



NIEUWSBRIEF

PROJECT 7-BLAD

Derde jaargang, nummer 1

Oktober 2019

Kopfoto: 'Glazen, mond geblazen bollen sieren de tuin' - Anneke Bleeker ©

PROJECT 7-BLAD

- Studiegroepen
- Wandelende Studiegroepen
- Wandelingen
- Gezond Verstand Lezingen
- Het Wilde Genieten

Inhoudsopgave:

Pagina	1	: Kopfoto
Pagina	2	: Inhoudsopgave
Pagina	3	: Voorwoord - Barbera Smit
Pagina	4	: Bijzondere planten, bijzondere natuur, bijzondere gesprekken ... - Anneke Bleeker
Pagina	8	: De wandelende studiegroep in Friesland op zaterdag: Een Feestje - Barbera Smit
Pagina	12	: Een mooie start van de nieuwe wandelende studiegroep in Noord-Holland - Hannahma Keur
Pagina	14	: Hoi lieve mensen - Arie de Groot
Pagina	16	: Hallo allemaal - Geertje Swart
Pagina	19	: Gezond Verstand Lezingen - Sneek - Lepelstraat
Pagina	22	: Studiegroep Huijbergen heeft weer genoten - Cocky en Anita
Pagina	24	: Gezellig, waardevol, inspirerend - Anneke Bleeker
Pagina	27	: Nieuwe studiegroep Drenthe, Anita, de gastvrouw stelt zich graag even voor - Anita Zandstra
Pagina	29	: Mag het wat minder - Ellen Vader
Pagina	30	: De kennis van politiek Nederland - Ellen Vader
Pagina	32	: Zelfgemaakte remedie die het zicht verbetert
Pagina	33	: Ingezonden
Pagina	37	: Colofon en slotfoto

Voorwoord

De herfst heeft nu toch duidelijk zijn/haar intrede gedaan. Het is buiten genieten van alle herfstkleuren, de schakeringen van groen, geel, oranje, rood en bruin en alle kleuren in deze kleurencombinaties die je maar kunt bedenken.

Afgelopen week was ik een paar dagen in de Franse Ardennen met en bij vrienden en heb ik nog even een rondje tuin gefotografeerd met ijzerhard, rozen en stokrozen die nog in volle bloei staan. Prachtig. Zie slotfoto aan het einde van deze nieuwsbrief.

Vanmorgen met mijn hond Beitske naar de zandverstuiving bij Bakkeveen, een prachtig losloopgebied met heide en ook hier volop herfst. Fantastisch mooi weer, dus wat willen we nog meer.

Even in het kort wat je in deze nieuwsbrief kunt lezen.

Deze nieuwsbrief is een mengeling van wandelingen met goed en minder goed herfstweer. Hannahma heeft 5 oktober voor het eerst gewandeld in Noord-Holland met een groep en gaat volgend jaar verder, de data zijn gepland.

De wandelende studiegroepen Zuid-Holland en Friesland hebben de wandelingen erop zitten en de data voor volgend jaar alweer gepland en grotendeels ingevuld.

Wil je mee wandelen? Je bent welkom.

Aanmelden bij Anneke@project7-blad.nl

In Drenthe start een nieuwe vaste studiegroep, zijn we super blij mee. Anita stelt zich in deze nieuwsbrief voor. Heel veel succes Anita!

We zouden het leuk vinden als in elke provincie een enthousiasteling opstaat en er dus door het hele land groepen draaien. We helpen je de groep opstarten en reiken ideeën aan voor de verschillende activiteiten die je kunt doen. Anneke schrijft hier verderop over.

Blij zijn we ook met de nieuwe Gezond Verstand Locatie in Lepelstraat, vlakbij Bergen op Zoom; Cocky en Dirk starten 10 november met de eerste lezing en stellen zich ook voor in deze nieuwsbrief. Ook jullie heel veel succes. Guy Cotemans komt deze eerste keer een lezing over permacultuur verzorgen.

Dankbaar voor de bijdragen van Arie die schrijft dat hij soms reacties krijgt dat wat hij schrijft onbegrijpelijk is en ja dat begrijpt hij best. Ik zeg altijd: het zijn stukken om over door te denken.

Ellen Vader heeft 2 bijdrages over vaccinaties, de ene over de HPV die wordt ingevoerd voor jongetjes en de tweede over de kennis van de Nederlandse politiek n.a.v. de discussie in de Tweede Kamer 14 oktober jl. Ook weer interessant.

Geertje Swart stelt zich in deze nieuwsbrief voor als nieuwe schrijfster voor de junior nieuwsbrief. Dank je wel Geertje! En mensen, je kunt ook naast deze nieuwsbrief de junior nieuwsbrief ontvangen!

Tot slot vind je in deze nieuwsbrief ingezonden stukken over 5G en aansprakelijkheidsstelling, ook niet onbelangrijk.

Veel leesplezier! Barbera Smit



Bijzondere plaatsen, bijzondere natuur, bijzondere gesprekken...

Woensdag 25 september was een fantastische dag!

Woensdag 25 september kwamen de deelnemers van de 'Wandelende' studiegroep op woensdagen in Oude Bildtzijl bij elkaar.

Het verzamelpunt was bij één van de deelnemers thuis,

We begonnen de dag met koffie of thee met een heerlijk gebakken cakeje verzorgd door weer een andere dame.



Na de diverse verhalen over en weer vonden we dat we echt op pad moesten.

De eerste stop was direct in de tuin waar van alles te zien was, aan eetbare gewassen geen gebrek.

Knoflookbieslook is ook wel "Chinese Bieslook", trok de aandacht en een aantal personen ging dan ook met een polletje in de hand naar de auto.



Want na in alle hoeken gekeken te hebben reden we voor een eerste stop naar het zeegemaal De Heining.

Dit gemaal zorgt voor een betere waterafvoer bij zware hoosbuien. Fan swiet nei salt. Oftewel: het zoete water vanuit het land dat overtollig is verdwijnt in het zoute water van de zee. Het gemaal valt onder de plaats Marrum.

We liepen de trappen op naar boven, keken rond, liepen aan de andere kant de trappen weer naar beneden; ondertussen enige beplanting bekeken te hebben want werkelijk overal groeien planten die we culinair kunnen gebruiken. Daarna reden we weer in een ware stoet achter elkaar aan naar het Kweldercentrum (infocentrum It Fryske Gea) in Hallum.



Boven stonden tafels en stoelen waar we dankbaar gebruik van maakten om onze zelf meegenomen lunch te nuttigen.

Vanuit de tuin waar we gestart waren had ik wat meegenomen en in mijn broodtrommeltje gestopt om de wraps met kaas 'op te leuken'.

Bloemen van de vlinderstruik, van het bijenkorfje, madeliefjes bloem en blad, knoflookbieslook, campanula, blad van paardenbloem en duizendblad.



Na onze maaltijd wilden we aan de wandel en buiten 'de plant van de dag' behandelen, maar het weer leek niet mee te werken.

We besloten binnen de plant te bespreken en Winnie vertelde ons hoe fantastisch het made-liefje is. Een bloempje om te eren zowel culinair als genezend.

We lieten ons niet dwarsbomen dus dan maar de paraplu erbij of een regencape aan, we gingen op pad. Het duurde niet lang of we konden blij zeggen dat we mazzel hadden, het was weer droog.

We liepen naar de bunker die opviel in het zo vlakke landschap aan de Waddenzee.

We genoten van een mooi uitzicht en besloten daarna terug te lopen naar de auto's om nog even verder te rijden naar Zwarte Haan (een buurtschap in de gemeente Waadhoeke), vallend onder Sint Jacobiparochie waar we dichterbij het zeekraal en andere planten konden parkeren om vervolgens ondanks dat de klok al aardig richting de avond liep nog even wat meer planten te bekijken.

Alles is al aardig op zijn retour maar toch was het genieten van deze beplanting in herfststooi. We hadden in de middaguurtjes ook al 'stiekem' diverse woensdagen voor 2020 ingevuld waar we naar toe zullen gaan en de eerstvolgende keer is op woensdag 1 april.

We verzamelen dan in Snakkerburen, een dorp annex buurtschap in de gemeente Leeuwarden. Het ligt aan de oostoever van de Dokkumer Ee, aan de noordkant van de stad Leeuwarden en ten zuidwesten van Lekkum.

We gaan dan o.a. de volkstuinten bezoeken en verder loopt het zoals het loopt.

Waar we precies gaan verzamelen moet nog even nagevraagd worden maar het is nog niet direct 1 april.

Woensdag de 25ste sloten we af met koffie of thee bij Restaurant de Zwarte Haan.

Dank aan allen die aanwezig waren, we waren een gezellig elftal met elkaar.

Op naar volgend jaar, dan gaan we weer zesmaal op woensdagen samen op pad.

Anneke.





De wandelende studiegroep in Friesland op zaterdag: EEN FEESTJE

Voor de laatste wandeling van dit seizoen verzamelden we bij het Wapen van IJlst, een van de Friese elf steden op een fantastische mooie zonnige zaterdag, 5 oktober. De hele week regen en steeds kijkend naar buienradar, houden we het droog?

Super mooi weer. Op het terras van het wapen van IJlst was het goed toeven. Kopje koffie, bijpraten, nog kopje koffie, bijpraten en een voorstelrondje omdat er een nieuwe deelneemster was. Jan had zijn dikke kruidenbijbel meegenomen en een paar potjes met waterkefir voor wie wilde. Nadat dit naar de auto's was gebracht, begonnen we aan onze wandeling. Een natuurommetje door de Ruterpolder.



Langs de fabriekspijp van de inmiddels gesloten schaatsfabriek Nooitgedacht liepen we naar een pontje wat we zelf moesten bedienen. Hilarisch want de ketting bleek niet op te rollen en na veel gedoe kwamen we erachter dat deze los zat. We kwamen gelukkig wel aan de overkant en konden verder met onze wandeling.



En gelijk een veld vol met brandnetels, distels, fluitenkruid, vogelmuur, paardenbloemen; genoeg te eten dus ☺. Maar ook kwamen we onderweg o.a. rapzaad, perzikkruid, rode klaver, hoornbloem, melkdistel, tandzaad, margriet, kamille tegen.

Een brugleuning werd gebombardeerd tot eetbaar waar we onze lunch nuttigden. Anneke heeft haar eten weer opgesierd met van alles wat ze onderweg had gevonden. Ondergetekende heeft daar de plant van de dag behandeld, de rozenbottel.



Na de lunch zagen we een grote sliert mensen lopen, bleek de Walk & Sûn wandeling: gezond en sportief wandelen door en om IJlst, een wandeling van 10 en 15 kilometer die een deel van het naturommetje door de Ruterpolder wandelde.

Bij een bankje hebben we gewacht tot de grote groep wandelaars was gepasseerd en ook de bezemwagen voorbij was. Maria had ook een plant van de dag voor bereid, de lijsterbes en hebben we daar behandeld.

In het weiland vlak voor het einde van de wandeling door de Ruterpolder zagen we een heel veld met vogelmuur, Prachtig. De Ruterpolder is een natuurgebied door weilanden waar een biologische boer werkt met het bijna uitgestorven roodbontvee.

We liepen door het stadje terug langs de zogeheten overtuinen. De overtuinen liggen aan de gracht door IJlst en werden in het verleden gebruikt als 'wasplaats' en bleek. De bleken zijn lang geleden overgenomen door de gemeente en de bewoners (als ze een woning bezitten waar origineel een bleek bij hoort) mogen ze gebruiken op voorwaarde dat men de bleek in originele staat laat.



Er zijn hier en daar leuke tuintjes gemaakt, er staan leibomen, lindebomen, appelbomen en JA eindelijk zevenblad. In de Rutenpolder waren we dat niet tegengekomen, dus yes onze dag is weer goed.

We zijn weer naar het Wapen van IJlst gewandeld en konden opnieuw buiten op het terras zitten en afsluiten met een kop koffie.

We hebben gezamenlijk de planning voor 2020 ingevuld, een mooi programma volgend jaar. We gaan weer 6 zaterdagen wandelen en starten 21 maart in Sloten, gaan daar wandelen en vervolgens naar het bos in Wyckel. Wil jij er ook bij zijn, meld je aan

anneke@project7-blad.nl

Een topdag

Barbera

Foto's: Anneke Bleeker©





Een mooie start van de nieuwe wandelende studiegroep Noord Holland

Wij wandelen vandaag 5 oktober 2019 bij de heemtuin 't Thijssehof, in Bloemendaal. Direct bij de ingang van de Heemtuin worden we verwelkomd door de tuin'bioloog' die in het informatiecentrum een expositie over wilde zaden aan het inrichten was. We konden met hem samen naar binnen en het is echt de moeite waard.

In flesjes hingen zaden te bungelen als een kunstwerk. Door wel 3 microscopen kon je de zaden bekijken. Wat een wereld gaat er dan open. Ontroerend mooi, de zaden zijn allemaal net even anders. Die van de wilde Peen heeft weerhaken, ik begrijp nu beter waarom het zaadscherm zo naar binnen krult. Zoveel te zien daarbinnen. Een goede start om daarna de tuin in te gaan en de zaden in de plant te zien.

We liepen, lekker droog, soms scheen het zonnetje dat ons verwarmde. De planten hebben gretig gebruik gemaakt van de overvloed aan water van de afgelopen tijd en zich vol gedronken. Sommige zaden van de kaarderbol, die nog in de zaaddozen zaten liepen al uit en er vormden zich al plantjes. Wat mooi om te zien hoe de natuur reageert.

Wat een heerlijke verfrissende blaadjes, uitnodigend om van te knabbelen. Na eerst een uurtje gewandeld te hebben in de heemtuin, konden we later aanschuiven voor de koffie of thee. De openingstijd van onze ontmoetingsplek was een uurtje vooruitgeschoven. Gezellig even wat gedronken en uitgewisseld. Het blijkt toch steeds weer wat een interessante deelnemers er mee doen.

Onderweg met kruidenboekje en eigen kennis veel planten gezien en bewonderd. Voor het eerst een heuse marentak op gezichtshoogte mogen bewonderen. De plant van de dag, Kruipend Zenegroen, blijkt ook een heel eigen karakter te hebben. Naast de eetbare toepassingen is het ook een 'heelkruid' dat bij EHBO gebruikt kan worden. Ze staan ook mooi in de tuin als bodembedekker met hun blauwpaarse bloemen.

Er stonden bij de ingang van de heemtuin netjes exemplaren kruipend zenegroen in potjes om mee te nemen. Dat hebben we dan ook gedaan. ☺



In het park buiten de heemtuin hebben we nog gewandeld, wat brandnetel zaden verzameld.

Ook vonden wij mooie bruine kastanjes, die konden wij niet laten liggen, zo uitnodigend voor de herfsttafel.

We hebben zelfs een heel erg grote beukeboom omhelst, geknuffeld.

De energie van de boom was goed voelbaar. Waar dit alles toe leidt, we zullen het zien 😊.

Wat is de omgeving van Bloemendaal toch mooi.

Je komt zo echt op nieuwe plekken in Noord-Holland en ik blijf mij verbazen.

Een mooie afsluiting van het eerste wandel jaar van een beginnende wandelende studiegroep.



Heb jij ook interesse en wil je meewandelen met deze groep? Je kunt je aanmelden via:

hannahma.keur@gmail.com

Deze groep wandelt ook op zaterdag.

Data voor 2020:

- 21 maart,
- 25 april,
- 30 mei,
- 27 juni,
- 5 september
- 3 oktober

Hannahma

Hoi lieve mensen

Soms krijg ik reacties dat wat ik schrijf onbegrijpelijk is en ja dat begrijp ik best.

Wat innerlijk is lukt mij niet met woorden uiterlijk te maken.

Die energie, van wat mijn lichaam doorvoelt, verpakken in mooie woorden en dat leesbaar houden beheers ik onvoldoende. En soms is het niet te begrijpen omdat het gewoon is wat het is.

Onbegrijpelijk is dus eigenlijk onbeschrijfelijk.

Tijdens het lezen mag het denken terugtreden en ruimte maken voor je innerlijk weten wat alles al weet. En een wakker hart zal daarna aan je hoofd duidelijkheid geven en dan zal je mijn dwalingen kunnen duiden en het mij niet eens kwalijk nemen 😊

Terwijl het water mij aan de lippen stond wist ik niet hoe mijn dorst te lessen. Toen verscheen er een roze wolk waaruit het engeltjes regende en ik liet mij onstuimig mee voeren.

Maar ik verlang naar rust en regelmaat, het leven echter is verwarrend en altijd in beweging en vol veranderingen.

Door mijn zoeken naar antwoorden buiten mij ontstaan de vragen in mij en op deze vragen vind ik het liefste een antwoord wat bij mijn overtuiging past zodat ik stabiel blijf en niet hoeft te veranderen. Echter, als ik mijn oude leven niet opofferen wil komt er geen ruimte voor nieuw leven.



Het oude leven gaat voorbij en om dat in stand te houden moet ik mijzelf bedriegen.
En die schone schijn ophouden versluiert mijn blik.

Als ik probeer te groeien in wat voorbij is groeit er een corrupte tiran die mijn binnenste verwoest, mijn hart erbarmelijk verscheurt omdat ik mijn innerlijke god met mijn ego gevangen houdt.

Mijn innerlijke god is zo een duistere onderbewuste aanwezigheid geworden.

Mijn duisternis is mijn licht maar als ik mijn licht najaag verduistert het. *(voor de denker beschreven als: koude donkere perioden stimuleren mijn groei maar als ik probeer verlicht te worden is mijn ego het die groeit)*



Het steeds weer overdenken van elke handeling op mijn wandeling.

Het steeds opnieuw controleren en beoordelen van wat ik dacht en gedaan heb zorgt voor een gespletenheid.

Om deze afsplitsingen weer tot mijzelf te brengen zal ik zelf een heldhaftige dwaas moeten worden om door het vuur heen te gaan en de berg te beklimmen om deze afgescheidenheid tot harmonie te verweven.

En zo de delen van mijzelf die in de kou staan weer warm kunnen koesteren. Terwijl de delen die nu overheersen iets mogen afkoelen.

Een evenwichtig huwelijk vormend tussen vreugde en pijn.
De pijn van de liefde mag ik omvormen voor liefde voor de pijn, afwijzing van deze pijn versplintert mij zelf.

Maar ik ben bang om verzwolgen te worden door mijn gevoelens en tegelijkertijd bang om overheerst te worden door de pijnlijke gedachten in mijn hoofd. *(anders verwoord: ben ik dus bang van mijn innerlijke vrouw en bang voor de overheersing van mijn innerlijke man, ofwel; ik ben water en vuur.)*

Toen ik voor het eerst naar mijzelf keek splitste ik al op want ik dacht dat ik losgekomen was van het al en afzonderlijk daarvan bestond *(het spiegelstadium)*.

Pas veel later ben ik weer gaan beseffen dat ik mijn lichaam niet ben en buiten mijn lichaam ook kan bestaan. En daarvoor ging ik overdenken dat de gedachte dat god ver van de natuur en de aarde af en enkel in de hemel bestaat ook anders zou kunnen zijn. Nu denk ik dat de "belichaming" van god zijn uiting vindt in zijn gehele schepping. *(Ja, daar horen wij mensen dus ook bij.)*





Dat god zo groots is en dichtbij dat ik hem niet kan zien omdat ik ben in hem.

Als ik mijn blik naar buiten richt en het leven koud en levenloos lijkt zal ik mijn blik eerst naar binnen moeten richten om daar mijn hartenvuur te ontsteken en dan als ik opnieuw uitreik zal ik warmte vinden.

Zo zal ik mijn god buiten mij pas vinden wanneer hij al in mij aanwezig is.

Mijn uit-één-gevallen zijn geeft een eenzame innerlijke individuele levenslange reis waarmee ik probeer om weer als een doorleefde eenheid thuis te komen.

Liefs Arie

Hallo allemaal,

Wat fijn dat ik door Barbera Smit ben benaderd om artikelen voor de junior nieuwsbrief van project7-blad te schrijven. Ik neem deze uitnodiging graag aan.

Ten eerste, omdat ik schrijven ontzettend leuk vind en ten tweede, omdat ik graag mijn opgedane kennis met jullie wil delen.

Laat ik mij eerst even voorstellen. Ik ben Geertje Swart en samen met mijn man Pieter heb ik twee volwassen zonen.

We wonen in Sneek aan het water van de Houkesloot waar ik ook in mijn praktijk natuurgeneeskunde werk.

In die praktijk help ik, met mijn heldervoelendheid en helderwetenheid samen met mijn medische basiskennis, gevoelige (vaak hooggevoelige) kinderen, jongeren en volwassenen.



Daarin heb ik mij gespecialiseerd. Dat kwam door mijn beide kinderen, die mij op het pad van de nieuwtijdskinderen stuurden. Misschien heb je wel eens van die term 'nieuwtijdskinderen' gehoord? In het Noorden is het nog niet zo bekend als in het Westen van Nederland. Het is een term die een groep kinderen, jongeren en volwassenen aanduidt die anders in het leven staan. Meer vanuit hun gevoel leven en bewuster zijn van hun omgeving en de natuur. Meer opmerken, meer over dingen nadenken en zich intens kunnen inleven en daardoor emoties overnemen. Soms ook paranormaal zijn.

Daarbij ook gevoeliger voor geuren, smaken, geluid en straling zijn. Soms ook gevoeliger zijn voor bepaald eten of drinken, medicatie of huidproducten.

Vaak creatieve beelddenkers die meer hun rechterhersenhelft gebruiken dan hun linkerhersenhelft. Daarbij dan ook vast kunnen lopen op school of werk, omdat veel met de linkerhersenhelft wordt gewerkt.

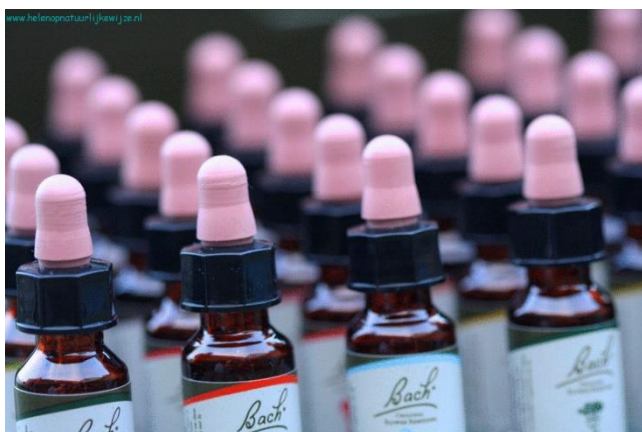
Namelijk analytisch denken; bijvoorbeeld de tafels uit je hoofd leren, rijtjes woorden onthouden, formules onthouden, planningen maken en zo meer. Ik help in mijn praktijk bij dat vastlopen. Dit kunnen zowel lichamelijke klachten zijn of psychische klachten. Daarbij zet ik natuurlijke middelen in zoals homeopathische middelen (meestal gemaakt van kruiden en planten), essentiële oliën (ook gemaakt van planten), edelstenen, Bachbloesemremedies of voedingsadvies.

Maar ook met methoden die via het energieveld (ook wel aura genoemd) werken, zoals regressie, energiehealing, opzoeken van emotionele blokkades via een kleurentekening, spier testen en/of pendelen met testdozen en deze blokkades in balans brengen.

Hooggevoeligheid is geen hype of trend, maar een karaktereigenschap, een talent wat je in kunt zetten in je werk en je leven. In 1992 is er al wetenschappelijk onderzoek naar gedaan en toen waren al 1 op de 5 kinderen van dat onderzoek hooggevoelig.

Ik schat zelf in dat dit getal al aardig gestegen is.

Bachbloesemremedies



In deze nieuwsbrief wordt altijd veel verteld over planten die je kunt gebruiken in recepten. Ik wil jullie iets vertellen over de Bachbloesemremedies die ook een relatie met planten hebben.

Bloesemremedies zijn druppels die gemaakt worden door bloemen of bloemknoppen in een schaal met bronwater te leggen, terwijl ze nog in de grond zitten of aan de boom of struik groeien.

Ze blijven net zolang in het water liggen totdat de zon of maan er een aantal uren op heeft geschinen. Daarna worden ze uit het water gehaald. Dat water bevat dan de levenskracht van de plant.

Daarna volgt er conservering (een proces om het langer te kunnen bewaren) door er alcohol bij te doen. Dit kan cognac zijn of brandewijn. Daarna wordt dit mengsel verdund en in stockflesjes gedaan.

Dat zijn kleine voorraadflesjes met geconcentreerd middel. Van daaruit maak je een flesje van 30 ml. voor dagelijks gebruik. In dat flesje komt bronwater met nog een beetje alcohol en een paar druppels uit het stockflesje. Ieder stockflesje is dus van een bepaalde plant, boom of struik en heeft een andere werking op jouw energieveld. Je neemt ze wel in als druppels, maar ze werken op jouw gemoedstoestand.

Ze zetten een negatieve gemoedstoestand om in een positieve. De ontdekker hiervan is dr. Edward Bach die leefde van 1886 tot 1936, vandaar de naam Bachbloesemremedies. Deze

man was arts en homeopaat en ontdekte dat hij zich beter ging voelen als hij in de buurt van een bepaalde plant, boom of struik was. Voelde hij zich moedeloos en hij stond naast een tamme kastanjeboom, dan voelde hij zich weer bemoedigd.

Hij begon de dauw van een bloem onder zijn tong te nemen om zo de bloem zijn werking te laten doen. Zo heeft hij 38 verschillende remedies samengesteld. Ook Bram Zaalberg heeft remedies gemaakt o.a. speciaal voor de nieuwe tijd van meer bewustwording, de nieuwtijds-remedies. Hij heeft ook boeken over remedies geschreven.

Dr. Bach's filosofie was: ziekte is geheel het gevolg van een conflict tussen ons spirituele en sterfelijke zelf. Gezondheid en geluk berusten op een staat van harmonie met onze eigen aard en het doen van het werk waarvoor we in de wieg zijn gelegd.

De Bachbloesemremedies zijn bij uitstek geschikt om weer heerlijk in balans te komen. Ze zijn puur natuur en kunnen ingezet worden bij iedere therapie of medicatie. Je neemt de druppels in gedurende de hele dag en je kunt ze ook op jouw nachtkastje zetten, zodat ze 's nachts in je energieveld doorwerken.

Bij hooggevoelige mensen heb ik wel gemerkt, dat er minder druppels nodig zijn dan de voorgeschreven 4x 4 druppels per dag. Ook voor dieren werken de druppels uitstekend. Ik heb al vaak een poes van een vriendin ermee kunnen helpen als ze gedrag vertoonde wat niet normaal was. Als de druppels op de brokjes zaten was het schaalpje in mum van tijd leeg. In een volgende nieuwsbrief wil jullie over de groepen remedies vertellen en welke gemoedstoestand ze kunnen veranderen.

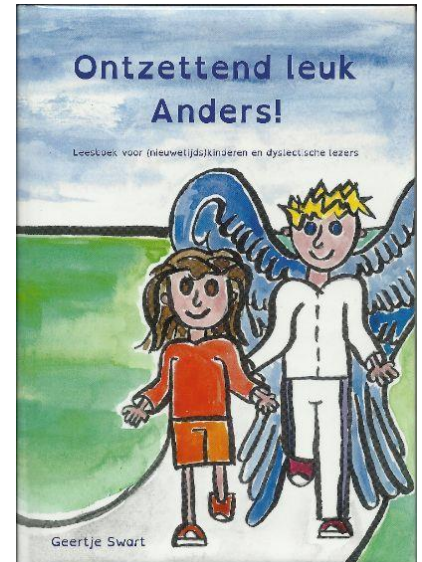
Om nog even op het schrijven terug te komen wat ik zo graag doe. Ik heb speciaal voor gevoelige nieuwtijdskinderen een kinderleesboek geschreven voor de leeftijd rondom 9 jaar. Leesbaar voor alle kinderen, want het is gedrukt in dyslectisch lettertype.

Ik krijg vaak teruggekoppeld dat ook jongeren en volwassenen zich in het boek kunnen vinden.

Een mevrouw van in de 70 jaar schreef: "Ik wou dat dit boek er was toen ik jong was." Achterin dit boek vertel ik ook over nieuwtijdskinderen en natuurlijke middelen. De titel is "Ontzettend leuk Anders!".

Het is te koop op mijn website:

<https://helenopnatuurlijkewijze.nl/activiteiten-agenda/verkoop-kinderboeken.html>.



Liefs, Geertje

Noot van de redactie

Wil je de junior nieuwsbrief ook ontvangen, stuur dan een mail naar anneke@project7-blad.nl

Gezond Verstand Lezingen

Locatie Sneek

Zondagmiddag 27 oktober staat er weer een interessante gezond verstand lezing in de planning

René Bos verzorgt een lezing over het onderwerp:

‘Wees de verandering. Waarom is de wereld zoals deze is’.

René Bos: ‘Ik heb geleerd dat wat ik denk, voel en doe bepaalt hoe mijn leven zich ontvouwt.

Ik ben de creator van mijn eigen leven.

Mijn motto is wees de verandering die jij wilt zien in de wereld’

- Waar word jij blij van, wat geeft jou vreugde en blijdschap in je leven?
- Hoe jij je staande houdt in je dagelijks leven?
- Welke pijn over gebeurtenissen in het verleden vermijd jij het liefst?



Deze lezing gaat over waar je ware kracht, die bij ieder van ons van binnen zit zonder dat we dat mogelijk door hebben of ons daar bewust van zijn. En als het erop aan komt, komt het boven drijven. Hoe kom jij in contact hiermee, wat houdt je tegen, wat kan het voor je betekenen, wat doe dat met jou. Een ontdekkingstocht langs wat we meemaken in het leven en welke invloed het op ons heeft, bij ieder van ons en hoe ieder van ons de weg terug kan vinden naar zijn ware kracht. Maar let op er zijn hier ook valkuilen en je kan jezelf ook hierin laten afleiden en voor de gek houden. Leer weer voluit te voelen, pijn en vreugde en niet meer te overleven, maar te leven. Leer het verschil tussen macht en kracht. Ik deel graag mijn ervaringen en kennis met je en ik hoor graag jullie reactie daarop. Niemand heeft de waarheid in pacht, ook René niet, maar hij inspireert en stimuleert je graag zodat jij in jouw zijn jezelf weer meer kan gaan ontdekken.

De lezing begint om 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur in de Parkflat (Stadsfenne), Dekamalaan 17 in Sneek

Aanmelden bij Barbera: b.e.smit@wxs.nl of bel/SMS/App 06 2252 3887;

Boekenbeurs tijdens de lezing

We hebben allemaal wel boeken in de kast waarvan we denken, zonde om weg te doen, wellicht heeft een ander er nog iets aan. Neem mee en ruil tijdens de lezing.

Spelregels:

- Boeken die passen bij de onderwerpen van de Gezond Verstand Lezingen;
- Je mag meerdere boeken meenemen om te ruilen of weg te geven, echter de boeken van jou die niet worden meegenomen neem jezelf weer mee naar huis!

Locatie Lepelstraat

Zondagmiddag 10 november 2019 gaan we van start in Noord-Brabant met een nieuwe GVL-locatie en wel in het dorpje Lepelstraat, gemeente Bergen op Zoom.

Aangenaam, wij zijn Dirk Janssens en Cocky Nuchelmans, tevens bestuursleden van stichting Project 7-blad.

Samen zijn wij gedreven om een manier van leven te creëren dichtbij en met de natuur, waarbij authenticiteit, zelfvoorzienendheid, zelfbeschikking en creativiteit hoog in het vaandel staan.

Ook waarheidsbevinding en open staan voor nieuwe inzichten houden ons fris en wakker!!

Dit alles tezamen bracht ons in verbinding met stichting project 7-blad middels welke we informatie en kennis kunnen delen, gelijkgestemden kunnen vinden en samen kunnen brengen.

In onze dromen zien we onszelf werken en leven samen met anderen op een plek in de natuur, een boerderij volgens de principes van permacultuur waar we samen werken aan biodiversiteit en duurzaamheid en dit ook uit kunnen dragen naar de directe omgeving.



10 NOVEMBER 2019
PERMACULTUUR:
een levensfilosofie
Guy Cotemans
 Permacultuur natuurlijk

Guy Cotemans is permacultuur ontwerper. Van kinds af aan vertoefde hij altijd in de tuin. Het laatste project dat hij heeft ontwikkeld is de zelfoogsttuin, 2.5 ha aan de Stadsboerderij van Turnhout te België. Tijdens de inspirerende prestatie zal Guy vertellen wat permacultuur is. Hoe, waar, waarom een eetbaar tuintje ontwerpen en aanleggen. Ook de esthetische basisprincipes komen aan bod. De meerwaarde wat je gaat creëren & diversiteit. Wat als je geen grond hebt? Meld je aan voor het vol is.

Locatie Cocky Nuchelmans
Adres Het Weike, Kerkstraat 82
 4664 BS, Lepelstraat
Aanvang 14.00 uur
Entree € 10,00 exclusief koffie/thee
Aanmelden E-mail: project7bladboz@ziggo.nl
 ☎ 06-55112748

GEZOND VERSTAND LEZINGEN
www.project7-blad.nl

Eerst was daar de studiegroep Noord-Brabant, nu is de tijd aangebroken om bewustmakende info te delen in de regio middels de sprekers op de GVL-lijst.

Wij zijn geïnspireerd en verheugd om 10 november de 1^e spreker aan te kondigen in buurthuis t Weike te Lepelstraat: Guy Cotemans; permacultuurspecialist.

Hij is een zeer inspirerend persoon en verteller en zal zichzelf en zijn lezing hierna aan u, de lezer, presenteren

Cocky en Dirk

Aanmelden: project7bladboz@ziggo.nl

PERMACULTUUR
BASIS
 Inspirator ~ Guy Cotemans

Permacultuur werkt heel inspirerend. Het is meer dan alleen een leuk en mooi eetbaar tuintje.

Het kan een levensfilosofie worden. Hoe kijk je naar de natuur, hoe kijk je naar de medemens, hoe kijk je naar de wereld. Begin bij je zelf, stap voor stap, doe het.

Wat je doet maakt eigenlijk niet zoveel uit. Als het anders uitpakt dan

gedacht... daar leren we van, het is geen fout, het is een leermoment.

Dus begin er gerust aan in jouw tuin(tje). Je zal merken dat het jou veel energie zal geven. Waarom? Omdat jij het eindresultaat al voor je ziet. Zo gebeurde het al bij velen waar Guy verschijnt.

Een klant in het Fryske Iân. 's Ochtends stond ik in haar tuintje advies te geven, even later binnen met een theetje aan de tafel in de woonkamer de eerste schetsen van haar toekomstig eetbaar tuintje. 's Avonds stuurde Monique een foto met verhaaltje dat zij de eerste spade in de aarde had gestoken. Geïnspireerd was Monique aan haar eetbaar tuintje begonnen.

Hoezo zou je niet mogen spitten in een permacultuur tuin... Is het zo? Wel, kom luisteren naar Guy zijn inspirerende presentatie. Guy vertoeft al van 6de levensjaar in de natuur. Je komt thuis en je gaat zo aan de slag...

Welkom op zondag 10 november vanaf 13.30 start lezing 14.00
Guy Cotemans

Thema-lezingen
op MAANDELIJKE
basis, waarbij onze
GEZONDHEID
centraal staat, op een
ONGEDWONGEN
manier en bestemd
voor IEDEREEN

27 OKTOBER 2019

WEES DE VERANDERING,

WAAROM IS DE WERELD ZOALS DEZE IS

Rene Bos

Deze lezing gaat over je ware kracht, dat bij ieder van ons van binnen zit zonder dat we dat mogelijk door hebben of ons bewust van zijn. En als het erop aan komt, komt het boven drijven. Hoe kom jij in contact hiermee, wat houdt je tegen, wat kan het voor jou betekenen, wat doe dat met jou. Een ontdekkingsstocht langs wat we meemaken in het leven en welke invloed het op ons heeft, bij ieder van ons en hoe ieder van ons de weg terug kan vinden naar zijn ware kracht. Leer het verschil tussen macht en kracht.

Locatie Barbra Smit, Geertrui Potveer
Parkflat
Adres Dekamalaan 17
8604 ZG Sneek

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden b.e.smit@wxs.nl ☎ 06 22523887



www.project7-blad.nl

Thema-lezingen
op MAANDELIJKE
basis, waarbij onze
GEZONDHEID
centraal staat, op een
ONGEDWONGEN
manier en bestemd
voor IEDEREEN

8 DECEMBER 2019

CHOLESTEROLGEKTE & DE STATINELEUGEN

Jetty van der Graaf

Tijdens deze lezing vertelt Jetty waarom cholesterol zo ontzettend belangrijk is voor het leven en je gezondheid, waarom je dit dus eigenlijk helemaal niet mag verlagen. Ook hoe deze mythe in de wereld gekomen is en dat het een sneeuwbal effect van andere problemen heeft ontwikkeld. Hoe zijn de statines ontstaan en waarom zijn ze zo populair geworden?

Ook zal worden uitgelegd hoe hart en vaatziekten werkelijk ontstaan en wat je preventief kunt doen. We willen allemaal gezond worden, gezond leven en oud worden. Genezen met verstand en niet met medicijnen.

Locatie Barbra Smit, Geertrui Potveer
Parkflat
Adres Dekamalaan 17
8604 ZG Sneek

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden b.e.smit@wxs.nl ☎ 0515-442989 / 06 22523887



www.project7-blad.nl

Studiegroep Huijbergen heeft weer genoten

Zondagavond 6 oktober 19.25 uur ... net thuis van een heerlijke dag met een fijne club mensen waarmee we vanuit project 7-blad weer een geweldige activiteit hebben gedaan, namelijk (natuurlijke) wol verven op een natuurlijke manier.

Cecile van Agtmaal heeft ons deze keer op een andere locatie uitgenodigd en wat voor een ...! Wat een heerlijke plek, knus, ruimtelijk met een prachtig weelderige tuin waar van alles groeit en bloeit en die je met de auto 'wat moeilijk kunt vinden', daar houden we van, beetje afgelegen bosachtig gebied waar moeder natuur nog mag zijn zoals ze wilt zijn.



Onder het genot van een kop thee of koffie vertelt Cecile wat de bedoeling is. Grote pannen worden op het vuur gezet waarin de soda en aluin die tevoren secuur afgewogen is wordt verwarmd met als doel de strengen wol die Cecile met zorg heeft gebonden aan de kook te brengen gedurende een uur om te ontvetten. De kinderen voelen zich meteen geroepen om een handje toe te steken met het vullen van de pannen met water en te 'roeren en onderdompelen' van de strengen wol.

Dit hele proces van wol verven kun je terugvinden in de beschrijving die Cecile heeft gemaakt want het is een heel ritueel op zich met verschillende baden van water, regenwater met urine (meegebracht door ons zelf)

waarin uienchillen, wespengal en natuurlijk de nodige humor aan te pas kwam 'wie z'n pies' bij wie in de pan ging want dat schept toch een band... 😊

Voor de inwendige mens was heel goed gezorgd vandaag! We hadden bananenbrood van Cocky, perentaart, pindarotsjes, dadel/vijgenkoek van Nelleke, Cecile had voor toastjes met lekkere spread gezorgd en Anita voor pompoensoep.

Dank allemaal lieve mensen voor jullie heerlijke baksels en lekkers! Af en toe hield de regen op en kwam er zowaar een flauw zonnestraaltje door waar we dankbaar gebruik van maakten om door de tuin te wandelen. Een genot want overal waar je keek bloeiden nog bloemen, planten, stond een bankje of was



een plekje met een leuk beeldje of iets anders persoonlijk gecreëerd ... zo leuk! Of je bleef lekker voor het vuur zitten in een goed gesprek met een wijntje om eens de tijd te nemen elkaar wat beter te leren kennen en te delen.



Extra complimenten aan Cecile, onze gast-vrouw want wat heeft zij veel werk gedaan, vanmiddag maar ook als voorbereiding op deze middag. Ik wist niet dat het zó bewerkelijk was om wol te verven, dit is echt een heel proces wat veel tijd vraagt, niet alleen in voorbereiding maar zeker ook het ten uitvoer brengen, daar komt veel bij kijken. Binnen in het huis laat Cecile ons ook nog zien hoe het 'kammen van wol' in zijn werk gaat waar de kinderen weer graag aan mee werken en op hun manier creatief met wol zijn.



Gedurende de tijd verstrijkt wordt af en toe het deksel van de pannen gelicht om de kleuren die inmiddels zijn ontstaan te bewonderen, werkelijk prachtig bruin/rode, gelige en groenige natuurtinten komen te-

voorschijn die later in de potten met urine 'gefixeerd' worden. Met name Dirk, Cecile en Susan dank voor het roeren in de wat minder aangenaam ruikende pannen..., tjonge... wat een luchtje... dapper hoor!

Het spoelen, drogen en kammen van de geverfde strengen wol moeten we aan Cecile verder overlaten want wat gaat de tijd snel zo'n middag.

Terwijl een aantal mensen tegen vijf uur weer richting huis gaan kruipen wij nog even bij de kachel met een laatste slokje wijn om te filosoferen over wat er allemaal gaande is op onze mooie moeder Aarde, wat ons bezig houdt en wat we delen met elkaar zoals vandaag weer.

Hoe waardevol is dat en ik voel me hier heel dankbaar voor want zo'n dag als vandaag dat is voedsel voor de ziel en dat hebben we zo nodig.

Liefdevolle groene groetjes,
Cocky en Anita



Gezellig, waardevol, inspirerend...

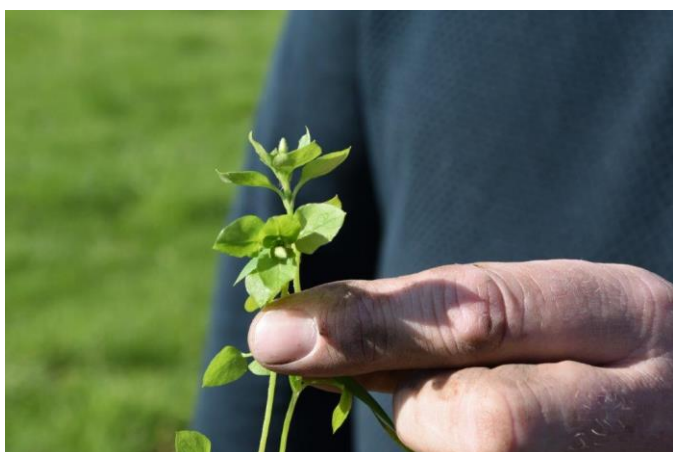
Gezellig... ja de 'studiegroepen' zijn gezellig.

Waardevol... ja de 'studiegroepen' zijn waardevol.

Inspirerend... ja de 'studiegroepen' zijn ook nog eens inspirerend.

Studiegroep tussen aanhalingstekens, maar de benaming geeft weer dat het wel momenten zijn waarbij we kennis delen.

Studeren?



Ja hoor, we studeren wat af. Al lopend door een prachtige omgeving met de 'Wandelende' groepen. Sprekend over de 'wilde' groenten, kruiden en eetbare planten. Sprekend over dat wat ook van belang is en benoemd mag worden. Sprekend tegen elkaar en onderwijl een luis-terend oor hebben voor elkaar.

Genietend van steeds weer andere locaties, zesmaal per jaar. Zo leren we de eigen provincie of af en toe een gebied in één van de buurprovincies beter kennen; zo kom je nog eens ergens waar je anders wellicht nooit gekomen zou zijn.

De groepen die op een vaste locatie bij elkaar komen hebben het al net zo gezellig, vullen de middagen in met waardevolle onderwerpen en de aanwezigen inspireren elkaar al net zo. Onderwerpen, leuke praktijkgerichte bezighe-den passend bij puur natuur, oude kennis in de keuken, huis of tuin toe te passen. Naar elkaar luisteren, er zijn voor elkaar, ook zo'n voordeel van deze groepen. Alle groepen staan mini-maal zesmaal per jaar op de agenda en als een groep extra wil draaien, eigen initiatief, mini-maal zes is omdat we anders geen onderlinge band creëren en het eigenlijk net niets is.



Hoe ontstaan deze groepen?

We verwelkomen graag gastvrouwen en/of -heren die zin hebben zich een beetje in te zetten om samen door het land nog veel meer groepen te laten ontstaan.

Dat kan alleen als er iemand zich ergens vandaan aanmeldt en zo wensen we velen die zich aanmelden.

Zijn er 'eisen' of moet je veel weten over bepaalde onderwerpen om gastvrouw -heer te worden?

Nee.

Wat we fijn vinden is dat iemand met passie dit stokje beet wil pakken, iemand die zin heeft in eigen omgeving de kans wil geven aan anderen om samen te komen.

De eerste keer komt er iemand die al langer meedraait en de hulp van deze persoon noemen we 'helpen opstarten'.

De invulling van de middagen bepalen de deelnemers samen.

Een gastvrouw of -heer zorgt voor een ruimte. Dat kan een royale huiskamer zijn, een praktijkruimte, een ruimte waar rond de 8 tot 15 personen in passen.

Groeit een groep uit een ruimte komt er wel weer een oplossing maar het is ook leuker om met kleine groepen deze uurtjes in te vullen. Dan ontstaat er sneller een onderlinge saamhorigheid en is het leuk om ook wellicht eens samen te kokkerellen.

De onderwerpen moeten wel passen bij deze middagen; een lezing over de andere kant van de farmacie, het geldsysteem of straling horen bij de Gezond Verstand Lezingen.

Maar natuurlijke producten maken voor lichamelijke verzorging, het huishouden, spreken over goede manieren om te tuinieren, inmaken, medicijnwiel maken, kennis over bijen delen, kortom; er is genoeg om samen te bedenken en uit te voeren.

De groep in Exmorra in Friesland gaat in november het zevende jaar in, zesmaal per jaar gedraaid en geen keer overgeslagen.

Deze groep heeft zich bewezen!



'Wandelende' groepen spreken steeds op een andere locatie af. Deze groepen hebben geen vaste ruimte nodig.

Een gastvrouw of -heer heeft de taak als contactpersoon te fungeren naar de deelnemers toe. Als soort spil dingen te sturen maar samen met elkaar worden de middagen een succes.

Gastvrouwen of -heren hoeven niet steeds alles te regelen, wel mogen zij aansturen dat er op de dag dat allen bij elkaar zijn er wel een invulling besproken wordt voor de volgende keer.

Datums vooruitplannen en de gastvrouw of -heer bepaalt zelf welke vaste middag zij of hij kiest.

De groep in Exmorra draait altijd op woensdagmiddag en we plannen de zes woensdagen steeds in het najaar vooruit. Daar hoeft niet per se een even aantal weken tussen te zitten, je

houdt rekening met bepaalde vakanties. Wel draaien we daar eind juni of begin juli nog en dan weer twee maanden later maar soms kan er weleens een week meer of minder tussen zitten.

De 'Wandelende' groepen draaien zesmaal vanaf het voorjaar tot in het najaar.

Deze groepen beginnen om 11.00 uur en de vaste groepen om 13.30 uur.

Welkom een half uur eerder.

Het is belangrijk dat wie gastvrouw of -heer wil zijn dit met plezier uitvoert; dan is dat al meer dan de helft van het succes.

De kennis ontstaat samen en bij de 'Wandelende' groepen kan men boeken gebruiken als het op kennis delen aankomt over 'wilde' groenten, kruiden en eetbare bloemen.

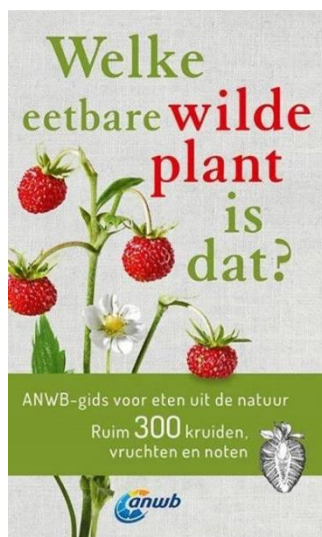
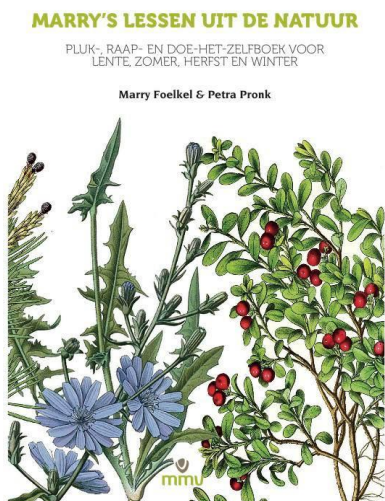
Samen opzoeken is toch echt studeren.

En zo studeren de deelnemers met elkaar.

Persoonlijk geniet ik van de twee 'Wandelende' groepen in Friesland, eentje op zaterdag en eentje op woensdagen.

We komen in de prachtigste gebieden en delen van alles en nog wat.

De eetbare 'wilde' planten vormen de rode draad door de dag maar er komt veel meer voorbij.



De groep in Exmorra, daar gaan we echt het zevende jaar in en we zijn nog lang niet uitgedacht qua onderwerpen.

Kennis op de praktijk gericht, op mooie onderwerpen gericht, maar gezelligheid hoort er zeker bij.

De twee 'Wandelende' groepen in Friesland beleefden recent de laatste wandeling in 2019 maar ik kan mij alweer verheugen op de eerste in 2020.

Zo leuk is het!

Dus... zin om in eigen omgeving samen met bekenden en niet bekenden maar personen die je wel leert kennen zesmaal samen te komen?

Voel je welkom en mail met de vraag om uitleg te ontvangen over het laten ontstaan van een studiegroep.

Studie met een knipoog! Een serieuze knipoog! 😊

We zijn blij dat Anita Zandstra in Drenthe van start gaat.

Kea van der Werf uit Friesland zal op 16 november aanwezig zijn. Kea deelt dan met de aanwezigen wat er zo al gebeurt tijdens deze middagen om hen een beetje op gang te helpen en wegwijs te maken wat allemaal mogelijk is.



Dames, veel plezier en een fijne middag gewenst.

Wie volgt?

Voel je welkom!

anneke@project7-blad.nl

Informatie opvragen kost niets anders dan alleen de moeite even te mailen! 😊

Anneke

Nieuwe studiegroep in Drenthe; Anita, de gastvrouw stelt zich graag voor



Mijn naam is Anita Zandstra, ben 45 jaar en woon samen met mijn vriend Bert. Sinds 2,5 jaar woon ik in Drenthe op de Duitse grens. Hiervoor heb ik 40 jaar in Friesland gewoond.

Bert heeft 45 jaar gewoond in Zwolle en is sinds 1 jaar een Drent. In Weiteveen wonen we met 2 paarden, 3 honden, veel vissen en diverse kippen op 1 ha grond. Bij de woning hebben we een gastenverblijf waar we diverse (inter)nationale gasten ontvangen. Met de mogelijkheid tot een ontbijt, met zoveel mogelijk eigen producten. Erg leuk om te doen.

Ons uiteindelijk doel is om een groter pand in de Duitse Eifel te runnen. In combinatie met kruidenwandelingen, workshops, healing, diercommunicatie etc. Deze plek is bedoeld om "uit te proberen" of dit echt is wat we willen en hoe we dat het beste kunnen uitvoeren. En tot nog toe geen spijt van deze keuze.

Ik heb sinds 2007 een omswitch gemaakt. Want op een gegeven moment kon ik niet meer staan, zitten of fatsoenlijk liggen van de rugpijn. En na diverse onderzoeken kon men geen enkele reden daarvoor vinden. Binnen 3 maanden heb ik andere keuzes gemaakt op werkgebied, mijn interesse voor kruiden en diergeneeskunde verder opgepakt.

Mijn 1e paard helaas verkocht ondanks dat hij net klaar was om te berijden en overgegaan op een gangenpaard. Zij heeft mij ontzettend geholpen bij het herstel. En met haar kon ik zo makkelijk communiceren. Hierdoor zijn allerlei interesses in een rap tempo aangewakkerd. En ben ik in de afgelopen jaren diverse opleidingen en cursussen gaan volgen van kruidengeneeskunde (fytotherapie), apitherapie (bijengeneeskunde), quantum touch, medium en healing opleiding, diercommunicatie, edelsteentherapie etc. Op dit moment ben ik gestart met de vervolgopleiding Apitherapie. En ik ben nog niet klaar met leren :-).

Anneke volg ik al een aantal jaren, in de beginperiode heb meegedaan in Morra aan de wandelingen. En bij de laatste nieuwsbrief viel me op dat in Drenthe geen studie- of wandelgroep aanwezig was. Vandaar dat ik contact heb gezocht met Anneke. En zo is dit balletje gaan rollen.

De studiegroep zie ik als een mogelijkheid om met gelijkgestemden plezier te hebben, van elkaar te leren, weer positieve energie krijgen en vooral delen van kennis. De wandelgroep vult wat mij betreft hier mooi op aan. We zitten in een uniek natuurgebied Bargerveen, de oudste van Nederland. Hier groeien en bloeien bijzondere planten welke ik nog niet allemaal heb ontdekt of mogelijk zelfs ken 😊. Daarnaast staan ook genoeg ((wilde) kruiden/planten in mijn tuin. Dus wat mij betreft gaan we vooral veel naar buiten. Wellicht ontstaat er vanuit de deze studiegroep volgend jaar ook nog een wandelende studiegroep.

Naast het gastenverblijf, de Fyto- en Apitherapie werk ik parttime via een detacheringsbedrijf bij gemeenten specifiek voor evenementen en Drank en Horeca. De evenementen zijn fijn voor het gastenverblijf. Dan kan ik gasten net wat meer informatie geven over leuke uitjes. En het houdt mij scherp op zakelijk gebied. Reëel genoeg is het soms druk en schipperen met tijd ook met de dieren. Bert helpt mij waar hij kan, hij vult mij mooi aan. En zolang je plezier hebt aan wat je doet, gaat dat altijd makkelijker af is mijn ervaring.

Ik hoop dat we een leuke enthousiaste studiegroep kunnen vormen. Elkaar kunnen inspireren en motiveren. En mocht je verder weg wonen en dat als een drempel zien? Voor 6 personen is de mogelijkheid aanwezig om te overnachten tegen kostprijs.

Wie weet zien we elkaar binnenkort. Leuk, ik heb daar zin in. Dus tot snel.
M.v.g., Anita

Heb jij ook interesse en wil je meedoen met deze studiegroep? Je kunt je aanmelden via anita.zandstra@gmail.com

Deze groep in Drenthe draait op zaterdagmiddag

- 16-11-2019 - 1e kennismaakmiddag
- 18-01-2020
- 21-03-2020
- 16-05-2020
- 05-09-2020
- 14-11-2020

Mag het wat minder?



Prikken MOET volgens politici en beleidsmakers...

De beslissing is genomen. Ook het ‘baarmoederhalskanker-vaccin’ wordt binnenkort toegevoegd aan het Rijksvaccinatieprogramma voor jongens.

In een notendop komt het hierop neer:

- De leeftijd wordt verlaagd naar 9 jaar.
- Het vaccinatieschema voor 9-jarigen zal uitgebreid worden en meisjes en jongens worden dan in één prikmoment ingespoten met 7 verschillende soorten ziektekiemen: difterie-tetanus-polio-bof-mazelen-rodehond-HPV. Daarbij komt de HPV-herhaling na 6 maanden en afhankelijk van het merk vaccin en leeftijd, krijgen zij nog een derde vaccinatie.
- Staatssecretaris Paul Blokhuis: “naast inhaalmogelijkheden op 14 jaar en op 16-17 jaar wil ik ook jongeren van 18 tot 26 jaar de mogelijkheid bieden zich alsnog te laten vaccineren.”
- Prijskaartje van het Gardasil-9 vaccin (speciaal aanbevolen voor jongens) – 2 of 3 opeenvolgende injecties: €152,54 per stuk.

De reden dat de staatssecretaris, op advies van de Gezondheidsraad, de leeftijd omlaag brengt van 12 jaar naar 9 jaar is omdat *“de injectie dan beter kan worden ingepast in de rest van het vaccinatieprogramma.”*

Zou gezondheid eigenlijk nog wel prioriteit nummer 1 zijn?

Gardasil-9 is een van de grote kaskrakers van Merck, onder andere door een toenemende vraag in Europa.

“De groei in vaccins werd grotendeels aangedreven door een hogere verkoop van Gardasil en Gardasil 9 voornamelijk vanwege de voortdurende commerciële lancering in China, de hogere vraag in Europa, voornamelijk door verhoogde vaccinatiegraad voor zowel jongens als meisjes, evenals de timing van aankopen van klanten in Latijns-Amerika, die ook bijdroeg aan de omzetgroei.”

In ons buurland België is het HPV-vaccin voor jongetjes al ingevoerd sinds 1 september 2019 (op school toegediend). In Nederland zal het HPV-vaccin pas in 2021 aangeboden worden aan jongetjes. Waarom pas in 2021? De vaccinatiegraad voor meisjes is in België met 90% een van de hoogste ter wereld. In Nederland is de landelijke vaccinatiegraad voor het baarmoederhalskankervaccin voor meisjes ongeveer 45%.

Zou het kunnen dat bij ons het HPV-vaccin voor jongetjes nog even wordt uitgesteld omdat er nog niet voldoende draagkracht is in Nederland?

Lees verder: <https://stichtingvaccinvrij.nl/hpv-vaccin-over-kleine-baarmoedertjes-penisjes-en-anusjes-en-grote-winsten-voor-merck/>

© Ellen Vader

Meer informatie over vaccineren: <https://stichtingvaccinvrij.nl/>

Voor actueel nieuws, discussies, vragen en ondersteuning: <https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/>

De kennis van politiek Nederland



Een impressie van een dieptepunt, de dag van het 'debat'

Op 14 oktober spraken Tweede Kamerleden over een initiatiefvoorstel van de heer Raemakers van de fractie van D66 waarmee hij regelt dat kinderopvangcentra zelf kunnen beslissen om uitsluitend gevaccineerde kinderen toe te laten.

Het toneelstuk. Er is geen debat. Er zijn alleen maar voorstanders. Het 'debat' ging over de vraag hoeveel haast er gemaakt moet worden met het weigeren van ongevaccineerde kinderen op een kinderdagverblijf. Het vond plaats in een bijna lege zaal; een handjevol politici,

welgeteld 10 leden van de Tweede Kamer, namen eraan deel. Een aantal van hen lazen een speech voor waarin ongefundeerde aannames aan elkaar werden geregen, en de belangrijkste zaken in een grote blinde vlek verdwenen leken te zijn. De teneur is dat er 'veiligheid' moet zijn op kinderdagverblijven. En het gevaar is niet eens meer de ziekte, het gevaar is een gezond kind (dat niet is gevaccineerd). De vragen die werden gesteld gaan over praktische zaken. Over logistiek. Over administratie. En het sleutelwoord waar alles aan opgehangen wordt is 'de vaccinatiegraad'.

De politici zijn kennelijk alleen geïnformeerd over de mythe, de marketingboodschap. De basiskennis ontbreekt, de wetenschap ontbreekt, en de cijfers ontbreken. Ze hebben niet de informatie om na te kunnen denken. En ze vragen zich niet af of het klopt wat de lobbyisten of 'deskundigen' hen vertellen.

Tijdens dit hele debat is er met geen woord gerept over de volgende feiten:

1. Er bestaat geen wetenschappelijk onderzoek dat het streven naar een hogere vaccinatiegraad rechtvaardigt
2. Er zijn geen nationale ziekte-, of sterftcijfers die aan kunnen tonen dat de mazelen veel voorkomen in Nederland, laat staan een gevaar opleveren.
3. Er geen wetenschappelijk bewijs is dat het vaccin tegen de mazelen (BMR) veilig is.
4. Er is geen wetenschappelijk bewijs dat aan kan tonen dat ongevaccineerde, gezonde kinderen gevaarlijker zijn dan gevaccineerde kinderen die besmettelijk zijn.
5. Er is geen transparantie over de kosten die de burger moet betalen voor het Rijksvaccinatieprogramma. En er is ook geen transparantie over de winsten die de farmaceutische industrie maakt op de verkoop van vaccins.

Objectieve onderzoeksjournalistiek bestaat niet op het gebied van vaccins. Artsen van wie je zou mogen verwachten dat zij zich houden aan het principe van 'niet schaden' zijn kennelijk niet geïnteresseerd in het feit dat zij stoffen inspuiten die de gezondheid van onze kinderen ernstig kunnen beschadigen. En politici van wie je zou mogen verwachten dat ze weten waar ze een beslissing over maken, blinken uit in onwetendheid.

Maar zou het dan eigenlijk niet over iets heel anders gaan? Sophie Hermans, woordvoerder van de VVD, dinsdag live in de Tweede Kamer: *'We moeten kinderen in de kinderopvang beter beschermen tegen anti-vaxxers'*.

Lees verder: <https://stichtingvaccinvrij.nl/politiek-nederland-niet-gehinderd-door-enige-kennis-wat-nu/>

© Ellen Vader

Meer informatie over vaccineren: <https://stichtingvaccinvrij.nl/>

Voor actueel nieuws, discussies, vragen en ondersteuning: <https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/>

Zelfgemaakte remedie die het zicht verbetert en intra-oculaire druk verlaagt

Vladimir Petrovitsj Filatov is een Russische arts, chirurg en oogarts. Hij behandelt zijn patiënten met deze medische behandeling, het recept van dit alternatieve geneesmiddel was in staat om met succes mensen met zichtproblemen en hoge oogdruk te behandelen.

Deze zelfgemaakte remedie voorkomt verdere verlies van gezichtsvermogen en herstelt het gezichtsvermogen.

Mensen begonnen het te gebruiken omdat ze er zeer positieve ervaringen mee hebben.



Ingrediënten:

Citroensap (3-4 citroenen)
500 g gemalen walnoten
300 g honing
100 g aloë sap

Instructies:

Meng de ingrediënten in een blender.

Neem 1 eetlepel van deze remedie een half uur voor de maaltijd, 3 keer per dag.

Deze vitaminebom versnelt het hele lichaam en zal het regenereren. Het sap van Aloë Vera is een grote hulp bij cardiovasculaire problemen, aambeien, tuberculose, en ontsteking van de vrouwelijke voortplantingsorganen, spijsverteringskanaal problemen, en nierziekten. De Aloë Vera mag niet ouder zijn dan 2-3 jaar.

Health Advisor Group:

<http://healthadvisorgroup.com/2016/03/20/homemade-remedy-improves-vision-lower-intraocular-pressure/>

Journal of the American Medical Association:

<http://archophth.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=424048>

Health Bytes:

<http://healthbytes.me/zelfgemaakte-remedie-die-het-zicht-verbetert-enintra-oculaire-druk-verlaagt/>

British Journal of Ophthalmology:

<http://bj.o.bmj.com/content/41/1/63.citation>

INGEZONDEN

5G

Stel collectief de directeuren van de telecomproviders en politici aansprakelijk en biedt hen een verbintenis aan met een maximale dagvergoeding aan jou van € 2.000,- per dag per overtreding. Dit kan zonder dat de deelnemers hiervoor juridische en invorderingskosten moeten betalen. Dat kan tot en met 31 oktober 2019.

<https://www.dlmpius.nl/2019/09/29/kom-gemakkelijk-in-actie-tegen-5g-met-aansprakelijkheidstelling/>

Beste ontvanger van dit bericht,

Zoals je weet zijn KPN, T-Mobile en Vodafone momenteel druk bezig met voorbereidingen om 5G uit te rollen. Dit nieuwe mobiele netwerk wordt gepresenteerd als een mooi geschenk voor ons, omdat het ons in staat zal stellen een film in twee seconden te downloaden op onze mobiele telefoon. Ook kunnen we daardoor straks in slimme auto's rijden.

Zoals je ook weet, is dit maar één kant van de zaak. De elektromagnetische straling die bij het gebruik van 5G vrijkomt, is waarschijnlijk slecht voor je gezondheid. In Maastricht wordt 5G getest en daar vluchten mensen hun huis uit vanwege de gezondheidseffecten die zij ervaren. Het 5G-netwerk gaat bedrijven en overheid in staat stellen om jouw gedrag in belangrijke mate te monitoren, wat een verregaande inbreuk betekent op jouw persoonlijke levenssfeer. Het 5G-netwerk kan zelfs gebruikt worden om energie als wapen tegen jou in te zetten.

De Nationale Bond tegen Overheidszaken van Jordy Zwarts is vandaag een actie gestart die tot doel heeft de introductie van 5G te blokkeren. Dit met behulp van het recht. De Bond heeft een verbintenis opgesteld die wettelijk van kracht wordt zodra een telecombedrijf 5G activeert. Onderdeel van die overeenkomst is een dagvergoeding die het telecombedrijf dan aan de wederpartij moet betalen. Heb je zo'n contract tijdig naar het telecombedrijf opgestuurd, dan sta je in je recht om desnoods voor de rechter je dagvergoeding op te eisen.

Als er maar genoeg mensen meedoen aan deze actie, dan betekent dit dat de telecombedrijven een serieus financieel probleem hebben.

De methode die de Nationale Bond tegen Overheidszaken hanteert, is gebaseerd op eerder succes van de Bond inzake de Zorgverzekeringswet.

Je kunt je bij de actie aansluiten door hier [\[http://www.bondoverheidszaken.nl/5g-aansprakelijkheidstelling-incl.-dagvergoeding.html\]](http://www.bondoverheidszaken.nl/5g-aansprakelijkheidstelling-incl.-dagvergoeding.html) te klikken. *De actie loopt van 27 september t/m 31 oktober.* Binnenkort gaat de Bond ook de politici aanpakken.

Met vriendelijke groet,

Voorzitter Nationale Bond Overheidszaken
J. Zwarts

Tel: (+31) 06 12567430

Website: www.bondoverheidszaken.nl



Doe mee aan de 5G aansprakelijkstelling met recht op een dagvergoeding van € 2.000, - per dag!

Let op! De uiterste inleverdatum is 31 oktober.

Als mensen er niet uitkomen of jullie hebben geen scanner oid laat het me weten dan kan ik hierbij helpen. Ik kan je handtekening scannen en deze in het document verwerken.

Zodra de telecombedrijven 5G gaan doordrukken dan heb je recht op 2000,- per dag schadevergoeding. Hier kunnen ze niet onderuit. Zonder toestemming mag een dergelijk ongetest systeem niet geïnstalleerd worden, dit is wettelijk een feit. En dit is maar 1 van de argumenten die men gaat voorleggen. Er zijn meerdere ijzers in het vuur om deze boeven goed aan te pakken. Het zit goed waterdicht in elkaar. Lees zeker de formulieren die toegestuurd gaan worden zodra je via de onderstaande weblink bent ingeschreven.

Geef dit door aan zo veel mogelijk mensen. Samen staan we sterker om dit tegen te gaan. Ook gaat er dan misschien een balletje rollen -en een kwartje vallen- dat dergelijke straling sowieso slecht is voor elk organisme, ook Wifi, 4G etc... Men kan het zo maken dat het niet schadelijk is en dat heeft met de frequentiehoogte en pulssnelheid te maken. Blijkbaar is het juist de bedoeling dat het schadelijk moet zijn. En daarom moeten we een keer opstaan en dit niet toelaten.

Groetjes Ron
ronergy@gmail.com

Apeldoorn stelt onder druk aansprakelijkstelling besluit 5G netwerk uit

De gemeente stelt onder druk van rechtszaak aanschaf van zenders in lantaarnpalen in Apeldoorn uit. Het gemeentebestuur wilde aanvankelijk de samenwerking met RadioLEDinstallatiebedrijf bekrachtigen, maar stapt terug voor overleg.

Stichting Stralingsarm Nederland heeft rechtszaak gestart tegen raadsleden en wethouder van gemeente Apeldoorn.

De stichting vindt dat “de weerloze burger tegen zijn/haar wil, blootgesteld wordt aan een medisch en technisch experiment, waarvoor geen mogelijkheid meer bestaat dit experiment te ontlopen.”

“Op 30 september is door de Stichting Stralingsarm Nederland een rechtszaak gestart bij de rechtbank Gelderland tegen een wethouder en 21 gemeenteraadsleden van Apeldoorn. De raadsleden gingen op 26 september akkoord met het monteren van 5G zenders in 300 lantaarnpalen.

Vooraf waren zij door mij, als juridisch adviseur van de stichting, volledig geïnformeerd over de gevaren van 5G, het ontbreken van testen van de veiligheid hiervan en werden zij gewezen op de schade, die een experiment in de openbare ruimte teweeg zou brengen. Dit is een schade waarvoor zij vooraf reeds aansprakelijk gesteld werden. Desondanks weigerden de raadsleden het toepassen van het Voorzorgprincipe en lieten zij de ambitieuze wethouder zijn gang gaan. Immers wilden zij dat Apeldoorn de eerste digitale stad van Nederland zou worden in een wedstrijd met andere gemeenten als Den Haag, Groningen en Eindhoven.

De aansprakelijkstelling houdt in dat wethouder en raadsleden hoofdelijk (= persoonlijk) financieel aansprakelijk worden gehouden voor schade (emotioneel, psychisch, financieel). Daaraan wordt een schadevergoeding per dag per raadslid gehangen, vermenigvuldigd met het aantal mensen dat ons machtigt om namens hen die claim in te dienen.

Bijvoorbeeld: € 100,- per dag x het aantal gemachtigden. Gerekend vanaf 26 september zou dit op 4 oktober 9 dagen zijn. $9 \times € 100 \times 50$ gemachtigden = € 45.000,-. Dit zou ieder raadslid en de wethouder moeten betalen als de rechtbank van mening is, dat de raadsleden willens en wetens de burgers blootgesteld hebben aan een experimentele techniek, dat nog niet getest is en waarover de landelijke overheid zelf nog geen beslissing heeft kunnen/willen nemen. Het contract met de Oostenrijkse producent van de 5G zenders, RadioLed GmbH (= een bedrijf met beperkte aansprakelijkheid!) zou op 4 oktober getekend worden. Nu de zaak echter onder de rechter is, wil de wethouder 14 dagen uitstel om de gemeenteraad en het bedrijf opnieuw te raadplegen. ($14 \text{ dagen extra} \times € 100,- \times 50 = € 70.000,-$ per raadslid).

Door mensen uit de politiek of in het bedrijfsleven privé in de portemonnee te raken onder het motto: ‘wie schade veroorzaakt, moet betalen’, wordt het heel lastig, maar ook heel duur, om de burgers van Nederland proefkonijn te maken van een ongeteste techniek. Ook verschuilen achter zogenaamde blootstellingsnormen helpt niet, want er zijn medische bewijzen dat binnen die limieten al schade optreedt. En waarom heb je überhaupt blootstellingslimieten nodig, als een techniek veilig is?

<https://jdreport.com/apeldoorn-stelt-onder-druk-aansprakelijkstelling-besluit-5g-netwerk-uit/>

Een link naar: Bijna-dood-ervaringen en bewustzijns-prikkels in de hersenen, na klinische dood, in de wetenschap gefundeerd.

<https://www.wanttoknow.nl/hoofdartikelen/hard-wetenschappelijk-bewijs-bewustzijn-na-klinisch-dood/>

Een link naar de recensie van Guido Jonker op 'Want to know' over het boek "Van Annunaki tot Illuminati" geschreven door Jaap Rameijer

<https://www.jaap-adventures.com/my-blog/entry/recensie-guido-jonker-wanttoknow.html>

Een nieuwe vorm van protest



TheFreeThoughtProject.com

Niet gillen, niet schreeuwen, niet vechten.
 Een veel efficiëntere manier van protest:
 duizenden mensen staan in diepe stilte,
 op pleinen en plaatsen in Turkije,
 De politie in verwarring brengend door het
 creëren van een stille nieuwsgierigheid
 in plaats van spanning en agressie.
 Geweldloosheid is de kracht
 die de wereld zal veranderen.

Colofon:

Redactie: Barbera Smit; Opmaak/ Lay-out, Frank Bleeker
 Teksten en foto's: Anneke Bleeker, Barbera Smit, Arie de Groot, Ellen Vader, Hannahma Keur, Geertje Swart, Cocky Nuchelmans, Anita Alleman, Anita Zandstra

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief, vóór 8 november (Barbera Smit)	Mail naar: NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl
Aan-/afmelden voor deze Nieuwsbrief (Marja Frederiks)	Mail naar: Marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl
Starten Studiegroep Project 7-blad (Marja Frederiks)	Mail naar: Marja.studiegroepen@project7-blad.nl
Interesse in starten GVL-locatie of spreken voor GVL-locatie (Barbera Smit)	Mail naar: Barbera@project7-blad.nl
Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad Junior (Anneke Bleeker)	Mail naar: Anneke@project7-blad.nl



Slotfoto, rondje tuin in Matton et Clemency in de Franse Ardennen, 15 oktober 2019