nieuws, discussies, vragen, documenten, ondersteuning:

<https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/>

## Wraps met...

Wraps besmeerd met kruidenkaas waarover bladeren en bloemen van de Oost-Indische kers werden gelegd.

Vervolgens rolden we de wraps strak op en sneden deze in hapjes. Prikker erin en klaar is je traktatie.

Wrap is zijn heel lekker voor onderweg als je weinig tijd hebt.

Hiermee kun je eindeloos variëren, denk ook aan het blad van paardenbloem, zevenblad, veldkers en... nog veel meer.

Anneke



## Sprekersbijdrage - Tanja Stevens

### Even voorstellen: Tanja Stevens

Ik ben Tanja Stevens, ik ben voedingsdeskundige en natuurgeneeskundige met een eigen praktijk **Gezond gestel**. Mijn passie voor gezondheid is iets dat ik graag uitdraag om andere mensen te helpen met hun zoektocht naar gezondheid.

Voeding fascineert mij al heel lang. Via vele omwegen ben ik terecht gekomen bij de traditionele wijsheden van Weston A. Price en ik ben daarover zo enthousiast geworden dat ik Chapter Leader van de Weston A. Price Foundation in Limburg ben geworden.

Ik heb zelf ervaren en gezien wat voeding kan betekenen, maar maak mij ook grote zorgen. Ik zie dat het niet goed gaat en de door Price voorspelde fysieke degeneratie slaat wild om zich heen. We zijn alleen maar meer fabrieksvoeding gaan nuttigen en steeds meer mensen worden op jonge leeftijd ziek of kampen met mentale problemen.

De natuurvolkeren die Price bezocht bewaarden speciale voedingsmiddelen voor jonge koppeltjes en zwangere vrouwen waarvan zij wisten dat het voor gezond nageslacht zou zorgen. Het is namelijk van belang om al vóór de conceptie te zorgen dat zowel vader als moeder goed doorvoed en in een goede conditie zijn. Dit kan voor een groot deel door terug te keren naar een traditioneel voedingspatroon. Tevens is het zo veel mogelijk beperken van het aantal gifstoffen uit de omgeving een andere pijler in mijn verhaal.



Ik vind het van groot belang deze kennis te delen en kom daar graag over vertellen in mijn lezing over gezonde zwangerschap.

### Lezing: **Voeding en fysieke degeneratie**

Tanja Stevens, Gezond gestel, Maastricht [www.gezondgestel.nl](http://www.gezondgestel.nl),  
chapter leader van de Weston A. Price Foundation Limburg <http:// limburg.westonprice.nl>

Over voeding is er veel te doen en de stroom informatie via de media laat menigeen verward achter. Het aantal voedingsexperts neemt toe en allemaal beweren zij te weten wat je wel en niet moet eten om gezond, slank en fit te worden, alleen zijn ze het niet altijd met elkaar eens. Dat maakt het er niet eenvoudiger op.

Wel of geen vlees, welke vetten zijn gezond, rauw of gekookt en hoe zit het nu met brood en zuivel? Waar kan ik nog eerlijke voeding kopen?

Door naar de geschiedenis en de voedingswijze van onze gezonde voorouders te kijken vind je een objectieve maatstaf. Ik bespreek de voeding van natuurlvolkeren over de hele wereld die Weston Price begin vorige eeuw bezocht en onderzocht, een studie die steeds actuele wordt in het licht van de toenemende aantallen chronisch zieken die de moderne samenleving telt.

Bent u geïnteresseerd in wat voeding voor uw gezondheid kan betekenen? Ik herinner er u op deze avond graag aan wat we altijd al gegeten hebben om een goede gezondheid te verkrijgen en te behouden en geef u tips die u zelf kunt toepassen.

Tanja heeft sinds 2012 een praktijk aan huis als voedingsdeskundige en natuurgeneeskundige. Voeding is haar passie en na het onderzoeken van vele voedingswijzen raakte zij overtuigd van de voedingswijze van de W.A. Price Foundation, dit leidde er toe dat zij chapterleader Limburg is geworden voor WAPF de Amerikaanse stichting die het onderzoek van Price wereldwijd verspreidt en mensen voorziet in informatie over waar lokaal goede kwaliteit voedsel verkrijgbaar is.

#### **Over Tanja Stevens**

Tanja Stevens is natuurgeneeskundig gezondheidstherapeut, voedingsdeskundige en Chapter Leader van de Weston A. Price Foundation. Ze heeft een passie voor voeding en gezondheid en die loopt als een rode draad door haar leven. Ze las over deze onderwerpen alles wat los en vast zat en volgde vele cursussen.

Toen er een kinderwens ontstond, begon het thema nog belangrijker voor haar te worden. Er volgde een opleiding tot voeding- gezondheids- en levenswijze consulent, en daarna



de Hbo-opleiding tot gezondheidstherapeut aan de Europese Academie voor natuurlijke gezondheidszorg.

De rugzak vol kennis die Tanja heeft verzameld wil ze met je delen, omdat ze stellig gelooft in de helende kracht van voeding en in het zelf genezend vermogen van de mens. Dat doet ze door in de praktijk te laten ruiken, proeven en zien wat je allemaal met voeding kunt doen. Als eten lekker en leuk is, wordt iedereen namelijk vanzelf enthousiast. Daarom geeft Tanja individuele begeleiding, kooklessen en workshops, en deelt ze haar kennis nu via dit boek met verrukkelijke recepten. Is het aanpassen van je eetpatroon alleen niet voldoende, dan kan ze je diepgaander ondersteunen met behulp van de natuurgeneeskundige therapieën die ze aanbiedt in haar praktijk. Ga voor meer informatie naar deze link:

<http://gezondgestel.nl/>



## Water met...

Gepresenteerd zaterdag 17 september in het Kasteel van Schoten...

Water met 3 sterappeltjes, 2 limoentjes, 1 peer, 2 takjes ananassalie en 2 takjes citroenkruid. Het fruit in stukken en schijfjes in de pot gedaan.

Anneke

## Uitgelicht – Orgaandonatie

**Afgelopen week mogen we met een gerust hart ‘de week van de orgaandonatie’ noemen. De Tweede kamer nam (met een kleinst mogelijke meerderheid!) een wetsvoorstel aan om van iedere burger in Nederland standaard een orgaandonor te maken.** Reden om in deze nieuwsbrief nog eens extra aandacht te besteden aan het vraagstuk orgaandonatie. Het is ten allen tijde goed, wat voor keus mensen ook maken, om (zo) volledig (mogelijk) geïnformeerd te zijn. De voorstanders van orgaandonatie hebben over het algemeen ‘vrij baan’ voor haar boodschap. Kranten, televisie, radio, kortom de mainstream media, geven veel aandacht met boodschappen verzorgd door voorstanders en belangenbehartigers van orgaandonatie. Maar er is een keerzijde aan het verhaal. Ger Lodewick, tevens spreker



voor Gezond Verstand Lezingen, heeft een boek geschreven over orgaandonatie. Een boek waarin ook andere kanten van dit verhaal belicht worden. Lees het boek 'Wat je over orgaandonatie zou moeten weten', om je verder en (meer) volledig te (laten) informeren over dit heikele onderwerp. En nodig Ger Lodewick uit voor het geven van een lezing!

In deze nieuwsbrief een tweetal (kritische) stukken over orgaandonatie. Allereerst aandacht voor de nieuwsbrief van [www.succesboeken.nl](http://www.succesboeken.nl), waarin (uiteraard) extra aandacht voor het boek van Ger Lodewick. Het tweede stuk is van [www.wijwordenwakker.org](http://www.wijwordenwakker.org), een stuk dat op hun website verscheen in 2012/2013, waarin Dr. Paul A. Byrne een kritisch stuk schreef over orgaandonatie.

**De uitgever van het boek 'wat je over orgaandonatie zou moeten weten' van Ger Lodewick, [www.succesboeken.nl](http://www.succesboeken.nl), besteedde direct aandacht aan het boek. Onderstaand bericht troffen we in hun nieuwsbrief van vrijdag 16 september 2016 aan:**

*We zijn van eigenaar veranderd*

Afgelopen dinsdag 13 september hebben we promotie gemaakt: na eerst als klap- en stemvee te hebben gefunctioneerd (denk aan de Europese grondwet en het Oekraïne-referendum) hebben we nu promotie gemaakt. We hebben onszelf als brave, lijdzame burgers ten dienste gesteld van de overheid en de orgaanindustrie en zijn dus van eigenaar veranderd.

Voor degene die het nieuws de afgelopen dagen heeft gemist: er is een wet aangenomen in de 2e kamer, die - even heel summier beschreven in Jip-en-Janneke taal - in het kort hierop neerkomt: als je iets overkomt, een verkeersongeluk of een ski-

ongeval (denk aan Prins Friso) en je hebt niets laten vastleggen in het orgaandonor-registratiesysteem, dan heb je automatisch toegestemd om je organen uit je lichaam te laten halen nadat je hersendood bent verklaard.

Nu is het nog zo dat als je niets hebt aangegeven en je wordt hersendood verklaard er op je nabestaanden wordt ingepraat, en als zij 'nee' zeggen is het 'nee'.

Maar indien deze wet ook wordt aangenomen door de Eerste Kamer en je hebt niets vastgelegd, ben je automatisch eigendom van de overheid en de orgaanindustrie.

België heeft al een soortgelijk systeem. Als je in België aan 10 mensen vraagt of ze zich bewust zijn van het feit dat ze - indien hersendood verklaard - automatisch orgaandonor zijn, is bij 9 van de 10 de reactie: 'Hoe komt u daar nu bij?'

Wij hebben dit mini-onderzoekje afgelopen week gedaan. Hetzelfde zal hier gebeuren: nu is het onderwerp in het nieuws, maar over een halfjaar is het weggeëbd en denkt niemand er meer aan dat hij/zij is geregistreerd als orgaandonor, omdat hij/ zij niets





heeft ondernomen.

Maar is het dan niet nobel om - als je dood bent - je organen af te staan aan iemand wiens leven je dan nog kan redden?

Natuurlijk is dat heel nobel, maar het ligt ietsje ingewikkelder dan een onderdeel uit een sloopauto te halen en dat te 'transplanteren' in je eigen auto. We zijn geen 'ding', we zijn een levend wezen, zelfs als je nog op de operatietafel ligt.

Afgezien van een aantal principiële en ethische vragen of een overheid over ons lichaam mag en kan beschikken (recht van onaantastbaarheid en recht van zelfbeschikking) hebben heel veel mensen geen duidelijke mening over dit onderwerp en willen ook niet door de overheid worden gedwongen hier wel een besluit over te nemen.

Een paar weken geleden heeft de reclame codecommissie, na een klacht van iemand die onze uitgave **Wat je over orgaandonatie zou moeten weten** had gelezen, de overheid op de vingers getikt.

De overheid stelt namelijk dat NA overlijden de organen worden uitgenomen, terwijl een hersendode niet is overleden, m.a.w.: de chirurg neemt de organen uit terwijl je nog leeft; logisch want aan dode organen heeft de ontvanger niets. Daarna wordt letterlijk de stekker uit het beademingsapparaat getrokken en mag je overlijden.

Echter, er zijn in de afgelopen decennia al honderden mensen geweest die op de operatietafel hun ogen weer open deden - een aantal beschreven in het boek - maar de orgaanindustrie (en de overheid) willen maar al te gretig je organen.

Wellicht hadden de Kamerleden ook eerst het boek moeten lezen alvorens te stemmen in plaats van zich te laten leiden door lobbyisten en emotie.

Nu je wordt verplicht je mening te geven is het wellicht zeer verstandig om je eerst goed te laten informeren middels het boek: **Wat je over orgaandonatie zou moeten weten**.

Als je daarna een keuze maakt, welke dan ook: geweldig! Maar geen gedwongen keuze op misleidende informatie: het gaat per slot van rekening niet om je auto, maar om je lichaam!

**Dr. Paul A. Byrne op [www.wijwordenwakker.org](http://www.wijwordenwakker.org) (2012/2013)**

### **Kritische kanttekeningen bij orgaandonatie en hersendood**

U hebt waarschijnlijk veel positieve publiciteit gehoord over orgaan- en weefseldonatie, informatie die wordt verstrekt door medische professionals die nauw betrokken zijn bij het doorgeven van de "gift van het leven". Men laat ons bewust geloven, dat de donor al echt dood is, voordat organen of weefsel worden weggenomen. Men laat met opzet weg, dat een donor de noodzakelijke procedure levend moet



ondergaan.

### **Het is de verwijdering van de vitale organen waaraan de schenker overlijdt!**

In de vroegste ontwikkeling van niertransplantatie, in de jaren vijftig en zestig, werd gebruik gemaakt van enerzijds levende donoren en anderzijds donoren die aan een hart- en circulatiestilstand waren overleden. Dit waren destijds de enige in aanmerking komende orgaandonoren. De term "hersendood" kende men niet. Met vallen en opstaan ontdekte men, dat het onmogelijk was om de voor anderen leven rekkende operatie uit te voeren, als de organen afkomstig waren van iemand die écht dood was. Bij een overledene treden namelijk binnen een paar minuten orgaanbeschadigingen op door zuurstofgebrek. Om de experimentele procedures van artsen te rechtvaardigen was het noodzakelijk om met een oplossing te komen. Zo is men op de gekunstelde term "hersendood" gekomen: "zo-goed-als" dood. Er ging een doos van Pandora open, toen chirurgen zich realiseerden dat ze de mogelijkheid hadden om gezonde organen van "zo-goed-als dood zijnde" of "hersendode" personen te implanteren bij een ziek persoon. Om de diagnose hersendood (in het Engels Declare Brain Death of DBD) te kunnen stellen ontwikkelde men in Amerika tussen 1968 en 1978 meer dan 30 verschillende sets van criteria. Elke nieuwe set was minder streng dan de vorige.

### **Beste lezer, de criteria voor "hersendood" zitten vol gebreken!**

Niet lang geleden werd een jonge man uit Oklahoma "hersendood" verklaard, maar zijn nicht, een verpleegster, zag dat er respons was tijdens de 4 uren voorbereiding, die nodig was om zijn organen weg te nemen. De transplantatie is niet doorgedaan. Deze jonge man is het levende bewijs dat "hersendood" niet echt dood is. Als zijn organen waren weggenomen, zou hij zijn vermoord. Hij heeft zelfs verteld dat hij hoorde en begreep wat de artsen van plan waren, maar dat hij als gevolg van zijn hersenletsel niet in staat was om te spreken. Hij kon niet schreeuwen "STOP!" terwijl het ging om het oogsten van zijn eigen organen.

### **Belangrijk: dit is geen alleenstaand geval.**



Wanneer men organen wil oogsten en de donor heeft nog hersenactiviteit, dan wordt een niet-reanimeren verklaring aangevraagd, zodat ze het kunstmatige beademingsapparaat kunnen stopzetten. Als de donor 75 seconden geen pols meer heeft (maar het hart klopt nog wel) kunnen de organen en weefsels worden weggenomen - dit heet in het Engels "Donation by Cardiac Death" (DCD). In Nederland gebruikt men de termen heartbeating donatie en non-heartbeating donatie. Heartbeating donatie wil zeggen dat een donor "hersendood" is met een intacte circulatie (de donor ligt aan een

beademingsmachine). De circulatie wordt pas stop gezet ná de donatieprocedure. De functie van de organen bij heartbeating donoren blijft dus intact. Wist u, dat de organen worden verwijderd terwijl de patiënt een verlamvend middel krijgt toegediend, maar geen verdoving of anesthesie?! Zodra de diagnose DBD ("hersendood") of DCD (75 seconden geen pols meer, hart klopt nog, heartbeating) is gesteld en radeloze familieleden hebben toestemming gegeven (of de overheid, als er geen familieleden worden gevonden) ondergaat de "orgaandonor" uren, soms dagen van afschuwelijke behandelingen om het lichaam, de container van "reserveonderdelen", te conserveren tot een geschikte ontvanger is opgespoord.

### **De waarheid van de afschuwelijke behandeling en de dood van de donor**

De patiënt krijgt geen verdoving. Het operatief weghalen van meerdere organen duurt gemiddeld, drie tot vier uren, terwijl het hart klopt, de bloeddruk en ademhaling normaal zijn, al is het met behulp van een machine. Nadat elk orgaan zorgvuldig is weggesneden wordt uiteindelijk het kloppende hart stopgezet, juist voordat ook dat orgaan wordt verwijderd. Het is een goed gedocumenteerd feit, dat de hartslag en de bloeddruk direct omhoog gaan, wanneer de eerste incisie in de hersendode patiënt wordt gemaakt. Dit is precies dezelfde reactie die een anesthesist ziet bij een gewone patiënt die tijdens een normale operatie te weinig anesthesie heeft toegediend gekregen. Maar, zoals eerder gezegd, orgaandonoren krijgen geen anesthesie toegediend. Er steken steeds meer protesten van verpleegkundigen en anesthesisten de kop op, die reageren op de bewegingen van een verondersteld "lijk" tijdens de operatie. De bewegingen zijn soms zo hevig dat het onmogelijk is geworden om door te gaan. Als gevolg van hun persoonlijke ervaringen hebben vele professionals in de medische wereld hun naam van het donorregister laten schrappen en hebben twijfels over hersendode donoren, of zij werkelijk dood zijn of niet.

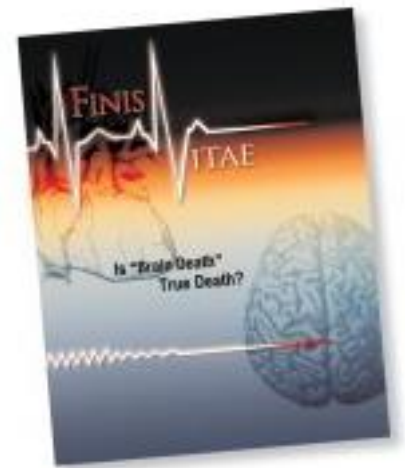
### **De vraag aan familieleden**

De overheid is nauw betrokken bij het bevorderen van orgaantransplantaties. Een Amerikaans mandaat uit 1998 stelt dat artsen, verpleegkundigen, pastores en andere werkers in de gezondheidszorg de potentiële orgaandonor of diens familieleden niet mogen benaderen zonder goedkeuring van het regionale orgaan zoekstelsel. Alleen een "aangewezen aanvrager", speciaal opgeleid om familieleden te benaderen, mag dat. Waarom? Omdat studies aantonen dat deze "specialisten" meer succes hebben in het verkrijgen van toestemming. Ze zijn opgeleid om "het concept van orgaandonatie te verkopen", met behulp van emotioneel beladen termen als "het doorgeven van de gift van het leven", "het hart van je geliefde zal voortleven in iemand anders" en andere platitudes.

**Vergeet niet, dat de donatie en transplantatie-industrie een miljardenindustrie is.**



Terwijl de familie in shock is wordt enorme druk uitgeoefend. Op basis van feitelijke informatie is de familie niet in staat een beslissing te nemen. "Toestemming" wordt meestal verkregen na zacht manipulerende dwangmiddelen. "Er is geen hoop op herstel" is de eerste stap in dit proces, gevolgd door de valse verklaring van zo-goed-als dood: "hersendood". Familieleden worden overgehaald om toestemming te geven, ze voelen zich zelfs verplicht. De gruwelijke feiten van de dood van de orgaandonor, worden op zijn vroegst pas nadat de procedure is voltooid pijnlijk duidelijk; familieleden en geliefden in hun schuldgevoel en verschrikking alleen achterlatend. De "ik wil donor worden" campagne laat het lijden van de familie en de wroeging achteraf buiten hun campagne. De realiteit te zijn gedwongen om een beslissing te nemen, terwijl ze niet volledig op de hoogte worden gebracht van alle feiten, op het moment dat ze mentaal of emotioneel niet in staat zijn om een gebalanceerde keuze te maken, laat de familie in twijfel achter. De familie beseft soms achteraf toestemming te hebben gegeven voor iets wat ze dachten dat goed was. Te laat beseffen ze, dat als de donor echt dood was geweest, diens organen niet geschikt zouden zijn geweest voor transplantatie. Er is voor deze familieleden geen psychologische hulp beschikbaar, hun lijden wordt namelijk niet erkend.



### **Life Guardian Foundation**

De Life Guardian Foundation is opgericht door moeders die het hartzeer van te zijn misleid uit persoonlijke ervaring kennen. Na het verlies van hun kinderen willen zij andere moeders waarschuwen. Hun website is [www.thelifeguardian.org](http://www.thelifeguardian.org) <http://www.lifeguardianfoundation.org/>. De term hersendood is volgens hen uitgevonden om legaal medische experimenten te kunnen uitvoeren met organen van levende mensen.

### **De jeugd loopt het meest gevaar**

Bij een jongere is er vaker haast om de diagnose "hersendood" te stellen. Hun organen zijn immers van de beste kwaliteit. Voordat men de diagnose hersendood mag stellen wordt een **apneutest** gedaan. De apneutest is een medisch onderzoek om te kijken of een beademde patiënt nog spontane ademhalingsactiviteit vertoont. Het is de laatste "klinische" test van het Protocol Hersendoodcriteria met betrekking tot de donorprocedure. Een beademingsapparaat of ventilator is een apparaat dat een patiënt die niet of slecht zelfstandig kan ademen, kunstmatig van een mengsel van lucht en zuurstof voorziet en de door het lichaam geproduceerde koolstofdioxide afvoert. Het feit dat een patiënt aan beademingsapparaat ligt, betekent niet dat de hersenen permanent arbeidsongeschikt zijn! Dit "life support"-apparaat kan een aanvulling zijn op de situatie

van de patiënt. Het is absurd om voor een apneust de beademing uit te zetten, wetend hoe belangrijk deze kan zijn in de tijd die het lichaam nodig heeft om te herstellen. Toch is het met een apneust de bedoeling dat de patiënt 10 minuten wordt losgekoppeld. Deze apneust is soms dodelijk.

### **Geef dus aan de medische staf bewust de opdracht: Doe geen apneust!**

Dr. Paul Byrne is van mening dat hersendood geen echte dood is, dat is het nooit geweest en zal het nooit worden. Bijna alle staten in Amerika en acht landen in Europa hebben het "geen-bezwaarsysteem" ingevoerd. Dit houdt in dat mensen vanaf hun geboorte geregistreerd zijn als donor en pas van deze lijst worden afgehaald wanneer zij zichzelf afmelden. Dit betekent dat we allemaal zonder onze uitdrukkelijke toestemming slachtoffer kunnen worden van het wegnemen van onze organen!

### **Vooruitgang**

Er is grote vooruitgang geboekt op het gebied van kunstmatige organen en sterk verbeterde kunstharten komen binnenkort beschikbaar. Dit is hoopvol nieuws voor mensen met hersenletsel: er zijn in Japan en Duitsland succesvolle resultaten behaald met hypothermie therapie. Kans op slagen 60 tot 70%. Ook heeft een nieuw onderzoek aangetoond, dat bij patiënten met hoofdletsel het steroïde progesteron soelaas biedt. Het is moreel onaanvaardbaar door verminking de dood van een mens te veroorzaken, ook al wil men daardoor de dood van andere mens uitstellen. Het redden van een leven is een goede zaak, maar om daarvoor anderen als schapen op te offeren? Het goede nieuws is, dat onderzoekers methoden hebben ontdekt om organen te laten groeien op basis van de eigen genen van de patiënt. De Nobelprijs voor geneeskunde ging in 2012 naar John Gurdon en Shinya Yamanaka, voor de ontdekking dat volwassen cellen opnieuw kunnen worden geprogrammeerd tot stamcel. De "pluripotente" varianten van deze stamcellen kunnen uitgroeien tot bijvoorbeeld huid, hart of hersenen.

© Dr. Paul A Byrne

Dr. Byrne (1933), kinderarts en neonatoloog in ruste houdt zich al sinds 1967 bezig met het onderwerp leven en dood, en geeft over de hele wereld lezingen over de werkelijkheid van orgaandonatie. [www.truthaboutorgandonation.com](http://www.truthaboutorgandonation.com)

Het volledige artikel nalezen, klik hier

<http://www.wijwordenwakker.org/content.asp?m=P2002>

---

## Zondagmiddag 2 oktober een mooie middag op de agenda in Alkmaar...

Zondagmiddag 2 oktober spreekt Gerrit Koning in Alkmaar. Deze middag valt niet onder de Gezond Verstand Lezingen maar wel onder de studiegroep van Alkmaar.

Elke eerste zondagmiddag van de maand komen we bij elkaar in de kantine aan de Helderseweg, uitgezonderd juli en augustus.

Voor oktober hebben we ditmaal Gerrit uitgenodigd en iedereen die hierbij aanwezig wil zijn is van harte welkom.

De lezing van Gerrit past perfect bij de onderwerpen die in deze groepen voorbij mogen komen en tevens kan dit een mooi moment zijn eens te komen 'snuffelen' op deze locatie.

Inbegrepen is thee en soep, dus we maken het gezellig.

Graag opgeven: [Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)



STUDIEGROEP ALKMAAR

www.project7-blad.nl

2 oktober 2016

## LEZING: Kruiden en hun taal

*Gerrit Koning*

*(astroloog, kruidenkenner, tarotist, numeroloog en kunstenaar)*

De taal zit in de kleur, de bladvorm, de geur, de groeiwijze van wortels, stam, takken en bloemen.

De namen hebben hun prachtige verhalen uit een ver verleden.

Kruiden zijn de apotheek van God, om mens en dier in evenwicht te brengen en te herstellen.

Het gelijke trekt het gelijke aan; wat wil het zeggen dat de kruiden en bomen in jouw omgeving (je eigen tuin) zo goed gedijen?

<b>Verzamelen</b>	<b>Kantine A.T.V. De Rekere</b> Helderseweg NAAST nr. 63 1817 BB ALKMAAR
<b>Aanvang</b>	14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur
<b>Deelname</b>	€ 15,00 Dit bedrag is inclusief koffie of thee en een heerlijke kop soep ter afsluiting.
<b>Aanmelden</b>	E-mail: <a href="mailto:Anneke@project7-blad.nl">Anneke@project7-blad.nl</a>

## Uitgelicht - 'ouderenvaccinaties'

Ellen Vader laat haar licht schijnen over de 'eis' van de KBO Ouderenbond om voor ouderen een standaard vaccinatiepakket aan te bieden. Reeds eerder schreef Ellen hierover een column, in de nieuwsbrief van mei 2016 ([klik hier om deze nieuwsbrief na te lezen: http://www.project7-blad.nl/2016.05.15-GVL-NIEUWSBRIEF-05-15-LV.pdf](http://www.project7-blad.nl/2016.05.15-GVL-NIEUWSBRIEF-05-15-LV.pdf)), en het is nu even tijd voor een update, want 'het nieuwe vaccinatieseizoen staat op het punt van beginnen' en de molen draait rustig maar gestaag door bij de voorstanders van steeds maar meer vaccinaties.

Wat achtergrondinformatie over de door de KBO Ouderenbond voorgestelde opname van 'op de plank liggende vaccins voor ouderen'. Graag kopiëren en delen om zoveel mogelijk mensen uit deze leeftijdsgroep op de hoogte te brengen. Dank alvast!





Dit naar aanleiding van het artikel in de Telegraaf van afgelopen zaterdag 10 september 2016, waarvan de inhoud de lezer op het verkeerde been zet en hem belangrijke informatie wordt onthouden:

[http://www.telegraaf.nl/.../\\_Merendeel\\_ouderen\\_wil\\_meer\\_vacc...](http://www.telegraaf.nl/.../_Merendeel_ouderen_wil_meer_vacc...)

Want het is wel heel opvallend dat het weer september is (vlak voor de start van de seizoensgrieprik). De Bond eiste (!) vorig jaar van minister Schippers een inentingsprogramma voor 60-plussers (en intussen hebben ze tussen neus en lippen door ook de leeftijdsgroep maar even met maar liefst 10 jaar verlaagd en de doelgroep aldus flink uitgebreid).

- Gordelroos vaccin (prijs rond de 150 €). Voornaamste tegenargument van de gezondheidsraad bij het recent gepubliceerde afwijzend advies was (letterlijke tekst): 'In het vaccin zit een levende vorm van het virus. Voor mensen met een minder sterk immuunsysteem kan dat LEVENSGEVAARLIJK zijn. Terwijl dit juist de groep is voor wie het vaccin bedoeld is.'
- Pneumokokken (longontsteking) vaccin (prijs € 55-75/stuk) - Het vaccin Prevenar 13 werd nog maar recent toegelaten in de EU (maart 2015). Toelating gebaseerd op de Nederlandse (!) Capita-studie (gesponsord door de fabrikant Pfizer). - Nog geen jaar na het publiceren van de studieresultaten, kreeg onderzoeksleider professor Marc Bonten een belangrijke post als nieuwe topwetenschapper bij het RIVM aangeboden.
- Kinkhoest' vaccin. Nog geen 40 meldingen per jaar in de leeftijdsgroep 60+. Rechtvaardigt dit aantal een door de KBO gewenste opname in het RVP? Daarnaast bestaat er geen los kinkhoestvaccin (dus altijd in combinatie met difterie, tetanus en mogelijk polio).
- Verhoging zorgkosten. Het financiële zorgplaatje van zo'n extra vaccinatieprogramma zou ook de nodige aandacht mogen krijgen (zogenaamd 'gratis' en door de overheid betaald, maar door de belastingbetaler opgehoest). Ter info: aantal 65+ers in Nederland: 3 miljoen.

Een ongekend marktpotentieel ten voordele van de farma gezien het groeiend aantal senioren wereldwijd.

Even nog wat toelichting bij die leeftijdsgrens - 2 nieuwsberichten van vorig jaar en binnen 2 maanden blijkt men de leeftijd dus met 10 jaar naar onderen te hebben bijgesteld:

29 september 2015: De Unie KBO (Nederlands grootste ouderenorganisatie) wil dat iedereen van 70 jaar of ouder een prik tegen gordelroos kan halen bij de huisarts

5 december 2015: 'Bond eist inentingsprogramma 60-plussers: 'Getreuzel met vaccins'

© Ellen Vader

Meer informatie over vaccineren:

<http://www.vaccinvrij.nl/>

Voor actueel nieuws, discussies, vragen, documenten, ondersteuning:

<https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/>



**ANDER NIEUWS**

## **Door Frankema: Vragen over Vaccinaties**

**Woensdag 5 oktober 2016**

**Aanvang: 20.00 (tot 22.30) uur. Welkom vanaf: 19.30 uur**

Entrée: 10 Euro incl. koffie en thee

Locatie: Wijkcentrum Spieghelwijk, Iepenlaan 354 A, 1406 RG Bussum  
(tegenover Iepenlaan nr. 119) bij Zorgcentrum de "Zandzee".

Steeds meer mensen beseffen dat iets niet klopt aan de reguliere voorlichting; dat informatie onvolledig is en ons op het verkeerde been zet. We worden teruggeworpen op ons eigen gezonde verstand en intuïtie. Velen gaan op zoek naar informatie en nieuwe mogelijkheden om zelf gezond te blijven en hun kind gezond te houden.



### **VACCIN VRIJ!**

Ouders, artsen en wetenschappers over vaccins en vaccinvrij opgroeien

Door Frankema  
LEENSCAP



Vaccineren is niet verplicht, maar je moet wel stevig in je schoenen staan om eigen keuzes te kunnen maken. Hoe kunnen we het bewustwordingsproces rond vaccineren bij onszelf en anderen ondersteunen? Kortom, wat is er nodig om ons en onze kinderen te beschermen tegen toxische vaccin-ingrediënten en alle lobby's van overheid en multinationals?

**Door Frankema** is moeder van twee ongevaccineerde kinderen, en initiatiefneemster van [www.vaccinvrij.nl](http://www.vaccinvrij.nl). Zij is nu al 18 jaar bezig met onderzoek naar achtergronden van het vaccinatiebeleid, en de verschillen tussen gevaccineerde en ongevaccineerde kinderen.

Haar boek: **Vaccin Vrij! Ouders, artsen en wetenschappers over vaccins en vaccinvrij opgroeien**, is te verkrijgen via de boekhandel en [bol.com](http://bol.com). Op deze avond kunt u het ook aanschaffen. Meer info zie ook: [www.vaccinvrij.nl](http://www.vaccinvrij.nl)

**Aanmelding** Zend een mail naar [jannekemonshouwer@gmail.com](mailto:jannekemonshouwer@gmail.com) dan is de aanmelding genoteerd. In de zaal is de mogelijkheid om te betalen. Graag tot dan! Hartelijke groet,

*Janneke Monshouwer, initiatiefneemster*



Stichting Viva Pachamama - Anne Franklaan 272 - NL 1403 HX Bussum - K 32094013  
☎ +31(0)35-6281805 - ✉ [jannekemonshouwer@gmail.com](mailto:jannekemonshouwer@gmail.com) - [www.andernieuws.eu](http://www.andernieuws.eu)  
Triodos Bank IBAN NL58 TRIO 0786 7347 60 t.n.v. Janneke Monshouwer



**25 SEPTEMBER 2016**  
**Een andere manier van OPVOEDEN**

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

**Eugenie van Ruitenbeek en Jan Nouwen**

Jan en Eugenie hebben een radicaal ander manier van opvoeden ontwikkeld toen bleek dat de gangbare manier niet werkte. De oude manier leidde tot een onrustig gezin met veel conflicten. Hoe houd en haal je de negativiteit definitief uit jezelf en je kind? Hoe zorg je voor een liefdevol gezin in een zieke wereld? Kan dat? Bestaat dat? Het antwoord is ja! Deze en andere onderwerpen behandelen zij aan de hand van hun eigen ervaring, kennis, inzicht, vergezeld gaand van veel praktische tips.

**Locatie** Simone Knol, Barbera Smit, Geertrui Potveer Parkflat  
**Adres** Dekamalaan 17 8604 ZG Sneek  
**Aanvang** 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur  
**Entree** € 10,00  
**Aanmelden** b.e.smit@wxs.nl ☎ 0515-442989 / 06 22523887

**GEZOND VERSTAND LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

**21 SEPTEMBER 2016**  
**De relatie tussen MINDSET en GEZONDHEID**

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

**Robert van der Wolk**

Op jonge leeftijd werd Robert gediagnosticeerd met type 1 Diabetes, een ongeneeslijke aandoening, welke later leidde tot het verlies van vrijwel zijn gehele gezichtsvermogen en uiteindelijk nierfalen. Terwijl hij worstelde met deze situatie en de ogenschijnlijk onoverkomelijke obstakels, ontdekte hij dat er één fundamentele kracht de zienswijzen van een ieder kan veranderen: hun mindset. Hij heeft zich in de afgelopen 13 jaar ontwikkeld als professional op het gebied persoonlijke groei, van mindset, doorzettingsvermogen, het creëren van mogelijkheden en succes op velerlei gebied.

**Locatie** Maastricht West WoonZorgCentrum Daalhof Anneke Fokkema  
**Adres** Herculeshof 22 6215 BM Maastricht  
**Aanvang** 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur  
**Entree** € 10,00  
**Aanmelden** gvl.maastrichtwest@gmail.com ☎ 0624405539

**GEZOND VERSTAND LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

**12 OKTOBER 2016**  
**ZIELEN-BEWUSTZIJN**

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

**John Breukels**

Deze lezing van 2x 60 minuten biedt de mogelijkheid tot vele inzichten op Zielsniveau en de verbindingen die wij hebben met andere Zielen, waarin John de volgende thema's behandelt:  
Deel 1: De 7 Kosmische Stralen en waarom de ziel naar aarde is gekomen.  
Deel 2: Een heldere uitleg over de 7 Zielengroepen & Verbindingen op zielsniveau.  
Geen saaie lezing met uitsluitend theoretische informatie, want we zullen door middel van oefeningen ook zelf kunnen gaan ervaren!

**Locatie** Nanka Cornelissen, De Schulp  
**Adres** Buijzerdstraat 10 9494 BB Assen  
**Aanvang** 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur  
**Entree** € 10,00  
**Aanmelden** gvl.assen@outlook.com ☎ 06-16173262

**GEZOND VERSTAND LEZINGEN**

www.project7-blad.nl

**5 OKTOBER 2016**  
**Wat moet ik met 'ONKRUID' op mijn bord?**

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN

**Anneke Bleeker**

In de twintigste eeuw is puur eten in het verdomhoekje geraakt door de komst van steeds meer kant-en-klare voedingsmiddelen in potjes, flesjes, blikjes en pakjes, vaak rijkelijk voorzien van (synthetische) toevoegingen. Anneke toont je d.m.v. een PowerPoint presentatie welke 'wilde' planten, kruiden en bloemen eetbaar zijn en deelt vele recepten. Is het wellicht een idee de bekende groente- en fruitsoorten te combineren met de 'wilde' soorten en op deze wijze een SUPERMAALTIJD te presenteren?

**Locatie** Steyl (Venlo)  
Monique van Schoubroek  
**Adres** Alandi Retreat Site, Kloosterstraat 8A 5935 CB Steyl (Venlo)  
**Aanvang** 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur  
**Entree** € 10,00  
**Aanmelden** gvlsteyl@gmail.com ☎ 06-27416070

**GEZOND VERSTAND LEZINGEN**

www.project7-blad.nl



## Eigen uitgaven:



Uit haar fotoarchief heeft Anneke een selectie gemaakt van ongeveer 150 eetbare 'wilde' planten, kruiden, bloemen en vruchten in bos, weide en de directe omgeving daaromheen, vaak tot in detail.

Een impressie van de presentatie die je hier kunt inkijken is een voorbeeld van de Presentatie voor de geïnteresseerde kijker thuis die met dit onderwerp aan de slag wil.

De volledige presentatie betreft ongeveer duizend dia's met nog veel meer foto's, om het

iedereen zo gemakkelijk mogelijk te maken om de planten, kruiden en bloemen te herkennen. Ook voorbeelden van gerechten, foto's van ingrediënten en eindresultaten zijn te zien. Daarnaast krijg je er twee boekwerkjes bij, één met algemene informatie en één met de beschrijvingen van de planten, kruiden en bloemen en veel recepten die gemakkelijk te bereiden zijn. We hebben deze grote diaserie in vier delen onderverdeeld, op alfabetische volgorde van plantennamen. Zo worden het 'behapbare' stukken.

### De indeling is als volgt:

Boekwerkjes:

ALGEMENE INFORMATIE

BESCHRIJVING PLANTEN-RECEPTEN

Fotopresentaties:

DEEL 1 - AALBES - DUIZENDBLAD

DEEL 2 - JAPANSE DUIZENDKNOOP - LOOK-ZONDER-LOOK

DEEL 3 - MADELIEFJE - VELDKERS

DEEL 4 - VELDSALIE - ZURING

### Prijs:

De prijs voor de downloadbare versie van deze presentatie bedraagt € 20,00.

Er is ook een versie beschikbaar op Cd.

De prijs hiervan is € 25,00.

Via deze e-mail kun je de presentatie bestellen: [Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)

Deze presentatie bestaat uit een dia serie en een tekstboek in kleur.

Het tekstboek kun je printen.

Het is uitgevoerd in A4-formaat.



### Prijs:

De prijs voor de downloadbare versie van deze presentatie bedraagt € 15,00.

Er is ook een versie beschikbaar op Cd.

De prijs hiervan is € 17,50.

Via deze e-mail kun je de presentatie bestellen: [Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)

## Wandelen en ‘Creatief tuinieren’...

Wie de cd of link besteld heeft van ‘Creatief tuinieren’ krijgt de gelegenheid om op 21 september, 1 of 9 oktober mee te wandelen in Rijs (Gaasterland) waar we gaan vertellen welke gewassen eetbaar zijn, die we in de kruidenweide en in het bos tegenkomen.

Dit arrangementje kost € 7,50 inclusief koffie of thee met appelgebak als afsluiting bij restaurant ‘Eigen Wies’ waar we starten en eindigen.



We starten daar voor in de tuin, daar openen we de middag met enige informatie voor we naar de kruidenwei vertrekken. Aan het eind van deze uurtjes lopen we weer terug en zal eigenaresse Wiesje Pit ons verwelkomen met hun huisgemaakte appeltaart en kan een ieder kiezen wat hij of zij wil drinken, koffie of thee.

Je bent vrij om zoveel introducees mee te nemen als je wilt, de aanbieding is dan ook voor hen van toepassing.

Dus... dit is je kans met meerderen een leuke middag mee te maken met wellicht een paar extra uurtjes in Friesland.

Ver?

Onze ervaring is dat men overal vandaan komt. Afgelopen keer, buiten Friesland om, zes dames uit Limburg, twee uit Amersfoort en een echtpaar uit Brabant.

En... dit was niet voor de eerste keer maar gebeurt vaker.

Sommigen rijden heen en weer op één dag, anderen maken er twee of zelfs meerdere dagen van.



### Waarom de cd of link met ‘Creatief tuinieren’?

We hebben heel veel informatie samengebracht op deze - laten we het ‘presentatie’ - noemen.

Heel veel foto’s om duidelijk te maken hoe één en ander eruit ziet ten aanzien van het verbouwen van groente, ook kun je

hiermee aan de slag in een kleine tuin of zelfs op een balkon.

Wil je met (klein)kinderen aan de slag, allemaal mogelijk.

Wil je verantwoorde frietjes bakken? Gezonde pannenkoeken bakken? Wil je zien hoe onze tuin er na één jaar uitziet? We begonnen op een stuk gras en we delen wat we hebben gedaan.

Tevens heel veel tekst ter verduidelijking en handreikingen om juist met eenvoudige middelen tot leuke creaties te komen.

Een insectenhotel, wellicht maak jij die heel anders maar raak je geïnspireerd door de versie die wij maakten.

Al deze informatie kost via een te downloaden link 15 euro en op cd 17,50.

Na het bestellen via de mail krijg je informatie en als het bedrag bij ons is bijgeschreven krijg je het beloofde plus de mogelijkheid om op één van de drie datums die nog op de agenda staan te wandelen voor 7,50 inclusief de versnaperingen en met meerdere personen als jij dat wilt.

Interesse?

[Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)





**WANDELEN MET ANNEKE**

[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

# WANDELING

**Langs eetbare 'wilde' planten,  
bloemen en kruiden in RIJS (Frl.)**

**Anneke Bleeker**

Anneke wandelt met jou langs allerlei eetbare 'wilde' gewassen en vertelt hierover.

Zij deelt veel tips, wetenswaardigheden en ook recepten. Wandel door de natuurlijke saladebar die de natuur ons aanreikt.

Wie in het verleden al eens mee is geweest zal verrast zijn dat er steeds van alles is wat je nog niet weet, omdat de natuur nu eenmaal niet stil staat en elke seizoen, elk moment, een ander gezicht laat zien.

**Data**    **8 september 2016**    **21 september 2016**  
                  **1 oktober 2016**            **9 oktober 2016**

**Verzamelen**    **Restaurant Eigen Wies**

Mientwei 9  
8572 WB RIJS

**Aanvang**            14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

**Deelname**            € 7,50  
 (inclusief koffie of thee met appelgebak)  
 Dit arrangement is speciaal voor iedereen die 'Creatief Tuinieren' heeft aangeschaft, of dit vanaf nu doet, *EN* hun introducees!

**Opgeven verplicht!**

**Aanmelden**    E-mail:    [Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)



**22 oktober 2016**

# DE NIEUWE WATERGEUZEN

**De geschiedenis van de fluorideringsstrijd**

***Dokter Hans Moolenburgh Sr.***

**Fluoride**, We kennen het allemaal. Er is nauwelijks een tandpasta te krijgen waar het niet in zit. Mondwater, tandenstokers, vullingen - overal kom je het tegen.

Maar wist je ook dat fluoride een giftig industrieel afvalproduct is? Wist je ook, dat men dit gif aan ons drinkwater heeft willen toevoegen?

Een kleine artsengroep onder leiding van dokter Hans Moolenburgh ging de strijd hiertegen aan. Tijdens deze *UNIEKE* lezing in Friesland, ter gelegenheid van het verschijnen van zijn gelijknamige boek, vertelt de 91-jarige voormalige huisarts uit Haarlem hier over.

- Locatie** It Dielshûs
- Adres** 't Bosk 41  
8731 BK WOMMELS
- Aanvang** 14.00 uur, welkom vanaf 13.00 uur
- Entree** € 10,00
- Aanmelden** E-mail: [b.e.smit@wxs.nl](mailto:b.e.smit@wxs.nl)

**GEZOND  
 VERSTAND  
 LEZINGEN**

[www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

Thema-lezingen  
 op MAANDELIJKE  
 basis, waarbij onze  
 GEZONDHEID  
 centraal staat, op een  
 ONGEDWONGEN  
 manier en bestemd  
 voor IEDEREEN.

## Colofon:

Redactie: Wim en Ellen Pet

Teksten: Anneke Bleeker, Ellen Vader, Tanja Stevens, Succesboeken.nl, Dr. Paul A. Byrne/wijwordenwakker.org, Janneke Monshouwer/Door Frankema

Foto's: Succesboeken.nl, Anneke Bleeker, vaccincrij.nl, Tanja Stevens, Dr. Paul A. Byrne/wijwordenwakker.org, Hollandse Hoogte/Telegraaf.nl, Door Frankema/Janneke Monshouwer, Wim en Ellen Pet

Kopij voor de volgende GVL Nieuwsbrief?  
(Ellen en Wim Pet)

Mail naar: [Ellen@project7-blad.nl](mailto:Ellen@project7-blad.nl)

Interesse in starten GVL-locatie:  
(Annette Ochse)

Mail naar: [Annette@project7-blad.nl](mailto:Annette@project7-blad.nl)

Interesse in spreken voor GVL-locaties:  
(Frank Bleeker)

Mail naar: [Frank@project7-blad.nl](mailto:Frank@project7-blad.nl)

Aan-/afmelden voor deze GVL-Nieuwsbrief  
(Barbera Smit)

Mail naar: [NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl](mailto:NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl)

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad Junior  
(Anneke Bleeker)

Mail naar: [Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)

Informatie over deelname als locatie aan  
Eten wat de pot schaft (Anneke Bleeker)

Mail naar: [Anneke@project7-blad.nl](mailto:Anneke@project7-blad.nl)

Starten Studiegroep Project 7-blad  
(Marja Frederiks)

Mail naar: [Marja.studiegroepen@project7-blad.nl](mailto:Marja.studiegroepen@project7-blad.nl)

Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad  
(Marja Frederiks)

Mail naar: [marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl](mailto:marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl)

