



NIEUWSBRIEF

PROJECT 7-BLAD

Tweede jaargang, nummer 12

September 2019

Kopfoto: 'Kleur in de tuin' - Anneke Bleeker ©

PROJECT 7-BLAD

- Studiegroepen
- Wandelende Studiegroepen
- Wandelingen
- Gezond Verstand Lezingen
- Het Wilde Genieten

Inhoudsopgave:

Pagina	1	: Kopfoto
Pagina	2	: Inhoudsopgave
Pagina	3	: Voorwoord - Barbera Smit
Pagina	4	: Gevaren in de Weerribben met de 'Wandelende' studiegroep uit Friesland ... - Anneke Bleeker
Pagina	7	: Zaterdag 24 augustus met zeer enthousiaste deelnemers genoten van de 'wilde' groenten, kruiden en eetbare bloemen in de kop van Noord-Holland... - Anneke Bleeker
Pagina	11	: Een heerlijke boswandeling gemaakt met enthousiaste toehoorders... Een middag snuffelen aan de activiteiten van Project7-blad...- Anneke Bleeker
Pagina	14	: Woensdagmiddag 2 oktober ben je welkom in Siebengewald (Noordelijk Limburg) ... - Anneke Bleeker
Pagina	17	: Een fantastisch mooie dag met de wandelende studiegroep op zaterdag in Friesland - Barbera Smit
Pagina	19	: Hoi lieve mensen - Arie de Groot
Pagina	23	: Het verlanglijstje van de beleidsmakers - Ellen Vader
Pagina	24	: 36 verschillende pesticiden in dode mezen
Pagina	25	: Gezond Verstand Lezingen
Pagina	28	: De tijd van beamen is voorbij - Anneke Bleeker
Pagina	30	: De wildplukwandeling op zondag 1 september - Jochem Hagoort
Pagina	32	: 1 september studiegroep Alkmaar, een geslaagde middag - Jenny Stam
Pagina	33	: Studiegroep Exmorra ... Anders dan anders, geen Exmorra-weer, het regende - Anneke Bleeker
Pagina	35	: Verslag van de eerste bijeenkomst van de nieuwe wandelende studiegroep in Noord-Holland - Hannamah Keur
Pagina	37	: Huijbergen, 15 september - Dirk
Pagina	39	: Een plant, zomaar uit het niets - J.B.
Pagina	39	: Linkjes naar een youtube filmpje en een lezing
Pagina	40	: Colofon en slotfoto

Voorwoord

En dan is het ineens einde zomer en begint de herfst. Sommige dagen denk je al dat het zover is, toch hebben we ook steeds nog prachtig nazomerweer, Mag van mij nog even zo blijven. We hebben nog een paar mooie wandelingen op de agenda staan, dan is het leuk als de temperatuur goed is, voor dit weekend zijn de voorspellingen in ieder geval super 😊.

Ik denk dat we allemaal wel het probleem van de bomenkap kennen in Nederland. In Heeg, waar ik woon, zijn het afgelopen jaar 200 nieuwe bomen geplant en waar ik heel blij van word is dat rondom de bomen bloemenzaad voor de bijen is gestrooid. En het is niet alleen genieten voor de bijen en andere insecten. Ik vind het echt elke keer opnieuw een feestje als ik hier met de hond langsloop en ik mis het gewoon als er rondom nieuwe aanplant geen bloemen staan. Voor mij mag dit elk jaar!

In deze nieuwsbrief lees je weer tal van activiteiten die geweest zijn en die eraan zitten te komen. In november start een nieuwe Gezond Verstand Locatie in Lepelstraat, Cocky Nuchelmans is de locatiehouder. Helaas ligt de locatie Panningen i.v.m. persoonlijke omstandigheden even stil.



Hannahma is begonnen met een wandelende studiegroep in Noord-Holland en afgelopen weekend voor het eerst op stap geweest. Veel succes Hannahma.

Aankomende zondag 22 september wandelt Jochem Hagoort in De Steeg en is er 2 oktober een gratis wandeling in Siebengewald met Anneke Bleeker. Ook gaan nog een paar wandelende studiegroepen op pad de komende weken.

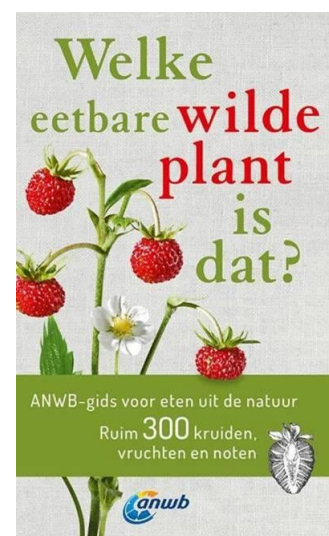
Zijn vorig jaar Anneke en Niels het land in geweest om te vertellen over hoe je een extra inkomen kunt opbouwen (kun je ook nog steeds aan mee doen), ze gaan nu op diverse plekken in het land vertellen over het plastic probleem en hoe je kunt helpen dit 'op te lossen'.

Voor onze wandelingen had Anneke Bleeker een superleuke tip die zij onlangs deelde in een mail, een fantastisch leuk boekje uitgegeven door de ANWB: 'Welke eetbare wilde plant is dat?' Een gids voor eten uit de natuur met ruim 300 kruiden, vruchten en noten. Er staat bij elke plant ook beschreven wat je van de plant kunt eten; wortel, blad, bloem en hoe en er is ook een hoofdstuk gewijd aan giftige planten.

Ik heb het boekje gelijk gekocht, een mooie aanvulling voor de wandelende studiegroepen, leuk om dan in de tas te hebben om het een en ander op te kunnen zoeken.

Een aanrader voor iedereen.

Veel leesplezier, Barbera



Gevaren in de Weerribben met de 'Wandelende' studiegroep uit Friesland...



De 'Wandelende' studiegroep uit Friesland (op zes woensdagen vanaf het voorjaar tot in het najaar) ging op 21 augustus naar Kalenberg in de Weerribben. Deelnemers uit Friesland, maar ook uit N-H, Overijssel en Utrecht. We verzamelden bij het bedrijf waar we twee boten hadden gehuurd. Daar vandaan vertrokken we naar 'Galerie Kunst & Kleur' waar ons een warm onthaal te wachten stond door Ted en Irene.

Een prachtige locatie met een stiltetuin, een labrynt, mooie kunst van diverse kunstenaars, een schitterend uitzicht achter de tuin en prachtige bloemen. We genoten van heerlijke koffie of thee met Weerribbenbosbessenkwarktaart en een stukje brownie. Een geweldige locatie om de dag met de groep te beginnen.





Na dit bezoek gingen we verder met de boten en kwamen er vele onderwerpen voorbij van serieus tot luchtig, we voelden ons helemaal happy zo tussen de prachtige natuur waar veel groeide en bloeide wat het benoemen waard was. Rijkelijk veel watermunt, kattenstaarten, gagel, waterlelies, te veel om allemaal te benoemen.

Bij een plek waar we konden aanmeren besloten we onze zelf meegenomen lunch te nuttigen. Natuurlijk vulde ik mijn broodjes aan, de ene met wilde bramen en enkele weegbreeblaadjes en bloempjes. Het andere broodje later in de boot met de bloemblaadjes van een kleine waterlelie.



Toen we op het veldje bivakkeerden hielden we eerst een kort voorstelrondje omdat er twee nieuwe dames aanwezig waren en een aantal wel al langer bekend met onze groepen maar in een andere meedraaien; soms doen sommigen als extra hier en daar eens mee. Op datzelfde plekje besprak Winnie als 'Plant van de dag' het duizendblad en Bert de lisdodde. Daarna ging de tocht weer verder.

Even na vieren ging ik over in de andere boot om met hen nog een flink stuk verder te varen, de anderen moesten, helaas, naar huis. Maar vanaf 11.00 uur tot over vieren is al een behoorlijke dag, vooral als je nog een eind in de auto moet.



Alles kan, niets moet en toch zijn deze dagen zeer waardevol om hun invulling, de gelijkgestemden die elkaar ontmoeten, elkaar begrijpen, aanvullen en gehoor vinden bij elkaar als dat zo eens uitkomt.

De planten die culinair te gebruiken zijn vormen de rode draad door de dag maar er is ook voldoende ruimte voor andere wetenswaardigheden, spreken over zaken die ons bezig kunnen houden in de hedendaagse wereld en we zijn ons ervan bewust dat Nederland nog heel veel schitterende plekjes heeft om van te genieten.

Laten we daar zuinig op zijn!

Volgende keer, op 25 september, gaan we naar Oude Bildtziyl waar we bij één van de deelnemers thuis verzamelen en daarna gaan we wandelen of nog een keer varen.

Wellicht met een praam.

Dat zal zich in de komende dagen ontvouwen.

Deze woensdag is alweer de laatste, de hekkensluite van de zes woensdagen met de groep in Friesland.

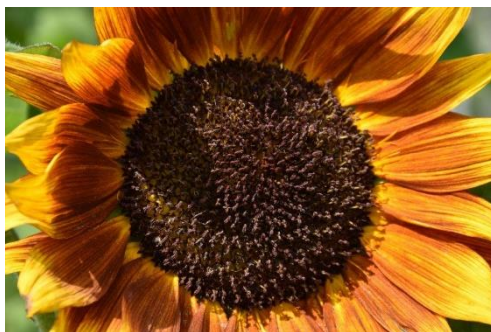
De datums voor 2020 moeten weer bekeken worden.

Dank aan allen die mee waren.

Ik heb genoten! 😊

Anneke





Zaterdag 24 augustus met zeer enthousiaste deelnemers genoten van de 'wilde' groenten, kruiden en eetbare bloemen in de kop van Noord-Holland...

Soms zetten we een dag of middag op de agenda om belangstellenden kennis te laten maken met de studiegroepen van Project7-blad.

Samen kennis delen, genieten en elkaar inspireren.

En zo kwam het dat ik op deze zaterdagochtend samen met een bekende van de groepen uit Friesland de Afsluitdijk over reed naar restaurant 'De Zingende Wielen' bij Den Oever waar we verzamelden.

Het was de bedoeling dat men om 11.00 uur allemaal gearriveerd waren.

Na de koffie of thee reden we achter elkaar aan naar Vatropp.

Er waren deelnemers uit Deventer, Nieuwkoop, IJmuiden en andere plaatsen in N-H.

Samen met Jenny Stam, gastvrouw van de groep in Alkmaar en Schagen had ik deze datum bedacht.



Het weer was prachtig, de stemming opperbest en het was heel leuk om te ervaren dat diverse personen al heel veel konden benoemen rond dit onderwerp.

We liepen richting de zeepostelein, de zeewegbree, zeealsem, zeeraket, zeekool, zeeasters, zeekraal, wilde peen, pastinaak, rozenbottels, bijvoet, klavers en nog veel meer.



Toen we afbogen om richting Oosterland te lopen stopten we om onze zelf meegenomen lunch te nuttigen.

Mijn broodje versierde ik, de ene helft met wilde rucola en zeekamille bloemen, de andere helft met zeeaster, zulte maar ook lamsoor genoemd en rode klaverbloem.



Na deze stop liepen we verder en bekeken we smeerwortel, mooi brandnetels, kaasjeskruid, stokrozen en van alles wat we maar tegenkwamen.

Teruggekomen bij de auto reden we met de liefhebbers nog even naar een mooie pluktuin waar sommigen een boeket scoorden.

Een boeket dat in de hand past, 2 euro. Hoe leuk kan het zijn?

Zelf plukken en schikken. En toen was het tijd om afscheid te nemen van elkaar, we gingen ieder weer onze eigen weg maar zeker weten dat we elkaar wel weer ontmoeten.

Volgend jaar maar weer een wandeling in de kop van N-H op de agenda plaatsen en dan gaan we naar de pieren bij Den Oever.

Dank aan allen die mee waren, het was supergezellig.

Wie weet komen we jullie ook nog wel bij een studiegroep tegen. 😊 Gezellig hoor! 😊

Anneke





Een heerlijke boswandeling gemaakt met enthousiaste toehoorders... Een middag snuffelen aan de activiteiten van Project7-blad...



Zondagmiddag 25 augustus gewandeld in het Rijsterbos te Rijs in het Gaasterland met gezellige enthousiaste luisteraars als het gaat om 'wilde' groenten, kruiden en eetbare bloemen. Het verzamelpunt was het terras bij Hotel Jans waar we koffie of thee namen. We lieten de kruidenwei links liggen in verband met de warmte en gingen vanaf het terras meteen het bos in. Dat pad is niet heel lang maar wij deden er best wel een tijd over omdat er veel stond wat het benoemen waard was.



Als eerste stopten we bij zevenblad, heel toepasselijk en in grote aantallen aanwezig. Japans duizendknoop, springbalsemien, brandnetels, zilverschoon en nog veel meer, van alles konden we bekijken wat we culinair kunnen gebruiken. Er viel genoeg te vertellen, ook in het bos.

We liepen naar de bijzondere beukenbomen; een aantal plaatsen zijn het bezoeken waard in het schitterende Rijsterbos.

Beukenbomen die ontzag afdwingen, bijzondere locaties, een heerlijke sfeer.

Persoonlijk heb ik het als leuk ervaren dat er ook leuke dingen benoemd worden vanuit de aanwezigheid.

Dan krijg je een leuke wisselwerking zoals we de dagen bij Project7-blad bedoelen, samen kennis delen.

Deze zondag was de tweede dag met hetzelfde uitgangspunt, kom maar snuffelen, ervaren hoe het is om samen te wandelen en over de 'wilde' groenten, kruiden en eetbare planten te spreken.

We mogen spreken van een succesvol weekend, zaterdag de 24ste in de kop van N-H en zondag de 25ste in het Rijsterbos te Gaasterland.

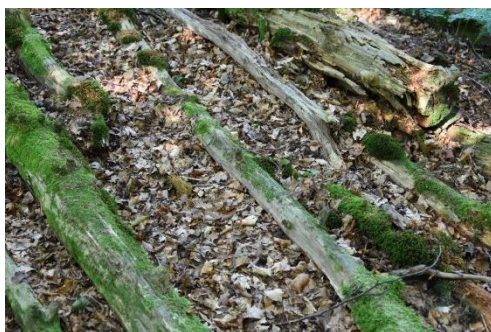
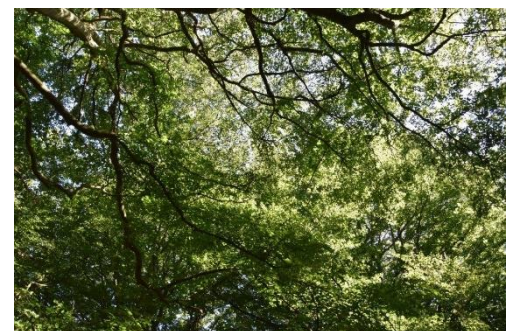
Er zijn weer personen geïnspireerd voor dit onderwerp, nieuwsbrieven en studiegroepen.

En dan zeggen we studie met een knipoog, gewoon 'studiegroep' tussen aanhalingstekens maar toch met een serieuze ondertoon. Gelijkgestemden ontmoeten elkaar, delen kennis, hebben een luisterend oor voor elkaar, genieten samen en ontdekken ook nog eens dat er zoveel meer mooie locaties in de eigen provincie of net 'over de grens' bij buurprovincies te bekijken zijn.

Het was prachtig weer, alles werkte mee en graag dank ik allen voor het enthousiasme en de gezellige uren.

Anneke





Mooi Indiaans gezegde wat we graag met jullie willen delen:

“We hebben de aarde niet geërfd van onze voorouders, maar geleend van onze kinderen”

Woensdagmiddag 2 oktober ben je welkom in Siebengewald (Noordelijk Limburg) ...



Locatie SIEBENGEWALD (L.)

Woensdagmiddag 2 oktober starten we bij Riet Kool in Siebengewald met een 'snuffelmiddag'. Een middag waarbij je kennis kunt maken met wat wij 'studiegroepen' noemen.

Studie tussen aanhalingstekens, samen kennis delen, samen genieten, het gezellig hebben en diverse onderwerpen verdeeld over zes middagen per jaar de revue laten passeren.

Siebengewald is een dorp in het uiterste noorden van Limburg aan de grens met de Duitse bondsstaat Noordrijn-Westfalen.

De gastvrouw heet Riet Kool en zij heeft de intentie om, het liefst samen met iemand die net zo enthousiast is, deze middagen op de agenda te plaatsen.

Woensdagmiddag 2 oktober zal ik naar deze locatie afreizen en gaan we samen de middag invullen.

We gaan als het weer meezit buiten in de tuin van Riet kijken wat er zoal groeit en bloeit en bij de planten, bomen, struiken en kruiden die we zien, en waar ik wat over kan vertellen zal ik dat doen.

Kennis delen over de eetbare kanten van veel gewassen.

Na een rondje tuin gaan we binnen kijken naar een presentatie die ik zal meenemen met eigen foto's van diverse gewassen.

Genoeglijk onder het genot van een kop koffie of thee gaan we samen de beelden bekijken en zal ik van alles toelichten.

Deze middag is kosteloos, wij presenteren dit samen.

Aanvang 13.30 uur, welkom vanaf 13.00 uur.

Wie zin heeft om ons te ontmoeten, om eens een aantal uurtjes te proeven hoe we deze middagen samen beleven kan zich opgeven bij Riet of bij mij, Anneke.

Wie zin heeft samen met Riet zes middagen per jaar te presenteren waarbij de deelnemers steeds samen van tevoren bedenken wat er de keer erna weer op de agenda komt, kan zich ook melden.

Een locatie in noordelijk Limburg juichen we van harte toe want we weten dat er velen in Limburg, Brabant en Gelderland in ons bestand staan.

Riet, wij zijn alvast blij! En we maken er 2 oktober een gezellige middag van!

Riet Kool : riet.kool.rk@gmail.com

Anneke Bleeker : anneke@project7-blad.nl



Het mooie wandelgebied in Siebengewald. Van harte welkom op 2 oktober.
Anneke en Riet
!

Weer een fantastisch mooie dag met de wandelende studiegroep op zaterdag in Friesland



Hindeloopen was de locatie waar we hadden afgesproken. We verzamelden bij restaurant de Hinde voor een kop koffie, om bij te praten en te genieten van de musjes die op de tafel kwamen zitten om kruimeltjes en vervolgens stukjes van onze koekjes te pakken.

Het was prachtig weer, wat wil je dan nog meer. Heerlijk buiten op het terras in het zonnetje met uitzicht op de haven hebben we nog maar een tweede kop koffie genomen voor we van start gingen.

Hindeloopen is een oud stadje, één van de Friese 11 steden, en heeft stadsrechten sinds de 13^e eeuw. Hindeloopen was gelegen aan de Zuiderzee en had handelsrelaties met Hanzesteden, maar was zelf geen Hanzestad. Rond 1900 werd de visserij steeds belangrijker en wilde Hindeloopen zich ook ontwikkelen als een belangrijke badplaats. Door de aanleg van de afsluitdijk in 1932 verminderde de vissersvloot en werd vanaf de jaren 70 de recreatie en vooral de watersport steeds belangrijker.

We hadden van tevoren niet echt een plan en besloten gewoon door het stadje zelf te lopen om te zien wat er zoal in de tuinen groeit en dat was een superbesluit!

Hindeloopen is fantastisch leuk om doorheen te wandelen, grachtjes, bruggen, steegjes, mooie doorkijkjes en veel oude huizen met mooie gevels zijn bewaard gebleven. Er groeit van alles wat eetbaar is, Hindeloopen hoeft als de nood aan de man komt niet te verhongeren zeggen we dan, mensen moeten alleen weten wat er zoal eetbaar is.

We begonnen onze wandeling tegenover restaurant de Hinde, tussen de basaltblokken langs de haven. Daar alleen al kwamen we veel tegen. Natuurlijk volop zevenblad, paardenbloemen, en brandnetels, maar ook perzikkruid, robertskruid, koninginnekruide, ook wel leverkruid genoemd, wilgenroosje, bitterzoet, akkerwinde met de mooie witte bloemkelken . . .

Al wandelend door Hindeloopen kwamen we nog tal van andere planten tegen, bekende, wat onbekendere en door het hele stadje zag je overal de stokroos in een grote variatie van kleuren.

Anneke had de plant van de dag voorbereid, de stokroos, wetende dat we deze veelvuldig tegen zouden komen. Dan is het ook altijd leuk hier meer over te weten.



Op een bankje voor het museum van Hindeloopen, ook weer vlakbij de dijk langs het IJsselmeer konden we even zitten en hebben we onze zelf meegebrachte lunch genuttigd.

Hindeloopen kent ook tal van leuke winkeltjes en we combineerden onze 'studie' van planten met het bezoeken van een aantal van deze winkeltjes, even lekker sneupen. Sorry, daar is volgens mij geen Nederlands woord voor 😊. En ineens was ondergetekende haar nieuwe telefoon kwijt. Grote schrik, zoeken, vragen, bellen en nog eens bellen en dan worden we aangesproken door iemand die zegt dat de telefoon gevonden is... Pffffffffffffffffffffffffffffffffffff

We komen de geweldige theebonbonnerie/ chocolaterie Koldewijn tegen en hebben daar een heerlijke kop thee gedronken en kregen er een slagroomtruffel bij. Men verkoopt daar 60 verschillende soorten thee en theemelanges én men produceert er zelf op ambachtelijke wijze chocoladeproducten. Een pand met een prachtige inrichting, veel mooie tegels en alleen de

wc is met alle beschilderingen al een bezoek waard. Echt een aanrader om binnen te lopen als je in Hindeloopen bent.

Het was weer een superleuke, gezellige en inspirerende dag.

De volgende keer, zaterdag 5 oktober gaan we naar IJlst, ook één van de Friese 11 steden. Een heel ander stadje dan Hindeloopen en ook zeer de moeite waard om te bezoeken en door de natuarpolder te lopen te kijken wat er zoal (nog) groeit en bloeit.

Heb je interesse om je aan te sluiten bij deze groep? Meld je aan bij anneke@project7-blad.nl

Het is altijd gezellig en we richten ons niet alleen op planten die we onderweg tegenkomen, er is ook altijd aandacht voor andere dingen en voor elkaar.



We wandelen 6 keer per jaar op een zaterdag en plannen binnenkort weer de data voor 2020.

Per keer spreken we af waar we de volgende keer naar toe gaan. Je bent welkom.

Barbera Smit
Foto's Anneke Bleeker©

Hoi lieve mensen

Met onduidelijke klachten zocht ik hulp binnen de reguliere geneeskunde en zo leerde ik al snel dat ik met vage klachten beter naar een vage genezer kon gaan. In deze alternatieve kringen kreeg ik vaak te horen dat ik later een vlinder zou worden en dat we nu in een overgangstijd zaten. En dat ik daarvoor eerst moest transformeren. Dat begreep ik gelijk, nu was ik niet goed genoeg en als ik maar goed mijn best zou doen kreeg ik misschien ooit wél mijn goedkeuring, verstond ik. Dus ik ging erg mijn best doen om goed genoeg te worden maar daarbij vergat ik wel een ontwikkelingsstuk; verpoppen!

Verpoppen lukt helemaal niet als je je best blijft doen dan word je gewoon een grotere rups. De sprongen voorwaarts in mijn ontwikkeling hoorden bij het vervellen. Gelukkig kwam er toch nog een stevig ingewikkelde tijd en ik? Ik ging coconen.

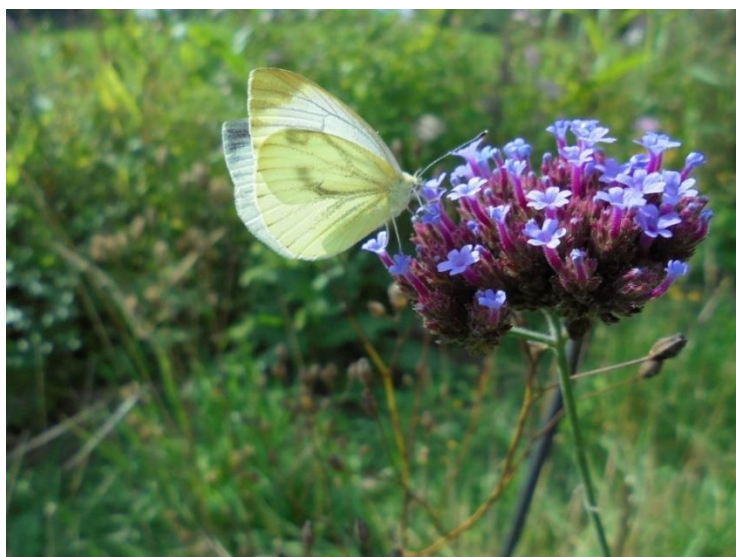
En heel soms durf ik mij nu voorzichtig af te vragen; ben ik nu al een vlindertje geworden? Daar lijkt het wel op want als rups kon ik best wat regen verdragen en als pop ging de hele wereld aan mij voorbij. Maar nu word ik met het minste zuchtje tegenwind omvergeblazen.

En al hangt er maar een beetje kou in de lucht; dan doe ik niet meer mee. Terwijl de zon mij eerst verleidde om te gaan groeien is er nu enkel nog verlangen om mij zoetjes te koesteren aan de zon.



paniekerige berichtgeving dus daar blijf ik ook ver vandaan.

Maar af en toe voelt het alsof er met een vlin-dernetje achter mij aan gejaagd word en ben ik bang dat ik gevangen, en uiterst tevreden, ge-fixeerd in een mooi doosje opgespeld wordt. En in de verte achter mij zie ik onrustige stormen



Mijn vleugels ontvouw ik soms in volle glorie. Hoog de zon tegemoet zwevend denk ik dat de poorten van het paradijs weer opgegaan zijn, toegankelijk voor iedereen die alweer vliegen kan.



Als eitje werd ik precies daar achtergelaten waar het juiste voedsel in de omgeving was om te kunnen groeien als rups. Als pop mocht ik veilig uitrusten, omhuld en verstopt mezelf koesteren, terwijl ondertussen mijn bestaan verging.

Maar om de vrijheid te ervaren om te zijn wie ik ben moet ik nu weer alle vertrouwde zekerheden loslaten. En om daarna te weten waarheen ik wil gaan moet ik luisteren naar mijn lichaam want dat wil ergens vandaan of ergens naartoe.

(Sorry, maar bij gebrek aan een goede foto, eitjes van een spin)

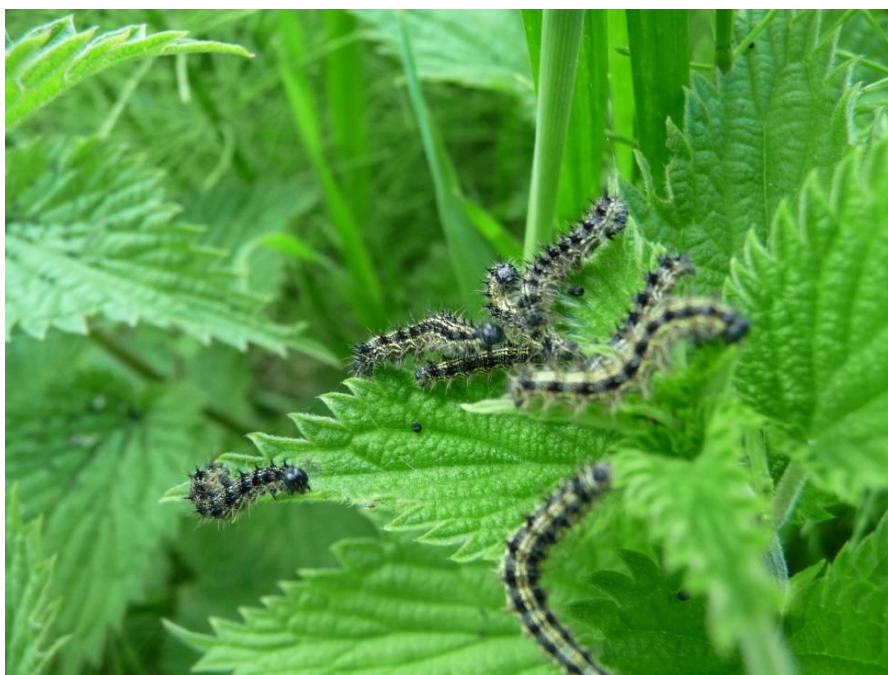
Echt leven gaat via mijn zintuigen. Gebruik ik mijn verstand daarvoor dan blijf ik verstandig navigeren over vertrouwde uitgesleten paden en kom ik veilig behouden aan ... vanwaar ik vertrok.

Hoewel ik ook weet dat mijn zintuiglijke werkelijkheid het dieper innerlijk weten erg gemakkelijk overheerst.

Hoewel de wereld niet is veranderd is mijn perspectief dat wel.

Als rups was ik vrij om te gaan waarheen ik wilde maar ik wilde het liefste op mijn plant blijven en rustig eten. Ontgoocheld besef ik dat streven naar groei niet echt een harmonieus droom leven kan bevatten.

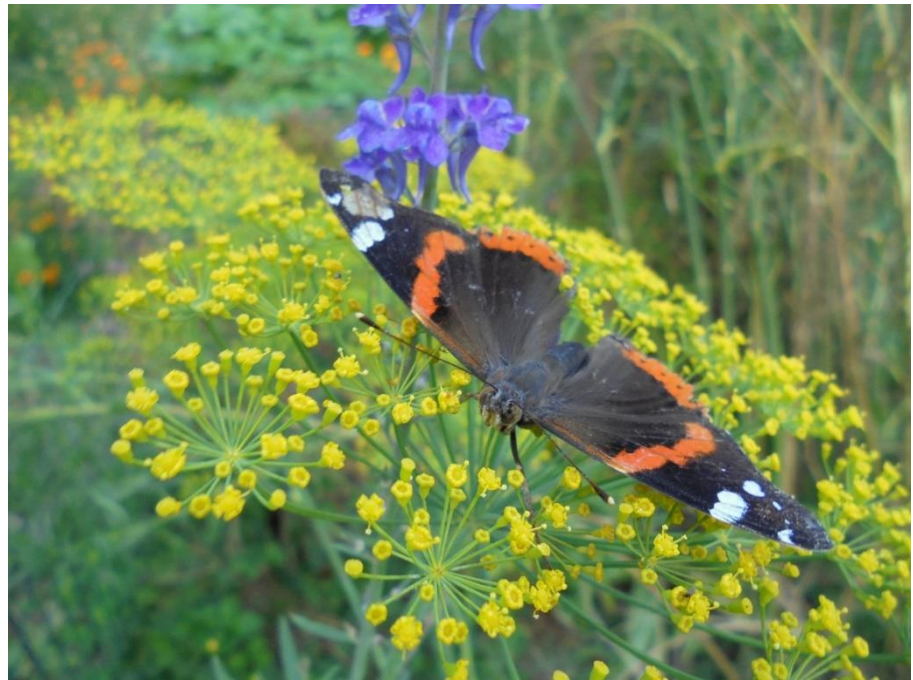
Als vlinder ben ik opnieuw vrij om te gaan waar ik wil.



Verwondert over de eindeloze mogelijkheden. Helderheid omhuld de prachtige golvende bloemenzee die ik nooit eerder waargenomen had en waarmee ik mij teder verbinden mag.

Aangedaan verwondering voelend ben ik een mens in wording.

Liefs Arie



Het verlanglijstje van de beleidsmakers



Terwijl ouders zich zorgen maken over vaccinatieschade en de toenemende inperking van onze rechten en vrijheden, maakt de gevestigde orde zich voornamelijk zorgen over de dalende vaccinatiegraad en hoe het tij te keren.

De Europese Commissie organiseerde op 12 september 2019, in samenwerking met de WHO (Wereldgezondheidsorganisatie), een *'Global Vaccination Summit'* in Brussel. Deelname was alleen 'op uitnodiging', vertegenwoordigers van vaccin-kritische consumentenorganisaties ontbraken en waren niet welkom. De uitkomst stond bij voorbaat al vast.

Het thema van die dag was dan ook niet voor niets, "IN VACCINES WE TRUST", wat de eeuwenoude term 'IN GOD WE TRUST' vervangen lijkt te hebben.

Samenvatting van de acties die men nodig vindt om te bereiken dat iedereen wordt gevaccineerd en *'door vaccins te voorkomen ziektes'* worden geëlimineerd.

1. Wereldwijd politiek leiderschap dat zich inzet voor vaccineren
2. Alle landen moeten beschikken over nationale immunisatiestrategieën
3. Het bouwen van sterke controlesystemen
4. Het aanpakken van de oorzaken van terughoudendheid om te vaccineren
5. Gebruik maken van digitale technologieën
6. Het continu genereren van gegevens over de effectiviteit en veiligheid van vaccins
7. Doorgaan met inspanningen en investeringen
8. Beperken van het risico op een gebrek aan vaccins
9. Bestrijden van valse en misleidende informatie op mediaplatforms (facebook/google)
10. Integratie (wereldwijd) van vaccinatie via een hernieuwde 2030-agenda

De directeur van de WHO gaf het startschot bij de opening van de top in Brussel. Maar had deze man zich niet schuldig gemaakt aan misdaden tegen de mensheid?

De Ethiopiër Tedros Adhanom Ghebreyesus is begin 2017 in Genève gekozen tot de nieuwe algemeen directeur van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO). Tegen zijn benoeming werd geprotesteerd, omdat hij verdacht werd van corruptie en behoorde tot de kring vertrouwelingen van een repressief regime (Robert Mugabe). Ghebreyesus is omstreden vanwege

beschuldigingen van door hem gepleegde schending van mensenrechten, waar 2,5 miljoen mensen het slachtoffer van zouden zijn geworden.

Zolang de eenzijdige, gecreëerde 'discussie' in de media gaat over: ben je voor of ben je tegen, blijft het gemeenschappelijke belang van 'pro', en 'anti' buiten schot. We zouden zeker moeten weten – en dat is wat anders dan geloven – dat vaccineren veilig en noodzakelijk is.

De macht van de gevestigde orde wordt bepaald door geld, maar de kracht van de ouders ligt in de grote aantallen en een snel groeiend bewustzijn.

Meer over de Brusselse top in deze 3 blogs: <https://stichtingvaccinvrij.nl/in-tien-stappen-naar-een-wereld-waarin-elk-kind-is-gevaccineerd/>

<https://stichtingvaccinvrij.nl/brussel-vergadert-over-het-herstellen-van-het-vertrouwen-in-vaccins-of-gaat-het-over-iets-anders/>

<https://stichtingvaccinvrij.nl/directeur-van-de-who-heeft-zich-schuldig-gemaakt-aan-misdaden-tegen-de-mensheid/>

© Ellen Vader

Voor actueel nieuws, discussies, vragen, documenten, ondersteuning:
<https://www.facebook.com/groups/vaccinvrij/>

36 verschillende pesticiden in dode mezen

Velt en Vogelbescherming Vlaanderen zijn verrast door het hoge aantal pesticiden in lichamen van dode mezen. *'In totaal troffen we 36 verschillende pesticiden in 95 mezennesten aan',* zegt Geert Gommers, expert pesticiden bij Velt. *'Dat is zorgwekkend. Vooral omdat de mezen hoogstens twee weken oud waren en nog nooit buiten de nestkast waren geweest.'*



Lees verder op: <http://vogelbescherming.be/informatiecentrum/persberichtenarchief/36-verschillende-pesticiden-dode-mezen?fbclid=IwAR3xmZjb4HIASqbDj8U2m4NODGK7NGJwjRtvQ9RNJ-WpIHL0a3VtlqWz0mA>



Juglen Zwaan van www.ahealthylife.nl komt voor de 3^e keer naar Maastricht West. Deze keer voor zijn workshop 'GEZONDE DARMEN, EEN BLIJE BUIK'.

Onze darmwand bepaalt welke stoffen het lichaam binnen mogen komen en welke er buiten moeten blijven. Het is bijzonder knap hoe ons lichaam dit onderscheid normaal gesproken kan maken. Echter, steeds vaker raakt het milieu in de darmen verstoord en verloopt dit proces niet meer zoals het zou moeten. Meer dan de helft van Nederland ervaart regelmatig darmklachten. Eén van de oorzaken is ons westerse voedingspatroon, dat niet meer aansluit bij wat onze voorouders altijd hebben gegeten. Op school wordt ons niet onderwezen welke voeding gezond maakt, integendeel: op vele scholen zijn snoepautomaten te vinden. Dit kan anders...

Als je wilt weten welke voeding onze darmen weer gezond kan maken dan is deze eendaagse workshop iets voor jou! Je leert tot in detail hoe ons spijsverteringsstelsel werkt en wat er mis kan gaan. Ook leer je meer bij over de wereld van micro-organismen en fermentatie. Daarnaast besteden we aandacht aan welke leefstijlgewoontes bijdragen tot het herstel van de darmen, want voeding alleen is niet genoeg. Desalniettemin zal het grootste gedeelte van de dag gaan over helende voeding voor onze darmen. Er zal in het bijzonder aandacht zijn voor de rol van ontstekingen bij darmklachten.

Je gaat naar huis met praktische handvatten om je voedingspatroon en leefstijl aan te passen, zodat de kleine beestjes in je buik weer blij worden. Want als zij blij zijn, word jij dat ook!

Er zal voldoende gelegenheid worden geboden om jouw (persoonlijke) vragen te stellen. Wees welkom op deze interessante dag over Gezonde Darmen!

Juglen Zwaan is spreker en schrijver over voeding en gezondheid. Hij combineert moderne wetenschap met eeuwenoude kennis. Juglen is een voorstander van puur natuur. Hij hangt geen enkel voedingsgeloof aan, maar combineert vele visies.

- Datum: **zondag 22 september** a.s. van 10.00 tot ca 16.00 uur.
Inloop en aanmelden vanaf 9.30 uur.
- Adres: Centre Manjefiek Malberg, Malbergsingel 62, 6218 AD Maastricht (Malberg).
- Parkeren: Voor het gebouw is een parkeerplaats met voldoende gratis parkeergelegenheid.
- Kosten: € 79,00 incl. 4 consumpties voor koffie/thee/fris en een lunch bestaande uit soep, 2 broodjes en een salade.
- Betaling: Je aanmelding is definitief na ontvangst van een betaling van € 39,00.

De overige € 40,00 kunnen contant - het liefst gepast - betaald worden bij aanmelding op 22 september.

Info en aanmelden: gvl.maastrichtwest@gmail.com

Na aanmelding krijg je meer betalingsgegevens van mij door.

Annuleren: gratis annuleren kan t/m dinsdag 17 sept. 23.00 uur.

Daarna is er geen teruggave van het al overgemaakte geld meer mogelijk.

De zaal ligt op de 1^e verdieping en is te bereiken met trap en lift.

Iedereen is van harte uitgenodigd!

Anneke Fokkema

Gastvrouw Gezond Verstand Locatie Maastricht West

Onderdeel van Project7-blad (www.Project7-blad.nl)

Gezond Verstand Lezing Sneek 29 september 2019



WAT DE KINDEREN ONS VERTELLEN!

Een Interactieve lezing over de boodschappen die de kinderen voor ons hebben!

Indi Hondema, kindertolk en oprichtster van St. HARTverwarmendWijs geeft zondagmiddag 29 september een lezing over dit inspirerende en voor iedereen belangrijke onderwerp.

We kunnen er allemaal wat van leren, of we nu kinderen hebben of niet.

Ouders/grootouders/opvoeders/leerkrachten willen heel graag dat hun kinderen gelukkig en gezond opgroeien. Daar doen en laten ze dingen voor uit liefde. Met de methode Present Child ontdek je dat onze kinderen exact hetzelfde met ons als volwassenen in hun leven voor hebben. En om dat te bereiken gaan ze heel ver als dat nodig is.

Met 'lastig' gedrag of soms zelfs met ziekte, in wezen met alles waar jij als volwassene iets van vindt of over voelt naar je kind, zowel positief als negatief, in dat alles spiegelen kinderen heel nauwkeurig iets wat onbewust ook in het leven van de ouder/grootouder/ opvoeder/ leerkracht speelt. Onze kinderen fluisteren ons als het ware boodschappen in die wij mogen leren zien en begrijpen. Met deze methode leer je de vertaalslag te maken om de boodschap van je kind te verstaan.

Je zult versteld kunnen staan hoe nauwkeurig het verhaal van je kind overeen komt met iets dat in jouw leven speelt.

Zo nauwkeurig dat je van binnen 'weet' of voelt dat het klopt. En als je als ouder e.a. handelt naar wat je hierin leert zien zal je zien hoe dit doorwerkt op je kind. Kinderen spiegelen namelijk ook direct dat het goed gaat!

Laat je inspireren door Indi!

Aanvang 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur, kosten € 10,00/ koffie en thee
€ 1,00 per kopje

Je bent van harte welkom. Wel graag even laten weten als je komt.

b.e.smit@wxs.nl



29 SEPTEMBER 2019
WAT DE KINDEREN
ONS VERTELLEN
Indi Hondema
Kindertolk en oprichtster van St. HARTverwarmendWIJS en Advies Centrum Thuiszitters

Interactieve lezing over de boodschappen die kinderen voor ons hebben!
Voor alle ouders/grootouders/leerkrachten/opvoeders/geïnteresseerden jong en oud, die willen ervaren hoe alle geraaktheid over situaties rondom kinderen in hun leven een boodschap bevat die tot heling mag leiden in het eigen leven.
De effecten zijn diepgaand, verbindend, magisch, helend en duurzaam, voor zowel ouder als kind.

Locatie Barbera Smit, Geertrui Potveer
Adres Parkflat
Dekamalaan 17
8604 ZG Sneek
Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden b.e.smit@wxs.nl ☎ 06 22523887

GEZOND VERSTAND LEZINGEN
www.project7-blad.nl



27 OKTOBER 2019
WEES DE
VERANDERING,
WAAROM IS DE WERELD ZOALS DEZE IS
Rene Bos

Deze lezing gaat over je ware kracht, dat bij ieder van ons van binnen zit zonder dat we dat mogelijk door hebben of ons bewust van zijn. En als het erop aan komt, komt het boven drijven. Hoe kom jij in contact hiermee, wat houdt je tegen, wat kan het voor jou betekenen, wat doe dat met jou. Een ontdekkingstocht langs wat we meemaken in het leven en welke invloed het op ons heeft, bij ieder van ons en hoe ieder van ons de weg terug kan vinden naar zijn ware kracht. Leer het verschil tussen macht en kracht.

Locatie Barbera Smit, Geertrui Potveer
Adres Parkflat
Dekamalaan 17
8604 ZG Sneek
Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur
Entree € 10,00
Aanmelden b.e.smit@wxs.nl ☎ 06 22523887

GEZOND VERSTAND LEZINGEN
www.project7-blad.nl



10 NOVEMBER 2019
PERMACULTUUR:
een levensfilosofie
Guy Cotemans
Permacultuur natuurlijk

Guy Cotemans is permacultuur ontwerper. Van kinds af aan vertoefde hij altijd in de tuin. Het laatste project dat hij heeft ontwikkeld is de zelfoogsttuin, 2,5 ha aan de Stadsboerderij van Turnhout te België. Tijdens de inspirerende prestatie zal Guy vertellen wat permacultuur is. Hoe, waar, waarom een eetbaar tuintje ontwerpen en aanleggen. Ook de esthetische basisprincipes komen aan bod. De meerwaarde wat je gaat creëren & diversiteit. Wat als je geen grond hebt? Meld je aan voor het vol is.

Locatie Cocky Nuchelmans
Adres Het Weike, Kerkstraat 82
4664 BS, Lepelstraat
Aanvang 14.00 uur
Entree € 10,00 exclusief koffie/thee
Aanmelden E-mail: project7bladboz@ziggo.nl
☎ 06-55112748

GEZOND VERSTAND LEZINGEN
www.project7-blad.nl

De tijd van beamen is voorbij...

Actie geeft reactie!

We konden jarenlang naar lezingen luisteren. De ene lezing was nog meer informierend dan de andere en veelal was de ene nog schokkender dan de andere.

Informeren is niet verkeerd; je gaat dan van alles herkennen en je kunt je eigen plan trekken.

Terugkijkend op alles wat we met velen mochten organiseren is er heel wat gedeeld, besproken, herkauwd en nog eens gepresenteerd.

Van vaccins tot chemo...

Van voeding tot biologisch of niet met dat keurmerk maar wel gepresenteerd volgens de juiste manier...

Van Permacultuur tot... bedenk het maar, heel veel onderwerpen kwamen aan bod.

Plastic, ook zo'n verhaal.

We worden allemaal elke dag geconfronteerd met plastic. Plastic als verpakking om vele producten, als zakjes om je boodschappen in te vervoeren, verwerkt in huishoudelijke producten, in kleding, in... van alles en nog wat.

Heel veel personen kennen de beelden van vogels, vissen en andere dieren die beklemd zijn geraakt in plastic voorwerpen, geproduceerd en afgevoerd door ons mensen.

De beelden van vogels en vissen met plastic in hun lijf.

Plastic een wereld groot probleem.

Plastic, geproduceerd uit aardolie...

Als we weten dat we de kringloop kunnen voltooien door plastic weer terug te brengen tot een schone brandstof dan gaat het toch tijd worden de handen uit de mouwen te steken en aan de slag te gaan?

Voel je welkom om te luisteren naar één van de lezingen in de komende tijd die op de agenda staan en via Project7-blad van harte aanbevolen worden.

We gaan op 12 oktober weer naar het Kasteel van Schoten waar we in het verleden vele middagen organiseerden.

Schoten ligt vlakbij Antwerpen. Maar we gaan ook naar andere plaatsen in Nederland.

Zie de posters.

Opgeven: anneke@project7-blad.nl



Van plastic naar ABF-olie...
www.project7-blad.nl

21 september 2019

Het plastic afval-probleem... en de oplossing...

Niels Sneyders / Anneke Bleeker

Plastic afval is momenteel een van de grootste problemen ter wereld! Miljoenen tonnen verdwijnen wereldwijd op vuilnisbelten, zonder enige actie daarna, of ze verdwijnen rechtstreeks in de natuur of in onze oceanen. Maak op deze middag kennis met een superschone methode om aan dit probleem een einde te maken, **EN JE KUNT ZELF ACTIEF DEELNEMEN!!!**

Locatie Wordt doorgegeven bij aanmelding

Adres WERVERSHOOF (N-H)

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

Entree GRATIS (koffie of thee voor eigen rekening)

Aanmelden E-mail: Anneke@project7-blad.nl



Van plastic naar ABF-olie...
www.project7-blad.nl

28 september 2019

Het plastic afval-probleem... en de oplossing...

Niels Sneyders / Anneke Bleeker

Plastic afval is momenteel een van de grootste problemen ter wereld! Miljoenen tonnen verdwijnen wereldwijd op vuilnisbelten, zonder enige actie daarna, of ze verdwijnen rechtstreeks in de natuur of in onze oceanen. Maak op deze middag kennis met een superschone methode om aan dit probleem een einde te maken, **EN JE KUNT ZELF ACTIEF DEELNEMEN!!!**

Locatie Wordt doorgegeven bij aanmelding

Adres OOSTWOLD (bij LEEK – GRONINGEN)

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

Entree GRATIS (koffie of thee voor eigen rekening)

Aanmelden E-mail: Anneke@project7-blad.nl

Enne... kom op! De tijd van spreken is voorbij! Het is tijd voor daadwerkelijke actie en door te luisteren kom je erachter hoe je zelf actief kunt deelnemen zonder het plastic met de handen aan te raken.

Je hoeft niet je eigen omgeving in te trekken om zooi te verzamelen, dat is wel goed om te ondernemen maar niet aan de orde bij wat we graag met je willen delen.

Neem je verantwoordelijkheid.

We lenen de aarde van onze kinderen!

Laten zij een goede toekomst tegemoet gaan!

Dankjewel voor het lezen en graag zien we je op één van de middagen in de komende weekenden.

Alleen maar spreken over wat mis is, is geen actie om iets te ondernemen.

Door te luisteren zul je tot verrassende ideeën komen!

Anneke Bleeker

Linkjes naar oplossingen:

<https://www.youtube.com/watch?v=g3ZO5baks8E>

https://www.youtube.com/watch?v=ilxd_tKA-jl&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3ahsitRII-PQZ3_7AzprjZRr6UEF-PixPo8C1Q1Zh2pXmhomO2FsZNGvdjM



Kasteel Schoten...

We komen er weer een keertje aan!



Van plastic naar ABF-olie...
www.project7-blad.nl

19 OKTOBER 2019

Het plastic afval-probleem... en de oplossing...

Niels Sneyders / Anneke Bleeker

Plastic afval is momenteel een van de grootste problemen ter wereld! Miljoenen tonnen verdwijnen wereldwijd op vuilnisbelten, zonder enige actie daarna, of ze verdwijnen rechtstreeks in de natuur of in onze oceanen. Maak op deze middag kennis met een superschone methode om aan dit probleem een einde te maken, **EN JE KUNT ZELF ACTIEF DEELNEMEN!!!**

Locatie Wordt doorgegeven bij aanmelding

Adres LEPELSTRAAT (NOORD-BRABANT)

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

Entree GRATIS (koffie of thee voor eigen rekening)

Aanmelden E-mail: Anneke@project7-blad.nl



Van plastic naar ABF-olie...
www.project7-blad.nl

12 OKTOBER 2019

Het plastic afval-probleem... en de oplossing...

Niels Sneyders / Anneke Bleeker

Plastic afval is momenteel een van de grootste problemen ter wereld! Miljoenen tonnen verdwijnen wereldwijd op vuilnisbelten, zonder enige actie daarna, of ze verdwijnen rechtstreeks in de natuur of in onze oceanen. Maak op deze middag kennis met een superschone methode om aan dit probleem een einde te maken, **EN JE KUNT ZELF ACTIEF DEELNEMEN!!!**

Locatie Kasteel van Schoten

Adres Kasteeldreef 61
2900 SCHOTEN (nabij Antwerpen), België

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

Inkom GRATIS (koffie of thee voor eigen rekening)

Aanmelden E-mail: Anneke@project7-blad.nl



Van plastic naar ABF-olie...
www.project7-blad.nl

26 OKTOBER 2019

Het plastic afval- probleem... en de oplossing...

Niels Sneyders / Anneke Bleeker

Plastic afval is momenteel een van de grootste problemen ter wereld! Miljoenen tonnen verdwijnen wereldwijd op vuilnisbelten, zonder enige actie daarna, of ze verdwijnen rechtstreeks in de natuur of in onze oceanen.

Maak op deze middag kennis met een superschone methode om aan dit probleem een einde te maken, **EN JE KUNT ZELF ACTIEF DEELNEMEN!!!**

Locatie Wordt doorgegeven bij aanmelding

Adres RIED (FRIESLAND)

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

Entree GRATIS (koffie of thee voor eigen rekening)

Aanmelden E-mail: Anneke@project7-blad.nl



Van plastic naar ABF-olie...
www.project7-blad.nl

10 november 2019

Het plastic afval- probleem... en de oplossing...

Niels Sneyders / Anneke Bleeker

Plastic afval is momenteel een van de grootste problemen ter wereld! Miljoenen tonnen verdwijnen wereldwijd op vuilnisbelten, zonder enige actie daarna, of ze verdwijnen rechtstreeks in de natuur of in onze oceanen.

Maak op deze middag kennis met een superschone methode om aan dit probleem een einde te maken, **EN JE KUNT ZELF ACTIEF DEELNEMEN!!!**

Locatie Wordt doorgegeven bij aanmelding

Adres MAASTRICHT (LIMBURG)

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

Entree GRATIS (koffie of thee voor eigen rekening)

Aanmelden E-mail: Anneke@project7-blad.nl

De wildplukwandeling op zondag 1 september

Vandaag was het gebied de Broekpolder aan de beurt om met de Wandelende studiegroep Zuid-Holland te verkennen.

Op de afgesproken plaats en tijdstip trof ik een aantal leden van de studiegroep enthousiast aan om samen met mij op avontuur te gaan. Het weer was dermate goed dat de paraplu's in de tassen konden blijven.

Wat we voornamelijk hebben ontdekt waren de vele vlierstruiken die hun trossen met bessen lieten hangen. Ideaal om sap, siroop, turks fruit of ijs van te maken. Let er wel op dat de bessen een kleine hoeveelheid aan blauwzuur bevat dat schadelijk is voor je gezondheid. Door de sap te koken vervliegt deze schadelijke stof en is het in orde om te consumeren.

Verder zagen we erg veel overwoekerende haagwinde, de witte eetbare bloem van de klimplant. Erg lekker en bitter tegelijk!



De schotse Hooglanders die in dit gebied voorkomen zijn uitgezet om de vegetatie kort te houden. Dat lukt aardig kan ik je zeggen. Vandaag kwamen we er zeker 40 tegen die lekker in de schaduw aan het herkauwen waren.

In de pauze werden er zoals altijd weer eigen wilde eetbare creaties geproefd en genuttigd. Zo was er rode kornoelje jam, biologische wortelcake én mispellikeur om van te genieten.

Het was een fijne dag met fijne mensen die allemaal de natuur en hun eetbare schatten geweldig vinden!

Volgend jaar gaat de wandelende studiegroep van Zuid-Holland weer verder, de data komen op de site van Project 7-blad.

Zondag 22 september kun je nog mee met de speciale 'Herfst' wildplukwandeling in De Steeg.

Aanmelden bij jochemhaagwinde@gmail.com

Jochem



WANDELEN MET JOCHEM

www.project7-blad.nl

22 SEPTEMBER 2019

**Speciale 'HERFST'
Wildplukwandeling
op de Veluwezoom**

Jochem Hagoort

Wandel mee door de bossen onder de deskundigheid van Jochem Hagoort die vertelt over eetbare "wilde" planten, vruchten en zaden die in de herfst te vinden zijn. Wellicht zien we ook eetbare paddenstoelen! Hij zal je het een en ander vertellen over de toepassingen, wetenswaardigheden van wat er tijdens de wandeling wordt aangetroffen. Ook geeft hij culinaire tips over de wild groeiende lekkernijen, want er is meer eetbaar dan je denkt.

Locatie Parkeerplaats De Lappendeken
Diepsteeg 25
6994 CC DE STEEG

Aanvang Verzamelen vanaf 11.30 uur
Vertrek om 12.00 uur.
Einde wandeling: ± 14.30 uur

Deelname € 10,00

Aanmelden **Opgeven verplicht!**

E-mail: jochemhaagwinde@gmail.com

1 september studiegroep Alkmaar, een geslaagde middag

Met de studiegroep Alkmaar hebben we onze eigen theemengeling samengesteld.

Iedereen had van de zomer planten, kruiden en bloemen gedroogd en zo konden we een heerlijke kruidenthee maken.

We hadden brandnetel, bramenblad, frambozenblad, korenbloem, roos, rozenbottel, salie, rozemarijn, goudbloem, hibiscus, paardenbloem, madeliefjes, muntsoorten, vlierbloesem, kamille enz lekker hoor!

Daarna lekker gelopen en tuinen en planten bekeken en besproken. Tanja had een lekkere cake gebakken en druiven mee en Irene trakteerde op zelfgekweekte tomaatjes en bramen en een heerlijk kruidenbrood.

Kortom een geslaagde middag!

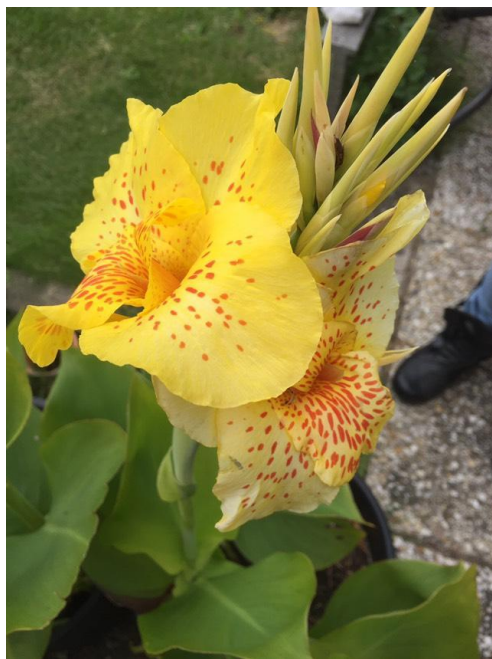


Volgende keer 6 oktober gaan we in Alkmaar een hoestdrankje en/of een weerstanddrankje maken en een wasdoekje, iedereen mag informatie opzoeken over rozemarijn en dat gaan we met elkaar bespreken.

Heb je een strijkijzer dan mag je die meenemen en twee potjes/flesjes voor de drankjes.

Geef je op tijd op en het is wel prettig dat je dan ook komt omdat er ook op je gerekend is.

Ik heb er weer zin in!!



Groetjes, Jenny

jenny-stam@hotmail.com



Studiegroep Exmorra...

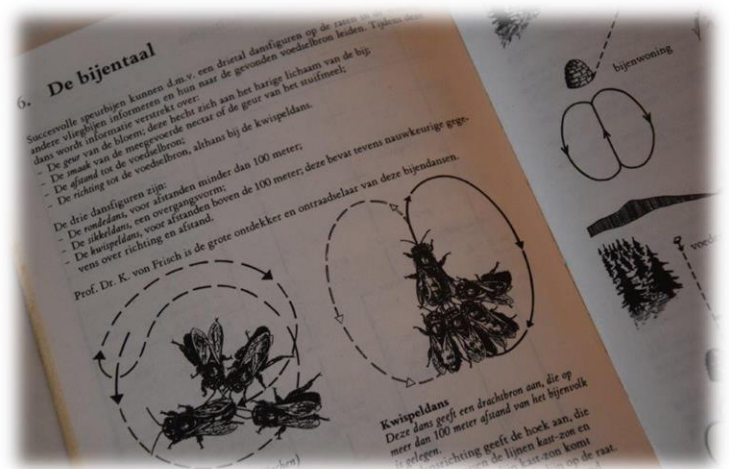
Anders dan anders, geen 'Exmorra-weer', het regende...

Maar toch... een hele mooie middag waarbij de bijen 100% centraal stonden...
 Met dank aan Truus, deelneemster van deze groep en al meer dan 40 jaar imker.
 We hebben genoten van de informatie en besloten dat we de volgende keer verder gaan.
 Op woensdagmiddag 13 november zal Truus meer vertellen en gaan we een waskaars maken en andere producten passend bij dit prachtige onderwerp.

De 'plant van de middag' schoven we op, Maria zal op 13 november delen wat zij eigenlijk voor 4 september had voorbereid.

Maar ja... het liep ook anders dan anders en dan zeggen we... Het loopt zoals het loopt.
 Per november beginnen we aan het zevende jaar op deze locatie! Feestje 😊

Anneke





Verslag van de eerste bijeenkomst van de nieuwe wandelende studiegroep in Noord Holland.

We ontmoeten elkaar in De Boshut aan de rand van de Waterleidingduinen.

Een groepje zeer enthousiaste dames, waaronder ondergetekende en Kea, die helpt met de opstart van nieuwe wandelende studiegroepen.

Na de kennismaking, koffie en elkaars "boekjes" bekijken begon onze speurtocht.

Direct in de flow met gelijkgestemden is een fijne start. Het loopt gewoon zo fijn 😊

Het was een heerlijke nazomerse dag om te wandelen en de (eetbare) planten te bestuderen.

Wandelend zagen we naast de wilde planten ook hertjes die in dit gebied leven.

Deze smulpapen hadden eigenlijk de meeste eetbare plantjes al opgegeten.

Bij een poeltje vonden we nog wat watermunt en piepkleine andere plantjes.

Na een heerlijke lunch in het zonnetje en veel met elkaar gedeeld over onze kennis en interesses wandelden we nog naar een gebiedje van een landgoed in de buurt.

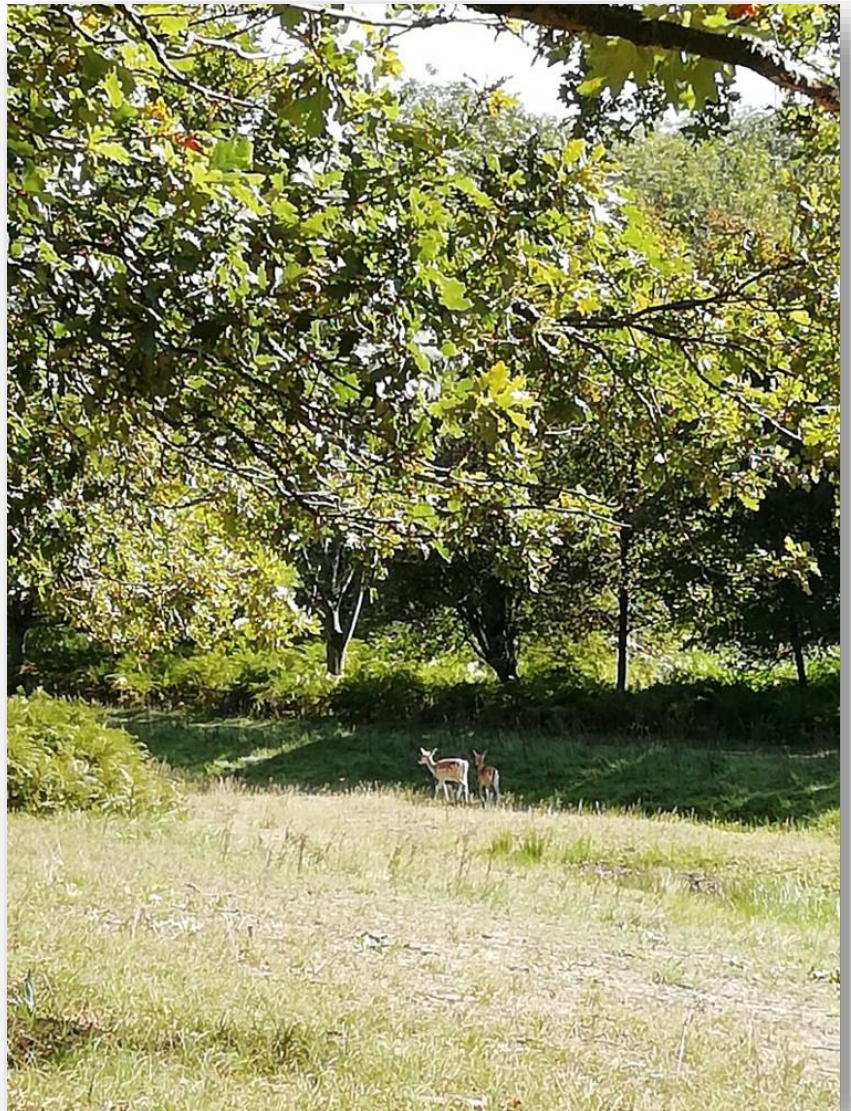
Daar langs het sloot pad vonden we de eetbare planten, zoals smeerwortel, klaver, hondsdrif, zevenblad, waar staat dat niet 😊 en nog wat andere kruiden of eetbare planten.

De plant van de dag was duizendblad en Kea had die uitgebreid opgeschreven en behandeld. Met deze kennis zien we nu uit naar de goede eigenschappen van deze plant om zelf te gebruiken.

Zoals de samentrekkende werking, genezend en voedend, te veel om op te noemen.

Kea had een aantal exemplaren meegenomen, vooruitziende blik 😊, we vonden ze niet onderweg.

Met wortel en al kregen we de duizendblad plantjes mee naar huis om in onze tuin te planten.



Ja zo doen we dat, lekker dichtbij huis, onze eigen keukenkruiden en apotheek. Opmerkelijk dat de eetbare planten juist dicht bij de mensen groeien. Ik zie ze langs paden, tussen de huizen, langs de waterkant. Ze bieden zich als het ware aan. Het is aan ons om ze te ontvangen en hun gezonde gaven te gebruiken.

Wat is het toch fijn om zo te speuren, de zintuigen gaan open en opeens zie je veel meer.

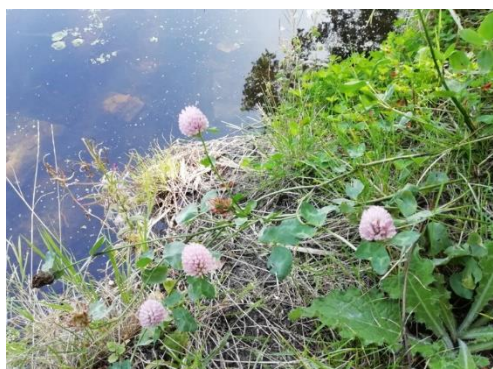
Heel kleine plantjes en ook overal duizendblad langs de waterkant in de buurt waar ik woon, in Hoofddorp.

De volgende wandeling vindt plaats op 5 oktober, verzamelen in Bloemendaal tussen 10.30 en 11.00 uur.

Ben je nieuwsgierig? Wil je meewandelen met deze groep?

Meld je aan bij hannahma.keur@gmail.com

Het was een mooi begin van een nieuw avontuur.
Hannahma



Huijbergen, 15 september 2019

Verslag Studiegroep Project 7-blad Vrouwenhoff.

Weer super weer! Het Vrouwenhoff baadde in een heerlijk nazomers zonnetje.

Vandaag brouwden we een kruidenazijn en maakten we kennis met het kralenarsenaal van Cocky om armbandjes te creëren.

Eerst werd het gezellige clubje vrouwen rondgeleid door de moestuin van Cecile om te kijken wat daar nog te vinden was om aan het brouwsel toe te voegen. Zo kwamen we de colaplant nog tegen (waarschijnlijk het enige ingrediënt van cola, het grote geheim), Artemisia Abrotanum, ook wel averuit of citroenkruid genoemd.

Daarna aan de slag met mosterdzaad, peperbolletjes, knoflook, rozemarijn, tijm, laurier, hete peper, venkelzaad,



lavas, enz... om de kruidenazijn op smaak te brengen gedurende twee weken.

Afgewerkt met een doekje op het deksel en een naamkaartje aan een strikje zagen de flesjes er prachtig uit.

Vervolgens kwamen de kralen op tafel en begon het rijgen van de kleurrijke kralen tot armbandjes, kettingen of zelfs tot een boekenlegger...

Dit allemaal onder het genot van een heerlijk stukje zelfgebakken taart en een kopje koffie of thee.

Nadat een hoop kraaltjes het zand onder tafel verkleurden kregen we een smakelijk kommetje pompoensoep aangeboden.

Alsof het nog niet genoeg was werden we getrakteerd op een biologisch wijntje en kregen we van Susanne een knopje ABC-kruid achter de kiezen (Spilanthes Oleracea, ook nog huzarenknoop of paratuinkers genoemd), pittig als peper en wat een tintelend, beetje verdovend gevoel geeft in de mond en op de lippen.

Grappig spul...leuk om nog een keer te delen.

Kortom het was weer een gezellige en leerrijke dag vol heerlijkheden en mooie, spannende en interessante verhalen op het Vrouwenhoff.



Allemaal blij!

Veel liefs,
Dirk



Een plant zomaar uit het niets

Een van de deelnemers aan meerdere studiegroepen heeft een prachtige grote plant voor de openslaande deuren gekregen.

Zo maar uit het niets.

Wat blijkt, deze plant heeft zaad in vogelzaad, wat in de winter of zomer gestrooid wordt.

Hij begint mooi te bloeien en was benieuwd wat het zou zijn, ik herkende deze plant niet.

Via mijn app in de mobiel, kwam ik achter de naam, de alsemambrosia.

Hiernaast de foto van de plant tegen de glazen deur aan.

Hij is niet zo onschuldig als hij lijkt.

Misschien hebben jullie hem dan ook in de tuin.

Je moet hem opruimen voordat hij gaat bloeien, de zaden zijn 40 jaar houdbaar.

En aanpakken met handschoenen in de groen container doen, niet op de composthoop.

J.B.



Link naar een interessant filmpje

Nils-Axel Morner, een voormalig hoofd van de afdeling Paleo-Geofysica en Geodynamica in Stockholm, zegt dat een nieuwe door zonne-energie aangedreven koude periode van de aarde 'niet ver weg' is.

<https://www.youtube.com/watch?v=ViY2J3LPgN4&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3yw087-AfnHqJaw287Qb1MgwiBUHEX2Q69MFEIWC8qvJAO-ZwiudDYZdf8>

Dit boek zou huis aan huis moeten worden verspreid! Verplichte lectuur vanaf middelbare scholen



De macht van de onzichtbare bankiers
Een oneerlijke strijd van de
0,1% tegen de 99,9%

Link naar een lezing over dit onderwerp
27 september a.s in Heemstede.

https://delezing.nl/product/lucas-hollaert-b-izar-wat-de-media-u-niet-vertelt/?mc_cid=21e9e5ad3f&mc_eid=adf407eb16

Colofon:

Redactie: Barbera Smit; Opmaak/ Lay-out, Frank Bleeker
 Teksten en foto's: Anneke Bleeker, Barbera Smit, Arie de Groot, Ellen Vader, Anneke Fokkema, Dirk Janssens, Hannahma Keur, Jenny Stam, Jochem Hagoort

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief, voor ? (Barbera Smit)	Mail naar: NieuwsbriefGVL@project7-blad.nl
Aan-/afmelden voor deze Nieuwsbrief (Marja Frederiks)	Mail naar: Marja.nieuwsbrief@project7-blad.nl
Starten Studiegroep Project 7-blad (Marja Frederiks)	Mail naar: Marja.studiegroepen@project7-blad.nl
Interesse in starten GVL-locatie of spreken voor GVL-locatie (Barbera Smit)	Mail naar: Barbera@project7-blad.nl
Aanmelden voor de Nieuwsbrief Project 7-blad Junior (Anneke Bleeker)	Mail naar: Anneke@project7-blad.nl



Slotfoto: Stokroos in Hindeloopen, Anneke Bleeker©