



NIEUWSBRIEF

PROJECT 7-BLAD

Derde jaargang, nummer 5

Februari 2020

Kopfoto: 'Ook bloemen van de orchidee zijn eetbaar' - Anneke Bleeker ©

PROJECT 7-BLAD

- Studiegroepen
- Wandelende Studiegroepen
- Wandelingen
- Gezond Verstand Lezingen
- Het Wilde Genieten

Inhoudsopgave

Kopfoto: 'Ook bloemen van de orchidee zijn eetbaar' - Anneke Bleeker ©	1
Voorwoord	3
Studiegroep Weiteveen had een blij makende middag	4
Studiegroep Alkmaar in de olie	5
Studiegroep Schagen op de beautytour	6
Even een vluchtige terugblik op een weekje Koh Chang... Met een vooruitblik in Nederland...	7
Twee middagen voor belangstellenden...	10
Optimistisch blijven	11
Hoi lieve mensen	14
Gezond Verstand Locatie Lepelstraat	15
Gezond Verstand Locatie Helden	16
Gezond Verstand Locatie Maastricht	17
Gezond Verstand Locatie Sneek	18
Timeline Europees actieplan vaccinatie	19
Feestje, nieuwe vaste studiegroep in Ruurlo van start	21
Wandelen in Gaasterland	22
Hallo lieve Project7- blad deelnemers en geïnteresseerden	23
Boekentip	24
Tip	24
Wandelende studiegroep Noord-Holland	25
Studiegroep Exmorra, 18 maart 2020	27
Goede bedrijven meer bekendheid geven via de site van Project7-blad...	27
Ook leuk om maandelijks te ontvangen...	29
INGEZONDEN	29
1. Coronavirus	29
2. Hoe een slimme meter weigeren?	31
3. Beste mensen,	32
4. Biologische kwekerij van bijzondere groenten en kruidenplanten in de historische moestuin van Koning Willem III	33
5. World of Consciousness 2020	34
Colofon	34

Voorwoord

Ik heb de hoop opgegeven. We zijn alweer over de helft van de maand februari en in plaats van sneeuw, ijzel en vorst hebben we last van dikke regenbuien en zeer harde wind.



'Stormschade' in het Heempark in Heeg

14 januari 1979 was alles boven de lijn Amsterdam-Zwolle ingesneeuwd, ik moest de volgende dag voor een sollicitatie naar Leeuwarden, nou dat kon ik vergeten. Er reden geen treinen van Zwolle waar ik toen woonde naar Leeuwarden. Ik kreeg de baan gelukkig wel. In de februari maand kan het nog wel, dat hebben we gezien met de Elfstedentochten in 1985 en 1986 die werden op respectievelijk 21 en 26 februari gereden. En in 2005 hebben we hier in Heeg zelfs in maart (2 maart 2005) nog een halve meter sneeuw gehad.

We laten het maar weer los, dit jaar geen record kou, geen record sneeuwval, we gaan weer over tot de orde van de dag en richten ons op 7-blad.

Er staan alweer tal van leuke activiteiten gepland, zoals de wandelende studiegroepen. Zaterdag 21 maart is het een drukte van belang en kun je wandelen in Noord-Holland met Hannahma, Zuid-Holland met Jochem en in Friesland met Anneke en ondergetekende, drie wandelende studiegroepen die wandelen op de dag dat de lente van start gaat.

Een week later zondag 29 maart start in Noord-Brabant een nieuwe wandelende studiegroep, super! Welkom Nicole en veel succes!

De vaste studiegroepen zijn van de winter doorgegaan met hun bijeenkomsten en activiteiten en waar we heel blij mee zijn er start ook een nieuwe vaste studiegroep op zaterdag 7 maart in Ruurlo, Gelderland. Super! Caroline, welkom en veel succes.

De flyers van alle activiteiten staan verspreid door deze nieuwsbrief en de activiteiten zijn op de website mooi terug te vinden in de agenda! Zie www.project7-blad.nl.

De site van project7-blad is geheel vernieuwd en gemoderniseerd!

Ik wil graag dank zeggen aan alle mensen die bij hebben gedragen aan deze nieuwsbrief, verslagen en aankondigingen van activiteiten, nieuwe mensen die zich voorstellen, onze vaste column schrijvers Arie en Ellen en vanaf deze maand ook Geertje Swart. We hebben ook diverse ingezonden stukken opgenomen en we delen een boekentip.

Ik wens jullie weer heel veel leesplezier en tot de volgende maand,
Barbera

Studiegroep Weiteveen had een blij makende middag



Zaterdag 18 januari was de tweede bijeenkomst van onze groep. Je kon merken dat ieder van ons er zin in had, want we brachten allemaal wel iets mee. Wim had zich ingelezen over de plant van de dag het Madeliefje, Marchel had een aantal bladeren meegenomen van een onbekende plant die veel voorkomt in onze tuin en Marchel en ik hadden samen een gezonde "twix"-taart gemaakt.

Anita had kruiden geplukt van de weegbree, paardenbloem en het madeliefje. Zo zijn er deze middag weer tal van onderwerpen voorbij gekomen en ik werd voor de tweede keer verliefd op het madeliefje. Dat kwam misschien ook door de heerlijke madeliefjesteet die Wim had meegebracht.

Marchel's plant bleek Jacobs Kruiskruid te zijn, wat de volgende keer tevens plant van de dag wordt. We hebben ook veel geleerd over het tweede EHBO-kruid de weegbree, we hebben een hoestdrank gemaakt van honing en weegbree, en overheerlijke wortelsoep samen gemaakt en gegeten. Dingen die ik geleerd heb deze middag zijn: Jacobs Kruiskruid groeit op calciumarme grond; de madelief staat je toe om kwetsbaar te zijn; afnemende maan zorgt ervoor dat de levenskracht de wortels ingaat; weegbree is het 1e keus kruid bij middenoor- en tandvleesontsteking; de weegbree groeit uit een rozet (evenals het Jacobs Kruiskruid trouwens), wat betekent dat het goed is bij trauma; honing als wondgenezer (in de vorm van een zwachtel). Al met al een blij makende middag.

Interesse om je bij onze studiegroep aan te sluiten? Je bent van harte welkom!

De volgende data zijn 16 mei, 5 september en 14 november 2020

Aanmelden bij anita.zandstra@gmail.com

Met dank aan een van de deelnemers voor het schrijven van het verslag en graag tot 21 maart,

Anita



VASTE STUDIEGROEP
WEITEVEEN

ZATERDAG 21 MAART 2020 SMEER- WORTELZALF

21 maart staat bij studiegroep Weiteveen de smeewortel in de belangstelling, we gaan er een zalf van maken. We kijken welke kruiden er te vinden en te gebruiken zijn. En we gaan gezamenlijk brandnetelsoep koken.

Interesse om je bij onze studiegroep aan te sluiten? Je bent van harte welkom!
De volgende data zijn 16 mei, 5 september en 14 november 2020

Gastvrouw Anita Zandstra
Aanvang Start 13.30, welkom vanaf 13.00 uur
Deelnemers € 10,00 exclusief eventueel materiaalkosten
Aanmelden E-mail: anita.zandstra@gmail.com
Adres volgt na aanmelding

Studiegroep Alkmaar in de olie ☺

Zondagmiddag 2 februari kwam de vaste studiegroep Alkmaar weer bij elkaar. Eén van de deelnemers liet zien hoe zij THC olie maakt voor haarzelf. Met gedroogde wietbladeren, een flessenwarmer, een glazen buis en alcohol werd een bodempje olie gemaakt.

Terwijl het proces bezig was maakten wij mooie waskaarten (encaustic art) waar we goed naar keken en allerlei boodschappen voor elkaar uit haalden.

Het was een warme en mooie middag.

De volgende keer is zondag 1 maart en we gaan dan met elkaar een oergezonde moeder aarde soep maken met de kracht van wat er op dat moment in het 'wild' en in eigen tuin groeit en bloeit.

Interesse om je bij onze studiegroep aan te sluiten? Je bent van harte welkom!

De volgende data zijn 5 april, 3 mei en 7 juni 2020

Aanmelden bij : jenny-stam@hotmail.com Adres volgt na aanmelding

Jenny Stam



**ZONDAG
1 MAART 2020**

**MOEDER AARDE
SOEP MAKEN**

We gaan met elkaar een oergezonde moeder aarde soep maken met de kracht van wat er op dit moment in het 'wild' en in eigen tuin groeit en bloeit.

Interesse om je bij onze studiegroep aan te sluiten? Je bent van harte welkom!

De volgende data zijn 5 april, 3 mei en 7 juni 2020

Gastvrouw Jenny Stam

Aanvang Start 13.00, welkom vanaf 12.30 uur

Deelname € 10,00 en eventuele materiaalkosten

Aanmelden E-mail: jenny-stam@hotmail.com
Adres volgt na aanmelding

**VASTE STUDIEGROEP
ALKMAAR**

Studiegroep Schagen op de beautytour

Vrijdag 7 februari gaven we onszelf een beautybehandeling met natuurlijke materialen.

Een gezichtsreiniging van rozenolie, met een tonic van groene thee.
Een scrub van fijn zeezout met kokosolie.

Een masker van banaan met avocado, heerlijk aflikken wat er nog op je vingers zit 😊

En een dagcrème van kokosolie met goudsbloem en lavendel.

Terwijl het masker introk klonken de mooie geluiden van klankschalen, koshi's en bellen.

Heerlijk relaxed gingen we het weekend in!!

Volgende maand, vrijdag 6 maart gaan we een persoonlijk medicijnbuidel maken met krachtvoorwerpen die voor jou belangrijk zijn en/of of jou aanspreken

Interesse om je bij onze studiegroep aan te sluiten? Je bent van harte welkom!
De volgende data zijn, 10 april, 15 mei en 12 juni 2020

Aanmelden bij : jenny-stam@hotmail.com

Adres volgt na aanmelding

Jenny Stam



VASTE STUDIEGROEP
SCHAGEN

**VRIJDAG
6 MAART 2020**

**MEDICIJNBUIDEL
MAKEN**

6 maart ga je een persoonlijk medicijnbuidel maken met krachtvoorwerpen die voor jou belangrijk zijn en/of jou aanspreken.

Interesse om je bij onze studiegroep aan te sluiten? Je bent van harte welkom!

De volgende data zijn, 10 april, 15 mei en 12 juni 2020

Gastvrouw	Jenny Stam
Aanvang	Start 10.00, welkom vanaf 09.45 uur
Deelname	€ 10,00 plus € 3,00 materiaalkosten
Aanmelden	E-mail: jenny-stam@hotmail.com Adres volgt na aanmelding

Even een vluchtige terugblik op een weekje Koh Chang... Met een vooruitblik in Nederland...



Eind januari gingen we (een delegatie uit de hele wereld, waar ik ook toe behoorde) voor een midweek naar Koh Chang, een eiland dat hoort bij Thailand.

Sinds begin februari 2019 hebben we met een aantal mensen de handen ineen geslagen en zijn we actief aan de slag gegaan om een steentje bij te dragen om het wereldwijde plasticprobleem te helpen oplossen.

Dat kan één persoon alleen niet voor elkaar krijgen, maar met velen komen we verder en als we nu geen positief begin maken zal de puinhoop steeds groter worden en de natuur steeds meer de dupe worden. Niet alleen landschappen verruïneren maar denk ook aan dierenleed. Het is al veel te ver gekomen maar als we denken dat alles wat we ondernemen er toch niet toe doet dan is de hele situatie echt hopeloos.

Samen zaaien, samen oogsten!

Op uitnodiging reisden we met een aantal personen naar Thailand vanuit Nederland.

Een aantal van ons was daar al en maandag de 27^{ste}, toen we in de ochtend Thaise tijd (6 uur later dan hier) in Bangkok waren geland, ontmoetten we meer collega's bij het kantoor van de Company.

We konden zien hoe de dames van Support aanwezig waren, ons van water voorzagen en druk waren met van alles wat moest gebeuren.

Overigens is de Support voor ons in Duitsland gevestigd. De oorsprong van dit initiatief ligt in Thailand maar in vele landen is men actief.

Uit vele windstreken kwamen we daar bij elkaar en met zeven busjes ging het later naar het eiland Koh Chang.

Tijdens het laatste gedeelte van de reis moesten we met een ferry naar de overkant maar daarna waren we er in korte tijd en konden wij terug kijken op een lange reis.

Met wij uit Nederland bedoel ik mijzelf plus een aantal collega's. Inmiddels was het maandagavond in Thailand en waren we zondagochtend heel vroeg vertrokken.

In de dagen die volgden gebeurde er veel. We genoten van de prachtige kamers die we toegewezen kregen. Een groot contrast met wat we onderweg al enigszins hadden gezien.

We werden elke dag verwend met heerlijke maaltijden van ontbijt tot en met het avondeten.

Dinsdag was ingepland als ontspanningsdag en daar waren we blij om. We waren vanuit het frisse Nederland in een voor ons gevoel op en top zomerse omgeving terecht gekomen; de



uren reizen per vliegtuig, taxi en busjes lieten zich ook niet onbetuigd dus het was bijzonder prettig dat we niet direct straf hoefden te luisteren.



Deze dinsdag gingen we met zeven boten naar het eiland Kohkham, enkele reis een uur varen op volle snelheid.

Een bijzondere ervaring; aangekomen op het eiland stond er een fantastische lunch op ons te wachten verzorgd door een aantal Thaise dames. De sfeer van het eiland leek zo uit een reisbrochure te zijn 'ontsnapt', oftewel: het bestaat echt... witte stranden met palmbomen en een bijzondere sfeer.



Woensdag en donderdag werd het serieus.

Het concept waar wij warm voor lopen heeft te maken met plastic omzetten naar schone brandstof.

Oftewel: terug naar de bron. Plastic komt voort uit aardolie en vele soorten plastic kunnen in feite, kort door de bocht verwoord, weer terug gesmolten worden.

Deze brandstof kan ingezet worden bij bussen, boten en andere zwaardere motoren.

Het procedé verloopt via een veilig circuit, niemand schiet er iets mee op als er weer giftige dampen losgelaten worden.

We kregen inzicht hoe het eerste jaar is verlopen. Punten van veranderingen en verbeteringen kwamen ruim aan bod. Deze zijn nodig zoals in vele bedrijven na verloop van tijd zaken toch anders aangepakt dienen te worden, en er inmiddels ervaringen opgedaan zijn waarop men kan anticiperen, dus woensdag kregen we de balans opgemaakt over hoe het één en ander was verlopen.



Donderdag kregen we een volledig mooi aanvullend en ook nieuw verhaal te horen waar we zeer enthousiast van werden.

De machines die het afgelopen jaar draaiden bleken toch nog niet 100% fantastisch te werken.

Dat was teleurstellend maar zoals bij veel zaken: als er één deur dicht gaat kunnen er elders vijf opengaan.

Dat gevoel kregen wij ook want men had niet stilgezeten.

Er was contact gelegd met zo'n honderd andere fabrikanten en met drie daarvan gaat men nu verder.



De machines die nu op korte termijn geplaatst worden zijn prijsvriendelijker in aanschaf en dat geeft ruimte om er sneller meerdere te plaatsen.

Wat wij ook zeer kunnen waarderen is dat men in Nederland ook aan de slag wil, wat ons uiteraard de gelegenheid geeft te vertellen over resultaten dichterbij huis.

Het voert uiteraard te ver een compleet verslag weer te geven van wat wij allemaal vernamen. Wij waren in elk geval zeer tevreden over alle nieuwe wegen die open liggen.

Wat ik hier wil delen is dat we via Project7-blad heel blij zijn dit mooie concept te delen met wie maar interesse heeft.

Het voltallige bestuur doet mee, vele anderen die we al langer kennen en zo wensen we nog veel meer enthousiaste personen te mogen begroeten.

Iedereen vanaf 18 jaar, wel of niet goed ter been, is welkom.

Oftewel; het maakt niet uit of je jong bent of een 'oudere' jongere 😊.

Voel je welkom.

Mail mij met de opmerking dat je interesse hebt om meer informatie te krijgen.

Vrijdag was een dag van afscheid nemen.

Zelf bleef ik met een paar personen in een ander verblijf op dezelfde locatie tot zaterdagochtend.

Dit kwam mooier uit ten aanzien van onze vlucht op zaterdagavond vanuit Bangkok naar Dubai en vervolgens naar Amsterdam waar we zondagochtend om 7.50 uur keurig op tijd landden.

De terugblik voor mijzelf is dat ik achteraf gezien heel blij ben dat ik ingegaan ben op deze mogelijkheid.

Waarom?

Omdat we op deze wijze een kijkje 'in de keuken' kregen van een bedrijf waar een aantal takken onder vallen waar we mee te maken hebben.

Het leuke was dat John Breukels mij op 27 januari 2019 vertelde over dit concept, dat hij die ochtend via een bekende van hem aangereikt had gekregen omdat dat het moment was dat de eersten in Nederland hier kennis van namen en ik nu op 27 januari 2020 in Bangkok uit het vliegtuig stapte.

Exact een jaar later.

Ik zal opbiechten... ik stond eerst niet te popelen om te gaan. 😊

Persoonlijk zag ik het ook als zakenreis, niet als een vakantietrip.

Maar het is goed dat ik ben geweest, zaken in combinatie met enige andere afleiding en een heerlijke kennismaking met de heerlijke Thaise gerechten.



Alle informatie heb ik over mij heen laten komen.

Tussen de informatieve uren door zag ik orchideeën bloeien en andere vele -voor ons kamerplanten- groeien en bloeien. 😊

En... wie mij voor vorig jaar had verteld dat ik naar Thailand zou afreizen had ik vast aangekeken met een blik van: '... Ja, ja... het zal wel...'

Want Thailand stond niet op ons persoonlijke wensenlijstje.

Het kan verkeren!

Wij gingen zondag 27 januari 2019 naar de GVL-locatie in Sneek.

Dat doen wij vrijwel nooit, luisteren op locaties horend bij ons concept Project7-blad, althans niet automatisch.

Maar omdat John daar kwam spreken over de Pyramides in Bosnië en wij, Frank en ik, op 25 februari 2019 met de auto naar Georgië afreisden en de Pyramides in Bosnië ook wilden bezoeken, was dat de aanleiding om die bewuste middag naar Sneek te gaan.

Een jaar later stap je uit in Thailand.

Nog belangrijker is dat we een prachtig middel in handen hebben om een verschil te maken, namelijk: helpen om de zooi op te ruimen en daarmee een bewustwording te stimuleren.

Neem jij ook de moeite om mij te mailen met de vraag om meer informatie te krijgen?

Fijn!

anneke@project7-blad.nl

Hartelijke groet,

Anneke Bleeker

www.project7-blad.nl

Twee middagen voor belangstellenden...

Voel je welkom; samen kunnen we meer dan iemand in zijn of haar eentje!

Wie nieuwsgierig is naar de mogelijkheid om wellicht een steentje bij te dragen bij het plastic omzetten in brandstof krijgt de gelegenheid om meer informatie te ontvangen, op zaterdagmiddag 29 februari in Eemnes en op zondagmiddag 15 maart in Ridderkerk of Den Bosch. De definitieve keuze voor de locatie op 15 maart moet nog vallen.

Op 15 maart komt er ook een aantal personen, o.a. uit Bangkok, die rechtstreeks betrokken zijn bij de organisatie en diverse direct verantwoordelijken.

Dus... dit is je kans als je nieuwsgierig bent.

Opgeven: **anneke@project7-blad.nl**

Nadere gegevens volgen na opgave.

Hieronder een link naar een filmpje:

<https://www.youtube.com/watch?v=atnPRULc2ns>

Triest he?

Toch kunnen we er met velen echt wel iets aan doen!

Anneke

Optimistisch blijven

Geertje Swart neemt ons mee in de Bachbloesemremedies. De Bachbloesemremedies zijn verdeeld in 7 groepen. Deze maand de groep 'Hoop en Geluk'. Hieronder vallen de remedies die gaan over moedeloosheid en wanhoop. Na een periode met minder daglicht heb je de kans je wat depri te gaan voelen. Mensen die veel behoefte hebben aan zonlicht kunnen daar last van krijgen. Zelf ben ik ook meer een fan van de lente en zomertijd, maar ik ben dan ook sterrenbeeld Leeuw en een vuurteken.



Larch geeft zelfvertrouwen

De eerste die voorbij komt is Larch (de Lariks). Dat is een dennennaaldenboom. Deze wordt ingezet bij faalangst. Denk daarbij maar aan examens of het doen van een presentatie voor de klas of groep. Het onderschatten van je eigen (vaak) uitstekende kwaliteiten en denken dat anderen tot meer in staat zijn dat jezelf. Larch laat je weer meer van jezelf zien en vermindert angst om fouten te maken. Je durft ook weer meer risico's te nemen.



Oak geeft kracht

Dan hebben we Oak (de eik), die ken je vast wel. Dat is een remedie voor mensen die last hebben van spanningen en vermoeidheidsklachten. Dat kan een patroon zijn wat zich door de jaren heen ontwikkeld heeft. Het vermogen om rustig af te wachten is kwijtgeraakt. Dat kunnen emotionele of lichamelijke spanningen zijn. Het zijn ook mensen die zo sterk zijn en doorwerken tot over hun grenzen. Denk maar aan een burn-out. Oak geeft vertrouwen in natuurlijke groeiprocessen en je doet nieuwe energie en inspiratie op.



Crab Apple (de appel), an apple a day keeps the doctor away. Deze remedie reinigt op zowel lichamelijk als geestelijk vlak. Het is een goede remedie voor mensen die erg gevoelig zijn voor allerlei externe invloeden, in het bijzonder op energiegebied. De hooggevoelige mensen. Je kunt je onrein voelen, terwijl dit niet zo is. Of vinden dat er iets aan je uiterlijk mankeert. Crab Apple bevordert de natuurlijke weerstand.

(Je kunt hem zelfs inzetten in de tuin bij schimmels en insecten door hem aan het water toe te voegen). *Crab Apple helpt bij zelfacceptatie.*



Star of Bethlehem geeft troost.



Willow geeft positivisme.



Dan een speciale dat ook wel troostbloempje wordt genoemd. Star of Bethlehem (vogelmelk), een remedie voor mensen die diep bedroefd zijn in een situatie die hen tijdelijk zeer ongelukkig maakt. Maar ook tegen de schok van slecht nieuws, na een ongeluk of verlies van dierbaren of dierbare spullen (denk maar aan een brand die het huis met alles erin heeft verwoest). Tijdelijk ontroostbaar zijn. Ingezet bij de gevolgen van geestelijke of lichamelijke trauma's. Bewuste trauma's, die je je kunt herinneren, maar die niet verdwijnen door er over te praten. Star of Bethlehem stimuleert een herstel op onbewust en bewust niveau en heeft een sterk verzachtende werking.

De bindwilg, weer een boom, met de naam Willow als remedie. Voor mensen die tegenslag krijgen en dit niet zonder klagen accepteren. Geneigd om hun agressie en gevoelens van onvrede op te zouten. Krampachtig vasthouden aan negatieve gevoelens die vast gaan zitten in hun energieveld, waar ze verstorend werken op de doorstroming van de levensenergie. Ze kunnen krampverschijnselen krijgen. Je zwaarmoedig voelen en medelijden met jezelf hebben. Willow geeft de mogelijkheid om negatieve emoties te uiten en dan los te laten. Het verwerkt ook gevoelens van wrok en haat. Willow en de naam zegt het al zorgt ervoor dat je gewilliger wordt. Het laten hangen van de takken.

Elm (Veldiep) wordt ook het wel het therapeutenmiddel genoemd. Een boom uit de iepenfamilie. Het zijn mensen die hun levensroeping volgen en hopen in staat te zijn iets belangrijks te doen. Vaak voor het welzijn van de mens. Als ze teveel verantwoordelijkheid op de schouders hebben genomen kunnen ze hun taak tijdelijk te zwaar vinden. Het is ook een remedie die, als je hem inneemt, even laat voelen hoe moe je werkelijk wel niet bent. Gewoon je daaraan overgeven en de remedie zijn werk laten doen. Met Elm krijg je een betere balans tussen inspanning en ontspanning. Je ziet de dingen meer in perspectief en het vermindert stress en prestatiedrang.

Elm geeft ondersteuning.



Pine brengt zelfvergeving.

De grove den, is de remedie Pine. Heeft te maken met schuldgevoelens. Niet of onvoldoende voor jezelf opkomen en jezelf vaak weinig gunnen. Anderen op een mildere manier beoordelen dan jezelf. Daarbij het risico lopend door anderen in een hoek te worden gedrukt. Veel zelfkritiek. Zelfs de verantwoordelijkheid op je nemen wanneer een ander een vergissing of fout maakt. Pine stimuleert een gezonde vorm van eigenbelang en zelfbehoud.



Sweet Chestnut geeft bemoediging.

Dan komen we aan bij de laatste en dat is de tamme kastanje, Sweet Chestnut. Dit is een goede remedie voor mensen die in een belangrijke overgangsfase verkeren. Innerlijk zijn ze aan verandering toe, maar ze durven het oude nog niet los te laten. Ze klampen zich uit angst voor onzekerheid vast aan bestaande systemen, waardoor er extra spanning ontstaat. Niet vertrouwen dat een nieuwe situatie gunstiger kan zijn dan het oude. Sweet Chestnut leert je met de levensstroom mee te zwemmen. Ingrijpende veranderingen aan te gaan en verminderen van angst en wanhoop.

En hoe weet je nu welke remedie je op welk moment nodig bent? Zelf doe ik dat door contact te maken met het energieveld van een persoon en via de pendel worden de flesjes aangewezen. Soms is 1 remedie voldoende, soms meerdere en soms mogen ze niet allemaal tegelijk worden ingenomen. Dat is werken via je intuïtie.

De volgende keer behandel ik de groep "Je zorgen overwinnen".

Liefs, Geertje
Helen op Natuurlijke Wijze in Sneek



Hoi lieve mensen

Elke dag opnieuw moet ik beslissen tussen onvoorwaardelijke liefde of aardse pijn. Want als ik zelf niet goed geaard ben houden andere mensen mij een on-aardige spiegel voor. Soms denk ik dan dat ik gewoon pech heb gehad en dat het door de omgeving komt dat ik mij rot voel.

Maar mijn overdenken van mijn gedachten naar de ander worden als zaadjes. En door die donkere eenzame innerlijke strijd ontkiemt het zaadje waar vrede uit groeit. Groei begint met innerlijke toonaarden en zelden met uiterlijk vertoon. Gebukt onder de last een kroon te dragen, verstomd niet weten hoe te vragen. Zonder kreten uiteengereten verzwolgen bedolven door het leven word ik opgetild in een hemelse omarming omringt door licht.

Liefdevol in pijnlijk verdriet en liefdevol in eenzaamheid ervaar ik een hemels geluk. Met deze doorleefde herinnering voor ogen blijf ik op aarde en steeds opnieuw durf ik tedere stapjes voorwaarts te zetten.

Genieten van het frisse groen of een eerste bloem is het beste wat ik voor de wereld kan doen. Voortaan laat ik mij gemoedelijk met de eeuwige stroom meevoeren, door hemelse rivieren met de zon in de rug en in mijn hart.



Liefs, Arie

Gezond Verstand Locatie Lepelstraat

Voor de locatie Lepelstraat staan weer 2 superinteressante lezingen gepland.

Zondagmiddag 1 maart komen Wim Roskam en Marianne Agterdenbos naar Lepelstraat om te vertellen over 'Kiezen voor vrije keuze'.

'Welke weg kies je als behandelingstraject bij een ziekte en hebben we hier ook wel een keuze in? Wim vertelt over de keuze die hij en zijn vriendin Linda maakten nadat zij te horen kreeg dat ze baarmoederskanker had. Maar dat was pas het begin.

Wat Wim en Marianne nooit verwacht hadden was dat Linda, na haar overlijden, Wim zou inspireren tot het maken van een bijzonder voorwerp met helende eigenschappen: een omkeersymbool dat de naam 'Akaija' kreeg.

Wim heeft hierover een boek geschreven met de titel: 'Kiezen voor Vrije Keuze', naar nu blijkt 'slechts' het begin van een veel groter avontuur.

Dit symbool verwijst naar een klein eiland in de Stille Zuidzee tussen Paaseiland en de Angkor-tempels van Cambodja in. Trek je de lijn door dan kom je bij de Grote Piramide uit. Verbind je deze punten ontstaat er weer hetzelfde symbool: een Akaija rondom de wereld. Kennelijk wil Linda met deze inspiratie veel meer vertellen. Wát is er zo belangrijk aan deze boodschap? Laat u meenemen op een bijzondere reis.

5 april een lezing over de kracht van CBD-olie door Cecile Kliebisch, cannabis coach.

Wil je erbij zijn?

Meld je voor deze lezingen aan bij Cocky en Dirk:

project7bladboz@ziggo.nl



1 MAART 2020
KIEZEN VOOR VRIJE KEUZE
Wim Roskam en Marianne Agterdenbos

Wim's overleden vriendin Linda inspireerde hem een bijzonder voorwerp te maken met helende eigenschappen: een omkeersymbool dat de naam 'Akaija' kreeg. Wim heeft hierover een boek geschreven met de titel: 'Kiezen voor Vrije Keuze', naar nu blijkt 'slechts' het begin van een veel groter avontuur. Dit symbool verwijst naar een klein eiland in de Stille Zuidzee tussen Paaseiland en de Angkor-tempels van Cambodja in. Trek je de lijn door dan kom je bij de Grote Piramide uit. Verbind je deze punten ontstaat er weer hetzelfde symbool: een Akaija rondom de wereld. Kennelijk wil Linda met deze inspiratie veel meer vertellen. Wát is er zo belangrijk aan deze boodschap? Laat u meenemen op een bijzondere reis.

Locatie Cocky & Dirk
Adres Het Weike, Kerkstraat 82, 4664 BS, Lepelstraat
Aanvang 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur
Entree € 10,00 exclusief koffie/thee
Aanmelden project7bladboz@ziggo.nl ☎ 06-55112748

GEZOND VERSTAND LEZINGEN
www.project7-blad.nl



5 APRIL 2020
DE KRACHT VAN CBD OLIE
Cecile Kliebisch, Cannabis Coach

De wereld in de ban van cbd en thc. Cannabidiol een stofje uit de cannabisplant zou bijna wonderen verrichten. Wat is nu precies cbd en thc en waar kan je het voor inzetten? Cecile is al van jongs af aan geïnteresseerd in de werking van de cannabisplant, door de jaren heen heeft ze zowel beroepsmatig als privé gezien wat deze spiritplant voor de mensen kan betekenen in de zin van verbetering van de gezondheid zowel fysiek als mentaal. Heel graag wil ze wat van deze kennis delen in deze lezing. De onderwerpen van deze lezing: De geschiedenis van de plant. Wat is nou precies cbd? Het endocannabinoïde systeem in ons eigen lichaam. Waar kan je het voor inzetten? Hoe gebruik je het? Kan het gebruik enig gevaar opleveren? Is het legaal? Q & A

Locatie Cocky & Dirk
Adres Het Weike, Kerkstraat 82, 4664 BS, Lepelstraat
Aanvang 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur
Entree € 10,00 exclusief koffie/thee
Aanmelden project7bladboz@ziggo.nl ☎ 06-55112748

GEZOND VERSTAND LEZINGEN
www.project7-blad.nl

Gezond Verstand Locatie Helden

Heelmeesters, in de voetsporen van de Egyptische Sjamanen

De oud Egyptische heelmeesters hadden een hoog bewustzijn over leven en dood. Zij werkten vanuit een holistische visie en zagen het als hun taak de ander te helpen weer 'heel' te worden.

Heling betrof lichaam, persoon en Ziel. Jammer genoeg is deze visie vrijwel geheel uit onze huidige geneeskunde verdwenen. We zijn wel praktisch, maar werken nauwelijks vanuit bezieling.

De heelmeesters werkten zowel rationeel als spiritueel. Zowel vanuit de dualiteit als de eenheid. En/En. In dit boek gaan we in op hun holistische levensvisie waarin alles met elkaar in verbinding is en hoe het voelt om net als zij vanuit dit bewustzijn te leven.

De heelmeesters lieten zich inspireren door hun totems of Goddelijke krachten (neteroe), zoals Aset (Isis), Sekhmet, Tehuti (Thot). Uitgangspunt is dat ieder mens een eigen unieke gave in zich heeft. Het doel van het leven is om deze persoonlijke gave naar buiten te brengen, ten dienste van het grotere geheel. Als ingang hierbij krijgt ieder mens vanuit de ongeziene wereld steun van zijn eigen persoonlijke neter. Dit boek geeft een ingang om in verbinding te komen met deze Goddelijke kracht in jou.

Als je jezelf door deze zielsverbinding kunt laten inspireren zal dit je helpen om jezelf bewust te worden van jouw unieke kwaliteiten. Als je op deze manier jouw kwaliteiten in kunt zetten, realiseer je jezelf en word je schepper van jouw eigen leefwereld.

De oude heelmeesters waren meesters in het werken met energie. Zij waren bekend met 13 chakra's en werkten hier ook mee. In dit boek gaan we in op de helende werking van deze 13 chakra's. Hiertoe reikt het jou diverse energetische oefeningen en tips aan.

Ook behandelen we de praktische mogelijkheden van de Egyptische heelkunde in onze huidige tijd. Zoals werken met heling via Egyptische oliën, zandbaden, voetmassage, kruiden, de Ankh, magie, dromen en meditatie, sacrale muziek, dans en seksualiteit.

Richard Hoofs werkt als huisarts, acupuncturist en coach.

Eerder verschenen diverse wetenschappelijke en complementaire boeken van zijn hand. "Vanuit mijn fascinatie voor de oude heelmeesters en holistische geneeskunde is dit boek op een spontane manier tot stand gekomen.

Harde kennis uit oud Egyptische teksten aangevuld met persoonlijke ervaringen in Egyptische krachtplaatsen en heelkundige centra zijn de basis van mijn boek. Dit boek maakt verbinding tussen de oude Egyptische heelkunde en onze moderne geneeskunde, om weer op een praktische wijze vanuit de eenheid te leren werken. In de voetsporen van de oude meesters: 'Alles is Een en de Ene is alles'."

Aanmelden voor de lezing van 23 maart 2020 bij Margot Boshoven, gvlpanningen@gmail.com



23 MAART 2020
HEELMEESTERS
Richard Hoofs

In de voetsporen van de Egyptische Sjamanen.
 In deze lezing, naar aanleiding van het gelijknamige boek, gaat huisarts Richard Hoofs in op de holistische werkwijze van de heelmeesters uit het oude Egypte en hoe het voelt om vanuit een diepe verbinding met het geheel te leven. Er zal ingegaan worden op de en/ en filosofie van de Heelmeesters, en spiritueel, en materieel. En de praktische toepasbaarheid hiervan anno 2020. Hierbij zal ingegaan worden op het 13-voudige chakra systeem van de oude Egyptenaren en de toepasbaarheid van eeuwenoude helingsmethoden als werken met de Ankh, werken met essentiële oliën, zandhealing, werken met helende dromen, helende planten uit Egypte (blauwe Lotus etc) etc etc. Tijdens de lezing zullen er ook energetische oefeningen worden gedaan zodat er ook een directe ervaring is en niet alleen theorie.

Locatie Margot Boshoven
 Kerkeboske
Adres Aan de Koeberg 3, 5988 NE, Helden
Aanvang 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree € 10,00
Aanmelden gvlpanningen@gmail.com ☎ 0628 59 55 62

GEZOND VERSTAND LEZINGEN
www.project7-blad.nl

Gezond Verstand Locatie Maastricht



Juglen Zwaan van www.ahealthylife.nl komt voor de 3^e keer naar Maastricht West. Deze keer voor zijn workshop **'Gezonde darmen, een blijde buik'**.

Onze darmwand bepaalt welke stoffen het lichaam binnen mogen komen en welke er buiten moeten blijven. Het is bijzonder knap hoe ons lichaam dit onderscheid normaal gesproken kan maken. Echter, steeds vaker raakt het milieu in de darmen verstoord en verloopt dit proces niet meer zoals het zou moeten. Meer dan de helft van Nederland ervaart regelmatig darmklachten. Eén van de oorzaken is ons westerse voedingspatroon, dat niet meer aansluit bij wat onze voorouders altijd hebben gegeten. Op school wordt ons niet onderwezen welke voeding gezond maakt, integendeel: op vele scholen zijn snoepautomaten te vinden. Dit kan anders...

Als je wilt weten welke voeding onze darmen weer gezond kan maken dan is deze eendaagse workshop iets voor jou! Je leert tot in detail hoe ons spijsverteringsstelsel werkt en wat er mis kan gaan. Ook leer je meer bij over de wereld van micro-organismen en fermentatie. Daarnaast besteden we aandacht aan welke leefstijlgewoontes bijdragen tot het herstel van de darmen, want voeding alleen is niet genoeg. Desalniettemin zal het grootste gedeelte van de dag gaan over helende voeding voor onze darmen. Er zal in het bijzonder aandacht zijn voor de rol van ontstekingen bij darmklachten.

Je gaat naar huis met praktische handvatten om je voedingspatroon en leefstijl aan te passen, zodat de kleine beestjes in je buik weer blij worden. Want als zij blij zijn, word jij dat ook!

Er zal voldoende gelegenheid worden geboden om jouw (persoonlijke) vragen te stellen. Wees welkom op deze interessante dag over Gezonde Darmen!

Juglen Zwaan is spreker en schrijver over voeding en gezondheid. Hij combineert moderne wetenschap met eeuwenoude kennis. Juglen is een voorstander van puur natuur. Hij hangt geen enkel voedingsgeloof aan, maar combineert vele visies.

- Datum** : **zondag 22 maart 2020** van 10.00 tot ca 16.00 uur. Inloop en aanmelden vanaf 9.30 uur.
- Adres** : Centre Manjefiek Malberg, Malbergsingel 62, 6218 AD Maastricht (Malberg).
- Parkeren** : voor het gebouw is een parkeerplaats met voldoende gratis parkeergelegenheid.
- Kosten** : 65 euro incl. 3 consumptiebonnen voor koffie/thee/fris (meer consumpties zijn voor een schappelijke prijs te koop) en cursusmateriaal van Juglen. U dient zelf voor uw lunch te zorgen.
- Betaling** : **contant en met gepast geld op 22 maart 2020. Er is geen pinautomaat aanwezig.**
- Annuleren** : mocht je na aanmelding onverhoopt toch niet kunnen komen, meld je dan even af. Dan kunnen we mensen die op een eventuele wachtlijst geplaatst zijn, toch blij maken met een plekje.

De zaal ligt op de 1^e verdieping en is te bereiken met trap en lift.

U bent van harte uitgenodigd.

Anneke Fokkema,
gastvrouw GVL Maastricht west
onderdeel van Project7-blad (www.Project7-blad.nl)

Gezond Verstand Locatie Sneek

Zondag 29 maart komt Lamija Džigal-Bektešević vanuit het zuiden naar Sneek gereden om een lezing te geven over 'mijn integratie'.

Integratie is een vreemd begrip en gaat vaak gepaard met onbegrip. Wat deze jou kan brengen lijkt nu ver bij je van vandaan.

Voel je welkom bij deze lezing en schuif gezellig aan! Deze middag wordt gekleurd met door Lamija zelfgeschreven gedichten en een muzikaal tintje.

Lamija is geboren in ex-Joegoslavië, huidig Bosnië en Herzegovina. In 1992 kwam ze op de leeftijd van 8½ jaar als vluchteling naar Nederland. Zij besloot alles op papier te zetten en haar boek 'Mijn Integratie' is het resultaat daarvan.

Rode draad door het verhaal is een identiteitscrisis, de relatie tot haar moeder(land) en de problematiek rondom de vluchtelingen en hun integratie in Nederland. Vanuit haar levenservaring en vanuit ervaring als therapeut en logica draag Lamija oplossingen aan.



29 MAART 2020
Mijn Integratie
Lamija Džigal-Bektešević

Integratie is een vreemd begrip en gaat vaak gepaard met onbegrip. Wat deze jou kan brengen lijkt nu ver bij je van vandaan. Voel je welkom bij deze lezing en schuif gezellig aan! Deze middag wordt gekleurd met door Lamija zelfgeschreven gedichten en een muzikaal tintje. Ook zal zij haar zelfgemaakte bosnische piramide remedie meenemen en delen met de bezoekers.

Lamija is geboren in ex-Joegoslavië, huidig Bosnië en Herzegovina. In 1992 kwam ze op de leeftijd van 8½ jaar als vluchteling naar Nederland. Zij besloot alles op papier te zetten en haar boek 'Mijn Integratie' is het resultaat daarvan. Rode draad door het verhaal is een identiteitscrisis, de relatie tot haar moeder(land) en de problematiek rondom de vluchtelingen en hun integratie in Nederland. Vanuit haar levenservaring en vanuit ervaring als therapeut en logica draag Lamija oplossingen aan.

Locatie Barbera Smit, Geertrui Potveer
Adres Parkflat, Dekamalaan 17, 8604 ZG Sneek
Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur
Entree € 10,00 exclusief koffie/thee
Aanmelden b.e.smit@wxs.nl ☎ 0515-442989 / 06 22523887

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl

Ook zal zij haar zelfgemaakte Bosnische piramide remedie meenemen en delen met de bezoekers.

Na het afronden van de bloesemremedie-opleiding bij Bram en Inske Zaalberg wilde Lamija graag een eigen remedie maken voor de vrouwen van Srebrenica en vond daarvoor de Bosnische lelie erg geschikt.

In december 2019 is hierover een uitgebreid verhaal gedeeld deze nieuwsbrief.

26 april komt Wim Massop vertellen over de verborgen effecten van straling en zal ook zeker de effecten van de invoering van 5G meenemen in zijn verhaal.

Voor 24 mei hebben we Enikö Papp uitgenodigd om een presentatie te geven over de 5 biologische wetten die inzicht geven in hoe en waarom wij ziek worden. Een belangrijk onderwerp wat je niet vaak genoeg kunt horen.

Voor deze lezingen stellen we het wel heel erg op prijs als je ons je komst ruimschoots op tijd meldt. Zet de data in je agenda en meld je vast aan.

♥ groet,
 Geertrui en Barbera
b.e.smit@wxs.nl
 06232523887

26 APRIL 2020
**De VERBORGEN EF-
 FECTEN van STRALING**
Wim Massop, bouwbioloog

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN.

Tijdens deze presentatie vertelt Wim alles wat je zou moeten weten over straling en hoe er mee om te gaan. Welk effect heeft straling op ons lichaam? Wat zijn belangrijke bronnen van straling? Wat kun je doen om het effect van straling uit je omgeving te verminderen? Is 5G gevaarlijker dan 4G? Blootstelling aan straling kan tot klachten leiden als vermoeidheid, spierklachten, angsten, slaapstoornissen, allergieën en burn-out klachten. Heb jij wel eens de volgende gedachten: Had ik maar de energie die ik vroeger had; Ik verlang naar nachten doorslapen; Ik wil me kunnen ontspannen in mijn eigen huis; Ik lees allerlei berichten over 5G, maar hoe zit het nou echt? Behoor jij tot de groeiende groep mensen die elektromagnetische velden van zendmasten, mobiele telefoons, computers en andere bronnen niet kan verdragen?

Locatie Barbra Smit, Geertrui Potveer
 Parkflat
Adres Dekamalaan 17, 8604 ZG Sneek
Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

Entree € 10,00, koffie/thee inclusief versnapering € 1,00
Aanmelden b.e.smit@wxs.nl ☎ 06 2252 3887

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl

24 MEI 2020
**BIOLOGIKA INSPI-
 RATIELEZING**
Enikö Papp

Thema-lezingen op MAANDELIJKE basis, waarbij onze GEZONDHEID centraal staat, op een ONGEDWONGEN manier en bestemd voor IEDEREEN.

Een bijzondere inspiratielezing over de 5 biologische natuurwetten die voor het eerst in de geschiedenis onthullen HOE en WAAROM wij ziek worden. De wetmatige, logische verklaring van ziekte, kanker en pijn. Hier wil je bij zijn!

Deze lezing is een korte kennismaking met de 5 biologische natuurwetten – de basis van dit nieuwe paradigma – en vele praktijkvoorbeelden om een eerste feeling te krijgen met hoe de biologische natuurwetten werken, oftewel waarom wij ziek worden. Het lichaam maakt geen fouten als het ziek wordt en genezing is een logisch proces. Ben jij er ook klaar voor om 180 graden anders te leren kijken naar ziektes. Dan is deze lezing iets voor jou.

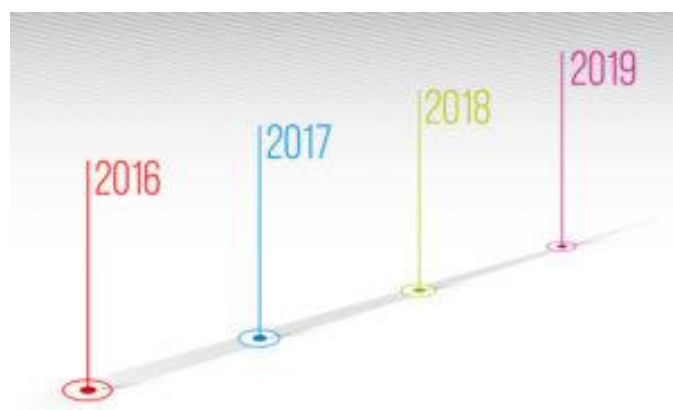
Locatie Barbra Smit, Geertrui Potveer
 Parkflat
Adres Dekamalaan 17, 8604 ZG Sneek
Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

Entree € 10,00, koffie/thee inclusief versnapering € 1,00
Aanmelden b.e.smit@wxs.nl ☎ 06 2252 3887

GEZOND VERSTAND LEZINGEN

www.project7-blad.nl

Timeline Europees actieplan vaccinatie



Op dit moment wordt het *European Vaccine Action Plan* – een politieke agenda – uitgerold over de Europese bevolking. Voor de burger is er geen transparantie over de inhoud van dit plan.

Wat zijn de doelstellingen van het EVAP

1: Alle landen committeren zich aan vaccineren als zijnde een prioriteit

- 2: Individuen begrijpen de waarde van vaccinatieprogramma's en vaccins en eisen om te worden gevaccineerd
- 3: De baten van vaccinatie worden uitgebreid naar elke persoon door op de doelgroep aangepaste, innovatieve strategieën
- 4: Sterke immunisatie-systemen vormen een integraal onderdeel van een goed functionerend gezondheidssysteem
- 5: Vaccinatieprogramma's hebben blijvend toegang tot voorspelbare financiering en hoge kwaliteit vaccin-voorraden.

Uitvoering 'European Vaccine Action Plan' in Nederland, periode 2014 – 2020

► 2014: Waarom maakt Bill Gates kort na de ondertekening van het EVAP een rondgang langs 'Europese partners van de Bill & Melinda Gates Foundation'? Wat is er in het Torentje besproken? Wat is de rol van Edith Schippers, en van de media in het geheel?

► 2015: Stilte voor de storm. **Vorbereidingen worden getroffen om het European Vaccine Action Plan in Nederland ten uitvoer te brengen.**

► 2016: Waarom daalt de vaccinatiegraad? En waarom mogen ouders niet gehoord worden?

► 2017: Waarom is de verplichting omstreden? Waarom gaan er wekenlang miljoenen mensen de straat op om te demonstreren? Waarom informeren de media ons niet over de politieke en maatschappelijke achtergronden?

► 2018: Angst 'werkt'. Het verkoopt – en het creëren van voortdurende angst is een strategie. In opdracht van het RIVM wordt er onderzoek gedaan naar het 'prikgedrag' van ouders.

► 2019: Het censureren van bewuste ouders en consumentengroepen neemt ongekende vormen aan.

► **2020: We zijn nu halverwege het 'plan'. Dit is wat ons te wachten staat (2020-2030):** *"Het is van cruciaal belang om vernieuwing en versnelling voor vaccins en vaccinatieprogramma's in te zetten, terwijl men verder gaat met het ontwikkelen van het plan."*

Waar het op neer komt is dat er niet wordt geluisterd naar de legitieme bezwaren van goed geïnformeerde ouders. Vaccins worden in onze kinderen geïnjecteerd en wij zijn degenen die moeten leven met de consequenties als het fout gaat. We zouden eerlijk voorgelicht moeten worden over het risico op vaccinatieschade. En de ouders – niet de politici – zouden degenen moeten zijn die de keuze maken of ze dat risico willen nemen.

Lees verder (achtergrondinformatie in uitklapblokjes en link aanvullende artikelen): <https://stichtingvaccinvrij.nl/time-line-evap-nederland/>

© Ellen Vader

Website: <https://stichtingvaccinvrij.nl/>

Facebookgroep voor actueel nieuws, discussies, vragen en ondersteuning: <https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/>

Feestje, nieuwe vaste studiegroep in Ruurlo van start

7 maart gaat een nieuwe vaste studiegroep van start in Ruurlo in Gelderland. Zijn we superblij mee, we willen graag in elke provincie een vaste groep, dus lijkt het jou ook leuk? Meld je aan.

Caroline Klaassen is de gastvrouw in Ruurlo en stelt zich bij deze aan ons voor.

Mijn naam is Caroline Klaassen, ik ben geboren in 1968.

Als kind voelde ik mij al verbonden met planten en wilde ze al graag planten en er voorlichting over geven. Ik heb de opleiding Consumentenvoorlichting gevolgd en van alles en nog wat gedaan.

Sinds bijna 10 jaar woon ik inmiddels in het buitengebied van Ruurlo, samen met man, dochter en zoon. Op ons rommelige erf staan gebouwen die we ooit nog eens gaan verbouwen. Katten, kippen en eenden lopen zoveel mogelijk vrij rond en er staan een aantal bijenkasten.

Elk jaar plant ik allerlei planten. Eerste jaar voor de insecten, daarna fruit en noten, kruiden, voor vogels, en voor geur en bloemen. Eigenlijk is het altijd een combinatie.

Deze winter een insecten/vogel heg aangeplant.

Het erf wordt steeds groter, groener en kleuriger en natuurlijk levendiger.

Stukjes moestuin, boomgaard, poel, weiland, houtwal en singels. En een tunnelkas met zeer veel soorten tomaten.

Het is een mengeling van permacultuur en voedselbos, spelenderwijs aangeplant.

Ik ben een plantenverzamelaar, het liefst meerdere soorten van elk. Het liefst ruil ik planten.

Met planten bezig zijn geeft me energie. En samen doen geeft nog meer energie, inspiratie, verdieping en gezelligheid.

De studiegroep nodigt mij uit om actiever te zijn met het oogsten en te verwerken. Dat schiet er bij mij vaak bij in.

Er groeit hier zoveel, graag deel ik al het moois.

Heb je interesse om je bij deze studiegroep aan te sluiten? Je bent van harte welkom!

We beginnen op zaterdag 7 maart, daarna is de studiegroep op de vrijdagmiddag.

Aanmelden: caroline.klaassen@gmail.com

Groene groet en tot 7 maart!

Caroline



VASTE STUDIEGROEP
RUURLO (Gld)

**ZATERDAG
7 MAART 2020
FEESTJE IN
RUURLO**

Zaterdagmiddag 7 maart gaat de nieuwe studiegroep, lees studie met een knipoog want het gaat om oude kennis delen met elkaar, van start even buiten Ruurlo.

Caroline Klaassen is de gastvrouw. Anneke Bleeker en Kea van der Werf komen deze middag om er samen een mooie en gezellige middag van te maken. We gaan buiten kijken wat er zoals groeit en bloeit en wat we culinair kunnen inzetten. We maken een kruidenboter die later op een broodje gesmeerd kan worden bij een kop soep. We gaan een aantal planten belichten en kijken naar een presentatie met foto's van 'wilde' groenten, kruiden en eetbare bloemen. Zin om te komen?

Gastvrouw Caroline Klaassen

Aanvang Start 13.30, welkom vanaf 13.00 uur

Deelnamen € 10,00

Aanmelden E-mail: caroline.klaassen@gmail.com
Adres volgt na aanmelding



Wandelen in Gaasterland



Locatie : Rijsterbos (Gaasterland)

Wanneer? Woensdagmiddag 11 maart 2020

Verzamelen : Vanaf 13.30 uur (adres volgt na opgave).

Start : 14.00 uur

Het idee is om samen te wandelen; wie iets wil delen krijgt de gelegenheid, willen we stoppen bij 'wilde' groenten, kruiden en/of eetbare bloemen dan doen we dat, maar de middag is algemeen en genieten van het prachtige bos is het hoofddoel. Wanneer we om plusminus 16.30/17.00 uur weer bij het startpunt terugkomen kan eenieder op eigen gelegenheid een consumptie bestellen bij het hotel waar we dan kunnen 'aanleggen'.

Deze middag kost verder niets; we presenteren een gezellige Project7-blad middag.

Opgeven: anneke@project7-blad.nl - Anneke Bleeker organiseert deze middag.



Hallo lieve Project7- blad deelnemers en geïnteresseerden

NIEUW! WANDELENDE STUDIEGROEP!!!

Vanaf maart ga ik een wandelende studiegroep organiseren.

Deze wandelende studiegroep zal een aantal keer per jaar samenkomen om al wandelend, in een rustig tempo, een natuurgebied in West-Brabant/Tholen te gaan ontdekken.

Tijdens de wandeling houden we ons bezig met het uitwisselen van informatie en kennis over het gebied, de (eetbare) planten/ kruiden en begroeiing.

Ook zullen verschillende thema's aan bod komen die betrekking hebben op de natuur en gezondheid.

De mensen die al eens hebben deelgenomen aan de vaste studiegroep in Huijbergen zullen mij wel kennen als trouwe deelneemster, voor degene die mij nog niet kennen stel ik mezelf hieronder even kort voor.

Mijn naam is Nicole IJzermans. Als kind groeide ik op in Halsteren.

Ik hoefde de straat maar over te steken en was dan al in "het bos" (Landgoed De Beek).

Hier was ik dan ook vaak te vinden met vriendjes/vriendinnetjes en mijn hond en kat.

Vele uren heb ik hier doorgebracht, beleefde de spannendste avonturen en groeide op met natuur en dier heel dichtbij.

Iets wat tegenwoordig zeker niet meer vanzelfsprekend is.

De liefde voor de natuur en dieren is altijd gebleven.

De afgelopen jaren ben ik me meer gaan verdiepen in de helende en therapeutische werking van de natuur op de mens. Het effect wat de natuur op ons mensen heeft.

Voor mij zijn wij onlosmakelijk verbonden met en onderdeel van de natuur.

Ik ben verschillende opleidingen gaan volgen waarbij de natuur actief wordt ingezet om volwassenen en kinderen te ondersteunen in hun persoonlijk groeiproces, om antwoorden en inzichten te ontvangen op hun eigen pad.

De natuur is een krachtige spiegel voor wat er in jou leeft en omgaat.

Daarnaast komen er steeds meer wetenschappelijk onderbouwde onderzoeksresultaten over de effecten van het zijn en bewegen in de natuur op je gezondheid.

En het mooie ervan is dat het voor iedereen toegankelijk is. De wandelende studiegroep sluit hier voor mijn gevoel erg goed bij aan.



Ga je mee samen de natuur ontdekken ?



WANDELENDE STUDIE-
GROEP NOORD-BRABANT

ZONDAG
29 MAART 2020
WANDELEN IN
HALSTERS LAAG

Zondag 29 maart gaat een nieuwe wandelende studiegroep van start in Noord Brabant.

We verzamelen vanaf 10.30 en gaan om 11 uur samen het natuurgebied het Halsters Laag verkennen.

Heb je interesse om je bij deze studiegroep aan te sluiten? Voel je WELKOM!

Gastvrouw Nicole IJzermans

Aanvang Start 11.00, welkom vanaf 10.30 uur

Deelnemers € 10,00

Aanmelden E-mail: nicoleijzermans@gmail.com
Adres volgt na aanmelding

De eerste wandeling staat gepland op zondag 29 maart.

We verzamelen dan om 10.30 uur om samen om 11.00 uur het natuurgebied het Halsters Laag te verkennen.

Lijkt het je leuk om mee te wandelen ? Zet dan deze datum alvast in je agenda en meld je vast aan.

Voel je WELKOM, ik zie jullie graag tijdens de wandelingen!

Nicole,

Aanmelden bij:

wandelenmetnicole@gmail.com

Boekentip

Nooit geweten dat je zevenblad kan eten

Anneke Bleeker, initiatiefneemster van Project7-blad deelt heel veel kennis over het eten van 'wilde' kruiden in de nieuwsbrieven van project7-blad.

Niet bij iedereen is bekend dat ze diverse boeken op haar naam heeft staan die worden uitgegeven door succesboeken. De komende nieuwsbrieven willen we daar (opnieuw) aandacht aan besteden.



Dit boek 'Nooit geweten dat je zevenblad kan eten' (oh ja waarom is het ook al weer project7-blad) beschrijft diverse planten die wij veelal als 'onkruid' bestempelen en prima kunnen eten.

De volgende onderwerpen komen ter sprake:

- Energierijk voedsel;
- Brandnetelsoep;
- Madeliefjeskruidenboter;
- Makkelijk te doen in eigen tuin;
- Is het onkruid of groente?;
- Lijsterbeslikeur;
- Eten uit de natuur;
- Pure voeding.

Interesse in dit boek? Te bestellen via deze link:

<https://www.succesboeken.nl/?ISBN=9789079872381&PC=427870AA>

Tip

Coöperatie De Zaderij Neem eens een kijkje op de website van De Zaderij in Bant (NOP): <http://www.zaderij.nl/> De Zaderij is een Coöperatie van boeren, tuinders en zorgboerderijen die zelf biologisch (dynamische) zaden selecteren en vermeerderen. Ze hebben uitsluitend zaadvaste (reproduceerbare) en patentvrije rassen in hun assortiment.



Wandelende studiegroep Noord-Holland

Op 21 maart is de eerste wandeling van de zes dit jaar van onze wandelende studiegroep in Noord Holland.

Data in 2020: 25-4, 30-5, 27-6, 5-9, 3-10 wandelend op steeds andere locaties.

Dit keer wandelen wij in de omgeving van Egmond aan Zee.

Een afwisselend landschap, duin, bos en weiland. Samen onderzoeken wij de natuur, kruiden, eetbare bloemen en planten die wij al wandelend, Lees Stilstaand ☺ tegenkomen.

Wij behandelen de "plant van de dag" en genieten van het samen zijn.

Nieuwe mensen ontmoeten, gelijkgestemden in interesse en gezelligheid zijn enkele ingrediënten van deze groepen.

Neem je broodje, water of iets voor de lunch onderweg mee.

Vanaf het verzamelpunt rijden wij met elkaar in de auto naar Egmond aan Zee.

Het is 5 minuten met de auto naar een huisadres waar wij gratis kunnen parkeren (2 auto's) en wij onze dag beginnen met koffie of thee.

Vanaf dit adres begint en eindigt onze wandeling rondom 16.00 uur.

(Meestal spreken wij af bij een uitbater waar wij zelf onze consumptie bestellen en betalen)

Verzamelpunt: 10.30 uur en vertrekken om 11.00 uur

Bijdrage voor deze dag is standaard 10 euro contant.

Plus vrijwillige bijdrage voor de koffie/thee.

Aanmelden: hannahma.keur@gmail.com

Graag tot 21 maart,
Hannahma



21 MAART 2020 WANDELLEN ROND EGMOND AAN ZEE *Hannahma Keur*

21 maart gaat de wandelende studiegroep Noord-Holland weer van start met de 1^{ste} van 6 wandelingen dit jaar. Dit keer wandelen wij in de omgeving van Egmond aan Zee. Een afwisselend landschap van duin, bos en weiland. Samen onderzoeken wij de natuur, kruiden, eetbare bloemen en planten die wij al wandelend, lees 'stilstaand' ☺ tegenkomen. Wij behandelen de "plant van de dag" en genieten van het samen zijn. Nieuwe mensen ontmoeten, gelijkgestemden in interesse en gezelligheid zijn enkele ingrediënten van deze groepen. Neem je broodje, water of iets voor de lunch onderweg mee. Interesse om je bij deze studiegroep aan te sluiten? Je bent van harte welkom! Data in 2020: 25-4, 30-5, 27-6, 5-9, 3-10 wandelend op steeds andere locaties

Aanvang Verzamelen vanaf 10.30 uur, Vertrek om 11.00 uur.
Einde wandeling rond 16.00 uur

Deelnemers € 10,00

Aanmelden E-mail: hannahma.keur@gmail.com
Aanmelden verplicht
Locatie volgt na aanmelding



WANDELEN MET ANNEKE

www.project7-blad.nl

WOENSDAG 11 MAART 2020 RIJSTERBOS IN GAASTERLAND

Anneke Bleeker

Het idee is om samen te wandelen; wie iets wil delen krijgt de gelegenheid, willen we stoppen bij 'wilde' groenten, kruiden en/of eetbare bloemen dan doen we dat, maar de middag is algemeen en genieten van het prachtige bos is het hoofddoel.

Wanneer we om plusminus 16.30/17.00 uur weer bij het startpunt terugkomen kan een ieder op eigen gelegenheid een consumptie bestellen bij het hotel waar we dan kunnen 'aanleggen'.

Deze middag kost verder niets; we presenteren een gezellige Project7-blad middag.

Locatie Volgt na aanmelding
Aanvang Verzamelen vanaf 13.30 uur
Vertrek om 14.00 uur.
Einde wandeling: rond 16.30-17.00 uur
Deelname Gratis
Aanmelden E-mail: anneke@project7-blad.nl



WANDELENDE STUDIEGROEP FRIESLAND

www.project7-blad.nl

ZATERDAG 21 MAART 2020 WANDELEN ROND SLOTEN EN WYCKEL

*Anneke Bleeker en
Barbera Smit*

Zaterdag 21 maart beginnen we weer aan onze reeks van 6 wandelingen van dit seizoen. We starten in Sloten, locatie volgt nog, wandelen het stadje door en rijden dan naar Wyckel voor een wandeling door het van Coehoornbos.

Interesse om je bij deze zaterdaggroep aan te sluiten? Je bent van harte welkom! Data in 2020: 25-4, 23-5, 4-7, 19-9, 17-10, wandelend op steeds andere locaties

Aanvang Verzamelen vanaf 10.30 uur, Vertrek om 11.00 uur.
Einde wandeling rond 16.30 uur
Deelname € 10,00
Aanmelden E-mail: anneke@project7-blad.nl
Aanmelden verplicht
Locatie volgt na aanmelding



WANDELENDE STUDIEGROEP ZUID-HOLLAND

www.project7-blad.nl

ZATERDAG 21 MAART 2020 DASLOOK WANDELING

Jochem Hagooort

Zaterdag 21 maart gaat de wandelende studiegroep Zuid-Holland weer van start met de 1^e van de 6 wandelingen dit jaar.

Dit keer een daslook wandeling in het Prinses Beatrix park in Schiedam.

Interesse om je bij deze studiegroep aan te sluiten? Je bent van harte welkom! Data in 2020: 25-4, 20-6, 8-8, 26-9, 17-10 wandelend op steeds andere locaties.

Aanvang Verzamelen vanaf 10.30 uur, Vertrek om 11.00 uur.
Einde wandeling rond 16.00 uur
Deelname € 10,00
Aanmelden E-mail: jochemhaagwinde@gmail.com
Aanmelden verplicht
Locatie volgt na aanmelding



WANDELENDE STUDIEGROEP FRIESLAND

www.project7-blad.nl

WOENSDAG 1 APRIL 2020 WANDELEN IN EN ROND SNAKKERBUREN

Anneke Bleeker

Woensdag 1 april verzamelen we in Snakkerburen.

Waar... dat zal zich ontvouwen. Het idee is in elk geval rond de volkstuinten te wandelen waar prachtige oude knotwilgen staan die veelal zijn begroeid. In de omgeving kunnen we wandelen, een vriendelijke omgeving voor een voorjaarswandeling.

Interesse om je bij deze woensdaggroep aan te sluiten? Je bent van harte welkom! Data in 2020: 13-5, 24-6, 5-8, 2-9, 3-10, wandelend op steeds andere locaties

Aanvang Verzamelen vanaf 10.30 uur, Vertrek om 11.00 uur.
Einde wandeling rond 16.30 uur
Deelname € 10,00
Aanmelden E-mail: anneke@project7-blad.nl
Aanmelden verplicht
Locatie volgt na aanmelding

Studiegroep Exmorra, 18 maart 2020

The Peacemaker (De Vredestichter), een bijdrage van Ishi Crosby.

Ishi gaat het derde deel van het verhaal van de Peacemaker vertellen met twee spannende oefeningen.

De eerste oefening is "De sprong in het Nieuwe" die verbinding heeft met hoe de Peacemaker de vrede naar de Mohawks bracht.

Het ondersteunt het "Loslaten van het Oude en een nieuw Begin te maken".

Ook wordt verteld hoe de Peacemaker de boze tovenaars, Tadahado terug brengt naar de Grote Vrede, met een krachtige oefening "The combing of the snakes" om tot innerlijke rust te komen.

De prestatie van de Peacemaker om vrede en democratie te creëren vanuit een situatie van chaos, wanhoop en oorlog kan een grote inspiratie zijn voor onze tijd.

Kon je eerder niet aanwezig zijn bij dit interessante verhaal van Ishi dan is dat niet erg. Je kunt zo aanschuiven bij deel 3!

Opgeven verplicht:

anneke@project7-blad.nl

Kosten voor deelname aan de middag: € 10,00.



**VASTE STUDIEGROEP
EXMORRA**

WOENSDAG 18 MAART 2020 Peace Maker 3

Ishi gaat het derde deel van het verhaal van de Peacemaker vertellen met twee spannende oefeningen.

Ook wordt verteld hoe de Peacemaker de boze tovenaars, Tadahado terug brengt naar de Grote Vrede, met een krachtige oefening "The combing of the snakes" om tot innerlijke rust te komen.

De prestatie van de Peacemaker om vrede en democratie te creëren vanuit een situatie van chaos, wanhoop en oorlog kan een grote inspiratie zijn voor onze tijd.

Kon je eerder niet aanwezig zijn bij dit interessante verhaal van Ishi dan is dat niet erg. Je kunt zo aanschuiven bij deel 3! Interesse om je bij de studiegroep aan te sluiten?

De volgende data in 2020 zijn: 6 mei, 8 juli, 9 september en 11 november

Gastvrouw Gila Edler en Anneke Bleeker

Aanvang Start 13.30, welkom vanaf 13.00 uur

Deelname € 10,00 exclusief eventueel materiaalkosten

Aanmelden E-mail: anneke@project7-blad.nl
Adres volgt na aanmelding

Goede bedrijven meer bekendheid geven via de site van Project7-blad...

Project7-blad is erop gericht informatie te delen waar we samen iets aan hebben; waar we iets mee kunnen.

Er zijn zoveel mooie bedrijven in ons land die best meer bekendheid mogen krijgen.

We spreken dan wel over *biologische* bedrijven, tuinen, zaden, kleinschalig of grootschalig, lokaal of landelijk gericht.

Wij als bestuur hebben besloten hier weer aandacht aan te besteden.

Ja inderdaad weer; in het verleden deelden we links per provincie en wie ook landelijk zijn of haar producten verkoopt stond ook bij het kopje 'landelijk'.

Ken jij goede bedrijven/initiatieven die het delen waard zijn?

Ben jijzelf eigenaar van een biologisch bedrijf?

Geef de link naar je website door aan onze secretaris Dirk.

Dirk beheert sinds kort de website en alle informatie die daarvoor van belang is mag per mail naar Dirk gezonden worden.

secretaris@project7-blad.nl

Samen zaaien, samen delen!

Help je mee?

Let wellicht ook wat meer op je eigen omgeving/provincie zodat we een mooi overzicht kunnen presenteren.

Dank namens allen die hun gezonde producten graag willen verkopen omdat dit nu eenmaal beter is voor ons allemaal.

We gaan geen lijst aanleggen van praktijken die welke therapie dan ook aanbieden.

Uitsluitend voedingsmiddelen: vers, ingemaakt, gedroogd, etc., tuinprojecten, puur natuur in de ruimste zin van het woord.

We zijn geen doorgeefluik voor praktijken, hoe goed velen ook mogen zijn, dat is niet waar wij ons op richten.

Wie gezond leeft laat het zelf-genezende vermogen zijn werk doen en wie daarbij ondersteuning nodig heeft kan zelf via andere wegen de juiste methode vinden die bij hem of haar past. Project7-blad is NIET medisch gericht maar is gek op alles wat groeit en bloeit, en wat culinair gezond verwerkt kan worden.

Anneke

Tips

Een aantal links als voorbeeld die passen bij bovenstaand verhaal.

Bij de 'streekboer' koop je producten rechtstreeks van boeren uit Noord Nederland. Boodschappen doen bij lokale boeren is duurzamer en de boeren werken veelal biologisch.

Omdat de streekboeren zich hebben verenigd, kun jij jouw lokale zuivel, groente, vlees en brood online bestellen en op één plek afhalen.

Er zijn meerdere van dit soort initiatieven in het land zoals 'boeren en burenen'.

Je ondersteunt de plaatselijke economie en je kiest de lekkerste producten uit jouw streek.

De boeren bepalen zelf hun eigen prijzen en krijgen een eerlijke prijs voor hun waar.

<https://destreekboer.nl/>

<https://boerenenburen.nl/nl> (klik op bestellen en je ziet waar de verkooppunten zitten)

Een paar andere links als voorbeeld van links die wij graag delen op onze site:

<https://www.kaasenworst.nl/> verkoop van bijvoorbeeld biologisch ossewit, maar ook makkelijke moestuinmix en biologische compost en potgrond.

<https://www.purematters.nl> verkoop van o.a. wollen fleece vesten/jassen.

Ook leuk om maandelijks te ontvangen...

Via Project7-blad kun je naast de nieuwsbrief die je nu leest nog twee andere nieuwsbrieven ontvangen.

De 'Junior' is een gezellige nieuwsbrief gericht op natuurlijke onderwerpen.

Het streven is kinderen te inspireren om van jongs af aan met andere ogen naar alles wat groeit en bloeit te kijken.

Dit kan via 'de oudere jongeren', maar we krijgen regelmatig de opmerking dat deze 'oudere jongeren' zelf ook blij zijn met de bijdragen in onze 'Junior'.

Hieronder een link naar de laatste versie:

Link naar de junior van januari 2020:

<http://www.project7-blad.nl/wp-content/uploads/2020/01/2020-01-NIEUWSBRIEF-JUNIOR-01.pdf>

En dan... we zijn er nog niet.

'Het Wilde Genieten' is ook een maandelijkse nieuwsbrief met de blik op puur natuur, 'wilde' groenten, kruiden en eetbare bloemen en van alles wat in die nieuwsbrief voorbij mag komen.

Ook met deze nieuwsbrief kun je hieronder kennismaken.

Klik op onderstaande link voor 'Het Wilde Genieten':

<http://www.project7-blad.nl/wp-content/uploads/2020/01/2020-01-JANUARI-WILDE-GENIETEN.pdf>

Interesse?

Even mailen naar anneke@project7-blad.nl en aangeven in het onderwerp van de mail welke versie je wilt ontvangen; beide mag ook. 😊

Voel je welkom; gratis en voor niets delen we deze informatie en positieve zaken zijn voeding voor onze ziel.

Anneke

INGEZONDEN

1. Coronavirus

Het coronavirus is zo genoemd omdat er, onder een microscoop, kroonachtige pieken op het oppervlak te zien zijn. Corona = kroon.

Coronavirussen werden voor het eerst in de 60'er jaren ontdekt. Men houdt ze verantwoordelijk voor een aanzienlijk percentage van verkoudheden bij volwassenen en kinderen.

In 2003 veroorzaakte een coronavirus het ernstige acute ademhalingsproblemen, beter bekend als SARS (Engels: severe acute respiratory syndrome). In september 2012 werd een

nieuw type coronavirus geïdentificeerd dat bekend staat als MERS-CoV (Middle East respiratory syndrome coronavirus: het coronavirus van het Midden-Oosten). Rond de jaarwisseling (2019-2020) werd in het Chinese Wuhan een nieuwe stam van het coronavirus ontdekt, 2019-nCoV (een afkorting van het Engelse 2019 novel coronavirus).

Symptomen en behandeling

“Mensen met het nieuwe coronavirus hebben longklachten en zijn kortademig. Ook hebben ze koorts,” zo meldt het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) op zijn website. Zoals bij de meeste aandoeningen het geval is, kan de huidige medische benadering alleen de symptomen bestrijden. “Er is er geen specifieke behandeling tegen coronavirussen, maar de symptomen kunnen worden behandeld,” aldus dr. Maria Van Kerkhove voor de Wereldgezondheidsorganisatie WHO.

Dode door ernstig onderliggende aandoening

De WHO rapporteerde op 12 januari 2020 dat in Wuhan “onder de 41 bevestigde gevallen er één dode gevallen is. Dit overlijden vond plaats bij een patiënt met een ernstige onderliggende medische aandoening.”

Met andere woorden, het virus kan fataal zijn bij iemand die reeds zeer ziek is. Voor iemand die gezond is en een goed werkend immuunsysteem heeft is de kans dat hij ziek wordt klein. Dit geldt al helemaal voor een fatale afloop.

Op 29 januari meldde de WHO dat wereldwijd het aantal mensen met het virus tot meer dan 6000 was opgelopen. 99% daarvan bevond zich in China. Het aantal sterfgevallen was tot 132 opgelopen.

Lees het hele artikel:

- Coronavirus jaagt verbeelding op hol
- Nepnieuws
- Loopt de WHO te hard van stapel?
- Pandemie door nattevingerwerk
- Coronavirus of luchtvervuiling?
- Niet heel besmettelijk
- Pandemieën en angst
- Sponsoring door Bill & Melinda Gates Foundation

<https://www.dodelijkeleugens.nl/nl/coronavirus-pandemie-vaccinatie/>

<https://www.onzichtbaremacht.nl/het-coronavirus-is-een-biowapen-van-de-deep-state-bankiers/>

https://www.medischdossier.org/vitamine-c-antwoord-op-het-nieuwe-coronavirus/?fbclid=IwAR3BN2NzFHFvPfBS4bYcN_gVeUQipjsRbHTfka1jbTQIsBRrAyR5JaxgJQ

2. Hoe een slimme meter weigeren?

U wil de slimme **elektriciteits- en gasmeter** weigeren in afwachting dat de bekabelde versie beschikbaar is vanaf 1.1.2023? En/of u wil een slimme **watermeter** weigeren? Dan is volgende informatie belangrijk.

Indien **het nutsbedrijf** (netbeheerder) u schriftelijk informeert dat ze de slimme meter komen installeren, stuur ze dan een aangetekende brief waarin u uitdrukkelijk meldt dat u die meter weigert wegens gezondheidsredenen (eventueel doktersattest bijvoegen) en/of de inbreuk tegen je privacy, brandgevaar, cyberveiligheid, ...

Een overzicht van argumenten vindt u in onze brochure "Digitale of slimme meter, aan wat mag u zich verwachten" of op onze slimme meter-webpagina: <http://beperkdestraling.org>.

Alle nutsbedrijven (elektriciteit, gas, water) die een klant voor het gerecht dagen kunnen dit enkel en alleen via het vredegericht.

Omgekeerd, als u een rechtszaak wil aanspannen tegen een nutsbedrijf, kan u ook enkel en alleen uw zaak indienen bij het vredegericht van uw kanton.

Als u bedreigd wordt met afsluiting van het net, stuur dan opnieuw een aangetekende brief waarin u meldt dat u het nutsbedrijf voor de vrederechter daagt.

U kan u laten bijstaan door een advocaat, maar dat is geen verplichting. Indien u een rechtsbijstandsverzekering heeft, kunt u heel waarschijnlijk beroep doen op een gratis advocaat.

Om de kosten te drukken kunt u het nutsbedrijf (netwerkbeheerder) voor het vredegericht dagen met een enkele burens, familieleden, vrienden, ... die in hetzelfde kanton als u wonen.

Geen enkel nutsbedrijf kan de politie op u afsturen, tenzij ze een bevelschrift zouden ontvangen hebben van een vrederechter, wat weinig waarschijnlijk is. Wij vernemen graag indien u dergelijke procedure opstart.

Hier vindt u 2 modelbrieven om de digitale elektriciteitsmeter te weigeren:

Eenvoudige versie.

Een meer uitgebreide versie geïnspireerd op de Amerikaanse 'Notice of Liability' aanpak vindt u op deze webpagina van stralingsbewustbelgië.be.

Hier vindt u een modelbrief om een slimme watermeter te weigeren.

Aangeduid in het rood zijn de velden die individueel moeten ingevuld worden, zoals het meternummer, uw adres etc. Voor mensen die lijden aan EHS, is het goed om een extra paragraaf toe te voegen plus een doktersattest. Ook kunnen er extra links en informatie toegevoegd worden in de bijlage.

Bron: <http://beperkdestraling.org>

3. Beste mensen,

Van de Vlaamse Pater Daniël Maes, die vanaf 2011 in Syrië werkt en leeft, kreeg ik bericht dat het daar nu erg koud is met stevig vriesweer en sneeuw, dat daar de elektriciteit vaak uitvalt en het vaak ook ontbreekt aan verwarming.

Het klooster was/is o.a. een toevluchtsoord voor vluchtelingen en andere mensen die hulp nodig hebben vanwege de oorlog: veel weduwen en wezen en oorlogsslachtoffers.

Wilt u svp een financiële gift sturen naar:

Pater Daniël schrijft: mijn banknummer is in België, in de abdij van Postel: IBAN: BE32 0682 0832 4402 / BIC: GKCC BEBB
Abdijlaan 16 B-2400 MOL-POSTEL
Belfius, Pachecoln 44, Brussel

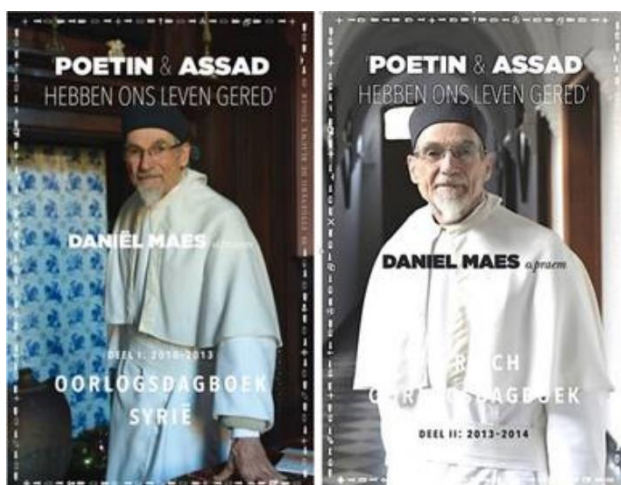
Met dank en hartelijke groet,
Janneke Monshouwer
www.andernieuws.eu

NB. Ik doe deze oproep om te helpen, omdat de (grote) hulporganisaties hen niet steunen omdat de Moeder Overste Agnes en Pater Daniel Maes opkomen voor de waarheid over de Syrië oorlog en de Assad-regering steunen. Het is ten hemel schreiend...

Zie: https://en.wikipedia.org/wiki/Agnes_Mariam_de_la_Croix

en: <https://www.interessantetijden.nl/2018/04/30/pater-daniel-maes-ondergraaft-green-man-klimaatpaus-franciscus>

En zie de boeken van Pater Daniël Maes, die zeer belangrijk zijn omdat hierin feiten staan over de Syrië oorlog die wij niet kennen... en toch horen te weten, zie ook:
<https://www.deblauwetijger.com/product/daniel-maes-oorlogsdagboek-deel-ii>



4. Biologische kwekerij van bijzondere groenten en kruidenplanten in de historische moestuin van Koning Willem III

Hulpactie Ommuurde Tuin

Lieve oogstaandeelhouders, klanten, vrienden, kennissen

Hierbij een oproep aan jullie, omdat we jullie hulp hard nodig hebben. Het afgelopen jaar vond er een ware inbraakgolf plaats op de Ommuurde Tuin. De afgelopen maand is er zelfs twee keer ingebroken: de schuurdeur is opengebroken met een breekijzer, de ruit ingegooid, de bosmaaier en kettingzaag gestolen, de grote vriezer is opengebroken en leeggehaald

De politie kan helaas weinig doen en we zijn niet verzekerd, omdat die kosten te hoog zijn. Echter maken deze inbraken ons een beetje moedeloos.

We hebben al allerlei maatregelen genomen, maar tot nu toe lijkt niets te helpen. We hebben veel schade en zijn genoodzaakt een goed alarmsysteem aan te schaffen. Zo hopen we te voorkomen dat er nog meer wordt gestolen, maar bovenal geeft dit ons ook een veiliger gevoel voor iedereen die op de tuin werkt.



De kosten voor dit alles is bij elkaar zo'n 4500,- euro.

Nu zijn de stagiaires en vrijwilligers op 't idee gekomen om een ludieke actie op te zetten om geld in te zamelen, zodat wij kunnen blijven doen waar we blij van worden: lekker duurzaam voedsel produceren.

Help je ook mee?

Koop een kop koffie of thee voor een speciale donatieprijs (bijv. voor 25 / 50 / 100 euro)

Maak het bedrag over naar

IBAN: NL77 INGB 0003 2475 52

(BIC: INGBNL2A) t.n.v. **Ommuurde Tuin** met als onderwerp '**Alarm Koffie**' + je naam

Met dit bedrag financieren wij een alarmsysteem en dekken we de schade. Je kop koffie of thee kun je komen halen op de eerste winkeldag van de Ommuurde Tuin: **zaterdag 2 mei 2020** tussen 10:00 en 17:00

'Donaties' boven de 50,- krijgen er een zelfgebakken stuk taart bij!

Alvast heel erg bedankt voor jullie steun! We kijken er naar uit jullie te zien op 2 mei op de Ommuurde Tuin!

Warme groet namens alle vrijwilligers, stagiaires en medewerkers van de Ommuurde Tuin

5. World of Consciousness 2020



Een wereld van bewustzijn 2020 Op zoek naar wereldwijd bewustzijn

Zo kun je de titel van dit blad wel vertalen...

Van Albert de Booij, oprichter en directeur van Speakers Academy, gevestigd in Rotterdam, ontvingen wij een prachtig blad waarin bijdragen zijn opgenomen van vooraanstaande, wereldwijd opererende sprekers. Al deze sprekers hebben één ding gemeen: zij willen dat de mens meer bewust met zichzelf, met anderen en met onze aarde omgaat.

Enkele namen: André Kuipers, Marianne Thieme, Ty Bollinger, Matthias Rath, David Icke, Brian Clement, Jane Goodall, en vele anderen.

Naast dit tijdschrift is er een website:
www.worldofconsciousness.com

Hier kun je het tijdschrift digitaal lezen. Verder zijn er nog veel meer interessante items. Een aanrader!

Colofon:

Redactie:	Barbera Smit - Opmaak/Lay-out, Frank Bleeker
Teksten en foto's:	Anneke Bleeker, Barbera Smit, Anita Zandstra, Jenny Stam, Geertje Swart, Arie de Groot, Ellen Vader, Caroline Klaassen, Nicole IJzermans, Hannahma Keur, Anneke Fokkema
Kopij voor de volgende Nieuwsbrief (Barbera Smit)	Mail naar: NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl
Aan-/afmelden voor deze Nieuwsbrief (Marja Frederiks)	Mail naar: Marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl
Starten Studiegroep Project 7-blad (Marja Frederiks)	Mail naar: Marja.studiegroepen@project7-blad.nl
Interesse in starten GVL-locatie of spreken voor GVL-locatie (Barbera Smit)	Mail naar: Barbera@project7-blad.nl
Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad Junior (Anneke Bleeker)	Mail naar: Anneke@project7-blad.nl